

広報南島原

MINAMISHIMABARA CITY PUBLIC RELATIONS



10 OCT.
月号

平成26年10月1日発行
No.102

南島原市図書館に
きてみんね!



長崎の教会群とキリスト教 関連遺産を世界遺産へ



日野江城跡



原城跡

「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」 ユネスコに推薦書(暫定版)提出へ!

9月17日、国の世界遺産条約関係省庁連絡会議が開催され、「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」を、平成28年の世界文化遺産の登録候補としてユネスコに推薦書(暫定版)が提出されることとなりました。

これで、7月の国の文化審議会に次ぎ、念願の世界遺産登録に向けた第2の関門を通過したことになります。

今後は来年1月の政府の閣議了解で今年度の国内候補として正式に決定することになっていきます。順調に進むと平成28年夏ごろの世界遺産委員会で登録の可否が決まる予定です。



『南島原市図書館だより100号記念』
特集:南島原市図書館にきてみんね!
(4~6)



『今が旬 子どもたちが梨狩り体験』
まちの話題(8~9)



『第33回みそ五郎まつり』
秋のお祭り告知(16~17)

「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」 世界遺産登録推進講演会

●日時: 11月3日(文化の日) 午後1時30分~3時30分

●場所: 北有馬ピロティー文化センター日野江

今年度のユネスコの世界遺産国内候補決定に向けて、世界遺産講演会を開催します。

日野江城跡・原城跡を世界遺産に!

●テーマ: 「歴史に学び未来を読む」

●講師: 加来耕三氏 (歴史家・作家)

定400人

10月20日(月)

長崎新聞社または企画振興課に申し込んでください。

※申し込んだ人には「聴講券」を郵送します。

企画振興課 ☎050(3381)5030



講師プロフィール

1958年大阪府生まれ。
大学、企業の講師を務めながら著作活動にも精力的に取り組んでいる。
「英雄たちの選択」(NHK BSプレミアム)への出演など、テレビやラジオの番組企画・出演も多い。

CONTENTS

南島原から世界遺産を	2
天正遣欧少年使節ゆかりの地 海外派遣事業	3
特集:南島原市図書館にきてみんね! (南島原市図書館だより100号記念)	4~6
イベント告知	7
まちの話題	8~9
南島原にゆーす	10~14
健康コラム・教えて!国民年金	15
秋のお祭り告知	16~17
島原半島世界ジオパーク	18
復興への絆	19
くらしの情報	20~24
国際交流員コラム	25
消費生活センター	25
保健事業のご案内	26~27
市民カレンダー	28

●主催/南島原市世界遺産市民協働会議 ●共催/南島原市・長崎新聞社



ヴァチカン市国

天正遣欧少年使節ゆかりの地 海外派遣事業

少年使節の足跡をたどってイタリアへ

～派遣団レポート～

天正遣欧少年使節にゆかりのある5市1町（南島原市、大村市、西海市、雲仙市、波佐見町、宮崎県西都市）で構成される『天正遣欧少年使節ゆかりの地首長会議』では、少年使節と同じ年ごろの中学生を対象に毎年、交流事業を行っています。

交流事業では、少年使節の偉大なる功績と地域の歴史を学び、多くの人に伝えるため、3年に1回海外派遣事業を行い、少年使節がたどった都市を訪問し、現地の中学生と交流しています。

今年度は海外派遣の年、8月2日～9日の8日間、本市の中学生2人を含む



現地学生との交流会（ローマ）



4少年の名前が刻まれているプレート（ヴェネツィア）

構成市町の中学生12人がイタリアの3都市（ミラノ、ヴェネツィア、ローマ）を訪れ、少年使節の足跡をたどり、その偉大な功績を感じ、建築物の素晴らしさに触れました。400年も前に同じものを目にした少年使節の感激は計り知れなかったことでしょう。



荒木 美咲
（布津中学校 3年）

この派遣を通して、イタリアと日本の違い、互いの国の素晴らしさ、特徴、建物の歴史、考え方の違い、そして4少年の功績など、記しきれないほどたくさんのことをこの身で感じました。そして、感じたことや思ったことから、自分の新しい考え方や意見も生み出すことができました。

私は今回学んだことを、大勢のかたがたに伝え、400年前に少年たちがイタリアへ向かったことや、私が実際に見て感じたいろいろなことを共有したいです。この貴重な体験で得たことを今後の生活に生かしていきます。この派遣を通して出会い、協力してくださったたくさんのかたがた、本当にありがとうございました。



山本 迅
（口之津中学校 1年）

今回のイタリア派遣は、僕にとって、とても貴重な体験となったことは間違いありません。たくさんの人と出会い、いろいろな物を見て、その全てにおいて深い感動を味わいました。4人の少年たちが8年もの歳月をかけて学んだことを、たった8日間だけだったが同じようにたどり、その歴史や偉大な功績を全身で実感できたことに、心から感謝したいと思います。彼らが築いてくれた、このつながりを1人でも多くの人に伝えることが僕の使命だと思っています。

南島原市に生まれ、育ったことに誇りを持ち、世界に視野を広げていきたいです。8日間一緒に生活した仲間、随行員の皆さんに恵まれたこと、この機会を与えてくださったことに感謝します。



南島原市図書館、 きてみんね!

南島原市図書館だより 100号記念

図書館は本を借りるところだけだと思っていませんか？
実はそれだけではないんですよ。ここは子どもから大人まで幅広い人が学び、楽しむことができる空間です。今回は図書館のサービスや取り組み、上手な使い方をご紹介します。

南島原市図書館は、平成18年の8町合併により誕生して以来、生涯学習、文化、情報の拠点として運営されてきました。

平成25年に布津図書室と北有馬図書室が開室したことで市内8カ所での運営が始まり、6館2室が一体となって文化の高いまちづくりと市民に密着した運営を図っており、蔵書数は約52万冊（平成25年度）を誇ります。

Point
01 利用してみませんか？
魅力



「利用カード」
0歳の赤ちゃんから作成できます。

【過去5年間の利用状況】

●貸出数 (単位：冊)

平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度
473,368	476,391	484,762	490,211	500,665

●利用者数 (単位：人)

平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度
93,760	94,253	95,688	96,337	101,034

テレビ、インターネット、スマートフォンなどの情報メディアの普及により、活字、読書離れが進んでいる中で、南島原市図書館の貸出数、利用者数は共に増加しています（表参照）。



0歳から始める

ブックスタート事業

市では、絵本を通じて親子のつながりを深めてもらうために、6～7カ月児の乳児相談のときに絵本とバッグをプレゼントしています。



マイバッグキャンペーン

南島原市図書館は、マイバッグキャンペーンを行なっています。図書館にお越しの際は、バッグを持つての来館に協力をお願いします。



子どもや親子で 楽しむ事ができる催し・ 読み聞かせを定期的に実施

毎月、各種イベントが実施されています。中には、有名絵本作家を招いた催しもあります。

市内図書館でのやり取り (視聴覚資料は除く)

例えば、深江図書館で借りた本を加津佐図書館へ返却することができます。



県内外の図書館から 図書の取り寄せが可能

県立図書館や大学をはじめとする県内の図書館や、他県から取り寄せることができます。

予約 (WEB 予約も可)、 リクエストサービス

本の購入に関しては検討し、できるだけ希望にお応えします。



レファレンスサービスの充実

図書館利用者が学習・研究・調査を目的に必要な情報を求める際に図書館員が資料提供などの手助けをします。

休館日の工夫

毎日、サービスを提供できるように6館2室の休館日をずらしています。

夜間開館を実施(正午～午後8時)

- 毎週木曜日
有家・原城・加津佐・布津・北有馬
- 毎週金曜日
深江・西有家・口之津



読書環境の整備

学校図書館に図書館員が出向いて図書環境を整備しています。

- 開館時間…午前10時～午後6時(夜間開館日を除く)
- 休館日…毎週月曜日・毎月最終木曜日/深江・西有家・口之津
毎週火曜日・毎月最終金曜日/有家・原城・加津佐・布津・北有馬
年末年始(12/29～1/3)/全館



原城図書館

市内で一番新しい図書館。開放的な窓からの自然光が心地よい。島原の乱の貴重な資料を展示しており、キリシタン関係資料も充実。



深江図書館

晴れた日には海を眺めながら、ゆったりとした時間を過ごすことができます。広い畳コーナーも人気。



有家図書館

コレジオホール内にある図書館。ホールや近隣の商業施設の利用のついでに立ち寄る利用者も多い。キリシタン関連書籍が充実。



西有家図書館

蔵書数市内一。円形の解放感ある空間で、自習スペースも充実。素麺など粉ものの書籍があるのも特徴。



口之津図書館

遠くからでも一目でわかる3階建てのピンクの建物です。児童書の蔵書数は市内一。姉妹町である与論町の資料もあります。



加津佐図書館

開館25周年を迎えた市内で一番歴史がある図書館。角のない書架や暖色系のブラインドをはじめ、デザインにこだわりを感じます。



布津図書室

布津公民館の中にある新しい図書室。市内で唯一、裸足で過ごすことができ、木のぬくもりを感じながらゆっくり読書が楽しめます。



北有馬図書室

北有馬ピロティ文化センター日野江の中にある図書室。定期的に開催する「折り紙教室」が人気で、室内にはかわいい飾り付けも。

【お問い合わせ】

☎050-3381-(各図書館下4桁)

- ・深江図書館 5125
- ・布津図書室 5134
- ・有家図書館 5046
- ・西有家図書館 5155
- ・北有馬図書室 5164
- ・原城図書館 5078
- ・口之津図書館 5186
- ・加津佐図書館 5119

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。

南島原市図書館 検索



南島原市図書館だより vol.100

南島原市図書館
きてみんなね!

イラスト・題字：長谷川義史

各図書館行事とお知らせ

▼加津佐図書館

- ・『本の福袋』 10月18日(土)～11月9日(日)
- ・『工作教室』 10月25日(土) 午後2時～3時

▼口之津図書館

- ・『雑誌ブックリサイクル』『ポストカード展』 10月4日(土)～29日(水)
- ・『大人向けおたのしみ袋』 10月25日(土)～
- ・『図書館クイズ』 10月25日(土)～11月9日(日)

▼北有馬図書室

- ・『編物教室～バッグ作り～』 10月18日(土) 午後2時～ 定員20人 ※要申込
- ・『工作教室～プラバンキーホルダーを作ろう!』 10月26日(日) 午後2時～ 定員10人 ※要申込

▼西有家図書館

- ・『松地文 透明水彩画展』 10月1日(水)～11月2日(日)
- ・『川端誠の絵本ライブ』 10月25日(土) 子ども向け絵本ライブ 午前11時～正午 おばけ旗をつくろう 午後2時～4時 ※要申込
- ・『ブックリサイクル』 10月28日(火)～

▼深江図書館

- ・『工作教室』 10月25日(土) 午後2時～ 定員15人
- ・『秋の読書週間』 10月28日(火)～ 誰もかりてくれない本50冊展 スタンプラリークイズ ブックリサイクル

*予約が必要な行事もあります。詳細は各図書館へお問い合わせください。

図書館紹介『加津佐図書館』

食欲の秋・スポーツの秋、そして読書の秋がやってきました。

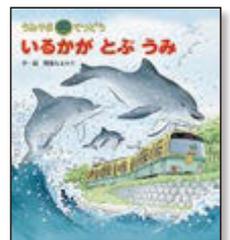
加津佐図書館では、本の福袋を10月18日(土)～11月9日(日)に予定しています。何が入っているかわくわくしながら本を借りて、読んだことのない本に挑戦するのもまた楽しいのではないのでしょうか？

どこか懐かしい絵本です。

「いるかがとぶうみ」
海辺の町と山奥の村をむすぶ「うみやまてつどう」では不思議なことがおこります。電車を追いかけて泳ぐイルカの家族はお客さんたちの人気者！ところが突然イルカたちは姿をみせなくなってしまう…。親子で楽しめる、あたためかいストーリー。

いるかがとぶうみ

筒瀬 なおかた / 作・絵
ひさかたチャイルド / 出版



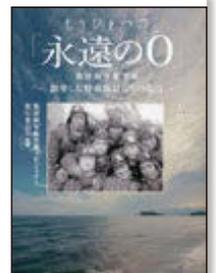
絵本

て考えるきっかけとなる本です。

「もうひとつの『永遠の0』」
ベストセラー「永遠の0」の主人公が所属した筑波海軍航空隊の記録です。そこには、多くの若者の人生がありました。特攻隊員の写真と共に、家族へ宛てた手紙が掲載されています。戦後69年を迎えた今、もう一度「平和」について

もうひとつの「永遠の0」

ワイレックスブックス / 出版
方喰 正彰 / 著



一般書

おはなしカーニバル
in南島原 きてみんなね!!

10月13日(月)(体育の日) 9時30分～16時(予定)

ありえコレジヨホール 入場無料



中井貴恵さんwith
大人と子供のための
読みきかせの会

開場 / 13:00
開演 / 13:30

- 朗読：中井 貴恵
- 音楽：荒井 泰子 (ピアノ・作曲)
高槻真理子 (ピアノ)
- 大型絵本作：平野知代子・宗 佳代子

イベント ●親子でクッキング 9:30～ ●おはなしのへや 11:30～ ●ワークショップ 11:30～ ●読書標語表彰式 13:15～

●主催 / 南島原市教育委員会 ●共催 / 南島原市図書館友の会連絡協議会・南島原市PTA連合会 ●後援 / 南島原市青少年育成市民会議
●お問い合わせ先 / 生涯学習課 ☎050(3381)5082

秋の大運動会

市内4地区
で開催



- 第6回 加津佐町民体育祭
 日10月5日 日 午前9時～
 場加津佐グラウンド
 団加津佐町民体育祭実行委員会
 ☎0957 (87) 5018



- 第6回 北有馬地区体育祭
 日10月12日 日 午前9時～
 場北有馬ふれあい交流広場グラウンド
 団北有馬地区体育祭実行委員会
 ☎050(3381)5160



- 第9回 西有家地区体育祭
 日10月5日 日 午前9時30分～
 場西有家中学校グラウンド
 団西有家地区体育祭実行委員会
 ☎050(3381)5154



- 南島原市深江町民体育祭
 日10月5日 日 午前9時～
 場深江運動場
 団南島原市深江町民体育祭実行委員会
 ☎0957(72)2613

南島原市文化協会 各町文化祭

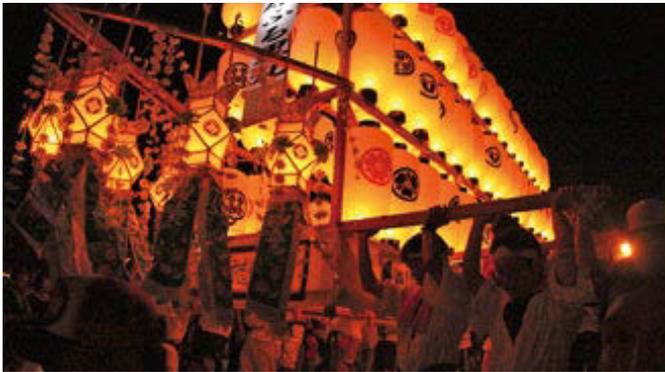
団生涯学習課 ☎050(3381)5082

芸
能
部
門

- 深江町 日11月2日 日 午後1時～
場深江ふるさと伝承館
- 有家町 日10月26日 日 午後0時30分～
場ありえコレジヨホール
- 西有家町 日11月16日 日 午後1時～
場西有家総合学習センターカムス
- 北有馬町 日11月9日 日 午後1時～
場北有馬ピロティー文化センター日野江
- 口之津町 日11月3日 日 午後1時～
場口之津公民館
- 加津佐町 日11月2日 日 午後1時～
場加津佐青年・婦人会館

展
示
部
門

- 深江町 日11月1日 土～2日 日
場深江公民館
- 布津町 日11月1日 土～3日 日
場布津ふるさと道場
- 有家町 日11月1日 土～3日 日
場ありえコレジヨホール
- 西有家町 日11月15日 土～16日 日
場西有家総合学習センターカムス
- 北有馬町 日11月8日 土～9日 日
場北有馬ピロティー文化センター日野江
- 南有馬町 日11月1日 土～3日 日
場南有馬体育館
- 口之津町 日11月2日 日～3日 日
場口之津公民館
- 加津佐町 日10月25日 土～26日 日
場加津佐総合福祉センター希望の里



Focus in 南島原 まちの話題



今年の夏も市内各地で 夏祭りが催されました

8月23日、マリパークありえでは、ありえ浜んこら祭が開催されました。今年はNBCラジオ「おいしい南島原」の出張DJもあり、会場は大いに盛り上がりました。フィナーレには花火が上がり、来場者は光の共演を楽しんでいたようです。

雨が多く蒸し暑かった夏が終わり、いよいよ10月です。南島原は実りの秋、食欲の秋を迎えます。

伝えていきます 噴火災害の記憶

23年前の9月15日、旧大野木場小学校の校舎や体育館は火砕流によって焼失しました。

大野木場小学校では9月15日をメモリアルデーとし、毎年、メモリアルデー集会を通して、噴火災害の記憶を後世に伝えていきます。

今年は9月12日、「大野木場メモリアルデー 2014」が実施されました。集会では、5年生の発表の後、災害当時、島原市立第五小学校と大野木場小学校に勤務されていた松尾好則さんが当時の様子などについて講話を行いました。

最後に、噴火災害を受けて生き残ったイチヨウの木をモチーフにした詩の群読・歌「生きていたんだね」を全校児童で合唱し、これからも噴火災害のことを伝えていくことを誓いました。

◀ 噴火災害を受けて生き残ったイチヨウの木

食中毒予防パレード



8月7日、食品衛生協会県南支部南島原市分会の皆さんが食中毒予防の呼びかけパレードを実施されました。

途中、市長を表敬訪問し、市長に食品衛生思想の普及向上の推進と、啓発活動のお願いをされました。

いつまでもお元気で

～100歳おめでとうございます～



吉田 久子さん（有家町） 大正3年9月6日生まれ

寺中さん家のルックが 長寿犬表彰だワン



県南保健所で開催された「動物愛護フェスティバル in 島原」の長寿犬表彰で、西有家町在住の寺中検次さんの飼犬「ルック」(17歳：人間で換算するとおよそ84歳)が長寿犬として表彰されました。

受賞おめでとうございます。



今が旬 子どもたちが梨狩り体験

8月28日、深江町上大野木場地区（皆楽園・八十川泰治さん）で子どもたちが梨狩り体験をしました。これは、認定こども園 深江幼稚園が実施したもので、園児や学童保育「元気っ子クラブ」の児童らが参加。子どもたちはコンテナに乗ったり、先生に抱えてもらったりして、梨をもぎ取って楽しみました。

畑の持ち主である八十川さんによると、今年は雨の影響が心配されたが、みずみずしく出来栄は上々とのこと。「毎年、子どもたちの喜ぶ顔を楽しみにしている」と話されていました。梨のおいしい季節、「おいしい南島原」をご堪能あれ!!



大規模地震を想定し 防災訓練

9月7日、有家総合運動公園で「南島原市防災訓練」が実施され、地域住人や婦人・女性防火クラブ、市婦人会連絡協議会、消防団、警察、消防に加え、自衛隊が初めて参加しました。訓練は、島原半島中央部を震源とする推定マグニチュード7の地震が発生、震度5強で、家屋が多数倒壊し、多くの人が家屋の下敷きになっている状況を想定して行われました。

消防、警察、自衛隊による連携訓練が行われた後、住民が初期消火や救助訓練など、各種訓練に取り組み、『自助、共助、公助』の精神を学んでいました。有家町から参加した松嶋和子さんは「1人暮らしなので自分のためだと思い、参加しました。とても勉強になりました」と話していました。

長崎県電子国土総合防災 GIS

検索

避難所や土砂災害危険箇所など、災害（被害）情報のほか、県民の皆さんに役立つ情報・機能を電子地図で提供します。

南島原にゆーす

☎ 商工観光課 ☎050(3381)5032

「人」が・「産業」が・「まち」が元気になる
「雇用創出基金事業」

企画提案型事業募集

市では、平成25年度から27年度までの3年間、地域の実情や創意工夫に基づき、市内の求職者などを雇い入れて、雇用機会を創出する「人が、産業が、まちが元気になる雇用創出基金事業」を実施しています。

企業や団体などの皆さんから「新規雇用創出につながる事業」を募集し、採択された事業を市の委託事業として実施します。

■ 応募資格

- ①市内に事業所（会社、個人事業主、学校法人、社会福祉法人、公益法人、組合、NPOなど）を有すること。
- ②当該事業を的確に遂行できる能力を有すること。
- ③市税などの滞納がないこと。

■ 募集期間

①平成27年1月から3月までに開始する事業

☎10月20日(月)

②平成27年4月以降に開始する事業

☎11月7日(金)

■ 対象となる経費

①委託事業のための人件費

(1)賃金 (2)通勤手当などの諸手当

(3)社会保険料の事業主負担分

②その他の経費

(1)機械・機器のレンタル料、リース料

(2)事務所の賃借料 (3)消耗品代 など

※事業費(市が委託費として支払う額)の上限は1,000万円

※詳しい内容や応募書類については、お尋ねいただくか市ホームページをご覧ください。

南島原にゆーす

☎ 企画振興課 ☎050(3381)5030

大規模な土地取引には届け出が必要です

10月は「土地月間」、10月1日は「土地の日」です。

土地は国民のための限られた貴重な資源。将来の子供たちのため、明日の豊かな暮らしのためにも土地の有効利用が大切です。一定面積以上の大規模な土地取引には届出が義務付けられています。

■ 届け出の必要な土地取引

- 取引形態…売買/交換/営業譲渡/譲渡担保/代物弁済/現物出資/共有持分の譲渡/地上権・賃借権の設定・譲渡/予約完結権・買戻権などの譲渡/信託受益権の譲渡/地位譲渡/第三者のためにする契約 ※これらの取引の予約である場合も含まれます。

●取引規模(面積要件)

市街化区域	2,000平方メートル以上
上記以外の都市計画区域	5,000平方メートル以上
都市計画区域以外の区域	10,000平方メートル以上

※個々の面積は小さくても、土地の合計(買いの一団)が上記面積以上となる場合は届出が必要です。

■ 届け出の手続き

●届け出者

土地の権利取得者

(売買の場合であれば買主)

●届け出期限

契約締結日を含めて2週間以内

●届け出窓口(届出書等提出先)

土地の所在する市町村の国土利用計画法担当課(本市では企画振興課へ)

※届け出の詳細については、お問い合わせください。

市役所の担当課が
わからないときは

南島原市役所
☎050(3381)5000へ

*省略文字説明/☎:日時 ☎:場所 ☎:内容 ☎:定員 ☎:料金 ☎:対象者
☎:応募締切 ☎:申込方法 ☎:申し込み・お問い合わせ

南島原市 子育てひろば

☎こども未来課 ☎050(3381)5050

『こんにちは!母子保健推進員です』 ～子育て家庭と市の架け橋に～



☆母子保健推進員とは

地域の妊産婦さんやお子さんの健康を見守るために、身近な子育て
サポーターとして市から委嘱を受け、活動しています。

推進員数は現在61人(深江10人、布津7人、有家11人、西有家10人、
北有馬6人、南有馬5人、口之津5人、加津佐7人)です。



☆母子保健推進員の活動

①妊婦や乳幼児の家庭訪問

地域の身近な相談役、行政とのパイプ役として家庭訪問を行い、育児や産後の
いろいろな不安や悩みを聞き、子育ての情報を紹介しています。乳児相談や幼
児健康診査の受診案内も行っています。

②母子保健事業の協力

相談や幼児健康診査での受付や計測を始め、中高校生の「赤ちゃんふれあい体験
事業」のサポートも行っています。その他、定例会や研修会に参加し、子育てを
取り巻く新しい情報や知識を身につけ、支援者としての質の向上に努めています。

母子保健推進員は子どもたちの健やかな成長を願い活動しています。

心配ごとや悩みごとなど一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

南島原にゅーす

☎スポーツ振興課 ☎050(3381)5084

あなたの体力年齢は
何歳ですか？

体力・運動能力調査

☎20歳～79歳の成人男女(体調不良の人は、参加できません)

☎下記参照。時間はいずれも午後7時受付、7時30分開始。

☎参加したい地区を実施日の前日までに連絡してください。

(氏名・年齢・住所などをお聞きします)

●持参品…屋内シューズ、タオル、飲み物など

●日 程

地 区	期 日	場 所	お 問 い 合 わ せ
深 江・布 津	10月24日(金)	深 江 体 育 館	深 江 支 所 ☎050(3381)5120 布 津 支 所 ☎050(3381)5130
有 家・西有家	10月31日(金)	西有家小学校体育館	有家教育振興班 ☎050(3381)5144 西有家教育振興班 ☎050(3381)5154
北有馬・南有馬	10月30日(木)	南 有 馬 体 育 館	北 有 馬 支 所 ☎050(3381)5160 ス ポー ツ 振 興 課 ☎050(3381)5084
口之津・加津佐	10月23日(木)	加 津 佐 B & G 海 洋 セ ン タ ー	口 之 津 支 所 ☎050(3381)5180 加 津 佐 支 所 ☎050(3381)5190



●種 目

20歳～64歳
①握力
②上体起こし
③長座体前屈
④反復横とび
⑤立ち幅とび
⑥20mシャトルラン

65歳～79歳
①握力
②上体起こし
③長座体前屈
④開眼片足立ち
⑤10m障害物歩行
⑥6分間歩行

市役所の担当課が
わからないときは

南島原市役所
☎050(3381)5000へ

*省略文字説明/☎:日時 ☒:場所 ☑:内容 ☒:定員 料:料金 ☑:対象者
☑:応募締切 申:申込方法 問:申し込み・お問い合わせ

南島原にゆーす

問 生涯学習課 ☎050(3381)5082

対象者には往復ハガキを郵送します 平成27年 南島原市成人式



市では、未来を担う新成人の前途を祝い、励ますことを目的に、「平成27年南島原市成人式」を開催します。

新成人対象者には10月中旬ごろ、往復はがきを郵送しますので、返信用はがきに必要事項をご記入の上、締切日までに必着するよう投函ください。

なお、往復はがきが郵送されなかった人は、ご連絡ください。新成人を迎えられる皆さん、ぜひご参加ください。

☎平成27年 1月4日(日) 午前11時～

☒ありえコレジヨホール

☑平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、南島原市居住者または過去居住者。

南島原にゆーす

問 生涯学習課 ☎050(3381)5082 または
有家教育振興班 ☎050(3381)5144

セミナーヨ版画教室



南島原市セミナーヨ現代版画展の審査委員である版画家 小崎 侃先生をはじめとする講師陣の指導を受けることができる絶好の機会です。興味がある人は、ぜひご参加ください(初心者対象)。

☎11月10日から毎週月・木曜日(全10回予定)
午後7時～9時

☒有家保健センター

☒20人 ※応募者多数の場合は抽選

☒1,000円(材料費)

●持参品/筆記用具

☑10月24日(金)

☒電話または窓口で申し込みください。

※受講決定は11月1日までに通知します。

南島原にゆーす

問 生涯学習課 ☎050(3381)5082

平成26年度 高齢者学級連携事業 「三遊亭歌之介独演会」



教育委員会では、高齢者が日常生活において自立し、仲間と一緒に学び、相互の親睦を深めながら、心身ともに健康で生きがいのある人生を送れるよう、さまざまな内容で高齢者学級を開催しており、その一環として落語会を開催します。なお、入場は無料ですが、整理券が必要となりますのでご注意ください。

☒全席自由、入場無料、未就学児入場不可

●日 程

期 日	時 間	場 所
11月28日(金)	開場…午後1時 開演…午後1時30分	深江ふるさと伝承館
	開場…午後5時30分 開演…午後6時	ありえコレジヨホール
11月29日(土)	開場…午後0時30分 開演…午後1時	北有馬ピロティ文化センター日野江
	開場…午後4時30分 開演…午後5時	口之津体育館

●入場整理券配布日…10月14日(火)から

※入場整理券の数には限りがありますのでご了承ください。
※入場券の配布はお一人様1枚までとさせていただきます。

●入場券配布場所

ありえコレジヨホール(午前9時～午後8時)

深江支所、布津支所、西有家総合学習センターカムス、北有馬ピロティ文化センター日野江、生涯学習課(南有馬庁舎)、口之津支所、加津佐支所(午前9時～午後5時)

●主催…南島原市教育委員会

市役所の担当課が
わからないときは

南島原市役所
☎050(3381)5000へ

*省略文字説明/☎:日時 ☎:場所 ☎:内容 ☎:定員 ☎:料金 ☎:対象者
☎:応募締切 ☎:申込方法 ☎:申し込み・お問い合わせ

南島原にゆーす

問 都市計画課 ☎050(3381)5067

住宅リフォーム支援事業

最大
30万円 南島原市住宅性能向上
リフォーム支援事業補助金

性能向上のための住宅リフォーム工事を、長崎県と一緒に支援しています。リフォームをお考えの人は、都市計画課や工務店などにご相談の上、ご活用ください。

※50万円以上の住宅性能向上リフォームが対象。

●バリアフリー・安全型リフォーム

工事費の1/5 (上限10万円)

【工事の例】浴室(ユニットバス含む)・便所・台所の改修、出入口の改良、階段の勾配緩和、手すりの設置、段差の解消、ホームエレベーターの設置など

●省エネ型リフォーム

工事費の1/5 (上限10万円)

【工事の例】屋根・外壁への遮熱塗装、断熱材の施工、高効率給湯器(エコキュートなど)の設置、複層ガラス・節水型トイレへの取替えなど

●防災型リフォーム

工事費の1/5 (上限10万円)

【工事の例】防災瓦への葺替え、屋根の軽量化、防火性のある外壁への張替え、躯体の補強、雨戸の設置など

☎12月26日(金)

木造住宅耐震改修事業

南島原市安全・安心住まいづくり
支援事業補助金

昭和56年以前に建てられた戸建ての木造住宅の耐震化を、国、県と一緒に支援しています。

性能向上リフォームと併せて申請もできます。

●耐震診断

自己負担…15,400円

(耐震診断費46,200円のうち、30,800円を助成)

●耐震改修計画

最大7万円補助

(一般的な設計費用は、おおむね10万~15万円)

※耐震診断の結果、危険と判断された場合、1棟あたり7万円を上限として、設計費の2/3を助成。

●耐震改修工事

最大60万円補助(建て替えも対象)

※60万円を上限として、工事費の1/2を助成。

南島原にゆーす

問 学校教育課 ☎050(3381)5081

小学校の教科書が決まりました



平成27年度から、市内の小学校で使用する教科書が決定しました。教科書は県内12ブロックに分かれて採択し、本市は、島原市・雲仙市と同じ教科書を使用します。全教科書(見本本)の閲覧を希望する場合は、学校教育課までご連絡ください。

なお、採択理由などを、市ホームページに掲載しています。ご覧ください。

【略称】教出…教育出版 帝国…帝国書院 東書…東京書籍
大日本…大日本図書 教芸…教育芸術社 日文…日本文芸出版
開隆堂…開隆堂出版 学研…学研教育みらい

種目	略称	教科書名
国語	教出	ひろがる言葉 小学国語
書写	教出	小学書写
社会	教出	小学社会
地図	帝国	楽しく学ぶ 小学生の地図帳
算数	東書	新編 新しい算数
理科	大日本	新版 たのしい理科
生活	教出	せいかつ
音楽	教芸	小学生の音楽
図画工作	日文	図画工作
家庭	開隆堂	小学校 わたしたちの家庭科
保健	学研	新・みんなの保健

南島原にゆーす

☎ 商工観光課 ☎050(3381)5032 FAX0957(82)3086
E-mail: kankou@city.minamishimabara.lg.jp



参加者大募集!!

「もっと南島原講座」

南島原から世界遺産を！ ～みんなができる「おもてなし」～



「今度、我が家にお客さんが来るんだけど、どこに案内しよう？」そう迷ったことはありませんか？本市には世界遺産候補のキリシタン関連遺産や島原半島世界ジオパーク、さまざまな体験メニュー、おいしい食べ物など、数多くの魅力があります。そこで、今回は南島原の観光について学ぶ講座を開催しますので、お気軽にご参加ください。

● 1回目

☎11月5日(水) 午後7時～

☒口之津公民館

● 2回目

☎11月6日(木) 午後7時～

☒布津公民館

※2回とも同じ内容の講座となります。

☑歴史・体験・グルメなど市内観光スポットについて学びます(90分程度)。

定各100人

料無料

対市民または市内勤務の人

☑10月24日(金) 午後5時まで

申①名前・②住所・③電話番号

※上記内容を電話、FAXまたはEメールで申し込みください。

消防署で「ちびっこ防災体験」

南島原市社会福祉協議会が主催する「ちびっこ防災体験」が、8月7日、南島原消防署において開催されました。

本事業は北有馬町から加津佐町までの小学5・6年生のうち希望者を対象に、災害時に必要な知識と動き、対策を身に付けることを目的に平成24年度から実施されているものです。

本年度は25人が参加し、南島原消防署員の協力のもと、火災予防や地震に対する備えなどの防災講話や救急法、負傷者搬送訓練、ロープ結索訓練、放水体験、煙体験などを通じて、災害時の対応や対策について学びました。

暑い中でしたが、終始熱心に取り組む児童の姿勢に、地域の今後の防災力の向上を確信しました。



負傷者搬送訓練



救急法



ロープ結索訓練



放水体験



健康コラム Health Column

インスリン抵抗性

●今回の講師…一般社団法人 南高医師会 哲翁和博先生 (医療法人 博愛会哲翁病院 副院長)

膵臓がインスリンを分泌していても、肝臓や筋肉、脂肪細胞などでインスリンが正常に働かなくなった状態を「インスリン抵抗性」といいます。

インスリン抵抗性は、遺伝、過食による肥満、運動不足およびストレスなどにより起こりますが、肥満、特に内臓脂肪の増加が一番の要因です。

肥満でインスリンの効果が弱くなるので、さらに多くのインスリン分泌が必要となり、インスリンが多ければさらに肥満になるという悪循環を起こしてしまいます。そうすると膵臓が疲れきってしまい、高血糖状

態が持続し糖尿病の発病につながります。

肥満になると、肥大化した大型脂肪細胞からさまざまな悪玉の生理活性物質が分泌され、血圧や血糖値を上げたり、中性脂肪を増やしたり、血栓をできやすくすることで、確実に脳梗塞や心筋梗塞の発症を増やします。

インスリン抵抗性は、肥満、高血圧、高血糖、中性脂肪高値、HDL (善玉) コレステロール低値の人に多くみられます。これらの病気を合わせ持った状態が、メタボリック症候群と呼ばれています。



特定健診は、まさにこのメタボリック症候群に照準を合わせているのです。どうぞ皆さん、健診を受けましょう。

教えて! 国民年金 国民年金基金のご案内

国民年金基金は、税の優遇を受けながら国民年金に上乗せして加入し、厚生年金並みの年金を受け取ることができる公的な個人年金です。

また、平成27年からの相続税基礎控除上限額引き下げに伴い、贈与税のかからない範囲で家族の老後を守ることに利用できる制度です。

その特徴は…

- 加入できる人は、国民年金に加入している人です。
- 掛金は、①全額「社会保険料控除」の対象で、所得税・住民税ともに軽減されます。②「一時停止

や「増減」をすることもできます。

- 受取る年金は、「公的年金等控除」の対象で受取額は変わりません（※年金の額は、掛けた金額や期間で決まります）。
- 万が一のときは、ご遺族が「一時金」を受け取ることができます。

※詳しくは、長崎県国民年金基金までお問い合わせください。

☎長崎県国民年金基金 ☎0120(65)4192

長崎県国民年金基金

検索

長崎市桜町4-1 長崎商工会館ビル 1F



全国でも珍しい 新規就業者を激励

8月29日、市内の事業所に新規就業した人を対象に新規就業者激励会を開催しました。自治体が主催するものは全国的にみても珍しく、県内でも事例がありません。

雇用の場が少なく、地元で就業する人が少ない状況で、本市では毎年、地元で就業された人に感謝の意味を込めて激励しているものです。

当日は記念品の贈呈、食事会、レクリエーションが催され、就業を祝いました。新規就業者の皆さん、おめでとうございます。



林田 賢
【ピアノ】

執行 恒彦
【ヴァイオリン】

ながさき音楽祭2014 / ながさき音楽祭アーティスト経費事業

ありえ蔵めぐり音楽祭

酒蔵コンサート ～おしゃべり蔵シック～

日時 10/25 [土] 開場 17:30 開演 18:00~20:30
会場 壱之蔵 (資吉田屋) 入場料 3,000円 高校生以下1,500円
*未就学児は入場できません。*お酒(飲物)・おつまみ付

蔵めぐりミニコンサート ～おしゃべり蔵シック～

日時 10/25 [土] 会場 式之蔵 浦川酒造(資) 開演 13:00~13:30
入場料 500円 *未就学児は無料。会場 四之蔵 (資) ヤマコメ醸造 開演 15:00~15:30

日時 10/26 [日] 会場 参之蔵 (株) 喜代屋 開演 11:00~11:30
入場料 500円 *未就学児は無料。会場 五之蔵 (有) ふるせ 開演 13:00~13:30

●チケット購入先…南島原市商工会 両有家統合事務所
南島原市 商工観光課 / 教育委員会 生涯学習課

問ありえ蔵めぐり音楽祭実行委員会 (資吉田屋) ☎0957 (82) 2032

蔵めぐり

「町巡り蔵めぐりスタンプラリー」

10.25 [土]・26 [日] 10:00~17:00

(参加店) 小川商店・シキシマ(有)・吉田菓子店・長崎そうめん末永・リトルキッチン・有馬屋本舗・吉田健康整体院・松原亀鶴商店・(福)ほかにわ共和国・(株)小林甚製麺・内田蒲鉾店・松原染工場・(福)レインボーブリッジ 南島原コミュニティ・(資)三ツ池

蔵巡り定時ツアー



観光ガイドが蔵から蔵へ有家の街並みを見ながらご案内します。

実施日: 10月25日(土)・26日(日)

集合場所: 市役所有家庁舎

出発時間: ①10:30スタート

②13:30スタート

参加料: 無料

協力: ありえ案内人「えびすの会」

ありえ蔵めぐり音楽祭に行こう!! 「島鉄のってのって券」

島原鉄道では、10月25日・26日の2日間乗り放題の「のってのって券」1,000円(販売期間9/26~10/24)を発売します。

*有人各駅、各営業所にて販売しております。

*お問合せ / 島原鉄道株式会社 鉄道課 ☎0957-62-2232

「住み続けたいまち」「住んでみたいまち」へ

どなたでも参加OK!

市政懇談会を開催します

問秘書広報課 ☎050(3381)5001

●時間…午後7時30分~9時 ※各会場共通
※どの期日にも自由に参加できます。

期日	開催場所
10月28日(火)	深江公民館 (深江・布津地区)
10月29日(水)	西有家総合学習センターカムス (有家・西有家地区)
10月30日(木)	北有家保健センター (北有家・南有家地区)
10月31日(金)	加津佐青年婦人会館 (口之津・加津佐地区)

第9回 南島原市 健康福祉まつり

～未来につなごう ココロとカラダの健康を～

健康や福祉について「見て、体験して学べる」コーナーや、「それいけ!アンパンマンショー」など楽しい催しが盛りだくさん。

11月9日 [日] 午前9時30分~午後1時30分

ありえコレジヨホール・有家保健センター

問健康対策課 ☎050(3381)5141



※当日はシャトルバスを運行します。

※詳しくは別途配布するチラシをご覧ください。

※都合により、時間・内容などが変更になる場合があります。

第33回

みそ五郎まつり

11月1日(土)
2日(日)

●時間…午前10時～午後4時

●場所…西有家町須川商店街

※注 イベントの時間は、天候などで変更になる場合があります。

★まつりのタベ★

11月1日(土)

午後5時～8時

西有家中学校体育館

岡南島原市商工会両有家統合事務所
☎0957(82)2431



ゲスト

堀内 孝雄

入場券が必要です



Bitter Sweet

地域ふれあい餅つき大会



11月1日(土) 午前10時30分～

西有家支店前

誰でも参加できます。

カラオケのど自慢大会出場者募集

カラオケで鍛えた自慢の歌声を披露しませんか。たくさんの参加を待っています。優秀者は「まつりのタベ」のラジオ番組に出演できます。

11月1日(土) 正午～(受付:午前11時)

お祭り広場(旧親和銀行西有家支店前)

定員40人

10月24日(金)

※カラオケは、カセットテープまたはCDを準備してください(CD推奨)。

岡南島原市商工会両有家統合事務所 ☎0957(82)2431

小浜・有家中学校ブラスバンド マーチング演奏



11月2日(日)

●パレード…午前10時30分～

西有家町須川商店街

●マーチング演奏…パレード終了後

西有家中学校グラウンド

●そうめん節つかみ取り大会

11月1日(土)、2日(日)

西有家支店前テント

●その他のイベント

そうめん料理試食会、農業まつり、餅まき、

そうめん造形物展、海産物販売、抽選会



チビ子綱引き大会参加者募集



11月2日(日) 午前10時 開会式

西有家中学校体育館

市内の保育園幼稚園、小学校児童

●種目: 保育園・幼稚園の部

小学生低学年の部

小学生高学年の部

定員各種目10組

10月17日(金)

岡南島原市商工会両有家統合事務所 ☎0957(82)2431

もっと南島原ツアー「みそ五郎どんのロッキーヒル登山」 第3弾 ジオツアー

九州自然歩道高岩山コースと島原半島に伝わる大男伝説「みそ五郎どん」を感じながら楽しく登山。

高岩山では、雲仙固有の植物など随所に見ることができます。また、山頂からは南島原市が一望でき、有明海から天草諸島など絶景を楽しむことができます。ダイナミックな高岩山に触れ、自然を満喫しましょう♪

11月9日(日) ※荒天時中止

午前9時～午後2時(集合:午前9時・解散:午後2時)

エコ・パーク論所原(集合場所)～高岩山登山

定員先着40人

料無料

●持参品/弁当、飲み物、タオル、帽子、雨具

※高岩山への登山となりますので、動きやすい服装および、履きなれた靴で参加してください。また、山の天候は変わりやすいので雨具の準備をお願いします。

①名前、②住所、③連絡先

※上記内容を電話、FAXまたはEメールで申し込みください。

10月24日(金)

岡商工観光課 ☎050(3381)5032 FAX0957(82)3086

Eメール: kankou@city.minamishimabara.lg.jp





つなごう未来へ！島原半島世界ジオパーク



島原半島世界ジオパーク
キャラクター「ジオくん」

ジオパークであり 続けるための取り組み



島原半島世界ジオパーク
キャラクター「ジオナちゃん」

島原半島ジオパーク協議会 ☎0957(65)5540



ジオサイト⑦ ジオの恵みを育む土 ～黒ボク土くろぼくど～



黒ボク土（深江町）



黒ボク土が育む作物

島原半島内のジオサイトやその見どころを紹介するこのコーナー。7回目は黒ボク土くろぼくどです。

島原市有明町から深江町の地域には、黒こげ茶色の土で覆われた畑が広がっています。これは、土壌学的には黒ボク土と呼ばれます。黒ボク土は柔らかくて水持ちがよいことから、地中に深く根を張るダイコンやニンジン、また葉っぱにたくさんの水を含むキャベツやハクサイといった葉物野菜の生育に適しています。島原半島で黒ボク土が見られるのは、平成新山や普賢岳の東側にほぼ限られており、半島北部や南部にはほとんど見られません。これはなぜなのでしょう。

黒ボク土が黒いのは、枯れたススキなどの植物片と、微生物の活動が組み合わさってできた炭素分に富む腐植ふしょくが、火山灰に含まれるアルミニウムなどと結びついて、土の中に安定して残るためです。約50万年間におよぶ雲仙火山の活動の

中でも、数万年前よりも若い時代に起きた火山噴火は、普賢岳や眉山を中心とした半島の東側に集中しているため、半島の東側には断続的に火山灰がもたらされました。これが、半島の東側のみ黒ボク土が偏って形成された理由です。

やわらかい黒ボク土は、農地として耕作がしやすいため、縄文・弥生時代から人々の暮らしに利用されてきました。有明地区に見られる特に分厚い黒ボク土は、もしかしたら、古くからこの地に暮らしてきた先人たちが行ってきた焼畑耕作のおかげかもしれません。毎日食べる島原半島のおいしい野菜は、火山噴火と長い年月、そして土の中の微生物が産み出した土が育んだ“ジオの恵み”です。

次回は「仁田峠と紅葉」を紹介します。

島原半島ジオパーク 高校生研究発表大会

島原半島を題材とした高校生のジオパーク研究発表大会を開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

10月26日(日) 午後1時30分～

雲仙岳災害記念館

- 主催…島原半島ジオパーク協議会
- 後援…長崎県教育委員会

雲仙80周年・ジオ5周年記念式典開催



8月23日、雲仙メモリアルホールにおいて、国立公園「雲仙」指定80周年および島原半島世界ジオパーク認定5周年記念式典が開催されました。式典では、国立公園と世界ジオパークを後世に引き継ぐ責務があること、さらにキリスト教関連遺産の世界遺産登録を推進するなど、新たな魅力づくりを島原半島全域で推進することが確認されました。また、会場では、参加者に本市特産の「島原手延そうめん」が振る舞われました。



復興への



〈東日本大震災災害派遣レポート〉

Vol.29

南島原市災害派遣職員 林 田 昭 義



8月26日、布津小学校
6年の豊島明日香さん、
石橋紗弥香さん、松島凜
佳さんの3人が南三陸町
歌津の『平成の森仮設住
宅』集会所で清掃ボラン
ティア活動に取り組みま
した。

これは、市教育委員会
が実施している「実践的
防災教育総合支援事業

（文部科学省）の被災地
におけるボランティア活
動研修の一環で実施され
たもので、東日本大震災
以降、南島原市と交流が
ある南三陸町での研修が
行われました。

活動後、集会所で『平
成の森仮設住宅』の畠山
自治会長から、震災直後
の避難行動や避難所での
話を聞き、3人は熱心に
メモを取っていました。

そのほか、津波到達点
や防災対策庁舎や土地の
嵩上げが進められている
志津川市街地などを見学
し、最後に16メートルの
高台にあるにもかかわら
ず1階の天井部分まで浸
水した旧戸倉中学校を訪
問しました。



研修を終えて3人は感
想を語ってくれました。
豊島さん――

畠山自治会長さんの
「自分の命を大切に、自
分の命は自分で守る」と
いう言葉が心に残りまし
た。もし、自分だったら
安全な場所に逃げること
ができるか不安です。

石橋さん――
海が見えない沿岸部か
ら離れた場所まで津波が
到達していたことに驚き
ました。また、沿岸部で
は壊れた防潮堤などがま
だ片づけられておらず、
復興はこれからだと思い
ました。

松島さん――

もし、津波が来るその
場にいたら、私はどう行
動したらよいか分からな
いと思います。災害など
の非常時に備えて日ごろ
の訓練が大事と思いまし
た。

最近の気象状況を見て
も、災害は日本中どこに
いても起こる可能性があ
ります。まずは災害が起
こる前の備えと躊躇せず
安全な場所へ逃げること
が、命を守る行動として
いかに大事か今回の研修
で学び、今後に生かして
いただければと思います。



心のふるさと交流事業 in 南島原

東日本大震災で甚大な被害を受けた宮城県南三陸町の小・中学生
30人を本市へ招き、8月6日から6日間、「心のふるさと交流事業 in
南島原」を実施しました。

訪れた子どもたちは、民泊体験をはじめ、海水浴やイルカウォッチ
ングなど、南島原の魅力を満喫したほか、普賢岳災害についての災害
学習や西望公園で開催された祈りの日のイベントに参加し、平和学習
を行いました。



8月9日 祈りの日のイベントでの平和学習

消費者トラブルに巻き込まれないために、一緒に学んでみませんか？

📅10月29日(水)

午後1時30分～3時30分

📍深江ふるさと伝承館

●講座内容

- ・悪質商法等に対する警察の取組について
- ・あなたの見守りが大切～超高齢者の被害をなくそう～（消費生活相談員による講義・参加者などによる寸劇）

📄無料

📅10月22日(水)

☎電話・メール(連絡先明記)で申し込んでください。

📍南島原市消費生活センター

☎0957(82)3010

Eメール: jinken@city.minamishimabara.lg.jp

サルに気をつけましょう



最近、市内で野生のサルが出足しています。

サルは脅かしたり、物を投げたりしなければ、人に危害を加えることはありませんので、次のことに注意しましょう。

●注意事項

- ・食べ物を与えない(食べ歩きをしない)。
 - ・刺激しない。
 - ・見かけたら、目を合わせない。
 - ・家の外に食べ物を置かない。
 - ・戸締りをして、室内に侵入させない。
- ※サルを目撃情報があった場合は、ご連絡ください。

📍環境課

☎050(3381)5041

📍市内に住所がある18歳以上の人(高校生を除く)。

📅10月23日(木) 午後5時

📍西有家教育振興班へ電話かFAXで申し込んでください。

📍西有家教育振興班

☎050(3381)5154

FAX0957(82)2204

登記相談の予約制導入

長崎地方方法務局では、登記相談について、10月1日から予約制を導入します。登記相談をされる場合は、事前に予約が必要となりますので、申込先までお電話ください。

●導入日…10月1日(水)

●相談日…月、水、金曜日(ただし、本局登記部門、諫早支局は月曜から金曜日まで)

●予約申込先

・本局登記部門

☎095(820)5937

・諫早支局

☎0957(22)0475

・島原支局

☎0957(62)2513

消費生活支援(リーダー)講座



県消費生活センター主催で、「消費生活リーダー講座」を開催します。

この講座は、「悪質商法」を取り締まっている警察、苦情・相談に応じている消費生活センター職員などが、実際に起こった事例や、解決方法、未然に被害から身を守る方法などをわかりやすくお話しするものです。

市営住宅入居者募集

●募集団地

- ・深江 あぜつ第2団地……(1戸)
- ・布津 寺田団地……(1戸)
*特定公共賃貸住宅
- ・有家 堂山団地……(1戸)
- ・北有馬 本町第1団地……(1戸)
- ・口之津 仲町団地……(1戸)
- ・口之津 早崎団地……(2戸)
- ・口之津 白浜団地……(1戸)
- ・加津佐 愛宕団地……(1戸)

※これ以外に、追加募集をすることがあります。

●募集期間

10月1日(水)～14日(火)

●入居資格条件…収入の基準に該当するなど、こちらの指定する条件を全て満たす人

※詳細はお問い合わせください。

●入居者の決定…資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。

●抽選日…10月21日(火) 午後2時
南有馬庁舎

📍都市計画課

☎050(3381)5067

公民館講座受講生募集
「陶芸教室」

季節の置物 第2弾 ～鯉のぼり～



昨年の「ひな人形」に続き、今年は「鯉のぼり」の置物を作ります。

📅11月13日(木)・27日(木)

午後7時30分～9時30分

📍西有家総合学習センターカムス

定25人(応募者多数の場合は抽選)

料2,500円(材料費)

広告

しいたけバーガー

しいたけソフト

みなんめキッチン 新規オープン

オリジナルしいたけメニューと、各地のこだわり商品を多数取り揃えました。

●営業時間/10時～16時30分(一部テイクアウト11時～16時まで) ●火曜店休(変更の場合あり)

📍(農)サンエスファーム Tel.0957-84-3846 北有馬町甲 1414-8

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

相談

依頼費用

相談予約

借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。

ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。

事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。

お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

●持参品…水筒、マイカップ(給水用) 雨具、帽子など

●参加賞…地元特産品など

📅10月24日(金)

📄参加申込書に記入、押印の上、スポーツ振興課、各教育振興班(深江・布津・北有馬・口之津・加津佐については各支所)および総合型地域スポーツクラブTEAMひまわりへ参加料を添えて申し込みください。

📄スポーツ振興課

☎050(3381)5084

総合型地域スポーツクラブ TEAMひまわり

☎0957(82)1022

(月・水・金、午後1時30分～5時)

合同行政相談会

10月20日から26日は行政相談週間です。この一環として、合同行政相談会を実施します。市内担当の行政相談委員が相談にのりますので、お気軽にご相談ください。

📅10月25日(土) 午後1時～4時

📍ありえコレジヨホール

●行政相談委員【敬称略】

本多省志、木村優仁、林田利昭、七條和久、神島忠和、林田博

📄秘書広報課

☎050(3381)5001

全国一斉!

法務局休日相談所 -公証相談-

10月1日から7日は公証週間です。この一環として、公証相談会を実施します。島原公証役場の公証人が相談にのりますので、お気軽にご相談ください。

📅10月5日(日) 午前10時～午後4時

📍長崎地方方法務局島原支局

📄島原公証役場

☎0957(62)7822

エコクッキング教室



おいしい・簡単・ヘルシーで、環境にもやさしいクッキングを栄養士の先生の指導のもと学習します。

📅10月25日(土) 午前10時～午後2時
※できあがった料理はお昼ごはんとして食べます。

📍有家保健センター

📄先着30人

📄無料

📄家族または友だち同士でご参加ください(南島原市民)。

※食物アレルギーがある人は、事前にご相談ください。

●持参品…エプロン、三角巾

📅10月17日(金) 午後5時

📄①名前、②住所、③生年月日(年齢)、④電話番号を電話、FAX またはEメールで申し込んでください。

📄環境課

☎050(3381)5041

FAX 0957(82)3086

Eメール: kankyou@city.minamishimabara.lg.jp

2014 南島原ひまわりウォーク

📅11月9日(日) 午前8時受付 ※小雨決行

●集合場所…南有馬小学校グラウンド

●参加資格…体調がよく健康な小学生以上の者。保護者同伴であれば幼児も可。

●種目

- ・8kmコース(西望公園～原城周回)
- ・5kmコース(原城周回)

📄一般…500円/子ども…300円/幼児…無料 (TEAMひまわり会員は一般…300円/子ども…100円)

婚活力アップ!

「ブラッシュアップ講座」

婚活力アップ!～自分の魅力に気づいて人生を豊かなものに～。

勇気を出して一度立ち止まり、自分を見つめなおしてみませんか?生まれ持ったあなた独自の魅力をたくさん知り、キラキラ輝く人生にしましょう!

●講師…小玉康代 氏

(元国際線CA 能力開発トレーナー)

●男性クラス

📅11月11日、25日、12月9日、20日、1月中(全5回) 午後7時30分～9時
※4回目、5回目は午後3時～5時

📄15人

📄市内に在住または在勤の独身男性

●女性クラス

📅11月18日、12月2日、16日、20日、1月中(全5回) 午後7時30分～9時
※4回目、5回目は午後3時～5時

📄15人

📄市内に在住または在勤の独身女性

【共通事項】

📍西有家総合学習センターカムス

📄第1回…自分にOKを出そう

第2回…自分の魅せ方

(美姿勢のためのトレーニング)

第3回…自分プランニング

(10年プラン)

第4回…コミュニケーション力アップ

(男女合同開催)

第5回…フォローアップ

(男女合同開催)

📄無料

📅10月28日(火)

📄①名前、②住所、③生年月日(年齢)、④電話番号を電話、FAX またはEメールで申し込んでください。

📄生涯学習課

☎050(3381)5082

FAX 0957(85)2767

Eメール: gakushuu@city.minamishimabara.lg.jp

広告

IMAI PRODUCTION

ビデオ撮影・映像制作
イマイプロダクション

- 映画撮影にも用いられるRED デジタルシネマカメラを使用。
- HDから4K撮影まで対応。
- ニュースカメラ経験者が撮影を担当。
- ウェディング・イベント・発表会・式典・告別式・ご家族の記念撮影など、パーソナルビデオから事業紹介までお気軽にお問い合わせください。

0957-82-1121

日々の暮らし・島原をたのしく

風びより
KAZEBIYORI

南島原市深江町丁 4621-1
11:00～19:00 火曜定休

0957-72-7712

人気の

今から乾燥が気になる季節。夏の肌もいまから修復。<LEAF&BOTANICS>

可愛いお祝い袋も取り揃えております。結婚出産、ほち袋まで<めでたや袋>

オススメ

出産のお祝い1歳のお祝いに無垢のオーガニックコットンが人気です。安心安全をまっさらな素肌にく<ナチュラルラ>

県行政書士会島原支部
無料相談会

📅10月1日(水)～7日(火)(土、日を除く)
午前9時～午後5時
📍市内各行政書士事務所
📍長崎県行政書士会島原支部 廣田事務所
☎0957(63)0831

打上げ式の動物追い払い
花火の使用にご注意ください

打上げ式の動物追い払い花火(連続発射式のもの)による指などを欠損する事故が多発しています!
・当該花火は、原則、手に持って使用しないようにしてください。
・やむを得ず手に持って使用する場合は、販売事業者が提供する専用の手持ち用ホルダーを使用し、慎重に取り扱ってください。
・(株)ライズが販売した動物駆逐用煙火(5連発式)で、製品名「駆除雷5発」(2012年5月中国製)については、同社が製品の自主回収を行っており、当該製品をお持ちの方は絶対に使用せずに、販売元に連絡をお願いします。

●販売元…(株)ライズ

☎086(295)1179

ライズ 駆除花火

検索

●事故・被害の連絡先

📍長崎県危機管理監消防保安室
☎095(895)2147

最低賃金「1時間677円」に

長崎県の最低賃金が平成26年10月1日から「1時間677円」に改正されます。

労働者に支払う賃金が最低賃金額以上かどうかを確認し、最低賃金法違反にならないようにしましょう。

📍長崎労働局労働基準部賃金室
☎095(801)0033

～エピソード募集～
「にっぽん縦断こころ旅」

*写真提供 NHK



いつまでも忘れられない景色や、大切な人との出会いの場所、音の記憶と重なる情景など。エピソードを添えて、番組までお送りください。

●長崎県の放送予定…11月17日～21日

📅10月14日(火)

📍①住所、②名前、③電話番号、④性別、⑤年齢、⑥思い出の場所・風景、⑦思い出にまつわるエピソードを記入の上、番組ホームページ、FAX、はがき・封書で申し込んでください。

📍NHK「こころ旅」係

〒150-8001 NHK「こころ旅」係

☎0570(066)066

FAX03(3465)1327

NHK こころ旅

検索

のんこの温水センターからの
お知らせ

長崎国体開催期間中のため、通常休館日である10月21日(火)を開館します。また、県央県南クリーンセンターの法定点検整備などのため、11月4日(火)から14日(金)まで休館します。

利用者の皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

📍のんこの温水センター

☎0957(36)5888

県央県南広域環境組合

☎0957(35)8200

都市計画の案の縦覧

●縦覧する都市計画の案

・加津佐、口之津、西有家の各都市計画、都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(都市計画区域マスタープラン)の変更【県決定】

📅10月17日(金)～31日(金)

午前9時～午後5時(ただし、土日を除く)

📍県都市計画課、島原振興局道路都市計画課、南島原市役所(都市計画課、西有家庁舎、有家庁舎、加津佐支所、口之津支所)

※なお、案に意見がある場合は、縦覧期間満了日(10月31日)までに、県に意見書を提出することができます。

📍長崎県都市計画課

☎095(894)3033

南島原市都市計画課

☎050(3381)5067

守っていますか?
飼い主のマナー

最近、犬の放し飼いやフンの後始末が適切にされていないとの苦情が多数、寄せられています。

犬を放し飼いにすると、周りの人に迷惑をかけることになり、悪質な場合は、条例による罰則の対象となります。

放置したフンには病原菌や寄生虫の卵などが含まれていることがあり、食べ物と一緒に口から入ると病気を引き起こす可能性があります。また、公園の砂場などでは、幼いお子さんが間違っ

て口に入れることも考えられます。一部のマナーを守らない飼い主の行動で、マナーを守っている皆さんの飼い主も迷惑をしています。

飼い主として最低限のマナーを守りましょう。

📍環境課

☎050(3381)5041

広告

お任せください! シロアリ駆除
創業昭和四年
松尾白蟻
南島原市加津佐町
☎(0957)87-5112

ペットのお世話を手伝い。
出張ペットシッター
ペットタクシー
わんちゃんお散歩代行
お気軽に
お問合せください!
ペットスタッフ **ながさき** 南島原市南有馬町乙1562-6
080-9103-9286
petstaff_nagasaki@yahoo.co.jp
動物取扱業登録 25長崎県島振保衛(保)第3号
安藤 久美

をしておきましょう。

健康対策課

☎050(3381)5141

10月11月のチャム遊びは、秋の風と遊ぼう!

●木と木の間にヒミツ基地

📅10月5日(日)、11日(土)、11月2日(日)、8日(土) 午前11時～午後3時

📍堂崎公民館

👤各回15人

📄無料(保険適用)

📅開催前の水曜日まで

●大きなシャボン玉を作ろう! シャボン玉と走ろう

📅10月25日(土) 午後2時～4時

📍マリンパークありえ

👤30人

📄参加費100円(保険適用)

📅10月22日(水)

●砂浜でコロコロ城をつくらう

📅11月1日(土) 午後2時～4時

📍マリンパークありえ

👤50人

📄無料(保険適用)

📅10月29日(水)

📍余暇活動促進サークル

PIECE CHUM 代表 喜久

☎090(1924)4915

Eメール: piece.chum@gmail.com

ご寄付ありがとうございます

次の方から、寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

—敬称略—

▼教育寄付

- ・安達賢一郎(長崎市)
- ・協同組合北有馬ショッピングセンター(北有馬町)

▼福祉寄付

- ・友永 俊夫(口之津町)

●要件…事業実施主体は市、または市が認める自主防災組織

●助成金…30万円から200万円まで

📅10月31日(金)

📄助成申請は、市から長崎県を經由して自治総合センターへ提出する必要があります。申請を検討されている団体は、事前に総務課へご相談ください。

📍総務課

☎050(3381)5020

臓器提供の意思表示にご協力を



臓器提供意思表示カード表面

全国には重度の病気となり、移植でしか病気が治らないと診断された移植希望登録者が約1万3千人います。日本では、臓器の提供者が少ないため、実際に移植を受けることができる人は年間1～2%です。そのため、海外渡航や生体移植に踏み切る人、移植を待ちながら亡くなる人が多いのが現状です。

臓器の提供には、脳死提供と心臓停止後に提供する2つの場合があります。どちらも意思表示カードなど書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。

運転免許証や健康保険証の裏面に臓器提供意思表示欄が設けられています。

大切な家族が迷わないためにも、日頃から、自分の意思と家族の意思を話し合ったり、自分の気持ちをしっかりと伝え、臓器提供についての意思表示

**【人権講演会】
「大人の知らない子どもの世界」
ネット社会に傷つけられる
子どもをどう守るか**



●講師…石川 結貴氏 (作家)

現代社会において、大人の社会も、子どもを取り巻くネット環境も大きく変わっています。ネットでの誹謗中傷、LINEをめぐるトラブルなど、子どもが直面している問題を、徹底的に取材された講師が、独自の視点で最新のネット世界についてわかりやすく解説します。

📅10月16日(木) 開場…午後6時30分、開演…7時10分、人権標語入賞者表彰式…7時～(9時終了予定)

📍ありえコレジヨホール

●演題…大人の知らない子どもの世界～ネット社会に傷つけられる子どもをどう守るか～

●講師…石川 結貴氏(作家)

📄無料

※手話通訳、要約筆記、託児所あり

●主催…南島原市

●共催…南島原市教育委員会

📍市民サービス課

☎050(3381)5035

**平成27年度
コミュニティ助成事業の募集
【地域および自主防災組織育成助成事業】**

●事業内容…一定地域の住民が当該地域を災害から守るために自主的に結成した組織、またはその連合体が行う地域の防災活動に直接必要な設備などの整備に関する事業。

告 白

あなたの会社、お店の広告を載せてみませんか。

広告主募集

広報【南島原】で広告を募集しております。

会社・商品PR、イベント告知に。

◎経費削減と新たな財源の確保のために、有料広告を募集しています。
◎広報紙のほか、市ホームページのバナー広告も併せて募集しています。
検討してはいかがでしょうか。

詳しくは… 企画振興課 ☎050(3381)5030

追加会員募集中

預託金:100,000円

名義変更料:43,200円(税込)

年会費:年間20,600円のところ

入会月からの月割となります。

ペニンシュラオーナー会員は、ゴルフ場利用が無料になります。
詳しくは直接当倶楽部(田村・小林)にお問い合わせください。

〒859-1505
長崎県南島原市深江町戊3987番地
TEL0957-72-2015 FAX0957-72-6278

鳥原カントリー倶楽部

【前売券】

- 発売日…10月8日(水) 午前9時から
- 発売所…ありえコレジヨホール(午前9時～午後8時)または西有家総合学習センターカス、各支所(午前9時～午後5時)

【公演日】

☎12月7日(日)

午後2時30分開場、午後3時開演

☎ありえコレジヨホール

☎生涯学習課

☎050(3381)5082

第4回コレジヨ市民文化講座



明治35年有家でのキリシタン墓碑発見と「セマリヨ前田説」の新史料を基に検証します。

- 講演…「司祭館・学院・神学校は有家の砦にあった」
- 講師…有家史談会 会長 生駒輝彦氏
どなたでも参加できます。新たな知識との出会いを求めて多数の皆さんの参加をお待ちしています。

☎10月4日(土)

・講演…午後2時～4時

☎ありえコレジヨホール

☎無料

☎ありえコレジヨホール

☎050(3381)5047

☎2日前までに電話などで申し込んでください(氏名・住所・連絡先を報告)。

①お母さんへの読み語り

☎10月3日(金) 午後2時～3時

・講師…図書館職員、家庭教育支援員

②石釜でピザ焼き体験♪

☎10月24日(金) 午前11時～午後1時

・講師…民泊 原河庵

☎500円(材料代)

③南島原市ファミリープログラム

「乳幼児の脳と心のメカニズムを教えよう」

☎10月31日(金) 午後2時～3時

・講師…家庭教育支援員

☎生涯学習課

☎050(3381)5082

FAX0957(85)2767

Eメール: gakuushuu@city.minamishimabara.lg.jp

【前売券発売】世界遺産ミュージカル「赤い花の記憶—天主堂物語」



キリシタン史450年にわたる光と影の時代に、本市が持つ歴史や特色をちりばめたオムニバス形式のオリジナル・ミュージカルです。OMURA室内合奏団の演奏により、壮大なスケールで上演します。

☎全席自由(一般1,000円、高校生以下500円) ※未就学児童入場不可

親子でさるくツアー in キリシタン史跡



日野江城跡から原城跡まで、キリスト教関連遺産を歩いて巡ります。南島原市の自然と歴史を親子で楽しみましょう。

☎10月25日(土) 午前10時～ ※雨天決行

☎日野江城跡～有馬川殉教地～西望記念館～有馬キリシタン遺産記念館～原城跡

☎40人

☎無料

●持参品…弁当、お茶、筆記用具、雨具、帽子など

●服装…動きやすい服装、運動靴

☎市内小学生と親(子どもだけの参加可)

☎10月10日(金)

☎各小学校に申し込んでください。

☎生涯学習課

☎050(3381)5082

家庭教育支援「わくわく広場」

子育てに役立つ講座を開催します。お母さん1人でも、子ども連れでも大丈夫です。

【共通事項】

☎中学生までの子どもがいる保護者

☎ありえコレジヨホール

～ 消防本部からのお願い ～

多数の人が集まる催しでの消火器準備と届出について

島原地域広域市町村圏組合消防本部 予防課 ☎0957(62)5857

平成25年8月に京都府福知山市の花火大会において、露店商によるガソリンの不適切な取扱いにより多数の死傷者が発生したことから、同様の事故を防止するため、島原地域広域市町村圏組合火災予防条例の一部を改正しました。

●消火器の準備(第18条～第22条)

催しで火気器具を使用する場合。



コンロ

鉄板焼き器

発電機



必要です
消火器の準備が

●消防署へ露店等の開設届出提出(第45条)

催しで火気器具を使用する露店等を開設する場合、露店を開設する者が届出を行う。



- 「多数の人が集まる催し」とは、地域における夏祭りなど、学校での学園祭、実行委員会によるイベントなどで、近親者によるバーベキューなどの個人的な行事は対象外です。
- 「露店等」とは露店、屋台などで物品や飲食物などの販売等を行うもので、自治会員などの一般の方が出す露店等も該当します。
- 「露店等の開設届」は、露店を開設する者が届出を行います。ただし、火気器具を使用する露店等が複数出される場合や地域の夏祭りなどの場合は、主催者などが取りまとめて消防署に届け出ることができます。届出の様式は、島原広域圏組合ホームページまたは各消防署にあります。

どの家庭でも楽しまれ、どの食堂でも超ロングセラー、だれでも作ることができる国民料理『トマトと卵の炒め物』を紹介いたします。食材はトマト、卵、ねぎ(無くても良い)だけ、調味料も砂糖しか要らないし、調理時間も10分以内です。完成品は鮮やかな赤、黄色、緑の色取りで、とても食欲を誘い、トマトの薄酸っぱさと砂糖の甘さが組み合わせあって、一層味覚をそそります。中華丼にしても、おかずにしてもおいしいです。本当に失敗しにくい料理なので、気軽にお試しください。(チュウ)



『トマトと卵の炒め物』

●下準備

トマトをザク切りにし、卵を溶き、ねぎを細かく切る。

●調理

- ①サラダ油を熱したフライパンで、溶き卵を炒め、半熟よりも柔らかい程度まで火が通ったら、一旦皿に取り出す。
- ②再びフライパンでサラダ油を熱して、トマトを炒める。トマトの皮が角から剥け始めたら頃合い。
- ③卵をフライパンに戻し、トマトとよく混ぜ、やや弱火で煮込みながら、お好みで砂糖を入れて味付けする。ねぎを入れて15秒くらいよく混ぜたら、出来上がり!!

お好みで
塩や醤油を加え
好吃(ハオチ)



イタリア人はパスタしか食べないというイメージが強いですが、確かに日本人が毎日お米を食べると同じようにイタリア人は毎日パスタを食べますが、お米も食べます。今回は代表的なお米料理のレシピを紹介します。(フランチ)



『キノコのリゾット』

●調理

- ①キノコを 1~1.5cmくらいの厚さに切り、ニンニク、タマネギ、パセリは細かく刻む。コンソメをお湯で溶かして火にかけて準備しておく。
- ②鍋にバター半量をいれ、そこへ①で刻んだタマネギを入れ色が変わらないように混ぜながら弱火で炒める。
- ③火が通ったらそこへお米を入れ常にかき混ぜながら中火で2分ほど炒め、少しお米が透明になったら白ワインをかけ、コンソメを少しずつ加えていく。
- ④別のフライパンにオリーブオイルを入れ、刻んだニンニクを弱火で炒め香りを出す。
- ⑤ニンニクの香りが出てきたら、そこへ①のキノコを入れ強火で塩、胡椒を炒めキノコに半分火を通す。最後に火から下し①で刻んだパセリを加えて混ぜておく。
- ⑥③のお米に火が通り始めたら、出来上がる5分程前に④で炒めたキノコを入れ、サフランも加えて、常に混ぜながら中火でお米に火が通るまで炒める。
- ⑦お米に火が通ったら、鍋を火から下し、仕上げに残りの半量のバターと、お好みでパルメザンチーズを加え軽く混ぜて出来上がり!

●食材 (4人分)

- ・米…300g
- ・キノコ…350g
- ・ニンニク…1片
- ・タマネギ…1個
- ・パセリ…1束
- ・バター…30g
- ・パルメザンチーズ…30g
- ・白ワイン…100ml
- ・サフラン…少々
- ・塩…適量
- ・胡椒…適量
- ・オリーブオイル…適量
- ・コンソメ汁…10度

お皿にパセリを
散らしても
ウオーノ!

こんにちは！消費生活センターです

南島原市消費生活センター
☎0957(82)3010

光回線電話・プロバイダ契約の勧誘にご注意!

～その場で契約せず十分な理解を～

●相談事例①

大手通信会社を名乗り「この地区にも光回線が通じるようになった。電話代が安くなる。工事費無料」と訪問があった。安くなるならと思い申し込んだ。後日届いた資料を見ると、確かに電話代は安い、インターネット接続回線使用料など、基本料金の総額が今までより高い。申込を止めたい。(市内:70代 男性)

●相談事例②

電話で「プロバイダを変更すれば料金が安くなる。現在のプロバイダの中途解約料も、一部のサービスを続けられれば請求されない」と言われ契約した。設定は遠隔操作で、設定を終えないと契約書面は送らないと言われた。後日、元のプロバイダに連絡したところ解約料はかかると言われ、納得ができない。元に戻したい。(市内:40代 女性)

●消費生活センターからの助言

南島原市では順次光回線が開通しており、これに伴い光回線電話、またプロバイダ契約の相談が急増しています。1度の説明では複雑な契約内容を十分に理解することはできません。その場での契約は避けましょう。光回線を安心快適に利用いただくためにも、ご自身の利用環境や目的に照らして、必要でない場合ははっきりと断りましょう。申込後、やはり止めたいと思ったら、設置工事前に事業者へ申し出ましょう。

困った事があれば、消費生活センターにご相談ください。



健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	時間
健診結果説明会	3日(金)・6日(月) 7日(火)	北有馬保健センター ※1	9:00～12:00 13:00～15:00
	22日(水)・23日(木) 24日(金)・27日(月) 28日(火)	西有家保健センター ※2	

※1 対象者は、8月に『北有馬保健センター』で健診を受けた人です。

※2 対象者は、8月に『あけぼの会館』で健診を受けた人です。

健康相談 ～血圧・体組成測定、食・運動・歯・こころの健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	時間
健康相談 ・年齢制限なし ・申し込み不要	8日(水)	北有馬保健センター	9:30～12:00 「今月の健康づくり教室は、「ビデオ体操」です。」
	9日(木)	布津保健センター	
	15日(水)	有家保健センター	
	16日(木)	深江公民館	
	20日(月)	原城オアシスセンター	
	21日(火)	口之津保健センター	
	28日(火)	加津佐保健センター	
	29日(水)	西有家保健センター	

良い歯の健康優良児コンテスト



8月23日、島原南高歯科医師会主催による「良い歯の健康優良児コンテスト」が千々石保健センターで開催されました。

これは、むし歯の予防と健全な永久歯の歯並びの普及啓発を目的に毎年行われているもので、対象は島原半島内のむし歯がない5歳児です。

今年は89人の子どもたちが歯科医院の推薦を受け、コンテスト会場に集まりました。

歯科医師による最終審査の結果、加津佐町の内田優臣くんが南島原市長賞に選ばれました。その他にも、南島原市から27人が優秀賞を受賞しました。

受賞された皆さん、おめでとうございます。

インフルエンザ予防接種が始まります

10月1日から乳幼児・小学生および65歳以上の人を助成の対象としたインフルエンザの予防接種が始まります。

なお、今年度から小学6年生まで助成の対象を拡大します。詳しい内容については、ご家庭に配布するチラシでご確認ください。

※65歳以上の人への個別通知は行っておりません。接種を希望される人は、各医療機関、各支所、市民サービス課で予診票をお受け取りください。

☎こども未来課 ☎050(3381)5050



10月17日～23日は「薬と健康の週間」



薬を使用する際には次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。

- 使用する前に薬の添付文書(能書)をよく読みましょう。
- 用法・用量を守りましょう。
- 薬の剤形にあった服用方法を守りましょう。
- 薬の飲み合わせに注意しましょう。
- 高齢者や子どもの薬の使用には特に注意しましょう。
- 薬は正しく保管しましょう。
- 古い薬の使用はやめましょう。

☎健康対策課

☎050(3381)5141

日曜日に乳がん検診を行います

より多くの皆さんに受診していただくため、南高医師会に委託し、日曜日検診を行います。『あなたとあなた大切な人のために』乳がん検診を受けてみませんか？

📅10月19日、平成27年2月1日、22日

📍泉川病院

- 検査項目…マンモグラフィ・視触診
- 持参するもの…①「受診券」または「無料クーポン券」/②個人負担金/③保険証

📍800円(無料クーポン券対象の人は無料)

☎医療法人栄和会 泉川病院 検診室 ☎0957(72)2017



保健事業のご案内 10月



休日在宅 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時

当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
5日	浦上病院	85-3508	南有馬町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
	草野歯科医院	85-3110	南有馬町
	高城歯科クリニック	64-6480	島原市
	植木内科医院	86-2071	口之津町
12日	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	八木歯科医院	86-3122	口之津町
	吉田歯科医院	62-5026	島原市
13日	哲翁病院	86-3226	口之津町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	渡部歯科医院	86-5150	口之津町
	まき歯科	64-5077	島原市
19日	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	みわ歯科	86-4452	口之津町
	はらぐち歯科医院	62-4361	島原市
26日	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	布井内科医院	72-5111	深江町
	立川歯科医院	87-4547	加津佐町
	宮崎歯科医院	62-1180	島原市



※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

10月 健康テレホンサービス



0120(555)203
☎095(826)5511

- ☎ 健康寿命
- ☎ まくらと肩こり
- ☎ 子どもの誤飲事故
- ☎ 鼻のかみ方
- ☎ 口臭 - 歯科の立場から -
- ☎ おりもの (帯下)

●『母子保健』のお問い合わせ

こども未来課 ☎050(3381)5050

母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	14日(火)	有家保健センター	2~3カ月 10:00~10:15
	16日(木)	口之津保健センター	6~7カ月 13:00~13:15
	17日(金)	布津保健センター	10~11カ月 14:30~14:45
1歳6カ月健診	8日(水)	布津保健センター	12:30~12:45
	31日(金)	北有馬保健センター	
親子歯科健診	9日(木)	有家保健センター	12:30~12:45
3歳児健診	2日(木)	北有馬保健センター	12:30~12:45
	20日(月)	布津保健センター	

●『住民健康診査/女性の検診/献血/健診結果説明会/健康相談』のお問い合わせ

健康対策課 ☎050(3381)5141

住民健康診査

～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	23日(木)・24日(金)	口之津保健センター	12:30~14:30
	27日(月)・28日(火)	深江ふるさと伝承館	
	29日(水)・30日(木)	原城オアシスセンター	

※医療機関での『個別健診』を受ける人は、事前に連絡し、必要書類を持って受診してください。

女性の検診

～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	時間
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	20日(月)	西有家あけぼの会館	8:30~11:00 13:00~15:00
	21日(火)		
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	31日(金)	有家保健センター	

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます。

※受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

献血

～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	時間
献 血	14日(火)	有家庁舎	9:30~11:00
	24日(金)	布津世紀の泉	12:20~15:30

市民カレンダー 10月 11月

10/1(水)	【土地の日】 10月1日 【結核予防週間】 10月1日～7日 ●行政相談 布津公民館 13:00～16:00 西有家老人福祉センター 10:00～12:00 原城オアシスセンター 10:00～12:00
2(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00～16:00
3(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 深江公民館 13:00～17:00 *要予約
4(土)	●V・ファーレン長崎「第35節フアジャーノ岡山戦(長崎市)」13:00～
5(日)	●深江町民体育祭 深江運動場 9:00～ *詳細P7 ●西有家地区体育祭 西有家中学校グラウンド 9:30～ ●加津佐町民体育祭 加津佐グラウンド 9:00～
6(月)	
7(火)	●農家相談所 深江支所 9:00～16:00
8(水)	●年金相談 口之津支所 10:00～15:00 *要予約
9(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00
10(金)	
11(土)	
12(日)	●北有馬地区体育祭 北有馬ふれあい交流広場グラウンド 9:00～ *詳細P7 ●長崎がんばらば国体総合開会式(諫早市)
13(月)	●体育の日 ●おはなしカーニバルin南島原 9:30～16:00 ありえコレジヨホール・有家保健センター *詳細P6
14(火)	
15(水)	●行政相談 深江ふれあいの家 13:00～16:00 西有家老人福祉センター 10:00～12:00 北有馬ピロティ文化センター日野江 10:00～12:00 加津佐公民館 13:00～15:00 ●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・契約関係) 北有馬ピロティ文化センター日野江 13:00～17:00 *要予約
16(木)	●人権講演会「大人の知らない子どもの世界」 ありえコレジヨホール 19:10～ *詳細P23
17(金)	【薬と健康の週間】 10月17日～23日
18(土)	
19(日)	
20(月)	【行政相談週間】 10月20日～26日

21(火)	
22(水)	●年金相談 北有馬支所 10:00～15:00 *要予約
23(木)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00～12:00 ありえコレジヨホール 17:30～19:00
24(金)	
25(土)	●ありえ蔵めぐり音楽祭 *詳細P16 ●親子でさるくツアーinキリシタン史跡 *詳細P24 ●エコッキング教室 有家保健センター *詳細P21 ●合同行政相談会 ありえコレジヨホール 13:00～16:00 *詳細P21
26(日)	●ありえ蔵めぐり音楽祭 *詳細P16 ●南島原市表彰式 北有馬ピロティ文化センター日野江 ●島原半島ジオ・マルシェ がまだすドーム 9:00～15:00 ●V・ファーレン長崎「第38節ロアッソ熊本戦(長崎市)」14:00～
27(月)	
28(火)	●市政懇談会 深江公民館 19:30～21:00 *詳細P16
29(水)	●消費生活支援(リーダー)講座 深江ふるさと伝承館 13:30～15:30 *詳細P20 ●市政懇談会 西有家総合学習センターカムス 19:30～21:00
30(木)	●市政懇談会 北有馬保健センター 19:30～21:00 *詳細P16
31(金)	● 市民税(3期分)・国民健康保険税(3期分)の納期月です *納期限は、10月31日金となっています。 ●市政懇談会 加津佐青年婦人会館 19:30～21:00 *詳細P16
11/1(土)	●全国障害者スポーツ大会 「長崎がんばらば大会」開会式(諫早市) ●第33回みそ五郎まつり *詳細P17
2(日)	●第33回みそ五郎まつり *詳細P17
3(月)	●文化の日 ●世界遺産登録推進講演会 13:30～15:30 北有馬ピロティ文化センター日野江 *詳細P2



- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」の予約は、市民相談センター(市民サービス課内) ☎0957(82)3010 に申し込んでください。
- 「行政相談」、秘書広報課 ☎050(3381)5001にお問い合わせください。
- 「年金相談」の予約は、保険年金課 ☎050(3381)5039に申し込んでください。
- 「農家相談所」は、農業委員会 ☎050(3381)5090にお問い合わせください。

広報紙のスマートフォン配信はじめました

「広報南島原」が無料アプリ「i 広報紙」を利用してスマートフォンなどで閲覧できるサービスを導入しました。毎月1日に自動的にお知らせが届き、いつでもどこでも読むことができます。なお、アンドロイド端末向けは10月から公開予定です。

ダウンロード方法

アップル社が運営する、App Store(アップストア)から無料でダウンロードできます。

《主な特徴》

- 南島原市のホームページに接続しなくても、最新号を自動で端末にお届け。
- ページめくり、拡大縮小なども簡単。
- 画面のスクラップをしてメールに添付したり、LINEやFacebookなどのSNSサービスに投稿できます。



ふるさと応援寄附 ありがとうございます

現在累計 (平成26年8月末日現在)

現金寄附 **6,744万5,247円**

企画振興課 ☎050(3381)5030

寄贈品(8件) **3,850万円相当**