

南島原にゆーす ☎050(3381)5039 南島原市消費生活センター ☎0957(82)3010
長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095(816)3930

不審な電話にご注意を

最近、市役所や年金機構の職員を名乗り、後期高齢者医療費などの還付を装った詐欺事件など、高齢者を狙った犯罪が相次いで発生しています。

市町村や広域連合などの公的機関の職員が、銀行の通帳やキャッシュカードを預かったり、ATMを使って保険料や医療費の還付金の払い戻しなどを行ったりすることは絶対にありません。

不審な電話や訪問者があった場合は、次の点に注意してください。

- ・絶対に被保険者証やキャッシュカードを渡さない。
- ・口座番号・生年月日・電話番号などの個人情報を教えない。
- ・やりとりの前に、相手の身分を必ず確認する。

「おかしいな」と思ったら、警察か市役所保険年金課、長崎県後期高齢者医療広域連合または南島原市消費生活センターへご連絡ください。

第22回 南島原市原城マラソン大会

日時：平成25年2月24日(日) 午前9時～ ※雨天決行 **参加者大募集**
場所：南有馬小学校グラウンド



コース
南有馬小学校～原城周辺～南有馬小学校グラウンド

参加料
一般 3,000円
小学生(4・5・6年生) 500円
中・高校生 500円
ファミリーの部(1組) 3,000円

※参加申し込み後の取り消し・大会不参加の場合でも参加料はお返しできませんのでご了承ください。

●申し込み・お問い合わせ 日本トータルテレマーケティング株式会社 南島原センター ☎0957(60)1100

●実行委員会事務局 南島原市原城マラソン大会実行委員会事務局
〒859-2412 南島原市南有馬町乙1023番地 教育委員会 スポーツ振興課内 ☎050(3381)5084

申込方法

次のいずれかの方法により行ってください。

- ①払込取扱表での申し込み
*用紙はスポーツ振興課や各教育振興班にあります
- ②インターネットでの申し込み

原城マラソン大会

※(注)参加申込書の必要な人は日本トータルテレマーケティング(株)にご連絡ください。

申込締切日

平成25年1月17日(木) 当日消印有効

表彰

各区分別3位までを入賞として表彰します。

特別賞・参加賞

- ◆原城マラソン賞・ゆっくりしま賞・遠来賞・原城がまだ賞・じげもん賞・パフォーマンス賞・団体賞 など
- 参加者全員に参加賞を差し上げます。
- 完走者には完走証をゴール後お渡しします。

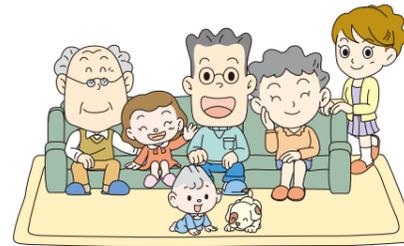
南島原にゆーす ☎050(3381)5082 教育委員会 生涯学習課

公民館講座受講生募集

共通事項

特別記載がない場合の取り扱いは、次のとおりです。

- 📑 応募者多数の場合は抽選(後日、受講の可否を全員に通知します)
- 📍 市内に在住または勤務する成人者
- 💰 記載した額は全講義分の合計。記載がない場合は無料です。
- 📞 電話または各教育振興班窓口で申し込んでください。
- 📅 特に記載がない場合は12月18日(火)



デジタルカメラ入門教室

近年急速に普及したデジタルカメラの基本的な使い方を学びましょう。中高年・初心者大歓迎です。



- 講師/長崎新聞社
- 📅 平成25年1月16日(水)、23日(水) (全2回) 午後2時～午後4時
- 📍 原城オアシスセンター
- 📑 20人
- 持参品/デジタルカメラ
- 🗨️ 生涯学習課 ☎050(3381)5082

ヘルシー料理教室

雑穀、米粉、葉草を使った体にやさしい料理です。お正月で疲れた胃も元気になりますよ!



- 講師/田中裕子
- 📅 平成25年1月16日～30日 毎週水曜日(全3回) 午前10時30分～午後1時30分 (試食も含む)
- 📍 口之津公民館
- 📑 15人
- 💰 3,000円(材料費)
- 持参品/エプロン、タオル、三角巾、筆記用具
- 🗨️ 口之津教育振興班 ☎050(3381)5184

南島原市やさしい歴史講座

先人たちがどのように考え、生きてきたかを紐とぎ、郷土愛を育て、次世代に郷土の素晴らしさを語り継ぎましょう。



- 講師/嶋田惣二郎、佐藤光典、山下貞文
- 📅 平成25年1月11日～2月11日 毎週金曜日(全4回) 午後7時30分～午後9時30分
- 📍 西有家総合学習センター
- 📑 50人
- 🗨️ 西有家教育振興班 ☎050(3381)5154

冬期のマイカー点検教室

安全運行のための基本的な日常点検を学ぶ。またタイヤ交換や自動車用チェーンの取り付けなどいざというときに役立つ作業を学びましょう。



- 講師 山坂将司(2級自動車整備士)
- 📅 平成25年1月19日(土) 午前9時30分～午前11時30分
- 📍 原城オアシスセンター
- 📑 15人
- 持参品/自家用車、汚れても良い服装、手袋(軍手可)、工具(車載工具可) 取り付け練習をしたいタイヤチェーンなどがあれば持参してください。
- 🗨️ 生涯学習課 ☎050(3381)5082