

# 朝ごはんコンテスト 結果発表

日本人の朝ごはんの定番である「みそ汁」をテーマに、バリエーション豊富なみそ汁レシピを募集しました。応募総数62作品の中から、書類審査と最終審査によって、金賞1点、銀賞2点、銅賞3点を決定しました。



プロジェクトMS(みそ汁)  
出口 盛一さん(島原翔南高校)



おぼろ月  
吉村 松枝さん(南有馬町)



Good Morning! Breakfast is みそスープ  
加藤 鮎奈さん(島原翔南高校)



夏にぴったり! さっぱりみそ汁  
松本 春菜さん(島原翔南高校)



とろとろみそ汁  
佐藤 詩織さん(島原翔南高校)



カラフルスープ  
草野 千恵子さん(南有馬町)

## 「朝ごはん川柳」結果発表

「朝ごはん」をテーマとした川柳を募集しました。一次審査の後、二次審査を健康福祉まつり来場者の投票により実施し、応募総数228作品の中から入賞10作品を決定しました。



<p><b>銅賞</b> 朝膳に 家庭菜園の サラダ出る 田口 篤さん(口津町)</p>	<p><b>銅賞</b> みそ汁が 年輪きざむよ 長寿かな 松藤ハシヨさん(口津町)</p>	<p><b>銀賞</b> 朝寝坊 「食べて行かんね」と 母の声 草野千恵子さん(南有馬町)</p>	<p><b>銀賞</b> 医者知らぬ 元気は笑顔と 朝ごはん 平湯 富江さん(加津佐町)</p>	<p><b>銅賞</b> 味噌汁は ふるさとの味 母の味 永石 迎子さん(有家町)</p>	<p><b>銅賞</b> 朝ごはん 脳がはたらく 寝起きでも 小林 彩香さん(小林小学校)</p>	<p><b>銅賞</b> 食べたいな その声聞いて やる気出す 竹田さくらさん(小林小学校)</p>	<p><b>銀賞</b> 寝坊して 時間なくても みそ汁を 吉田 優人くん(布津小学校)</p>	<p><b>銀賞</b> 朝ごはん 家族みんなでおいしいね 林田 慎吾くん(長野小学校)</p>	<p><b>銅賞</b> 朝ごはん 栄養満点 母の味 金子 真里くん(見岳小学校)</p>
--	--	---	--	---	---	--	--	--	---

# 復興への



## 「東日本大震災災害派遣レポート」 Vol.8

南島原市災害派遣職員 林 田 昭 義



緊迫する災害対策本部

平成24年12月7日17時  
18分に三陸沖を震源とするマグニチュード震度5弱の地震(南三陸町震度5.4)が東北地方を襲い、強い揺れが長時間続きました。

宮城県沿岸に1メートルの津波が到達する津波警報が同22分に発令されました。すぐに町長をはじめとする町職員、警察、消防などで構成される災害対策本部が設置され、町内全域に避難勧告が発令。消防車の音や避難を促す放送で辺りは騒然とし、役場の中は一気に緊迫しました。役場に隣接するベイサイドアリーナや歌津中学校体育館などが避難所として開設され、付近の住民など、一時は400人ほどが避難しました。津波は、石巻市鮎川港で1メートルを観測しま

したが目立った被害はなく、19時20分に警報は解除されました。今回の地震でも南三陸町の職員は各自が自らの役割を慌てず適切に遂行し、大した混乱も起こりませんでした。一方で全国から東北地方に電話が集中したため、携帯電話はほとんどつながらなくなり、慌てて安否メールを送ろうとしていた自分に反省しました。この様な非常事態では携帯電話はほとんど通じないため、外部との連絡手段はフェイスブックなどのソーシャルネットワークや携帯メールに頼るようになるのだと思う一方で、自分の安否情報をどう発信するか事前に家族や職場などへ伝えておくことが大事だと思いました。4月に南三陸町に来て何度も地震を体験していますが、改めて地震などの災害には慣れないものだと感じました。

## リリ&フランチ中伊報「両国のお正月」

皆さん新年好(明けましておめでとうございます)。中国人は旧暦のお正月(春節)を過ごします。今年の春節は2月9日からです。南北を問わず、大みそかの夜、一家だんらんで食事をする習慣は同じです。南方では、大みそかの食卓に十数種類の料理が出ますが、その中でも『豆腐と魚』が欠かせません。それは『豆腐の腐』と『魚』の発音は『富裕』。つまり裕福と同じだからです。また北方では、一家全員が揃って年越し餃子を作ります。また昔から、邪悪を追い払うため、爆竹を鳴らす習慣がありますが、ここ数年、安全のため一部の大都市では、爆竹を鳴らすことが禁止されました。

10、9、8、7、6、5、4、3、2、1...「BUON ANNO(明けましておめでとうございます)」  
イタリアでは、12月31日の夜に家族と親戚と一緒にたくさんの美味しい料理を食べた後、ゲームやトランプをしながら大みそかをにぎやかに過ごします。そして0時になる直前みんなでカウントダウンを言い、0時になるとスパークリングワインを開け「cin, cin(乾杯)」をします。そして花火を見ながらパーティーをします。  
皆さんにとって、今年1年が素敵な年となりますように。