



日時：平成26年2月23日(日)
 午前9時～ ※雨天決行
 場所：南有馬小学校グラウンド

参加料	
一般	3,000円
小学生(4・5・6年生)	500円
中・高校生	500円
ファミリーの部(1組)	3,000円

※申し込み後の参加料はお返しできませんのでご了承ください。

申込方法
 次のいずれかの方法により行ってください。
 ①払込取扱票での申し込み
 ※用紙はスポーツ振興課や各教育振興班にあります
 ②インターネットでの申し込み

原城マラソン大会 検索

※参加申込書の必要な人は日本トータルテレマーケティング(株)にご連絡ください。

申込締切日
 平成26年1月16日(木) 当日消印有効

- 種目**
- 2kmコース：小学生男女4・5・6年
 - 2.5kmコース：ファミリーの部
 - 3kmコース：中学生男女、高校生女子、男子40～59才・60才以上、女子19～39才・40～59才・60才以上
 - 5kmコース：高校生男子、男子19～29才・30～39才・40～59才・60才以上、女子19～39才・40～59才・60才以上
 - 10kmコース：高校生男子、男子19～29才・30～39才・40～59才・60才以上、女子19～39才・40～59才・60才以上
- 申し込み・お問い合わせ 日本トータルテレマーケティング株式会社 南島原センター ☎0957(60)1100
- 実行委員会事務局 南島原市原城マラソン大会実行委員会事務局
 〒859-2412 南島原市南有馬町乙1023番地 教育委員会 スポーツ振興課内 ☎050(3381)5084

南島原にゆーす 福祉課 ☎050(3381)5051

こころの健康づくり講演会



小児がんを患ったわが子の一生。懸命に生きようとするわが子にたくさんの愛情を注ぎ、闘病生活を支えた愛の記録の講演会です。

- 講師…光武 綾さん
 - 演題…「愛してるよ、カズ ～君はママの宝物でした～」
 - 共催/長崎県精神保健福祉協会
- ☎12月16日(月) 午前11時～正午
 有 有家保健センター
 料 無料
 申 不要

第8回 南島原市綱引き大会 出場者募集

日時：平成26年2月9日(日) 午前9時30分～ 場所：南島原市深江体育館



- チーム編成**
- ①小学生の部・一般男女混合の部は1チーム監督1人、マネージャー1人、選手8人、交代選手2人、計12人編成。
 - ②レディースの部は、監督1人、マネージャー1人、選手5人、交代選手2人、計9人編成。

- 種目および参加資格**
- 小学生の部**
- ①小学5・6年生
 - ②南島原市内在住、在学の児童
- 一般男女混合の部**
- ①選手に必ず女性4人以上を含める。
 - ②選手10人の合計体重が700キログラム以下(10人未満の場合按分)
 - ③南島原市内在住、在勤の18歳以上の男女
- レディースの部**
- ①選手7人の合計体重が420キログラム以下(7人未満の場合按分)
 - ②南島原市内在住、在勤の18歳以上の女性のみ。

- 参加料金**
- ①小学生の部……………無 料
 - ②一般男女混合の部……3,000円/1チーム
 - ③レディースの部………3,000円/1チーム
- 表彰**
- 小学生の部…優勝(金メダル・賞品)、準優勝(銀メダル・賞品)、3位(銅メダル・賞品)
 - 一般男女混合の部…優勝(5万円)、準優勝(3万円)、3位(2万円)
 - レディースの部…優勝(3万円)、準優勝(2万円)、3位(1万円)

申込方法
 スポーツ振興課または、各教育振興班(布津・北有馬・口之津は支所)に備え付けの申込書で申し込んでください。またはホームページから申込書のダウンロードができます。

●申込期限…平成26年1月10日(金)

お問い合わせ
 南島原市綱引き実行委員会(教育委員会 スポーツ振興課内)
 〒859-2412 南島原市南有馬町乙1023番地
 ☎050(3381)5084

南島原にゆーす 健康対策課 ☎050(3381)5141 Eメール: kenkoutaisaku@city.minamishimabara.lg.jp

楽ちん運動セミナー

健康のために運動したいと考えているアナタへ。
 最近、お腹の脂肪が気になってきたアナタへ。
 生活習慣の中の運動として、楽しみながら続けられる簡単な方法を一緒に学びませんか？

- 講師/江頭 郁子先生(長崎大学医学部保健学科)
- ☎1月23日(木)、2月10日(月)、3月11日(火)(全3回)
 午後1時30分～3時30分

- 有 布津保健センター
- 有 家でもできる簡単筋トレやストレッチ体操。スクエアステップ
- 有 市民
- 有 30人(先着順)
- 有 無料
- 有 12月27日(金)
- 有 電話またはEメールで申し込みください。



有名な物っぱいの南島原市にしたい。
 エーマ「こんな南島原市にしたい」 南島原市立 古園 小学校 6年 名刺 伯川 真紀

会社を作、て南島原市を大きく変えていい南島原市にしたい。
 テーマ「こんな南島原市にしたい」 南島原市立 古園 小学校 6年 名刺 森田 有紀

