

保健事業のご案内 3月

休日在宅 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
2日	浦上病院	85-3508	南有馬町
	泉川病院	72-2017	深江町
	堺歯科医院	78-2744	国見町
	高橋歯科医院	82-8852	西有家町
9日	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	布井内科医院	72-5111	深江町
	徳永歯科医院	78-3105	国見町
	入江歯科医院	82-1717	西有家町
16日	山北クリニック	86-4523	口之津町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	小嶺歯科医院	78-2366	国見町
	川島歯科医院	84-2061	北有馬町
21日	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	末吉歯科	68-0150	有明町
	本多歯科医院	85-3550	南有馬町
23日	哲翁病院	86-3226	口之津町
	内田医院	82-2225	西有家町
	松本歯科医院	68-3872	有明町
	菅歯科医院	85-2045	南有馬町
30日	浦上病院	85-3508	南有馬町
	しろの医院	72-5000	深江町
	森元歯科クリニック	68-0017	有明町
	草野歯科医院	85-3110	南有馬町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。



献血

献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ

●受付時間/9:30~11:00・12:20~15:30

11日(火)	12日(水)	18日(火)	25日(火)	27日(木)	28日(金)
布津 世紀の泉	加津佐 保健センター	南有馬庁舎	口之津 保健センター	深江 ふるさと伝承館	北有馬庁舎

●『母子保健』のお問い合わせ
こども未来課 ☎050(3381)5050

母子保健 ※対象年齢などは、別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	17日(月)	有家保健センター	2~3カ月 10:00~10:15 6~7カ月 13:00~13:15 10~11カ月 14:30~14:45
	19日(水)	布津保健センター	
	20日(木)	口之津保健センター	
1歳6カ月児健診	7日(金)	北有馬保健センター	12:30~12:45
	13日(木)	布津保健センター	
	18日(火)	有家保健センター	
親子歯科健診	5日(水)	布津保健センター	12:30~12:45
	11日(火)	北有馬保健センター	
3歳児健診	12日(水)	有家保健センター	12:30~12:45

●『健康相談/献血』のお問い合わせ
健康対策課 ☎050(3381)5141

健康相談 ~血圧・体組成測定、食・運動・歯・こころの健康づくり教室など~

事業名	実施日	場所	時間
健康相談	4日(火)	北有馬保健センター	9:30~12:00 「今月の健康づくり教室は、10:00から『わたしのメタボ予防②』です。」
	6日(木)	布津保健センター	
	11日(火)	深江公民館	
	13日(木)	西有家保健センター	
	18日(火)	原城オアシスセンター	
	20日(木)	有家保健センター	
	24日(月)	口之津保健センター	
	26日(水)	加津佐保健センター	

健康コラム

生活習慣から見た 大腸がんの発生と予防

●今回の講師 一般社団法人 南高医師会
常岡 伯紹先生 (つねおかクリニック 院長)



近年、大腸がんは罹患率(病気にかかる確率)・死亡率とも大きく上昇しており、年間死亡者数は男女共に2万人を超え、この50年間で約10倍になっています。

原因として生活習慣の欧米化が考えられていますが、具体的に何が原因となるのでしょうか？

まず直系の親族に大腸がんの人が複数いる人の発がんリスクは高くなります。生活習慣の面では、肥満と過体重、飲酒や加工肉(ベーコン・ハム・ソーセージなど)の大量摂取も大腸がんの発生と関連があるとされており、喫煙も発生を促す可能性があります。

では予防法はあるのでしょうか？

運動や野菜の摂取には確実に予防効果があると言えます。その他、果物や葉酸、カルシウム、ビタミンD、食物繊維などにも予防の可能性があります。薬剤では鎮痛剤の一種やホルモン補充療法が発がんの危険性を低下させると報告されています。大腸がんを完全に予防することはできませんが、早期の大腸がんであれば完全に治癒することが可能な時代になっています。無症状の時期に健診などで早期発見することが最も大事な予防法と言えるでしょう。



手話通訳者養成講座が修了

☎福祉課 ☎050(3381)5051



平成24年度から実施してきた「手話通訳者養成講座(2年間)」が修了し、9人の受講生が修了式を迎えました。この取り組みは市が主催するものとして全国的にも珍しく、県内では3例目となります。

今後、修了生は市内各地の行事に参加する予定です。



30 事業所健診の結果を提出しよう



3月31日までに受けた健診が平成25年度受診率に反映されます。

3月 健康テレホンサービス

☎0120(555)203
☎095(826)5511

- ☎ 海外旅行と予防接種
- ☎ 心臓バイパス手術
- ☎ 新入学に備えて
- ☎ 尋常性乾癬
- ☎ 統合失調症は治る
- ☎ 尿路結石② 最新の治療と予防