

世界禁煙デー 5月31日  
禁煙週間 5月31日～6月6日

問健康対策課 ☎050(3381)5141

厚生労働省は世界禁煙デー後の1週間を「禁煙週間」として定めています。

◎受動喫煙の防止はもとより環境面からも喫煙マナーの向上に努めましょう。

◎閉め切った場所や混雑した場所での喫煙は、心配りをしましょう。

◎まずは禁煙週間の間だけでも、個人で出来ることからチャレンジしてみませんか？

◎本市では各公共施設で禁煙・分煙に取り組んでいます。喫煙者・非喫煙者が共に気持ちよく施設を利用できるよう、皆様のご協力をお願いします。



5月5日から1週間は「児童福祉週間」

問こども未来課 ☎050(3381)5050

平成27年度の児童福祉週間の標語は「世界には 君の輝く 場所がある」です。

この機会に、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について考えてみてはいかがでしょうか。



B型肝炎ウイルス検査を受けましたか？

問厚生労働省電話相談窓口 ☎03(3595)2252

昭和23年から63年までの間で、満7歳になるまでに集団予防接種やツベルクリン反応検査を受けた人は、B型肝炎ウイルスに感染している可能性があります。感染しているかどうかは、肝炎ウイルス検査でわかります。

職場などの健康診断で検査を受ける機会のない人は、本市の集団検診や県の保健所で検査を受けることができます。

集団予防接種が原因で感染した人(相続人含む)には、病態に応じて50万円から3,600万円の給付金などの支給があります。

詳しくは、[政府広報オンライン](#) B型肝炎ウイルス検査 [検索](#)

在宅医療とは  
～医療や介護を受けて安心して過ごせる体制づくり～

問健康対策課 ☎050(3381)5141

在宅医療とは

医療や介護に従事する専門職(多職種)※注1が、病院・診療所へ通院が困難になった患者に対して、住み慣れた場所である自宅や老人ホームなどの介護施設、サービス高齢者住宅などの施設を訪問して行う医療のことです。



●対象者は  
小児から障害者、高齢者まで、すべての年齢

●最近の状況  
地域のかかりつけの医師を中心に訪問看護や訪問歯科、訪問介護などが連携して、24時間体制で支えようということで、患者が必要とする医療を、介護と連携した「ケア」※注2として受けることができます。つまり、家族だけでなく介護や福祉の人、地域に住む人たちと一緒に自宅※注3でケアする方向に変わっていかようとしています。

●本市の取り組み  
多職種間の情報提供や連携調整を図ろうと動き始めています。住み慣れた地域で必要な医療・介護サービスが受けることができ、安心して自分らしい生活が実現できる地域を目指しています。

●今後に向けて  
3月に「南島原市在宅医療・介護連携推進協議会」を設置しました。今後は在宅医療介護の体制を確立していきます。

次号では、本市の具体的な取り組みをお伝えします。

※注1 医療関係者、介護・リハビリ関係者、歯科衛生士、管理栄養士など

※注2 介護、看護

※注3 自宅、介護老人保健施設、老人ホーム等も含む

5月 健康テレホンサービス

0120(555)203  
☎095(826)5511

胃 しゃっくりが止まらない  
咽 食道下部狭窄きょうさくのアカラシア  
困 細菌性髄膜炎  
困 乱視について  
金 ストレス解消法

土・日 前立腺肥大の薬物治療



母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

問こども未来課 ☎050(3381)5050

| 事業名      | 実施日    | 場所        | 受付時間                                                          |
|----------|--------|-----------|---------------------------------------------------------------|
| 乳児相談     | 12日(火) | 口之津保健センター | 2～3カ月 10:00～10:15<br>6～7カ月 13:00～13:15<br>10～11カ月 14:30～14:45 |
|          | 20日(水) | 有家保健センター  |                                                               |
|          | 25日(月) | 布津保健センター  |                                                               |
| 1歳6か月児健診 | 21日(木) | 布津保健センター  | 12:30～12:45                                                   |
|          | 29日(金) | 有家保健センター  |                                                               |
| 親子歯科健診   | 19日(火) | 布津保健センター  | 12:30～12:45                                                   |
| 3歳児健診    | 14日(木) | 有家保健センター  | 12:30～12:45                                                   |

成人保健 問健康対策課 ☎050(3381)5141

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

| 事業名  | 実施日                            | 場所        | 受付時間        |
|------|--------------------------------|-----------|-------------|
| 集団健診 | 19日(火)・20日(水)                  | 口之津保健センター | 12:30～14:30 |
|      | 21日(木)・22日(金)<br>23日(土)・25日(月) |           | 8:00～11:00  |
|      | 26日(火)・27日(水)                  |           | 12:30～14:30 |
|      |                                |           |             |

健康相談 ～血圧・体組成測定、健康づくり教室など～

| 事業名                        | 実施日    | 場所         | 受付時間                                                                  |
|----------------------------|--------|------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 健康相談<br>・年齢制限なし<br>・申し込み不要 | 11日(月) | 西有家保健センター  | 9:30～12:00<br><br>今月の健康づくり教室は、「血圧シリーズ①」<br>・血圧とは何だろう<br>・血圧の正しい測り方です。 |
|                            | 12日(火) | 北有馬保健センター  |                                                                       |
|                            | 13日(水) | 布津保健センター   |                                                                       |
|                            | 14日(木) | 深江公民館      |                                                                       |
|                            | 15日(金) | 口之津保健センター  |                                                                       |
|                            | 18日(月) | 有家保健センター   |                                                                       |
|                            | 19日(火) | 原城オアシスセンター |                                                                       |
|                            | 21日(木) | 加津佐保健センター  |                                                                       |

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

| 事業名 | 実施日   | 場所    | 受付時間                      |
|-----|-------|-------|---------------------------|
| 献血  | 7日(木) | 西有家庁舎 | 9:30～11:00<br>12:30～15:30 |

休日・夜間こども救急

小児救急電話相談 ☎#8000 (携帯電話からも可能)  
ダイヤル回線 ☎095(822)3308

休日在宅  
当番(歯科)医

□当番医／診療時間：午前9時～午後5時

□当番歯科／診療時間：午前9時～正午

| 日   | 休日在宅当番医       | 電話番号    | 町名   |
|-----|---------------|---------|------|
| 3日  | 泉川病院          | 72-2017 | 深江町  |
|     | みなと歯科医院       | 63-1747 | 島原市  |
|     | 萩尾歯科医院        | 74-5100 | 小浜町  |
| 4日  | 泉川病院          | 72-2017 | 深江町  |
|     | みやざき歯科        | 62-7300 | 島原市  |
|     | 永田歯科医院        | 37-2007 | 千々石町 |
| 5日  | 泉川病院          | 72-2017 | 深江町  |
|     | 大岡歯科医院        | 63-7616 | 島原市  |
|     | 愛野歯科口腔外科クリニック | 36-7110 | 愛野町  |
| 6日  | 菜の花クリニック      | 85-3690 | 南有馬町 |
|     | 内田医院          | 82-2225 | 西有家町 |
|     | 大場歯科医院        | 62-4579 | 島原市  |
| 10日 | 城代歯科医院        | 37-2818 | 千々石町 |
|     | 哲翁病院          | 86-3226 | 口之津町 |
|     | 永田内科泌尿器科医院    | 82-0832 | 西有家町 |
| 17日 | 寺田歯科診療所       | 62-4427 | 島原市  |
|     | 天野歯科          | 37-2121 | 千々石町 |
|     | 口之津病院         | 86-2200 | 口之津町 |
| 24日 | 坂上整形外科        | 82-1822 | 有家町  |
|     | キタ忍歯科医院       | 63-6711 | 島原市  |
|     | 田口歯科医院        | 36-3131 | 愛野町  |
| 31日 | 本多南光堂医院       | 85-2002 | 南有馬町 |
|     | 池田循環器科内科      | 82-0993 | 有家町  |
|     | 植木歯科医院        | 62-3765 | 島原市  |
|     | 鶴田歯科医院        | 36-7611 | 愛野町  |
|     | しおた内科胃腸科医院    | 86-4443 | 口之津町 |
|     | いその産婦人科       | 82-2430 | 西有家町 |
|     | 渡部歯科医院        | 63-1750 | 島原市  |
|     | 畑中歯科医院        | 36-3535 | 愛野町  |

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

■相談時間…毎日 午後7時～翌朝8時  
■相談対応者…看護師・保健師または必要に応じて小児科医が対応します。