

保健事業のご案内 10月

休日在宅 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
5日	浦上病院	85-3508	南有馬町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
	草野歯科医院	85-3110	南有馬町
	高城歯科クリニック	64-6480	島原市
12日	植木内科医院	86-2071	口之津町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	八木歯科医院	86-3122	口之津町
13日	吉田歯科医院	62-5026	島原市
	哲翁病院	86-3226	口之津町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
19日	渡部歯科医院	86-5150	口之津町
	まき歯科	64-5077	島原市
	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
26日	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	みわ歯科	86-4452	口之津町
	はらぐち歯科医院	62-4361	島原市
26日	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	布井内科医院	72-5111	深江町
	立川歯科医院	87-4547	加津佐町
	宮崎歯科医院	62-1180	島原市

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

10月 健康テレホンサービス
0120(555)203
☎095(826)5511

- ☎ 健康寿命
- ☎ まくらと肩こり
- ☎ 子どもの誤飲事故
- ☎ 鼻のかみ方
- ☎ 口臭 - 歯科の立場から -
- ☎ おりもの(帯下)

『母子保健』のお問い合わせ
こども未来課 ☎050(3381)5050

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	14日(火)	有家保健センター	2~3カ月 10:00~10:15 6~7カ月 13:00~13:15 10~11カ月 14:30~14:45
	16日(木)	口之津保健センター	
	17日(金)	布津保健センター	
1歳6カ月健診	8日(水)	布津保健センター	12:30~12:45
	31日(金)	北有馬保健センター	
親子歯科健診	9日(木)	有家保健センター	12:30~12:45
3歳児健診	2日(木)	北有馬保健センター	12:30~12:45
	20日(月)	布津保健センター	

『住民健康診査/女性の検診/献血/健診結果説明会/健康相談』のお問い合わせ
健康対策課 ☎050(3381)5141

住民健康診査

～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	23日(木)・24日(金)	口之津保健センター	12:30~14:30
	27日(月)・28日(火)	深江ふるさと伝承館	
	29日(水)・30日(木)	原城オアシスセンター	

※医療機関での『個別健診』を受ける人は、事前に連絡し、必要書類を持って受診してください。

女性の検診

～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	時間
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	20日(月)	西有家あけぼの会館	8:30~11:00 13:00~15:00
	21日(火)		
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	31日(金)	有家保健センター	

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます。
※受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	時間
献 血	14日(火)	有家庁舎	9:30~11:00 12:20~15:30
	24日(金)	布津世紀の泉	

健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	時間
健診結果説明会	3日(金)・6日(月) 7日(火)	北有馬保健センター ※1	9:00~12:00 13:00~15:00
	22日(水)・23日(木) 24日(金)・27日(月) 28日(火)	西有家保健センター ※2	

※1 対象者は、8月に『北有馬保健センター』で健診を受けた人です。
※2 対象者は、8月に『あけぼの会館』で健診を受けた人です。

健康相談 ～血圧・体組成測定、食・運動・歯・こころの健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	時間
健康相談 ・年齢制限なし ・申し込み不要	8日(水)	北有馬保健センター	9:30~12:00 「今月の健康づくり教室は、「ビデオ体操」です。」
	9日(木)	布津保健センター	
	15日(水)	有家保健センター	
	16日(木)	深江公民館	
	20日(月)	原城オアシスセンター	
	21日(火)	口之津保健センター	
	28日(火)	加津佐保健センター	
	29日(水)	西有家保健センター	

インフルエンザ予防接種が始まります

10月1日から乳幼児・小学生および65歳以上の人を助成の対象としたインフルエンザの予防接種が始まります。

なお、今年度から小学6年生まで助成の対象を拡大します。詳しい内容については、ご家庭に配布するチラシでご確認ください。

※65歳以上の人への個別通知は行っておりません。接種を希望される人は、各医療機関、各支所、市民サービス課で予診票をお受け取りください。

☎こども未来課 ☎050(3381)5050

日曜日に乳がん検診を行います

より多くの皆さんに受診していただくため、南高医師会に委託し、日曜日検診を行います。『あなたとあなたの大切な人のために』乳がん検診を受けてみませんか？

📅10月19日、平成27年2月1日、22日

📍泉川病院

●検査項目…マンモグラフィ・視触診

●持参するもの…①「受診券」または「無料クーポン券」/②個人負担金/③保険証

📞800円(無料クーポン券対象の人は無料)

📍医療法人栄和会 泉川病院 検診室 ☎0957(72)2017

良い歯の健康優良児コンテスト



8月23日、島原南高歯科医師会主催による「良い歯の健康優良児コンテスト」が千々石保健センターで開催されました。

これは、むし歯の予防と健全な永久歯の歯並びの普及啓発を目的に毎年行われているもので、対象は島原半島内のむし歯がない5歳児です。

今年は89人の子どもたちが歯科医院の推薦を受け、コンテスト会場に集まりました。

歯科医師による最終審査の結果、加津佐町の内田優臣くんが南島原市長賞に選ばれました。その他にも、南島原市から27人が優秀賞を受賞しました。

受賞された皆さん、おめでとうございます。

10月17日~23日は「薬と健康の週間」



薬を使用する際には次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。

- 使用する前に薬の添付文書(能書)をよく読みましょう。
- 用法・用量を守りましょう。
- 薬の剤形にあった服用方法を守りましょう。
- 薬の飲み合わせに注意しましょう。
- 高齢者や子どもの薬の使用には特に注意しましょう。
- 薬は正しく保管しましょう。
- 古い薬の使用はやめましょう。

📍健康対策課

☎050(3381)5141