

南島原にゆーす

🗨️ 子育て未来課 ☎050(3381)5050

## 子ども・子育て支援新制度に向けた取り組み

平成27年度から、幼児期の学校教育・保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するため「子ども・子育て支援新制度」がスタートする予定です（昨年8月に関連法が国会で成立）。

新制度では、消費税引き上げによる増収分の一部が、子ども・子育ての支援を充実することになっています。

このため、市では、今年10月から「南島原市子ども・子育て会議」を発足させ、皆さんの子育ての状況やニーズを把握し、それに基づいた事業計画の策定準備を進めるなど、新制度に向けた準備を行っています。

### ■ 国の子ども・子育て支援新制度とは

国は、新制度により、幼稚園と保育所の良さを併せ持つ「認定こども園」の普及を進めることとしています。

また、子どもが減少傾向にある地域の保育の支援や、子育ての相談や一時預かりの場を増やすなど、地域の子育てを一層充実させることで、より質の高い幼児期の教育・保育を総合的に提供することとしています。

※詳しくは内閣府ホームページをご覧ください。

子ども・子育て支援新制度 **検索**

### ■ 子ども・子育てに関するニーズ調査を実施します

市では、平成27年度からの新制度の実施に当たり、「(仮称)南島原市子ども・子育て支援事業計画」を策定します。

この計画の基礎資料として、0歳から小学3年生までのお子さんの保護者を対象に、ニーズ調査を実施します。調査票が届きましたら、ご協力をお願いします。

●対象者…住民基本台帳から無作為に抽出した0歳から小学3年生までのお子さんの保護者

●調査期間…12月上旬～中旬



## 健康コラム Health Column

### 不思議な内臓脂肪細胞 (さまざまなホルモン様物質を分泌する組織)

●今回の講師…一般社団法人南高医師会副会長 池田重成先生 (池田循環器科内科 院長)

前回、ここ50年間の間に内臓脂肪型肥満が増加したため、メタボリック症候群の人が増えてきたとお話しましたが、内臓脂肪細胞の働きに関する研究もここ数十年の間に飛躍的に進んできました。以前は、大きくなった内臓脂肪細胞は、エネルギーを蓄積する働きが主体と考えられていましたが、最近の研究でエネルギーを蓄積する以外にさまざまなホルモン様物質を合成、分泌する特異な組織であることが分かってきました。

肥満により内臓脂肪細胞が大きくな

り、善玉ホルモン様物質（血糖を低下させる物質）の合成、分泌が減少する一方、悪玉ホルモン様物質（血圧を上昇させる物質、血中の中性脂肪を上昇させる物質、血管の内皮機能を低下させ動脈硬化を進行させる物質）の合成、分泌が増加します。

従って食生活を改善し定期的に適度な運動を行えば、内臓脂肪細胞を小さくすることができ、血糖や血圧、血中の中性脂肪が低下し、動脈硬化性疾患（急性心筋梗塞、脳卒中）の予防につながります。



南島原にゆーす

🗨️ 税務課 ☎050(3381)5023

## 家屋を取り壊した時はお知らせください

住宅や倉庫などの家屋を取り壊された場合の確認については、十分注意を払っていますが、把握漏れがあった場合は、そのまま課税されることがあります。家屋の種類や規模にかかわらず、取り壊された場合は、税務課または各支所へ届け出をお願いします。

なお、法務局で取り壊した家屋の登記手続き（滅失登記）をされた場合、届け出は不要です。また、新築や増改築、利用状況の変更などされた場合もお知らせください。

南島原にゆーす

🗨️ 保険年金課 ☎050(3381)5039

## 国保ニュース 医療費の増加を抑えるためにご協力ください

増え続ける医療費が国民健康保険財政を圧迫しています。なかでも、偏った食生活や運動不足、ストレスなど、好ましくない生活習慣の積み重ねで引き起こされる生活習慣病関連の医療費が大半を占めています。これらの生活習慣病を予防することで、医療費の抑制につながります。

### ■ 生活習慣病予防について

生活習慣を見直し改善することで、病気を予防し、症状が軽いうちに治すことも可能です。生活習慣病の主なものは、心臓病、脳血管疾患、糖尿病などで、早期には自覚症状がなく、気づかないまま症状が進行するのが特徴です。下のグラフから、年齢が高齢になるほど生活習慣病疾患割合が高くなっており、若い時から生活習慣を改善することで、生活習慣病疾患になりにくいと考えられます。自分の健康状態を知るため、また、疾病の早期発見のためにも健康診査を受診しましょう。また、今年度は昨年度に比べて特定健診および若年者健診の受診率が低下傾向にありますので、皆さん受診しましょう。

【注意】集団検診は終了しましたが、指定医療機関で受診する個別健診は2月末まで受診できます。

### ■ 国民健康保険被保険者の受診状況

