

保健事業のご案内 7月

休日在宅 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
7日	哲翁病院	86-3226	口之津町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	山口歯科医院	62-3016	島原市
	津田歯科医院	75-0281	小浜町
14日	口之津病院	86-2200	口之津町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
	みやざき歯科	62-7300	島原市
	永田歯科医院	37-2007	千々石町
15日	浦上病院	85-3508	南有馬町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	大岡歯科医院	63-7616	島原市
21日	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	つねおかクリニック	82-2248	有家町
	大場歯科医院	62-4579	島原市
28日	城代歯科医院	37-2818	千々石町
	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	みなと歯科医院	63-1747	島原市
	愛野歯科口腔外科クリニック	36-7110	愛野町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

『母子保健』のお問い合わせ
子ども未来課 ☎050(3381)5050

母子保健 ※対象年齢などは、別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	23日(火)	布津保健センター	2～3カ月 10:00～10:15
	25日(木)	口之津保健センター	6～7カ月 13:00～13:15
	26日(金)	有家保健センター	10～11カ月 14:30～14:45
1歳6カ月健診	2日(火)	北有馬保健センター	12:30～12:45
	4日(木)	布津保健センター	
親子歯科健診	10日(水)	有家保健センター	12:30～12:45
3歳児健診	24日(水)	有家保健センター	12:30～12:45

STOP 熱中症!!

熱中症は、気温や湿度が高い日などに多く発生し、炎天下はもちろん、室内でも発生しています。この原因は、たくさんの汗をかくことで、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ、体の中の熱を放出できなくなることで起こっています。

熱中症は命にかかわる病気ですが、予防対策をきちんとすれば防ぐことができます。特に子どもや高齢者などは注意が必要です。健康な人でも、疲労や睡眠不足、または暑さに慣れていない状態の時もかかりやすいので注意が必要です。



熱中症予防強化月間 7月1日～31日

環境省熱中症 予防情報 | 検索 | ホームページ「環境省熱中症予防情報」の暑さ指数の情報などをご活用ください。

熱中症の予防

- 炎天下の戸外や、車内に長時間いることを避ける。
- 水分をこまめに取る。
- 1日に3食、栄養バランスの良い食事と十分な睡眠をとる。



熱中症と疑わしいときの対処

- 日陰や、クーラーのある室内など、涼しい場所へ連れて行く。
- 冷たいタオルで、首、わきの下、股関節などを冷やす。
- 意識がはっきりしている場合は、冷たい水やスポーツドリンクなどを与える。
- 意識がはっきりしていない場合は、すぐに医療機関に搬送するか救急車を要請する。

『被爆者健康診断/献血/健康相談/住民健康診査』のお問い合わせ
健康対策課 ☎050(3381)5141

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	18日(木)	西有家庁舎	9:30～11:00 12:20～15:30
	19日(金)	加津佐保健センター	
	24日(水)	南有馬庁舎	
	25日(木)	深江ふるさと伝承館	
	26日(金)	口之津保健センター	

7月1日～31日は「愛の血液助け合い運動」です
いつでも患者さんに血液をお届けできるよう、定期的な献血のご協力をお願いします。

健康相談 ～血圧・体組成測定、食・運動・歯・こころの健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	時間
健康相談	5日(金)	北有馬保健センター◆	9:30～12:00
	9日(火)	布津保健センター★	
	11日(木)	西有家保健センター★	
	12日(金)	深江公民館★	
	17日(水)	有家保健センター★	
	24日(水)	口之津保健センター◆	
	26日(金)	原城オアシスセンター◆	
	30日(火)	加津佐保健センター◆	

・年齢制限なし
・申し込み不要

「今月の健康づくり教室は、10:00から★の会場は、『こころの健康』、◆の会場は、『ビデオ運動』です。」

※血液検査結果データがある人はご持参ください。

住民健康診査 ※各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布する通知で確認してください。

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	1日(月)・2日(火)	加津佐保健センター	12:30～14:30
	3日(水)・4日(木) 5日(金)・6日(土) 8日(月)・9日(火)		8:00～11:00
	31日(水)・8/1日(木)		12:30～14:30
	8/2日(金)・8/3日(土)	北有馬保健センター	8:00～11:00

※『個別健診』を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください(平成26年2月28日まで)。

女性の検診 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布する通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
乳がん・子宮がん検診	11日(木)	口之津保健センター	8:30～11:00
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	12日(金)		13:00～15:00

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます。
受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	16日(火)・17日(水)	口之津保健センター	9:00～12:00
	18日(木)・19日(金)		13:00～15:00
	22日(月)・23日(火)		

※対象者は、5月に口之津保健センターで健診を受けた人です。



②今年もいろいろ当りまじに抽選
去る5月27日
恒例の抽選会が行なわれました。
元、何の抽選がて?
抽選箱

どう、特定健診受診者の特典の抽選会なんですか!!
いい気持ち
今回の特典マッサージソファ

おつ、事業所で健診を受けたけど、当りもたない...
どう、事業所健診を受けた人も結果を提出すれば抽選の対象になるんです。

健康はだれのためでもない、自分と家族のためですが
今日も元気に生きてくことは幸せだね
こんな特典もありから今年も絶対受診しなさい

7月 健康テレホンサービス

0120(555)203
☎095(826)5511

- ☎ 間質性肺炎
- ☎ 胃ろうの合併症
- ☎ 熱中症
- ☎ 夏のダニ・虫刺され
- ☎ 摂食障害
- ☎ 持続勃起症



とにかく暑いと思わないようにする。
テーマ「私の暑さ対策」
南島原市立 深江 小学校 5年 名前 三浦優真

暑さに負けないくらいの元気で友達と仲良く遊ぶ事!!!
テーマ「私の暑さ対策」
南島原市立 深江 小学校 5年 名前 下田かのん

