

休日在宅 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
1日	泉川病院	72-2017	深江町
	鶴田歯科医院	36-7611	愛野町
	前川歯科医院	72-2055	深江町
2日	泉川病院	72-2017	深江町
	畑中歯科医院	36-3535	愛野町
3日	前川歯科医院	72-3117	布津町
	泉川病院	72-2017	深江町
	寺田歯科医院	36-2322	愛野町
4日	さと歯科クリニック	82-1771	有家町
	口之津病院	86-2200	口之津町
	布井内科医院	72-5111	深江町
11日	朝永歯科医院	38-3030	吾妻町
	あきらデンタルクリニック	82-2352	有家町
	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
12日	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	土井歯科クリニック	38-6400	吾妻町
	まつしま歯科医院	82-0600	有家町
18日	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	内田医院	82-2225	西有家町
	瑞穂歯科医院	77-3770	瑞穂町
25日	小嶺歯科医院	82-3535	有家町
	植木内科医院	86-2071	口之津町
	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	ねぎ歯科医院	77-4182	瑞穂町
	前川歯科医院	82-2255	西有家町
	山北クリニック	86-4523	口之津町
	しろの医院	72-5000	深江町
	堺歯科医院	78-2744	国見町
	高橋歯科医院	82-8852	西有家町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

保健事業のご案内 1月

『母子保健』のお問い合わせ
こども未来課 ☎050(3381)5050

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	16日(金)	布津保健センター	2～3カ月 10:00～10:15
	19日(月)	有家保健センター	6～7カ月 13:00～13:15
	22日(木)	口之津保健センター	10～11カ月 14:30～14:45
1歳6か月児健診	27日(火)	有家保健センター	12:30～12:45
親子歯科健診	21日(水)	加津佐保健センター	12:30～12:45
3歳児健診	15日(木)	布津保健センター	12:30～12:45
	20日(火)	有家保健センター	
	28日(水)	北有馬保健センター	

『女性の検診/健診結果説明会/健康相談』のお問い合わせ
健康対策課 ☎050(3381)5141

女性の検診

～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	時間
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	17日(土)	有家保健センター	8:30～11:00 13:00～15:00

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます。
※受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	対象者	実施日	場所	時間
健診結果説明会	※1	7日(水)	有家保健センター	9:00～12:00 13:00～15:00
	※2	13日(火)	布津世紀の泉	
	※3	15日(木)	北有馬保健センター	
	※4	19日(月)	加津佐保健センター	
	※5	22日(木)	西有家保健センター	

※1～4 対象者は、11月に『同会場』で健診を受けた人です。
※5 対象者は、11月に『西有家あけぼの会館』で健診を受けた人です。

健康相談 ～血圧・体組成測定、食・運動・歯・こころの健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	時間
健康相談 ・年齢制限なし ・申し込み不要	8日(木)	有家保健センター	9:30～12:00
	9日(金)	深江公民館	
	14日(水)	布津保健センター	
	16日(金)	北有馬保健センター	
	19日(月)	原城オアシスセンター	
	20日(火)	加津佐保健センター	
	21日(水)	口之津保健センター	
	23日(金)	西有家保健センター	

ノロウイルスによる 感染・食中毒を防ごう！

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒の流行する時期になりました。ノロウイルスは手指や食品などを介して、口から身体に入り、嘔吐、下痢、腹痛などを起こします。このウイルスには効果的なワクチンがなく、治療は対症療法になります。子どもやお年寄りなどは重症化する恐れがあります。

汚染された食品や患者のふん便や嘔吐物から二次感染の恐れがありますので、次のことに注意しましょう。

- ① 食事前やトイレ後には必ず手を洗いましょう。
- ② 下痢や嘔吐などの症状がある人は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。
- ③ 感染者に接する人は、ふん便や嘔吐物を適切に処理し、感染を広げないようにしましょう。
- ④ 加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱して食べましょう。



伊藤さんが 厚生労働大臣表彰を受賞



食生活改善推進員協議会有家支部長の伊藤智美香さんが、食生活改善事業功労者として厚生労働大臣表彰を受賞されました。

伊藤さんは長年、食生活改善活動を通じて地域の健康増進に貢献されています。さらに、平成13年に有家支部長に就任されてからは、小学生への料理体験を通じて生きる力の育成に尽力されています。受賞おめでとうございます。

1月 健康テレホンサービス

0120(555)203
☎095(826)5511

- ☎ 喀血
- ☎ 吐血
- ☎ 子供のIgA腎症
- ☎ 耳そうじの仕方
- ☎ 認知症と徘徊 ～行方不明者1万人～
- ☎ 血清液症 (精液に血が混じったら)

大盛況！健康・福祉・食育の一大イベント開催 第9回 南島原市健康福祉まつり

11月9日、「未来につなごう ココロとカラダの健康を」をメインテーマに、第9回南島原市健康福祉まつりを開催しました。

このイベントは自分の健康はもちろん、次世代に何を残してやれるのかを考える機会として「見て、体験して、学べる」コーナーや、「それいけ！アンパンマン」ショーなどを催し、たくさんの来場者でにぎわいました。



「長野県神城断層地震災害義援金を募集します」

平成26年11月22日の長野県神城断層地震災害により多くの負傷者や家屋被害が発生しました。募金箱を設置しますので皆さんのご協力をお願いします。

- 募集期間…2月16日(月)まで
- 設置場所…市役所各庁舎1階 (ロビーまたは窓口)