

広報 南島原

MINAMISHIMABARA CITY PUBLIC RELATIONS



いのりの灯(雲仙岳災害記念館)



普賢岳大火碎流から23年

Focus in 南島原 まちの話題



D-51 原寸大ダンボールが里帰り



6月15日から21日まで、ありエコレジヨホールで段ボールで出来た蒸気機関車(D-51)の実物大模型(全長20メートル、高さ4メートル、幅3メートル)の展示会がありました。

製作したのは、本市在住の島英雄さん。大の鉄道ファンである島さんが旧国鉄の設計図などを参考に段ボール箱約4,000個で約1,700個の部品を製作し、組み立てたものです。

関係者の話では今回の組み立てには大人10人で丸1日かかったとのこと。会場には親子連れなどが詰め掛け、機関車の精巧な造りに見入っていました。

今後、模型は車体の側面に世界遺産登録を目指す「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」をPRするプレートを設置し、全国各地を巡回する予定です。



『D-51原寸大ダンボール』
まちの話題(2~4)



『特集：わがまち南島原の安全・安心を守る組織“消防団”』(5~7)

うどん県チームをそうめんでおもてなし



5月31日、V・ファーレン長崎ホームゲーム(カマタマーレ讃岐戦)が諫早市で行われ、本市からそうめん流しをふるまいました。

今回はうどん県として有名な香川県のチームとの対戦ということで、麺対決と銘打って実施。開始から人が途切れることなく大勢の人がそうめん流しに舌鼓を打っていました。香川県から自家用車で来た北野剛さん、田中愛子さんは「そうめん流しがあると聞いたので朝4時に香川を出て来ました。南島原のそうめんは歯ごたえがありおいしい。柚子胡椒との相性が抜群です」と話していました。



『2014年市内海水浴場情報』
南島原にゆーす(8~13)

普賢岳大火砕流から23年~いのりの日~



43人が犠牲となった普賢岳大火砕流から23年。6月3日、「いのりの灯」が雲仙岳災害記念館で行われました。「いのりの灯」は、1991年6月3日に発生した火砕流惨事によって犠牲となった人たちの鎮魂と、噴火災害を知らない子どもたちへの伝承を目的として毎年実施されています。会場では、本市を含む島原半島内の幼稚園・保育園・小中学生がそれぞれの思いを表現し作成した約1,000個のキャンドルが並び、「いのり」の気持ちで包まれました。参加者を代表して林田花菜さん(大野木場小4年)は「災害の怖さを伝えていきたい」とメッセージを発表しました。

島原半島内の幼稚園・保育園・小中学生がそれぞれの思いを表現し作成した約1,000個のキャンドルが並び、「いのり」の気持ちで包まれました。参加者を代表して林田花菜さん(大野木場小4年)は「災害の怖さを伝えていきたい」とメッセージを発表しました。

CONTENTS

まちの話題	2~4
特集：わがまち南島原の安全・安心を守る組織“消防団”	5~7
南島原にゆーす	8~13
マリノフェスタ告知	14
自衛官募集	15
くらしの情報	16~19
島原半島世界ジオパーク	20
復興への絆	21
南島原市図書館だより	22
国際交流員コラム	23
消費生活センター	23
保健事業のご案内	24~25
市民カレンダー	26

むし歯予防図画コンクール



島原南高歯科医師会長賞
中村未尋ちゃん(有家町)



南島原市長賞
宮田海舟くん(西有家町)

6月8日、「お口の健康まつり」が島原市で開催されました。

これは、歯の衛生週間に合わせて島原南高歯科医師会が、毎年行なっているものです。今年は「歯と口は健康・元気の源だ」をメインテーマに歯科健診やブラッシング指導、噛みごたえのある料理の紹介などさまざまなコーナーが設置されました。

午後からは、むし歯予防啓発のための「歯科保健図画コンクール」の表彰があり、最優秀賞の『島原南高歯科医師会長賞』に中村未尋ちゃん(有家町)が選ばれました。また、『南島原市長賞』に宮田海舟くん(西有家町)が選ばれました。

主な受賞者は次のとおり。

- 島原地区私立幼稚園協会会長賞
植松尚子ちゃん(南有馬町)
 - 長崎県栄養士会島原支部長賞
梶原瑛太郎くん(有家町)
 - 島原南高歯科衛生士会長賞
松本留榎くん(西有家町)
 - 優秀賞
開 智悠くん(加津佐町)
横田夕奈ちゃん(布津町)
- 皆さん、おめでとうございます。

いつまでもお元気で

～100歳おめでとうございます～



池崎シノさん(口之津町)
大正3年6月4日生まれ



南島原の珍百景! 白洲しらすを探検

5月17日、南島原市子ども会連合会(北有馬、南有馬)が白洲探検を行いました。

白洲とはリソサムニウムという植物の仲間が繁殖してできた浅瀬で、4月から8月の大潮の10数日間、潮の満ち引きの影響で海上に現れるものです。これは、世界で有明海(原城沖)、イギリスやインド洋など数カ所で見られられないといわれる、たいへん貴重なものです。当日は、参加者全員で海岸清掃をした後、船に乗り込み、白洲へ向かいました。到着後、参加者は白洲が海に沈む約1時間の間、遠浅の海に手足を浸けたり、魚を探したり、思い思いに楽しみました。

白洲に上陸したい人は原城温泉真砂へ電話してください(有料)。



駆け抜けた! 小豆島

姉妹都市交流事業の一環として、5月25日に香川県小豆島町で開催されたオーリーブマラソンに本市から4人の選手が出場しました。

第37回となる今大会には全国から4,859人が出場し、4,565人が完走しました。本市選手団も3人がハーフ、1人が10kmの部に出場し、真夏のような暑さの中、全員が無事完走し、ゴール時にはすがすがしい笑顔を見せていました。

マラソン後には「二十四の瞳」の舞台となった映画村や、オーリーブ公園、中山地区農村歌舞伎舞台などを視察しました。



禅と弦 お寺でクラシック

5月31日、玉峰寺(口之津町)でコンサート「禅と弦」が行われました。

これは住職の知見^{ちけん}さんと妻の美穂さんの「禅と弦の響きが似ている」という思いつきから始めたもので、今年で9回目となります。

今回のテーマは「伝える」。初めに来場者全員で座禅を組んだ後、「伝える」をテーマにした朗読、伝統武術の演武やプロの演奏家によるクラシックの名曲が披露されました。

コンサート中、会場は静寂に包まれ、訪れた人たちは特別な場所での演目に魅了されているようでした。会場を訪れた国際交流員のチュウさんは「西洋のものと東洋のものが融合して素晴らしかった」と感動した様子で話していました。



島原地区危険物安全協会がAEDを寄贈



6月6日、島原地区危険物安全協会からAEDの寄贈がありました。

これは、同協会が設立40周年を記念し、社会貢献事業の一環として島

原半島3市に1台ずつ寄贈するものです。

冒頭、同協会の馬渡迪裕^{まわたりみちひろ}会長は「40年間大きな事故もなく協会を運営することができたのは地域の皆さんのおかげ。感謝の気持ちとして贈りたい」と話しました。

贈られたAEDは市内で1番大きい体育館である深江体育館に設置します。



梅谷小で画家による絵画教室

5月23日、梅谷小学校で、フランスの最高勲章であるレジオン・ド・ヌール勲章を受章されるなど、現代フランスを代表する日本人画家、松井守男さんの絵画教室が開催されました。愛知県出身の松井さんは、細かなタッチを面相筆^{めんそうふで}で描く「光の画家」として有名で、日本人でありながら数々の賞をフランス政府から授与されています。現在は、フランスのコルシカ島と五島市の久賀島を拠点に制作活動を行っています。

この日松井さんは、「使いたくない色」「利き手とは逆の手」「逆さま」「日本人が使いたくない黒色」「目を閉じて」など、児童に指導し描かせました。普段と異なる色や描き方に児童は戸惑いを見せたものの、すぐさまのみ込み、独創的な作品を完成させました。

今回の教室は、児童たちの個性を発見させるきっかけ作りとなったのではないのでしょうか。

特集 わがまち南島原の

安全・安心を守る組織

消防団

消防団とは

郷土と住民を火災やその他の災害から守るため、他に職業を持つ傍ら『自分たちのまちは自分たちで守る』という郷土愛護と奉仕の精神で、いったん事あるときは、献身的に消防活動を行う消防団員の組織です。



第32回長崎県消防ポンプ操法大会出場選手

組織体制について

南島原市消防団は定数1,343人に対し、7月1日現在で、1,299人が入団しています。

消防団は団長を筆頭に、地区に地区団長（副団長格）をおき、それぞれの地区を管轄しています。そして、各地区には51の分団を置き、地域の安全を守っています。そのうち北有馬地区本部分団はラッパ隊として、出初式などの式典やイベント時に活躍しています。



南島原市消防団組織図 (平成26年7月1日現在)

南島原市消防団長 【1人】								市の階級
深江地区 団長 【1人】	布津地区 団長 【1人】	有家地区 団長 【1人】	西有家地区 団長 【1人】	北有馬地区 団長 【1人】	南有馬地区 団長 【1人】	口之津地区 団長 【1人】	加津佐地区 団長 【1人】	団長 1人
深江地区 副団長 【2人】	布津地区 副団長 【2人】	有家地区 副団長 【2人】	西有家地区 副団長 【2人】	北有馬地区 副団長 【2人】	南有馬地区 副団長 【2人】	口之津地区 副団長 【2人】	加津佐地区 副団長 【2人】	地区副団長 16人
本部 (8人) 1分団 20人 2分団 19人 3分団 20人 4分団 20人 5分団 20人 6分団 20人 7分団 20人 8分団 20人	本部 (19人) 南分団 33人 中央分団33人 北分団 41人	本部 (9人) 1分団 29人 2分団 30人 3分団 29人 4分団 30人 5分団 30人 6分団 30人 7分団 30人 8分団 29人	本部 (6人) 1分団 37人 2分団 24人 3分団 22人 4分団 31人 5分団 32人 6分団 25人 7分団 35人 8分団 27人	本部 (3人) 本部分団 7人 1分団 19人 2分団 20人 3分団 20人 4分団 20人 5分団 20人 6分団 20人 7分団 20人	本部 (7人) 1分団 20人 2分団 25人 3分団 20人 4分団 20人 5分団 20人 6分団 20人 7分団 20人	本部 (7人) 1分団 28人 2分団 32人 3分団 28人 4分団 28人 5分団 25人	本部 (10人) 1分団 30人 2分団 35人 3分団 20人 4分団 20人	分団長 副分団長 部長 班長 団員
条例定数 167人	126人	246人	239人	149人	152人	148人	115人	1,343人
現団員数 【164人】	【112人】	【238人】	【231人】	【145人】	【149人】	【144人】	【115人】	【1,299人】 (組織率 96.7%)

消防団の活動

非常時の活動



火災発生時の消火活動です。時には、消防署のサポートをしながら火災鎮火や延焼防止に努めます。その他、風水害対応も行います。特に、大雨、洪水、津波警報が発表された際には、地域の危険個所の巡視などを行い、浸水被害が発生する際には、土のうなどを積んで対応します。

平時の活動



火災時、迅速に消火活動が行えるよう、訓練や機械器具などの点検を行っています。その他、火災が発生しやすい12月と3月には地域の防火クラブと一緒に防火啓発運動に取り組んだり、地域の自主防災組織と合同で防災訓練を実施しています。活動を通じて、住民の皆さんの防災意識の向上を図っています。

具体的な平時の活動



ポンプ操法訓練

2年に1度、長崎県消防学校で消防活動の技術を競う『消防ポンプ操法大会』が開催されています。今年の大会には本市消防団の代表として西有家地区が出場します。大会まで毎晩、訓練に励み、消防活動技術を磨きます。皆さん応援よろしくお祈りします。



新入団員および幹部団員訓練

団員が安全に消防活動を行えるように訓練をしています。今年も新入団員および幹部団員211人が参加しました。



火災予防運動

毎年11月9日(119の日)と3月1日から1週間、『全国火災予防運動』が実施されます。この時期は、1年を通じて火災が最も起こりやすい気象条件であるため、市内各地区で消防署と消防団の消防車両が一斉に火災予防啓発パレードを行っています。

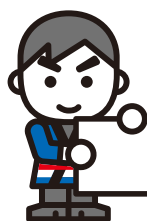
消防団を取り巻く環境



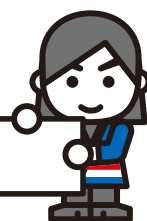
消防団員の就業形態の変化

以前と比べ、農業や漁業、商工業などの自営業に就いている人が減っている中、被雇用者（サラリーマン）が増加しており、消防団の中でも大きな割合を占めています。そのため、少しでも被雇用者の消防団員が火災その他の災害時に活動を行いやすい環境を整えています。

具体的には、消防団員が2人以上在職する事業所などに申請に応じて「消防団協力事業所表示証」の交付をしています。



消防団員の募集



南島原市消防団

大山 秀孝団長(深江町)

大山団長宅は23年前の雲仙普賢岳災害で被災。当時、分団長として地域住民のために消防団活動に取り組みました。

～南島原市消防団長からのメッセージ～

消防団は、「自分たちのまちは、自分たちが守る」の郷土愛護の精神を持って活動しています。いったん事ある時に、「誰かがやってくれるだろう」ではなく、「俺がやってやる」という、義勇の消防精神のもと地域の人たちが安全で安心して暮らせるまちにするため活動しています。我こそは、と思う人は消防団員として共に活動しましょう。

消防団活動をしませんか

地域の安全・安心を守りたい、防災知識を身につけたい、地域の方々と交流したい人は、消防団に入ってみませんか。詳しくは、最寄りの市役所窓口へ申し付けください。



消防団雑学



消防団の前身“町火消し”の誕生

江戸幕府が誕生すると、多くの人たちが江戸の町に集まり、建物も増えてきました。当時の建物はもちろん木造家屋です。このため、ひとたび火災が起こると、火事が燃え広がっていました。武家屋敷を守るための自衛消防組織はありましたが、一般住民の建物までは消火が及んでいませんでした。そこで、8代将軍徳川吉宗が南奉行所大岡越前守に命じ、消防を町単位で30人以上の人数をまとめて出動させ、その町の火災はその町で消すように「ふれがき触書」を定めました。この組織を“町火消し”といいます。当初の組織は「いろは四七組」と「本隊一組」の計48組がありました。これが、消防団の前身です。

あなたが決める明日の市政 南島原市長選挙

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎050(3381)5020

投票日 平成26年 **7月20日** 日

■ 投票時間 / **午前7時～午後6時**

※投票時間が2時間短くなっています。

■ 告示日 / **7月13日** 日

● 期日前投票日時…7月14日(月)～19日(土)
午前8時30分～午後8時

● 期日前投票所…市役所および各支所
※どの期日前投票所でも投票することができます。

投票所のお知らせ

町名	投票所名	施設の名称
深江町	第1投票所	深江ふるさと伝承館
	第2投票所	瀬野避難所
	第3投票所	小林小学校体育館
	第4投票所	ふかえ勤労者会館
布津町	第5投票所	飯野小学校体育館
	第6投票所	布津小学校第二分校
	第7投票所	布津多目的集会施設(世紀の泉)
有家町	第8投票所	布津小学校第一分校
	第9投票所	有家保健センター
	第10投票所	蒲河小学校体育館
	第11投票所	新切小学校体育館
	第12投票所	有家農業構造改善センター
	第13投票所	旧堂崎小学校木場分校
	第14投票所	堂崎公民館
	第15投票所	有家中学校柔剣道場

町名	投票所名	施設の名称
西有家町	第16投票所	西有家B&G海洋センター体育館
	第17投票所	西有家中学校体育館
	第18投票所	西有家公民館長野分館
	第19投票所	旧長野小学校塔ノ坂分校
	第20投票所	西有家公民館慈恩寺分館
北有馬町	第21投票所	西有家公民館見岳分館
	第22投票所	北有馬ピロティー文化センター日野江
	第23投票所	北有馬田平住民センター
	第24投票所	北有馬灰木住民センター
南有馬町	第25投票所	北有馬幼稚園
	第26投票所	北有馬折木公民館
	第27投票所	原城オアシスセンター
	第28投票所	吉川小学校体育館
口之津町	第29投票所	白木野小学校体育館
	第30投票所	古園小学校体育館
	第31投票所	梅谷地区公民館
加津佐町	第32投票所	夏吉公民館
	第33投票所	口之津第一体育館
	第34投票所	口之津第二体育館
加津佐町	第35投票所	加美区公民館
	第36投票所	津波見体育館
	第37投票所	野田小学校体育館
	第38投票所	宮原名環境改善センター
	第39投票所	六反田ふれあいセンター
	第40投票所	加津佐小学校体育館
	第41投票所	加津佐町商工会館



島商生がふるさと応援寄附

5月9日、県立島原商業高等学校商業部から「南島原市ふるさと応援寄附」をいただきました。

これは、同校が島原雲仙かまぼこ組合との共同開発により製品化した「かまポテト」の販売で得た収益を、地元の活性化に役立てたいという高校生の思いによるものです。

寄附金は、子供たちの健全育成や高齢者の生きがいを創るために使われます。

←島商生と島原雲仙かまぼこ組合が共同開発した「かまポテト」



市役所の担当課が
わからないときは

南島原市役所
☎050(3381)5000へ

*省略文字説明/📅:日時 📍:場所 📄:内容 📑:定員 💰:料金 👤:対象者
📧:応募締切 📧:申込方法 🗨️:申し込み・お問い合わせ

南島原にゆーす

📞 企画振興課 ☎050(3381)5030

南島原市指定管理者選定委員会委員募集

公の施設を管理運営する民間事業者(指定管理者)を選定するため、「南島原市指定管理者選定委員会」の市民代表委員として参加いただける人を募集します。

- 募集人員…若干名
- 報酬…出席ごとに日額6,000円(交通費なし)
- 任期…委嘱の日から2年間

👤 満18歳以上で平日昼間の会議に出席できる人

📅 7月31日(休)

📧 指定の応募用紙により郵送などで申し込んでください。

※詳細は市のホームページをご覧ください。

南島原市

検索

南島原にゆーす

📞 商工観光課 ☎050(3381)5032

指定管理者募集(南島原市エコ・パーク論所原)

南島原市エコ・パーク論所原の指定管理者を募集します。



- 応募資格…個人以外の法人・団体など(任意団体可)
- 指定管理期間
平成27年4月1日～平成33年3月31日(6年間)
- 申請書などの様式配布期間
7月1日(火)～7月31日(木)

※申請書や応募要領などの様式は、商工観光課に備えているほか、市のホームページからもダウンロードできます。

南島原市

検索

📞 手続きに関するお問い合わせ

企画振興課 ☎050(3381)5030

📞 内容や募集に関するお問い合わせ

商工観光課 ☎050(3381)5032

広告

お任せください!

創業昭和四年

シロアリ駆除

松尾白蟻

南島原市加津佐町

☎(0957)87-5112

今年のサマーは6億円!!
でっかい夏をまるかしり!

サマージャンボミニ6000万
6000万円×90本(発売総額270億円・9ユニットの場合)

サマージャンボ6億円
1等前後賞合わせて6億円
1等4億円、前後賞各1億円

7月4日(金)同時発売
発売期間 7月4日(金)～7月25日(金)
抽せん日 8月5日(火)

2014年市町村振興宝くじ

この宝くじの収益金は南島原市のふるくじみらい基金づくりに使われます。

後期高齢者医療制度のお知らせ

● 被保険者証(保険証)の更新

「8月から被保険者証(保険証)が新しくなります」



現在使用している保険証の有効期限は、7月31日までとなります。新しい保険証を7月中に交付しますので、記載内容を確認し、大切にお使いください。なお、更新の際の手続きは必要ありません。

※有効期限の過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄していただくか、保険年金課（または各支所）までお返しください。
※保険料の納付が滞っている人には、有効期間の短い保険証や医療費が一旦全額自己負担となる資格証明書を交付する場合があります。

● 限度額適用・標準負担額減額認定証

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関などの窓口に掲示していただくことで、受診時の窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までとなります。

また、食事代が減額されます。

■ 認定の対象となる人

住民税非課税世帯に属している人（同一世帯の全員が住民税非課税の場合）

■ 既に交付を受けている人

現在使用している認定証の有効期限は、7月31日までとなります。引き続き対象となる人には、新しい認定証を保険証と同封して7月中に交付します。

※「区分Ⅱ」の認定証をお持ちの人で、その交付を受けている期間に90日を超える入院（申請日から過去1年以内）がある場合は、さらに食事代が減額されます。（再度、申請が必要であり、適用は申請日からとなります。）

■ 認定証の交付を受けるには

保険年金課（または各支所）で申請手続きを行ってください。

● 平成26年度における 保険料の軽減措置

所得が少ない人の保険料については、世帯の所得に応じて次に掲げる割合のとおり**保険料の軽減措置が継続されます。**

■ 均等割額の軽減

同一世帯内の被保険者と世帯主の前年の合計所得額	軽減割合
33万円以下の場合	8.5割
※うち、被保険者全員が年金収入80万円以下（その他各種所得なし）の世帯	9割
33万円+（24万5千円×被保険者数）以下の場合	5割
33万円+（45万×被保険者数）以下の場合	2割

■ 所得割額の軽減

賦課のもととなる所得額（前年中の総所得金額等から基礎控除額33万円を差し引いた額）	軽減割合
58万円以下の場合（年金収入で211万円まで）	5割

■ 被扶養者であった人の軽減

この制度加入直前に健康保険など（国民健康保険は除く）の被扶養者の人は、保険料の所得割額の負担はなく均等割額が9割軽減され、年間の保険料が4,600円になります。※これらの軽減措置は、あらためて手続きする必要はありません。

※保険料の納付が困難なときは、分割納付などのご相談に応じていますので、お早めにご相談ください。また、失業や災害などの特別な事情がある場合には減免などの制度があります。



申請に必要なもの 保険証、印かん

市役所の担当課が
わからないときは

南島原市役所
☎050(3381)5000へ

*省略文字説明/📅:日時 📍:場所 📄:内容 📑:定員 💰:料金 📧:対象者
📧:応募締切 📄:申込方法 📞:申し込み・お問い合わせ

南島原にゆーす

📞 人事課 ☎050(3381)5021

平成26年度

南島原市職員採用試験

募集要項

- 受付期間… 7月7日(月)～8月15日(金)
- 試験日… 9月21日(日)

📄 試験案内・申込書は、人事課および各支所で交付します。申込書を郵便請求する場合は、「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角型2号)を必ず同封して人事課へ請求してください。

人事課 〒859-2211
西有家町里坊96番地2

試験職種・採用予定数および受験資格

- 行政(大卒程度) …若干名
昭和59年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた人。
- 土木(大卒程度) …若干名
昭和59年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた人。
学校教育法に基づく大学の土木工学科系を卒業した人または平成27年3月31日までに卒業見込みの人。
- 一般事務(高卒程度) …若干名
平成元年4月2日～平成9年4月1日までに生まれた人。
ただし、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人または平成27年3月31日までに卒業見込みの人を除く。
- 建築(1級建築士または2級建築士) …若干名
高校卒業程度の学力を有し、昭和50年4月2日以降に生まれた人で、1級建築士または2級建築士免許を有する人。

南島原にゆーす

📞 生涯学習課 ☎050(3381)5082

世界遺産ミュージカル 参加者募集

「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」世界遺産登録支援オリジナル市民ミュージカル「赤い花の記憶－天主堂物語」を開催します。

今回、ミュージカルの開催に合わせ、参加者を募集します。

📑 50人程度

- 参加費… 1,000円(保険料込)
- 📄 小学3年生からシルバーの人まで、初心者大歓迎
- 📅 7月25日(金)

📄 各支所および公民館などに応募用紙を設置しています。
内容をご参照の上、写真と参加費を添えてお申し込みください。

【公演】

📅 12月7日(日)

午後3時開演(予定)

📍 ありえコレジヨホール



南島原にゆーす

📞 福祉課 ☎050(3381)5051

昭和39年に結婚の ご夫婦は申し込みを

金婚式。それは、2人が、共に健やかに、仲むつまじく過ごしてきた証し。それだけに、本人や家族だけではなく地域社会にとってうれしい出来事です。

市では、ご結婚50年(昭和39年に結婚)の記念の年を迎える夫婦に対し、金婚式を開催し、祝状と祝い金をお贈りします。

該当する夫婦は、申し込んでください。なお、市からの個別通知はしていませんので、忘れないようお願いいたします。

● 該当要件

- ①平成26年1月1日現在、市の住民であること。
- ②平成26年1月1日から12月31日までに、婚姻期間が50年となる夫婦

※詳細はお問い合わせください。

📅 8月29日(金)

📄 申し込みの際には、印かんを持参ください。また、その時に戸籍簿を確認しますので、あらかじめご了承ください。

南島原にゆーす

問 こども未来課 ☎050(3381)5050

南島原っ子の笑顔は「生活リズム」がつくる！

「早ね・早起き・朝ごはん」という言葉を聞いたことがありますか？

私たちの身体は、朝日を浴びて毎日身体をリセットしないと徐々に遅寝、遅起きの生活リズムになってしまいます。生活リズムは「命のリズム」です。元気に毎日を過ごすポイントを紹介します。できるところからチャレンジしてみましょう。

ポイント① 早起き

朝の光は1日をスタートするスイッチの役割です。



ポイント② 朝ごはん

朝ごはんの役割は…
・脳を目覚めさせます。
・体温を上げます。
・胃や腸を動かします。



ポイント③ 身体を動かす

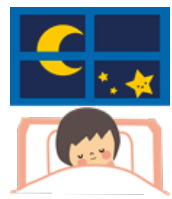
昼間にいっぱい活動すると、夜早く眠れます。



夜の光は眠りを妨げます。テレビやゲームをだらだらつけるのは×

ポイント④ 早寝

寝たい時間に向けて準備することも大切です。年齢が低いほど寝かしつけないと寝ません。



病気も命のリズムが関係しています！

脳梗塞や心臓発作

午前中、身体が活動モードになり、脈拍や血圧が上昇します。夜間の発汗や血液が固まりやすいといった要因で、起こりやすくなります。

消化性潰瘍

夜、胃酸の分泌が高まります。夜に食べ物を食べるとさらに分泌が増え、負担がかかります。

アトピー性皮膚炎

夜、ヒスタミンに対する感受性が高まり、かゆみを引き起こします。

ぜんそく

夜中から明け方にかけて、呼吸機能が最低になる時間帯に起こります。

南島原にゆーす

問 「社会を明るくする運動事務局」市民サービス課内
☎050(3381)5035

中学生の主張 ～犯罪のない、明るい社会を～



7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。

本市では運動の一環として、中学生による弁論大会を開催します。

犯罪のない、明るい社会を訴える中学生の声を聞きにご来場ください。

☎7月23日(水) 午後1時30分開会

☒ありえコレジヨホール

☑少年の非行防止、健全育成、地域活動への参加など。

● 出場者…16人(市内中学校代表各2人)

南島原にゆーす

問 環境課 ☎050(3381)5041

節電にご協力ください



原子力発電所の長期停止などにより、昨年に引き続き、今年の夏も全国的な電力不足が心配されています。

電気は、暑い夏に必要な熱中症対策や食中毒の予防、水道水の供給やごみの焼却などのライフラインにたくさん使われます。

家庭や職場などで節電に努めましょう。

●市役所も節電に取り組んでいます

節電のため、空調温度を28℃以上に設定しています。手続きや会議などで、市役所に行く際には、涼しい服装でお出かけください。皆様のご協力をお願いします。

市役所の担当課が
わからないときは

南島原市役所
☎050(3381)5000へ

*省略文字説明/📅:日時 📍:場所 📄:内容 📑:定員 💰:料金 👤:対象者
📧:応募締切 📧:申込方法 🗨️:申し込み・お問い合わせ

南島原にゅーす

問 商工観光課 ☎050(3381)5032

開催
8/20水
7月31日(木) 締切
先着50人

もっと南島原ツアー-2014 第2弾 夏休み特別企画 「自然満喫ツアー」参加者大募集

もっと南島原ツアー第2弾では、「自然満喫ツアー」と題して、エコ・パーク論所原で火起こしから昼食づくり、木工細工などを体験します。夏休み最後の思い出づくりに友達同士や親子で参加しませんか？

主なコース内容

- エコ・パーク論所原(昼食づくり・木工細工)
- 島原半島に伝わる親孝行の話「安永安次伝」



募集要項

- 開催日：**8月20日(水)** ※雨天決行
- 集合場所・時間：右記参照
- 参加資格：市内在住または市内勤務の人
- 募集定員：先着50人
- 参加費：1,000円/人(昼食、体験料含む)
- 持参品：飲み物、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)、保険証のコピー
※体験をしますの、動きやすい服装で参加ください。
- 申込方法：①名前 ②住所 ③電話番号 ④集合場所 ⑤学年(年齢)
※上記内容を電話、FAXまたはEメールで申し込みください。
- 申込期限：**7月31日(木) 午後5時まで**

- 集合場所・時間(各地区バスにて送迎)

地区	集合場所	出発時間	到着時間
加津佐	前浜海水浴場(交番前)	8:00	16:10
口之津	口之津庁舎前駐車場	8:10	16:20
南有馬	南有馬庁舎前バス停	8:25	16:35
北有馬	北有馬保健センター	8:35	16:45
西有家	西有家庁舎	8:45	16:55
有家	有家庁舎	8:50	17:00
布津	世紀の泉	9:05	17:15
深江	深江庁舎	9:15	17:25

※到着時間については前後する場合があります。

申し込み・
お問い合わせ

商工観光課 ☎050(3381)5032
FAX0957(82)3086

Eメール: kankou@city.minamishimabara.lg.jp



2014年 海水浴場情報

～夏と言えば、やっぱり海!～

南島原市が誇る最高のビーチで
楽しい夏の思い出をつくりましょう!



市内海水浴場

- 野田浜海水浴場
- 前浜海水浴場
- 白浜海水浴場

- 開設期間…7月12日(土)～8月31日(日)

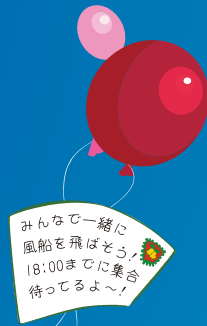
- 遊泳時間…午前9時～午後5時

問 商工観光課 050(3381)5032

※海水浴場ではルールを守り楽しく泳ぎましょう。

26 SAT STAGE EVENT

- ◆ TIME SCHEDULE ◆
- 13:00 ペーロン体験 参加者募集中
 - 18:00 オープニングセレモニー
餅まき
バルーンリリース
 - 18:30 ステージイベント



海

27 SUN

長崎がんばらんば国体 採火イベント・炬火式開催!

- ◆ TIME SCHEDULE ◆
- 10:00 めるかどうみまつり 開店
ガイドツアー「くちのつさるく」 参加者募集中
 - 10:30 口洋丸体験航海 参加者募集中
 - 11:00 島原半島ペーロン大会 開会式
イルカウォッチング第1便出発 参加者募集中
 - 11:30 海上パレード
 - 13:00 島原半島ペーロン大会 競技開始
イルカウォッチング第2便出発 参加者募集中
ガイドツアー「くちのつさるく」 参加者募集中
 - 15:00 長崎がんばらんば国体 採火イベント
 - 18:00 フリーステージ 参加者募集中
 - 19:45 長崎がんばらんば国体 炬火式
 - 20:30 花火大会

マリンフェスタ in くちのつ
PROMOTION COMMITTEE SINCE 1994

PEIRON CARNIVAL FREE STAGE

祭

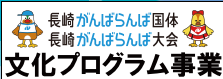
FIRE WORKS

第11回 優勝:10万円 (商品券) 島原半島ペーロン大会

2014.07.26SAT ▶ 07.27SUN

会場: マリンフェスタパーク/口之津港緑地公園

駐車スペースには限りがございます。お越しの際は最寄りの公共交通機関をご利用ください。



26日ステージイベント スペシャルゲスト



◆ステージイベント出演者◆先踊り保存会・口加高校吹奏楽部・口之津小学校御神楽・子供瀬詰太鼓・瀬詰太鼓保存会・井之上惑星-inouplanet・木下恒存・ミサンガ

各イベントの募集切は
7/11(金)

27日 20:30~
島原半島で最初の夏花火
花火大会

27日 バルーンリリース: 世界中の人に知ってほしい口之津のいいところ!

マリンフェスタ特別便 イルカウォッチング
27日 11:00/13:00 2回出発
募集定員: 120人(午前・午後 各便60人)
参加費: 1,000円(マリンフェスタ特別価格)
受付・乗船場所: イルカウォッチング乗り場

27日 めるかどうみまつり
南島原のよかもん
うまかもんが大集合!
みんなで賑やかな市場へ出かけよう!

27日 第11回 島原半島ペーロン大会出場者募集!
参加資格: 16歳以上の健康な男女、島原半島に在住もしくは勤務されている人
チーム人員: 12人(こぎ手10人、太鼓1人、舵取り大人1人)
募集: 30チーム 申し込み: 7月11日まで ※定員になり次第、締め切ります。
副賞(商品券): 優勝>10万円・2位>5万円・3位>3万円
ブロード賞・パフォーマンス賞・ユニフォーム賞・マリンフェスタ特別賞...各1万円

26日 ペーロン体験 (参加無料)
13:00~当日受付
年齢性別問わずどなたでも参加いただけます。団体での参加の場合は、7/11までに申し込んで下さい。

26日 27日 自衛艦(水中処分母船)一般公開
場所: 宮崎鼻砂置場 受付: 当日受付(岸接場所)
この機会に自衛艦の中を体験してみよう!
他にも、ミニチュア制服試着・非常食展示・自衛隊車両の展示コーナーもあります! ※体験航海は行いません

27日 口洋丸体験航海
口之津海上技術学校練習船『口洋丸』に乗船して口之津近海の体験航海に出航!
10:30~11:30 (参加無料)

27日 ガイドツアー「くちのつさるく」
南蛮船が来航して栄えた港町「口之津」。異国との交流で育まれた独特の歴史と文化を時を超えて訪ねる街歩き。 (参加無料)

マリンフェスタの情報はこちら <http://marinefesta.jimdo.com> ○今年も「ゴミゼロ」イベントを目指します。ご来場の皆様のご協力をお願い致します。

主催: マリンフェスタ振興委員会 共催: 南島原市/口之津町観光協会/南島原市商工会

お問い合わせ → マリンフェスタ振興委員会事務局(南島原市商工会口加統合事務所内) TEL: 0957-87-3083 <http://www.facebook.com/MFmarinefesta>

～社会の一員である誇りと使命を胸に～

国の防衛



国際平和協力



災害派遣



平成26年度 自衛官募集

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
防衛大学校学生 (一般前期)	高卒(見込み含む) 21歳未満の人	9月5日～9月30日	1次/11月8・9日 2次/12月9～13日	1次/11月28日 最終/27年1月20日
防衛大学校学生 (一般後期)		平成27年 1月21日～1月30日	1次/27年2月28日 2次/27年3月13日	1次/27年3月6日 最終/27年3月20日
防衛医科大 (医学科学生)	高卒(見込み含む) 21歳未満の人	9月5日～9月30日	1次/11月1・2日 2次/12月17～19日	1次/12月3日 最終/27年2月18日
航空学生 (海上・航空)	高卒(見込み含む) 21歳未満の人	8月1日～9月9日	1次/9月23日 2次/10月18～23日 3次/11月15日～12月18日	1次/10月10日 2次/11月12日(海) 11月7日(空) 最終/27年1月21日
防衛医科大 (看護学科学生)	高卒(見込み含む) 21歳未満の人	9月5日～9月30日	1次/10月18日 2次/11月29日・30日	1次/11月14日 最終/27年2月6日
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の人	8月1日～9月9日	1次/9月20日 2次/10月9～13日	1次/10月2日 最終/11月7日
自衛官候補生 (男子)	18歳以上 27歳未満の人	年間を通じて 行っています	受付時に お知らせします	試験時に お知らせします
自衛官候補生 (女子)		8月1日～9月9日	9月25日・26日	11月7日

待遇／福利厚生など

	防衛大学校学生・防衛医科大学校学生	航空学生・一般曹候補生
	防衛医科大学校看護学科学生	自衛官候補生(2士任官後)
身分	特別職国家公務員	
給与	学生手当：月額108,300円 賞与(期末手当)：年2回(6月・12月) ※学生手当については法律の改定により改定される場合があります。	初任給：月額159,500円 (学歴・経験等により異なります) 昇給：年1回 賞与：期末・勤勉手当(ボーナス) 年2回(6月・12月)
休日休暇	年次休暇(20日/年) 週休2日制、祝日、年末年始、春季休暇、 夏期休暇、特別休暇など	年次休暇(24日/年) 週休2日制、祝日、年末年始、春季休暇、 夏期休暇、特別休暇など
保険	生命共済、団体生命保険、団体障害保険、火災保険など	
年金等	退職共済年金、若年定年退職者給付金、生命共済年金、公務災害補償	
福利厚生	防衛省共済組合施設(宿泊、野球場、テニスコートなど)その他、提携している保養施設等、割安で利用	

☎ 自衛隊島原地域事務所 ☎0957(62)3759 または 市役所 総務課 ☎050(3381)5020

保健師

(島原地域広域市町村圏組合)

- 募集人員…若干名
- 採用予定日…平成27年4月1日
- 受験資格…昭和50年4月2日以降に生まれた人で保健師の免許を有する人、または平成26年度実施の国家試験で取得見込みの人
- 試験日
 - 【体力試験】9月20日(土)
 - 【学力試験】9月21日(日)
- 受付期間…7月18日～8月15日
- ☑ 島原地域広域市町村圏組合事務局に備えている申込用紙に必要事項を記入(写真貼付)し、受験票とともに提出してください。
- ☑ 島原地域広域市町村圏組合事務局 総務課
 - ☎0957(61)9100
 - 〒859-1415 島原市有明町大三東戊1327
 - ※詳細はホームページをご覧ください。

地域密着型サービス事業者

- 島原地域広域市町村圏組合では、地域密着型サービスの設置・運営事業者を募集します。
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護…島原市、雲仙市、南島原市/各1施設
 - 複合型サービス…島原市、雲仙市、南島原市/各1施設
 - 申込期間…8月1日(金)～8月20日(水) 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日は除く)
 - ☑ 所在地が島原半島内である法人
 - ☑ 募集要領を島原地域広域市町村圏組合介護保険課にて直接配布します。来庁する際は、必ず事前に連絡をお願いします。
 - ☑ 島原地域広域市町村圏組合介護保険課(島原市役所所有明庁舎3階)
 - ☎0957(61)9101
 - FAX0957(61)9104
 - ※詳細はホームページをご覧ください。

- 応募資格…18歳以上で市内在住の人。パソコン(ワード、エクセルなど)の操作ができる人。

- 試験…面接(パソコン操作の確認あり) ※日時、場所は後日連絡します。

- ☑ 7月14日(月)必着
- ☑ 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「南島原市電話交換手(嘱託職員)申込」と朱書きした封筒に入れて、郵送してください(持参可)。履歴書は返却しません。

☑ 総務課
☎050(3381)5020
〒859-2211 西有家町里坊96番地2

学校用務員(嘱託職員)

- 募集人員…1人
- 勤務内容…学校用務全般(環境整備、湯茶、給食業務含む)
- 勤務地…長野小学校(西有家町)
- 報酬など…月額136,000円、社会保険・雇用保険あり
- 雇用期間…8月1日～平成27年3月31日
- 勤務日および勤務時間…週5日(土、日、祝日および年末年始を除く)、午前8時～午後4時45分、うち7時間30分勤務(勤務開始、終了時間は、変更の場合有り)
- 勤務条件(特記事項) 普通自動車運転免許を有する人
- 応募資格…18歳以上で市内在住の人
- 試験…面接
- ※日時、場所は後日連絡します。

- ☑ 7月18日(金) 必着
- ☑ 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて、郵送してください(持参可)。

☑ 教育委員会 教育総務課
☎050(3381)5080
〒859-2412 南有家町乙1023番地

募 集

市営住宅入居者

- 募集団地
 - ・ 深江 あぜつ第1団地……(1戸)
 - ・ 布津 大崎団地……(1戸) *特定公共賃貸住宅
 - ・ 布津 寺田団地……(1戸) *特定公共賃貸住宅
 - ・ 有家 堂山団地……(1戸)
 - ・ 有家 下鬼塚団地……(1戸)
 - ・ 南有馬 新三崎団地……(1戸)
 - ・ 南有馬 吉川団地……(1戸)
 - ・ 口之津 仲町団地……(1戸)
 - ・ 口之津 早崎団地……(2戸)
 - ・ 加津佐 愛宕団地……(2戸)
- 募集期間 7月1日(火)～14日(月)
- 入居資格条件…収入の基準に該当するなど、こちらの指定する条件を全て満たす人
- ※詳細はお問い合わせください。
- 入居者の決定…資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。
- 抽選日…7月18日(金) 午後2時 南有馬庁舎
- ☑ 都市計画課
☎050(3381)5067

南島原市電話交換手(嘱託職員)

- 募集人員…1人
- 勤務内容…電話交換業務・文書事務の補助など
- 勤務地…総務課(西有家庁舎)
- 報酬…月額127,000円、社会保険・雇用保険あり、通勤手当なし
- 雇用期間…8月1日～平成27年3月31日
- 勤務日および時間…週5日(土、日、祝日、年末年始を除く)、午前8時45分～午後5時15分(うち7時間30分勤務)

告 白

過払金 返還請求!

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!



西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>

要電話予約

☎0954-27-8056

受付/(月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26



水泳教室

【共通事項】

- 南有馬運動公園プール
- 料 1,000円(保険料ほか)
- 7月25日(金)
- 電話で申し込んでください。
- スポーツ振興課
☎050(3381)5084

ベブイスイミング

お母さんと子どもの楽しい世界が広がります。ベブイスイミングを通して、水に慣れ親しむと共に、親子のコミュニケーションを図ります。

- 8月4日(月)～6日(水)(計3回)
午前10時30分～
- 生後6カ月から3歳未満の子どもと保護者(先着10組)
- 子どもを抱っこしながらの水慣れ動作や、道具を使っての水遊びなど
- 持参品…水着(水着の上に短パン・Tシャツ着用可)、バスタオル、キャップ、水筒
- ※トイレトレーニング中の子どもは「水遊び用の紙おむつ」の上に水着を着用。

アクアビクス教室

水中での運動は、浮力で足腰や膝への負担を減らしながら腰痛予防にも役立ち、ダイエット効果、体の柔軟性も期待できます。アクアビクス教室に参加して、運動不足を解消し健康な体を作りましょう。

- 7月29日(火)～31日(木)(計3回)
午後7時～
- 一般市民(20人程度)
- 水中で浮力を利用しながらのエクササイズ
- 持参品…水着、バスタオル、キャップ、水筒

コレジヨ市民文化講座 年間受講生募集

- 7月12日(土)～(全9回)
- ありえコレジヨホール
- 次のとおりです。
- 7月12日…「からゆきさん」と天如塔
・講師…島原市文化連盟委員長 宮崎 金助 氏



- 8月18日…有馬氏時代の食文化と茶室
- 9月13日…有家・有馬地方のキリシタン墓碑
- 10月4日…司祭館・学院・神学校は有家の砦にあった
- 11月9日…深江町権現脇遺跡の発掘
- 12月13日…世界遺産を目指す日野江城と原城
- 1月17日…島原宗門御改影踏帳
- 2月14日…須川素麺のルーツとみそ五郎伝説
- 3月7日…史料に見る島原人の暮らし
- 定40人
- 料無料
- 7月8日(火)
- ありえコレジヨホールに申込みください。
- ありえコレジヨホール
☎050(3381)5047
有家史談会 会長 生駒 輝彦
☎0957(82)2056
コレジヨ市民講座 座長 山下 貞文
☎0957(72)4230

島原病院正規職員(地方公務員)

- 募集人員…看護師:約10人、薬剤師:約4人、理学療法士:約1人
- 採用予定日…平成27年4月1日以降
- 受験資格…それぞれの免許を有する人または、平成27年春までに免許取得見込みの人、理学療法士は免許を有する人のみ
- ・看護師…昭和54年4月2日以降に生まれた人
- ・薬剤師…昭和44年4月2日以降に生まれた人
- ・理学療法士…昭和58年4月2日以降に生まれた人
- ・専門看護師・認定看護師…年齢不問
- 試験
- 7月19日(土)
- 作文・適性検査・面接
- 7月15日(火) 午後5時30分必着
- 長崎県島原病院 総務係
☎0957(63)1145
〒855-0861 島原市下川尻町7895番地
- ※試験案内、受験申込書は島原病院などで配布しています。また、島原病院のホームページからダウンロードできます。
- ※すでに免許を有する人については、随時受け付けていますのでお問い合わせください。

お知らせ

盲学校巡回支援教育相談会

- 8月4日(月)午前9時20分～午後3時10分
- 島原地区(島原市保健センター)
- 学習の支援・工夫、目の使い方、視機能検査、病院や福祉サービス、進学・進路
- 料無料
- 視覚に障害のあるお子様や保護者の人
- 7月11日(金)
- 長崎県立盲学校
☎095(882)0020
Eメール: 76100soudan@news.ed.jp

広告

い草の匂いは日本の薫り

エコな畳のお手伝い

畳の製造・販売・表替え・裏返し
ご用命は 南島原市深江町丙1055番地

見積り無料
今すぐお電話を

薄田たたみ店 Tel. 72-2329
Fax. 72-6857

MINANME KITCHEN

しいたけソフト
しいたけバーガー

みなんめキッチン 新規オープン 諏訪の池近く

オリジナルしいたけメニューと、各地のこだわり商品を多数取り揃えました。

●営業時間/10時～16時30分(一部テイクアウト11時～16時まで) ●火曜店休(変更の場合あり)

(農)サンエスファーム Tel.0957-84-3846 北有馬町甲1414-8

南島原ひまわり交流会

☎095(823)2296

Eメール: ejima.ichiko@think-nagasaki.or.jp

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

ながさきめぐりあい

検索

家庭教育支援「わくわく広場」

子育てに役立つ講座を開催します。お母さん1人でも、子ども連れでも大丈夫です。お気軽にお出かけください。

【共通事項】

☑中学生までの子どもをお持ちの保護者

☑ありえコレジヨホール

①お母さんへの読み語り

📅7月4日(金)午後2時～3時

●講師：図書館職員、家庭教育支援員

②親子のできる頭皮マッサージ

📅7月11日(金)午後2時～3時

●講師：兼平 静香 先生

③家庭のルールづくり

📅7月25日(金)午後2時～3時

●講師：MFP ファシリテーター

☑2日前までに電話で申し込んでください。

生涯学習課

☎050(3381)5082

刑務所作業製品展示・卸売会

📅7月12日(土)～13日(日)

午前9時30分～午後4時

※13日は午後3時まで

☑みずなし本陣ふかえ

☑全国の受刑者が製作した家具や金属製品、小物製品などの展示販売

※本即売会の収益の一部は犯罪被害者支援団体に寄付されます。

長崎刑務所

☎0957(22)1330

無料

☑学校や職場に行けず自宅(家庭)にひきこもっている状態の人がいるご家族

☑県南保健所 地域保健課

☎0957(62)3289

**夏のひまわり交流会イベント
女性参加者求む！**



収穫体験と自然豊かなエコパーク論原でBBQ！夏の南島原を満喫しませんか？素敵な出会いが待ってます。

①日帰り編

📅8月3日(日)

午前9時40分～午後4時30分

☑市内(集合場所：深江ふるさと伝承館)

☑ぶどう狩り体験、BBQ、そうめん流しなど

📄3,000円(お友達割引あり)

☑20歳以上の独身女性15人

📅7月28日(月)

②1泊2日編

📅8月23日(土)午後4時～24日(日)正午

☑市内(集合場所および宿泊はエコパーク論原)

☑船上での花火大会観覧、果物狩り体験、BBQなど

📄6,000円(お友達割引あり)

☑20歳以上の独身女性15人

📅8月18日(月)

※どちらのイベントにも男性については、20代～40代の南島原ひまわり交流会会員が参加します。

お知らせ

**～統計調査のお知らせ～
ご協力をお願いします**

9月から11月にかけて全国消費実態調査が行われます。

5年に一度、総務省が行う調査で、今回は深江町と北有馬町の一部の地区で実施されます。

7月から、対象地区に調査員が事前説明に伺います。

圏情報統計課

☎050(3381)5100

夏休み子ども模擬裁判

📅8月7日(木)

●1回目…午前9時30分～正午(午前9時受付開始)

●2回目…午後1時30分～4時(午後1時受付開始)

☑長崎地方裁判所

☑模擬裁判、○×クイズ、法廷内での撮影(カメラ持参の人は記念撮影も可)など

📅1回目…60人、2回目…60人

※保護者を含む。先着順。

☑無料

☑小学5、6年生

※保護者同伴

●申込期間…7月1日(火)～24日(木)

☑電話で申し込んでください。

☑長崎地方裁判所総務課

☎095(804)4114

家族向け ひきこもり家族教室

ひきこもり状態にある人のことで悩んでいるご家族を対象に、家族教室を開催します。

お気軽にご相談ください。

📅7月31日、8月26日、9月25日(全3回)午後1時30分～4時

☑県南保健所

広告

IMAI PRODUCTION

ビデオ撮影・映像制作
イマイプロダクション

- 映画撮影にも用いられるREDデジタルシネマカメラを使用。
- HDから4K撮影まで対応。
- ニュースカメラ経験者が撮影を担当。
- ウェディング・イベント・発表会・式典・告別式・ご家族の記念撮影など、パーソナルビデオから事業紹介までお気軽にお問い合わせください。

0957-82-1121

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。**TEL.0957-61-0888**
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

相談

依頼費用

相談予約

借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。

☑相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。

☑事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。

☑お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。**TEL.0957-61-0888**
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

公民館講座受講生募集

南島原市民一人ひとりが心豊かで生きがいのある人生を送るため、夏休み期間中親子と一緒に学び絆を深める公民館講座を開催します。

親子で着よう! 「ゆかた着付け教室」

📅 7月24日、31日、8月7日(全3回)、午後7時30分～9時30分
📍 原城オアシスセンター
● 講師…松尾 すわ子 先生
柘植 路子 先生(アシスタント)

定20人

料無料

📍 市内在住の親子、1人での参加も可

● 持参品…着付道具、浴衣、帯、小物

📅 7月14日(月)

📞 電話で申し込んでください。

📄 生涯学習課

☎ 050(3381)5082

苔玉教室

📅 8月4日(月)
午後7時30分～9時30分

📍 有家保健センター

● 講師…鍵本 薫 先生

定20人

料1,500円(材料費実費)

● 持参品…エプロン

📅 7月18日(金)

📞 電話で申し込んでください。

📄 生涯学習課

☎ 050(3381)5082

有家教育振興班

☎ 050(3381)5144

※申込み多数の場合は抽選。

夏休み工作

もくねんさんでマイ鉛筆づくり

鉛筆の削りかすから生まれた粘土「もくねんさん」で、本物の鉛筆をつくらう!

📅 7月26日(土) 午後2時～4時

📍 堂崎公民館(有家)

料一般300円(チャム年会員50円)

● 携行品…水筒、タオル

📅 7月21日(月)

📞 電話またはメールで申し込んでください。

📄 余暇活動促進サークル

PIECE CHUM 代表 喜久

☎ 090(1924)4915

Eメール: piece.chum@gmail.com

チャム講演会

「生きてるって それだけで すごくきれい」

手作り海洋口ポットたちに会いに来てね!

📅 7月28日(月) 午後1時～2時45分

📍 南有馬運動公園プール

● 講師…林 正道 氏

📄 事前申込みが必要です。定員に達し次第、受付終了します。

📄 余暇活動促進サークル

PIECE CHUM 代表 喜久

☎ 090(1924)4915

Eメール: piece.chum@gmail.com

ご寄付ありがとうございます

次の方から、寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

—敬称略—

▼一般寄付

・宮崎 和子(深江町)

▼教育寄付

・池田 健也(北有馬町)

・大島 稔一(北有馬町)

・山坂 勉(北有馬町)

家庭教育支援に携わって いただける人を募集します

地域少子化対策強化事業により、初めての親学び家庭教育支援プログラム「いっば」を実施する「家庭教育支援コアサポーター」を養成します。

乳児母子の育児支援をはじめ、子どもの成長段階に応じた家庭教育支援に関する基礎知識や実践的技術を身につけ、地域での家庭教育力向上の支援につなげていくものです。

📅 全6回

【養成講座】4回

8月24日、25日、9月5日、6日

午前9時から午後5時まで

【フォローアップ講座】2回

10月中に開催予定

📍 西有家総合学習センター

定12人

料無料

📄 地域で子育てや家庭教育支援に協力できる人

📅 8月8日(金)

📞 電話、メールで申し込んでください。(氏名、住所、連絡先を報告)

📄 生涯学習課

☎ 050(3381)5082

Eメール: gakashuu@city.minamishimabara.lg.jp

野鳥の捕獲および飼養

平成24年度から県内全域でこれまで捕獲および飼養が許可されていたメジロを含む野鳥を捕獲および飼養することができなくなっています。

ただし、すでに飼養登録しているメジロについては、これまでと同様に登録有効期限までに更新手続きを行うことで、継続して飼養することができま

す。

📄 環境課

☎ 050(3381)5041

広告

日々の暮らし・島原をたのしく

風じより

KAZEBIYORI

📍 南島原市深江町丁 4621-1
11:00～19:00 火曜定休
0957-72-7712

イベント

手ぬぐい名入れ教室
7/20(日) 10:00～14:00～
手ぬぐいに好きな文字を入れて染める
体験教室です。

生徒募集中

菜の花yoga教室
7/27(日) 15:00～

NEW イベント

古代ビーズ展示会
7/12(土)～7/18(金)
古代ビーズの可愛いアクセサリなどの
ほか生活雑貨をご紹介します。

ペットのお世話をお手伝い。

出張ペットシッター
ペットタクシー
わんちゃんお散歩代行

お気軽に
お問合せください!

📍 南島原市南有馬町乙1562-6

080-9103-9286
petstaff_nagasaki@yahoo.co.jp

動物取扱業登録 25長崎県島振保衛(保)第3号

●日本愛玩動物協会
1級愛玩動物飼養管理士
●日本ペットシッター協会
公認ペットシッター士
安藤 久美



つなごう未来へ！島原半島世界ジオパーク

ジオパークであり 続けるための取り組み



島原半島世界ジオパーク
キャラクター「ジーオくん」



島原半島世界ジオパーク
キャラクター「ジーナちゃん」

☎ 島原半島ジオパーク協議会 ☎0957 (65) 5540



ジオサイト④ 白浜・前浜・野田浜海水浴場



白浜(口之津町)



前浜(加津佐町)



野田浜(加津佐町)

島原半島内のジオサイトやその見どころを紹介するこのコーナー。4回目は南島原市の白浜・前浜・野田浜海水浴場です。

島原半島は、月と太陽の引力が引き起こす地球全体規模の潮の満ち引きと地形に由来した潮の流れのゆらぎが重なり合う場所に位置しています。

そのため、半島周辺の海は国内最大規模の干満差があり、その大きさは早崎瀬戸で3～4メートル、有明海沿岸では4～5メートルに達し、東京湾(約2メートル)や日本海側(約数10センチ)を大きくしのぐものです。潮の大きな干満差は速い潮流を産み出すため、島原半島周辺の海はどこも潮の流れが速く、川が運んできた砂や泥を海岸から運び去ります。

そのため、島原半島の海岸の多くは、岩盤が削られてできた岩礁や、大きな丸石がゴロゴロ転がったれき浜で

すが、南島原市の口之津と加津佐には、白浜・前浜・野田浜という3つの天然の砂浜が広がっているのです。

なぜここに砂浜があるのでしょうか。

約430万年前の海底噴火で生まれた島原半島の最南端・早崎半島は、潮の流れの速い早崎瀬戸に付き出すように位置しています。また、約150万年前の海底噴火で生まれた女島と岩戸山も、潮の流れを邪魔するかのようには海に突き出しています。これらの半島や火山体に挟まれた場所は、潮の流れが穏やかになるので、川が運んだ砂が流されることなく海岸にたまっていきます。その結果、この場所に砂浜ができたのです。

今年の夏は、海底火山の噴火と川がつくった白浜・前浜・野田浜の海水浴場で、のんびり海水浴を楽しんでみませんか？



島原半島の魅力を世界に発信しませんか？



「ジオパークガイド養成講座」を開講します

ガイド経験のあるなしは問いません。自分の力で地域を元気にしたい人、半島の魅力を発信したい人、ふるってご参加ください。

※「認定ジオガイド」の面接試験の受験資格は、「ジオパークガイド養成講座」の修了証を有し、「島原半島ジオパーク検定」(初級以上)に合格した人が対象となります。

- 9月～11月の土曜日(全8回)
- ・座学…午前10時～午後0時10分
- ・野外実習…午前9時～午後4時頃

無料

8月15日(金)

復興への



〜東日本大震災災害派遣レポート〜

Vol.26

南島原市災害派遣職員 林 田 昭 義

東北の桜が満開となる4月下旬、南島原市で民泊体験の受け入れをしている森永隼人さんが来町されました。

森永さんは南島原市が東日本大震災以降実施している『心のふるさと交流事業』

で南三陸町の子どもたちを受け入れており、その後も交流を続けています。

南三陸町では、震災前に民泊の取り組みをしていた事業者が100軒以上あり、平成23年度から修学旅行の受け入れを計画していました。

しかし、震災により沿岸部の民泊事業者が被災してしまいました。

現在は山間部の3軒のみで民泊を実施しており、早い時期に修学旅行の受け入れが可能となるよう準備を進めています。

今回、森永さんは子どもたちと3年ぶりの再会を果たしました。久しぶりに会う子どもたちは背丈はもちろん、

表情も大人びたようで、最初こそぎこちない様子でしたが、しばらくすると以前の様に打ち解け、民泊時に南島原市で体験した『ありえ浜（こら祭）』での精霊流し、森永さん宅でのまき割りや五右衛門風呂への入浴などの思い出を、楽しそうに話していました。

今回、森永さんは子どもたちにお土産として銀杏のまな板を持参しました。森永さんが「ぜひ家族旅行や新婚旅行で南島原市を訪れ、私のところに訪ねて来てほしい。その時はもっと大きなまな板を用意して待っています」と話すと、子どもたちは「まだまだ先のことだよ」と笑顔で答えていました。

平成23年、24年に森永さん宅で民泊体験をした鎌田菜摘さんは伊里前中学校の2年生になりましたが、今も仮設住宅で暮らしています。彼女にはいつの日か再び、森永さん宅に宿泊したいの思いがあるそうです。

南三陸町と南島原市の『心の交流』が今後も続くことを願っています。

教えて！国民年金 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成26年4月分から平成27年3月分までの国民年金保険料は、月額15,250円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニなどで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない人に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっ

ています。未納のまま放置すると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、**※納付義務のある人**の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除制度や猶予制度がありますので、お近くの年金事務所または市役所国民年金窓口へご相談ください。

※納付義務者は、被保険者本人、連帯して納付する義務がある配偶者および世帯主になります。

問 日本年金機構 諫早年金事務所 ☎0957(25)1666 保険年金課または各支所 ☎050(3381)5039

【お問い合わせ】

☎050-3381-(各図書館下4桁)

- ・深江図書館 5125
- ・有家図書館 5046
- ・北有馬図書室 5164
- ・口之津図書館 5186
- ・布津図書室 5134
- ・西有家図書館 5155
- ・原城図書館 5078
- ・加津佐図書館 5119

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。

南島原市図書館



南島原市図書館だより vol.97

南島原市図書館 きてみんなね!

イラスト・題字：長谷川義史

図書館紹介『原城図書館』南有馬町乙1314番地1

こんにちは！もうすぐまちにまった夏休みですね。

原城図書館では、夏休み中に、1日図書館員や工作教室を行います。「せいなんおでかけワークショップ」(西南学院大学)や、ちょっとだけこわいおはなし会もありますよ。夏休みにピッタリの楽しい行事が盛りだくさんです。親子での参加もお待ちしておりますので、ぜひ遊びに来てくださいね！



カツジロウガーデンの朝顔が夏休み中にいくつ咲くかクイズをします！

有家図書館 たなばた図書館まつり 7月6日(日)開催

- おはなし会「ちゅうりっぷ」 午前10時～
- 作って遊べる工作「フリスビーを作ろう！」 午前10時30分～(先着50人)
- ブックリサイクル 午前11時～
- 「人形劇団のはな」人形劇公演(入場無料) 午後1時30分～
- スペシャルクイズ 午後3時～



春、戻る
結婚を間近に控えたさくららの前に、突然兄と名のる明らかに年下の「おにいさん」が現れ、いろいろと世話をやいてくれる。ある日作ってくれたきんぴらの味……。記憶がひもとかれていく。そばで見守ってくれる人の温かさをしみじみと感ぜられる作品です。

瀬尾まいこ／著
集英社／出版



7月の各図書館行事とお知らせ

▼加津佐図書館

- ・「私も図書館員」
7月23日(水) 午前10時～午後5時
7月24日(木) 午後1時～5時
- ・「夏休み工作教室(第1回)」
7月28日(月) 午後2時～3時
- ・「原爆写真展」
7月18日(金)～8月20日(水)

▼口之津図書館

- ・「マイバッグを作ろう！」
7月26日(土) 午後1時30分～(定員20人)
7月27日(日) 午後1時30分～(定員20人)
※要予約・参加費 150円

▼原城図書館

- ・「七夕おはなし会」
7月5日(土) 午後2時30分～3時
- ・「夏休み工作教室 ケーキの小物入れ」
7月20日(日) 午後2時～(定員10人)
※要申込
- ・「夏休み1日図書館員」
7月23日(水)～24日(木) 午後1時～4時
※定員1日3人(小学4～6年生対象、要申込)

▼北有馬図書室

- ・「工作教室 ドルフィンリースをつくろう！」
7月27日(日) 午後2時～(先着10人)
- ・「夏休み科学教室 スライムをつくろう！」
7月30日(水) 午前10時～正午(先着30人)

▼西有家図書館

- ・「1日図書館員」
7月25日(金) 午後1時～4時
※定員1日3人(小学校高学年対象、要申込)
- ・「こども料理教室」
7月29日(火)・30日(水) 午前10時～
※定員1日15人(要申込、要材料費)

▼有家図書館

- ・「工作教室～新聞紙でエコバッグを作ろう！」
7月24日(木) 午後1時30分～(定員20人)
- ・「はたらくるまで大集合！」7月26日(土)
・はたらく車展示 午前10時～正午
※はしご車の乗車体験できます！
- ・おはなし会 午前11時30分～

▼布津図書室

- ・「工作教室 海のたなばた飾り」
7月5日(土) 午前10時～(先着10人)
- ・「夏のポストカード展」
絵本作家 林聖子さん
7月20日(日)～31日(木)
- ・「図書館バッグや大きな紙に絵を描こう！」
7月23日(水) 午前10時～正午 ※要申込

▼深江図書館

- ・「第1回夏休み工作教室」
7月26日(土) 午後2時～
- ・「ぼくも私も図書館員」
7月30日(水) 午後2時～(1時間)
※要申込

有家図書館・深江図書館

- 新開 孝先生 講演会
「虫のふしぎ探し」
- ・7月27日(日)
午前10時～ 深江図書館
午後2時～ 有家図書館



*予約が必要な行事もあります。詳細は各図書館へお問い合わせください。

日本で大晦日に親しまれている番組といえば「紅白歌合戦」ですが、中国にも「春節の夕べ」という番組があります。番組は大晦日の午後8時から夜中2時まで延々と続き、内容は、歌、踊り、ミニコメディ、漫才、雑技、京劇などがあります。出場者は5歳の子どもから、80歳を超えたお年寄りまで、国内のタレントを主に、近年は海外の歌手や芸術団体も出演しています。番組制作にあたり、8月から計画を開始、演目が決まるまで3回の選考、放送まで4回のリハーサルを実施するなど、番組には厳しい選考制度があります。そのため、みんな「春節の夕べ」を楽しんで見ます。番組を見ている若者たちが、マジックの種明かしを見つげようとして熱心に見ている姿も面白いです。(チュウ)



音楽の力で生きている私は今回故郷ベルギーで毎年7月に行われるイタリアで最も大きなジャズフェスティバル「ウンヴリア・ジャズ」を紹介します。

10日間に渡り、一日中、町のすべての通り、広場、劇場などが演奏会場となり、町が音楽であふれ、にぎやかな雰囲気が味わえます。この祭りにはキース・ジャレット、ハービー・ハンコック、エルトン・ジョンなど世界的に有名なミュージシャンが出演します。

去年、開催40周年記念として開催された際には、世界各国から5万人もの観客が集まりました。(フランチ)

国際交流員による

中国・イタリア文化講座

受講生募集

☎ 教育委員会 生涯学習課 ☎050(3381)5082

チュウさんの「中国文化講座」

☎ 7月22日～8月19日の毎週火曜日 (全5回)

午後7時30分～9時

☒ 原城オアシスセンター

☑ 7月14日(月)



フランチさんの「イタリア文化講座」

☎ 7月24日～8月21日の毎週木曜日 (全5回)

午後7時30分～9時

☒ 西有家総合学習センター

☑ 7月16日(水)



☒20人 ☒無料 ☒電話またはFAX、Eメールで申し込んでください。

☒教育委員会 生涯学習課 ☎050(3381)5082 FAX0957(85)2767 Eメール: gakushuu@city.minamishimabara.lg.jp

こんにちは！消費生活センターです

☒ 南島原市消費生活センター
☎0957(82)3010

バスツアーで立ち寄った宝石店で高額契約

～旅先での買い物も慎重に～

● 相談事例

結婚記念日に「温泉日帰りバスツアー」を申し込んだ。

ツアー終盤、バスは宝石の直販店に立ち寄り、店では、ツアー参加者に店員が付き添っていた。旅行気分も手伝い、普段は手にもしない高額なネクタイピンを見てみると、店員からいろいろと説明された。滞在予定が30分間と短く、店員にせかさされたため、10万円もするその商品を申し込んでしまった。

その後、宝石店で書いた申込書を見て、高額な買い物をしてしまったと後悔している。購入を止めたい。(市内:60代 男性)



● 消費生活センターからの助言

旅行の高揚した気分での買い物は思い出作りの意味もあって、つつい財布のひもが緩みがちになります。また、バスツアーの中の限られた時間では、商品や契約内容を十分に検討する時間ありません。購入するつもりがない場合は、はっきり断りましょう。他にもツアーで立ち寄った店で店員に署名を求められ、顧客名簿と思い記入したら、実は高額なプレスレットの契約書だったという相談もあります。

店舗購入でも事例のように特殊な状況での購入であれば、クーリングオフが可能なケースもあります。

困った事があれば、消費生活センターにご相談ください。

健康相談 ～血圧・体組成測定、食・運動・歯・こころの健康づくり教室など～

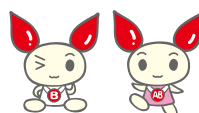
事業名	実施日	場所	時間
健康相談 ・年齢制限なし ・申し込み不要	4日(金)	西有家保健センター	9:30～12:00 「今月の健康づくり」 教室は、「食べたものはどこへ行く？」 です。」
	8日(火)	布津保健センター	
	11日(金)	深江公民館	
	14日(月)	有家保健センター	
	17日(木)	北有馬保健センター	
	18日(金)	口之津保健センター	
	22日(火)	原城オアシスセンター	
	23日(水)	加津佐保健センター	

献血 ～献血でつながる命 ありがとう～

事業名	実施日	場所	時間
献 血	22日(火)	加津佐保健センター	9:30～11:00 12:20～15:30
	25日(金)	深江ふるさと伝承館	
	29日(火)	南有馬庁舎	



7月1日～31日は
「愛の血液助け合い運動」です



肝炎ウイルス検査を オススメするには 理由があります

7月28日は「日本肝炎デー」、7月28日～8月3日は「肝臓週間」です。この間、肝疾患について正しい知識の普及と予防の重要性を高めることを目的に啓発活動に取り組んでいます。肝臓は沈黙の臓器と言われ、ウイルスが侵入しても自覚症状がなかなか出てきません。症状がないから大丈夫という自己判断は危険です。感染しているかどうかは、少量の血液検査で調べることができ、結果は数週間でわかります。あなたの健康を守るために、ぜひ一度検査を受けてください。

☑️ 県南保健所または委託医療機関
※長崎県医療政策課ホームページでご確認ください。

🆓 無料

☑️ 肝炎ウイルスに感染しているリスクが高く、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない20歳以上の人

📍 長崎県医療政策課

☎ 095 (895) 2466

楽ちん運動セミナー

健康のために運動を始めたいアナタ。

ふっくらしてきたお腹を減らしたいアナタ。

楽しみながら続けることができる簡単な方法を一緒に学びませんか？

📅 8月28日(木)、9月25日(木)、10月14日(火) (全3回)

午後1時30分～3時30分

📍 北有馬保健センター

● 講師…長崎大学医学部保健学科 阿南 祐也 先生

🏠 家でも簡単にできる筋トレやストレッチ体操など

👥 30人 (定員になり次第、募集終了)

🆓 無料

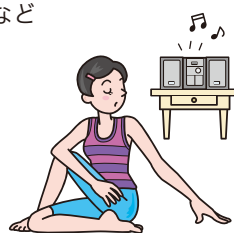
☑️ 市民

📅 8月20日(水)

☎ 電話またはEメールで申し込んでください。

📍 健康対策課 ☎ 050 (3381) 5141

Eメール: kenkoutaisaku@city.minamishimabara.lg.jp



風しん抗体検査を 受けてみませんか？

保健所では、風しんの感染予防やまんえん防止により先天性風しん症候群の発生予防を図るため、風しん抗体検査を実施し、予防接種が必要とされた人に適切な情報提供を行なっています。

● 検査方法…採血、HI抗体価で判定

🆓 無料

☑️ 以下の人を対象に情報提供を行います。

- ・妊娠を希望している女性(妊婦は除く)
- ・妊娠を希望している女性の夫・パートナー
- ・風しん抗体価が低い妊婦の夫・パートナー
- ・風しん抗体価が低い妊婦の同居者

☎ 電話予約

📍 県南保健所

☎ 0957 (62) 3289

保健事業のご案内 7月



休日在宅 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時

当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
6日	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	泉川病院	72-2017	深江町
	植木歯科医院	62-3765	島原市
	鶴田歯科医院	36-7611	愛野町
13日	口之津病院	86-2200	口之津町
	つねおかクリニック	82-2248	有家町
	渡部歯科医院	63-1750	島原市
	畑中歯科医院	36-3535	愛野町
20日	井上医院	87-2348	加津佐町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	大田歯科医院	62-7407	島原市
	寺田歯科医院	36-2322	愛野町
21日	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
	まっおデンタルクリニック	65-0233	島原市
	朝永歯科医院	38-3030	吾妻町
27日	栗原医院	87-2028	加津佐町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	泉歯科医院	72-2066	深江町
	土井歯科クリニック	38-6400	吾妻町



※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

7月 健康テレホンサービス



0120(555)203
☎095(826)5511

- ☎ レビー小体型認知症とは
- ☎ くも膜下出血
- ☎ 子どもの血便
- ☎ においが分からない
- ☎ 昼間に急に眠くなるナルコレプシー
- ☎・☎ 腎盂腎炎

●『母子保健』のお問い合わせ

こども未来課 ☎050(3381)5050

母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	17日(木)	口之津保健センター	2～3カ月 10:00～10:15
	18日(金)	布津保健センター	6～7カ月 13:00～13:15
	25日(金)	有家保健センター	10～11カ月 14:30～14:45
1歳6カ月健診	1日(火)	加津佐保健センター	12:30～12:45
	23日(水)	有家保健センター	
親子歯科健診	9日(水)	有家保健センター	12:30～12:45
3歳児健診	4日(金)	布津保健センター	12:30～12:45

●『住民健康診査/女性の検診/健診結果説明会/健康相談/献血』のお問い合わせ

健康対策課 ☎050(3381)5141

住民健康診査

～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	3日(木)・4日(金)	加津佐保健センター	12:30～14:30
	7日(月)・8日(火)		8:00～11:00
	9日(水)・10日(木)		
	11日(金)・12日(土)		

※医療機関での『個別健診』を受ける人は、事前に連絡し、必要書類を持って受診してください。

女性の検診

～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	時間
乳がん・子宮がん検診	22日(火)	口之津保健センター	8:30～11:00
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	23日(水)		13:00～15:00

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます。

※受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

健診結果説明会

～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	時間
健診結果説明会	24日(木)・25日(金)	口之津保健センター	9:00～12:00 13:00～15:30
	28日(月)・29日(火)		
	30日(水)・31日(木)		

※対象者は、5月に口之津保健センターで健診を受けた人です。

市民カレンダー 7月 8月

7/1 (火)	●農家相談所 深江支所 9:00~16:00
2 (水)	●行政相談 布津公民館 13:00~16:00 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 原城オアシスセンター 10:00~12:00
3 (木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00~16:00
4 (金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 加津佐総合福祉センター 13:00~17:00 *要予約
5 (土)	●V・ファーレン長崎「第21節コンサドーレ札幌戦(諫早市)」18:00~
6 (日)	
7 (月)	●そうめんの日
8 (火)	
9 (水)	●年金相談 南有馬支所 10:00~15:00 *要予約
10 (木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
11 (金)	
12 (土)	
13 (日)	●南島原市長選挙 告示日 ●南島原市民スポーツ大会総合開会式 加津佐青年・婦人会館 8:30~
14 (月)	
15 (火)	
16 (水)	●行政相談 深江ふれあいの家 13:00~16:00 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 北有馬ピロティエ文化センター日野江 10:00~12:00 加津佐公民館 13:00~15:00 ●行政書士相談会(相続・遺言・境界・農地転用・不動産関係) ありえコレジヨホール 13:00~17:00 *要予約
17 (木)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00~12:00
18 (金)	●不登校児親の会 ハチミツ倶楽部 原城オアシスセンター 20:00~21:30
19 (土)	
20 (日)	●南島原市長選挙 投票日 7:00~18:00 *詳細P8 開票:ありえコレジヨホール 19:15~ ●V・ファーレン長崎「第22節松本山雅FC戦(諫早市)」18:00~

21 (月)	●海の日
22 (火)	
23 (水)	●第64回「社会を明るくする運動」南島原市中学生弁論大会 ありえコレジヨホール 13:30~ *詳細P12
24 (木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
25 (金)	
26 (土)	●マリンフェスタinくちのつ2014 口之津緑地公園 13:00~21:00 *詳細P14
27 (日)	●マリンフェスタinくちのつ2014 口之津緑地公園 10:00~21:00(花火大会 20:30~) *詳細P14 ●島原半島ジオ・マルシェ がまだすドーム広場 9:00~15:00
28 (月)	
29 (火)	
30 (水)	固定資産税、国民健康保険税の納期月です *納期限は、7月31日(木)となっています。
31 (木)	
8/1 (金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 布津公民館 13:00~17:00 *要予約
2 (土)	
3 (日)	●V・ファーレン長崎「第25節FC岐阜戦(諫早市)」18:00~
4 (月)	
5 (火)	●農家相談所 深江支所 9:00~16:00



南島原市の人口	平成26年5月末日現在
人	49,938 (-56)
男性	23,350 (-37)
女性	26,588 (-19)
世帯数	18,877 (+5)

()前月比

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」の予約は、市民相談センター(市民サービス課内) ☎0957(82)3010 に電話で申し込んでください。
- 「行政相談」は、秘書広報課 ☎050(3381)5001にお問い合わせください。
- 「年金相談」の予約は、保険年金課 ☎050(3381)5039に電話で申し込んでください。
- 「農家相談所」は、農業委員会 ☎050(3381)5090にお問い合わせください。

7月7日七夕は「そうめんの日」

市では、その昔、7月7日に宮中で無病息災を祈って食されていたことにちなんで、7月7日を「そうめんの日」としています。
食べやすく、体にやさしいそうめん料理で、暑い夏を乗り切りましょう!

贈ろう 食べよう

“おいしい南島原”をお茶の間に

おいしい テレビ・ラジオで
南島原 南島原の旬の情報を
お届けします!!

- おいしい南島原テレビ
毎週水曜日 午後6時55分から(3分番組)
チャンネル: 3ch(NBC長崎放送)
- おいしい南島原ラジオ
毎週土曜日 午後4時から(30分番組)
チャンネル: AM長崎・諫早・島原 1233kHz
(NBCラジオ)

ふるさと応援寄附 ありがとうございます 企画振興課 ☎050(3381)5030

現在累計
(平成26年5月末日現在)

現金寄附 **6,631万247円**

寄贈品(8件) **3,850万円相当**