

寒い日が続くこの時期は、ポレンタが食べ  
たくなりました。ポレンタとは、トウモロコ  
シ粉で作るイタリア中部の冬料理です。  
古代ローマでは、ファッコ（黒い小麦類）  
で作られていましたが、15世紀にアメリカ  
大陸からトウモロコシ粉が入ってきた後はト  
ウモロコシ粉が一般化しました。もともとは  
農民の食事でしたが、今では誰にでも好まれ  
る料理です。銅の鍋で沸騰したお湯に粗挽き  
のトウモロコシ粉を入れ、木の棒でこねが  
ら約1時間煮ます。固まったらソースをかけ  
肉やチーズと一緒に食べます。私が小さい時  
は、出来立ての熱いポレンタに冷たい牛乳を  
かけて食べるのが大好きでした。（フランチ）



中国で旧暦12月は臘月ともいい、臘月の  
8日目が臘八節と呼ばれています。  
その日には臘八粥というお粥を食べる風  
習が何千年も前から伝わっています。この  
日になると、皇帝から庶民まで、みんなお  
粥を食べて、これからの寒さに備えていた  
そうです。臘八粥は落花生、ハスの実、ク  
ルミ、なつめ、もち米、ハト麦、赤小豆な  
どたくさんの原料から作られます。今の生  
活は豊かになって、龍眼、ハシバミ、銀杏  
など珍しい具材も入れ、美味しいだけで  
なく、多くの栄養価があり、健康にとても  
良い食品と言われています。（ジヨウ）

**こんにちは！消費生活センターです** 南島原市消費生活センター ☎0957(82)3010

**こんな時には クーリング・オフ！**

この間の電話で思わず「買っちゃった」と言った商品ね。よく考えれば、必要ないわ。どうしよう……。

健康食品のお届け物です。株主様より、代金引換で〇〇円になります。

訪問販売や電話勧誘販売などをきっかけに契約を行った場合、**契約書を受け取ってから8日以内に書面で通知**すると、無条件で解約ができます（例外：通信販売、プロバイダ契約など）。解約したいと思ったら、クーリング・オフ制度を利用しましょう。困りごとがあれば、消費生活センターにご相談ください。

【はがき記入例】

<b>契約解除通知書</b> 契約年月日 年 月 日 商品名 契約金額 販売会社名 担当者名 上記契約を解除します。 支払い済みの〇〇〇〇円を 返金してください。 商品は引き取ってください。 年 月 日	<b>簡易書留</b> 販売会社の住所 〇〇〇〇 〇〇〇〇 〇〇〇〇 株式会社 代表者様 氏名 住所
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------

※書き終わったらはがきの控えをとり、郵便局から簡易書留で出しましょう。

告 白

日々の暮らし・島原をたのしく **風びより KAZEBIYORI**

Happy Christmas

南島原市深江町丁 4621-1  
11:00～19:00 火曜定休  
0957-72-7712

KAZEBIYORI Xmas  
永山マキ+イシイタカユキ  
アコースティック ライブイベント

12/23 祝日  
17:00 開場 18:00～

永山マキ&イシイタカユキ  
いのちの不思議さや、孤独、愛しさ、憂鬱、喜び、嫉妬…様々な感情を独特な詩世界と声で表現する永山マキと、カラフルな水墨画を描くような繊細でユニークなギター奏のイシイタカユキによるユニット。オリジナルソングだけでなく、ボサノバやジャズなど、様々な音楽を独自の解釈で演奏する。バンド「モダン今夜」のメンバーとしても活動中。

チケット発売中  
2,000円/1ドリンク付

プレゼント抽選券付（小学生はサンタよりプレゼント）子供 1,500円 / 1ドリンク付（5歳以下無料）

【お問い合わせ】  
☎050-3381-(各図書館下4桁)

- ・深江図書館 5125
- ・有家図書館 5046
- ・北有馬図書室 5164
- ・口之津図書館 5186
- ・布津図書室 5134
- ・西有家図書館 5155
- ・原城図書館 5078
- ・加津佐図書館 5119

\*詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

南島原市図書館だより vol.90

**南島原市図書館**  
きてみるね!

イラスト・題字：長谷川義史



**図書館紹介「加津佐図書館」** 南島原市加津佐町己3392番地

12月の加津佐図書館はクリスマスモード全開、スタッフのやる気も全開で皆様のご来館をお待ちしています。

狭い館内には、新着コーナーを除いて13箇所に特別展示をしており、季節やテーマごとにいろいろな本の紹介をしています。クリスマス行事や年末年始の参考になる展示もありますので、是非ご来館ください。

**12月の各図書館行事とお知らせ**

- ▼口之津図書館
  - ・『クリスマスおはなし会』  
12月7日(土) 1回目：午前10時30分～  
2回目：午後1時30分～
- ▼原城図書館
  - ・『クリスマスおはなし会』  
12月21日(土) 午前10時30分～11時30分
- ▼北有馬図書室
  - ・『クリスマスおはなし会』  
12月25日(水) 午後2時～
- ▼西有家図書館
  - ・『クリスマスツリーをつくろう』(要予約)  
12月14日(土) 午後1時30分～
- ▼有家図書館
  - ・『クリスマスおはなし会』  
12月8日(日) 午前10時30分～
  - ・『クリスマス工作教室』  
12月8日(日) 午後2時～
  - ・『赤ちゃんとクリスマス』  
12月25日(水) 午前10時30分～11時30分
- ▼布津図書室
  - ・『工作教室 キラキラ☆スノードーム』  
12月14日(土) 午前10時30分～(先着10人)
- ▼深江図書館
  - ・『クリスマス会』12月21日(土) 午後2時～

\*予約が必要な行事もあります。詳細は各図書館へお問い合わせください。

**一般書**

ホテルロイヤル 桜木 紫乃 / 著 集英社 / 出版

今年の直木賞受賞作品。あるラブホテルが舞台の短編集です。開業から廃業するまでに関わってきた、不器用な男女の人間模様が描かれています。それぞれが心の奥に何かを抱え、それでも前を向いて生きていこうとする姿が切なくも愛しい物語です。

**児童書**

おにぎりつよいおよめさん 井上 よう子 / 作 吉田 尚令 / 絵 岩崎書店 / 出版

ひとり山奥に住んでいる鬼は、村へ下りては悪さをすればかり。飯たきをしてくれるお嫁さんが欲しかった鬼は「村で一番のおなごを出せ」と言う。しかしみずから名乗り出た娘はなんと鬼以上の腕っぶがだった！嫁なんて、もらうんじゃないかった。

**加津佐図書館**

**『クリスマスお話し会』**  
12月21日(土) 午後2時～3時

加津佐図書館以外でも各図書館(室)でクリスマスイベントを開催します。ぜひ、遊びに来てください!