

休日在宅 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
1日	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	伊崎医院	82-2051	西有家町
	徳永歯科医院	78-3105	国見町
8日	入江歯科医院	82-1717	西有家町
	浦上病院	85-3508	南有馬町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
11日	小嶺歯科医院	78-2366	国見町
	川島歯科医院	84-2061	北有馬町
	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
15日	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	末吉歯科	68-0150	有明町
	本多歯科医院	85-3550	南有馬町
22日	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	松本歯科医院	68-3872	有明町
29日	菅歯科医院	85-2045	南有馬町
	栗原医院	87-2028	加津佐町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
3月	森元歯科クリニック	68-0017	有明町
	草野歯科医院	85-3110	南有馬町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

2月 健康テレホンサービス

0120(555)203
☎095(826)5511

- ☎ 入浴死を防ぐために
- ☎ 肉離れ
- ☎ 小児のけいれん
- ☎ ものもらい
- ☎ 嘔吐ことの効用②(認知症の側面から)
- ☎ 女性ホルモンと血栓症

保健事業のご案内 2月

『母子保健』のお問い合わせ
こども未来課 ☎050(3381)5050

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	17日(火)	布津保健センター	2～3カ月 10:00～10:15
	18日(水)	口之津保健センター	6～7カ月 13:00～13:15
	19日(木)	有家保健センター	10～11カ月 14:30～14:45
1歳6カ月児健診	25日(水)	北有馬保健センター	12:30～12:45
親子歯科健診	20日(金)	有家保健センター	12:30～12:45
3歳児健診	3日(火)	加津佐保健センター	12:30～12:45
	24日(火)	布津保健センター	

『健康相談/献血』のお問い合わせ
健康対策課 ☎050(3381)5141

健康相談 ～血圧・体組成測定、食・運動・歯・こころの健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	時間
健康相談 ・年齢制限なし ・申し込み不要	9日(月)	西有家保健センター	9:30～12:00 「今月の健康づくり教室は、「食でちがう血糖の上がり方」です。
	10日(火)	布津保健センター	
	13日(金)	深江公民館	
	16日(月)	有家保健センター	
	18日(水)	北有馬保健センター	
	19日(木)	原城オアシスセンター	
	20日(金)	口之津保健センター	
23日(月)	加津佐保健センター		

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	時間
献 血	3日(火)	西有家庁舎	9:30～11:00 12:20～15:30
	13日(金)	有家庁舎	
	24日(火)	布津世紀の泉	

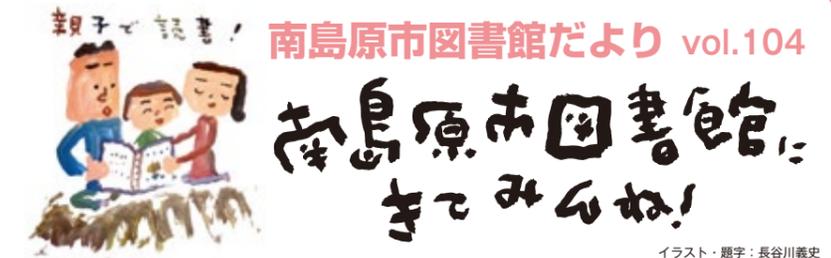
2月1日(日)～3日(火)は
「冬場の献血キャンペーン実施期間」

【お問い合わせ】

☎050-3381-(各図書館下4桁)

- ・深江図書館 5125
- ・有家図書館 5046
- ・北有馬図書室 5164
- ・口之津図書館 5186
- ・布津図書室 5134
- ・西有家図書館 5155
- ・原城図書館 5078
- ・加津佐図書館 5119

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。
南島原市図書館 検索



各図書館行事とお知らせ

- ▼加津佐図書館
 - ・『ひなまつり工作教室』
☎2月28日(土) 午後2時～
 - ▼口之津図書館
 - ・『切り絵教室～はじめてでも大丈夫～』
【基礎編】☎2月14日(土)
【応用編】☎2月21日(土)
午後1時30分～3時30分
☎10人(中学生以上・要申込)
 - ▼原城図書館
 - ・『雑誌リサイクル』☎2月18日(水) 午前10時～
 - ・『工作教室～フォトフレームをつくろう!～』
☎3月15日(日) 午後2時～
☎10人(要申込)
 - ▼北有馬図書室
 - ・『工作教室～とびだすカードを作ろう!～』
☎2月15日(日) 午後2時～
☎10人(要申込)
 - ▼布津図書室
 - ・『ひなまつり工作教室』
☎2月21日(土) 午前10時～(先着10人)
 - ▼深江図書館
 - ・『ひなまつり工作教室』
☎2月21日(土) 午後2時～
☎15人(要申込)
- 蔵書点検による休館日
●原城図書館…2月10日(火)～17日(火)
●北有馬図書室…2月26日(木)・27日(金)
- *予約が必要な行事もあります。詳細は各図書館へお問い合わせください。

図書館紹介『有家図書館』

こんにちは、有家図書館です。
2月は、全国訪問おはなし隊がやってきます。絵本をたくさん積んだキャラバンカーの見学やおはなし会があります。有家図書館だけではなく、西有家図書館や原城図書館にも来ますので、ぜひお近くの図書館へ足を運んでくださいね。

講談社 本とあそぼう
全国訪問 おはなし隊
入場無料! 2月に「全国訪問おはなし隊」がやってくる!
●西有家図書館…2月7日(土) 午前10時～11時5分
●原城図書館…2月21日(土) 午後2時～3時5分
●有家図書館…2月22日(日) 午前10時～11時5分

図書館員オススの本

泥かぶら 児童書
真山美保/作くすのきしげのり/文
伊藤秀男/絵 瑞雲舎/出版
「泥かぶら」と呼ばれ、ひどい仕打ちを受けた女の子。美しくなるために旅の老人が教えた3つのこととは…。美しいとはどういうことか、人が生きるうえで大切なことは何かを伝えています。大人にもおすすめしたい感動の1冊です。

人生でもっとも大切なこと 一般書
日本一の大投資家から教わった人生でもっとも大切なこと
フォレスト出版/著 本田晃/著
「幸せな人生を送るには」「お金持ちになるには」「どうすればいいかを、自称「幸せマニア」の著者が問うた本。内容も読みやすく、簡単に実践できることばかり書いてあり、何だか幸せになれそうな新年におすすめの1冊です。

各図書館記念イベント

- 原城図書館 開館9周年記念事業(人形芝居かすべる) 人形劇『赤ずきん』
3月1日(日) 午後1時30分開演
(2月18日(水) 午前10時から整理券配布 [先着100人])
- 北有馬図書室 開室2周年記念事業(人形芝居かすべる) 人形劇『さるとかに』
3月14日(土) 午後1時30分開演
(2月22日(日) 午前10時から整理券配布 [先着100人])