

# 広報 南島原

MINAMISHIMABARA CITY PUBLIC RELATIONS



**12** DEC.  
月号  
平成25年12月1日発行  
No.092

私たちはチビッコ消防隊!  
火遊びはしません



# 平成25年 南島原市表彰式



平成25年 南島原市表彰式

10月20日、南島原市の発展に貢献された皆さんをたたえる平成25年南島原市表彰式をありえコレジヨホールで執り行いました。  
今回の受賞者は、個人43人。地方自治功勞、社会福祉功勞などの各分野で優れた功績をあげられた皆さんを表彰しました。受賞おめでとうございました。



受賞者を代表して謝辞を述べる窪田篤巳さん

## 地方自治功勞

地方自治の振興に貢献し、その功績顕著なもの

- 下田 利春(布津町)
- 隈部 和久(布津町)
- 日向 恒正(南有馬町)

## 地方自治・納税功勞

地方自治の振興および納税に貢献し、その功績顕著なもの

- 福田 八郎(加津佐町)
- 福田 博(口之津町)
- 久保 友彦(南有馬町)
- 窪田 篤巳(南有馬町)
- 松尾 房信(南有馬町)

## 社会福祉功勞

民生の安定に貢献し、その功績顕著なもの

- 内山 哲利(南有馬町)
- 川崎 元春(西有家町)
- 渡部 光雄(西有家町)

## 社会福祉功勞

民生の安定に貢献し、その功績顕著なもの

- 大木 明世(布津町)

## 産業功勞

産業の開発および振興に貢献し、その功績顕著なもの

- 竹馬 永明(南有馬町)
- 大平 誓(布津町)
- 松崎 英明(有家町)

## 保健・環境功勞

保健衛生および環境保全の向上に貢献し、その功績顕著なもの

- 小玉 久美子(北有馬町)
- 佐藤 敦子(西有家町)
- 田中文 恵(南有馬町)
- 井川 榮子(加津佐町)
- 植木 アツ子(南有馬町)
- 西島 ミヅホ(口之津町)
- 石川 幸恵(南有馬町)
- 日向 シゲ子(北有馬町)
- 大草 初子(南有馬町)
- 平木 サワミ(加津佐町)
- 八木 タカネ(有家町)

## 交通安全功勞

交通安全、治安の維持に貢献し、その功績顕著なもの

- 井村 信作(北有馬町)
- 杉本 和則(南有馬町)
- 池田 茂森(布津町)
- 林田 正信(北有馬町)
- 西川 新一郎(加津佐町)
- 中村 逸男(南有馬町)

## 特別功勞

その他特に表彰に値すると認められるもの  
※スポーツ水準向上

- 三隅 はすは(深江町)
- 宮川 源太(南有馬町)

【敬称略】

## 納税功勞

納税に貢献し、その功績顕著なもの

- 末吉 計助(有家町)

## 消防防災功勞

水災などの防護および復旧に貢献し、その功績顕著なもの

- 山口 俊一(南有馬町)



『姉妹都市盟約締結』(7)



『南島原市から世界遺産を』(11)



『アーカイブズ企画展』  
南島原にゆーす(12~19)

## CONTENTS

平成25年 南島原市表彰式	2~3
各受賞おめでとうございます	4~5
南島原市名誉市民 古野清孝さん逝く	6
姉妹都市盟約締結	7
平成24年度 決算の状況	8~9
まちの話題	10
南島原市から世界遺産を	11
南島原にゆーす	12~19
復興への絆	20
島原半島世界ジオパーク	21
くらしの情報	22~25
南島原市図書館だより	26
国際交流員コラム	27
消費生活センター	27
保健事業のご案内	28~29
市民カレンダー	30

## 第6回県南地域 和牛能力共進会

第6回県南地域和牛能力共進会が県南家畜市場(雲仙市)で開催。JA島原雲仙、J Aながさき県央管内で飼育され、地区予選を勝ち抜いた45頭が出品され、月齢別に毛並みや、体形の美しさを競いました。本市から、第2部(若雌の2)に3頭、第3部(経産牛)に4頭が出品され、経産牛の部で、有家町の白石隆盛さんの金賞をはじめ、3人が入賞しました。



●経産牛：金賞  
白石隆盛さん「ふくかつ」号(有家町)



●経産牛：銅賞  
甲斐田 勲さん「ほのか」号(加津佐町)



●若雌の2：銅賞  
松坂友也さん「かねゆき24」号(西有家町)

## 行政相談委員総務大臣表彰



本市担当の行政相談委員の本多省志さんが、永年の行政相談員としての功績が認められ、総務大臣表彰を受賞されました。

本多さんは平成12年から相談委員に委嘱され、無報酬のボランティアとして市民からの行政上の苦情や要望を受け付けています。

## 全国民生委員児童委員 連合会会長表彰



西有家地区民生委員児童委員協議会(松藤嘉嗣会長)が、全国民生委員児童委員連合会会長表彰を受賞しました。

同地区協議会では、児童育成活動の支援・協力および学校との連携、独居・夫婦高齢者の見守り支援などの活動をされており、このことを高く評価され表彰されました。

## 第41回毎日農業記録賞



毎日新聞社主催の毎日農業記録賞で川田とも子さん(深江町)の作品「農業を大切に思う心」が優秀賞に輝きました。

同記録賞は、「農」「食」「環境」への関心を高めるとともに、それに携わる人たち、これから携わろうとする人たちに応援する賞です。全国の中から見事選ばれました。

# 各受賞おめでとうございます

## 島原地域広域市町村圏組合 消防スケッチ大会管理者賞



島原地域広域市町村圏組合消防本部主催の消防スケッチ大会で宇野佑弥君[山口小2年(写真中央)]が管理者賞に輝きました。同大会は、防火意識の高揚を図るため開催され、応募総数919点の中で最高賞である管理者賞に選ばれました。また、山口小の児童たちが出品した作品すべても見事入賞しました。

## 保育事業従事者 厚生労働大臣表彰



長野保育園園長、松本伸生さん(西有家町)が、厚生労働大臣から永年にわたり保育所業務に従事し、児童福祉の増進に貢献された功績が認められ表彰されました。

この表彰は、5年に一度行われているもので、全国保育会長表彰を受けた人から選ばれました。松本さんは、30年の間、保育園を運営。現場で保育に取り組む中、県保育会の役員や市の保育会長を歴任されるなど、保育行政にもご尽力されたことが認められての受賞となりました。

## 第52回 農林水産内閣総理大臣賞



全国の農林水産業者の功績をたたえる第52回農林水産祭の畜産部門で、深江町の養鶏業、横田清廣さんと妻サチ子さんが、天皇杯に次ぐ内閣総理大臣賞に輝きました。肉用鶏(ブロイラー)での三賞(天皇杯、内閣総理大臣賞、振興会会長賞)への選出および受賞は県内初。

今回の受賞は、噴火災害で被害を受けながらも経営を再開し、規模を拡大して地域に根ざした農業振興に取り組んでいる点やブロイラーを早く育てる技術の高さが評価され受賞しました。

## 平成25年度 ながさき農林業大賞

「ながさき農林業・農山村活性化計画」に沿って、地域の特性を生かした先進的な農林業に取り組み、成果を上げている農林業者に贈られるながさき農林業大賞に本市から2つの経営体が賞を受賞しました。



●野菜部門(トップファーマー)  
中村博己さん・妃貞美さん(有家町)



●畜産部門(トップファーマー)  
廣瀬博一さん・美恵子さん(深江町)

# 小豆島町 × 南島原市

## 姉妹都市盟約締結



南島原市と小豆島町は、10月27日(日)に香川県小豆島町サン・オリーブにおいて姉妹都市盟約の調印式を行いました。

**今** から375年前の島原の乱後、香川県小豆島から多くの祖先が南島原へ移住したと言われています。この縁をもとに昭和56、57年に、南有馬町と内海町（現在は合併して小豆島町）がお互いの町を訪問し交流を深めました。特に昭和57年の南有馬町の豪雨災害時には、内海町から義援金と災害復旧のための技術者2人が派遣され、1カ月間応援を受けました。これらの交流を経て、昭和58年3月に南有馬町と内海町は姉妹町盟約を結びました。姉妹町となって今年で30年。この節目の年の記念と、合併して誕生した南島原市と小豆島町が、今後も将来にわたっての友好と交流を誓い、姉妹都市の調印を行いました。

**今** 回の調印式には、藤原市長を加え募った市民など、南島原市訪問団総勢40人が参加。参加者らは、祖先のルーツを感じ、私たちはつながっているという思いを深め、喜びと感激に包まれていました。

訪問団は、口之津町出身の観光ガイドの案内のもと島内を視察し、夜の歓迎レセプションでお酒を酌み交わしながら小豆島町民との交流を深めました。来年2月23日には小豆島町から訪問団が来られる予定です。

### 小豆島ツアー参加者の声



「私のルーツは小豆島に決めた！」

松尾 智子さん(南有馬町)

小豆島町に行ってみたくてという願いが叶って参加させていただきました。そして帰りのバスの中では、真実はどうであれ、私のルーツは小豆島に決めた！と思えるほど、本当にいい旅でした。光も音も景色も南島原市と似ているようだと感じたり、そうかと思うとたくさんの果実をつけたオリーブの樹々がとても新鮮だったり。一緒にオリーブの島に上陸した皆さん、本当に楽しい時間をありがとうございました。



「小豆島との関係を学んでいきたい」

八木 正勝さん(北有馬町)

約40年ぶりに訪れた小豆島は、前回と同様穏やかで美しく、海の色も暖かく澄み渡っていました。また、小豆島町長はじめ町の方々の温かい歓迎に触れ、自分のルーツがまさしくここにあることを再認識した旅でした。この旅を機に、当家に伝わる資料などを整理し、小豆島との関係などをさらに学んでいきたいと思っています。参加させていただきありがとうございました。

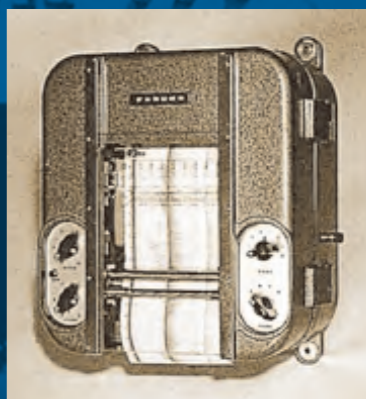
# 世界の漁業、海運業の科学化・近代化に多大なる貢献

## 南島原市 名誉市民 古野 清孝さん 逝く



名誉市民で古野電気株式会社の名譽会長、古野清孝さん(92歳)が、去る10月4日にご逝去されました。

古野清孝さん、弟の清賢さんは昭和13年に南有馬町(現南有馬支所付近)で、ラジオの修理業を始めました。その後、口之津町に事業所を移し、古野電気商會を設立。以来、苦節10年、世界で初めて魚群探知機の開発と実用化に成功しました。これを機に、昭和23年合資会社古野電気工業所を設立。漁業の科学化・近代化を自らの使命として、常に斬新な発想により新たな製品開発に取り組み、船用電子機器分野における世界のトップメーカーへと成長させました。



初期の魚群探知機

清孝さんは、魚群探知機の成功にとどまることなく、数々の超音波機器の発明、改良研究に努められました。それらの功績が認められ、昭和42年に47歳という異例の若さで紫綬褒章を受章されました。その他には、科学技術庁長官賞、紺綬褒章、運輸大臣表彰、勳三等瑞宝章など、数々の賞を受賞されています。

本市との関わりに触れると、旧南有馬町から平成17年12月に南有馬町名誉市民の称号を受けられ、そして合併後の平成18年12月、南島原市で初となる名誉市民となりました。清孝さん、清賢さんは、ふるさとを愛し、大事にされてきました。平



兄弟そろって(写真左:古野清孝さん、右:古野清賢さん)

成16年から両氏の私費を投じ、旧南有馬町で古野賞科学技術展を開催。市となった今でも市内小中学生の夏休み期間中の自由研究成果の発表の場となっています。また両氏は、南島原市のふるさと納税制度である「南島原市ふるさと応援寄附」で多額の寄附をされるなど、ふるさとに尽くされてきました。

清孝さんのこれまでのご功績を永遠にたたえますとともに、心からご冥福をお祈りいたします。

「いつも今が始まり」を深く胸に刻みます

南島原市長 藤原 米幸

南島原市名誉市民であり、古野電気株式会社名誉会長古野清孝様の訃報に接し、驚きと痛恨の念に堪えません。

古野名誉会長様には、古野賞科学技術展をはじめ、故郷、南島原市に對し、幾多のご厚情を賜りました。これからも、さらに御指導頂きたく思っておりました矢先、只々残念でなりません。

創業から今日の、世界のフルノッと呼ばれるような偉大な業績と人格に深く敬意を表しますとともに、生前、古野会長様がお話しくださった「人の知恵は無限であり技術は限りなく進歩する。いつも今が始まり。」のお言葉のとおり、常に未来志向の精神を私たち南島原市民はこれからも、このことを受け継いでまいりたいと思っております。

ご家族と古野電気株式会社の皆様のご心痛をお察し申し上げますとともに、在りし日を偲び心からご冥福をお祈りいたします。

## 平成24年度 市のお金は以下の事業などに使いました。

- ①ごみ減量化と地球温暖化防止プロジェクト事業**
  - 家庭用太陽光発電設備設置補助事業……1,614万円
- ②世界遺産を目指した時空の輝きプロジェクト**
  - 世界遺産登録活動推進事業……568万円
- ③元気が出る地域活力創生プロジェクト事業**
  - 農林漁業体験民宿施設等整備事業……2,098万円
- ④強い農業・水産業プロジェクト事業**
  - 漁港建設事業……2億8,107万円
  - 新規就農総合支援事業……3,315万円
  - 圃場整備事業（県営）……1,875万円
- ⑤ひまわりプラン推進プロジェクト事業**
  - 予防接種事業……1億1,988万円
  - 福祉タクシー利用券交付事業……4,721万円
- ⑥まちを支える人づくりと学校環境整備プロジェクト事業**
  - 特別支援教育推進事業……2,389万円
  - 子どもの悩み相談事業……1,139万円
  - 子ども支援員配置事業……935万円
- ⑦市民を守るプロジェクト事業**
  - 小学校施設耐震補強事業……5億6,107万円
  - 防災行政無線整備事業……2億3,542万円
- ⑧人・水・自然と調和したまちづくりプロジェクト事業**
  - 農地・水・環境保全向上対策事業……973万円
- ⑨交通体系整備プロジェクト事業**
  - 口之津みなとまちづくり事業……708万円
- ⑩地域力向上プロジェクト事業**
  - 協働のまちづくり自治会活動支援事業……5,418万円

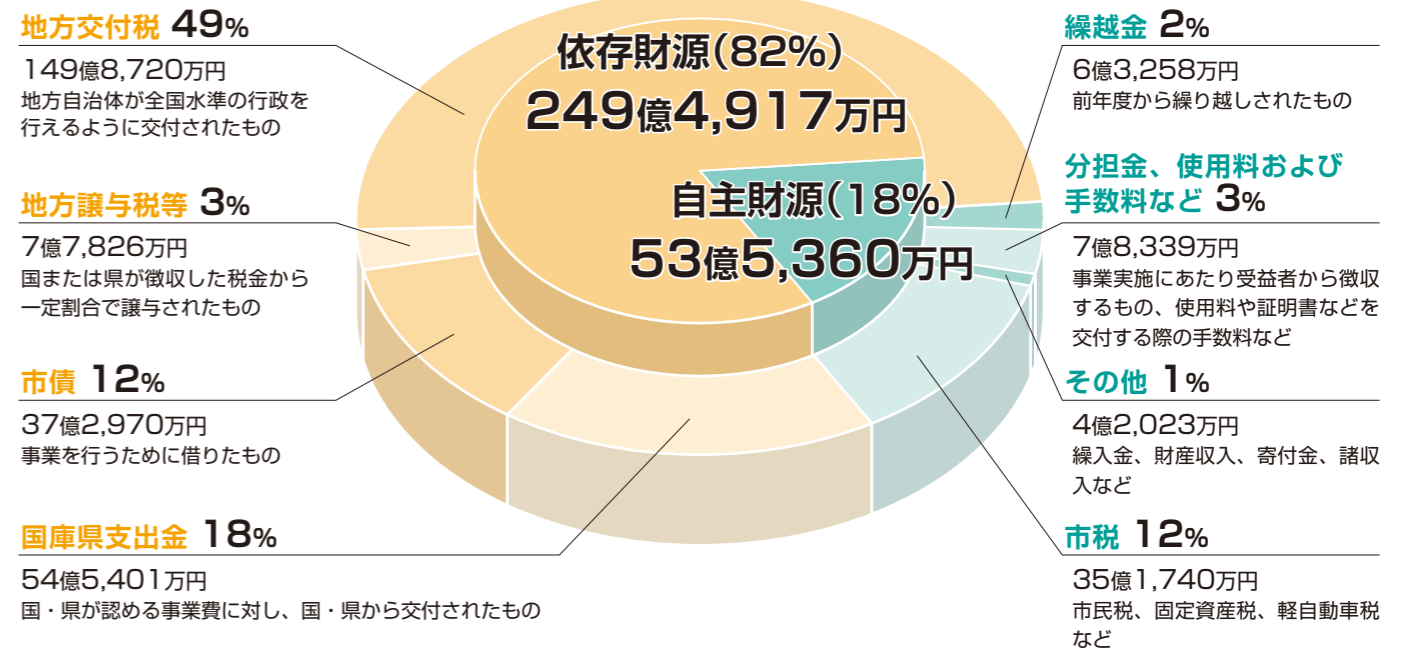
※主な事業の一部を掲載しています。

# 平成24年度 決算の状況

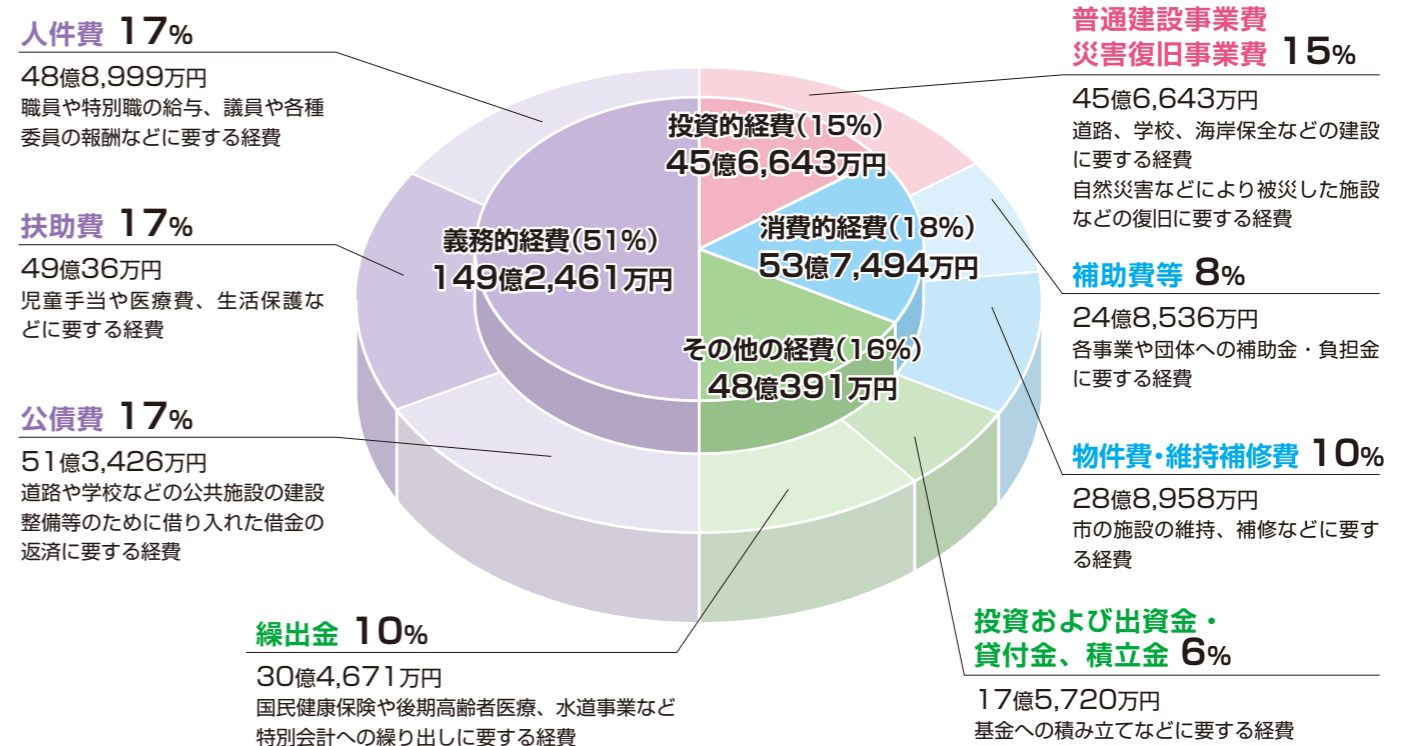
図 財政課 ☎050(3381)5121

平成24年4月1日から平成25年3月31日までの1年間の歳入、歳出の状況をお知らせします。  
皆さんからの税金や国・県からの補助金などは、南島原市の生活環境をより良くするためにさまざまな形で使われています。

## 歳入総額 303億277万円



## 歳出総額 296億6,989万円



**歳入歳出差引額 6億3,288万円** ※この内、繰越事業の財源2億5,237万円を除いた額3億8,051万円が翌年度繰越額となります。

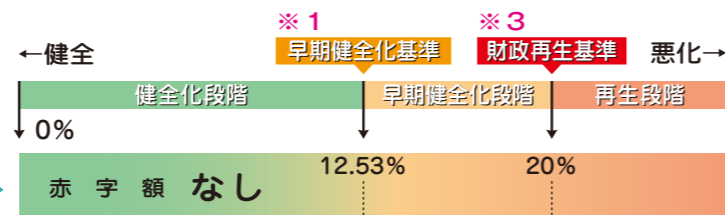
### チェック!! 健全化判断比率などの状況 (平成24年度決算)

財政悪化がすすむ県や市町村の財政破たん（倒産）を未然に防ぐため、財政健全化法において、毎年度決算の際に財政の早期健全化や再生の必要性を判断するために、財政状況を客観的に表し、監査委員の審査を受け議会に報告し、公表しています。  
南島原市の数値は、昨年と同様、いずれも国の定める基準を下回っており、健全な財政運営がなされていることを示していますが、各比率が悪化して国の基準を超えないよう、これからも「行政改革大綱」や「集中改革プラン」に基づき、行財政改革を推進していきます。

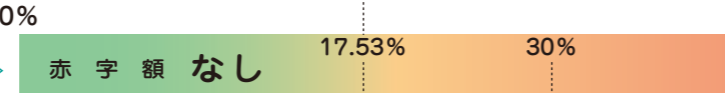
#### ■ 南島原市の健全化判断比率

健全化判断比率には、次の4つの指標があります。

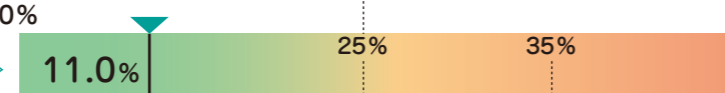
**実質赤字比率**  
一般会計等の実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどれくらいの割合になるかを示します。



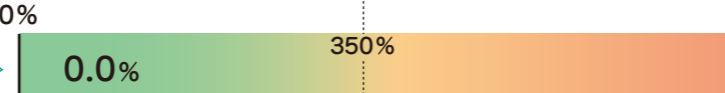
**連結実質赤字比率**  
全会計の実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどれくらいの割合になるかを示します。



**実質公債費比率**  
南島原市の実質的な借入金の返済額が、標準的な収入に対してどれくらいの割合になるかを示します。



**将来負担比率**  
南島原市が抱える実質的な負債の残高が、標準的な収入に対してどれくらいの割合になるかを示します。



#### ■ 資金不足比率

各公営企業の資金不足額が、事業の規模に対してどれくらいの割合になるかを示します。



※1「早期健全化基準」、※2「経営健全化基準」とは…国が示す基準で、これを超過してしまうと議会の議決を経て財政健全化計画を定め、財政の健全化に向けて計画的に取り組まなければなりません。  
※3「財政再生基準」とは…国が示す基準で、これを超過してしまうと議会の議決を経て財政再生計画を定めるとともに、国（総務大臣）が認めない事業はできなくなってしまうなど、国の指導のもとで財政再生を行うことになります。



# 南島原市から世界遺産を

Candidate for World Heritage  
『長崎の教会群とキリスト教関連遺産』



日野江城跡

原城跡



## Focus in 南島原 まちの話題

### 4人の中学生をイタリアに派遣



福田 晃大君(口之津中2年) 高見 史織さん(有家中3年) 林田 空君(加津佐中3年) 酒井 麻帆さん(深江中2年)

市では、昨年の平成遣欧少年使節団派遣に引き続き、12月23日から30日に渡り、市内の中学生4人をイタリアに派遣することとしました。4人の中学生は7月末の有馬のセミナリヨ授業再現事業に参加し、400年前のセミナリヨの授業を体験した生徒で、併せて実施した選考試験で派遣団員として選考されました。



#### イタリア語・現地の情報を学習

4人の生徒は10月から開催している事前研修会に臨んでいます。イタリアの国際交流員からのイタリア語講座、イタリアについての学習や昨年の交流の様子などを参考に、本番のイタリア派遣に備えています。

#### 目指すはキエーティ市

4人の生徒が目指すのは433年前に有馬のセミナリヨを創立したバリニャーノの生誕地イタリアのキエーティ市です。本市はキエーティ市との連絡を取り合いながら、現地では2日間のホームステイも計画しています。大航海時代、世界とつながっていた南島原市の国際交流が、再び動き始めました。



#### イタリアから南島原市を訪問

10月29日、現在、交流を計画しているイタリアのキエーティ市の財団職員クラウディオ・カニリアさんが南島原市を訪問されました。カニリアさんはイタリアのナポリ大学、イギリスのロンドン大学院で日本文化を研究され、日本語も堪能です。今回は12月末に派遣する平成遣欧少年使節の受け入れについて、打ち合わせしました。キエーティ市では既に日本との交流のための文化協会が9月に発足し、南島原市との交流も視野に入れながら市民が受け入れ態勢を整えているとのことでした。



#### 南島原の大男 佐田の富士関も参加

伝説上の大男、みそ五郎にちなんだお祭り、みそ五郎まつりが11月2日、3日、西有家町須川商店街一帯で開催。みそ五郎パレードやチビッツ綱引き大会などに加え、農水産物の販売が行われました。また、西有家自治会長会主催で南島原出身の佐田の富士関との餅つき大会が行われるなど、まつりは終日にぎわいを見せました。



#### 蔵に響く、クラシック

10月19日、20日の両日、ありえ蔵めぐりが開催。このイベントには、主会場となる5つの蔵のほか、市内の商工業者が出店し、多くの来場者が訪れました。このほか、ありえ蔵めぐり音楽祭も同時開催。メイン会場の吉田屋では、酒蔵コンサートが開催され、来場者は、蔵で楽しむおいしいお酒と極上の音楽に酔いしれました。



#### 健康で明るく！ 有家地区体育祭開催

9月から11月にわたり、有家地区市民体育祭が開催されました。有家地区の体育祭は、市内各地区で開催される体育祭とは異なり、種目ごとで開催。今年は、スローピッチソフトボールやミニバレーボール、グラウンドゴルフ、学校対抗陸上競技大会、健康登山の5種目が行われ、スポーツを通じたふれあいや交流が行われました。



#### 火災予防って大事だね

10月29日、南島原消防署でチビッコ防火フェスティバルが開催されました。幼年消防クラブ員の防災意識の高揚を図ることを目的に行われた本フェスティバル。有家・西有家町内の消防クラブの子どもたちが参加し、煙体験や放水体験、救助体験やはしご車による搭乗体験などを行い、火遊び防止など火災予防の大切さを学びました。



#### あま〜いエビはいかが？

南島原の冬の味覚、<sup>いさ</sup>活車エビの出荷が始まり、深江町漁協組合長らが市長に贈呈しました。活車エビは締まった身と甘さが自慢で、箱を開けるとピンピン飛び出すほど。今年は養殖場の砂の入れ替えを行うなど養殖環境を再整備したことにより、味、色、艶ともに例年以上のよさそうです。歳暮や正月用にいかがでしょうか。

### 世界遺産登録に向けて私たちが応援しています



明るくたのしい南しまばらしにしたい  
テーマ「こんな南島原市にしたい」 南島原市立 山口小学校 2年 吉原 勇太

元気で楽しい南島原市にしたい。  
テーマ「こんな南島原市にしたい」 南島原市立 山口小学校 4年 志村 拓



南島原にゆーす ☎ 学校教育課 ☎050(3381)5081 または 北有馬幼稚園 ☎050(3381)5166

## 平成26年度 市立北有馬幼稚園 園児募集

平成26年度の北有馬幼稚園の入園児を募集します。

入園を希望する人は、幼稚園または教育委員会に備え付けの「入園願」を提出してください。

●入園資格/満3歳から小学校就学に達するまでの幼児  
☎80人

☎平成26年1月31日(金)

- ☎保育料(月額)・・・6,300円
- ・入園手数料(入園時のみ)・6,000円
- ・給食費(月額)・・・3,800円

南島原にゆーす ☎ 農林課 ☎050(3381)5060

## 農家の皆さんへ 堆肥の散布方法に注意しましょう

例年秋から冬にかけ、堆肥の散布が集中して行われています。田畑や草地などへの堆肥散布は、農作物の健全な成育に重要な作業である一方、「悪臭」など堆肥の散布による苦情が多く寄せられる時期でもあります。堆肥を散布する際には、右記の点に注意して行ってください。

### 堆肥散布方法の注意点

- ・十分に発酵した堆肥を散布する。
- ・風向き、時間帯などを考え、散布後速やかにすき込む。
- ・田畑に一時的に保管する場合は、シートなどを被せる。
- ・堆肥を散布することを、事前に周辺住民に知らせる。

南島原にゆーす ☎ 企画振興課 ☎050(3381)5030



## ヨロンマラソン大会参加者募集

姉妹町の鹿児島県与論町で開催される「第23回ヨロンマラソン大会」に選手団を派遣します。青い海と青い空、ひまわりのような島民のやさしい笑顔が感動のゴールを導きます。ぜひご参加ください。

■派遣期間  
平成26年3月8日(土)～10日(月)

■マラソン開催日  
平成26年3月9日(日)

- 募集人員…6人
  - 種目…①フルマラソン②ハーフマラソン
  - 申込期限…12月20日(金) 必着
- ※応募者多数の場合は抽選

- 負担金…4万円程度
- ※南島原市まちづくり人材育成事業補助金として半額が助成されています。
- ※別途マラソン大会参加料が必要。
- 応募資格
- ・南島原市民または市内に勤務している人
- ・交流会、島内視察など全行程同行できる人
- ・過去3年以内に南島原市まちづくり人材育成事業補助金を受けたことがない人

南島原にゆーす ☎ こども未来課 ☎050(3381)5050

## 平成26年度 保育所(園)入所受付

平成26年度の保育所(園)の入所申し込みを受け付けます。なお、現在入所している児童が、引き続き入所希望する場合も、家庭状況申立書などの提出が必要です(申込書の提出は不要です)。

### 南島原市内保育所(園)一覧

所在地	保育所(園)名	電話番号
深江町	山陰保育園	72-2362
	小林保育園	72-5470
	深江保育園	72-3323
	瀬野保育園	72-6961
布津町	認定こども園 寺田保育園	72-3594
	文華保育園	72-2106
	木場保育園	72-6126
有家町	恵光保育園	82-4001
	若草保育園	82-1629
	認定こども園 新切保育園	82-8155
	認定こども園 白百合保育園	82-8410
西有家町	有家保育園	82-2294
	見岳保育園	82-8400
	須川保育園	82-0923

所在地	保育所(園)名	電話番号
西有家町	長野保育園	82-5005
	竜石保育園	82-2880
	西有家保育園	82-2563
北有馬町	北有馬保育所	050-3381-5064
南有馬町	ひかり保育園	85-3529
	大江保育園	85-2227
口之津町	あやめ保育園	86-4706
	玉峰保育園	86-4815
加津佐町	口之津保育園	86-2187
	ともしび保育園	87-2758
	愛宕保育園	87-4051
	若木保育園	87-5100
	野田保育園	87-2199

■対象者  
保護者が仕事または病気などの理由で保育ができず、他に保育する人がいないと認められ、入所基準に適合する0～5歳児(平成26年4月1日現在)

■受付期間  
平成26年1月8日(水)～2月7日(金)まで

■申込場所  
こども未来課、各支所および市内の保育所(園)

南島原にゆーす ☎ 人権・男女共同参画室 ☎050(3381)5035

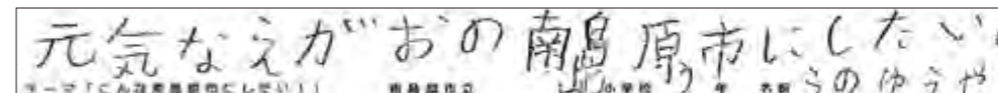
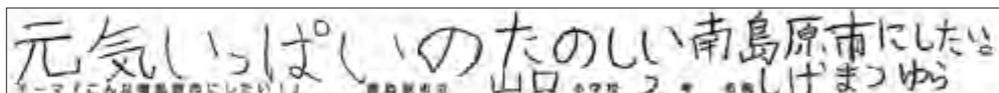
## 特設人権相談所を開設します

「人権週間」による特設人権相談所を開設します。

家庭内の問題(DVや遺産相続)・隣近所のトラブル(土地問題)などさまざまな悩みごとや心配ごとを各地域の人権擁護委員が受け付けます。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

●受付時間/午前10時～午後3時

実施日	地区	会場	人権擁護委員名
12月5日(木)	布津	布津公民館	山崎 幸成 吉田アツ子
	西有家	西有家総合学習センター	近藤 正治 寺田 道子
	南有馬	原城オアシスセンター	藤田 茂穂 松島 澄子
	加津佐	加津佐総合福祉センター	成末 浩二 林田 梨恵
12月6日(金)	深江	深江公民館	渡邊 林 古川さわ子
	有家	ありえコレジヨホール	木村 優仁 吉岡 純子
	北有馬	北有馬老人福祉センター	立花 英之 寺田ユキエ
	口之津	口之津公民館	黒嶋 誠人 原田 弓枝



## 製造業の皆さん 工業統計調査にご協力ください

12月31日を基準日として、工業統計調査を実施します。工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象に、その活動実態を明らかにすることを目的として行われるものです。対象となる事業所に調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。なお、提出いただいた調査内容は、統計作成の目的以外に使用することはありません。

## 償却資産の申告をお忘れなく

償却資産（事業用資産）は、地方税法により固定資産税が課税されます。事業で使用している機械・備品などの償却資産を所有している人は、平成26年1月1日現在で所有されている償却資産の申告が必要です。

申告書は12月下旬に自治会配布または郵送します。申告期限までに税務課または各支所へ申告してください。

### ■ 申告期限

平成26年1月31日(金)

### ■ 償却資産とは

会社や個人で工場や商店などを経営している人や農林水産業、アパート経営者などが所有する資産で、事業のために用いることができる構築物や機械・器具・備品などをいいます。

ただし、無形減価償却資産（鉱業権、漁業権、パソコンソフトなど）や自動車税・軽自動車税の課税対象（軽トラック、トラクターなど）は除きます。

### ■ 主な償却資産の例

- 構築物…門、広告塔、舗装路面、内部造作、事業用簡易構築物など
- 機械および装置…コンベアー、クレーン、ビニールハウス、土木建設機械、農業用機械、印刷機など
- 船舶…漁船、ボート、貨物船など
- 車両および運搬具…構内運搬車、特殊自動車、その他自動車税・軽自動車税の課税対象とならないもの
- 工具、器具および備品…机、椅子、ロッカー、レジスター、陳列ケース、コピー機、パソコン、暖房用品など

## アーカイブズ企画展を初開催！



1990年代の広報取材写真、広報紙で深江町を振り返る「アーカイブズ企画展」を開催します。また、旧深江町で作成された広報ビデオ（DVD）の上映も行います（南有馬会場では、原城図書館視聴ブースでの視聴です）。お誘い合わせの上、ご来場ください。

### ■ 南有馬会場

📅12月4日(水)～9日(月)  
午前10時～午後5時  
(木曜日は正午～午後5時)

📍原城図書館

### ■ 深江会場

📅12月11日(水)～17日(火)  
午前10時～午後5時

📍深江公民館

## 平成26年度 競争入札参加資格審査申請受付

平成26年度の競争入札参加資格審査申請を受け付けます。市が発注する工事や業務委託などの競争入札、随意契約への参加を希望する事業者は、受付期間内に申請書を提出してください。

平成25年度の入札参加資格がある事業者も、26年度の申請が必要ですのでご注意ください。

### ■ 受け付ける業種（全業種）

「建設工事」、「測量・建設コンサルタント」、「業務委託」、「物品の製造請負および買入れ」

### ■ 申請方法

必要書類をA4判・たて型フラット（紙）ファイルにとじ、持参または郵送で申請してください。

※郵送の場合で受付確認が必要な場合は、宛名を明記した返信用の定形封筒（80円切手貼付）か官製はがきを同封してください。

### ■ 受付期間

平成26年1月10日(金)～

2月28日(金)(当日消印有効)

### ■ 申請様式・要項

申請書様式と要項は、市ホームページからダウンロードできます（管財契約課にも有料で準備しています）。

### ■ 入札資格の有効期間

平成26年4月1日～平成27年3月31日

### ■ 申請先

〒859-2211 南島原市西有家町里坊96番地2

南島原市 総務部 管財契約課 ☎050(3381)5022

## 農業委員会委員選挙人名簿の登載申請をお願いします

毎年1月1日は、農業委員会委員選挙人名簿の申請基準日です。申請書は、農事実行組合長を通じて耕作面積10アール以上の農地台帳登載世帯に配布します。期限内の提出をお願いします（申請書は各支所、農業委員会事務局にも備えています）。

### 📅 平成26年1月10日(金)

### ■ 提出先

各支所または農業委員会事務局

### ■ 選挙権を有する人の範囲

南島原市に住所を有する満20歳以上の人（平成6年4月1日までに生まれた人）で、次のいずれかに該当する人

- ①10アール以上の農地で耕作の業務を営む人
- ②①の同居の親族または同居の親族の配偶者で、年間60日以上耕作に従事する人
- ③10アール以上の農地を耕作する農業生産法人の組合員、社員または株主で年間60日以上耕作業務に従事している人

※選挙人名簿への登載は、申請を原則としています。選挙人名簿に登載されないと、農業委員会委員の選挙が行われても投票できません。選挙権を有する人はもれなく申請しましょう。



南島原にゆーす

📍 子育て未来課 ☎050(3381)5050

## 子ども・子育て支援新制度に向けた取り組み

平成27年度から、幼児期の学校教育・保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するため「子ども・子育て支援新制度」がスタートする予定です（昨年8月に関連法が国会で成立）。

新制度では、消費税引き上げによる増収分の一部が、子ども・子育ての支援を充実することになっています。

このため、市では、今年10月から「南島原市子ども・子育て会議」を発足させ、皆さんの子育ての状況やニーズを把握し、それに基づいた事業計画の策定準備を進めるなど、新制度に向けた準備を行っています。

### ■ 国の子ども・子育て支援新制度とは

国は、新制度により、幼稚園と保育所の良さを併せ持つ「認定こども園」の普及を進めることとしています。

また、子どもが減少傾向にある地域の保育の支援や、子育ての相談や一時預かりの場を増やすなど、地域の子育てを一層充実させることで、より質の高い幼児期の教育・保育を総合的に提供することとしています。

※詳しくは内閣府ホームページをご覧ください。

子ども・子育て支援新制度 [検索](#)

### ■ 子ども・子育てに関するニーズ調査を実施します

市では、平成27年度からの新制度の実施に当たり、「(仮称)南島原市子ども・子育て支援事業計画」を策定します。

この計画の基礎資料として、0歳から小学3年生までのお子さんの保護者を対象に、ニーズ調査を実施します。調査票が届きましたら、ご協力をお願いします。

●対象者…住民基本台帳から無作為に抽出した0歳から小学3年生までのお子さんの保護者

●調査期間…12月上旬～中旬



## 健康コラム Health Column

### 不思議な内臓脂肪細胞 (さまざまなホルモン様物質を分泌する組織)

●今回の講師…一般社団法人南高医師会副会長 池田重成先生 (池田循環器科内科 院長)

前回、ここ50年間の間に内臓脂肪型肥満が増加したため、メタボリック症候群の人が増えてきたとお話しましたが、内臓脂肪細胞の働きに関する研究もここ数十年の間に飛躍的に進んできました。以前は、大きくなった内臓脂肪細胞は、エネルギーを蓄積する働きが主体と考えられていましたが、最近の研究でエネルギーを蓄積する以外にさまざまなホルモン様物質を合成、分泌する特異な組織であることが分かってきました。

肥満により内臓脂肪細胞が大きくな

り、善玉ホルモン様物質（血糖を低下させる物質）の合成、分泌が減少する一方、悪玉ホルモン様物質（血圧を上昇させる物質、血中の中性脂肪を上昇させる物質、血管の内皮機能を低下させ動脈硬化を進行させる物質）の合成、分泌が増加します。

従って食生活を改善し定期的に適度な運動を行えば、内臓脂肪細胞を小さくすることができ、血糖や血圧、血中の中性脂肪が低下し、動脈硬化性疾患（急性心筋梗塞、脳卒中）の予防につながります。



南島原にゆーす

📍 税務課 ☎050(3381)5023

## 家屋を取り壊した時はお知らせください

住宅や倉庫などの家屋を取り壊された場合の確認については、十分注意を払っていますが、把握漏れがあった場合は、そのまま課税されることがあります。家屋の種類や規模にかかわらず、取り壊された場合は、税務課または各支所へ届け出をお願いします。

なお、法務局で取り壊した家屋の登記手続き（滅失登記）をされた場合、届け出は不要です。また、新築や増改築、利用状況の変更などされた場合もお知らせください。

南島原にゆーす

📍 保険年金課 ☎050(3381)5039

## 国保ニュース 医療費の増加を抑えるためにご協力ください

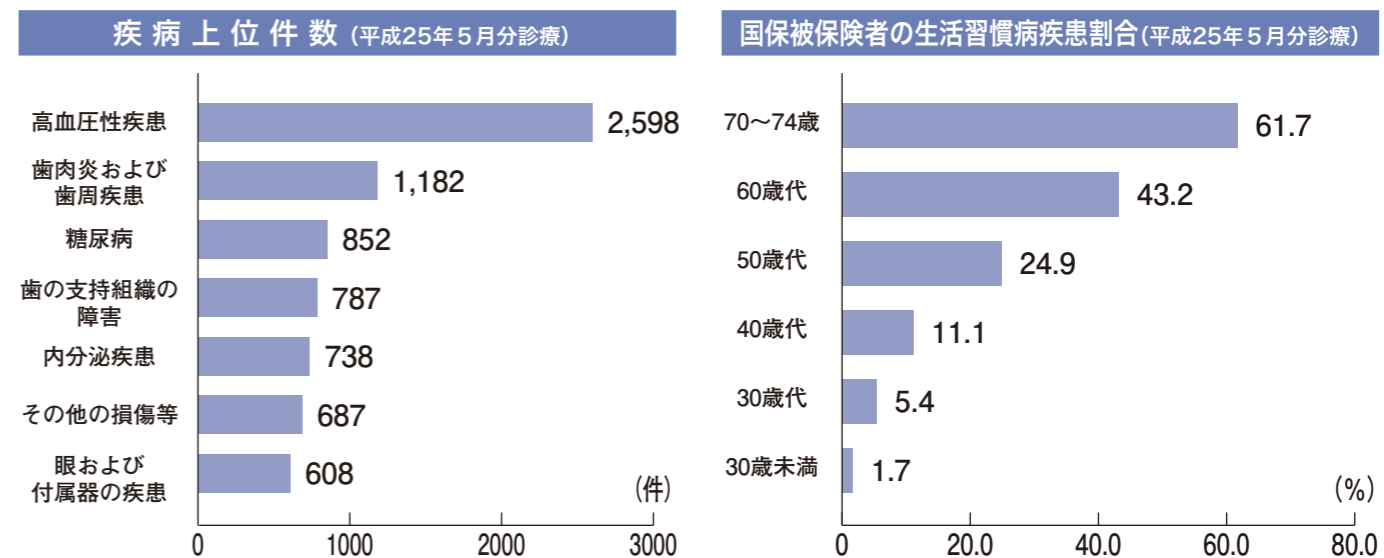
増え続ける医療費が国民健康保険財政を圧迫しています。なかでも、偏った食生活や運動不足、ストレスなど、好ましくない生活習慣の積み重ねで引き起こされる生活習慣病関連の医療費が大半を占めています。これらの生活習慣病を予防することで、医療費の抑制につながります。

### ■ 生活習慣病予防について

生活習慣を見直し改善することで、病気を予防し、症状が軽いうちに治すことも可能です。生活習慣病の主なものは、心臓病、脳血管疾患、糖尿病などで、早期には自覚症状がなく、気づかないまま症状が進行するのが特徴です。下のグラフから、年齢が高齢になるほど生活習慣病疾患割合が高くなっており、若い時から生活習慣を改善することで、生活習慣病疾患になりにくいと考えられます。自分の健康状態を知るため、また、疾病の早期発見のためにも健康診査を受診しましょう。また、今年度は昨年度に比べて特定健診および若年者健診の受診率が低下傾向にありますので、皆さん受診しましょう。

【注意】集団検診は終了しましたが、指定医療機関で受診する個別健診は2月末まで受診できます。

### ■ 国民健康保険被保険者の受診状況



あとつきをふやしたい  
テーマでこなす南島原の未来  
古園 中学校 6年 市役所 若永健留

農家や漁師を増やしたい  
テーマでこなす南島原の未来  
古園 中学校 6年 市役所 森田達也





日時：平成26年2月23日(日)  
 午前9時～ ※雨天決行  
 場所：南有馬小学校グラウンド

参加料	
一般	3,000円
小学生(4・5・6年生)	500円
中・高校生	500円
ファミリーの部(1組)	3,000円

※申し込み後の参加料はお返しできませんのでご了承ください。

**申込方法**  
 次のいずれかの方法により行ってください。  
 ①払込取扱票での申し込み  
 ※用紙はスポーツ振興課や各教育振興班にあります  
 ②インターネットでの申し込み

原城マラソン大会

※参加申込書の必要な人は日本トータルテレマーケティング(株)にご連絡ください。

**申込締切日**  
 平成26年1月16日(木) 当日消印有効

- 種目**
- 2kmコース：小学生男女4・5・6年
  - 2.5kmコース：ファミリーの部
  - 3kmコース：中学生男女、高校生女子、男子40～59才・60才以上、女子19～39才・40～59才・60才以上
  - 5kmコース：高校生男子、男子19～29才・30～39才・40～59才・60才以上、女子19～39才・40～59才・60才以上
  - 10kmコース：高校生男子、男子19～29才・30～39才・40～59才・60才以上、女子19～39才・40～59才・60才以上
- 申し込み・お問い合わせ 日本トータルテレマーケティング株式会社 南島原センター ☎0957(60)1100  
 ●実行委員会事務局 南島原市原城マラソン大会実行委員会事務局  
 〒859-2412 南島原市南有馬町乙1023番地 教育委員会 スポーツ振興課内 ☎050(3381)5084

南島原にゆーす  福祉課 ☎050(3381)5051

## こころの健康づくり講演会



小児がんを患ったわが子の一生。懸命に生きようとするわが子にたくさんの愛情を注ぎ、闘病生活を支えた愛の記録の講演会です。

- 講師…光武 綾さん  12月16日(月) 午前11時～正午
- 演題…「愛してるよ、カズ ～君はママの宝物でした～」  有家保健センター
- 共催/長崎県精神保健福祉協会  無料  不要

## 第8回 南島原市綱引き大会 出場者募集

日時：平成26年2月9日(日) 午前9時30分～ 場所：南島原市深江体育館



- チーム編成**
- ①小学生の部・一般男女混合の部は1チーム監督1人、マネージャー1人、選手8人、交代選手2人、計12人編成。
  - ②レディースの部は、監督1人、マネージャー1人、選手5人、交代選手2人、計9人編成。

- 種目および参加資格**
- 小学生の部**
- ①小学5・6年生
  - ②南島原市内在住、在学の児童
- 一般男女混合の部**
- ①選手に必ず女性4人以上を含める。
  - ②選手10人の合計体重が700キログラム以下(10人未満の場合按分)
  - ③南島原市内在住、在勤の18歳以上の男女
- レディースの部**
- ①選手7人の合計体重が420キログラム以下(7人未満の場合按分)
  - ②南島原市内在住、在勤の18歳以上の女性のみ。

- 参加料金**
- ①小学生の部……………無料
  - ②一般男女混合の部……3,000円/1チーム
  - ③レディースの部………3,000円/1チーム
- 表彰**
- 小学生の部…優勝(金メダル・賞品)、準優勝(銀メダル・賞品)、3位(銅メダル・賞品)
  - 一般男女混合の部…優勝(5万円)、準優勝(3万円)、3位(2万円)
  - レディースの部…優勝(3万円)、準優勝(2万円)、3位(1万円)

**申込方法**  
 スポーツ振興課または、各教育振興班(布津・北有馬・口之津は支所)に備え付けの申込書で申し込んでください。またはホームページから申込書のダウンロードができます。

●申込期限…平成26年1月10日(金)  
**お問い合わせ**  
 南島原市綱引き実行委員会(教育委員会 スポーツ振興課内)  
 〒859-2412 南島原市南有馬町乙1023番地  
 ☎050(3381)5084

南島原にゆーす  健康対策課 ☎050(3381)5141 Eメール: kenkoutaisaku@city.minamishimabara.lg.jp

## 楽ちん運動セミナー

健康のために運動したいと考えているアナタへ。  
 最近、お腹の脂肪が気になってきたアナタへ。  
 生活習慣の中の運動として、楽しみながら続けられる簡単な方法を一緒に学びませんか？

- 講師/江頭 郁子先生(長崎大学医学部保健学科)
- ☎1月23日(木)、2月10日(月)、3月11日(火)(全3回)  
 午後1時30分～3時30分

- 布津保健センター
- 家でもできる簡単筋トレやストレッチ体操。  
スクエアステップ
- 市民
- 30人(先着順)
- 無料
- 12月27日(金)
- 電話またはEメールで申し込みください。



有名な物しっばいの南島原市にしたい。  
 文一「こんな南島原市にしたい」 南島原市立 古園 小学校 6年 市南有馬町

会社まで南島原市まで大きく変えていい南島原市にしたい。  
 文一「こんな南島原市にしたい」 南島原市立 古園 小学校 6年 市南有馬町





つなごう未来へ！島原半島世界ジオパーク

# ジオパークであり 続けるための取り組み



島原半島世界ジオパーク  
キャラクター「ジオくん」



島原半島世界ジオパーク  
キャラクター「ジオちゃん」

島原半島ジオパーク推進連絡協議会 ☎0957 (65) 5540

## 地域振興の事例

ジオパークに認定された地域は、①「大地の遺産の保全」、②「大地の遺産を用いた教育活動」、③「大地の遺産を活用した観光振興」を行うことが求められます。

では、これら3つの取り組みを行うと、私たちの地域にどのような変化が起こるのでしょうか。

ここに、ジオパークの見学を目的に島原半島を訪れた観光客がやって来たとき。この観光客が島原半島をジオパーク的視点で楽しむためには、何が必要なのでしょう。私たちは、まず観光客に「ここがジオパークである」ことを知らせなければなりません。そのためには、ジオパークの歓迎看板が必要です。次に、その観光客がジオパークに関する情報を得るための場所として、ジオパークの拠点施設が必要です。拠点施設で得た情報をもとに、観光客はジオパークの見どころ（ジオサイト）を巡り始めます。現地に不慣れた観光客をスムーズにジオサイトまで導くためには、ジオサイトの位置を示した総合案内板や誘導標識、さらには地図入りのパンフレット類が必要です。



総合案内板



誘導標識

最後に、ジオサイトにたどり着いた観光客が、説明者がいなくてもその場所を楽しめるよう、現地に解説板も必要となります。

これら以外にも、ジオパークをさらに深く楽しみたい人のための冊子（ガイドブック）や、ジオパークに関連した郷土のお土産があれば、観光客は島原半島をジオパーク的視点で楽しみ、その思い出を自宅に持ち帰ることができます。このように、ジオパークに認定されれば、町の中にジオパークの看板が立ち、色々な場所でジオパークという文字やロゴマーク、マスコットを目にするようになります。これが目に見える地域の変化です。

しかし、ジオパークに関する冊子や、現地に設置した解説板の内容が、地層や石、火山の噴火に関する専門的な事ばかりだったらどうでしょうか？これでは、観光客はジオパークを楽しむことはできません。ジオパークの「売り」は、「かんざらしは、“島原大変”があったからこそ生まれた」、「観光名所のミヤマキリシマの群落は、雲仙火山の火山活動がなければ維持できない」、「阿蘇山の巨大噴火がなければ、原城はそこになかったかもしれない」といった、自然の営みと人々との関わりを描写した「物語」です。観光客が島原半島をジオパーク的視点で楽しむためには、これらの物語が分かりやすく書かれた冊子や看板を整備するだけでなく、この物語を観光客に正しく楽しく伝える人材が必要不可欠です。地域の人々が、自分の住んでいる地域に誇りを持ち、それを自分の言葉で発信していく、といった、目に見えない変化も求められるのです。

ジオパークで大切なのは「人」だと言われます。いくら学術的価値を持った素晴らしい景色があっても、そこに「人」がいなければジオパークにはなりません。ジオパークというしくみを活用して地域を元気にしていく主人公は、地域に住む人なのです。

ジオパークという仕組みを活用して、地域を元気にさせるには何をしたらいいのでしょうか。今回は、ジオパークを活用した具体的な地域活性化の取り組みを紹介します。



工藤 真弓さん

工藤さんは、復興はインフラ整備を優先する傾向にあるが、歴史、文化、風土に難されました。それからは県内の親戚宅や避難所を転々とした後、登米市南方の仮設住宅に落ち着かれました。

工藤さんは現在、当時の津波の様子や自身の経験などを紙芝居にして、町を訪れたボランティアの人たちに少しでも恩返しが出来ればと、震災の記憶を伝える活動もされています。また、子供たちの防災教育に役立てればと紙芝居をまとめた『つなみのえほん』を出版されました。是非、皆さんにご覧いただき、震災当時の様子を感じて欲しいと思います。

今月は、復興に向け幅広い活動をされている南三陸町の上山八幡宮神主、工藤真弓さんをご紹介します。工藤さんは、東日本大震災の際、志津川の商店街で買い物中でした。当時4歳の息子さんはいつもお母さんのそばを離れない子でしたが、その日に限っては自宅でおばあちゃんと留守番

をしており、家族離れ離れの状況で被災されました。長く激しい揺れの地震から津波が来るかもしれないと、すぐに小高い位置にある神社兼自宅に家族全員集合し、自宅より高い位置にある近所の公園へと避難しました。しかし、眼下に津波が押し寄せ神社裏山へと移動し、その後志津川小学校へと避難されました。

工藤さんは現在、当時の津波の様子や自身の経験などを紙芝居にして、町を訪れたボランティアの人たちに少しでも恩返しが出来ればと、震災の記憶を伝える活動もされています。また、子供たちの防災教育に役立てればと紙芝居をまとめた『つなみのえほん』を出版されました。是非、皆さんにご覧いただき、震災当時の様子を感じて欲しいと思います。

# 復興への



Vol.19

南島原市災害派遣職員 林 田 昭 義

東日本大震災災害派遣レポート

調和したまちづくりを進め、次の災害に耐えうる南三陸町を造ることが震災を生き抜いた私たちの責務である。例えば、地名一つみても防潮堤が計画されている志津川地区本浜（もとはま）の由来は、もともと海浜で海に近い場所という意味から『本浜』となったそう、実際震災により、数十センチ地盤沈下しています。地名の由来や自然災害による脅威、震災の記憶を後世に語り継いでいくことがとても重要と話します。

## 教えて！国民年金 年金額の改定

現在の国民年金支給額は、過去に物価が下落したにもかかわらず年金額を据え置いたことで、本来より2.5%高い水準（特例水準）となっていました。

しかし、先の法律改正で、マイナス1.0%の年金額の改定が行われることになりました。

改定後の年金は、平成25年12月(10月分・11月分)からの支給となり、新しい年金額は「年金額改定通知書」でお知らせします。

通知書は、12月4日以降に日本年金機構から、年金受給者に送付されます。なお、今後の特例水準解消に伴う改定スケジュールは、平成26年4月にマイナス1.0%、平成27年4月にマイナス0.5%が予定されています（物価・賃金上昇時には引き下げ幅は縮小します）。

詳しくは、お近くの年金事務所へお尋ねください。

日本年金機構 早年金事務所 ☎0957(25)1666  
南島原市 保険年金課 ☎050(3381)5039 または 各支所



世界遺産のある南島原市にしたい。  
「南島原市を世界遺産にしたい！」 南島原市 古園 中子 6年 南島原市 斗也

都会に比べて有名にする

「南島原市を世界遺産にしたい！」 南島原市 古園 中子 6年 南島原市 斗也



**お知らせ**

**奨学金の返還はお早めに**

長崎県育英会では、奨学金の返還期日を守らず、滞納となっている人が増加し、大変困っています。あなたの返還金が、後輩の新たな奨学金となります。貸与を受けた人は、返還期日を守り、早めに納付しましょう。

☎公益財団法人 長崎県育英会  
☎095(824)7501

**長崎県育英会への  
寄付のお願い**

長崎県育英会では、寄付金の募集を行っています。皆さんから寄せられた寄付金は、各種奨学事業に活用しています。皆さんのご支援をよろしくお願ひします。なお、寄付した場合、税法上の優遇措置が受けられます。

☎公益財団法人 長崎県育英会  
☎095(824)7501

**奨学金は計画的に  
返還しましょう**

南島原市奨学育英資金では、返還計画に沿った奨学金の返還をお願いしています。しかし、返還が滞り未納が溜まっている人がいます。未納が増えると、今後の返還が困難になるばかりでなく、これから奨学金を借りたいと考えている学生への貸与ができなくなります。しっかりと自覚を持って、計画的に返還しましょう。また、住所や氏名などが変更になった場合は関係書類の提出が必要ですので、必ずご連絡ください。返還計画の変更などの相談も受け付けています。

☎教育委員会教育総務課  
☎050(3381)5080

**北有馬保育所調理員(嘱託職員)**

- 募集人員…1人
- 勤務内容…給食調理業務
- 報酬…月額126,000円
- 雇用期間…平成26年4月1日～平成27年3月31日
- 雇用条件…社会保険・雇用保険あり
- 勤務日および時間…週5日(日、祝、年末年始を除く)午前7時30分から午後6時までのうち7時間30分勤務
- 応募資格…18歳以上で、調理業務の経験を有すること。

● 試験…面接  
※日時、場所は、後日連絡します。  
☎12月27日(金) 必着  
☎市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「北有馬保育所調理員申込書」と朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

☎北有馬保育所  
☎050(3381)5064  
〒859-2304 北有馬町丁278番地2

**陸上自衛隊高等工科学校生徒**

身分は特別職の国家公務員(生徒)で、手当の支給を受けながら高等学校教育などをうける制度です。受験料は無料。皆さん、チャレンジしてみませんか?

☎12月10日(金) 必着  
● 1次試験…平成26年1月18日(出)  
● 待遇…生徒手当月額94,900円、賞与年2回。全員が学生宿舎で生活し、食事・被服類・寝具については支給または貸与。高等学校卒業証書授与(3学年修了時)

☎自衛隊島原地域事務所  
☎0957(62)3759

● 試験…面接  
※日時、場所は後日連絡します。  
☎12月27日(金) 必着  
☎市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「北有馬町内公共施設清掃員申込」と朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

☎北有馬支所  
☎050(3381)5160  
〒859-2305 北有馬町戊2747番地

**北有馬保育所保育士(嘱託職員)**

- 募集人員…2人
- 勤務内容…保育士業務
- 報酬…月額161,000円
- 雇用期間…平成26年4月1日～平成27年3月31日
- 雇用条件…社会保険・雇用保険あり
- 勤務日および時間…週5日(日、祝、年末年始を除く)午前7時30分から午後6時までのうち7時間30分勤務
- 応募資格…18歳以上で、保育士の資格を有する人(平成26年3月取得見込みの人可)

● 試験…面接  
※日時、場所は後日連絡します。  
☎平成26年1月20日(月) 必着  
☎市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「北有馬保育所保育士申込書」と朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

☎北有馬保育所  
☎050(3381)5064  
〒859-2304 北有馬町丁278番地2



**道路用地調査事務員(嘱託職員)**

- 募集人員…1人
- 勤務内容…道路用地調査等事務
- 報酬…月額135,000円
- 雇用期間…平成26年1月6日～3月31日
- 雇用条件…社会保険・雇用保険あり
- 勤務日および時間…週5日(土、日、祝日を除く)午前8時45分～午後5時15分(7時間45分勤務)
- 応募資格…18歳以上で、普通免許を有する市内在住の人。かつ道路用地調査等事務の経験がある人

● 試験…面接  
※日時、場所は後日連絡します。  
☎12月20日(金) 必着  
☎市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「道路用地調査事務員」と朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

☎管理課  
☎050(3381)5066  
〒859-2412 南有馬町乙1023番地

**北有馬町内公共施設  
清掃員(委託)**

- 募集人員…2人
- 勤務内容…北有馬町内の公共施設の除草等清掃美化業務
- 委託料…月額105,000円
- 委託期間…平成26年4月1日～平成27年1月31日
- 雇用条件…傷害保険(労使折半)
- 勤務日および時間…月18日[午前8時30分～午後5時15分(うち7時間45分勤務)]
- 応募資格…18歳以上で、普通運転免許所持者で作業用軽トラックを準備できる人(経費自己負担)および草刈機使用経験者

☎12月16日(月) 必着  
☎市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「屋外広告物調査臨時職員申込」と朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。履歴書は、返却しませんのでご了承ください。

☎都市計画課  
☎050(3381)5067  
〒859-2412 南有馬町乙1023番地

● 試験…面接  
※日時、場所は後日連絡します。  
☎12月27日(金) 必着  
☎市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「口之津庁舎宿日員申込」と朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

☎口之津支所  
☎050(3381)5180  
〒859-2504 口之津町丙4252番地

**屋外広告物調査臨時職員**

- 募集人員…2人
- 勤務内容…屋外広告物の現地調査、台帳作成
- 賃金…時給750円
- 雇用期間…平成26年1月15日～3月14日
- 雇用条件…社会保険なし、雇用保険あり
- 勤務日および時間…週5日(土、日、祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分(うち7時間45分勤務)
- 応募資格…18歳以上で、普通免許を有する市内在住の人。パソコン(ワード・エクセル)の基本操作ができる人。

● 試験…面接  
※日時、場所は、後日連絡します。  
☎12月16日(月) 必着  
☎市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「屋外広告物調査臨時職員申込」と朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。履歴書は、返却しませんのでご了承ください。

☎都市計画課  
☎050(3381)5067  
〒859-2412 南有馬町乙1023番地

**募集**

**市営住宅入居者**

- 募集団地
  - ・ 深江 大野木場団地……………(1戸)
  - ・ 南有馬 新砂原団地……………(2戸)
  - \* 単身入居可
  - ・ 南有馬 新三崎団地……………(1戸)
  - ・ 口之津 早崎団地……………(3戸)
  - ・ 口之津 白浜団地……………(2戸)
  - ・ 加津佐 旭団地……………(5戸)
  - \* 単身入居可

※これ以外に、追加募集をすることがあります。

● 募集期間  
12月2日(月)～13日(金)  
● 入居資格条件…収入の基準に該当するなど、こちらの指定する条件を全て満たす人  
※詳細はお問い合わせください。

● 入居者の決定…資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。

● 抽選日…12月20日(金) 午後2時  
南有馬庁舎  
☎都市計画課  
☎050(3381)5067

**口之津庁舎宿日直員(委託)**

- 募集人員…1人
- 勤務内容…口之津庁舎の宿日直業務
- 委託料…月額77,000円
- 委託期間…平成26年4月1日～平成27年3月31日(最長3年間更新可能)
- 保険適用…傷害保険(労使折半)
- 勤務日および時間…月10日程度(3人交代勤務)平日:午後5時から翌日午前8時30分、閉庁日:午前8時30分から翌日8時30分
- 応募資格…18歳以上

広告

新年を青畳の香りとともに迎えますか

畳の製造・販売・表替え・裏返し  
ご用命は 南島原市深江町丙1055番地

見積り無料  
今すぐお電話を

**薄田たたみ店** Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

シロアリ防除、どうせやるなら…

**アリマ消毒**

社日本しろあり対策協会  
しろあり防除施工士登録

安心の施工 安心のアフターサービス  
安心の保証 安心の良心価格

只今お住まいの無料調査実施中!!

TEL 0957-85-3235 FAX 0957-85-3235  
〒859-2412 南島原市南有馬町乙944番地 代表 中村 義興  
携帯電話 090-1518-3414 お気軽にご相談・お電話ください。

過払金 返済請求! 完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合法律事務所 佐賀県弁護士会所属  
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

http://nishi9kabarai.com/

要電話予約  
☎0954-27-8056  
受付/(月~金)9:00~12:00 13:00~18:00  
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26



誰とでもあいさつして、みんなが笑顔になる南島原市にしたい。

梅谷 中津 6 年 荒木 悠斗

元気いっぱい生き生きしている南島原市にしたい。

梅谷 中津 6 年 荒木 悠斗



### 親子ヒップホップダンス教室

●講師…島田絵理 [敬称略]  
 ☎1月16日から2月27日までの毎週木曜日(全7回) 午後7時~9時  
 深江公民館  
 無料  
 定30人(応募多数の場合は抽選)  
 ●持参品…上履き用シューズ(踊りやすいもの)、タオル、飲み物  
 内ヒップホップダンスの基礎および簡単な振り付け  
 申電話またはメールで申し込んでください。  
 ☎12月27日(金)  
 深江教育振興班  
 ☎050(3381)5124  
 Eメール: fukae-kyouiku@city.minamishimabara.lg.jp  
 または 教育委員会生涯学習課

### 陶芸教室

●講師…柴田弘利、川勝 孝 [敬称略]  
 ☎1月20日、1月21日、2月6日、2月7日、2月25日、3月6日(全6回)  
 午後7時30分~9時30分  
 深江ふかえ勤労者会館  
 料3,000円(材料費)  
 定10人程度(応募多数の場合は抽選)  
 ●持参品…エプロン、タオルなど  
 内カップや茶碗の作陶  
 申電話またはメールで申し込んでください。  
 ☎12月27日(金)  
 深江教育振興班  
 ☎050(3381)5124  
 Eメール: fukae-kyouiku@city.minamishimabara.lg.jp  
 または 教育委員会生涯学習課

## 公民館講座 受講生募集

教育委員会 生涯学習課  
 ☎050(3381)5082

### 南島原市やさしい歴史講座



先人たちがどのように考え、生きてきたかをひも解き、郷土愛を育て、次世代に郷土の素晴らしさを語り継ぎます。  
 ●講師…嶋田 惣二郎、佐藤 光典、山下 貞文、生駒 輝彦、飯田 清親 [敬称略]  
 ☎1月9日~2月6日までの毎週木曜日(全5回) 午後7時30分~9時30分  
 西有家総合学習センター  
 内肥前風土記の島原半島、日野江城の光と影、島原半島のキリシタン墓碑、古美術を楽しむ、島原の子守歌とからゆきさん  
 無料  
 定20人  
 申電話またはメールで申し込んでください。  
 ☎12月20日(金)  
 西有家教育振興班  
 ☎050(3381)5154  
 Eメール: nishiarie-kyouiku@city.minamishimabara.lg.jp  
 または 教育委員会生涯学習課

### 保育士就職支援研修会

保育士資格を持ち、現在保育士などの職に就いていない人を対象に、保育所(園)へのスムーズな就職につなげることを目的とした研修会を開催します。  
 ●研修日(会場)  
 ・平成26年1月20日(月) 長崎市男女共同参画推進センター  
 ・平成26年2月6日(木) 諫早市立たらみ図書館  
 ・平成26年2月7日(金) 島原市有明文化会館  
 ●時間…各会場とも午後1時から3時45分  
 内講義・講和、保育実習(希望者のみ)  
 外保育士資格を有する人、看護師(准看護師)免許を有する人  
 無料  
 申電話で申し込みください。  
 ☎研修日の1週間前まで  
 長崎県保育協会  
 ☎095(846)8871



### ご寄付ありがとうございます

次の方から、寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。  
 —敬称略—  
 ▼一般寄付  
 ・原口 信司(加津佐町)  
 ・大村 勝(加津佐町)  
 ▼教育寄付  
 ・最上 朋子(加津佐町)

ありえコレジヨホール  
 料400円(当日徴収)  
 定30人  
 ●持参品…水筒、タオル、ハサミ、洗濯バサミ(10個程度)  
 申電話またはメール(氏名、学校名学年連絡先を明記)で申し込んでください。  
 ☎12月19日(木)  
 余暇活動促進サークル  
 PIECECHUM 代表 喜久  
 ☎090(1924)5017  
 Eメール: piece.chum@gmail.com

### 冬の節電にご協力を

九州電力では、電力安定供給のため最大限の努力を行っていますが、依然として電力需給は厳しい見通しです。そのため、次の期間節電のご協力をお願いします。なお、生活や健康、経済活動に支障のない範囲での協力をお願いします。  
 ●節電期間…12月2日(月)から3月31日(月)の平日(年末年始の12月31日から1月4日を除く)、午前8時から午後9時まで。  
 九州電力島原営業所  
 ☎0120(986)404  
 「子どものため」って何だろう  
 ~今、子育てに大切なこと~  
 ●講師…広木克行先生(神戸大学名誉教授)  
 ☎12月22日(日) 午後1時30分~3時30分  
 ありえコレジヨホール  
 無料  
 申不要  
 申登校拒否を考える島原親の会  
 ☎090(7393)4278(岩永)

第23回島原半島コーラス交歓会  
 島原半島3市から11組のコーラスグループが出演し、日ごろの練習の成果を発表します。お誘いあわせの上、ご来場ください。  
 ☎12月15日(日) 午後1時~4時  
 内ハマユリックスホール(雲仙市)  
 無料  
 島原半島コーラス連絡会 山下  
 ☎0957(74)4074

### 高次脳機能障害ピアサポート 相談会

高次脳機能障害は、交通事故や脳卒中などで脳に損傷を受けた後遺症による障害です。今回、高次脳機能障害と向き合っている自助グループ「脳外傷『ぶらむ』長崎」が主体となり、同じ悩みを持つもの同士で理解や共感を深め、支え合いの機会とすることを目的に相談会を開催します。  
 ☎12月21日(土) 午後1時~4時30分  
 内南保健所  
 申事前に電話で申し込んでください。  
 ☎12月18日(水)  
 脳外傷『ぶらむ』長崎  
 長崎県高次脳機能障害支援センター  
 ☎095(844)5515

### 子どもクラフト教室

子育て応援プロジェクト第6弾。  
 子どもクラフト教室を開催。工作が得意な子、好きな子はもちろん、苦手な子もサポートがあるので、安心して参加してください。未就学児は、保護者と一緒なら参加可能です。  
 ☎12月23日(月)☎ 午前10時~午後1時ごろ

### 記帳・帳簿などの保存制度の対象者が拡大

平成26年1月から、記帳・帳簿などの保存制度の対象者が拡大されます。  
 外個人の白色申告者のうち事業所得、不動産所得または山林所得のある全ての人(所得税の申告の必要がない人を含みます)。  
 ●記帳する内容  
 売上げなどの収入金額、仕入れやその他の必要経費に関する事項。  
 ●帳簿等の保存  
 収入金額や必要経費を記載した帳簿や取引の際に作成・受領した納品書、請求書、領収書など。  
 ※詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。またはお問い合わせください。  
 島原税務署  
 ☎0957(62)3281

### 守っていますか? 飼い主の最低限のマナー

最近、犬の放し飼いやふんの後始末が適切にされていないなど、多数の苦情が寄せられています。犬を放し飼いにすると、周りの人に迷惑を掛けることになり、悪質な放し飼いの場合は、条例による罰則の対象となります。  
 また、後始末をしないふんには病原菌や寄生虫の卵などが含まれていることがあり、食べ物と一緒に口から入ると病気を引き起こす可能性があります。公園の砂場などでは、幼いお子さんが間違っただけに口に入れる可能性もあります。一部のマナーを守らない飼い主の行動で、マナーを守っているたくさんの飼い主が迷惑をします。飼い主として最低限のマナーを守りましょう。  
 環境課  
 ☎050(3381)5041

### 広告

あなたの会社、お店の広告を載せてみませんか。

## 広告主募集

広報[南島原]で広告を募集しております。(好評募集中)

会社・商品PR、イベント告知に。

◎経費削減と新たな財源の確保のために、有料広告を募集しています。  
 ◎広報紙のほか、市ホームページのバナー広告も併せて募集しています。検討してはいかがでしょうか。

詳しくは… 企画振興課 ☎050(3381)5030

## 有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。  
 相談 ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。  
 依頼費用 事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。  
 相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに  
 お気軽にご予約ください。 TEL.0957-61-0888  
 長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

## 原城温泉 真砂のご宴会プラン

ご予約承り中 各ご慶事や御法要に  
 忘・新年会/同窓会/年祝い

■ご宴会プランのご予約は10名様よりご予約承ります。  
 ■ご宴会プランご利用のお客様は、お一人様5,000円(朝食付)で宿泊できます。  
 ■ご予算に合わせた料理プランをご用意しております。

原城真砂の安心プラン 5つの特典  
 無料送迎バス 温泉入浴 カラオケサービス  
 宿泊割引 個室利用(グループ)

各プラン15名様以上ご利用で市内バス送迎無料

町内会のご会合や老人会のレクリエーション等にぜひご利用ください。  
 入浴・昼食・休憩の3点がついたお得なプラン(15名様より)

## 日帰りご湯~つくりプラン

お一人様 2,000円(税込)  
 ●ご利用時間: 午前10時~午後3時(5時間) 南島原市内送迎バス  
 ●ご利用人数: 15名様より カラオケサービス

原城温泉 真砂 南島原市南有馬町丁133番地  
 ☎0957-85-3155



いじめやいざこざ“いかな”し平和な南島原市  
 今年「いじめ防止対策推進法」が施行され、いじめの防止がより厳格化されています。いじめは、子どもたちの心身に大きな被害をもたらすだけでなく、社会の発展にも悪影響を及ぼします。南島原市では、いじめの防止と解消を図るため、いじめ防止対策推進法に基づき、いじめ防止対策推進計画を策定し、いじめ防止対策を推進しています。いじめ防止対策推進法に基づき、いじめ防止対策を推進しています。いじめ防止対策推進法に基づき、いじめ防止対策を推進しています。

みんながすこしやすくて楽しい気持ちになる南島原市にしたい。  
 今年「いじめ防止対策推進法」が施行され、いじめの防止がより厳格化されています。いじめは、子どもたちの心身に大きな被害をもたらすだけでなく、社会の発展にも悪影響を及ぼします。南島原市では、いじめの防止と解消を図るため、いじめ防止対策推進法に基づき、いじめ防止対策を推進しています。いじめ防止対策推進法に基づき、いじめ防止対策を推進しています。いじめ防止対策推進法に基づき、いじめ防止対策を推進しています。



寒い日が続くこの時期は、ポレンタが食べ  
たくなりました。ポレンタとは、トウモロコ  
シ粉で作るイタリア中部の冬料理です。

古代ローマでは、ファッコ（黒い小麦類）  
で作られていましたが、15世紀にアメリカ  
大陸からトウモロコシ粉が入ってきた後はト  
ウモロコシ粉が一般化しました。もともとは  
農民の食事でしたが、今では誰にでも好まれ  
る料理です。銅の鍋で沸騰したお湯に粗挽き  
のトウモロコシ粉を入れ、木の棒でこねが  
ら約1時間煮ます。固まったらソースをかけ  
肉やチーズと一緒に食べます。私が小さい時  
は、出来立ての熱いポレンタに冷たい牛乳を  
かけて食べるのが大好きでした。（フランチ）



中国で旧暦12月は臘月ともいい、臘月の  
8日目が臘八節と呼ばれています。

その日には臘八粥というお粥を食べる風  
習が何千年も前から伝わっています。この  
日になると、皇帝から庶民まで、みんなお  
粥を食べて、これからの寒さに備えていた  
そうです。臘八粥は落花生、ハスの実、ク  
ルミ、なつめ、もち米、ハト麦、赤小豆な  
どたくさんの原料から作られます。今の生  
活は豊かになって、龍眼、ハシバミ、銀杏  
など珍しい具材も入れ、美味しいだけでは  
なく、多くの栄養価があり、健康にとても  
良い食品と言われています。（ジヨウ）

**こんにちは！消費生活センターです** 南島原市消費生活センター ☎0957(82)3010

**こんな時には  
クーリング・オフ！**



訪問販売や電話勧誘販売などをきっかけに契約を行った場合、  
契約書を受け取ってから**8日以内**に書面で通知すると、無条件  
で解約ができます（例外：通信販売、プロバイダ契約など）。  
解約したいと思ったら、クーリング・オフ制度を利用しましよ  
う。困りごとがあれば、消費生活センターにご相談ください。

【はがき記入例】

<b>契約解除通知書</b>		販売会社の住所	
契約年月日	年 月 日	□□□□□□	
商品名	_____	〇〇〇〇	
契約金額	_____	〇〇〇〇	
販売会社名	_____	〇〇〇〇	
担当者名	_____	株式会社	
上記契約を解除します。		代表者	
支払い済みの〇〇〇〇円を		様	
返金してください。		氏名 住所	
商品は引き取ってください。		_____	
_____	年 月 日	_____	

※書き終わったらはがきの控えをとり、郵便局から簡易書留で出しましょう。

広告

日々の暮らし・島原をたのしく  
**風じより**  
KAZEBIYORI

Happy Christmas

南島原市深江町丁 4621-1  
11:00～19:00 火曜定休  
0957-72-7712

KAZEBIYORI  
**Xmas**  
永山マキ+イシイタカユキ  
アコースティック ライブイベント

**12/23**  
祝日

17:00 開場 18:00～

チケット発売中  
**2,000円/1ドリンク付**

プレゼント抽選券付（小学生はサンタよりプレゼント） 子供 1,500円 / 1ドリンク付（5歳以下無料）

【お問い合わせ】

☎050-3381-(各図書館下4桁)

- ・深江図書館 5125
- ・布津図書室 5134
- ・有家図書館 5046
- ・西有家図書館 5155
- ・北有馬図書室 5164
- ・原城図書館 5078
- ・口之津図書館 5186
- ・加津佐図書館 5119

\*詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。

南島原市図書館 検索

南島原市図書館だより vol.90

**南島原市図書館**  
きてみるね!

イラスト・題字：長谷川義史



図書館紹介『加津佐図書館』南島原市加津佐町己3392番地

12月の加津佐図書館はクリスマスモード全開、スタッフのやる気も全開で皆さんのご来館をお待ちしています。

狭い館内には、新着コーナーを除いて13箇所にて特別展示をしており、季節やテーマごとにいろいろな本の紹介をしています。クリスマス行事や年末年始の参考になる展示もありますので、是非ご来館ください。

12月の各図書館行事とお知らせ

- ▼口之津図書館
    - ・『クリスマスおはなし会』
    - 12月7日(土) 1回目：午前10時30分～
    - 2回目：午後1時30分～
  - ▼原城図書館
    - ・『クリスマスおはなし会』
    - 12月21日(土) 午前10時30分～11時30分
  - ▼北有馬図書室
    - ・『クリスマスおはなし会』
    - 12月25日(水) 午後2時～
  - ▼西有家図書館
    - ・『クリスマスツリーをつくろう』(要予約)
    - 12月14日(土) 午後1時30分～
  - ▼有家図書館
    - ・『クリスマスおはなし会』
    - 12月8日(日) 午前10時30分～
    - ・『クリスマス工作教室』
    - 12月8日(日) 午後2時～
    - ・『赤ちゃんとクリスマス』
    - 12月25日(水) 午前10時30分～11時30分
  - ▼布津図書室
    - ・『工作教室 キラキラ☆スノードーム』
    - 12月14日(土) 午前10時30分～(先着10人)
  - ▼深江図書館
    - ・『クリスマス会』12月21日(土) 午後2時～
- \*予約が必要な行事もあります。  
詳細は各図書館へお問い合わせください。

**ホテルロイヤル**  
桜木 紫乃 / 著  
集英社 / 出版

今年の直木賞受賞作品。あるラブホテルが舞台の短編集です。開業から廃業するまでに関わってきた、不器用な男女の人間模様が描かれています。それぞれが心の奥に何かを抱え、それでも前を向いて生きていこうとする姿が切なくも愛しい物語です。



**おにぎりつよいおよめさん**  
井上 よう子 / 作  
吉田 尚令 / 絵  
岩崎書店 / 出版

ひとり山奥に住んでいる鬼は、村へ下りては悪さをすればかり。飯たきをしてくれるお嫁さんが欲しかった鬼は「村で一番のおなごを出せ」と言う。しかしみずから名乗り出た娘はなんと鬼以上の腕っぶがだった！嫁なんて、もらうんじゃないかった。



**加津佐図書館**

**『クリスマスお話し会』**

12月21日(土) 午後2時～3時

加津佐図書館以外でも各図書館(室)でクリスマスイベントを開催します。ぜひ、遊びに来てください!



しょうがい者も安心していろいろできる南島原市  
テーマ「みんな南島原市にしたい!」 南島原市立 布津 小学校 4年 西村本明 健人

ぼうかやいじめがない楽しい南島原市  
テーマ「みんな南島原市にしたい!」 南島原市立 布津 小学校 4年 西村大平 ひかる



# 保健事業のご案内 12月

## 休日在宅 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時  
当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
1日	浦上病院	85-3508	南有馬町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
2日	田口歯科医院	87-2263	加津佐町
	いなだ歯科	62-2901	島原市
8日	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	明島整形外科医院	72-2023	布津町
15日	渡邊歯科医院	87-2121	加津佐町
	山口歯科医院	62-3016	島原市
22日	山北クリニック	86-4523	口之津町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
29日	山崎歯科医院	87-3163	加津佐町
	寺田歯科診療所	62-4427	島原市
31日	口之津病院	86-2200	口之津町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
1日	馬場歯科医院	88-3215	南串山町
	みやざき歯科	62-7300	島原市
23日	中村医院	85-2152	南有馬町
	布井内科医院	72-5111	深江町
29日	広田歯科医院	88-3800	南串山町
	大岡歯科医院	63-7616	島原市
31日	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
1日	萩尾歯科医院	74-5100	小浜町
	大場歯科医院	62-4579	島原市
2日	小浜みやもと歯科医院	74-5678	小浜町
	みなと歯科医院	63-1747	島原市

### 2014年1月

1日	泉川病院	72-2017	深江町
	津田歯科医院	75-0281	小浜町
2日	キタ忍歯科医院	63-6711	島原市
	泉川病院	72-2017	深江町
3日	永田歯科医院	37-2007	千々石町
	植木歯科医院	62-3765	島原市
4日	泉川病院	72-2017	深江町
	天野歯科	37-2121	千々石町
5日	渡部歯科医院	63-1750	島原市

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

『母子保健』のお問い合わせ  
子ども未来課 ☎050(3381)5050

**母子保健** ※対象年齢などは、別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	16日(月)	口之津保健センター	2～3カ月 10:00～10:15
	19日(木)	有家保健センター	6～7カ月 13:00～13:15
	24日(火)	布津保健センター	10～11カ月 14:30～14:45
1歳6カ月児健診	12日(木)	有家保健センター	12:30～12:45
親子歯科健診	17日(火)	有家保健センター	12:30～12:45
3歳児健診	18日(水)	布津保健センター	12:30～12:45

## 『インフルエンザ』を予防しよう 日ごろの習慣が予防につながります！

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。  
インフルエンザの感染を広げないために、一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

### 【手洗い】

- 外から帰ったときや病気の人と接触した後は、手を洗いましょう。
- 咳やくしゃみをした後は、石けんと流水で手をよく洗いましょう。



### 【うがい】

- 外から帰ったときや病気の人と接触した後は、うがいをしましょう。



### 【咳エチケット】

- 咳やくしゃみをするときは、鼻や口をティッシュなどで覆い、使ったティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- 咳が続くときはマスクを着用し、他の人に感染させないようにしましょう。



### 【休養と栄養】

- 十分な休養、バランスのよい食事、規則正しい生活を心掛け、体調を整えましょう。
- 体力をつけ、抵抗力や免疫力を高めましょう。
- インフルエンザの予防接種を受けましょう。



●『被爆者健康診断/女性の検診/健康相談/献血/健診結果説明会/』のお問い合わせ  
健康対策課 ☎050(3381)5141

**被爆者健康診断** ～被爆者健康手帳または健康診断受診者証を持参ください～

事業名	実施日	場所	受付時間
原爆健診 [肺がん検診・大腸がん検査同時実施]	12日(木)	口之津保健センター	10:00～11:00 13:00～14:00
	13日(金)	西有家あけぼの会館	10:00～11:00
		有家保健センター	13:00～14:00
	16日(月)	深江公民館	10:00～11:00
		布津保健センター	13:00～14:00
17日(火)	加津佐保健センター	10:00～11:00 13:00～14:00	

**女性の検診** ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布する通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	時間
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	2日(月)	原城オアシスセンター	8:30～11:00 13:00～15:00
乳がん・子宮がん検診	3日(火)		

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます。  
受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し必要書類を持って受診してください。

**健康相談** ～血圧・体組成測定、食・運動・歯・こころの健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	時間
健康相談 ・年齢制限なし ・申し込み不要	3日(火)	北有馬保健センター	9:30～12:00
	5日(木)	布津保健センター	
	11日(水)	深江公民館	
	13日(金)	有家保健センター	
	16日(月)	西有家保健センター	
	19日(木)	原城オアシスセンター	
	24日(火)	口之津保健センター	
	26日(木)	加津佐保健センター	

**献血** ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	6日(金)	北有馬庁舎	9:30～11:00 12:20～15:30

**健診結果説明会** ～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	対象者	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	※1	5日(木)	口之津保健センター	9:00～12:00
	※2	10日(火)	深江公民館	13:00～15:00

※1 対象者は、10月23日、24日に「口之津保健センター」で健診を受けた人です。  
※2 対象者は、10月25日、26日に「深江ふるさと伝承館」で健診を受けた人です。



27 ひまるちゃんの成果はハッピー  
市民の健康のため ひまるちゃんが  
日々健診や  
保健指導を  
推進しはじめてから  
2年がすぎました

あれだけ人に  
すすめているのに  
ひまるちゃんも  
改善しないなど  
思っていたら  
ひまるちゃんだって  
ナイスバディひまるを  
めざしているんです!!

何でもそうですが  
継続すること  
大切。  
ひまるちゃんも  
山あり谷あり  
1度くじけてもまた続ける

でも2年前に比べたら  
実はおなかか  
スリムに  
なってるんですよ～  
メジャーか  
やぶさか  
ひまるちゃん  
これからも コツコツ頑張ろう  
きっといつかは ナイスバディひまるに!!

## 12月 健康テレホンサービス

0120(555)203  
☎095(826)5511

- ☎ 血圧の正しい測り方
- ☎ 足首のねんざ
- ☎ RSウイルス
- ☎ コンタクトレンズ(ソフトとハードの使い分け)
- ☎ 歯科治療における自費と保険の分かれ道①
- ☎ 立ち会い分帳



元気100% やさしさ100% の南島原市にしたい!!  
南島原市立 布津 小学校 四年 若菜 池田 幼

みんなが火にやさしくできる南島原市にしたい!!  
南島原市立 布津 小学校 四年 若菜 池田 幼



# 市民カレンダー 12月 1月

12/1(日)	
2(月)	
3(火)	●農家相談所 深江支所 9:00~16:00
4(水)	●行政相談 布津公民館 13:00~16:00 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 原城オアシスセンター 10:00~12:00 <b>アーカイブズ企画展</b> 12月4日(水)~9日(月) 原城図書館 *詳細P15 12月11日(水)~17日(火) 深江公民館
5(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00~16:00
6(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) *要予約 北有馬ピロティ文化センター日野江 13:00~17:00
7(土)	●フェスティバスタタリス2013 13:00~20:00 有馬小学校グラウンド(雨天時:同小体育館)
8(日)	●南島原FoodExpo2013 原城跡 10:00~16:00 ●第7回南島原市口加駅伝競走大会 加津佐グラウンド 8:40~
9(月)	
10(火)	●パッケージデザインセミナー 西有家庁舎 13:00~17:30
11(水)	●年金相談 深江支所 10:00~15:00 *要予約
12(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
13(金)	<b>年末の交通安全県民運動</b>
14(土)	<b>12月15日(日)~24日(火)</b>
15(日)	●南島原市キリシタン紀行ウォーク 日野江城跡~原城跡 9:30~13:00
16(月)	●こころの健康づくり講演会 有家保健センター 11:00~12:00
17(火)	
18(水)	●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・契約関係) 原城オアシスセンター 13:00~17:00 *要予約 ●行政相談 深江ふれあいの家 13:00~16:00 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 北有馬ピロティ文化センター日野江 10:00~12:00 加津佐公民館 13:00~15:00
19(木)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00~12:00
20(金)	

21(土)	
22(日)	
23(月)	●天皇誕生日
24(火)	
25(水)	●年金相談 有家支所 10:00~15:00 *要予約
26(木)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) *要予約 ありえコレジヨホール 13:00~17:00 ●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
27(金)	<b>12月は、国民健康保険税(第6期)の納期月です</b> ※納期限は、12月25日(水)となっています。
28(土)	
29(日)	
30(月)	
31(火)	
平成26年 午年 2014年	
1/1(水)	●元日
2(木)	
3(金)	
4(土)	●南島原市成人式 ありえコレジヨホール 11:00~
5(日)	●南島原市消防出初式 ありえコレジヨホール 9:30~
6(月)	

市役所閉庁期間



(住基人口)	平成25年10月末日現在
人	50,528(-61)
男性	23,624(-37)
女性	26,904(-24)
世帯数	18,869(-15)

( )前月比

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」の予約は、市民相談センター(人権・男女共同参画室内) ☎0957(82)3010 に電話で申し込んでください。
- 「行政相談」は、秘書広報課 ☎050(3381)5001にお問い合わせください。
- 「年金相談」の予約は、保険年金課 ☎050(3381)5039に電話で申し込んでください。
- 「農家相談所」は、農業委員会 ☎050(3381)5090にお問い合わせください。

## 年末年始 ごみの直接搬入

\*ごみの収集などについては各家庭に配布された「ごみ収集カレンダー」でご確認ください。

搬入日時	平成25年12月			平成26年1月			
	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)~3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
可燃ごみ (深江・布津地区) 東部リレーセンター ☎0957(62)0500 (有家~加津佐地区) 南有馬クリーンセンター ☎050(3381)5042	休み	8:30~16:00	8:30~12:00	休み	8:30~12:00	休み	平常業務
	8:30~16:30	8:30~16:30		休み			
不燃ごみ リサイクルプラント ☎0957(64)4885		休み			8:30~11:00	休み	

## 年末年始 し尿収集

搬入日時	平成25年12月			平成26年1月	
	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)~5日(日)	6日(月)
(深江・布津地区) 許可業者 電話は各許可業者へ (有家~加津佐地区) 南有馬衛生センター ☎050(3381)5042	8:30~17:15	8:30~15:00		休み	平常業務

**ふるさと応援寄附** ありがとうございます 企画振興課 ☎050(3381)5030

現在累計(平成25年10月末日現在) 現金寄附 **6,246万5,247円** 寄贈品(8件) **3,850万円**相当

南島原 No.092 平成25年12月1日発行 ◆発行/南島原市 ◆編集/総務部 秘書広報課 TEL:050-3381-5001 FAX:0957-82-3086