

保健事業のご案内 9月

休日在宅 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時

当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
1日	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
	しろの医院	72-5000	深江町
	泉歯科医院	72-2066	深江町
	田口歯科医院	36-3131	愛野町
	山北クリニック	86-4523	口之津町
8日	伊崎医院	82-2051	西有家町
	前川歯科医院	72-2055	深江町
15日	畑中歯科医院	36-3535	愛野町
	口之津病院	86-2200	口之津町
16日	布井内科医院	72-5111	深江町
	前川歯科医院	72-3117	布津町
22日	徳永歯科医院	78-3105	国見町
	口之津病院	86-2200	口之津町
23日	つねおかクリニック	82-2248	有家町
	さとう歯科クリニック	82-1771	有家町
29日	堺歯科医院	78-2744	国見町
	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
30日	坂上整形外科	82-1822	有家町
	あきらデンタルクリニック	82-2352	有家町
10月1日	ねぎ歯科医院	77-4182	瑞穂町
	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
10月2日	石川内科医院	82-8822	西有家町
	まつしま歯科医院	82-0600	有家町
10月3日	小嶺歯科医院	78-2366	国見町
	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
10月4日	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	小嶺歯科医院	82-3535	有家町
10月5日	末吉歯科	68-0150	有明町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

●『母子保健』のお問い合わせ
こども未来課 ☎050(3381)5050

母子保健 ※対象年齢などは、別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	19日(休)	有家保健センター	2～3カ月 10:00～10:15
	20日(金)	布津保健センター	6～7カ月 13:00～13:15
	27日(金)	口之津保健センター	10～11カ月 14:30～14:45
親子歯科健診	25日(休)	加津佐保健センター	12:30～12:45
3歳児健診	4日(水)	布津保健センター	12:30～12:45
	26日(休)	有家保健センター	

AEDの設置場所を確認しましょう



9月9日は救急の日です。この日を機会に、万が一の備えとして救命講習会への参加やAEDの設置場所を確認しておきましょう。

島原半島のAED設置場所は、県南保健所のホームページで確認できます。

県南保健所
☎健康対策課 ☎050(3381)5141

結核予防週間

9月24日～30日は「結核予防週間」です。

結核は昔の病気ではありません！早期発見が適切な治療に繋がります。

結核の初期症状は咳・タン・発熱・倦怠感・胸痛などで、かぜの症状によく似ています。このような症状が2週間以上続くときは、結核を疑って医療機関で診療を受けましょう。

また、市や職場などで行われる健康診断は必ず受けましょう。

☎健康対策課 ☎050(3381)5141

健康増進普及月間



9月1日～30日は健康増進普及月間です。がん・脳卒中・心臓病・糖尿病などの生活習慣病予防、健康の保持増進に努めましょう。

☎健康対策課 ☎050(3381)5141

●『健康相談/住民健康診査/検診結果説明会』のお問い合わせ
健康対策課 ☎050(3381)5141

健康相談 ～血圧・体組成測定、食・運動・歯・こころの健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	3日(火)	北有馬保健センター	9:30～12:00
	6日(金)	布津保健センター	
	9日(月)	深江公民館	
	11日(水)	西有家保健センター	
	13日(金)	有家保健センター	
	20日(金)	口之津保健センター	
	25日(水)	原城オアシスセンター	
26日(木)	加津佐保健センター		

・年齢制限なし
・申し込み不要

「今月の健康づくり教室は、10:00から『わたしの食習慣①』です。」

住民健康診査 ※各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布している通知で確認してください。

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	2日(月)・3日(火) 4日(水)・5日(木)	有家保健センター	12:30～14:30
	6日(金)・8日(日) 9日(月)		8:00～11:00
	10日(火)・11日(水)	布津保健センター	12:30～14:30
	12日(木)・13日(金)		8:00～11:00
	17日(火)・18日(水)		12:30～14:30

※医療機関での「個別健診」を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	2日(月)・3日(火) 4日(水)・5日(木)	加津佐保健センター ※1	9:00～12:00
	18日(水)・19日(木) 20日(金)	北有馬保健センター ※2	13:00～15:00

※1 対象者は、7月に「加津佐保健センター」で健診を受けた人です。

※2 対象者は、7月と8月に「北有馬保健センター」で健診を受けた人です。



24) 保健指導はびり対編



保健指導を受けて生活習慣改善にがんばれ ひまろちゃん!!

9月 健康テレホンサービス

☎0120(555)203
☎095(826)5511

- ☎ 顔のむくみ
- ☎ 「甲状腺にしこりがあります」って言われたら?
- ☎ 子どもの夜尿症
- ☎ アイバンク
- ☎ パニック障害
- ☎ 男性不妊



おじいちゃんおばあちゃん日課
テーマ「おじいちゃんおばあちゃん日課」
南島原市立豊崎小学校 3年 名目 渡部 彩花

おばあちゃん料理が上手ですとくにまきすし 上手です
テーマ「おじいちゃんおばあちゃん日課」
南島原市立豊崎小学校 3年 名目 末吉 美華

