

広報 南島原

MINAMISHIMABARA CITY PUBLIC RELATIONS



山口小学校(加津佐町)

4 APR.
月号
平成26年4月1日発行
No.096

一生忘れられない春

Focus in 南島原 まちの話題



過去最多1,721人のランナーエントリー



2月23日、第23回南島原市原城マラソン大会が、国指定史跡、原城跡周辺コースで開催されました。

過去最多となった今大会には、東京や埼玉など県内外から1,721人のランナーがエントリーし、早春の原城路を力走しました。中には、くまモンやふなっしーなどのゆるキャラに扮

したり、テレビ番組で話題となったあまちゃんに扮したりするなど、仮装で沿道を賑わせながら力走するランナーもいました。



『希望に満ちた学びや』
加津佐小学校開校(4~5)



『有馬キリシタン遺産記念館』へ
行こう!(6~7)

じげもん卓球部に全国大会の切符



2月2日に開催された長崎県中学校卓球競技新人大会で、加津佐中学校男子卓球部が見事、優勝し、九州大会と全国大会出場を決めました。

3月10日、選手らは市役所を訪れ、市長に同大会での健闘を誓いました。関係者の話では、

強豪校が各地から選手を集めてチーム作りをする中、地元南島原市の生徒のみで勝ち抜いた意義は大きいとのこと。選手たちは5月に熊本県で開催される九州大会、3月に島根県で開催される全国大会に出場します。全国に「じげもん旋風」を吹かせてください。



『ひまわりプランⅡ』(13~16)

原城図書館来館者50万人達成



3月3日、原城図書館の来館者が50万人を超えました。50万人目となったのは、有家町の鬼城恵二さん。鬼城さんは「50万人目と聞いてびっくりした。光栄です」と心境を語りました。また「原城図書館は快適で安らぐことができる場所。職員のおもてなしも良いので、毎日のように来ています」と話し、最後に「私にとっ

て本は、好奇心を満たしてくれる大切なものです」と話しました。

原城図書館の川村司書は「たくさんの方が足を運んでくれたことに感謝しています。これからも、皆さんに親しんでもらえる図書館づくりをしていきたいです」と今後の抱負を語りました。

CONTENTS

まちの話題	2~3
加津佐小学校開校	4~5
有馬キリシタン遺産 記念館へ行こう	6~7
平成26年度 南島原市の当初予算	8~9
南島原にゆーす	10~12
ひまわりプランⅡ	13~16
南島原にゆーす	17~19
くらしの情報	20~21
島原半島世界ジオパーク	22
復興への絆	23
南島原市図書館だより	24
国際交流員コラム	25
消費生活センター	25
保健事業のご案内	26~27
市民カレンダー	28

長崎県B & Wショウで入賞



2月17日、県南家畜市場（雲仙市）で行われた平成26年長崎県乳牛改良同志会主催B & Wショウ（乳牛の共進会）で、南有馬町の西田保弘さんが出品した乳牛「ニシダファームTMFアドベントエコー」号が、第6部名誉賞を獲得しました。

また、第5部に出品した北有馬町の溝田遥さんの乳牛も優秀賞2席に入賞されました。入賞おめでとうございます。

いつまでもお元気で

～100歳おめでとうございます～



黒岩 ハルヨさん(加津佐町) 大正3年3月7日生まれ



本多 ハツエさん(布津町) 大正3年3月12日生まれ



酒井 常男さん(口之津町) 大正3年3月15日生まれ



ふるさとCM大賞 南島原が優秀賞

3月9日、第9回NCCふるさとCM大賞の最終審査が行われました。ふるさとの魅力をPRする30秒のCMを募り、優秀作品を無料放送（グランプリは100本、ほかに賞に応じて50本、25本）することで地域活性化を図る目的に長崎文化放送株式会社（NCC）が毎年開催。県内各地より応募があった作品のうち、1次審査を通過した13品がこの日の最終審査へと臨みました。審査の結果、本市の作品「みなみしまばらはおいしい」が自治体の部優秀賞（自治体1位）の栄誉に輝き、副賞として制作CM50本の放送権利を受け取りました。

目指せ！未来のメジャーリーガー



2月23日、加津佐グラウンドで口加高校野球部OB会主催による、野球教室が開催されました。口加地区に在籍する中学野球部員を対象に行われた本教室に約60人が参加しました。

講師は、三菱重工長崎硬式野球部から4人が参加。その中には、有家町出身の松尾祐也選手も講師役を務めました。今回の教室を受けて、加津佐中の宮崎賢人くんは、「バッティングの調子が悪いので、直すきっかけ作りになった」と話しました。教室を終え、松尾講師は、「一つひとつの基本を何のためにやるのかというのを分からないと上達しない。今、島原半島からは甲子園出場やプロになっている選手たちがいます。彼らの背中を追いかけながら、プロ野球選手、そしてメジャーリーガーになってください」とエールを送りました。



希望に満ちた学びや

加津佐小学校開校

春――。

冬の寒さが和らぎ、生物が動き始め、
植物たちが活動を始める季節、春――。

卒業式や入学式。または人事異動など、

出会いと別れの季節、春――。

さまざまな節目となるこの季節に

加津佐町で1つの節目を迎えました。

加津佐東小学校、津波見小学校、山口小学校が

児童数減などにより、長年の歴史に幕を閉じ、

3校が統合した加津佐小学校が

新たに誕生しました。

この春、節目を迎えた加津佐小学校。

これから子どもたち、そして地域によって

新しい歴史を刻んでいきます。



加津佐東小学校

加津佐町の南東部、堀川のほとりに位置し、校舎の窓からは「愛宕山」「岩戸山」を望むことができます。開校は、明治7年、第六区下等水月小学校として創立。その後、尋常水月小学校や高等国民学校、加津佐小学校などと改称し、昭和51年に宮原小学校と統合し、加津佐東小学校が誕生しました。自然の美しさや雄大さを感じながら巣立った子どもたちは、2,809人にもなりました。



津波見小学校

江戸時代に本朝二十四孝に列せられた孝子「永安安次」氏の生誕の地である津波見地区。命日にあたる4月24日には学校、地域をあげての孝子祭が催されるところにも、学校では毎月10日を「家族を想う日」と定め、教育活動が展開されてきました。明治16年、野田小学校津波見分校として開校した津波見小は、130年の歴史に幕を閉じましたが、永安安次氏の尊い教えとこれまでの歴史はいつまでも生き続けていくことでしょう。



山口小学校

加津佐町の北東に位置し、天草灘を一望する高台にあります。校舎は、地域の私たちの労働奉仕によって作られた木造校舎。開校は、明治7年、下等山口小学校として創立。その後、中等水月小学校山口分校、山口国民学校などと改称し、昭和22年、山口小学校となりました。明治7年に開校した山口小。地域の皆さんと共に歩んできた学校は、139年の歴史に幕を閉じました。



堂崎小学校木場分校閉校、新しい堂崎小学校の幕開け

堂崎小学校木場分校は、明治36年に堂崎小学校木場分校として設立して以来、110年の歴史に幕を閉じました。明治8年、六郎木・浜・石田地区に寺子屋式授業を行っていたのが本校堂崎小学校の始まりで、28年の時を経て、明治36年に木場地区に「木場分校」として設置されました。昭和63年には、現在の校舎が建築。屋根の

景観や講堂のオープンスペースなど、創意工夫が凝らされ、子どもたちが学年を越えて仲良く過ごせるような設計で建てられました。地域の子どもたちの教育を担い、数多くの子どもたちを本校へ送り出してきた木場分校は閉校しますが、これまでの歴史と伝統が堂崎小学校に受け継がれ、新しい堂崎小学校がスタートします。



堂崎小学校木場分校



堂崎小学校(本校)



長崎の教会群とキリスト教
関連遺産を世界遺産へ

4月4日オープン!

有馬キリシタン遺産 記念館に行こう!!



- 所在地 南有馬町乙1395番地
- 開館時間 午前9時～午後6時
- 休館日 毎週木曜日、12月29日～1月3日
- 入館料 無料
- 電話 0957(85)3217

一般公開は4月4日(金)の午後2時30分からです。

| 4月4日オープン! | 有馬キリシタン遺産記念館に行こう!



原城跡



日野江城跡

南島原から世界遺産を

世界史に類例を見ないキリスト教の復活を支えたのは南島原市の構成資産「日野江城跡・原城跡」。この2つの構成資産を市内外に啓発するため、原城文化センターを改修し、4月4日に有馬キリシタン遺産記念館がオープンします。

日野江城は キリスト教の繁栄と 西洋との交流

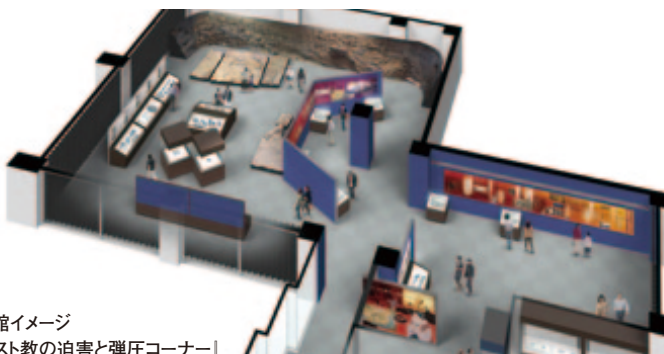
日野江城を中心としたキリスト教の繁栄を紹介。戦国時代にヨーロッパの教育システムが導入されたセミナリオの教育内容、天正遣欧少年使節が果たした役割、日野江城の内部や南蛮・朱印船貿易など400年前の繁栄をローマに報告されている記録などにより紹介します。



記念館イメージ 「キリスト教の繁栄と西洋との交流コーナー」

原城でキリスト教の 迫害と弾圧

一方、有馬晴信亡き後の有馬領では、キリスト教が弾圧され、島原・天草一揆が勃発しました。記念館では一揆に至るまでの経過を日本国内外に残る史料や発掘調査の出土品などを中心に紹介します。また、キリスト教が一揆以降、250年間もの潜伏を経て、復活した経過も一括して紹介します。



記念館イメージ
「キリスト教の迫害と弾圧コーナー」



記念館では、ヨーロッパから伝わったキリスト教文化が、日本の文化の中でどのように黄金期を迎え、迫害に至ったのかを明らかにするとともに、南島原市における世界遺産候補の価値や魅力の発信を行っていきます。

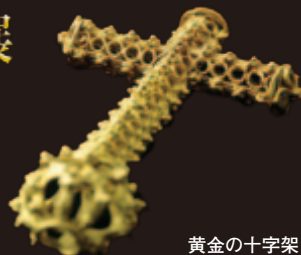
『黄金の十字架と天正遣欧少年使節』 企画展

開館を記念して企画展を開催します。

原城跡で出土した黄金の十字架や伊東マンショブロンズ像などを公開。

期間 4月4日(金) ▶ 13日(日)

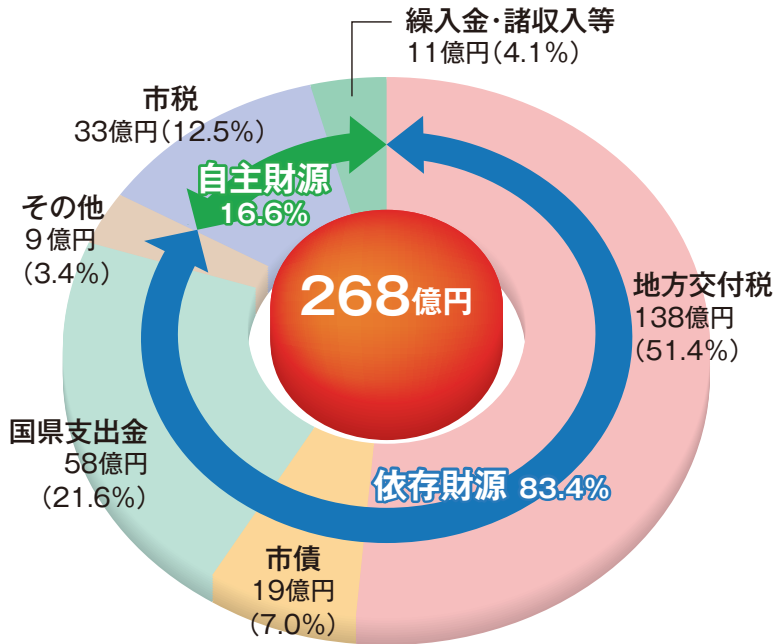
協力/南蛮文化館、長崎県歴史文化博物館



黄金の十字架

億円 (前年比35億円減)

歳 入



平成26年度 南島原市の 当初予算

当初予算編成の 基本的な考え方

平成26年度は、南島原市総合計画が目指す本市の将来像実現に向け、「人材育成の推進」、「市民生活の基盤整備、防災・減災対策」、「観光活性化、産業振興」、「コミュニティ活動の推進」、「世界遺産登録の推進」という5つの重要施策を柱とした事業に引き続き取り組みます。

また、経常的な経費は、第2次行政改革大綱に基づき、歳入歳出全般にわたる洗い直し、政策評価の活用、カイゼンピックによる職員提案の予算への反映、ゼロ予算事業の積極的な推進、人件費の抑制および徹底した事務事業の見直しを行うとともに、経費の削減に引き続き取り組みました。

その結果、平成26年度の一般会計当初予算は、268億4,052万5千円で、平成25年度と比較すると34億3,437万3千円の減となっています。

ただし、平成26年5月が市長の改選期であることから、政策的な経費のうち、継続的な事業を除いて、予算計上を見送り、原則的に人件費、公債費、扶助費などの義務的経費や管理的な行政経費を計上することに留めた「骨格予算」として編成しました。

なお、継続的な事業を除く政策的経費と道路・施設など、将来に形を残す投資的経費は「肉付け予算」として、5月の新市長就任後、速やかに編成し、行政サービスの低下を招かないようにします。

自主財源 市が独自で確保できるお金

依存財源 国・県が配分するお金や、借り入れで確保するお金

- 用語の説明**
- 市 税…………… 市民税、固定資産税、軽自動車税など
 - 繰入金・諸収入等… 繰入金、使用料、分担金および負担金、諸収入、財産収入、寄附金、繰越金
 - 地方交付税…………… 地方自治体が全国水準の行政を行えるように交付されるもの
 - 市 債…………… 国・県や金融機関から借り入れる借金
 - 国県支出金…………… 国・県が認める事業費に対し、国・県から交付されるもの
 - そ の 他…………… 地方消費税交付金、地方譲与税、自動車取得税交付金、地方特例交付金、利子割交付金、配当割交付金 など

「コミュニティ活動の推進」

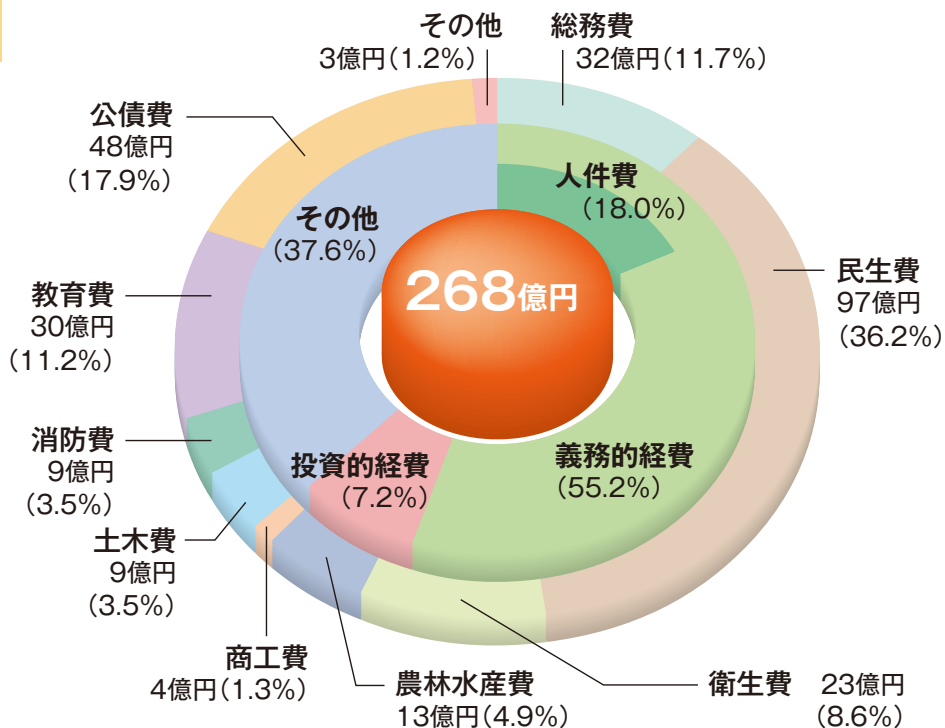
- 地域において支えあえるまちづくりに資する事業
- 協働のまちづくり自治会活動補助金…5,500万円
 - 市民イベント開催事業……………3,185万円

「世界遺産登録の推進」

- 世界遺産登録活動を展開するための事業
- 原城跡・日野江城跡保存整備事業…2億867万円
 - 世界遺産登録活動推進事業……………5,983万円

一般会計 総額 268

歳 出



義務的経費 職員の給与、借金の返済や赤ちゃんからお年寄りまでの福祉にかかる経費など、その支出が義務づけられているお金

投資的経費 道路や施設のように、将来に形を残すものにお金

用語の説明

- 総務費…… 税務、戸籍、選挙事務など
- 民生費…… 赤ちゃんから高齢者までの福祉、障害者福祉や生活保護など
- 衛生費…… 各種健康診断や予防対策、ごみ処理など
- 農林水産費…… 農林水産振興、ほ場整備や漁港整備など
- 商工費…… 企業誘致や商工振興、観光振興など
- 土木費…… 道路や公園、公営住宅の整備など
- 消防費…… 火災、救急、風水害など
- 教育費…… 幼稚園や小中学校教育、生涯学習やスポーツ振興など
- 公債費…… 市の借入金の返済
- その他…… 議会費、労働費、災害復旧費、予備費

平成26年度予算は
市民一人当り※
79万6,779円

国保などの特別会計を含めて算出しています
※50,379人(1月末日現在)で計算しています

特別会計について

■ 特別会計 **130億円**
(増減率 ▲3.7%)

(内 訳)

- ・ 国民健康保険事業特別会計 97億円 (増減率 ▲0.5%)
- ・ 簡易水道事業特別会計 19億円 (増減率 ▲21.2%)
- ・ 下水道事業特別会計 8億円 (増減率 +0.6%)
- ・ 後期高齢者医療事業特別会計 6億円 (増減率 +6.8%)

■ 水道事業会計 **3億円**
(増減率 +39.1%)

用語の説明

特別会計

特定の事業を行うために特定の収入をその支出に充てるため、経理を独立して設ける会計

水道事業会計

水道事業から得られる収入で浄水や給水などの費用を扱う独立採算制の企業会計

平成26年度 主な事業

「人材育成の推進」

個性ある教育や、地域に貢献する人づくりに資する事業

- 語学指導外国青年招致事業…… 2,963万円
- 放課後子ども教室推進事業…… 1,027万円
- 中学生海外派遣事業…… 298万円
- 地域づくり人材育成支援事業…… 108万円

「市民生活の基盤整備、防災対策」

住みなれた地域での安心な生活、災害に強いまちづくりに資する事業

- 中学校体育館建設事業(布津・西有家)… 6億1,845万円
- 高齢者・障害者交通費助成事業… 5,447万円
- こども医療支援事業…… 2,385万円
- すこやか子育て支援事業…… 512万円

「観光活性化、産業振興」

市の地域資源を活用した観光客の誘客、地域経済の活性化と将来の財政基盤の強化に資する事業

- 農業後継者育成事業…… 9,656万円
- 人が、産業が、まちが元気になる雇用創出基金事業…… 3,978万円
- 農林漁業体験民泊推進事業…… 3,737万円
- 住宅・店舗リフォーム資金助成事業… 3,600万円
- もっと南島原事業…… 588万円

南島原にゆーす

📍 商工観光課 ☎050(3381)5032



市では、地域の実情や創意工夫に基づき、市内の求職者などを雇い入れる機会を創出する「人が、産業が、まちが元気になる雇用創出基金事業」を実施します。

企業や団体などの皆さんから「新規雇用につながる事業」を募集し、採択された事業を市の委託事業として実施しますので、奮ってご応募ください。

■ 新規雇用事業開始時期

7月以降に開始する事業を募集します。

■ 応募資格

- ①市内に事業所を有すること
- ②当該事業を的確に遂行できる能力を有すること
- ③市税などの滞納がないこと

■ 対象となる経費

- ①委託事業のための人件費（賃金、諸手当、社会保険料の事業主負担分など）
 - ②その他の経費（機械・機器のレンタル料、リース料、事務所賃料、消耗品代など）
- ※事業費(市が委託費として支払う額)の上限は1,000万円

■ 応募締切 4月21日(月)

住宅・店舗リフォームを 補助します

📍 商工観光課 ☎050(3381)5032



市内在住者が、市内にある住宅または店舗を、市内施工業者に依頼して行うリフォーム工事について、補助金を交付します。

- 対象工事/1件あたりの工事金額が30万円(税込)以上で年度内に完成する工事であること。
 - 補助額/工事金額の10% (上限20万円)
- ※事前着工は対象となりませんので、必ず着工前に申請してください。

新規就業された皆さんを 激励します

📍 商工観光課 ☎050(3381)5032



新規に就業された皆さんを激励し、各分野での活躍を祈念するため、新規就業者激励会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

📅 5月21日(水) 午後6時30分～

📍 原城温泉 真砂

📄 記念品贈呈、食事会

📄 今年4月以降に新社会人となった人(市内に住所を有する人または市内の事業所に勤務する人)で、参加を希望する人。

📅 5月9日(金)

市役所の担当課が
わからないときは

南島原市役所
☎050(3381)5000へ

*省略文字説明/📅:日時 📍:場所 📄:内容 📑:定員 💰:料金 👤:対象者
📧:応募締切 📝:申込方法 🗨️:申し込み・お問い合わせ

南島原にゅーす

🗨️ こども未来課 ☎050(3381)5050

南島原市子育てひろば

市は、子育て親子を応援します。悩み、相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

また、市内16カ所にある子育て支援センターでも、子育てに関する相談、情報提供を行っています。予約不要で無料で利用できます。

町名	支援センター名	開設日時	イベント・講習会情報
深江町	子育て支援センターラポール (山陰保育園) ☎72-2362	月～土曜日 9:00~17:00	・4月1日(火) 子育て講演会 ・4月17日(木) おやつクッキング
深江町	支援センターみずすまし (深江保育園) ☎72-3323	火・木～土曜日 9:00~14:00	・4月24日(木) こいのぼり製作 ・4月29日(火) 体操遊び
布津町	子育て支援センターひよこ (寺田保育園) ☎72-3594	月～土曜日 9:00~14:00	・4月1日(火) 人形劇 ・4月22日(火) おはなし会
西有家町	子育て支援センターほっと (須川保育園) ☎82-0923	月～金曜日 9:00~14:00	・4月16日(水) ほっとカフェ
南有馬町	蓮の実クラブ (ひかり保育園) ☎85-3529	月～土曜日 9:00~14:00	・4月22日(火) 誕生日カード製作
南有馬町	南有馬子育て支援センター (大江保育園) ☎85-2288	月～金曜日 9:00~14:00	・4月17日(木) 苺ジャムづくり ・4月24日(木) おはなし会
口之津町	たまみねすくすくサロン (玉峰保育園) ☎86-4816	月～金曜日 9:00~14:00	・4月15日(火) ベビーリトミック ・4月25日(金) 絵本読み聞かせ
加津佐町	子育て支援センターあたご (愛宕保育園) ☎87-4051	月～金曜日 9:00~14:00	・4月10日(木) リズム運動・ふれあい遊び ・4月17日(木) こいのぼり製作

*市ホームページに各支援センターの行事予定などを掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

南島原子育て支援センター

検索

南島原にゅーす

🗨️ 上水道課 ☎050(3381)5070

西部水道管理センターが移動します

4月1日から西部水道管理センター（加津佐庁舎内）の名称を廃止し、西部水道班を南有馬庁舎へ移動します。

東部水道管理センター、上水道課維持管理班、西部水道班で市内の水道施設の管理を行います。

上水道課	問い合わせ・担当地区
維持管理班	南有馬庁舎 ☎050(3381)5070 担当地区：南有馬町・北有馬町
西部水道班	南有馬庁舎 ☎050(3381)5070 担当地区：加津佐町・口之津町
東部水道管理センター	深江庁舎 ☎050(3381)5122 担当地区：深江町～西有家町

※各種手続き(使用開始・中止、廃止、給水装置所有者名義変更)は、市内の各支所で従来と同様にできます。

※各種手続きは電話でもできますが、時間外、土、日、祝日の受付、開・閉栓業務はできませんので、早めに連絡をお願いします(4月は異動の時期です。転居される時は水道の手続きもお忘れなく)。

※給水工事の申込みは、工事を行う地区を管理する管理センターなどへお願いします。

南島原にゆーす

☎ 環境課 ☎ 050(3381)5041

4月9日から

狂犬病予防注射が始まります

登録犬の所有者には、予防注射の通知(問診票)を送付しますので、必要事項を記入の上、通知(問診票)を持参してください。

■ 予防注射費用 (1頭の場合)

① 狂犬病予防注射手数料…………… 3,250円

(注射済票交付手数料 550円含む)

※消費税増税により今年度から集合注射料金が200円値上がりしています。

② 新規登録の場合…………… 6,250円

(登録料 3,000円+狂犬病予防注射手数料 3,250円)



■ 実施日 (詳細な場所、時間は通知書や市ホームページに記載しています。分からない場合はお問い合わせください)

実施日	町名	実施日	町名
4月9日(水)	加津佐町	4月10日(木)	口之津町
4月15日(火)	南有馬町	4月16日(水)	北有馬町
4月18日(金)	西有家町	4月22日(火)	有家町
4月23日(水)	布津町	4月25日(金)	深江町

犬の登録事項変更について

次の場合は、届け出が必要です。各支所または環境課に届け出てください。

- ① 犬が死亡した場合(鑑札および狂犬病予防注射済票が必要です)
- ② 犬の所有者の氏名または住所が変わった場合
- ③ 犬の所在地が変わった場合
- ④ 犬の所有者が変わった場合(登録済の犬を譲り受けた場合は、犬を新たに登録する必要はありませんが、新しい所有者は、所有者が変更になったことを届けなければなりません。)

南島原にゆーす

☎ 税務課 ☎ 050(3381)5023

固定資産課税台帳の縦覧

土地または家屋の納税義務者は、所有する土地や家屋の評価額が適正に評価されているかを確認するために、市内にある他の土地や家屋の評価額が記載された縦覧帳簿を縦覧することができます。

この機会にぜひ、あなたの資産を確認してみませんか(縦覧手数料は無料です)。

☎ 4月1日(火)～5月30日(金) (土日、祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

☎ 各支所 (各旧町分の縦覧となります)

● 縦覧できる人

- ・土地価格等縦覧帳簿は土地の納税者
- ・家屋価格等縦覧帳簿は家屋の納税者

● 必要なもの

- ・本人であることが確認できるもの
(納税通知書、免許証などの身分証明書等)





南島原市こころと体、口腔の健康づくり、食育推進計画

ひまわりプランⅡ

(中間見直しダイジェスト版)

☎健康対策課 ☎050(3381)5141



南島原市では、平成23年3月に「南島原市こころと体、口腔の健康づくり、食育推進計画（ひまわりプランⅡ）」を策定しました。

ひまわりプランⅡは、平成29年度までの計画で市民皆さんの健康づくりと生活の質のさらなる向上、健全な食生活の実現、食文化の継承などを目指すものです。計画の実践として「こころと体の健康づくり」、「歯・口腔の健康づくり」、「食育の推進」について、それぞれのライフステージ（世代）に応じて、市民・地域の関係団体・行政が一体となって健康づくり対策に取り組んできました。

この間の国・長崎県の健康づくりに関する新たな方向性を踏まえ、ひまわりプランⅡの基本的な考え方やこれまでの取り組みを継承しつつ、平成26年3月に「南島原市こころと体、口腔の健康づくり、食育推進計画（ひまわりプランⅡ）」の中間見直しを行いました。

皆さん一人ひとりのライフステージ（世代）に応じて取り組んでいただきたいことは、次のページ以降に掲げています。

ひまわりプランⅡの目的



こころと体の健康づくり

生活習慣を改善して健康を増進し、生活習慣病などの発病予防および早期発見・早期治療を行い、健康寿命の延伸と生活の質の向上。



歯・口腔の健康づくり

生活習慣を改善して健康を増進し、自らむし歯、歯周疾患などの予防および口腔機能の向上に取り組み、健康寿命の延伸と生活の質の向上。



食育の推進

健全な食生活の実現、食文化の継承、健康の確保などを図る。

世代)にあった健康づくりに取り組みましょう

若年期(19~39歳)	壮年期(40~64歳)	高齢期(65歳以上)
-------------	-------------	------------

身体活動・運動

積極的に身体を動かそう

日常生活や仕事で積極的に身体を動かそう

運動を見つけよう

自分にあった運動を続けよう

1日30分以上の運動を週2日以上続けよう

たばこ

禁煙を決めたら実行しよう

たばこを吸わない人に気をつかおう

アルコール

飲酒は、節度ある適度な量にしよう

週に1日以上は、休肝日にしよう



休養・こころの健康づくり

生活リズムをコントロールしよう

リラックスできる時間をつくろう

楽しみや生きがいを持ち、孤立・孤独にならないようにしよう

適度な睡眠をとろう

ストレスをため込まないようにしよう

ストレスと上手につきあおう

むし歯の予防・歯周疾患などの予防

歯周疾患などの予防

正しい方法での毎食後の歯みがきを習慣づけよう

定期的に歯科健診を受けよう

定期的に歯科健診を受けよう

歯みがきや義歯の手入れなどの方法を身につけ、実践しよう

歯の状態を知り、歯と口の健康づくりの必要性を認識しよう

義歯の手入れなどの方法を身につけ、実践しよう

口腔機能の向上

嚥下(えんげ)体操を身につけ、実践しよう

口腔の悩みについて、歯科医院などに相談しよう

口腔の状態を知り、口腔ケアを見直す機会を持とう



皆さん一人ひとりが自分のライフステージ(世

	乳幼児期 (0~5歳)	学 齡 期 (6~18歳)	青 年 期
こころと体の健康づくり	<p style="text-align: center;">生活のリズム</p> <p>子どもを早めに寝かせつけよう</p> <p>子どもがスッキリ目覚めるようにしよう</p> <p style="text-align: center;">子 育 て</p> <p>子育ての楽しみを見いだそう</p> <p>気軽に相談できる関係をつくろう</p> <p>子育てにもっと関わろう</p> 	<p>早寝・早起きをしよう</p> <p>積極的に身体を動かそう</p>  <p>何でも話せる友だちをつくろう</p> <p>自分のことを好きになろう</p>	<p>日常生活で意</p> <p>続けられる</p> <p>ストレスを上手</p>
	<p style="text-align: center;">むし歯の予防</p> <p>むし歯予防について親子で話をしよう</p> <p>口の中の状態を知り、日常の歯みがきを見直す機会を持とう</p> <p>正しい仕上げみがきを習慣づけよう</p> <p>フッ化物について正しい知識を持ち、利用を習慣づけよう</p> <p>歯科健診を受けよう</p>	<p>正しい歯みがきを習慣づけよう</p> <p>むし歯などの治療、歯科健診を受けよう</p>	<p>口の</p> 

自分のライフステージ(世代)に応じて取り組みましょう

	乳幼児期(0~5歳)	学齢期(6~18歳)	青年期(19~39歳)	壮年期(40~64歳)
食育の推進	家庭、学校、保育所などにおける食育の推進		地域における食生活の改善	
	子どもの食事に気を配ろう	食育に関心を持とう		
		食べ物の働きを知り、食事のバランスを考えよう	バランスの良い食事をしよう	
	朝ごはんを毎日食べよう			
	食べ物の好き嫌いをなくそう			
	生産者と消費者との交流促進、環境と調和のとれた農林漁業の活性化など			
	食材の旬を知って、ふれる機会を増やそう	地場産品に興味を持ち、活用しよう		
	食文化の継承(郷土料理や行事食について)			
	子どもにつくってあげよう	知ろう	関心を持って、継承しよう	



ひまわり健康づくり運動

市民の皆さんの“こころと体”“歯・口腔”の健康づくりを応援します

地域の関係機関・団体の協力を得て、市民の皆さんのセルフケア能力を高める支援と主体的な健康づくりを進める環境の整備を推進します。



ひまわり食育推進運動

市民の皆さんのより良い“食”への取り組みを応援します

地域の関係機関・団体の協力を得て、市民の皆さんが、食について考える習慣や食に関するさまざまな知識と食を選択する判断力を楽しく身に付けるための支援および環境の整備を推進します。

南島原にゅーす

☎(深江・布津)県央県南広域環境組合 ☎0957(35)8200
(有家～加津佐)南島原市 環境課 ☎050(3381)5041

ごみ処理手数料が変わります

4月1日から、燃えるごみを直接搬入する際の処理手数料を改定します。

深江・布津地区	〈改定前〉		〈改定後〉
直接搬入(家庭系)	50kgまで200円	➡	50kgまで190円
	50kg超過10kg毎に40円加算	➡	50kg超過10kg毎に38円加算
直接搬入(事業系)	100kgまで600円	➡	100kgまで571円
	100kg超過50kg毎に300円加算	➡	100kg超過50kg毎に286円加算

※上記料金に消費税が加算されます(10円未満切り捨て)。

有家～加津佐地区	〈改定前〉		〈改定後〉
直接搬入(家庭系)	50kgまで200円	➡	50kgまで205円
	50kg超過10kg毎に40円加算	➡	50kg超過10kg毎に41円加算
直接搬入(事業系)	100kgまで600円	➡	100kgまで616円
	100kg超過50kg毎に300円加算	➡	100kg超過50kg毎に309円加算

※上記料金は消費税を含んだ金額です(10円未満切り捨て)。

教えて!国民年金

保険料免除申請対象期間の拡大

過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある人

国民年金は、所得が少ないときや失業などにより、保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。平成26年4月からは、過去2年1カ月分の免除申請ができるようになります。

- これまでは、過去分の国民年金保険料の免除申請ができる期間は直前の7月(学生納付特例は直前の4月)までの1年以内でした。
- 4月からは、申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できるようになります。

失業などの特例免除の対象期間も拡大

- 失業・災害などを理由とした免除(特例免除)は、これまで申請時点の年度または前年度に失業・災害などの理由があることが条件となっていました。
- 平成26年4月からは、失業・災害などがあった月の前月から、その年の翌々年6月までの期間について、特例免除の申請ができるようになります。

申請方法は?

お近くの年金事務所、または市役所および各支所へ申請してください。必要な添付書類など、詳しくはお問い合わせください。

※免除とは、全額免除・3/4免除・半額免除・1/4免除・若年者納付猶予・学生納付特例のことです。

☎ 日本年金機構諫早年金事務所 ☎0957(25)1666
南島原市 保険年金課 ☎050(3381)5039 または 各支所

南島原にゆーす

☎環境課 ☎050(3381)5041

資源ごみ回収報奨金制度をご利用ください

市では、資源ごみの回収活動に対する助成制度を設けています。
団体登録の受け付けは随時行っています。「やってみたい」、
「取り組みたい」という団体*は、環境課にお問い合わせください。
※事前に団体の登録が必要です。



アルミ缶リサイクル協会から優秀校表彰を受ける西有家小

資源ごみ回収実施団体

自治会・PTA・子ども会・老人会・
その他市長が認める市民団体



回収品目および報奨金

一般家庭から排出される資源ごみ(右記品目)
に限る。

回収業者について

最寄りの廃品等回収業者および酒類販売店

種類	品目	報奨金の額
古紙類	新聞紙(広告紙含む)、雑誌、段ボール	1kgにつき 5円
古着類	衣類	
金属類	アルミ製空き缶、スチール製空き缶	1本につき 4円
空きびん類 (リターナブルびん)	酒・醤油びん(1.8ℓ以上) ビールびん(633ml以上)、その他のびん	

農家相談所開設中

☎農業委員会 ☎050(3381)5090

農業委員会業務は、現在、有家庁舎で行なっていますが、
市民の皆さんの利便性を考慮して、深江支所と加津佐支
所に毎月1回、「農家相談所」を開設します。

土地の貸し借りや、農業に関する相談ごとなど、お気軽
にご利用ください。



●深江支所 農家相談所

・開設日時：毎月第1火曜日
午前9時～午後4時



●加津佐支所 農家相談所

・開設日時：毎月第1木曜日
午前9時～午後4時

小豆島町と末永い交流を

2月22日、小豆島町との姉妹都市盟約記念植樹・記念碑除幕
式を南有馬公園で開催しました。旧内海町(現在の小豆島町)と
南有馬町が姉妹町を盟約して30年の記念の年。昨年10月、小豆
島町で記念シンポジウムと姉妹都市盟約調印式が行われ、本市か
ら市長をはじめとする市民40人が参加しました。

今回の植樹・記念碑除幕式には小豆島町から塩田町長、秋長議
長をはじめとする48人の訪問団が本市を訪れ、小豆島町から寄
贈されたオリーブの植樹と盟約締結の記念碑を除幕しました。



あなたが決める明日の市政

南島原市長・市議会議員選挙

選挙管理委員会事務局 ☎050(3381)5020

投票日
平成26年 **4月20日** 日

■投票時間 / **午前7時～午後6時**

※今回の選挙は投票時間が2時間短くなっています。

■告示日 / **4月13日** 日

- 期日前投票日時…4月14日(月)～19日(土)
午前8時30分～午後8時
- 期日前投票所…市役所および各支所
※どの期日前投票所でも投票することができます。

投票所のお知らせ

町名	投票所名	施設の名称
深江町	第1投票所	深江ふるさと伝承館
	第2投票所	瀬野避難所
	第3投票所	小林小学校体育館
	第4投票所	ふかえ勤労者会館
布津町	第5投票所	飯野小学校体育館
	第6投票所	布津小学校第二分校
	第7投票所	布津多目的集会施設(世紀の泉)
	第8投票所	布津小学校第一分校
有家町	第9投票所	有家保健センター
	第10投票所	蒲河小学校体育館
	第11投票所	新切小学校体育館
	第12投票所	有家農業構造改善センター
	第13投票所	旧堂崎小学校木場分校
	第14投票所	堂崎公民館
第15投票所	有家中学校柔剣道場	

町名	投票所名	施設の名称
西有家町	第16投票所	西有家B&G海洋センター体育館
	第17投票所	西有家中学校体育館
	第18投票所	西有家公民館長野分館
	第19投票所	旧長野小学校塔ノ坂分校
	第20投票所	西有家公民館慈恩寺分館
北有馬町	第21投票所	西有家公民館見岳分館
	第22投票所	北有馬ピロティー文化センター日野江
	第23投票所	北有馬田平住民センター
	第24投票所	北有馬灰木住民センター
	第25投票所	北有馬幼稚園
	第26投票所	北有馬折木公民館
南有馬町	第27投票所	原城オアシスセンター
	第28投票所	吉川小学校体育館
	第29投票所	白木野小学校体育館
	第30投票所	古園小学校体育館
	第31投票所	梅谷地区公民館
	第32投票所	夏吉公民館
口之津町	第33投票所	口之津第一体育館
	第34投票所	口之津第二体育館
	第35投票所	加美区公民館
加津佐町	第36投票所	津波見体育館
	第37投票所	野田小学校体育館
	第38投票所	宮原環境改善センター
	第39投票所	六反田ふれあいセンター
	第40投票所	加津佐小学校体育館
	第41投票所	加津佐町商工会館

宝くじ助成事業でオルガンなどを購入



南島原市聖歌隊コルス・アンジェリクスは、長崎の教会群とキリスト教関連遺産の構成資産である「日野江城跡」の啓発を西洋音楽再現という文化活動を通じて、地域団体や小中学校での活動を積極的に実施し、地域の文化啓発のために活動されています。

今回、平成25年度一般コミュニティ助成事業でルネサンスオルガンなどを購入しました。今後、新たに購入したオルガンなどにより、一層地域に根ざした活動の展開が期待されます。



この事業は、宝くじ受託事業収入を財源とした自治総合センターの助成事業で、地域住民のコミュニティ活動を活性化させることを目的とした宝くじの普及広報事業です。

- 応募資格…次の条件を満たしている人
 - ①行政または民間企業などで管理職として組織をマネジメントした経験を有し、行動力と熱意を持って学校給食運営に取り組める人
 - ②平成26年4月1日現在で61歳未満の人

● 試験…面接

※日時、場所は後日連絡します。

☑ 4月30日(水) 必着

☑ 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「学校給食会事務局次長申込」と朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

☑ 南島原市学校給食会

☎050(3381)5168

〒859-2306 北有馬町己657番地1



臨時職員登録者募集

- 募集職種…保健師、看護師、管理栄養士、歯科衛生士
 - 募集資格…各職種の資格を有する人で、人事課の臨時職員登録未申請者
 - 勤務内容…各種保健指導(不定期)
- ※雇用条件、申込方法など、詳細はお問い合わせください。

☑ 健康対策課

☎050(3381)5141

自衛隊幹部候補生

● 応募資格

【一般幹部候補生】

22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満は大卒者(見込み含む))

- 勤務日および時間…月～金曜日(土日、祝日、年末年始を除く)、午前8時30分～午後5時(うち休憩時間1時間)

- 雇用期間…6月1日～平成27年3月31日

☑ 4月21日(月) 必着

- 応募資格…普通免許(AT限定除く・平成19年6月2日以降の免許取得者は中型自動車免許以上)を有する市内在住の人

● 試験…面接

※日時、場所は後日連絡します。

☑ 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「衛生局し尿収集嘱託職員申込」と朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。履歴書は返却しませんのでご了承ください。

☑ 衛生局 第一課

☎050(3381)5042

〒859-2415 南有馬町戊1751番地

南島原市学校給食会事務局次長



- 募集人員…1人
- 勤務内容…予算・決算の編成と執行、職員の人事管理、給食費の未納徴収など
- 勤務地…南島原市学校給食会(北有馬町)
- 給料など…月額200,000円、社会保険・雇用保険・通勤手当あり
- 勤務日および時間…週5日(土、日、祝日、年末年始を除く)、午前8時～午後4時45分

募 集

市営住宅入居者

● 募集団地

- ・ 深江 馬場団地……………(1戸)
- ・ 有家 新切団地……………(1戸)
- ・ 有家 長田第2団地……………(1戸)
- ・ 南有馬 新三崎団地……………(1戸)
- ・ 南有馬 新砂原団地……………(1戸)

*単身入居可

- ・ 口之津 早崎団地……………(2戸)
- ・ 口之津 白浜団地……………(1戸)
- ・ 加津佐 愛宕団地……………(2戸)

※これ以外に、追加募集をすることがあります。

● 募集期間

4月1日(火)～14日(月)

- 入居資格条件…収入の基準に該当するなど、こちらの指定する条件を全て満たす人

※詳細はお問い合わせください。

- 入居者の決定…資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。

- 抽選日…4月21日(月) 午後2時 南有馬庁舎

☑ 都市計画課

☎050(3381)5067



し尿収集嘱託職員 (追加募集)

- 募集人員…5人
- 勤務内容…し尿収集業務・浄化槽点検・浄化槽清掃業務
- 報酬など…月額143,000円、社会保険・雇用保険あり・通勤手当なし

告 白

過払金 返還請求!

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!



西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/(月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

- ②本組合の介護保険被保険者で満65歳以上(4月1日現在)
 - ③半島3市の附属機関等委員、職員および介護保険事業所関係者を除く。
- 市役所本庁および支所に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、提出してください。ホームページからもダウンロードできます。

島原地域広域市町村圏組合

検索

4月25日(金) 必着
 島原地域広域市町村圏組合
 介護保険課
 ☎0957(61)9101

**義援金へのご協力
 ありがとうございました
 【2013年フィリピン台風救援金】**

フィリピン台風救援金を平成25年11月14日から平成26年2月28日まで募集したところ、59,171円が寄せられ、日本赤十字社長崎県支部に送金しました。

皆さまからの温かいお気持ちありがとうございます。

福祉課
 ☎050(3381)5051

ご寄付ありがとうございます

次の方から、寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。
 —敬称略—

▼一般寄付

- ・松尾真智子(深江町)
- ・森川 敏男(口之津町)
- ・福田 茂弘(加津佐町)

▼教育寄付

- ・協同組合北有馬ショッピングセンター・パロス(北有馬町)
- ・横田 耕詞(深江町)

園教育委員会 生涯学習課
 ☎050(3381)5082

佐藤政弘「里帰り絵画展」



有家町出身で北九州市在住の画家、佐藤政弘氏(東光会会員・審査員)の絵画展を開催します。

5月4日(日)~6日(火)午前9時~午後7時(最終日は午後4時まで)
 ありえコレジヨホール
 ありえコレジヨホール
 ☎050(3381)5047

**介護保険事業計画
 作成委員募集**



島原地域広域市町村圏組合では、平成26年度に「第6期介護保険事業計画(平成27~29年度の事業計画)」を策定する作成委員(被保険者代表者)を募集します。

- 募集人数…3人(半島3市の介護保険被保険者から1人ずつ)
- 平成26年度中に開催する委員会(5回程度)に出席。
- 応募の要件…次の条件を満たす人
 ①介護保険に理解と熱意のある人

【歯科・薬剤科幹部候補生】
 専門の大卒(見込み含む)20歳以上30歳未満

- 4月25日(金)
 - 試験日
 【1次試験】5月10日(飛行要員は11日まで)
 【2次試験】6月10日~13日(飛行要員は7月中旬から3次試験)
 - 入隊…平成27年3月下旬~4月上旬
- 自衛隊島原地域事務所
 ☎0957(62)3759

お知らせ



家庭教育支援「わくわく広場」

子育てに役立つ講座を開催。お母さん1人でも、子ども連れでも大丈夫です。お気軽にお出かけください。

- 共通事項
 【開催時間】午後2時~3時
 中学生までの子どもをお持ちの保護者
 ありえコレジヨホール
 2日前までに電話で申し込んでください。

- 【お母さんへの読み語り】
 4月11日(金)
 ○講師:図書館職員、家庭教育支援員
- 【子どもの食生活を考えよう】
 4月18日(金)
 ○講師:NFPファシリテーター
- 【エコナプキンを作ろう】
 4月25日(金)
 ○講師:松井裕子先生
 料800円

広告

い草の匂いは日本の薫り

エコな畳のお手伝い

畳の製造・販売・表替え・裏返し
 ご用命は 南島原市深江町丙1055番地

見積り無料
 今すぐお電話を

薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

MINANME KITCHEN

しいたけソフト
 しいたけバーガー

みんなめキッチン 新規オープン 諏訪の地近く

オリジナルしいたけメニューと、各地のこだわり商品を多数取り揃えました。
 ●営業時間/10時~16時30分(一部テイクアウト11時~16時まで) ●火曜店休(変更の場合あり)

(農)サンエスファーム Tel.0957-84-3846 北有馬町甲1414-8



つなごう未来へ！島原半島世界ジオパーク

ジオパークであり 続けるための取り組み



島原半島世界ジオパーク
キャラクター「ジーオくん」



島原半島世界ジオパーク
キャラクター「ジーナちゃん」

☎ 島原半島ジオパーク推進連絡協議会 ☎0957 (65) 5540

ジオサイト① 原城跡



本丸があった高台。上半分は阿蘇山の巨大火砕流の堆積物
でできています。



原城跡の海岸沿いに露出する地層。阿蘇山からの巨大火砕流の堆積物が間近に観察できます。

巨大噴火と歴史との関わり

今月から、島原半島ジオパークの見どころ「ジオサイト」を紹介していきます。ジオサイトは、地形や地層、岩石を観察するだけでなく、地球活動と人々との関わりを楽しむ場所の事です。

第1回目は、「原城跡」です。1938(昭和13)年に国の史跡に指定され、現在世界文化遺産の本登録を目指しています。

原城は、島原半島を治めていた有馬氏の本城・日野江城の山城として、安土・桃山時代に築城されました。江戸時代に入ってすぐの1604年には、城は新しく作り直されましたが、1616年に有馬直純が日向延岡に転封され、代わって松倉重政が入封。重政の命により、1618年に島原城の築城が始まると、「一国一城令」で、原城は日野江城と共に廃城になりました。1637年、「島原・天草一揆」が勃発。唐津藩天草領の領民と合わせて約3万人(諸説あり)の一揆軍と、12万ともいわれる幕府軍との戦闘は80日間にもおよび、最後は内通者1人を除いて皆殺しという悲劇を招きました。

徳川幕府を震え上がらせ、日本の鎖国政策を加速させるきっかけとなった大事件の舞台となった原城は、海に突き出た丘状の高さ約30メートルの自然地形を利用して建てられたものです。

この高台の上半分は、およそ9万年前、現在のカルデラを造った阿蘇山の巨大噴火で生じた大規模火砕流の堆積物です。もし、この火砕流が発生していなかったら、有馬氏はどんなところに新しい城を作ったのでしょうか。

次回は「眉山と島原大変」を紹介します。

広告

日々のくらし・島原をたのしく

風びより
KAZEBIYORI

オススメ

マスクingtテープなども充実しています
小物に貼ったり切ったりして使えますよ

かわいい小物がいっぱいそろっています

— Event & Culture —

天使の占い屋さん・4/19

春の文房具展・4/6

アロマ体験教室・予定

紅茶教室・4/16,20,24

ヨガ教室・4/27

ピアノ教室・生徒募集中

南島原市深江町丁 4621-1
11:00 ~ 19:00 火曜定休
0957-72-7712

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。

相談 ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。

依頼費用 事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

復興への



東日本大震災災害派遣レポート

Vol.23

南島原市災害派遣職員 林 田 昭 義

先月の3月11日で東日本大震災から3年が過ぎ、三陸自動車道の整備事業や高台造成、市街地のかさ上げ

など、平成26年度は復興事業のピークを迎えます。

皆さんは「遺構」という言葉をご存知でしょうか？



南三陸町「防災対策庁舎」

南島原市では、

雲仙普賢岳の火砕流で被災した大野

木場小学校校舎や

土石流により被災

した家屋を保存し

ていますが、被災

した校舎や家屋が

「遺構」といわれ

るものになります。

東日本大震災で

も、自然災害に対

する危機意識や防

災意識を醸成する

上で一定の意義が

ある建物などは

「震災遺構」とされ、

二度と犠牲者を出

さない「教訓」として保存が検討されています。

南三陸町には全国的にも有名な「防災対策庁舎」が被災当時の状態で現存しており、今なお多くの人たちが訪れ、手を合わる祈念の場所となっています。震災直後から「保存」や「取り壊し」など、多くの意見が町に寄せられていました。最終的に復興事業への支障があるため、町としては取り壊しの方針となりましたが、国・県で後世へ残す意義が大きいとして、昨年末から県が主催する震災遺構有識者会議で議論されています。

防災対策庁舎を残すことで復興事業の妨げにならないか。将来にわたって安全面や維持管理が可能か。残すことに対し町民の合意形成ができるかなど、多くの課題があることも事実であり、結論を出すべく議論が続きますが、今一度当時の状況を振り返り、後世へ何をどう残すのか、何を語り継ぐべきなのかをあらためて考える時期にきているようです。

復興を願い「リメンバー3.11」



東日本大震災から3年が経過しようとしている3月9日、東北の復興を応援するイベント「リメンバー3.11」が西有家町の須川港多目的防災広場で行われました。

このイベントは、同じ自然災害を経験し、全国から温かい支援によって復興を成し遂げた島原半島人として「3.11」を忘れることなく、引き続き被災地の現状に関心を持って支援の輪を広げるために、がまだせ東北支援実行委員会が開催しました。

会場では、南三陸町特産品などの販売や復興への願いを込めた和太鼓の演奏などが行われました。

【お問い合わせ】

☎050-3381-(各図書館下4桁)

- ・深江図書館 5125
- ・布津図書室 5134
- ・有家図書館 5046
- ・西有家図書館 5155
- ・北有馬図書室 5164
- ・原城図書館 5078
- ・口之津図書館 5186
- ・加津佐図書館 5119

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。

南島原市図書館

検索



南島原市図書館だより vol.94

南島原市図書館 きてみんなね!

イラスト・題字：長谷川義史

図書館紹介『深江図書館』 深江町丁2260番地

こんにちは、深江図書館です。暖かい春の訪れと共に、新年度が始まりました。深江図書館のちょっとした変化にお気づきでしょうか？コインロッカーが玄関ロビーに移動。絵本コーナーの畳新調。大活字本がカウンターの前の棚に移動など。図書館は、地域の皆さんからの声を大切にしながら、読書に親しめる明るく、利用しやすい館内の環境作りに努めていきます。今年度もよろしくお祈いします。



ありこのおつかい
いしいもこ／作
福音館書店／出版

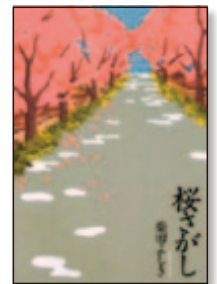
アリのありこは、おつかいの途中、道草をくったばっかりにカマキリにのみこまれ、そのカマキリはムクドリに、ムクドリはヤマネコに…。

リズムのよい文章と色彩柔らかくかわいらしい絵柄が特徴の、巻にぴったりの絵本です。



桜さがし
柴田よしき／著
集英社／出版

新聞部で一緒だった男女4人は、京都の山奥に住む中学時代の恩師の家に向かう道中、1組の男女と出会う。その幸せそうな2人が、1カ月後に死体で発見されて…。京都の地名にまつわる話や、花に関するエピソードが多く、楽しめる作品です。



4月の各図書館行事とお知らせ

▼加津佐図書館

- ・『コロコロたまごをさがせ』
4月26日(土)・27日(日)
- ・『読書オリンピック』
4月26日(土)～
- ・『ブックリサイクル』
4月2日(水)～なくなり次第終了

▼口之津図書館

- ・『あけてドキドキ！おたのしみ袋』
4月23日(水)～5月11日(日)
- ・『ブックリサイクル』
4月26日(土)～(なくなり次第終了)

▼北有馬図書室

- ・『工作教室 ばたばたをつくろう!』※要申込
4月13日(日) 午後2時～(定員10人)

▼西有家図書館

- ・『毎月おはなし会』
4月23日(水)～5月11日(日) (午前・午後)

▼有家図書館

- ・『絵本 de クイズラリー』
4月23日(水)～5月8日(木)
- ・『工作教室 かつばのひやくめんそう』(先着20人)
4月26日(土) 午後2時～3時
- ・『子ども読書の日 春のおはなし会』
4月27日(日) 午前11時～11時30分

▼布津公民館図書室

- ・『えほんクイズハンター』
4月23日(水)～5月12日(月)
- ・『工作教室 しおりを作ろう!』(定員20人)
4月26日(土) 午前10時30分～

▼深江図書館

- ・『本のおたのしみ袋』
4月23日(水)～5月11日(日)
- ・『図書館をもっと楽しもうクイズ』
4月23日(水)～5月11日(日)
- ・『工作教室 カードいれを作ろう!』
4月26日(土) 午後2時～(先着15人)

*予約が必要な行事もあります。詳細は各図書館へお問い合わせください。

4月1日のエイプリルフールは中国語で「愚人節」と言います。

他の国と同様、その日に罪のないいたずらを楽しみます。みんなだまされないように用心していますよ。

例えば急に異性から、「実は私はあなたが大好きで、今日こそ勇気を出して、告白させていただきます」というメールが来たとします。そして、喜びいっぱいのに、「ごめん、さっきのメールは間違った」という新しいメールが来るかもしれません。うそが許される日とはいえ、あんまりにも真実味があるうそを作ると、怒られる恐れもありますので、適度がいいでしょうね。(ジョウ)



私はスキージョウオリンピック競技で金メダルを獲得したことがありますが、皆さん知っていましたか？

エイプリルフールでした。(笑)

4月1日のエイプリルフールはイタリア語で「ペシェ・ダブリーレ(4月の魚)」と言います。なぜ、ペシェ=魚かということ、昔この時期が魚座の季節だったからです。

この日は、いろいろなちゃかし方がありますが、イタリアでは、1枚の紙を魚の形に切り、その真中に恥ずかしい言葉を書き、だましたい人の背中にこっそり貼り付けることが一般的な遊びです。今日は何回か鏡を見ながら、自分の背中を確認してみてもいいかもしれませんね。(フランチ)



春うらら、鳥のさえずり、ひめやかに花の香りもかぐわしく漂う4月、新緑と共に別れの時期がやってきました。国際交流員の任期がまもなく終了します。この1年、南島原で生活できたことを本当に幸せに思います。

のどかな田園風景、海のせせらぎ、歴史と文化の深さ、市民の優しさ、いろいろ感動しています。

また、国際交流の面では、学校訪問や地元の祭りへの参加、中国文化講座などを通じて、子どもたちの無

一期一会の縁

邪気な笑顔や皆さんとの触れ合いなど、国際交流の仕事の楽しさを肌で感じることができました。たくさんの指導や援助を与えてくれる上司や同僚、いろいろお世話になっている友達、いつもお土産を持ってきてくれる近所の人たち。そして、中国講座に熱心に参加してくれて、私の仕事を支えてくれる皆さん。本当にありがとうございました。この記憶は、私にとって、人生の中で一番の宝物として、いつまでも忘れないと思います。中国の宋代の詩に「ただ願わくば、人長久にして、千里蟬娟をともしせん」という言葉があります。そのように、南島原市の皆さんのご健康と南島原の美しさが世界に開かれることを祈ってやみません。

こんにちは！消費生活センターです 南島原市消費生活センター ☎0957(82)3010

親切心につけこんだ投資商品の電話やパンフレットに注意を！

～特殊詐欺が急増中～

●相談事例

知らない会社から「老人ホーム運営会社のパンフレットを届けます」と電話があった。必要ないと断り電話を切っても、またかけ直してきて、同じやり取りが何度も続いた。

断っていたのに、自宅に封筒が届き、中に会社概要と株式転換社債の申込書が同封されていた。利回りが年10.2%と現実的でなく、詐欺だと思った。また会社概要の中に、会社の電話番号もなく怪しい。その後「名義だけ貸してくれ。そうすれば施設に入れず困っている高齢者が救える」などと電話があるが、信用できない。今後被害が増えないよう、情報提供する。(市内:70代 女性)



●消費生活センターからの助言

南島原市消費生活センターでは事例のような社債の他にも、未公開株やファンド型投資商品の相談を多く受け付けており、被害額は数千万円に上ります。

「そのような高額な取引、私には無関係ね」と感じる人もいるでしょう。しかし「名義のみでいい」と言われ、負担がないと思って応じた結果、損害金などの形で請求を受けたという相談もあり、誰もが被害に遭う可能性があります。

内容の分からない電話や訪問には、はっきりと断るようにしましょう。困ったことがあれば、お金を支払う前に、周囲の人や消費生活センターにご相談ください。

食改さんになり
たい人必見!

食生活改善推進員 養成講座開催

健康対策課 ☎050(3381)5141

Eメール: kenkoutaisaku@city.minamishimabara.lg.jp



食改さんとは、地域ぐるみのよりよい食習慣づくりをお手伝いするボランティアです。

食改さんになるための正しい食の知識を、仲間と一緒に楽しく学びませんか?

5月23日～12月18日の間で全8回(月1回開催)

午後1時30分～4時(その内2回は午前10時～午後2時)

北有馬保健センター(開講式・閉講式を含む4回)

※残り4回は、近隣町で受講できます。

健康によい食生活や食育の話・クッキング

市内在住で、原則全8回参加可能な人。食改さんとしてボランティア活動に興味がある人。

定30人

電話またはメールで申し込みください。

4月30日(休)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

南島原市

検索

島原病院で小児科診療が再開

長崎県島原病院 ☎0957(63)1145



4月7日(月)から、小児科常勤医2人による診療を再開します。

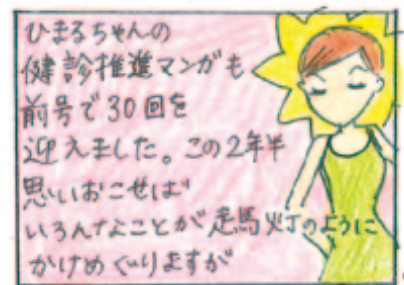
ただし、時間外の救急診療は、偶数日のみ(小児日曜診療時間帯を除く)対応し、奇数日の診療はできませんのでご注意ください。

▼時間内診療…月曜日～金曜日の午前9時～午後5時

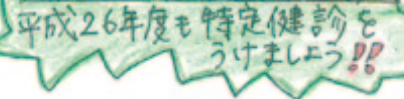
※受付時間は午前8時45分～11時



最終回 さようならひまるちゃん編



目次はこれ



平成26年度も特定健診を受けましょう!!

4月 健康テレホンサービス



0120(555)203

☎095(826)5511

☎ 肺炎球菌ワクチン

☎ ばね指

☎ ぎょう虫

☎ 急性喉頭蓋炎こうとうがいえん

☎ むし歯になりやすい子、なりにくい子

☎・☎ 出生前診断について

保健事業のご案内 4月



休日在宅 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時

当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
6日	渡部眼科医院	86-2205	口之津町
	つねおかクリニック	82-2248	有家町
	松井歯科医院	68-0011	有明町
13日	田口歯科医院	87-2263	加津佐町
	井上医院	87-2348	加津佐町
	泉川病院	72-2017	深江町
20日	清水歯科医院	63-4848	島原市
	渡部歯科医院	86-5150	口之津町
	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
27日	伊崎医院	82-2051	西有家町
	松藤歯科	62-7355	島原市
	みわ歯科	86-4452	口之津町
29日	森医院	87-3000	加津佐町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	大場歯科医院	62-4579	島原市
30日	立川歯科医院	87-4547	加津佐町
	哲翁病院	86-3226	口之津町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
	喜多歯科医院	62-4745	島原市
	山崎歯科医院	87-3163	加津佐町



※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。



広報南島原を ぜひご覧ください

市内病院や金融機関に「広報南島原」を設置しています。待合時間など、時間があるときにご覧ください。

『母子保健』のお問い合わせ

こども未来課 ☎050(3381)5050

母子保健

※対象年齢などは、別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	16日(水)	有家保健センター	2～3カ月 10:00～10:15
	21日(月)	口之津保健センター	6～7カ月 13:00～13:15
	25日(金)	布津保健センター	10～11カ月 14:30～14:45
親子歯科健診	17日(水)	有家保健センター	12:30～12:45
3歳児健診	24日(水)	布津保健センター	12:30～12:45

『健康相談/被爆者健康診断』のお問い合わせ

健康対策課 ☎050(3381)5141

健康相談

～血圧・体組成測定、食・運動・歯・こころの健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	時間
健康相談 ・年齢制限なし ・申し込み不要	8日(火)	西有家保健センター	9:30～12:00
	10日(木)	北有馬保健センター	
	11日(金)	布津保健センター	
	14日(月)	深江公民館	
	15日(火)	有家保健センター	
	18日(金)	原城オアシスセンター	
	22日(火)	口之津保健センター	
	23日(水)	加津佐保健センター	

被爆者健康診断

～被爆者健康手帳または健康診断受診者証を持参ください～

事業名	実施日	場所	受付時間
原爆健診 〔多発性骨髄腫検査 同時実施〕	16日(水)	原城オアシスセンター	10:00～11:00
		北有馬保健センター	13:00～14:00
	17日(木)	深江公民館	10:00～11:00
		布津保健センター	13:00～14:00
	23日(水)	口之津保健センター	10:00～11:00
			13:00～14:00
	24日(木)	加津佐保健センター	10:00～11:00
			13:00～14:00

市民カレンダー

4月

5月

4/1(火)	●農家相談所 深江支所 9:00~16:00
2(水)	●行政相談 布津公民館 13:00~16:00 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 原城オアシスセンター 10:00~12:00
3(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00~16:00
4(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) ありえコレジヨホール 13:00~17:00 *要予約 ●有馬キリシタン遺産記念館オープン *詳細P6~7
5(土)	●V・ファーレン長崎「第6節 ギラヴァンツ北九州戦(諫早市)」13:00~
6(日)	●南島原桜まつり 口之津会場:旧口之津第2小学校グラウンド 深江会場:ふかえ桜パーク
7(月)	
8(火)	
9(水)	●年金相談 加津佐支所 10:00~15:00 *要予約
10(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
11(金)	
12(土)	●原城一揆まつり 12:00~21:00 原城本丸および周辺
13(日)	●南島原市長・市議会議員選挙 告示日 *詳細P19
14(月)	
15(火)	
16(水)	●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・契約関係) 口之津公民館 13:00~17:00 *要予約 ●行政相談 深江ふれあいの家 13:00~16:00 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 北有馬ピロティエ文化センター日野江 10:00~12:00 加津佐公民館 13:00~15:00
17(木)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00~12:00
18(金)	
19(土)	
20(日)	●南島原市長・市議会議員選挙 投票日 7:00~18:00 開票:ありえコレジヨホール 19:15~ *詳細P19 ●V・ファーレン長崎「第8節 愛媛FC戦(諫早市)」13:00~

21(月)	
22(火)	
23(水)	●年金相談 有家支所 10:00~15:00 *要予約
24(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
25(金)	
26(土)	
27(日)	●島原半島ジオマルシェ がまだすドーム広場 9:00~15:00
28(月)	
29(火)	●昭和の日 ●自然と遊ぼう2014 10:00~14:00 ありえ俵石自然運動公園 ●V・ファーレン長崎「第10節 大分トリニータ戦(諫早市)」 13:00~
30(水)	
5/1(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00~16:00
2(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 北有馬ピロティエ文化センター日野江 13:00~17:00 *要予約
3(土)	●憲法記念日
4(日)	●みどりの日 ●戸ノ隅公園滝祭り 戸ノ隅公園および戸ノ隅の滝
5(月)	●こどもの日
6(火)	●振替休日 ●V・ファーレン長崎「第12節 水戸ホーリック戦(諫早市)」 13:00~
7(水)	●行政相談 布津公民館 13:00~16:00 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 原城オアシスセンター 10:00~12:00
8(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00

- 「無料法律相談」「司法書士相談会」の予約は、市民相談センター(市民サービス課内) ☎0957(82)3010 に電話で申し込んでください。
- 「行政相談」は、秘書広報課 ☎050(3381)5001 にお問い合わせください。
- 「年金相談」の予約は、保険年金課 ☎050(3381)5039 に電話で申し込んでください。
- 「農家相談所」は、農業委員会 ☎050(3381)5090 にお問い合わせください。

南島原市の人口

(住基人口)	平成26年2月末日現在
人	50,308(-71)
男性	23,506(-23)
女性	26,802(-48)
世帯数	18,841(-5)

()前月比

自然と遊ぼう2014

☎ 4月29日(火) 昭和の日 午前10時~午後2時
(雨天の場合:中止)

☎ ありえ俵石自然運動公園

全長100メートルのそうめん流し、バザー、
グラウンドゴルフ、有家中学校吹奏楽部やパンチャーズの
演奏など

☎050(3381)5144

ふるさと応援寄附 ありがとうございます ☎ 企画振興課 ☎050(3381)5030

現在累計 (平成26年2月末日現在) 現金寄附 **6,599万5,247円** 寄贈品(8件) **3,850万円**相当