

お知らせ

「あなたがつなぐ支援の和」
認知症を学ぶ講演会

認知症は加齢や病気などが原因となり、誰もがかかる可能性がある病気です。認知症を予防するためには、まずは認知症を理解することが大切です。

今回、認知症ケア第一人者、杉山孝博先生をお招きして講演会を開催します。お問い合わせの上、ご参加ください。

2月11日(月) 午後1時30分～
深江ふるさと伝承館

講師/杉山孝博先生(川崎幸クリニック院長)

演題/認知症の理解と援助

無料

南島原市社会福祉協議会
☎0957(86)2225

図福祉課
☎050(3381)5051

自動車臨時運行許可(仮ナンバー)の取扱窓口が変わります

未登録の自動車や自動車検査証(車検証)の有効期限が切れている自動車は、公道を走ることができません。

自動車臨時運行許可制度とは、

第15回有馬ひょうたん展



丹精を込め、繊細に加工されたひょうたんが数多く展示されます。お誘い合わせの上、ご来場ください。

3月2日(土) 午前9時～午後5時・3月3日(日)午前9時～午後3時

北有馬ヒロテイ文化センター 日野江

※来場者には抽選でひょうたんをプレゼント

※両日とも午前10時30分よりひょうたんの和紙貼り教室を開催します。

図有馬瓢箪会事務局(小松賢逸)
☎0957(84)2387

平成24年12月分

ご寄附ありがとうございます

次の方から、寄附をいただきました。

- 一般寄附
- 福田 賢一(加津佐町)
- 福祉寄附
- 中村新一郎(有家町)

私の健康法

昨年9月の広報紙で募集しました「わたしの健康法」について紹介します。



ウォーキングで健康生活

佐藤たか子さん(79歳)
(有家町)

Q.あなたの健康法は?
A.ウォーキングです。40～50分間くらい歩きます。

Q.続けるポイントは何ですか?
A.高齢になると自然と腰や膝も痛くなるので、少しでも痛みを感じたら無理なく自分のペースで歩きます。また「毎日必ず歩こう」とは考えず「寒いから今日は休み」など気持ちにゆとりを持つことです。

Q.始めて良かったことは何ですか?
A.夜ぐっすり眠りにつけることです。また、食事もおいしく食べられます。そして友達がたくさんできました。会話を楽しみながらのウォーキングで体も心もリフレッシュしています。

ひとくちメモ
ウォーキングの消費エネルギー(kcal)は自分の体重(kg)×運動する時間(分)×0.08で求められます。

がまだすドームからのお知らせ

噴火災害から21年…。復興した島原半島をあらためて実感してみませんか。※今回、開館10周年を迎えた当館から地元島原半島の皆さんへ日頃の感謝を込めて、特別半額入場割引券を付けていますのでご利用ください。

2月企画展のご案内

はばたけ!新春 風大集合!
長崎県内を中心に郷土に残る伝統的な風やおもしろ風を展示紹介!もちろん半島3市からの作品も展示!

神秘的地球～オーロラ展～
オーロラをテーマに、地球の神秘的な美しさ、宇宙からみたらされる形を写真で紹介!

迫力満点!
開催期間 1月23日(水)～2月11日(月) 開催期間 2月15日(金)～3月2日(土)
開催場所 がまだすドーム多目的ホール 観覧無料!!

生きている地球を体験!大地の鼓動に触れるジオ・ミュージアム

がまだすドーム

〒855-0879 長崎県島原市平成町1-1
TEL 0957-65-5555 http://www.udmh.or.jp
営業時間 9:00～18:00 (最終入場 17:00)

大人 1,000円 500円
中学生 500円 350円
小学生 500円 250円

この紙面をお持ちください

見る!学ぶ!遊ぶ!思う!

がまだすドーム 雲仙岳災害記念館

特別入場割引券(5割引)

対象期間 平成24年12月29日～平成25年2月28日

開館10周年記念

※当館インフォメーションにて入場券をご購入下さい。
※本券1枚で1団体様のご利用となります。
※他割引との併用はできません。
※精算後の払い戻しはできません。

お問合せ 島原市平成町1-1 ☎0957-65-5555

い草の匂いは日本の薫り

エコな畳のお手伝い

畳の製造・販売・表替え・裏返し 見積り無料
ご用命は 南島原市深江町西1055番地 今すぐお電話を

薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

あなたの会社、お店の広告を載せてみませんか。

広告主募集

広報[南島原]で広告を募集しております。(好評募集中)

会社・商品PR、イベント告知に。

◎経費削減と新たな財源の確保のために、有料広告を募集しています。
◎広報紙のほか、市ホームページのバナー広告も併せて募集しています。検討してはいかがでしょうか。

詳しくは… 企画振興課 ☎050(3381)5030

これらの自動車が登録や検査などをするとき、許可を受けることにより公道を走ることが認められる制度です。

3月1日(金)から取扱窓口が西有家庁舎の市民サービス課に変わりますのでご注意ください。

市民サービス課
☎050(3381)5040

障がい者の法定雇用率引き上げ

4月1日から障がい者の法定雇用率が引き上げられます。

- 民間企業
- 2.0% (旧1.8%)
- 国、地方公共団体など
- 2.3% (旧2.1%)
- 都道府県などの教育委員会
- 2.2% (旧2.0%)

図八ローワーク島原
☎0957(63)8609

貸与月額

- 大学生、短大生、専修生 50,000円
- 高専生(1年～3年) 30,000円
- 高専生(4年～5年) 50,000円

●出願申込先/所属校長を経て財団へ提出。

図公益財団法人岡田甲子男記念奨学財団
☎0956(24)0011
〒857-10054 佐世保市米町7番3号

長崎県「産業別最低賃金」の改定

産業別の最低賃金(1時間当たり)が改定されました。

- ①はん用機械器具、生産用機械器具製造業:779円
- ②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業:717円
- ③船舶製造・修理業、船用機関製造業:791円

※平成24年10月24日から長崎県の最低賃金は653円に改定されています。

図長崎労働局賃金室
☎095(801)0033

FRP船リサイクル

義援金ありがとうございました

与論町台風16号災害義援金を10月18日から12月20日まで募集したところ、130,325円が寄せられ、与論町台風16号災害対策本部に送金しました。皆さまからの温かいお気持ちありがとうございました。

図福祉課
☎050(3381)5051

廃FRP船の処理は適正に

廃FRP船リサイクルシステムの搬入受付が始まりました。受付期間や搬入・解体の方法など、詳細はお問い合わせください。

●受付期間/平成26年1月15日まで

図FRP船リサイクルセンター
1社 日本舟艇工業会内
☎03(3567)6929

①FRP船リサイクルの相談窓口
②FRP船廃船処理の受け付け
③料金の見積もり
④廃FRP船の一時保管