

保健事業のご案内 8月

休日在宅
当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
4日	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	布井内科医院	72-5111	深江町
	キタ忍歯科医院	63-6711	島原市
	土井歯科クリニック	38-6400	吾妻町
11日	森医院	87-3000	加津佐町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	植木歯科医院	62-3765	島原市
	鶴田歯科医院	36-7611	愛野町
15日	渡部歯科医院	63-1750	島原市
	畑中歯科医院	36-3535	愛野町
18日	栗原医院	87-2028	加津佐町
	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	大田歯科医院	62-7407	島原市
	寺田歯科医院	36-2322	愛野町
25日	植木内科医院	86-2071	口之津町
	内田医院	82-2225	西有家町
	松藤歯科	62-7355	島原市
	朝永歯科医院	38-3030	吾妻町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

食中毒が心配な季節です

食中毒予防の3原則

食中毒は「菌がつく」「菌が増える」「殺菌不足」から発生します。家族みんなで衛生管理に心がけましょう。

つけない

食材や手はもちろん、肉や魚を扱ったまな板や包丁もこまめに洗いましょう！

増やさない

調理したらすぐに食べ、保存する場合は冷ましてから冷蔵庫へ入れましょう！

殺菌する

食品内部までしっかり加熱。調理器具はこまめに洗い、定期的消毒！

『母子保健』のお問い合わせ
こども未来課 ☎050(3381)5050

母子保健 ※対象年齢などは、別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	21日(水)	有家保健センター	2～3カ月 10:00～10:15 6～7カ月 13:00～13:15 10～11カ月 14:30～14:45
	22日(木)	口之津保健センター	
	23日(金)	布津保健センター	
1歳6カ月健診	6日(火)	有家保健センター	12:30～12:45
親子歯科健診	28日(水)	布津保健センター	12:30～12:45

『献血/健康相談/女性の検診/検診結果説明会/住民健康診査』のお問い合わせ
健康対策課 ☎050(3381)5141

献 血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献 血	16日(金)	北 有 馬 庁 舎	9:30～11:00 12:20～15:30

健康相談 ～血圧・体組成測定、食・運動・歯・こころの健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	時間
健康相談 ・年齢制限なし ・申し込み不要	5日(月)	北有馬保健センター	9:30~12:00 「今月の健康づくり教室は、10:00から『健康運動指導士のお手軽運動』です。」
	7日(水)	布津保健センター	
	8日(木)	深江公民館	
	9日(金)	西有家保健センター	
	19日(月)	有家保健センター	「 」
	26日(月)	原城オアシスセンター	
	27日(火)	加津佐保健センター	
	29日(木)	口之津保健センター	

※血液検査結果データがある人はご持参ください。

女性の検診 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布する通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
乳がん・子宮がん検診	9日(金)	加津佐保健センター	8:30～11:00 13:00～15:00
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	12日(月)		

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます。
受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場 所	受 付 時 間
健診結果説明会	1日(木)・2日(金) 5日(月)・6日(火) 7日(水)	深 江 公 民 館 ※1	9:00～11:30 13:00～15:00
	19日(月)・20日(火) 21日(水)・22日(木) 23日(金)	原城オアシスセンター ※2	
	28日(水)・29日(木) 30日(金)・ 9月2日(月)・3日(火) 4日(水)・5日(木)	加津佐保健センター ※3	

※1 対象者は、6月に「深江ふるさと伝承館」で健診を受けた人です。
※2 対象者は、6月に「原城オアシスセンター」で健診を受けた人です。
※3 対象者は、7月に「加津佐保健センター」で健診を受けた人です。

住民健康診査 ※各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布する通知で確認してください。

事業名	実施日	場 所	受 付 時 間
集 団 健 診	1日(木)	北有馬保健センター	12:30～14:30
	2日(金)・3日(土)		8:00～11:00
	19日(月)・20日(火) 21日(水)	あ け ぼ の 会 館	12:30～14:30
	22日(木)・23日(金)		8:00～11:00
	26日(月)		12:30～14:30

※『個別健診』を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください(平成26年2月28日まで)。

特定健診受診者へ特典の贈呈
国保保険年金課 ☎050(3381)5039



6月28日、南島原市国民健康保険の被保険者で、特定健診を受診した人の中から抽選で選ばれた38人に特典賞品の贈呈式を行いました。
これは、特定健診の受診率向上を目的に実施しているもので、今回で3回目となります。昨年度の受診率は49.3%でしたが、さらなる向上を目指して取り組んでいきます。皆さん、健診に行きましょう。



8月 健康テレホンサービス

- 0120(555)203
☎095(826)5511
- ☎ 夏ばて
 - ☎ よう ぶ せきちゅうかん きょうさくしやう 腰部脊柱管狭窄症
 - ☎ 日本脳炎のワクチン
 - ☎ 親が気付かない子どもの鼻の病気
 - ☎ タバコと歯周病の関係
 - ☎ セックスレス夫婦へのアドバイス