


南島原市国際交流員
コラム

ジョウ&フランチ中伊報「夏の料理」

緑豆は熱冷ましや、暑気あたり、あるいはのどが渇いて困るときによく使われます。夏の中国の家庭では、緑豆粥を朝ご飯の時によく食べます。

作り方は簡単。水の中に1時間ぐらい浸した緑豆と同じ量のお米と一緒に鍋に入れ、5倍の水を加えて弱火で40分から1時間ほど煮込めば出来上がります。氷砂糖を少し加えたら、もっとおいしくなりますよ。ちょっと夏バテ気味だったり、暑さで体調を崩しがちだったり、そんな不調を感じたら、家庭でも簡単にできる緑豆粥を試してみたいいかがでしょうか（ジョウ）。



若草保育園でイタリア料理交流会

日本でイタリア料理は大人気なので、トマトとモッツアレラチーズとバジルのカプレーゼ風サラダは有名ですが、イタリア人は夏にメロンと生ハムをよく食べることを知っていますか。南島原産のおいしいパパイヤメロンなどに生ハムをのせて食べてみましょう。

そして、驚くかもしれませんが、夏の料理としてトマト、オリーブ、ゆで卵、ピーマン、アーティチョークなどが絡んでいるライスサラダもお勧めですよ！イタリア人は遠足へ行く時によく持っていく簡単に栄養たっぷりの新鮮な料理ですよ（フランチ）。

こんにちは！消費生活センターです



南島原市消費生活センター
☎0957(82)3010

消費生活相談受付状況

～消費者トラブルは身近にひそんでいます！～

平成24年度の消費生活相談状況をまとめました。多種多様なトラブルの中でも、身に覚えのない注文や、おいしい投資話など、怪しい勧誘に関する相談や、手軽に利用できるインターネットでのトラブルに関する相談が多かったです。各年代から相談がっており、誰もが被害に遭う危険性があります。身近にひそむ消費者トラブルに注意しましょう。「おかしいな」「困ったな」ということがあれば、消費生活センターにお気軽にご相談ください。



消費生活相談件数合計は208件。特に高齢者からの相談が増加しています。

●救済金額…53,971,525円

市センターへの相談で、「支払わなくて済んだ」「返金があった」などの合計金額です。

●年度別相談件数

年度	件数
H20	71
H21	85
H22	127
H23	148
H24	208

●年代別の相談割合

年代	割合
70代以上	37%
60代	12%
50代	14%
40代	10%
30代	17%
20代	4%
20歳未満	2%
その他不明	3%

●主な相談内容

順位	商品名・サービス名	件数
1	放送・コンテンツ(アダルト情報サイトなど)	40
2	融資サービス(借金)	29
3	健康食品	15
4	他の教養娯楽品(絵画・仏像・掛け軸など)	10
4	ファンド型投資商品	10

●年代別上位の商品・サービスおよび購入したきっかけ

年代	商品・サービス名		購入したきっかけ(店舗購入を除く)
	1位	2位	1位
10代	アダルト情報サイト	オンラインゲーム	通信販売
20代	賃貸アパート	ビジネス教室	訪問販売
30代	出会い系サイト	デジタルコンテンツ	通信販売
40代	アダルト情報サイト	デジタルコンテンツ	通信販売
50代	フリーローン・サラ金	ノートパソコン	通信販売
60代	フリーローン・サラ金	ファンド型投資商品	電話勧誘
70代以上	ファンド型投資商品	健康食品	訪問販売

【お問い合わせ】

☎050-3381-(各図書館下4桁)

- ・深江図書館 5125
- ・有家図書館 5046
- ・北有馬図書室 5164
- ・口之津図書館 5186
- ・布津図書室 5134
- ・西有家図書館 5155
- ・原城図書館 5078
- ・加津佐図書館 5119

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。

南島原市図書館
検索



南島原市図書館だより vol.86

南島原市図書館、きてみんな！

イラスト・題字：長谷川義史

図書館紹介『原城図書館』

南島原市南有馬町乙1314番地1

こんにちは。原城図書館です。夏休みの真っ只中、宿題は進んでいますか？図書館には課題図書、自由研究の本など、展示貸し出しをしていますので、ぜひご活用ください。また、原城図書館では、5日と12日の2日間、工作教室を行います。皆さんの参加をお待ちしています。



一般書

がまんしなくていい
鎌田 實／著

感動すると「幸せホルモン」がでて思いやり行動をする、「愛情ホルモン」がでるといわれています。実は体内のホルモンの量で、気持ちも体調も変わってくるのが分かりました。とにかく笑う。がまんしなくていいんだ。と気持ちが高揚する本です。ぜひ読んでみてください。

児童書

わこべーと
シエームス・ディーン／絵

ねこのビートは新品の白い靴でお出かけ。どんなに汚れても最高!!いつも前向き。さまざまなお遊びに見舞われますが、その度に歌って歩き出します。前向きな姿勢が魅力のネコのお話です。

夏休みは図書館へいこう！

夏休み、南島原市図書館はイベントがもりだくさん！夜間開館も実施していますので、とても便利です。長い夏休みの思い出づくりに、家族や友だちといかがですか？

8月の各図書館行事とお知らせ

加津佐図書館

- ・『科学教室』
8月3日(土) 14時30分～16時
- ・『図書館まつり』
8月25日(日) 13時～17時
- ・口之津図書館
- ・『夏休み工作教室パート2※要申込～素焼き皿への絵付け体験～』
8月4日(日) 14時～
- ・『親子で楽しむジオパーク』※要申込(定員30人)
8月6日(火) 10時30分～
- ・『ちょっと怖い真夏の夜のおはなし会』
8月9日(金) 19時～
- ・原城図書館
- ・『1日図書館員』※要申込(定員3人)
8月1日(木)、2日(金) 13時～16時
- ・『夏休み工作教室』※要申込(定員10人)
8月5日(月)、12日(月) 14時～15時
- ・『ちょっとこわいおはなし会』
8月16日(金) 14時～

西有家図書館

- ・『夏休みスペシャル試写会』
8月7日(水)、14日(水)、24日(土) 14時～
- ・『1日図書館員』※要申込(定員3人)
8月2日(金)、9日(金) 13時～16時
- ・『バック作り』※要申込(定員20人)
8月7日(水) 10時～12時
- ・『子ども映画会』
8月13日(火) 13時開場 13時30分開演
- ・『こわ～いおはなし会』
8月23日(金) 18時30分～
- ・有家図書館
- ・『工作教室』
8月5日(月) 10時～11時30分
8月23日(金) 10時～12時
- ・深江図書館
- ・『夏休み工作教室(第2回)』
8月3日(土) 14時～15時

北有馬図書室

- ・『ぼくも私も図書館員』
夏休み期間中の毎週水・金曜日 14時～・16時～(1時間ずつ)
- ・『夜のおはなし会』
夏休み期間中の毎週金曜日 18時30分～
- ・北有馬図書室
- ・『夏休み工作教室 ～ビー玉迷路をつくろう！～』※要申込(定員10人程度)
8月2日(金) 14時～
- ・『夏休みおはなし会』
8月12日(月) 14時～
- ・『ちょっとこわ～いおはなし会』
8月17日(土) 14時～
- ・『おりがみ教室 ～どうぶつと恐竜のおりがみ～』
8月22日(木) 14時～
- ・布津図書室
- ・『夏休み工作教室 ～紙ねんどで作るえんぴつ立て～』※要申込(定員15人)
8月7日(水) 10時30分～(1時間程度)

*詳しくは各図書館(室)へお問い合わせください。