

保健事業のご案内 11月

休日在宅 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時

当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
3日	浦上病院	85-3508	南有馬町
	つねおかクリニック	82-2248	有家町
	菅 歯科 医院	85-2045	南有馬町
4日	まつおデンタルクリニック	65-0233	島原市
	植木内科医院	86-2071	口之津町
	しろの医院	72-5000	深江町
10日	草野歯科医院	85-3110	南有馬町
	喜多歯科医院	62-4745	島原市
	井上医院	87-2348	加津佐町
17日	伊崎医院	82-2051	西有家町
	八木歯科医院	86-3122	口之津町
	吉田歯科医院	62-5026	島原市
23日	哲翁病院	86-3226	口之津町
	泉川病院	72-2017	深江町
	渡部歯科医院	86-5150	口之津町
24日	はらぐち歯科医院	62-4361	島原市
	渡部眼科医院	86-2205	口之津町
	明島整形外科医院	72-2023	布津町
24日	みわ 歯科	86-4452	口之津町
	まき 歯科	64-5077	島原市
	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
24日	内田医院	82-2225	西有家町
	立川歯科医院	87-4547	加津佐町
	宮崎歯科医院	62-1180	島原市

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

●『母子保健』のお問い合わせ
こども未来課 ☎050(3381)5050

母子保健 ※対象年齢などは、別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	場 所	受付時間
乳 児 相 談	19日(火)	口之津保健センター	2～3カ月 10:00～10:15
	20日(水)	有家保健センター	6～7カ月 13:00～13:15
	21日(木)	布津保健センター	10～11カ月 14:30～14:45
1歳6カ月児健診	6日(水)	北有馬保健センター	12:30～12:45
親子歯科健診	22日(金)	布津保健センター	12:30～12:45
	26日(火)	北有馬保健センター	
3歳児健診	27日(水)	有家保健センター	12:30～12:45

●『被爆者健康診断/献血/住民健康診査/女性の検診/検診結果説明会/健康相談』のお問い合わせ
健康対策課 ☎050(3381)5141

被爆者健康診断 ～被爆者健康手帳または健康診断受診者証を持参ください～

事業名	実施日	場 所	受付時間
原 爆 健 診 [肺がん検診・ 大腸がん検査同時実施]	19日(火)	原城オアシスセンター	10:00～11:00
		北有馬保健センター	13:00～14:00

献 血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場 所	受付時間
献 血	8日(金)	加津佐保健センター	9:30～11:00
	21日(木)	口之津保健センター	
	22日(金)	南有馬庁舎	12:20～15:30
	26日(火)	深江ふるさと伝承館	

●『被爆者健康診断/献血/住民健康診査/女性の検診/検診結果説明会/健康相談』のお問い合わせ
健康対策課 ☎050(3381)5141

住民健康診査 ※各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布する通知で確認してください。

事業名	実施日	場 所	受付時間
集 団 健 診	13日(水)・14日(木)	原城オアシスセンター	12:30～14:30
	15日(金)	有家保健センター	12:30～14:30
	16日(土)※1		8:00～11:00
	19日(火)・20日(水)	布津世紀の泉	12:30～14:30
	21日(木)・22日(金)	北有馬保健センター	
	26日(火)・27日(水)	加津佐保健センター	
28日(木)・29日(金)	西有家あけぼの会館		

※1 集団健診での胃がん検診、腹部超音波検査実施は、11月16日が最終日です。
※医療機関での『個別健診』を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください(平成26年2月28日まで)

女性の検診 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布する通知で確認してください～

事業名	実施日	場 所	時 間
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	5日(火)	有家保健センター	8:30～11:00 13:00～15:00
	11日(月)	深江公民館	
乳がん・子宮がん検診	12日(火)	深江公民館	
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	18日(月)	布津保健センター	
	25日(月)	北有馬保健センター	

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます。
受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し必要書類を持って受診してください。

健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場 所	受付時間
健診結果説明会	1日(金)	有家保健センター ※1	9:00～12:00
	5日(火)・6日(水) 7日(木)・8日(金)	布津保健センター ※2	13:00～15:00

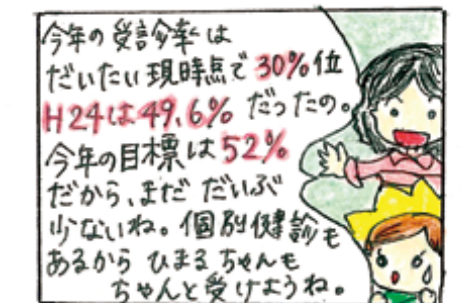
※1 対象者は、9月に「有家保健センター」で健診を受けた人です。
※2 対象者は、9月に「布津保健センター」で健診を受けた人です。

健康相談 ～血圧・体組成測定、食・運動・歯・こころの健康づくり教室など～

事業名	実施日	場 所	時 間
健 康 相 談	5日(火)	北有馬保健センター	9:30～12:00 「今月の健康づくり教室は、10:00から『歯科衛生士による歯周病予防と健口ゲーム』です。」
	12日(火)	布津保健センター	
	14日(木)	深江公民館	
	20日(水)	西有家保健センター	
	21日(木)	有家保健センター	
	22日(金)	原城オアシスセンター	
	25日(月)	口之津保健センター	
	29日(金)	加津佐保健センター	



26 今年の受診率は...? 編



11月 健康テレホンサービス

0120(555)203
☎095(826)5511

- ☎ 口内乾燥症
- ☎ 危険な頭痛
- ☎ 熱冷ましの上手な使い方
- ☎ 耳鼻科えんげと嚙下障害
- ☎ 睡眠薬の使い方
- ☎ 血尿

小学生 対抗 アイデア野菜料理コンテスト ●日時:12月25日(水) 13:30～ ●場所:有家保健センター

平成23年度長崎県健康・栄養調査で、生活習慣病の予防や改善に効果的な野菜が不足している人は、4人中3人という結果がでました。そこで、南島原の美味しい野菜をたくさん食べる市民の増加を目指して、「アイデア野菜料理コンテスト」を実施します。

①市内小学生2～3人のチーム ②11月15日(金)

●募集作品/南島原産の野菜をたっぷり使った「アイデア野菜料理」 ③健康対策課 ☎050(3381)5141

④応募用紙に必要事項を書いて提出してください(持参、郵送、Eメール可)。 ☎859-2211 南島原市西有家町里坊96番地2

※応募用紙は、市ホームページからダウンロードできます。 Eメール: kenkoutaisaku@city.minamishimabara.lg.jp

すごい作品をたくさんつくられた ちゅうこく 家の北村せいほ「うせん」は 南島原のいまでも、 南島原市立 布津小学校 5年 湯田真備

布津町のこみいら公園のてんぼう台からはきれいな海が見えます。 テーマ「ふるさと(南島原市)自慢」 南島原市立 布津小学校 5年 湯田真備