

休日在宅 3月 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
3日	栗原 医院	87-2028	加津佐町
	布井 内科医院	72-5111	深江町
	畑中 歯科医院 さとう歯科クリニック	36-3535 82-1771	愛野町 有家町
10日	中村 医院	85-2152	南有馬町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	寺田 歯科医院 前川 歯科医院	36-2322 72-3117	愛野町 布津町
17日	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	朝永 歯科医院 あきらデンタルクリニック	38-3030 82-2352	吾妻町 有家町
20日	哲翁 病院	86-3226	口之津町
	内田 医院	82-2225	西有家町
	土井歯科クリニック まつしま歯科医院	38-6400 82-0600	吾妻町 有家町
24日	口之津 病院	86-2200	口之津町
	しろの 医院	72-5000	深江町
	瑞穂 歯科医院 小嶺 歯科医院	77-3770 82-3535	瑞穂町 有家町
31日	浦上 病院	85-3508	南有馬町
	伊崎 医院	82-2051	西有家町
	ねぎ 歯科医院 前川 歯科医院	77-4182 82-2255	瑞穂町 西有家町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

保健事業のご案内 3月

『母子保健』のお問い合わせ
こども未来課 ☎050(3381)5050

母子保健 ※対象年齢などは、別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	14日(木)	布津保健センター	2～3カ月 10:00～10:15
	18日(月)	有家保健センター	6～7カ月 13:00～13:15
	22日(金)	北有馬保健センター	10～11カ月 14:30～14:45 (布津・有家)
	25日(月)	口之津保健センター	10～11カ月 14:00～14:15 (北有馬・口之津)
1歳6カ月児健診	15日(金)	有家保健センター	12:30～12:45
親子歯科健診	8日(金)	北有馬保健センター	13:00～13:15
	12日(火)	布津保健センター	
3歳児健診	7日(木)	有家保健センター	12:30～12:45

『献血/健康相談』のお問い合わせ
健康対策課 ☎050(3381)5141

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献 血	8日(金)	布津世紀の泉	9:30～11:00 12:20～15:30
	12日(火)	加津佐保健センター	
	15日(金)	南有馬庁舎	
	21日(木)	口之津保健センター	
	27日(水)	深江ふるさと伝承館	
	28日(木)	北有馬庁舎	

健康相談 ～血圧・体組成測定、食・運動・歯・こころの健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	時 間
健康相談	1日(金)	北有馬保健センター◆	9:30～12:00
	5日(火)	布津保健センター★	
	11日(月)	深江公民館★	
	12日(火)	有家保健センター★	
	15日(金)	西有家保健センター★	
	19日(火)	口之津保健センター◆	
	21日(木)	原城オアシスセンター◆	
	25日(月)	加津佐保健センター◆	

・年齢制限なし
・申し込み不要

「今月の健康づくり教室は、10:00から★の会場は、『こころの健康』、◆の会場は、『ビデオ運動』です。」

※血液検査結果データがある人はご持参ください。

自死遺児に対する相談会・自死遺族のつどい(みなみ風の会)

大切な人を自殺で亡くした子どもたちの相談会や自死遺族のつどいを開催し、同じような体験をした人に寄り添い、悩みなどの解決策を考え助言を行います。



開催日 3月10日(日)

場所 有家保健センター
(入場無料・申込不要)

●自死遺児に対する相談会

【時間】…午前10時～正午
【対象】…自殺で大切な人を亡くした子ども、保護者、子どもと関わりのある人

●自死遺族のつどい(みなみ風の会)

【時間】…午後1時30分～午後3時
【対象】…自死(自殺)で大切な人を亡くした人

※秘密は厳守します。 ※市外からの参加も可能です。
園 福祉課 ☎050(3381)5051



こころの健康づくり講演会

～ストレスを栄養にして生き生きと暮らす方法～

日時 3月29日(金) 午後2時～

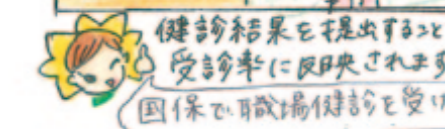
場所 加津佐保健センター
(入場無料・申込不要)

- 講師/健康心理士・ストレスケアカウンセラー 田口 善弘 先生
- 内容/ストレスコントロール入門講座
～ストレスを栄養に生き生きと暮らす～
- 対象/南島原市民

園 福祉課 ☎050(3381)5051



18 事業所健診のデータ提出しよう



3月 健康テレホンサービス

0120(555)203
☎095(826)5511

- 月 疲れやすい
- 火 とこずれ(褥瘡)を治すには
- 水 乳幼児の貧血
- 木 眼科に影響を及ぼす薬
- 金 うつ病患者の家族の対応の仕方
- 土・日 ED(勃起不全)薬の特徴



修学旅行で引いた2つのおみくじが大当たったこと。
テーマ「今年度の思い出」 南島原市立 堂崎 小学校 6年 名前 伊藤 涼香

今年の思い出はクラスみんなで行ったキャンプのスイカ割りです。棒を折った事。
テーマ「今年度の思い出」 南島原市立 堂崎 小学校 6年 名前 吉田 泉水 (笑)

