

休日在宅 2月 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
3日	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	永田歯科医院	37-2007	千々石町
10日	渡部歯科医院	63-1750	島原市
	渡部眼科医院	86-2205	口之津町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
11日	天野歯科	37-2121	千々石町
	大田歯科医院	62-7407	島原市
	哲翁病院	86-3226	口之津町
17日	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	城代歯科医院	37-2818	千々石町
	松藤歯科	62-7355	島原市
24日	口之津病院	86-2200	口之津町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	愛野歯科口腔外科クリニック	36-7110	愛野町
24日	泉歯科医院	72-2066	深江町
	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
24日	田口歯科医院	36-3131	愛野町
	前川歯科医院	72-2055	深江町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

「想いをかたに」はたちの献血



平成25年「はたちの献血」キャンペーン
1月1日～2月28日

献血はもっとも身近なボランティア！
あなたのわずかな時間で、救える命があります。

保健事業のご案内 2月

『母子保健』のお問い合わせ
こども未来課 ☎050(3381)5050

母子保健 ※対象年齢などは、別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	12日(火)	布津保健センター	2～3カ月 10:00～10:15
	18日(月)	口之津保健センター	6～7カ月 13:00～13:15
	21日(木)	北有馬保健センター	10～11カ月 14:30～14:45 (布津・有家)
	25日(月)	有家保健センター	10～11カ月 14:00～14:15 (北有馬・口之津)
1歳6カ月児健診	14日(木)	布津保健センター	12:30～12:45
	22日(金)	有家保健センター	
親子歯科健診	8日(金)	加津佐保健センター	13:00～13:15
	13日(水)	有家保健センター	
3歳児健診	6日(水)	加津佐保健センター	12:30～12:45
	19日(火)	布津保健センター	
	26日(火)	北有馬保健センター	

『献血/健康相談』のお問い合わせ
健康対策課 ☎050(3381)5141

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	8日(金)	有家庁舎	9:30～11:00
			12:20～15:30

健康相談 ～血圧・体組成測定、食・運動・歯・こころの健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	時間
健康相談	5日(火)	北有馬保健センター	9:30～12:00
	7日(木)	布津保健センター	
	14日(木)	深江公民館	
	18日(月)	有家保健センター	
	19日(火)	西有家保健センター	
	21日(木)	口之津保健センター	
	27日(水)	原城オアシスセンター	
	28日(木)	加津佐総合福祉センター※1	

※1 今月は会場が加津佐総合福祉センター(希望の里)に変更になっています。

※血液検査結果データがある人はご持参ください。
※1 今月は会場が加津佐総合福祉センター(希望の里)に変更になっています。

運動の楽しみ方講座 『スロトレ』

今話題の「スロトレ」をプロから学べます。
「時間がない」「運動が苦手」という人でも気軽に運動が楽しめ、筋肉を効果的につけますので、腰痛や膝痛の予防にもつながります。

☎ 3月14日(木) 午後1時30分～3時30分 / 深江公民館 / 無料
☎ 南島原市民 / 40人(先着順) / 3月4日(月)
☎ 筋肉づくり運動「スロ・トレ」の実技体験など
☎ 電話またはEメールで申し込んでください。
●講師…運動トレーナー 高西文利先生
☎ 健康対策課 ☎050(3381)5141
Eメール: kenkoutaisaku@city.minamishimabara.lg.jp



日曜日に 乳がん検診を行います！

市では乳がん検診を南高医師会に委託しています。
今回、より多くの皆さんに受診していただくため、日曜日に検診を行います。あなたとあなたの大切な人のために乳がん検診を受けましょう。

☎ 2月24日(日) 午前9時～午後4時30分
☎ 泉川病院
●検査項目/マンモグラフィ・視触診
●持参するもの/①「受診券」または「無料クーポン券」・②保険証
☎ 2,000円(ただし、無料クーポン券をお持ちの人は0円)
※検診には事前予約が必要です。
●予約・お問い合わせは
医療法人栄和会 泉川病院 検診室 ☎0957(72)2017

市民けんこう講座

「野菜のおいしさ発見」

☎・☎ 3月7日(木) 口之津保健センター
3月11日(月) 有家保健センター
※両日とも午後1時30分～午後3時30分の開催
●講師/ジュニア野菜ソムリエ 太田友美氏
☎ 野菜のはなしと試食
※申し込みは不要で、料金は無料です。お誘い合わせの上、ご参加ください。
☎ 健康対策課 ☎050(3381)5141



健診推進マンガ



2月 健康テレホンサービス

☎0120(555)203
☎095(826)5511

- ☎ 脳卒中の予防 ～寝たきりにならないために～
- ☎ 知っておきたい病気 ～総胆管結石～
- ☎ 子どもの便秘
- ☎ 頸部の腫れ
- ☎ 舌痛症 ～歯科の立場から～
- ☎ 親と子の性教育