

広報 南島原

MINAMISHIMABARA CITY PUBLIC RELATIONS



「一緒に食べる食事はおいしいね」
6月は食育月間



古野清秀さんの功績を たたえる銘板を除幕

4月27日(土)、南有馬の古野憩いの広場において、世界で初めて魚群探知機を実用化した古野電気の創業者であり、本市の名誉市民でもある古野清孝さんと清賢さんの祖父、故古野清秀さんの功績をたたえる銘板の除幕式が行われました。

清秀さんは、小学校で教諭や校長として勤め、昼夜を問わず親切的な教育を行い、生徒から父のように親しまれ、県知事賞を受けました。この功績を後世に伝えようと明治44年に漢文調の頌徳碑が同広場に建てられましたが、碑文を分かりやすく紹介しようと、南有馬の有志が読み下し文を記した銘板を設置し、この日披露されました。



いつまでもお元気で ～100歳おめでとうございます～



荒木トシコさん(北有馬町)
大正2年5月6日生まれ



孝子の心をいつまでも

4月24日(水)、加津佐町津波見で孝子祭が行われました。

これは、親思いの孝子、安永安次さんの命日である24日に、地元実行委員会の主催で行われているもので、この日は約70人の地域住民が参加しました。

安次さんは、江戸時代に実在した人で、親孝行ぶりを評価され、本朝孝子伝の24孝の1人に選ばれています。貧しい暮らしの中にあっても親に孝行を尽くし、社会的責任を果たすなど地域の規範でした。津波見地区は、こうした優しい心が広がり、思いやりと優しい心で接する孝子の里となりました。



届け！復興への絆

4月28日(日)、布津のこんぴら公園でこんぴら公園まつりが行われました。

春と秋の年2回行われているこの祭りは、平成7年に地元有志の働きかけによって復活した祭りです。

布津無双太鼓を始め、市内外からの和太鼓グループの演奏や、鮮魚、こんぴらまんじゅうなどの販売でにぎわいました。

この祭りで出た収益金は、東日本大震災の被災地、宮城県南三陸町へ贈られます。

Focus in 南島原 まちの話題



長～～い そうめん流し

4月29日(月)、ありえ硯石自然運動公園で、自然と遊ぶう2013が行われました。

自然の中で、学校、家庭、地域社会が一体となったさまざまな体験と交流により、ふるさとを愛する心を育もうと毎年この時期に開催されています。

この日は、多くの家族連れが訪れ、遊具で遊んだり、お弁当を広げて食べたりと思い思いに楽しみました。そして、メインイベントは100mのそうめん流し。来場者は、本市特産品のそうめんを美味しそうに食べていました。



滝つぼで食べるそうめんは格別

5月4日(土)、西有家町長野地区の自治会などでつくる実行委員会の主催で、第45回戸の隅公園滝祭りが行われ、市内外からの人や故郷に帰省した人たちににぎわいました。

滝つぼで行われたそうめん流しは、戸の隅の滝を見ながら食べられる絶好のロケーション。来場者は、そうめんに箸を伸ばす回数が増えているようでした。また、同公園では、長野小学校の児童による合奏や、長野保育園児による踊りなど、多彩な催し物が披露されました。



特集：食について考えよう(4～5)



明日の世界遺産(8～9)

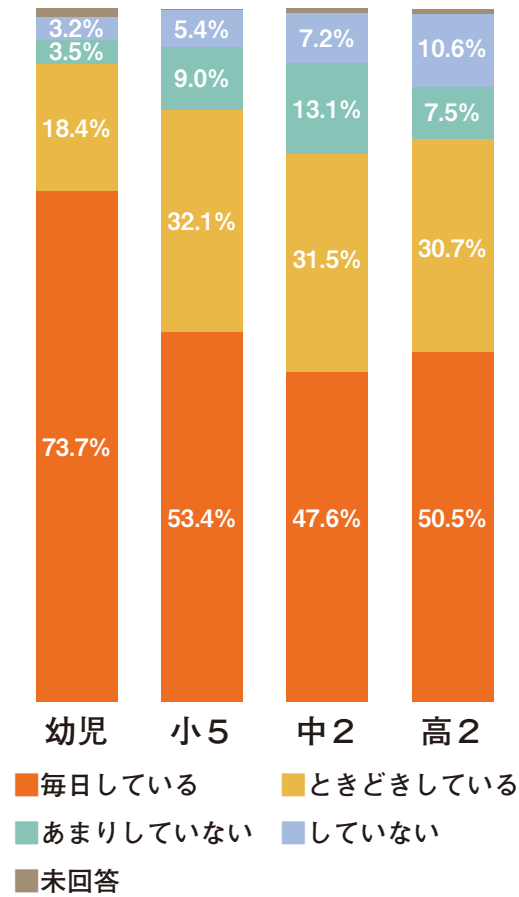


国際交流員着任(25)

CONTENTS

まちの話題	2～3
特集：食について考えよう	4～5
歯と口の健康週間	6～7
マリンフェスタinくちのつ	7
明日の世界遺産	8～9
南島原にゆーす	10～19
復興への絆	20
島原半島世界ジオパーク	21
くらしの情報	22～23
南島原市図書館だより	24
国際交流員コラム	25
保健事業のご案内	26～27
市民カレンダー	28

1日1回は家族そろって 食事をしていますか？



南島原市健康づくり計画等アンケート（平成22年度）

食育の原点は「家族団らん」

皆さんは、普段、誰と食事をしていますか。

左のグラフは、平成22年度に家族そろって食事をしているか（いわゆる「共食」）について調査を行った結果です。小中高校生で「毎日している」と答えたのが、約半数で、高校2年生の1割は、一緒に食事をしていない状況です。

市では、食育推進の一環として共食を勧めています。家族そろって食卓を囲む共食を通じて食事が楽しいと思う心を育てましょう。

家族そろった食事は…

●コミュニケーションの場

その日1日のことを話しながら笑顔で食べると、家族の絆を深め、心の栄養になります。

●空腹とおしゃべりは最良の調味料

誰かと一緒に食事は、1人で食べるよりも一段とおいしく感じられ、食欲も増します。

●栄養バランスがとれた食事

一緒に食べる頻度が多い家庭は、平均しておかずが1皿多いという調査結果があります。

●材料や作り方などを学ぶ場に

食材の旬や栄養、調理方法など、会話の中で伝えることができます。



「いただきます」

私たち日本人は、物を食べる時、この言葉を言います。なぜ、「いただきます」でしょうか。

世の中の生き物は、一般的には、動物と植物にわかれます。この2種類の違いは何でしょうか。それは、動物は、食べるために動かなければなりません。植物は、自分で栄養素を作ることができるので、動く必要がありません。私たち動物は、それができないので、どうしても他の生き物を食べる（いのちを奪う）必要があります。私たちは、そういう食物連鎖の中で成り立っています。動物であっても植物であっても自分の命の限り精一杯生きたい。そう思っていると思います。

「いただきます」

それは、命をいただくすべての動物に対して感謝の意を込めて使う言葉です。

（考え方は諸説あります）

「食」について考えよう

「食育」という言葉を知っていますか

食育とは、食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

食することは、私たちが生きていく上での基本です。しかし、近年、偏った食生活など生活習慣の乱れからくる生活習慣病が増えたり、朝ごはんをとらない若者が増えたりするなどの問題が指摘されています。また、私たちが口にする食べ物についても、調理済み食品や外国からの輸入食品が増えたり、食の安全や信頼性にかかわる問題が発生したりするなど、食を取り巻く環境が大きく変化しています。こうした中で、食に関する知恵を身につけ、健康的に成長していくために、また、成長後も健康的な食生活を継続し、生涯生き生きと暮らすために、食育は重要なものとなっています。

毎年6月は、「食育月間」、毎月19日は、「食育の日」です。これを機に食育について考えてみましょう。



今では少なくなってきた親子3世代、家族8人そろって食卓を囲む近藤征治郎さん(写真左端)一家。いつも食卓での話題は、子どもたちの学校やクラブ活動の話だそうです。征治郎さんの仕事の関係で毎日みんなそろって食べられませんが、それでも週に3日は家族全員で夕食を囲むとのこと。

共食のメリットについて尋ねると「食卓がにぎやかになることや、食事のマナーを身につけることができることですね」と征治郎さんは話します。

歯周病予防健診のお知らせ

☎健康対策課 ☎050(3381)5141

歯周病を早期発見し、全身的な健康を維持することを目的に歯周病予防健診を実施します。

歯周病は、歯を失う大きな原因の一つです。自分の口の中の状態を知るために、健診を受けましょう。

☎40歳～74歳（昭和14年4月1日から昭和49年3月31日生まれ）の人。※現在治療中の人を除く。

☎6月1日～平成26年3月末日

☎市内指定歯科医院

☎自己負担…500円

☎①歯周組織検査 ②むし歯の検査 ③歯みがき指導

☎指定歯科医院や各支所または健康対策課に備えている申込書で申し込んでください。

・指定歯科医院は申込書でご確認ください（指定歯科医院以外では受診できません）。

・後日決定通知書を送付しますので、詳細は通知書でご確認ください。

※健康保険の種類に関係なく受診できます。

フッ化物塗布事業のお知らせ

☎健康対策課 ☎050(3381)5141

☎南島原市に住所を有する、平成21年4月1日～平成24年9月30日生まれの子ども

☎平成26年3月31日まで

☎市内指定歯科医院

☎自己負担…500円

☎①フッ化物塗布（2回）
②ブラッシング指導（初回のみ）

●受診間隔…1回目と2回目は、3ヵ月あけてください。親子歯科健診のフッ化物塗布対象児は間隔に気をつけて、ご利用ください。

●受診方法

・対象のお子さんに、フッ化物塗布助成券を郵送します。

・直接、指定歯科医院へ予約し、塗布券を持参して受診してください。

※平成24年4月1日～9月30日生まれの人には、平成25年10月上旬に塗布券を郵送予定です。

※塗布券をなくされた人は、支所で再交付申請ができます。

健康は

食から 歯から 元気から

～フッ化物でむし歯予防をしよう～

子どものむし歯データ

市の子どものむし歯の状況を聞いたことがありますか？

「島原半島は多かげなよ」「乳歯がむし歯になっても永久歯に生え変わるけん、1本や2本あっても大したことなかやろ」など、いろいろな声を聞きます。

右の表【表1】は、むし歯のある子どもの割合を示しています。1歳6ヵ月児健診と3歳児健診の状況で、県内他市町との比較をしています。

本市のデータを見ると、1歳6ヵ月児は4.42%、3歳児は46.47%であり、この期間に約10倍高くなっていることが分かります。また、3歳児の約2人に1人はむし歯があるという状況になっています。

表1

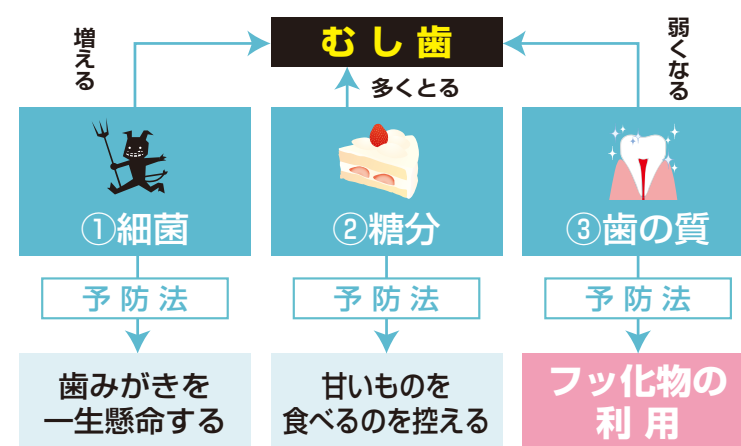
平成23年度 1歳6ヵ月児・3歳児歯科健康診査(むし歯のある子の割合)

1歳6ヵ月児				3歳児			
順位	市 町 名	割合		順位	市 町 名	割合	
1	小 値 賀 町	0.00%		1	長 与 町	18.74%	
2	島 原 市	1.24%		2	全 国	20.31%	
3	佐 々 町	1.28%		3	時 津 町	22.05%	
4	西 海 市	1.85%		4	長 崎 市	26.56%	
5	雲 仙 市	1.90%		5	大 村 市	26.59%	
6	長 与 町	1.95%		6	川 棚 町	27.46%	
7	全 国	2.16%		7	松 浦 市	27.50%	
8	東 彼 杵 町	2.17%		8	佐 々 町	27.56%	
9	佐 世 保 市	2.27%		9	波 佐 見 町	28.23%	
10	松 浦 市	2.27%		10	佐 世 保 市	28.65%	
11	川 棚 町	2.48%		11	新 上 五 島 町	29.71%	
12	大 村 市	2.62%		12	長 崎 県	30.42%	
13	長 崎 県	3.12%		13	小 値 賀 町	31.58%	
14	長 崎 市	3.27%		14	諫 早 市	34.00%	
15	五 島 市	3.30%		15	平 戸 市	36.60%	
16	時 津 町	4.01%		16	雲 仙 市	37.50%	
17	諫 早 市	4.16%		17	西 海 市	38.46%	
18	南 島 原 市	4.42%		18	島 原 市	39.85%	
19	新 上 五 島 町	4.72%		19	五 島 市	40.94%	
20	波 佐 見 町	4.79%		20	対 馬 市	41.88%	
21	壱 岐 市	5.36%		21	壱 岐 市	43.24%	
22	対 馬 市	5.49%		22	東 彼 杵 町	46.00%	
23	平 戸 市	6.64%		23	南 島 原 市	46.47%	

参考：長崎県国保・健康増進課からの情報提供

少ない
むし歯のある子
多い

図1 むし歯の成り立ちと予防方法について



参考：むし歯予防におけるフッ化物応用Q&A

「お口の健康まつり」



6月4日から10日の「歯と口の健康週間」に合わせて、お口の健康まつりが開催されます。フッ化物洗口・塗布の無料体験や、歯によいおやつ実演などがあり、楽しく有意義なブースが盛りだくさんです。ご家族でぜひお越しください。

☎6月9日☎ 午前10時～正午
☎島原市保健センター

2013.07.28 SUN 参加者募集！

フリーステージ

皆さんの日頃の活動を発表する場として、たくさんの団体が出演しています。バンド演奏やダンスはもちろん、色んなジャンルのご参加をお待ちしています！



口洋丸体験航海

10:30～11:30 参加無料 口之津海上技術学校練習船『口洋丸』に乗船して、口之津近海の体験航海に出航！募集定員：30人

イルカウォッチング マリンフェスタ特別便

11:00／13:00 2回出船

募集定員：120人

（午前・午後 各便60人）

参加費：1,000円/人

（マリンフェスタ特別価格）

各イベントの
〆切は、6月28日

申し込み多数の場合、受付を終了しますので早めにご連絡下さい。



他にも色んなイベントを企画中です。詳しくは、「広報 南島原」7月号に掲載予定です。

SPECIAL GUEST



大村市出身のシンガーソングライター
草野仁（くさの じん）ライブ

2013.07.27sat > 07.28.sun

マリンフェスタ in くちのつ

PROMOTION COMMITTEE SINCE 1994

お問合せ先：マリンフェスタ振興委員会事務局 TEL:0957(86)3132



日本で最初の活版印刷機(復刻版)



セビリアの聖母(復刻版)

1637年、凶作や悪政に苦しむ島原、天草の人たちはついに反乱を起こしました。これが「島原・天草一揆」です。約3万7千人のキリシタンを中心とした人々が原城に立てこもり、約12万人の幕府軍と戦いました。戦った人たちの多くは殺害され一揆は終息しました。一揆後、原

1582年、有馬のセミナリヨで学んだ4人の少年が、日本最初のヨーロッパ使節団、天正遣欧使節として海を渡りました。約8年半の旅を終えて帰国した使節は、ヨーロッパから西洋美術の技法や印刷技術などをもたらし、当時の南島原地域は、西洋文化の発信地となり、さながらキリシタン王国のように繁栄しました。キリスト教文化や西洋文化が繁栄した証拠として南島原市内に多く現存するのが西洋式のキリシタン墓碑です。全国で確認されている約1



天正遣欧少年使節



吉利支丹墓碑

90基のキリシタン墓碑のうち、実に110基が市内で確認されています。

このように16世紀後半に、この地にキリスト教が伝わり、キリスト教や西洋文化が繁栄した拠点となったのが晴信の居城であった日野江城だったのです。

なお、日野江城跡は、キリスト教の「伝来と繁栄」を示す唯一の構成資産となっており、「長崎の教会群」の価値を語る上で欠かせないものとなっています。



島原・天草一揆

城は徹底的に破壊され、多くの遺体とともに埋めつくされました。

このように、禁教令が出された後、弾圧を受けながらも信仰を継承した人がいたことを示す遺跡であること。「島原・天草一揆」によって、江戸幕府を動かし鎖国を完成させるきっかけとなる出来事が起こった遺跡であるのが原城跡なのです。

原城跡は、キリスト教の「禁教と弾圧」を示す唯一の歴史遺産となっており、「長崎の教会群」の価値を語る上で欠かせないものとなっています。

※「長崎の教会群」に係るコンセプトや価値については、現時点のもので、今後、変更となる可能性があります。



日野江城跡



原城跡

明日の世界遺産

THE TOMORROW'S WORLD HERITAGE

CHAPTER.28

「長崎の教会群」の価値

「長崎の教会群」は、キリスト教の伝来とその広がり、そして日本でのように浸透していったのかという450年以上にわたる歴史の過程を示す遺産です。この450年以上にわたる歲月の中で、長崎地方のキリスト教の歴史は、「伝来と繁栄」、「禁教と弾圧」、「禁教下の潜伏」、そして「奇跡の復活と教会堂の建築」という、決して平たんなものではなく、劇的な歴史を繰り返しました。この歴史こそが、日本国内だけで

なぜ、日野江城跡と原城跡が世界遺産なのか？

世界遺産に登録されるためには、いつの時代でも世界中の誰が見ても素晴らしい価値がなければなりません。その上で、登録のための基準を満たし、さらには、法律などで保護されていなければなりません。

はなく、世界的にも類を見ない独自の価値があるということ、関連する史跡、聖地、集落、そして教会群が世界遺産の候補（構成資産）となっています。



巡察師ヴァリニャーノ



キリシタン大名有馬晴信

「日野江城跡」の価値
日野江城跡は、キリシタン大名有馬氏の城で、キリスト教の伝播と繁栄を示す遺跡としての価値を評価され「長崎の教会群」の構成資産となっています。

島原地域ではキリスト教が急速に広まりました。こうした状況の中、南島原市内には日本で初めての本格的な修道者育成のための初等教育機関セミナリヨが作られました。

南島原にゅーす

📍 商工観光課 ☎050(3381)5032

開催
7/14日
6月20日(木) 締切
先着50人



藤原市長と行く! もっと南島原ツアー2013

南島原から世界遺産を 第3弾 弾圧の時代から島原の乱へ



本年度の世界遺産特別ツアーも第3弾となりました。締めくくりとなる今回は、島原の乱終えんの地「原城跡」を中心にキリシタン弾圧の時代にゆかりのある場所を巡ります。しかも、今回のツアーには市長も参加し、一緒に巡りますので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

みんなで
世界遺産を
盛り上げよう!



主なコース内容 ●有馬川の殉教地 ●原城跡 ●原城文化センター ●西望公園

※今回は特別に「そうめんの試食」もあります。

募集要項

- 開催日: 7月14日(日) ※雨天決行
- 集合場所・時間: 右記参照
- 参加資格: 市民または市内勤務の人
- 募集定員: 先着50人
- 参加費: 無料
- 持参品: 弁当、飲み物、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)
※弁当を準備できない場合は1個500円で注文します。(要予約)
お茶はつきません。
- 申込方法: ①名前 ②住所 ③電話番号 ④集合場所 ⑤弁当注文の有無
※上記内容を電話、FAXまたはEメールで申し込みください。
- 申込期限: 6月20日(木) 午後5時まで

●集合場所・時間(各地区バスにて送迎)

〈深江発→北有馬〉

地区	集合場所	出発時間	到着時間
深江	深江庁舎	9:10	16:10
布津	世紀の泉	9:20	16:00
有家	有家庁舎	9:35	15:45
西有家	西有家庁舎	9:40	15:40
北有馬	北有馬保健センター	9:50	15:30

〈加津佐発→南有馬〉

地区	集合場所	出発時間	到着時間
加津佐	前浜海水浴場(交番前)	9:15	15:45
口之津	口之津庁舎前駐車場	9:25	15:35
南有馬	南有馬庁舎前バス停	9:40	15:20

※到着時間については前後する場合があります。

申し込み・お問い合わせ 商工観光課 ☎050(3381)5032
FAX0957(82)3086

Eメール: kankou@city.minamishimabara.lg.jp

※詳細についてはお問い合わせください。

※【予告】●第4弾「夏休み親子ツアー」開催予定

南島原にゅーす

📍 健康対策課 ☎050(3381)5141
📍 スポーツ振興課 ☎050(3381)5084
📍 生涯学習課 ☎050(3381)5082

AEDを貸し出します

AEDの貸し出しを行っています。
市内で行われるイベントの時など、万が一の備えとしてご利用ください。貸し出しは上記の問い合わせ先で行っています。
※AEDの貸し出しは、医療従事者または救命講習会を受講し、修了した人が対象となります。
また、市内の公共施設や小中学校にAEDを設置していますので、一度確認してみましょう。

AED設置場所(公共施設)
市役所各庁舎
市内全小・中学校
ありえコレジオホール
有家総合運動公園
西有家総合学習センター
北有馬幼稚園
北有馬保育所
口之津歴史民俗資料館



私たちの行動で救える命
みんなで守る救急医療

南島原にゅーす

📍 健康対策課 ☎050(3381)5141

普通救命講習会 受講者募集

正しい救急法の知識と技術を身につけて、緊急時に適切な対応ができることを目的に、普通救命講習会を開催します。お気軽にご参加ください。

●日程

実施日	会場	時間
7月5日(金)	布津保健センター	午後1時30分 ～ 午後4時30分
7月8日(月)	西有家総合学習センター	
7月9日(火)	原城オアシスセンター	
7月10日(水)	加津佐保健センター	

📍AED(自動体外式除細動器)を使った普通救命講習会、市内設置場所および市のAED貸し出し手続きについての説明

●その他/講習修了者には、普通救命講習修了証を交付

📍各会場30人

📍無料

📍18歳以上の南島原市民

📍住所、氏名、生年月日、電話番号、希望日、希望場所を電話で申し込んでください。

📍6月21日(金)



南島原をこよなく愛した 市川森一回顧展を開催



4月12日～28日、諫早市出身の脚本家で島原の乱を舞台にした小説「幻日」を書いた故市川森一氏の回顧展を原城文化センターで開催しました。

森一さんは、本市にとってかけがえのないサポーターであったばかりか、「有馬の歴史」、「原城の魅力」、「島原の乱の壮さ」を書いた幻日の本市への貢献度は計り知れないものがあります。

回顧展初日、妻の美保子さんが出席し、オープニングトークと森一さんが愛用したカバンや洋服、ドラマ台本などの展示品の解説をしました。



俺たちが南島原を守る!! (新入消防団員・幹部団員教育訓練)

4月21日(日)、南有馬運動公園グラウンドで新入消防団員と幹部団員教育訓練が行われました。

新入消防団員や幹部団員の基礎的な教育訓練と、現場活動に必要な知識や技術を習得し、いざという時に備えることを目的に行われた本訓練。参加した団員は、真剣な表情で一つひとつの訓練を行っていました。

市民の安全安心をよろしく願います。

土砂災害に気をつけましょう!!

崖崩れや地すべりなど、土砂災害の発生前には、前兆現象が見られることがあります。
次のような現象を見かけたら、すぐ市役所に連絡を!



(日本治山治水協会パンフレットより抜粋)

土砂災害警戒情報にご注意を

大雨などによる土砂災害の危険性が高まった場合には、「土砂災害警戒情報」が発表されます。
自宅の裏が崖崩れの恐れがある場合など、念のため親戚などの家に避難したり、自宅の2階あるいは、崖の反対側の部屋で寝などの対策をとりましょう。また、土砂災害警戒情報は、緊急速報メールとして、市内にいる人の携帯電話に配信されます。
(注)携帯電話は、ドコモ・ソフトバンク・auの3社です。機種によっては受信できない場合があります。

家屋全棟調査にご協力ください



家屋全棟調査とは、新築や増築で、固定資産税の課税対象となっていない家屋(居宅や倉庫など)や取り壊しの届出がないまま固定資産税が課税されている家屋がないかなどを調査するものです。公正で適正な課税を目的に次のとおり実施します。ご理解をお願いします。

- 調査開始/5月から開始中
- 調査実施地区/実施地区(一部地域)には、チラシを配布しています。
- 調査方法/市が委託した業者の調査員(2人1組)が行います。家屋課税台帳および図面に基づき実際の家屋と照合しながら外観調査を行います。
※所有者の立合いは必要ありませんが、調査員が敷地内への立ち入りや、建物についてお尋ねする場合があります(家屋の中には入りません)。なお、所有者不在でも調査を行います。

受講生募集 口加高校成人大学講座

口加高校では、学校の持つ機能や施設を広く地域社会に開放し、地域の学習要求に応えるよう成人大学講座を開講します。口加高校の先生を講師に、多彩な講義が行われます。皆さんお誘い合わせの上、受講ください。

募集要項(共通)

📄 成人男女(年齢不問)
📍 口加高等学校
📅 アラカルトコース…50人
水彩画コース…30人
(前期15人・後期15人)
📄 無 料(材料費が別途必要)

水彩画コース(全4回)

- 期 間/土曜日開催
前 期…6月15日・22日・7月6日・13日
後 期…10月5日・12日・19日・26日
- 材料費/1,500円(前後期とも第2回で徴収)
- 準備品/水彩絵の具(12色以上)
筆3本(大・中・小)程度、パレット、雑巾
- 📅 午前10時～正午(2時間)
📄 電話で申し込んでください。
📍 成人大学事務局 ☎0957(76)1206
※電話受付時間…午前9時～午後5時
※定員30人を超えた場合は抽選の上、申し込んだ人全員に
6月14日(金)までに結果を連絡します。

申込期間…6月6日(木)・7日(金)・10日(月)
※3日間

アラカルトコース(全9回)

外国文化、文学、地理歴史、芸術、体育、家庭など幅広い分野にわたる教養講座

開 催 日	実 施 内 容
第1回 6月20日(木)	化学実験
第2回 7月11日(木)	チャレンジ!! 卓球!!
第3回 8月8日(木)	ようこそ古典の世界へ
第4回 8月22日(木)	地図の楽しみ
第5回 8月29日(木)	英会話入門
第6回 9月12日(木)	手縫いで作る布こもの
第7回 9月26日(木)	お菓子をつくろう
第8回 10月10日(木)	Let's ボディパーカッション
第9回 10月24日(木)	物差しによる計算法

- ※希望する講座のみの受講も可能です。
- 材料費/800円(第6回)、500円(第7回)
- 準備品/運動しやすい服装と体育館シューズ(第2回)
エプロン・三角巾(第7回)
- 📅 午後7時30分～午後9時30分(2時間)
📄 生涯学習課に電話で申し込んでください。
📍 生涯学習課 ☎050(3381)5082

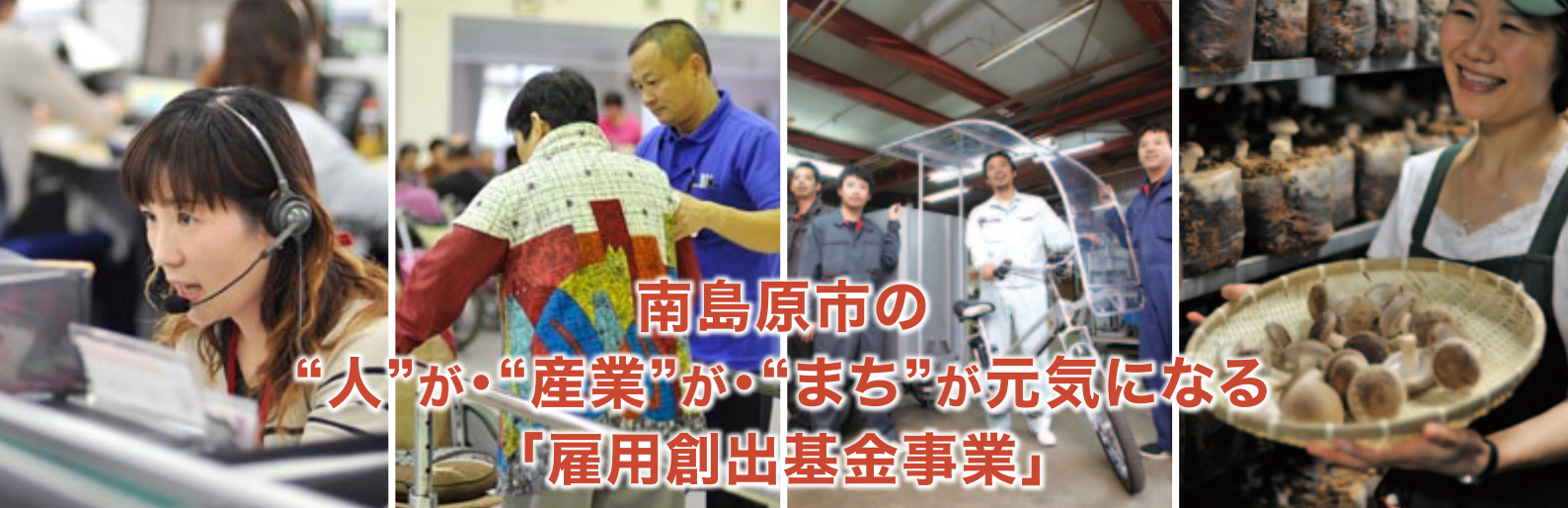
申込期間…6月3日(月)～10日(月)
※ただし、土・日曜日は除きます。



家族といっしょにおいしいごはんを食べれば笑顔がいっぱいあふれます
テーマ『家族といっしょの食事で過ごすこと』 南島原市立 壱岐 小学校 5 年 各賞 決部 由紀

家族でのご飯一人で食べるよりおいしいな
テーマ『家族といっしょの食事で過ごすこと』 南島原市立 壱岐 小学校 5 年 各賞 決部 由紀





南島原市の
“人”が・“産業”が・“まち”が元気になる
「雇用創出基金事業」

企画提案型事業募集

市では、平成25年度から27年度までの3年間、地域の実情や創意工夫に基づき、市内の求職者などを雇い入れて、雇用機会を創出する「人が、産業が、まちが元気になる雇用創出基金事業」を実施します。

企業や団体などの皆さんから「新規雇用創出につながる事業」を募集し、採択された事業を市の委託事業として実施しますので、奮ってご応募ください。

■ 応募資格

- ①市内に事業所（会社、個人事業主、学校法人、社会福祉法人、公益法人、組合、NPOなど）を有すること。
- ②当該事業を的確に遂行できる能力を有すること
- ③市税などの滞納がないこと。

■ 対象となる経費

- ①委託事業のための人件費
(1)賃金 (2)通勤手当などの諸手当
(3)社会保険料の事業主負担分
 - ②その他の経費
(1)機械・機器のレンタル料、リース料
(2)事務所の賃借料 (3)消耗品代 など
- ※事業費（市が委託費として支払う額）の上限は1,000万円

■ 募集期間

7月1日(月) 午後5時まで
(郵送の場合は、当日消印有効)

※詳しい内容や応募書類については、お尋ねいただくか市ホームページをご覧ください。

■ お問い合わせ

☎ 商工観光課 ☎050(3381)5032

募集する事業と条件

①人が元気になる人材育成事業

失業者を雇用した上で、地域のニーズに応じた人材育成を行う事業

- ・新たに雇用した失業者に対し、職場での実務体験や職場外での研修などを組み合わせた人材育成計画を策定の上で、人材育成を行うものであること。
- ・既存事業の振り替えではなく、新しく事業展開を行うものであること。
- ・新規に雇用する労働者の雇用・就業期間は、1年以内とし、更新は不可とすること。
- ・事業費のうち新規雇用する失業者の人件費が5分の4以上であり、かつ人件費以外の事業費のうち、研修に係る費用の割合が5分の3以上であること。

②産業が元気になる雇用創出事業

地域における継続的な雇用・就業機会を創出・提供する事業

- ・今後の地域の発展に資すると見込まれる事業で、地域における継続的な雇用が見込まれるものであり、将来的に事業継続が見込まれるものであること。
- ・既存事業の振り替えではなく、新しく事業展開を行うものであること。
- ・新規雇用する労働者の雇用期間が原則1年以上であること。
- ・事業費のうち、新規雇用する失業者の人件費が5分の4以上であること。
- ・道路、河川などの美化事業や施設の維持・管理事業、建設・土木事業および、事業継続性の見込まれない調査研究事業でないこと。

市役所の担当課がわからないときは 南島原市役所 ☎050(3381)5000へ

*省略文字説明/☎:日時 ☎:場所 ☎:内容 ☎:定員 ☎:料金 ☎:対象者
☎:応募締切 ☎:申込方法 ☎:申し込み・お問い合わせ

南島原にゆーす

☎ 農村整備課 ☎050(3381)5062

ため池の点検・管理に努めましょう

ため池は、農業用水源はもとより、豊かな生態系の保全や洪水調節など、多くの機能を併せ持っています。しかし、ため池の老朽化や維持管理不足などにより、決壊する可能性があります。ため池の定期的な点検や維持管理に努めましょう。

点検のポイント

- ①濁った水が流れてくる。
 - ②ため池に水が漏れる穴がある。
 - ③水が溜まりにくい。底樋や斜樋から水が流れる。
 - ④ため池の施設に破壊・埋没・亀裂・沈下・段差などの症状がある。
 - ⑤堤体が以前よりやせてきた。
- ※異常を発見した場合は、ご連絡ください。

管理のポイント

- ①堤体の草刈り（堤体の保護および堤体変状の早期発見）
 - ②ごみの除去（水質悪化および水位上昇の防止）
 - ③貯水位の管理（堤体の保護）
 - ④緊急時対策（緊急時の対応と連絡体制）
- ※点検や維持管理を行う場合、危険を伴うこともあります。安全には十分に注意してください。

南島原にゆーす

☎ 管理課 ☎050(3381)5066
☎ 建設課 ☎050(3381)5065

安全で快適な道路環境 づくりに努めましょう

市道はみんなの財産です。
道路を安全で快適に利用するため、以下の点に気をつけましょう。

- ①道路や歩道に、はみだした樹木などの剪定をお願いします。
- ②段差を解消するため、道路に乗り上げブロックや鉄板などを置かないでください。
- ③道路や歩道に看板やプランターなどを置かないでください。また、路上駐車が多く見受けられます。事故につながるため、路上駐車はしないでください。
- ④道路にできた陥没や段差、側溝のふたの破損など、危険な所を気づいた時にはお知らせください。
- ⑤道路で動物の死骸を発見した時はお知らせください。

南島原にゆーす

☎ 農林課 ☎050(3381)5060

農業振興地域整備計画を 変更しました

市では、南島原農業振興地域整備計画の全体見直しを行い、計画を変更しました。

農業振興地域整備計画とは、市の農業振興の基本構想や農業生産目標、農業経営指標などを明らかにし、併せて農用地区域内の土地利用区分を定めています。

計画書は、農林課に備え付けていますので、閲覧したい人はお越しください。

また、平成26年5月31日までの1年間は、農用地区域内の農地を転用するための除外や編入手続きは原則できません。ただし、特段の理由があり、緊急を要する場合はご相談ください。



児童手当を受けるには現況届が必要です



現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください（対象者には、6月以降に現況届提出依頼の通知を郵送します）。

- 手続きに必要なもの
 - ①印かん
 - ②受給者の健康保険証
 - ③平成25年1月1日に南島原市に住所を有していなかった人は、住所を有していた市町村発行の児童手当用所得証明書
 - ④児童が南島原市外に別居している人は、児童を含む世帯全員の住民票の写し

行政に関することは行政相談委員にご相談ください

国や独立行政法人、特殊法人などの業務（年金、医療保険、労働災害、登記、道路、その他行政業務）について、ご意見・ご要望はありませんか？

●例えば…

- ・苦情や困っていることを、どこに相談したら良いか分からない
- ・制度や仕組みが分からない など

市では、行政相談委員による行政相談所を開設して、国の行政機関などの業務に関する相談業務を実施しています。相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

■行政相談委員による定例相談の開設日時・場所 [敬称略]

地区名	委員名	日にち	時間	会場
深江町	本多省志	第3水曜日	午後1時～午後4時	深江ふれあいの家
布津町		第1水曜日		布津公民館
有家町	木村優仁	第2・4木曜日	午後5時30分～午後7時	ありえコレジヨホール
西有家町	林田利昭	第1・3水曜日	午前10時～正午	西有家老人福祉センター
北有馬町	七條和久	第3水曜日	午前10時～正午	北有馬ピロティ文化センター日野江
南有馬町		第1水曜日		原城オアシスセンター
口之津町	神島忠和	第3木曜日	午前10時～正午	口之津老人福祉センター
加津佐町	林田博	第3水曜日	午後1時～午後3時	加津佐公民館

※開設日が変更になる場合がありますので、詳しくは相談される月の広報紙をご覧ください。

新しく行政相談委員が
委嘱されました
～よろしくをお願いします～



林田利昭さん
(西有家町)

後期高齢者医療制度のお知らせ

●被保険者証(保険証)の更新

「8月から被保険者証(保険証)が新しくなります」



現在使用している保険証の有効期限は、7月31日までとなります。新しい保険証を7月中に交付（郵送など）しますので、記載内容をご確認し、大切にお使いください。なお、更新の際の手続きは必要ありません。

※有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄していただくか、保険年金課（または各支所）までお返しください。

※保険料の納付が滞っている人には、有効期間が短い保険証や医療費が一旦全額自己負担となる資格証明書を交付する場合があります。

●限度額適用・標準負担減額認定証について

「限度額適用・標準負担減額認定証」を医療機関などの窓口に掲示していただくことで、受診時の窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までになります。

また、食事代が減額されます。

■認定の対象となる人

住民税非課税世帯に属している人（同一世帯の全員が住民税非課税の場合）

■既に交付を受けている人

現在使用している認定証の有効期限は、7月31日までとなります。引き続き対象となる人には、新しい認定証を保険証と同封して7月中に交付（郵送など）します。

※「区分Ⅱ」の認定証をお持ちの人で、その交付を受けている期間に90日を超える入院（申請日から過去1年以内）がある場合は、さらに食事代が減額されます。（再度、申請が必要であり、適用は申請日からとなります。）

■認定証の交付を受けるには

保険年金課（または各支所）で申請手続きを行ってください。

申請に必要なもの 保険証、印かん

●平成25年度における保険料の軽減措置について

所得が少ない人の保険料については、世帯の所得に応じて次に掲げる割合のとおり **保険料の軽減措置が継続されます。**

■均等割額の軽減

同一世帯内の被保険者と世帯主の前年の合計所得額	軽減割合
33万円以下の場合	8.5割
※うち、被保険者全員が年収80万円以下（その他各種所得なし）の世帯	9割
33万円＋（24万5千円×世帯主を除く被保険者数）以下の場合	5割
33万円＋（35万×被保険者数）以下の場合	2割

■所得割額の軽減

賦課のもととなる所得額（前年中の総所得金額等から基礎控除額33万円を差し引いた額）	軽減割合
58万円以下の場合（年収収入で211万円まで）	5割

■被扶養者であった人の軽減

この制度加入直前に健康保険など（国民健康保険は除く）の被扶養者の人は、保険料の所得割額の負担はなく均等割額が9割軽減され、年間の保険料が4,400円になります。※これらの軽減措置は、あらためて手続きする必要はありません。

※保険料の納付が困難なときは、分割納付などのご相談に応じていますので、お早めにご相談ください。また、失業や災害などの特別な事情がある場合には減免などの制度があります。



お問い合わせ

保険年金課 ☎050(3381)5039
または 長崎県後期高齢者医療広域連合
☎095(816)3930

6月1日～7日は「水道週間」です 「復興の 未来と生命(いのち) 照らす水」

今年も、6月1日から6月7日までの1週間、全国一斉に第55回水道週間が実施されます。

市では、水道について、皆さんの理解と関心を深め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図ることを目的に、水道週間の行事を行います。

☎ 上水道課 ☎050(3381)5070

東部水道管理センター ☎050(3381)5122 西部水道管理センター ☎050(3381)5192

●水道相談所の開設

水道に関する相談所を開設します。お気軽にご相談ください。

☎ 6月3日(月)～7日(金)

午前9時～午後5時

☎ 上水道課 (南有馬庁舎)

東部水道管理センター (深江庁舎)

西部水道管理センター (加津佐庁舎)

●給水装置の新設などは、市の指定事業者で

メーター器から屋内側の給水装置（給水装置とは給水管およびこれに直結する給水用具をいいます）は、各水道使用者の財産ですので、その管理（修繕など）は、各自で行ってください。

給水装置の新設、改造、修繕、撤去などの工事をするときは、事前に市へ届け出る必要がありますので、市の指定給水装置工事事業者へご相談ください。なお、市の指定事業者以外による工事は禁止されています。

●パッキンの無料配布

蛇口からの水漏れはパッキン（節水コマ）の取り替えで直ります。

現在、各支所で無料配布しています。数に限りがありますので、お早めどうぞ。

●お願い

メーターボックスの近くに犬をつないだり、障害物を置いたり、ボックス内に付属品を付けたりしないでください。また、ボックス内の清掃にもご協力ください。

市では、皆さんが水を安心して利用できるよう努めています。節水に努め、水を大切に使いましょう。



こんにちは！消費生活センターです ☎ 南島原市消費生活センター ☎0957(82)3010

古い扇風機から発火 ～経年劣化に注意～

●相談事例

エアコンより扇風機の方が節電になると聞いた。電気代も上がることだし、倉庫に長年しまっていたものを取り出した。スイッチを入れたところ、ファンが遅くなったり速くなったりして動きが不規則であったが十分使えると思い、回しながらその場を離れた。

しばらくして戻ってみると、焦げ臭いにおいが立ち込めていて、扇風機のモーターから火と煙が上がっていた。びっくりして、バケツの水を掛けて消し止めたが、あと少し発火が遅れたら火事になっていた。（県内：50代男性）



●消費生活センターからの助言

いよいよ夏到来。節電のため、扇風機の利用が増えています。しかし、扇風機での火災事故は、製造から年数が経てば経つほど、発生が多くなります。その主な原因は、経年劣化（長年使用によって製品内部の部品が劣化して性能が低下すること）で、劣化した部分が使用中に発熱や発火し、火災につながっています。

扇風機を含む他の製品でも、電源コードやプラグが熱い、ブレーカーが頻繁に落ちる、などがあった場合、直ちに使用を中止しましょう。もし、製品が原因で事故が起きたら、製品やケガの程度を写真に撮るなど、状況を詳しく記録し、販売店やメーカー、消費生活センターに伝えましょう。情報を伝えることで、他の事故防止に役立てることもできます。

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所

☎050(3381)5000へ

*省略文字説明／☎:日時 ☎:場所 ☎:内容 ☎:定員 ☎:料金 ☎:対象者

☎:応募締切 ☎:申込方法 ☎:申し込み・お問い合わせ

南島原にゆーす

☎ 教育委員会 スポーツ振興課 ☎050(3381)5084

Enjoy Swimming Life

～水泳で健康促進・体力向上～

市内各地プール開放のお知らせ

市では、市民の健康促進・体力向上と水泳の振興を目的として、市内各所のプールを以下の期間で開放します。

プール利用は、ルールを守って利用しましょう。

施設名	開放期間	開放時間	利用料金	休館日	お問い合わせ
加津佐B & G 海洋センタープール	6月9日(日)～9月8日(日) ※7月2日(火)～8月31日(土)の期間中は、夜間(18:30～21:30)も開放します。ただし、木曜日の夜間開放はありません。	10:00～17:00	大人1回…100円 小人(中学生以下)…無料	毎週月曜日 祝日の翌日	加津佐町海洋センター ☎0957(87)5018
口之津プール	6月15日(土)～9月14日(土) ※7月20日(土)～8月31日(土)の期間中は、夜間(18:00～21:00)も開放します。	10:00～17:00	大人1回…100円 小人(3歳以上中学生以下)1回…50円	毎週月曜日	口之津支所 ☎050(3381)5180
南有馬運動公園プール	6月15日(土)～9月14日(土)	10:00～20:00	大人1回…100円 小人(3歳以上中学生以下)1回…50円	毎週月曜日	スポーツ振興課 ☎050(3381)5084
西有家B & G 海洋センタープール	7月22日(月)～8月31日(土)	10:00～17:00	大人1回…100円 小人(中学生以下)…無料	毎週日曜日 祝日	西有家教育振興班 ☎050(3381)5154
西有家中学校プール	7月21日(日)～8月31日(土)	10:00～17:00	大人1回…100円 小人(中学生以下)…無料		
布津小学校プール	7月2日(火)～8月30日(金)	19:00～21:00	大人1回…100円	毎週月曜日	布津支所 ☎050(3381)5130

南島原にゆーす

☎ 人権・男女共同参画室 ☎050(3381)5035

子どもの人権 110番



子どもの人権110番では、子どもの発する信号をいち早くキャッチし、解決に導くための相談を受け付けています。一人で悩まないで電話してください。

子どもの人権110番 (全国共通・無料)

☎0120(007)110

●受付時間／月～金曜日…午前8時30分～午後7時
土・日曜日…午前10時～午後5時

【6月24日(月)～6月30日(日)までの強化週間期間中】

南島原にゆーす

☎ スポーツ振興課 ☎050(3381)5084

万が一に備えて スポーツ安全保険に加入を

スポーツ中のケガは多いものです。スポーツだけでなく、ボランティアなどにも対応するスポーツ安全保険にあなたも加入しませんか？

☎子ども会、運動クラブ、文化、ボランティア団体など、5人以上の団体の活動中の事故や活動に伴う移動中の事故。

●保険期間／平成25年4月1日～平成26年3月31日（4月1日以降に入金の場合は、入金日の翌日から有効）

☎スポーツ振興課に備え付けている加入依頼書により、指定銀行の窓口で掛け金を添えて提出してください。※インターネットでの加入もできます。



島原半島世界ジオパーク
キャラクター「ジーくん」

つなごう未来へ！島原半島世界ジオパーク

ジオパークであり 続けるための取り組み



島原半島世界ジオパーク
キャラクター「ジーちゃん」

図 島原半島ジオパーク推進連絡協議会 ☎0957(65)5540

先月号では、法律による大地の遺産の保全の実例を紹介しました。しかし、法律による保全には大きな欠点があります。というのは、ジオパークの認定範囲は島原半島全域ですが、雲仙・天草国立公園と、島原半島内の県立自然公園の範囲を足し合せても、半島全体にはおよびません。つまり、法律だけでは、島原半島内の全ての大地の遺産（ジオサイト）を守ることができないのです。そのため、自然公園の範囲外にある大地の遺産は、住民の手によって独自に守る必要があるのです。

大地の遺産の保全Ⅱ：住民の手による大地の遺産の保全

西有家町の龍石海岸は、およそ50万年前に始まった雲仙火山の始まりの地層が見られるジオサイトですが、ここは国立公園の範囲からも県立自然公園の範囲からも外れ、法的には保全されていません。



そこで、ジオパークの世界認定以降、南島原市と地域の住民が一緒になった「ジオサイトクリーン作戦」が開催され、周辺の草刈りや海岸の清掃活動などの保全活動が続けられています。

島原市白土桃山地区にある浜の川湧水は、今から221年前に起きた「島原大変」の崩壊土砂が、海を埋め立てた場所に湧き出した湧水です。この湧水の脇にある共同の洗い場は、用途に応じて利用場所が決められているほか、地域の人々が常に掃除をして、きれいな状態が保たれています。

小浜町には、「庄屋の水」として名高い湧水スポット、上

の川湧水があります。江戸時代からの古い歴史を持つこの湧水も、地域の人たちが洗い場の清掃や水底に溜まった落ち葉の除去作業が続けられています。

これら以外にも、雲仙火山がつくりだした大地の遺産が、地域の人たちの尽力によって大切に守られ、管理されている事例はたくさんあります。どれも地域の自然を維持する大切な作業であり、これがジオパークそのものの品質の保証につながっていくのです。無理なく、身近なことから地域の自然環境を守り、その魅力を次の世代に引き継いでいきましょう。

世界ジオパークの再認定審査が行われます

7月9日～11日の3日間、2人の審査員により、島原半島世界ジオパークの再認定審査が行われます。4年ごとに行われるこの再審査は、場合によっては世界ジオパークの認定がはく奪されることもありうる大変重要な行事です。この審査では、島原半島地域が世界ジオパークに認定されてからどのように変化したのか、地域の人々がどのくらいジオパークの世界認定を喜び、地域の活性化に活用しようとしているのかが評価されます。

広告

天然温泉リゾートホテル ① 原城温泉 真砂 南島原市南有馬町丁133番地 ☎0957-85-3155

美しい有明海が見える大浴場・客室・地元の旬の食材を使った料理・くつろぎの時間をお楽しみください。

宴会プラン	日帰りプラン	宿泊プラン
各種 お祝い・ご法要・同窓会・ご会合に	お一人様 2,000円(税込)より	お一人様 二食付き
■予算に合わせたお料理プランもご用意致しております。	<div> <div>ご昼食</div> <div>ご入浴</div> <div>ご休憩</div> </div>	<div> <div>原城プラン 9,000円(税込)</div> <div>白洲プラン 12,000円(税込)</div> </div>

各プランのご利用のお客様で15名様以上はバス送迎を致します。



町中心部に向けた渋滞状況

南島原へ帰省した時、「南三陸町でどんな仕事しているの？」と、尋ねられることがあります。今月号は、私が取り組んでいるプロジェクトについて報告したいと思います。

また、三陸縦貫道整備を始めたところ、さまざまな復興事業も進められています。町を縦断する国道45号線の1日の交通量は、平成22年調べでは8,900台でしたが、現在は復興関係車両の増加によって増えそうです(詳細の交通量は調査中)。

町内の主要道路は、復興関連車両が数多く通行し、朝夕の通勤通学時間帯には、町内各地からバスが志津川中学校を目指して運行し、JRが運行しているBRT(バス高速輸送システム)

同じ路線上を通行するので、町中心部は渋滞しています。復興事業がピークとなる平成26年度下半期には、日量13,000台を超える土砂運搬車や建設資材運搬車が通行するようになります。その結果、さらなる交通渋滞をまねき、渋滞によってさまざまな経済活動に支障を来すと予測されています。復興事業一つひとつへの影響はなく、工事期間内に終了するものばかりですが、短期間に数多くの工事が実施されることから、折り合いがつかず、復興事業の遅れとなる原因にもなりかねません。

これから国、県、警察などの関係機関と協議し、工事調整、交通量調整を進め、今年9月から始まる本格的な造成工事までに交差点の整備や工事車両通行ルールの早期確立、工事車両専用道路の整備など、渋滞解消に向けた検討を行っているところです。

復興への絆

〜東日本大震災災害派遣レポート〜

南島原市災害派遣職員 林 田 昭 義

Vol.13

教えて！国民年金 年金事務所での相談は電話予約が便利です！



諫早年金事務所では、年金相談窓口の混雑解消や待ち時間の緩和、お客さんの利便性向上を目的に予約制を実施しています。

年金事務所に相談に行く場合は、事前に電話予約をしないと、待つことなくスムーズに対応できます。

■電話予約時間帯

- ・平日…午前8時30分～午後4時30分
- ・週の初日…午前8時30分～午後6時30分
- ・第2土曜…午前9時30分～午後3時30分(※正午から午後1時を除く)

■予約申込み電話番号

☎0957(25)1663

※代理の人が相談に行く場合は、委任状が必要です。詳しくは年金事務所または市役所各支所へお尋ねください。

図 日本年金機構諫早年金事務所 ☎0957(25)1666
南島原市 保険年金課 ☎050(3381)5039 または 各支所



いつもいたいあったかな 時間です。
テーマ「家族といっしょの食事であうこと」 南島原市立 口え津 小学校 5年 名 崎木 沙弥香

親のおかげでおいしく食べられるのありがたい。
テーマ「家族といっしょの食事であうこと」 南島原市立 口え津 小学校 5年 名 氏 氏 氏 氏



保健事業のご案内 6月

休日在宅
当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
2日	植木内科医院	86-2071	口之津町
	内田医院	82-2225	西有家町
	寺田歯科診療所	62-4427	島原市
	田口歯科医院	87-2263	加津佐町
9日	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
	しろの医院	72-5000	深江町
	吉田歯科医院	62-5026	島原市
	広田歯科医院	88-3800	南串山町
16日	渡部眼科医院	86-2205	口之津町
	伊崎医院	82-2051	西有家町
	宮崎歯科医院	62-1180	島原市
	馬場歯科医院	88-3215	南串山町
23日	中村医院	85-2152	南有馬町
	泉川病院	72-2017	深江町
	いなだ歯科	62-2901	島原市
	萩尾歯科医院	74-5100	小浜町
30日	哲翁病院	86-3226	口之津町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	まき歯科	64-5077	島原市
	小浜みやもと歯科医院	74-5678	小浜町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

『母子保健』のお問い合わせ
こども未来課 ☎050(3381)5050

母子保健 ※対象年齢などは、別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	20日(木)	有家保健センター	2～3カ月 10:00～10:15
	21日(金)	布津保健センター	6～7カ月 13:00～13:15
	24日(月)	口之津保健センター	10～11カ月 14:30～14:45
1歳6カ月健診	25日(火)	加津佐保健センター	12:30～12:45
親子歯科健診	4日(火)	北有馬保健センター	12:30～12:45
3歳児健診	5日(水)	加津佐保健センター	12:30～12:45
	14日(金)	北有馬保健センター	
	26日(水)	布津保健センター	

思春期相談

「学校に行きたくない」「友達と上手くつきあえない」「イライラする、落ち着かない」「夜、よく眠れない」など、思春期特有の不安や悩みごとはありませんか？

県南保健所では、思春期相談を行っています。お気軽にご相談ください。

☎月曜日から金曜日の午前9時から午後5時30分

☎県南保健所
☎県南保健所
☎0957(62)3289

HIV即日検査の実施

☎6月4日(火) 午後2時～午後8時
(受付時間：午後7時30分まで)

☎県南保健所

☎HIV抗体検査のみ(クラミジア抗体・HCV抗体・HBs抗原は通常検査のエイズ・性感染症検査として実施)

☎6月3日(月)

※検査は無料、匿名で、プライバシーは守られますので、安心して受けていただけます。

☎県南保健所
☎0957(62)3289

●『被爆者健康診断/献血/健康相談/住民健康診査』のお問い合わせ
健康対策課 ☎050(3381)5141

被爆者健康診断 ～被爆者健康手帳または健康診断受診者証を持参ください～

事業名	実施日	場所	受付時間
原爆健診 [多発性骨髄腫検査 同時実施]	13日(木)	あけぼの会館	10:00～11:00
		有家保健センター	13:00～14:00

献 血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献 血	26日(水)	布津世紀の泉	9:30～11:00 12:20～15:30

健康相談 ～血圧・体組成測定、食・運動・歯・こころの健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	時 間
健康相談 ・年齢制限なし ・申し込み不要	7日(金)	北有馬保健センター	9:30～12:00
	11日(火)	布津保健センター	
	14日(金)	西有家保健センター	
	18日(火)	深江公民館	
	19日(水)	有家保健センター	
	21日(金)	口之津保健センター	
	25日(火)	原城オアシスセンター	
	27日(木)	加津佐保健センター	

※血液検査結果データがある人はご持参ください。

住民健康診査 ※各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布する通知で確認してください。

事業名	実施日	場所	受付時間
集 団 健 診	11日(火)・12日(水)	深江ふるさと伝承館	12:30～14:30
	13日(木)・14日(金) 16日(日)・17日(月)		8:00～11:00
	18日(火)・19日(水) 20日(木)		12:30～14:30
	21日(金)・22日(土) 24日(月)	原城オアシスセンター	8:00～11:00

※『個別健診』を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください(平成26年2月28日まで)。

食中毒に注意しましょう！

食中毒予防の3原則

つけない

食品、手、調理器具はしっかりきれいに洗う！

増やさない

常温で放置せず、冷蔵庫で保存！

殺菌する

食品内部までしっかり加熱。調理器具はこまめに洗い、定期的に消毒！

健診推進マンガ

② 個別健診はじまるよ

カゼをひいて病院にきたひまちゃん

電話で予約してたんてすけど、特定健診できるかな？

大丈夫ですよ。受診券お持ちします。

おや...

そうか。予約をして受診券を持てれば、特定健診はかかりつけの病院でも受けるかな。

わー！もカゼ治ったら予約しよう。

はーい

ひまちゃん、どーぞー。

① 個別健診は6月1日からです。指定医療機関で受けられます。

広 告

多忙な平日をお過ごしの方の女性の皆様

日曜日に乳がん検診を受けましょう!!

平成25年7月7日・10月20日
平成26年2月9日・2月23日

※事前予約が必要です。ご不明な点はお問い合わせください。

☎0957(72)2017 (担当:検診室)

医療法人 栄和会 **泉川病院**

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。

相談

ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。

依頼費用

事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。

相談予約

お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

あさごはしみなといっしょ

テーマ「家族といっしょの食事で思うこと」 島原市立やまぐち小学校 1年 名前 おおむらみゆう

かぞく十人わいわいたのし(い)しょくじ

テーマ「家族といっしょの食事で思うこと」 島原市立山崎小学校 2年 名前 あわとけいた

僕らのメッセージ

広報 南島原 2013.6

市民カレンダー

6月

7月

6/1(土)	水道週間 6月1日(土)～7日(金) *詳細P19
2(日)	●市民清掃・空きかん回収キャンペーン 8:00～
3(月)	●第7回 いのりの灯 雲仙岳災害記念館 17:20～ 危険物安全週間 6月2日(日)～8日(土)
4(火)	●農家相談所 深江支所 9:00～16:00
5(水)	●行政相談 布津公民館 13:00～16:00 西有家老人福祉センター 10:00～12:00 原城オアシスセンター 10:00～12:00
6(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00～16:00
7(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) *要予約 加津佐総合福祉センター 13:00～17:00
8(土)	歯と口の健康週間 6月4日(火)～10日(月) *詳細P6
9(日)	●長崎県消防団大会 ありえコレジヨホール 10:00～14:00
10(月)	南島原市中体連(球技・武道大会) 6月9日(日)～10日(月) (陸上競技大会: 6月26日(水))
11(火)	
12(水)	●年金相談 口之津支所 10:00～15:00 *要予約
13(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00
14(金)	
15(土)	
16(日)	
17(月)	
18(火)	
19(水)	●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・契約関係) 布津公民館 13:00～17:00 *要予約 ●行政相談 深江ふれあいの家 13:00～16:00 西有家老人福祉センター 10:00～12:00 北有馬ピロティー文化センター日野江 10:00～12:00 加津佐公民館 13:00～15:00
20(木)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00～12:00
21(金)	

22(土)	男女共同参画週間 6月23日(日)～29日(土) *詳細P22
23(日)	
24(月)	「子どもの人権110番」強化週間 6月24日(月)～30日(日) *詳細P18
25(火)	
26(水)	●年金相談 布津支所 10:00～15:00 *要予約
27(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00
28(金)	
29(土)	
30(日)	●島原半島ジオ・マルシェ がまだすドーム 9:00～15:00
7/1(月)	
2(火)	●農家相談所 深江支所 9:00～16:00
3(水)	●行政相談 布津公民館 13:00～16:00 西有家老人福祉センター 10:00～12:00 原城オアシスセンター 10:00～12:00
4(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00～16:00
5(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) *要予約 原城オアシスセンター 13:00～17:00

市県民税(第1期)の納期月です ※納期限は、7月1日(月)までとなっています。



(住基人口)	平成25年4月末日現在
人	50,794(+49)
男性	23,736(+45)
女性	27,058(+4)
世帯数	18,855(+29)

() 前月比

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」の予約は、市民相談センター(人権・男女共同参画室内) ☎0957(82)3010 に電話で申し込んでください。
- 「行政相談」は、秘書広報課 ☎050(3381)5001にお問い合わせください。
- 「年金相談」の予約は、保険年金課 ☎050(3381)5039に電話で申し込んでください。
- 「農家相談所」は、農業委員会 ☎050(3381)5090にお問い合わせください。



透明感のある歌声で、名実ともに日本のトップシンガーである森山良子さんのコンサートです。
「さとうきび畑」や「涙そうそう」など馴染みの深い曲と楽しいトークでゆっくり癒されてください。

森山良子 アコースティックコンサート

- 主催：南島原市教育委員会
- 後援：南島原市文化協会／ドリーミュージック
- お問い合わせ：教育委員会 生涯学習課 ☎050(3381)5082

日時 8月10日(土) 開場／14:30 開演／15:00
会場 ありえコレジヨホール

◆チケット料金(全席指定) チケット発売／6月16日(日)～

- 一般…3,000円(当日3,500円)
- 高校生以下…1,500円(当日2,000円)

◆チケット取り扱い

- ・ありえコレジヨホール ☎050(3381)5047
- 販売時間：月曜日～日曜日 9:00～20:00

※南島原市教育委員会主催事業のため、特別料金となっています。

※チケットの購入は1回の購入につき、お一人様4枚までとさせていただきます。

※未就学児入場不可

ふるさと応援寄附 ありがとうございます

現在累計(平成25年4月末日現在) 現金寄附 5,920万5,247円

企画振興課 ☎050(3381)5030

寄贈品(8件) 3,850万円相当