

# 広報 南島原

MINAMISHIMABARA CITY PUBLIC RELATIONS



2 FEB.  
月号  
平成25年2月1日発行  
No.082

無火災・無災害を祈って  
空高く一斉放水



～未来の自分へ～  
新成人がタイムカプセルを開封  
(口之津地区)



成人式同日、口之津地区の新成人が小学校時代に埋めたタイムカプセルを開封しました。これは、口之津町内にあった小学校が平成17年4月の統合を記念して白浜海水浴場の松林に植樹と併せて埋めたもので、成人式を機会に過去の自分たちの思い出を掘り起こしました。  
(写真①・②・③)



タイムカプセルに空手の帯を入れた笹田梨奈さんは、「小学校の頃、嫌々ながら空手をやっていた。この帯を見ると当時の辛い練習の日々が思い出されるが、今となっては懐かしく、楽しい思い出の一つです」と話しました。(写真④)



二十歳まで育ててもらったことへの感謝や喜びの気持ちを忘れず、皆さんの手で、新しい社会を切り拓いてください。

今では、成人まで成長できることは当然のことだと感じがちですが、平均寿命が短かった昔は節目のお祝いをかかさず行い、成長を喜びました。今年度の成人式は、平成4年4月2日から翌年4月1日生まれが対象で615人が大人への仲間入りをしました。皆さんが船出する現代社会は、急激な少子高齢化と人口減少が進行し、いまだかつて経験したことのない社会を迎えようとしており、将来に対する不安感や閉塞感が漂っています。先行き不透明な時代を切り拓くのは、いつの時代も若者の柔軟な新しい発想と行動力、そして熱い情熱による挑戦です。

成人を祝う風習は古来から存在し、男子は、服を改め、髪を結び、冠をつけたりする元服と呼ばれる儀式を行っていました。また、女子の場合は、裳という腰から下にまとう衣服を身に付ける裳着や髪を結い上げる髪上などの儀式を行っていました。

夢と希望を胸に  
大人への仲間入り  
615人の新たな門出

新春を飾る南島原市成人式が1月4日、ありえコレジヨホールで開催されました。参加した新成人は、多数の来賓の前で大人への仲間入りを宣言。社会人としての自覚と責任を胸に、新たなスタートを切りました。



確定申告(4~7)



まちの話題(8~10)



口之津図書館イメージキャラクター  
リヴロくん  
南島原市図書館だより(20)

CONTENTS

平成25年 南島原市成人式	2~3
確定申告	4~7
まちの話題	8~10
南島原にゆーす	11~12
復興への絆	13
くらしの情報	14~17
非常勤職員募集	18
島原半島世界ジオパーク	19
南島原市図書館だより	20
国際交流員コラム	21
保健事業のご案内	22~23
市民カレンダー	24



私の20歳の誓い  
人生の節目の時である成人式に7人にインタビューし、誓ってもらいました。

# 確定申告

所得税の確定申告、市県民税（兼国民健康保険税）の申告をお忘れなく！

## 早めの準備で正しい申告

今年も所得税の確定申告、市県民税（兼国民健康保険税）の申告時期が近づいてきました。6、7ページの日程で、申告・相談の受け付けを行います。早めの準備をお願いすると共に、やむを得ない場合を除き、指定日時での申告をお願いします（土日は休みとなります）。

### 市県民税の申告

#### ◎申告が必要な人

原則として、平成25年1月1日現在で南島原市に住所がある人は、次の(1)から(3)に該当する人を除き申告が必要です。国民健康保険加入世帯は、保険税減額判定のため、または所得証明書など公的証明書の発行のために申告が必要です。収入がない場合も、必ず申告を行ってください。

## 所得税・市県民税の申告

# 2月18日(月)から 3月15日(金)まで

### 所得税の確定申告

#### ◎申告が必要な人

- 平成24年中の合計所得が、各種所得控除（基礎控除、配偶者控除、扶養控除など）の合計を超える人
- 給与の年収が2千万円を超える人
- 土地や建物などを売った人
- 1カ所から給与を受けていて、給与所得や退職所得以外の所得合計が20万円を超える人
- 2カ所以上から給与を受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く）との合計が20万円を超える人

- 税務署へ確定申告をした人
- 前年中の所得が給与だけの人で、勤務先から給与支払報告書が南島原市に提出されている人
- 前年中の所得が公的年金だけの人で、年金支払者から公的年金等支払報告書が南島原市に提出されている人

### 所得税・市県民税の主な変更点

#### ◎生命保険料控除の見直しが行われました

税制改正により、生命保険料控除が見直され、各保険料控除の合計適用限度額が、所得税12万円（住民税は従前のままの7万円）に変更されます。従前の「一般生命保険料控除」および「個人年金保険料控除」の2種類に加えて「介護医療保険料控

### 島原税務署からのお知らせ

#### ◎平成24年分の申告期限と納期限

○所得税・贈与税…3月15日(金)  
○個人事業者の消費税および地方消費税…4月1日(月)  
島原税務署では、確定申告相談会場を2月4日(月)から開設します。  
※土・日曜日および祝日は休みです。

【受付時間】午前9時～午後4時

※申告相談は、午後5時まで行っていますが、申告書の作成などに時間を要しますので、会場には午後4時までにお越しください。なお、所得税の還付申告は1月から提出することができます。

確定申告書を作成される人へ～国税庁ホームページ～

## 「確定申告書等作成コーナー」で「申告書」が作成できます！

国税庁ホームページ



### 自分で簡単に申告書が作成できる

「確定申告書等作成コーナー」の画面の案内に従って金額等を入力すれば税額などが自動計算され、所得税、消費税の申告書や青色決算書などが作成できます。

作成が終わったら…

印刷して郵送等で提出



### 書面提出

作成した申告書等のデータは、印刷して税務署に郵送等で提出することができます。

インターネットで送信



### e-Tax

国税電子申告・納税システム電子送信するためには、公的個人認証付住基カード等が必要です。

市では、税務課または各支所を会場に、記載方法などの相談を行っています。確定申告でわからないことがありましたら、申告に必要な書類などを準備しておいてください。

※毎年3月に入ると窓口は大変混み合います。  
早めに申告書の提出をお願いします。

税務課 ☎050(3381)5023

島原税務署 ☎0957(62)3281 (自動音声にてご案内します)

- 確定申告に関するお問い合わせは「0」
- 国税に関する一般的なご相談は「1」
- 税務署からの照会やお尋ねまたは職員にご用の場合は「2」

南有馬町

受付会場 南有馬庁舎 3階 大会議室

Table with columns: 期日, 対象自治会 (午前/午後), 対象自治会. Rows include dates from 2月18日 to 3月15日.

北有馬町

受付会場 北有馬庁舎 1階

Table with columns: 期日, 対象自治会 (午前/午後), 対象自治会. Rows include dates from 2月18日 to 3月15日.

加津佐町

総合福祉センター「希望の里」 2階 大会議室

Table with columns: 期日, 対象自治会 (終日), 対象自治会. Rows include dates from 2月18日 to 3月15日.

口之津町

受付会場 口之津庁舎 別館1階 会議室

Table with columns: 期日, 対象自治会 (午前/午後), 対象自治会. Rows include dates from 2月18日 to 3月15日.

布津町

受付会場 布津庁舎 別館1階

Table with columns: 期日, 対象自治会 (終日), 対象自治会. Rows include dates from 2月18日 to 3月15日.

深江町

受付会場 深江庁舎 1階A会議室

Table with columns: 期日, 対象自治会 (終日), 対象自治会. Rows include dates from 2月18日 to 3月15日.

西有家町

受付会場 西有家庁舎 3階 大会議室

Table with columns: 期日, 対象自治会 (終日), 対象自治会. Rows include dates from 2月18日 to 3月15日.

有家町

有家庁舎 2階 会議室 および 農業構造改善センター (旧堂崎出張所)

Table with columns: 期日, 対象自治会 (午前/午後), 対象自治会. Rows include dates from 2月18日 to 3月15日.

いつまでもお元気で  
～100歳おめでとうございます～



芳田 タマノさん(口之津町)  
大正元年11月28日生まれ



小波 マサコさん(有家町)  
大正元年12月9日生まれ



永吉 タニヲさん(加津佐町)  
大正元年12月10日生まれ



富永 ヨシエさん(深江町)  
大正元年12月26日生まれ



### これからも夫婦そろって仲むつまじく

11月22日、いい夫婦の日にありえコレジヨホールで金婚式が開催され、結婚50年を迎えた夫婦67組が出席しました。これからもずっと仲良く、お元気にお過ごしください。



### 新年から南島原をアピール!

元旦からの3日間、JR博多シティ主催による「南島原市新春! 車老フェア」がアミュプラザ博多で開催されました。本市特産品の車老が塩焼き販売され、雪が舞う厳寒の中、来場したたくさんのお客さんに美味しい車老を堪能していただきました(3日間で1,000匹を完売)。



### 諏訪分校100歳おめでとう

1月7日、深江小学校諏訪分校創立百周年記念碑除幕式が開催され、児童や地域住民、来賓の皆さんでお祝いしました。諏訪分校は1913(大正2)年1月8日、深江尋常高等小学校諏訪分教場として創立。本校までの通学距離に配慮して1年生のみが通い、これまでに2,350人あまりもの子どもたちが元気に育っています。



## Focus in 南島原 まちの話題



### 無火災・無災害を祈って

1月5日、ありえコレジヨホールで消防出初式を開催しました。式典には消防団員や南島原消防署員など関係者約700人が出席。永年勤続の退職団員や現役団員に消防長官表彰などを贈り労をねぎらいました。また、イオン有家店駐車場で行われた分列行進では、幼年防火クラブや少年防火クラブ、婦人防火クラブも参加し、力強く行進をしました。有家漁港では一斉放水を行い、1年の無火災、無災害を祈りました。



### 島原半島はしり蛸が 学校給食に登場

島原半島で獲れるタコは、走るほど生きが良いタコであることから「島原半島はしり蛸」と命名し、ブランド化を目指しています。12月19日、はしり蛸の地産地消推進の一環として島原半島はしり蛸ブランド協議会から無償で提供され、このはしり蛸を使ったタコ飯が北有馬町内の学校給食に登場し、子どもたちは地元特産品の味を楽しみました。



### 届け! 小学生の願い

12月10日、口之津小学校と有馬小学校で人権紙風船打ち上げが行われました。これは人権週間に合わせて、いじめや差別のない社会になることを願い、ひまわりの種とメッセージカードを紙風船に結んで行われたものです。児童たちは願いを込め、風船を空高く打ち上げました。

南島原にゆーす

管財契約課 ☎050(3381)5022

## 公用車オークション開催

公用車の維持管理経費削減などにより使わなくなった公用車を売却（オークション）します。多くの皆さんの来場をお待ちしています。

2月17日(日) 午前10時から売り切れ次第終了  
 有家ウインパロウ跡地（有家町山川1200番地23）

●売却方法/せり売り（オークション）

●オークション参加の注意

- ・市民または市内事業所であれば誰でも参加できます。
- ・出品物などオークションの詳細は、管財契約課や各支所に用意しているほか、ホームページにも掲載しています。
- ・落札者は、入札保証金として落札額の5%の納付が必要です。

### ●出品概要/7台（予定）

- ・バッカー車 2台
- ・パキューム車 1台
- ・車イス用リフト付ワゴン1台
- ・ステーションワゴン 1台
- ・軽箱バン 1台
- ・軽乗用車 1台

※出品内容は変更する場合があります。

## 水道管の凍結に注意！

毎年、寒波によって水道管が凍結し、管が破裂する事故が多く発生しています。気温が氷点下を下回ると水道管が凍結しやすくなります。特に屋外にむき出しの水道管や立ち上がり水栓はご注意ください。

### 凍結を防ぐには？

- むき出しの水道管や蛇口部分は保温材（布・毛布などで代用できます）を巻きつけ、ビニールテープを巻いて保護します。
  - 蛇口から糸状に少し水を出しておくのと凍りにくくなります。
- ※料金はかかりますので、水の出し過ぎには注意してください。

### 凍って水が出ないときは？

- 自然に溶けるのを待つか、凍った部分にタオルなどをかぶせ、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。
- ※熱湯をかけると水道管が破裂する恐れがあります

### 水道管が破裂したら？

- メーターボックス内の止水栓（元栓）を閉めて、南島原市水道事業指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

☎ 東部水道班(深江・布津・有家・西有家) ☎050(3381)5122  
 維持管理班(北有馬・南有馬) ☎050(3381)5070  
 西部水道班(口之津・加津佐) ☎050(3381)5192



第11回展 第3部門(一般の部)セミナリヨ大賞  
 「煙の見える野原」 竹内 秀実(茨城県つくば市)

全国より集まった応募作品の中から厳正な審査を経て入賞・入選作品を展示します。ぜひご来場ください。(入場無料)

主催:セミナリヨ版画祭実行委員会  
 事務局:南島原市教育委員会生涯学習課内  
 TEL.050-3381-5082

歴史と文化のあふれるまちで 天正遣欧使節たちの想いを今に伝える...

## 第12回 Seminario Print Exhibition 南島原市セミナリヨ版画展

展覧会 3月2日(土)~10日(日) 午前10時~午後6時  
 ありえコレジヨホール

表彰式 3月2日(土)~ 午前10時~  
 ありえコレジヨホール

巡回展(選抜展) 3月14日(木)~28日(木) 雲仙ビードロ美術館  
 4月2日(火)~7日(日) 長崎県美術館県民ギャラリー

## 平成24年度 統計功績者表彰



総務大臣表彰  
 小堀 由香さん(有家町)

## 平成24年度 長崎県統計グラフコンクール



特選(第1部)  
 山本 慧さん(口之津小2年)

## 平成24年度 島原・天草・長島架橋構想絵画コンテスト



最優秀賞(小学生の部)  
 原口 蘭さん(野田小4年)



タイトル「橋ができたなら天草へすぐ行けるね」

平成24年度島原・天草・長島架橋構想絵画コンテストで、野田小4年の原口 蘭さんが小学生の部で最優秀賞を受賞しました。

また、山口小、長野小、堂崎小、見岳小が学校賞を受賞しました。受賞おめでとうございます。

## Focus in 南島原 まちの話題



## 緑白綬有功賞を受章

南有馬町の近藤一海さんが、平成24年度農事功績表彰(主催:公益社団法人大日本農会)において、緑白綬有功賞を受章しました。

近藤さんは、地域の有機・環境保全型栽培の普及拡大や大型産直組織の育成に尽力。また新規就農者や企業的農業者の育成に貢献されています。受賞おめでとうございます。

## ありえ蔵めぐり 春の陣

「新酒の香りに誘われて 百年蔵のひな飾り」

開催日/2月16日(土)・17日(日) 午前10時~午後5時

有家町には、古くから「庄屋の町」として栄え、酒蔵やみそ醤油の醸造蔵、そうめん蔵などの産業資産と神社やお寺、キリシタン遺跡など多くの歴史的資産があります。まち歩きを通して、古き良き日本の蔵の文化に触れてみませんか？

☎ ありえ蔵のまち保存会 南島原市有家町山川785番地 ☎0957(82)2032(吉田屋)



南三陸町内に  
出しました。  
津波により、  
沼津は震災の  
おりにJR気仙  
沼津は震災の  
津波により、  
鉄道や橋が流  
出しました。  
南三陸町内に

先日、南三陸さんさん  
商店街の隣に珍しい建物  
ができました。  
さて、この丸い筒状の  
宇宙船のように見える  
建物はなんでしょう？

正解は、昨年12月に完  
成したBRT(バス輸送シ  
ステム)の志津川駅です。  
BRTはバス専用路を利  
用した輸送システムで、  
被災により運行不能と  
なった鉄道に

〜東日本大震災災害派遣レポート〜  
南島原市災害派遣職員 林 田 昭 義 Vol.9



あった駅や線路もほとん  
どが流出したため、震災  
以降はバスによる代替え  
運行が行われていました。  
そのため、南三陸町から  
気仙沼市の区間は朝夕に  
渋滞が発生し、市内の学  
校に通う学生は早朝に家  
を出なければ始業時間に  
間に合わず、帰日も早い  
時間のバスでないと家ま  
でたどり着くことができ  
ない状態でした。  
今回の全線開通によっ  
て定時運行と時間短縮が  
でき、通勤通学への利便  
性の向上と朝夕の渋滞緩  
和が見込まれています。  
気仙沼市気仙沼駅から  
南三陸町を縦断する形で  
登米市柳津駅までBRT  
により再び結ばれました  
が、町としては従来どお  
り鉄道での復旧を国やJ  
R東日本へ引き続き要望  
していきます。

市役所の担当課が  
わからないときは 南島原市役所  
☎050(3381)5000へ

\*省略文字説明/日:日時 場:場所 内:内容 定:定員 料:料金 対:対象者  
募:応募締切 申:申込方法 申:申し込み・お問い合わせ

## 小豆島オリーブマラソン 全国大会 参加者募集



市では姉妹都市である香川県小豆島町で  
開催される「小豆島オリーブマラソン全国  
大会」に選手団を派遣します。

オリーブアイランドとも呼ばれる小豆島  
は、日本におけるオリーブ発祥の地として、  
また、映画「二十四の瞳」や「八日目の  
蟬」の舞台として有名です。

地中海を思わせる風景の中、さわやかな  
潮風と光を浴びながら、海岸沿いのコース  
を駆け抜けてみませんか。

### 募 集 要 項

- 派遣期間 / 5月25日(土)~27日(月)  
2泊3日(島内視察あり)
  - 開催日 / 5月26日(日)
  - 募集人員 / 8人(応募者多数の場合は抽選)
  - 種 目 / ①5km / ②10km / ③ハーフマラソン
  - 負担金 / 3万円程度
- ※実際の旅費は、6万円程度。南島原市まちづくり人材育成事業補助金として半額を助成します。  
※別途マラソン大会参加料(4,000円)が必要です。
- 応募資格者
    - ・南島原市民または南島原市内に勤務している人
    - ・交流会、島内視察など全行程同行できる人
    - ・過去3年以内に南島原市まちづくり人材育成事業補助金(姉妹都市等との交流促進事業)を受けたことがない人
  - 申込期限 / 3月1日(金) 必着
  - 企画振興課 ☎050(3381)5030

## 教えて!国民年金 気になる年金記録、再確認キャンペーン

日本年金機構では、年金記録問題の解決に向けて、これまで「ねんきん定期便」「ねんきん特別便」などを送付し、確認をお願いしていました。

しかし、いまだ約2,200万件の持ち主が確認できていない記録が残っています。

自分の年金記録に「もれや誤りがあるのでは?」と心配がある人は、キャンペーン・パンフレットのチェックリストなどで確認し、近くの年金事務所へご相談ください。

※パンフレットは年金事務所および市役所国民年金窓口で配布しています。

☎ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570(058)555  
日本年金機構 早期年金事務所 ☎0957(25)1666  
南島原市 保険年金課 ☎050(3381)5039 または 各支所

約9人に1人、新たな年金記録が  
判明しています。

- 若い頃に勤めていた記録が見つかった。  
(年額98万円→235万円)
- 結婚前の旧姓の記録が見つかった。  
(年額44万円→156万円)
- 名前の読み方が誤って登録されていた。  
(年額 0万円→107万円)

## 3万5千個の追悼キャンドルが 原城一揆まつり ◆日時 4月13日(土) ◆会場 原城本丸および周辺

### キャンドルコンテスト参加者募集

4月13日(土)に開催される原城一揆まつりの「キャンドルコンテスト」参加者を募集します。  
※キャンドルは、実行委員会が準備します(1団体1,000個まで)。

- 参加申込料...2,000円 / 1団体
- 賞 金...1等 50,000円 2等 30,000円 3等 20,000円
- 参加賞あり...地元特産品
- 申 込 締 切...3月22日(金)
- 申 込 方 法...原城一揆まつり実行委員会へ電話でお申し込みください。  
(①団体名、②代表者氏名、③代表者住所、④電話番号)  
※申込期間終了後、参加者に対する説明会を開催します。
- ▶ 申 込 先...原城一揆まつり実行委員会事務局 ☎0957(85)2160

◆主催/原城一揆まつり実行委員会 ◆後援/南島原市  
◆お問い合わせ/原城一揆まつり事務局 ☎0957(85)2160  
企画振興課 ☎050(3381)5030



募集

市営住宅入居者

- 募集団地
  - ・深江 あぜつ第1団地(1戸)
  - ・南有馬 新砂原団地(2戸)
  - ・口之津 早崎団地 (2戸)
  - ・加津佐 旭団地 (2戸)
  - ・加津佐 泉が丘団地(3戸)

※これ以外に追加募集をするところがあります。

募集期間

2月1日(金)～14日(木)

●入居資格条件/収入の基準に該当するなど、こちらの指定する条件を全て満たす人  
※詳細はお問い合わせください。

●入居者の決定/資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。

●抽選日/2月21日(木) 午後2時 南有馬庁舎

南島原市学校給食会



南島原市学校給食会

●パート運転手  
●募集人員/9人  
●勤務内容/給食コンテナの積み降ろしおよび配送車(2～3トンの運転)

馬学校給食センター内

●勤務内容/施設の維持、管理  
●勤務地/加津佐B&G海洋センター

加津佐B&G海洋センター(夜間)管理員(委託)

●勤務日および勤務時間/週5日(土、日、祝日、春・夏・冬休みと学校給食がない日を除く)、午前11時～午後2時45分

馬学校給食センター

●勤務日および勤務時間/週5日(土、日、祝日、年末年始を除く)、午後5時15分～午後10時15分

南島原市学校給食会(北有)

●勤務日および勤務時間/週5日(土、日、祝日、年末年始を除く)、午後5時15分～午後10時15分

地籍調査課嘱託職員

●募集人員/2人  
●業務内容/地籍調査事業の資料整理および職員補助業務

●勤務地/地籍調査課(西有家庁舎)  
●報酬/月額126,000円  
●雇用期間/4月1日～平成26年3月31日

●雇用条件/社会保険・雇用保険あり  
●勤務日および勤務時間/週5日(土、日、祝日、年末年始を除く)、午前8時30分～午後5時(うち1時間休憩)

●応募資格/18歳以上の市内在住の人で、パソコン(ワード、エクセル)基本操作ができ、普通自動車免許を有する人

●試験/面接  
※日時、場所は後日連絡します。

●2月18日(月)必着  
●市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「地籍調査課嘱託職員申込」と朱書きした封筒に入れて、郵送してください(持参可)。履歴書は返却しません。ご了承ください。

地籍調査課

●050(3381)5036  
〒859-2221 南島原市西有家町里坊96番地2

アーカイブズ事業文書センター事務員(嘱託)

●募集人員/1人  
●業務内容/文書整理、台帳作成、施設管理など

●勤務地/南島原市アーカイブズ事業文書センター(旧口之津第二小学校)  
●報酬/月額126,000円  
●雇用期間/4月1日～平成26年3月31日

●雇用条件/社会保険・雇用保険あり、通勤手当なし  
●勤務日および勤務時間/週5日(土、日、祝日、年末年始を除く)、午前8時45分～午後5時15分(うち7時間30分勤務)

●応募資格/18歳以上で市内在住の人。パソコン(ワード、エクセル)基本操作ができる人

●試験/面接  
※日時、場所は後日連絡します。

●2月28日(木)必着  
●市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「文書センター事務員申込」と朱書きした封筒に入れて、郵送してください(持参可)。履歴書は返却しません。ご了承ください。

島原地域広域市町村圏組合介護保険課非常勤職員

●募集人員/1人  
●業務内容/施設の維持、管理  
●勤務地/加津佐B&G海洋センター

島原地域広域市町村圏組合介護保険課非常勤職員

●募集人員/1人  
●業務内容/施設の維持、管理  
●勤務地/加津佐B&G海洋センター

加津佐B&G海洋センター

●勤務日および勤務時間/火曜日～日曜日(年末年始を除く)、午後5時15分～午後10時15分

加津佐B&G海洋センター

●勤務日および勤務時間/火曜日～日曜日(年末年始を除く)、午後5時15分～午後10時15分

加津佐B&G海洋センター

●勤務日および勤務時間/火曜日～日曜日(年末年始を除く)、午後5時15分～午後10時15分

加津佐B&G海洋センター

●勤務日および勤務時間/火曜日～日曜日(年末年始を除く)、午後5時15分～午後10時15分

西有家町里坊96番地2

南島原市図書館(室)臨時職員

●募集人員/6人  
●業務内容/図書の貸し出し、整理・整頓、パソコン事務など

●勤務地/市内市立図書館(室)  
●賃金/時給700円  
●雇用期間/4月1日～平成26年3月31日

●雇用条件/社会保険なし、雇用保険なし(有家のみあり)、通勤手当なし  
●勤務日および勤務時間/月8日間から14日間程度、通常日は午前9時40分～午後6時10分。夜間開館日は午前11時40分～午後8時10分(いずれも7時間30分勤務)

●応募資格/18歳以上の市内在住で、普通自動車運転免許を有する人。

●試験/面接  
※日時、場所は後日連絡します。

●2月18日(月)必着  
●市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「南島原市図書館(室)臨時職員申込」と朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

※各教育振興班でも受け付けます。

お知らせ

第13回長崎県障害者スポーツ大会参加者募集

●5月26日(日)  
●長崎市総合運動公園かきどまり陸上競技場ほか

●参加資格/県内に居住する障害のある13歳以上の人で、手帳の交付を受けている人など

※参加資格の詳細はお問い合わせください。

●種目/陸上、水泳、卓球、アーチェリー、フライングディスク、ボウリング、ユニカール

●2月26日(火)  
●福祉課

●050(3381)5051

広告

**真砂のご宴会プラン** 宴会プラン期間 年末・年始は除きます。

2012 11.9(金) ▶ 2013 3.31(日)

ご予約承り中 忘・新年会/年祝い/歓送迎会

お一人様 4,500円(税込) 宴会プラン特典 南島原市内送迎バス 入浴無料 カラオケサービス

お一人様 5,500円(税込)

プランにプラスして +1,500円(税込)で飲み放題!!(2時間)

宴会プランのご予約は10名様よりご予約承ります!!

プランをご利用の場合、ご宿泊お一人様5,000円(朝食付)でご利用いただけます。

ご予約に合わせたお料理プランもご用意しております。

町内会のご会合や老人会のレクリエーション等にぜひご利用ください。

入浴・昼食・休憩の3点がついたお得なプラン(10名様より)

**日帰りご湯～つくりプラン**

ご入浴 ご昼食 ご休憩

お一人様 2,000円(税込)

日帰りプラン特典 南島原市内送迎バス カラオケサービス

●ご利用時間:午前10時～午後3時(5時間) 南島原市内送迎バス カラオケサービス

●ご利用人数:10名様より

プランご利用の皆様にもれなく「南島原産みかん」をプレゼント(2月9日～2月28日)

原城温泉 真砂 南島原市南有馬町丁133番地 ☎0957-85-3155

**過払金 返還請求!** 完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)

**相談無料 秘密厳守**

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合法律事務所 佐賀県弁護士会所属 弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

http://nishi9kabarai.com/

要電話予約 ☎0954-27-8056

受付/(月～金)9:00～12:00 13:00～18:00 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

お知らせ

「あなたがつなぐ支援の和」  
認知症を学ぶ講演会

認知症は加齢や病気などが原因となり、誰もがかかる可能性がある病気です。認知症を予防するためには、まずは認知症を理解することが大切です。

今回、認知症ケア第一人者、杉山孝博先生をお招きして講演会を開催します。お問い合わせの上、ご参加ください。

● 2月11日(月) 午後1時30分～  
● 深江ふるさと伝承館

● 講師/杉山孝博先生(川崎幸クリニック院長)

● 演題/認知症の理解と援助

● 無料

● 南島原市社会福祉協議会  
☎0957(86)2225

● 図福祉課  
☎050(3381)5051

自動車臨時運行許可(仮ナンバー)の取扱窓口が変わります

未登録の自動車や自動車検査証(車検証)の有効期限が切れている自動車は、公道を走ることができません。

自動車臨時運行許可制度とは、

第15回有馬ひょうたん展



丹精を込め、繊細に加工されたひょうたんが数多く展示されます。お誘い合わせの上、ご来場ください。

● 3月2日(土) 午前9時～午後5時・3月3日(日)午前9時～午後3時

● 北有馬ヒロテイ文化センター 日野江

● 来場者には抽選でひょうたんをプレゼント

● ※両日とも午前10時30分よりひょうたんの和紙貼り教室を開催します。

● 図有馬瓢箪会事務局(小松賢逸)  
☎0957(84)2387

平成24年12月分

ご寄附ありがとうございます

次の方から、寄附をいただきました。

- 一般寄附
- 福田 賢一(加津佐町)
- 福祉寄附
- 中村新一郎(有家町)

私の健康法

昨年9月の広報紙で募集しました「わたしの健康法」について紹介します。



ウォーキングで健康生活

佐藤たか子さん(79歳)  
(有家町)

Q.あなたの健康法は?  
A.ウォーキングです。40～50分間くらい歩きます。

Q.続けるポイントは何ですか?  
A.高齢になると自然と腰や膝も痛くなるので、少しでも痛みを感じたら無理なく自分のペースで歩きます。また「毎日必ず歩こう」とは考えず「寒いから今日は休み」など気持ちにゆとりを持つことです。

Q.始めて良かったことは何ですか?  
A.夜ぐっすり眠りにつけることです。また、食事もおいしく食べられます。そして友達がたくさんできました。会話を楽しみながらのウォーキングで体も心もリフレッシュしています。

ひとくちメモ  
ウォーキングの消費エネルギー(kcal)は自分の体重(kg)×運動する時間(分)×0.08で求められます。

がまだすドームからのお知らせ

噴火災害から21年…。復興した島原半島をあらためて実感してみませんか。※今回、開館10周年を迎えた当館から地元島原半島の皆さんへ日頃の感謝を込めて、特別半額入場割引券を付けていますのでご利用ください。

2月企画展のご案内

はばたけ!新春 風大集合!  
長崎県内を中心に郷土に残る伝統的な風やおもしろ風を展示紹介!もちろん半島3市からの作品も展示!

神秘的地球～オーロラ展～  
オーロラをテーマに、地球の神秘的な美しさ、宇宙からもたらされる想いを写真で紹介!

迫力満点!  
開催期間 1月23日(水)～2月11日(月) 開催期間 2月15日(金)～3月2日(土)  
開催場所 がまだすドーム多目的ホール 観覧無料!!

生きている地球を体感!大地の鼓動に触れるジオ・ミュージアム

がまだすドーム

〒855-0879 長崎県島原市平成町1-1  
TEL 0957-65-5555 http://www.udmh.or.jp  
営業時間 9:00～18:00 (最終入場 17:00)

大人 1,000円 500円  
中学生 500円 350円  
小学生 500円 250円

この紙面をお持ちください

見る!学ぶ!遊ぶ!思う!

がまだすドーム 雲仙岳災害記念館

特別入場割引券(5割引)

対象期間 平成24年12月29日～平成25年2月28日

開館10周年記念

※当館インフォメーションにて入場券をご購入下さい。  
※本券1枚で1団体様のご利用となります。  
※他割引との併用はできません。  
※精算後の払い戻しはできません。

お問合せ 島原市平成町1-1 ☎0957-65-5555

い草の匂いは日本の薫り

エコな畳のお手伝い

畳の製造・販売・表替え・裏返し 見積り無料  
ご用命は 南島原市深江町西1055番地 今すぐお電話を

薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

あなたの会社、お店の広告を載せてみませんか。

広告主募集

広報[南島原]で広告を募集しております。(好評募集中)

会社・商品PR、イベント告知に。

◎経費削減と新たな財源の確保のために、有料広告を募集しています。  
◎広報紙のほか、市ホームページのバナー広告も併せて募集しています。検討してはいかがでしょうか。

詳しくは… 企画振興課 ☎050(3381)5030

それらの自動車が登録や検査などをするとき、許可を受けることにより公道を走ることが認められる制度です。

3月1日(金)から取扱窓口が西有家庁舎の市民サービス課に変わりますのでご注意ください。

● 市民サービス課  
☎050(3381)5040

障がい者の法定雇用率引き上げ

4月1日から障がい者の法定雇用率が引き上げられます。

● 民間企業  
2.0% (旧1.8%)

● 国、地方公共団体など  
2.3% (旧2.1%)

● 都道府県などの教育委員会  
2.2% (旧2.0%)

● 図八ローワーク島原  
☎0957(63)8609

● 貸与月額  
・大学生、短大生、専修生 50,000円  
・高専生(1年～3年) 30,000円  
・高専生(4年～5年) 50,000円

● 出願申込先/所属校長を経て財団へ提出。

● 図公益財団法人岡田甲子男記念奨学財団  
☎0956(24)0011  
〒857-10054 佐世保市米町7番3号

長崎県「産業別最低賃金」の改定

産業別の最低賃金(1時間当たり)が改定されました。

①はん用機械器具、生産用機械器具製造業:779円  
②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業:717円  
③船舶製造・修理業、船用機関製造業:791円

※平成24年10月24日から長崎県の最低賃金は653円に改定されています。

● 図長崎労働局賃金室  
☎095(801)0033

FRP船リサイクル

①FRP船リサイクルの相談窓口  
②FRP船廃船処理の受け付け  
③料金の見積もり  
④廃FRP船の一時保管

● 受付期間/平成26年1月15日まで

● 図FRP船リサイクルセンター  
1社 日本舟艇工業会内  
☎03(3567)6929

義援金ありがとうございました

与論町台風16号災害義援金を10月18日から12月20日まで募集したところ、130,325円が寄せられ、与論町台風16号災害対策本部に送金しました。皆さまからの温かいお気持ちありがとうございました。

● 図福祉課  
☎050(3381)5051

廃FRP船の処理は適正に

廃FRP船リサイクルシステムの搬入受付が始まりました。受付期間や搬入・解体の方法など、詳細はお問い合わせください。



つなごう未来へ！島原半島世界ジオパーク

# 島原半島世界ジオパークを楽しむために



島原半島世界ジオパークキャラクター「ジーオくん」



島原半島世界ジオパークキャラクター「ジーナちゃん」

## 島原半島のはじまり Part⑦



平成新山(仁田峠第2展望所)

今月は、平成新山(溶岩ドーム)と仁田峠を紹介します。平成新山は、平成噴火の際にできた溶岩ドームで国の天然記念物に指定されています。

### 平成噴火

雲仙火山は、198年間の休止期を経て、平成2年11月17日に噴火を始めました。平成3年2月12日の噴火からはマグマ水蒸気爆発が発生し、麓の島原市や深江町に降灰をもたらし、大量の降灰によって農業、観光、生活などに多大な被害を受けました。特に大量の降灰は雨によって土石流を頻発させました。同年5月20日には、普賢岳の地獄跡火口から溶岩ドームが出現し、地下からマグマが供給されて成長を続けました。溶岩ドームは、しばしばその一部が崩れ落ち、火砕流となって山肌を流れ下りました。平成7年2月にマグマの供給が停止するまでの溶岩の総噴出量は、2億4千万㎡と見積もられています。

普賢岳の山頂近くに盛り上がった溶岩ドームは、平成8年に「平成新山」と命名されました。雲仙の仁田峠にある2つの展望所からは、平成新山を間近に観察することができます。特に第2展望所からは、普賢岳だけでなく深江断層、布津断層がつくる崖が細い森になって海まで伸びている様子が分かります。



## 島原半島世界ジオパークサポーター講座



●期日・会場／※いずれかの都合の良い日に受講してください。

日付	時間	会場
2月4日(月)	午後3時～ 午後4時15分	<南島原会場> 原城オアシスセンター
2月6日(水)		<雲仙会場> 千々石総合支所
2月12日(火)		<島原会場> 有明町公民館

●講師／寺井 邦久 または 大野 希一(島原半島ジオパーク事務局専門員)

※受講者は、島原半島ジオパークサポーターとして認定します

(認定証とのぼり旗などを交付します)

〒 島原半島内に店舗・事業所などを有する人および従業員

〒 島原半島ジオパーク推進連絡協議会

島原市平成町1-1 雲仙岳災害記念館内

☎0957(65)5540 FAX 0957(65)5542

E-mail: info@unzen-geopark.jp



島原半島の観光客と接する機会が多いお店(事業所など)の人を対象にジオパークの基礎知識について講習します。

「ジオパークって何だろう? まだよく分からない…」という人は、ぜひ参加し島原半島ジオパークのPRにご協力ください。

努力賞 『僕と君 個性があるから 素晴らしい』

努力賞 『いじめの芽 君のその手で 摘み取ろう』

中学生の部  
山田 彦彦(加津佐中学校)

中学生の部  
林田 碧(加津佐中学校)

お問い合わせは…南島原市役所 ☎050(3381)5000

\*省略文字説明/☎:日時 ☒:場所 ☑:内容 ☒:定員 ☒:料金 ☒:対象者

☑:応募締切 ☒:申込方法 ☒:申し込み・お問い合わせ

# くらしの情報

## 南島原市 まちが、人が、産業が 元気になる 雇用創出基金事業

### 雇用創出基金事業

市では、厳しい経済情勢により離職を余儀なくされた人や就職困難者などの就労の場と生活の安定を確保するため、臨時職員の募集を行います。

- アーカイブズ事業文書センター臨時職員
- 募集人員/1人
- 勤務内容/施設管理・環境整備業務、文書整理・文書管理業務
- 勤務地/南島原市アーカイブズ事業文書センター(旧口之津第二小学校)
- 賃金/時給800円
- 雇用期間/4月1日～9月30日[最長1年まで更新可能]
- 雇用条件/社会保険・雇用保険あり、通勤手当なし
- 勤務日および勤務時間/週5日(土、日、祝日は除く)、午前8時45分～午後5時15分(うち7時間30分勤務)
- 応募資格/市内在住の普通運転免許所持者。パソコン(ワード、エクセル)の基本操作ができ、刈払機(草刈機)の使用経験者。
- 試験/面接
- ※日時、場所は後日連絡します。
- ☑ 2月28日(木)必着
- ☒ 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「文書センター臨時職員申込」と朱書きした封筒に入れて、郵送してください(持参可)。履歴書は返却しません。ご了承ください。
- ☒ 総務課
- ☎050(3381)5020
- 〒859-1221 南島原市西有家町里坊96番地2

- 転免許所持者。パソコン(ワード、エクセル)の基本操作ができ、刈払機(草刈機)の使用経験者。
- 試験/面接
- ※日時、場所は後日連絡します。
- ☑ 2月28日(木)必着
- ☒ 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「文書センター臨時職員申込」と朱書きした封筒に入れて、郵送してください(持参可)。履歴書は返却しません。ご了承ください。
- ☒ 総務課
- ☎050(3381)5020
- 〒859-1221 南島原市西有家町里坊96番地2

- 写真映像保存整理職員(臨時)
- 募集人員/1人
- 勤務内容/写真や映像の保存整理など
- 勤務地/南島原市アーカイブズ事業文書センター(旧口之津第二小学校)
- 賃金/時給700円
- 雇用期間/4月1日～9月30日[最長1年まで更新可能]
- 雇用条件/社会保険・雇用保険あり、通勤手当なし
- 勤務日および勤務時間/週5日(土、日、祝日は除く)、午前8時45分～午後5時15分(うち7時間30分勤務)
- 応募資格/18歳以上で市内在住の人。パソコン(ワード、エクセル)の基本操作ができる人
- 試験/面接
- ※日時、場所は後日連絡します。
- ☑ 2月28日(木)必着
- ☒ 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「写真映像保存整理職員」と朱書きした封筒に入れて、郵送してください(持参可)。履歴書は返却しません。ご了承ください。
- ☒ 秘書広報課
- ☎050(3381)5001
- 〒859-1221 南島原市西有家町里坊96番地2

- 南島原市観光地域力調査業務員(臨時)
- 募集人員/1人
- 勤務内容/観光地でのアンケート調査およびとりまとめなど
- 勤務地/商工観光課(西有家庁舎)
- 賃金/時給700円
- 雇用期間/4月1日～9月30日[最長1年まで更新可能]
- 雇用条件/社会保険・雇用保険あり、通勤手当なし
- 勤務日および勤務時間/週5日程度、午前8時30分～午後5時15分(うち7時間45分勤務)
- 応募資格/18歳以上で市内在住の人。パソコン(ワード、エクセル)の基本操作ができる人
- 試験/面接
- ※日時、場所は後日連絡します。
- ☑ 2月28日(木)必着
- ☒ 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「観光地域力調査業務員申込」と朱書きした封筒に入れて、郵送してください(持参可)。履歴書は返却しません。ご了承ください。
- ☒ 商工観光課
- ☎050(3381)5032
- 〒859-1221 南島原市西有家町里坊96番地2

- 農業委員会事務局臨時職員
- 募集人員/1人
- 業務内容/農家台帳整理など
- 勤務地/農業委員会事務局(有家庁舎)
- 賃金/時給700円
- 雇用期間/4月1日～9月30日[最長1年まで更新可能]
- 雇用条件/社会保険・雇用保険あり、通勤手当なし
- 勤務日および勤務時間/週5日(土、日、祝日は除く)、午前8時30分～午後5時15分(うち7時間45分勤務)
- 応募資格/18歳以上の市内在住の人で、パソコン(ワード、エクセル)の基本操作ができる人
- 試験/面接
- ※日時、場所は後日連絡します。
- ☑ 2月28日(木)必着
- ☒ 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「農業委員会事務局臨時職員申込」と朱書きした封筒に入れて、郵送してください(持参可)。履歴書は返却しません。ご了承ください。
- ☒ 農業委員会事務局
- ☎050(3381)5090
- 〒859-12202 南島原市有家町山川58番地

努力賞 『泣かないで だれかに話そう つらいこと』

努力賞 『歩む道 自分で決めよう 夢もって』

小学生高学年の部  
小林 研哉(小林小学校)

小学生高学年の部  
太田 早耶(口之津小学校)



**【お問い合わせ】** 深江図書館 ☎050(3381)5125  
 有家図書館 ☎050(3381)5046  
 西有家図書館 ☎050(3381)5155  
 原城図書館 ☎050(3381)5078  
 口之津図書館 ☎050(3381)5186  
 加津佐図書館 ☎050(3381)5119

\*詳しいことは、館内ホスターや各図書館でご確認ください。

リリ&ランチ中伊報「両国の2月の祭」

今年の元宵節は2月24日です。中国人にとって、元宵節が終わらないと春節（中国のお正月）気分が終わりません。この祭日は、今から2千年ほど前の漢の時代から受け継がれてきました。元宵節には、家族全員が集まり、湯圓と呼ばれるあん入り団子を食べる風習があります。また、夜には昔ながらの伝統的な提灯を鑑賞します。これらの提灯にはクイズが貼ってあり、答えを当てて楽しめます。今年も春節の時には西有家庁舎でランタンを飾りつけますので、皆さん来てくださいね。



2月と言えば、イタリアではカーニバルの時期です。ヴェネツィアのカーニバルは、なんと900年もの歴史を持っている世界中に知られる素敵な祭りです。2週間ほど行われるカーニバル期間中は、美しいマスクとコスチュームをまとった人々であふれ、街中が仮面舞踏会となります。コスチュームコンテストやダンスイベントなども開催されるので、機会があればぜひ行ってください。



ランチの「イタリア文化講座」受講生募集

国際交流員「ランチ」のイタリア文化講座を開催します。旅行で役立つイタリア語とイタリア文化を学びます。ランチさんとおしゃべりをして、楽しい時間を過ごしましょう。イタリアからのゲスト出演もあります。お楽しみに！

2月28日(休)から全5回（毎週木曜日 開催）  
 (昼の部) 午後2時～午後3時30分  
 (夜の部) 午後7時30分～午後9時  
 西有家総合学習センター  
 各20人 無料 2月20日(休)  
 電話やFAX、またはEメールでお申し込みください。

企画振興課 ☎050(3381)5030 0957(82)3086  
 E-mail: chiikishinkou-han@city.minamishimabara.lg.jp

こんにちは！消費生活センターです 南島原市消費生活センター ☎0957(82)3010

注文していない健康食品が送られてきた！～届いても安易に受け取らない～

**●相談事例**  
 突然「2カ月前に注文のあった健康食品の準備ができたので、4日後に届くよう送ります」と電話があった。注文した覚えが全くなく、頼んでいないと答えた。すると「こちらにはちゃんと注文の記録がある。代金は4万円だ。代金引換配達で送る」と言われた。そんな高額な商品を注文するはずないと思い、再度頼んでいないと答えた。しかし「注文しておいてまさらなんだ。支払わないなら裁判所に訴えて財産を差し押さえるぞ」と強い口調で言われ、怖くて断れなかった。今日商品が届き代金を支払ったが納得いかない。返品し代金を返して欲しい。(市内70代：女性)



**●消費生活センターからの助言**  
 南島原市消費生活センターでは事例のような相談を相次いで受けています。全国的にも同様の相談が急増しており注意が必要です。事例のように身に覚えのない商品を送付すると言われた時は「注文していません。お断りします」ときっぱり断りましょう。承諾していないのに商品が届いた場合は事業者名や住所などを控え、受取拒否しましょう。また電話勧誘販売の場合、荷物が到着してから8日以内であればクーリング・オフができます。8日を過ぎても、場合によっては解約できることもありますので、困ったことがあればお気軽に消費生活センターにご相談ください。

**絵本**  
 しゃもじいさん  
 かとう まふみ/作  
 あかね書房/出版  
 古びたしゃもじのしゃもじいさんが旅に出た。旅の途中で、かけた茶碗やしみだらけの椅子など、使われなくなった他の道具たちと出会い、自分たちを使ってくれる場所を一緒に探しますが…。

**伝記**  
 新島八重と新島襄  
 『幕末のジャンヌ・ダルク』と『平和の使徒』と呼ばれた夫婦  
 楠木 誠一郎/著  
 PHPエディタースクール/出版  
 会津戦争時、弟の遺品を身にまとい、銃を携えて新政府軍に立ち向かった八重。単身アメリカに密航し、自由と平等の思想に傾倒した襄。世間から批判されようが、たくましく歩み続けた夫婦の愛と闘いの生涯を克明に描く。

**講談社 本とあそぼう 全国訪問 おはなし隊**  
 会場：原城・西有家・有家 | 入場無料 |  
 たくさんの絵本を積んだキャラバンカーが南島原市にやってきます！子どもたちが本と仲良くなる最初のきっかけは、絵本を読んでもらうこと。読み聞かせの楽しい時間の中で、本の手ざわり、おもしろさを知ってほしいと願っています。各館「キャラバンカー見学」と「おはなし会」の二部構成です。当日は楽しいおはなしが盛りだくさんです。みなさんの参加をお待ちしています！

**図書館紹介「口之津図書館」** 南島原市口之津町丙2092番地1  
 こんにちは。口之津図書館です。まだまだ寒い日が続いていますね。そんな日には本を手にとってみませんか？暖かい部屋でお気に入りの小説を読んだり、趣味の本を開いてみるのもいいかもしれませんね。今年、口之津図書館は、開館20周年を迎えます。皆さんにより一層利用していただけるよう職員一同、笑顔でお待ちしています。

**2月の各図書館行事とお知らせ**

- 加津佐図書館
  - 「ひなまつり工作教室」 2月23日(土) 14時～
- 口之津図書館
  - 「寺子屋おはなし会」 2月2日(土) 15時～
  - 「蔵書点検」 2月26日(火)～3月3日(日)
- 原城図書館
  - 「蔵書点検」 2月15日(金)～2月22日(金)
  - 「開館7周年記念事業 人形劇団「ばれっと」公演」 3月3日(日) 13時30分 開演 ※2月23日(土)10時より整理券発行(先着100人)
  - 「本とあそぼう全国訪問おはなし隊(講談社)」 2月10日(日) 14時30分～15時35分
- 西有家図書館
  - 「本とあそぼう全国訪問おはなし隊(講談社)」 2月10日(日) 10時30分～11時35分
- 有家図書館
  - 「蔵書点検」 2月4日(月)～2月9日(土)
  - 「本とあそぼう全国訪問おはなし隊(講談社)」 2月17日(日) 14時30分～15時35分
- 深江図書館
  - 「雑誌リサイクル」 2月14日(休)～なくなり次第終了

\*行事は全て予約が必要です。詳細は各図書館へお問い合わせください。

# 休日在宅 2月 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時  
当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
3日	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	永田歯科医院	37-2007	千々石町
10日	渡部眼科医院	86-2205	口之津町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
	天野歯科	37-2121	千々石町
11日	大田歯科医院	62-7407	島原市
	哲翁病院	86-3226	口之津町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
17日	城代歯科医院	37-2818	千々石町
	松藤歯科	62-7355	島原市
	口之津病院	86-2200	口之津町
24日	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	愛野歯科口腔外科クリニック	36-7110	愛野町
	泉歯科医院	72-2066	深江町
24日	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	田口歯科医院	36-3131	愛野町
	前川歯科医院	72-2055	深江町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

## 「想いをかたちに」私たちの献血



平成25年「はたちの献血」キャンペーン  
1月1日～2月28日

献血はもっとも身近なボランティア！  
あなたのわずかな時間で、救える命があります。

# 保健事業のご案内 2月

『母子保健』のお問い合わせ  
こども未来課 ☎050(3381)5050

## 母子保健 ※対象年齢などは、別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	12日(火)	布津保健センター	2～3カ月 10:00～10:15
	18日(月)	口之津保健センター	6～7カ月 13:00～13:15
	21日(木)	北有馬保健センター	10～11カ月 14:30～14:45 (布津・有家)
	25日(月)	有家保健センター	10～11カ月 14:00～14:15 (北有馬・口之津)
1歳6カ月児健診	14日(木)	布津保健センター	12:30～12:45
	22日(金)	有家保健センター	
親子歯科健診	8日(金)	加津佐保健センター	13:00～13:15
	13日(水)	有家保健センター	
3歳児健診	6日(水)	加津佐保健センター	12:30～12:45
	19日(火)	布津保健センター	
	26日(火)	北有馬保健センター	

『献血/健康相談』のお問い合わせ  
健康対策課 ☎050(3381)5141

## 献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	8日(金)	有家庁舎	9:30～11:00 12:20～15:30

## 健康相談 ～血圧・体組成測定、食・運動・歯・こころの健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	時間
健康相談	5日(火)	北有馬保健センター	9:30～12:00
	7日(木)	布津保健センター	
	14日(木)	深江公民館	
	18日(月)	有家保健センター	
	19日(火)	西有家保健センター	
	21日(木)	口之津保健センター	
	27日(水)	原城オアシスセンター	
	28日(木)	加津佐総合福祉センター※1	

「今月の健康づくり教室は、10:00から「糖尿病予防④～野菜を使った食事と試食～」です。

※血液検査結果データがある人はご持参ください。  
※1 今月は会場が加津佐総合福祉センター(希望の里)に変更になっています。

## 運動の楽しみ方講座 『スロトレ』

今話題の「スロトレ」をプロから学べます。  
「時間がない」「運動が苦手」という人でも気軽に運動が楽しめ、筋肉を効果的につけますので、腰痛や膝痛の予防にもつながります。

☎ 3月14日(木) 午後1時30分～3時30分 / 深江公民館 / 無料  
☎ 南島原市民 / 40人(先着順) / 3月4日(月)  
☎ 筋肉づくり運動「スロ・トレ」の実技体験など  
☎ 電話またはEメールで申し込んでください。  
●講師…運動トレーナー 高西文利先生  
☎ 健康対策課 ☎050(3381)5141  
Eメール: kenkoutaisaku@city.minamishimabara.lg.jp



## 日曜日に乳がん検診を行います!

市では乳がん検診を南高医師会に委託しています。  
今回、より多くの皆さんに受診していただくため、日曜日に検診を行います。あなたとあなたの大切な人のために乳がん検診を受けましょう。

☎ 2月24日(日) 午前9時～午後4時30分  
☎ 泉川病院  
●検査項目/マンモグラフィ・視触診  
●持参するもの/①「受診券」または「無料クーポン券」・②保険証  
☎ 2,000円(ただし、無料クーポン券をお持ちの人は0円)  
※検診には事前予約が必要です。  
●予約・お問い合わせは  
医療法人栄和会 泉川病院 検診室 ☎0957(72)2017

## 市民けんこう講座

### 「野菜のおいしさ発見」

☎・☎ 3月7日(木) 口之津保健センター  
3月11日(月) 有家保健センター  
※両日とも午後1時30分～午後3時30分の開催  
●講師/ジュニア野菜ソムリエ 太田友美氏  
☎ 野菜のはなしと試食  
※申し込みは不要で、料金は無料です。お誘い合わせの上、ご参加ください。  
☎ 健康対策課 ☎050(3381)5141



## 健診推進マンガ



1/30現在の受診率は41%です

## 2月 健康テレホンサービス

☎0120(555)203  
☎095(826)5511

- ☎ 脳卒中の予防 ～寝たきりにならないために～
- ☎ 知っておきたい病気 ～総胆管結石～
- ☎ 子どもの便秘
- ☎ 頸部の腫れ
- ☎ 舌痛症 ～歯科の立場から～
- ☎ 親と子の性教育

# 市民カレンダー

平成25年

2月

3月

2/1(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) *要予約 布津公民館 13:00~17:00
2(土)	
3(日)	
4(月)	●島原半島世界ジオパークサポーター講座 原城オアシスセンター 15:00~16:15 *詳細P19
5(火)	●農家相談所 深江支所 9:00~16:00
6(水)	●行政相談 布津公民館 13:00~16:00 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 原城オアシスセンター 10:00~12:00
7(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00~16:00 ●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00~12:00
8(金)	
9(土)	
10(日)	●第7回 南島原市綱引き大会 深江体育館 9:30~
11(月)	●建国記念日 ●認知症を学ぶ講演会 深江ふるさと伝承館 13:30~ *詳細P16
12(火)	
13(水)	●年金相談 口之津支所 10:00~15:00 *要予約
14(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
15(金)	
16(土)	●ありえ蔵めぐり 春の陣 10:00~17:00 *詳細P10
17(日)	●ありえ蔵めぐり 春の陣 10:00~17:00 *詳細P10 ●公用車オークション 有家ウインパロウ跡地 10:00~ *詳細P11
18(月)	
19(火)	
20(水)	●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・契約関係) *要予約 原城オアシスセンター 13:00~17:00 ●行政相談 深江ふれあいの家 13:00~16:00 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 北有馬ピロティー文化センター日野江 10:00~12:00 加津佐公民館 13:00~16:00

21(木)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00~12:00
22(金)	
23(土)	
24(日)	●第22回 南島原市原城マラソン大会 南有馬小学校グラウンド 9:00~ ●日曜日乳がん検診 泉川病院 9:00~16:30 *詳細P22
25(月)	
26(火)	
27(水)	●年金相談 有家支所 10:00~15:00 *要予約
28(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
3/1(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) *要予約 ありえコレジヨホール 13:00~17:00
2(土)	●第12回 南島原市セナリヨ版画展 表彰式 ありえコレジヨホール 10:00~ *詳細P11 ●第15回 有馬ひょうたん展 9:00~17:00 北有馬ピロティー文化センター日野江 *詳細P17
3(日)	●第15回 有馬ひょうたん展 9:00~15:00 北有馬ピロティー文化センター日野江 *詳細P17
4(月)	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>第12回 南島原市セナリヨ版画展</b>                  【期間】3月2日(土)~10日(日) 午前10時~午後6時                  【会場】ありえコレジヨホール             </div>
5(火)	
6(水)	
7(木)	●市民けんこう講座 13:30~15:30 口之津保健センター *詳細P22
8(金)	

**2月は、国民健康保険税(第6期)の納期月です** ※納期限は、2月28日(木)となっています。

**確定申告** 所得税・市県民税の申告 \*詳細P4~7  
2月18日(月)~3月15日(金)  
所得税の確定申告、市県民税(兼国民健康保険税)の申告をお忘れなく!

- 「無料法律相談」「司法書士相談会」の予約は、市民相談センター(人権・男女共同参画室内) ☎0957(82)3010 に電話で申し込んでください。
- 「行政相談」は、秘書広報課 ☎050(3381)5001にお問い合わせください。
- 「年金相談」の予約は、保険年金課 ☎050(3381)5039に電話で申し込んでください。
- 「農家相談所」は、農業委員会 ☎050(3381)5090にお問い合わせください。



(住基人口)	平成24年12月末日現在
人	51,142(-75)
男性	23,887(-48)
女性	27,255(-27)
世帯数	18,870(-6)

( )前月比

## 4月から、ごみステーション収集へ完全移行します

環境課 ☎050(3381)5041

平成25年4月から燃えるごみの収集は、ステーション収集へ完全移行します。ステーションに出されていないごみは収集されませんので、ご注意ください。

なお、分別方法の変更はありません。引き続き、ごみ分別にご協力をお願いします。

※ごみステーションの設置場所の確保や高齢者世帯などで、自分でごみを持っていくことが難しい場合は、自治会長より「可燃ごみ戸別収集申請書」を環境課または各支所へ提出していただくこととなっています。



**ふるさと応援寄附** ありがとうございます 企画振興課 ☎050(3381)5030

現在累計 (平成24年12月末日現在)

現金寄附 **5,898万247円**

寄贈品(8件) **3,850万円相当**