

歯周病予防健診のお知らせ

健康対策課 ☎050(3381)5141

歯周病を早期発見し、全身的な健康を維持することを目的に歯周病予防健診を実施します。

歯周病は、歯を失う大きな原因の一つです。自分の口の中の状態を知るために、健診を受けましょう。

40歳～74歳（昭和14年4月1日から昭和49年3月31日生まれ）の人。※現在治療中の人を除く。

6月1日～平成26年3月末日

市内指定歯科医院

自己負担…500円

①歯周組織検査 ②むし歯の検査 ③歯みがき指導

指定歯科医院や各支所または健康対策課に備えている申込書で申し込んでください。

指定歯科医院は申込書でご確認ください（指定歯科医院以外では受診できません）。

後日決定通知書を送付しますので、詳細は通知書でご確認ください。

※健康保険の種類に関係なく受診できます。

フッ化物塗布事業のお知らせ

健康対策課 ☎050(3381)5141

南島原市に住所を有する、平成21年4月1日～平成24年9月30日生まれの子ども

平成26年3月31日まで

市内指定歯科医院

自己負担…500円

①フッ化物塗布（2回）

②ブラッシング指導（初回のみ）

●受診間隔…1回目と2回目は、3カ月あけてください。親子歯科健診のフッ化物塗布対象児は間隔に気をつけて、ご利用ください。

●受診方法

・対象のお子さんに、フッ化物塗布助成券を郵送します。
・直接、指定歯科医院へ予約し、塗布券を持参して受診してください。

※平成24年4月1日～9月30日生まれの人には、平成25年10月上旬に塗布券を郵送予定です。

※塗布券をなくされた人は、支所で再交付申請ができます。



健康は 食から 歯から 元気から ～フッ化物でむし歯予防をしよう～



子どものむし歯データ

市の子どものむし歯の状況を聞いたことがありますか？

「島原半島は多かげなよ」「乳歯がむし歯になっても永久歯に生え変わるけん、1本や2本あっても大したことなかやろ」など、いろいろな声を聞きます。

右の表【表1】は、むし歯のある子どもの割合を示しています。1歳6ヵ月児健診と3歳児健診の状況で、県内他市町との比較をしています。

本市のデータを見ると、1歳6ヵ月児は4.42%、3歳児は46.47%であり、この期間に約10倍高くなっていることがわかります。また、3歳児の約2人に1人はむし歯があるという状況になっています。

表1

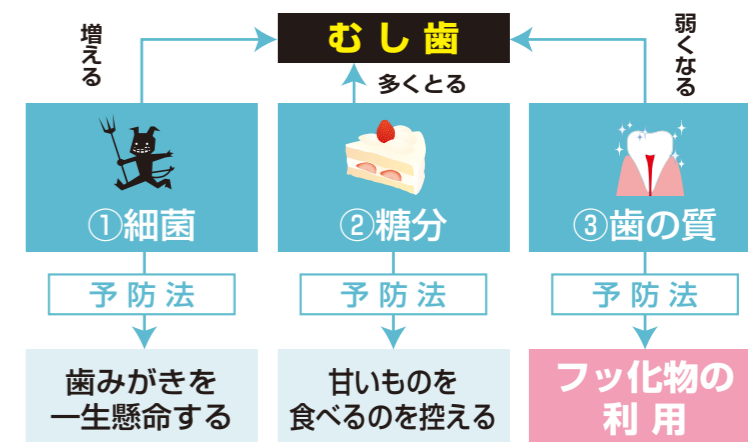
平成23年度 1歳6ヵ月児・3歳児歯科健康診査(むし歯のある子の割合)

1歳6ヵ月児				3歳児			
順位	市町名	割合		順位	市町名	割合	
1	小値賀町	0.00%		1	長与町	18.74%	
2	島原市	1.24%		2	全国	20.31%	
3	佐々町	1.28%		3	時津町	22.05%	
4	西海市	1.85%		4	長崎市	26.56%	
5	雲仙市	1.90%		5	大村市	26.59%	
6	長与町	1.95%		6	川棚町	27.46%	
7	全国	2.16%		7	松浦市	27.50%	
8	東彼杵町	2.17%		8	佐々町	27.56%	
9	佐世保市	2.27%		9	波佐見町	28.23%	
10	松浦市	2.27%		10	佐世保市	28.65%	
11	川棚町	2.48%		11	新上五島町	29.71%	
12	大村市	2.62%		12	長崎県	30.42%	
13	長崎県	3.12%		13	小値賀町	31.58%	
14	長崎市	3.27%		14	諫早市	34.00%	
15	五島市	3.30%		15	平戸市	36.60%	
16	時津町	4.01%		16	雲仙市	37.50%	
17	諫早市	4.16%		17	西海市	38.46%	
18	南島原市	4.42%		18	島原市	39.85%	
19	新上五島町	4.72%		19	五島市	40.94%	
20	波佐見町	4.79%		20	対馬市	41.88%	
21	壱岐市	5.36%		21	壱岐市	43.24%	
22	対馬市	5.49%		22	東彼杵町	46.00%	
23	平戸市	6.64%		23	南島原市	46.47%	

参考：長崎県国保・健康増進課からの情報提供

少ない
むし歯のある子
多い

図1 むし歯の成り立ちと予防方法について



参考：むし歯予防におけるフッ化物応用Q&A

「お口の健康まつり」



6月4日から10日の「歯と口の健康週間」に合わせて、お口の健康まつりが開催されます。フッ化物洗口・塗布の無料体験や、歯によいおやつ実演などがあり、楽しく有意義なブースが盛りだくさんです。ご家族でぜひお越しください。

6月9日(日) 午前10時～正午
島原市保健センター

どうしてむし歯になるの？ 予防するためには？

むし歯ができる3つの要素として、①細菌・②糖分・③歯の質があります【図1】。どれか1つでも要素を減らすことができると、むし歯発生のリスクを少なくすることができます。

フッ化物でむし歯予防！

フッ化物の利用は、歯の質を強くし、むし歯を減らすのに役立っています。フッ化物の効果的な利用法としては、フッ化物を歯に直接塗る方法（フッ化物塗布）や、幼稚園や保育園、小学校などの集団でうがいをする方法（フッ化物洗口）があります。

フッ化物洗口には、大人が使う歯みがき剤の10%以下の液を使い、安全に利用することができます。佐賀県では、ほぼすべての小学校でフッ化物洗口を実施しており、子どものむし歯が九州一少ない県になっています。

大村市出身のシンガーソングライター
草野仁 (くさの ひとし) ライブ



他にも色々なイベントを企画中です。詳しくは、「広報 南島原」7月号に掲載予定です。

2013.07.28 SUN 参加者募集！

フリーステージ

皆さんの日頃の活動を発表する場として、たくさんの団体が出演しています。バンド演奏やダンスはもちろん、色んなジャンルのご参加をお待ちしています！

口洋丸体験航海

10:30～11:30 参加無料 口之津海上技術学校練習船『口洋丸』に乗船して、口之津近海の体験航海に出航！募集定員：30人

イルカウォッチング マリンフェスタ特別便

11:00 / 13:00 2回出船
募集定員：120人

参加費：1,000円/人
(マリンフェスタ特別価格)

各イベントの
切は、6月28日

申し込み多数の場合、受付を終了しますので早めにご連絡下さい。

海 マリンフェスタ in くちのつ 祭

2013.07.27sat > 07.28.sun
PROMOTION COMMITTEE SINCE 1994

お問合せ先：マリンフェスタ振興委員会事務局 TEL:0957(86)3132