

南島原市子育て支援事業 **完璧な親なんていない!** Nobody's Perfect プログラムワークショップ開催のお知らせ



📍 こども未来課 ☎050(3381)5050

子育て中の方は皆、周りの助けを得ながら、子どもと共に成長していくものです。このワークショップでは、おしゃべりを通して「完璧な育児」ではなく、「楽しい育児」について考えていきます。

- 📅 12月19日から毎週水曜日、全8回 午前9時45分～11時45分
- 📍 ありえコレジヨホール・有家保健センター
- 📄 おしゃべりとお茶を楽しみながら、自分にあった子育てを探します。
- 📑 14人（申し込み多数の場合は抽選）
- 📧 0歳～未就学児の子を持つ親（託児付き）
- 🏠 無料
- ファシリテーター／佐藤ちづや、福田あや

南島原市保育WEEK ●期間：11月5日(月)～10日(土) ●場所：市内・各保育園(所)

期間中は、保育園や園庭を開放するほか、さまざまな行事を予定しています。お気軽に遊びにきてください♪詳しくは各保育園(所)へお尋ねください。

📍 こども未来課 ☎050(3381)5050



女性学級 **女子力アップ** 「わたしみがき講座」

慌ただしい毎日の中でも、ちょっと一息ついてみませんか？より良い“わたし”になって、女子力をアップさせましょう！！

- 📅 12月4日～25日 毎週火曜日（全4回）
午後7時～午後9時 ※25日は午後9時30分まで
- 📍 西有家総合学習センターカムス
- 📑 20人（応募多数の場合は抽選）
- 📧 市内に在住または勤務する成人女性
- 🏠 1,000円程度（実技材料代）
- 📄 第1回 講話「ストレスの上手な回避方法」
第2回 講話「対人コミュニケーション術」
第3回 実技「アロマの香りを楽しもう／マイハンドクリームとオイル作り」
第4回 実技「アロマでセルフケア／自宅で出来る簡単マッサージ」、反省会
- 📅 11月16日(金)
- 📄 電話で申し込んでください。
- 📍 教育委員会 生涯学習課 ☎050(3381)5082

美しくやせる！健康にやせる！

「スレンダー教室」

成人女性にうれしいお知らせです。ストレッチや簡単な筋トレなど、教室後も自宅で続けられる「スレンダー教室」を開催します。定員がありますので、お早めに応募ください

📅 12月7日(金)、12月21日(金)、平成25年1月18日(金)、2月1日(金)の全4回 午前9時30分～正午

📍 口之津保健センター

🏠 無料

📧 64歳以下の成人女性

📑 25人（先着順）

- 📄 音楽に合わせて楽しくエアロビクス
- ・家でできる簡単筋トレ
- ・全身すっきりストレッチ

📅 11月30日(金)

📄 電話、メールで申し込んでください。

📍 健康対策課 ☎050(3381)5141

E-mail: kenkoutaisaku@city.minamishimabara.lg.jp



南島原にゆーす

📍 こども未来課 ☎050(3381)5050

ひとり親家庭等(母子・父子)

福祉医療費の更新手続きについて

手続き期間

📅 11月12日(月)～22日(木)

📍 こども未来課または各支所

ひとり親家庭等福祉医療費受給者証の更新手続きを行います。更新の手続きをしないと、受給できなくなる場合がありますので、ご注意ください。※現在の受給者には、個別に通知します。

ひとり親等福祉医療費とは

ひとり親家庭などで18歳未満の児童を扶養している母または父と扶養されている18歳未満の児童を対象にした福祉医療費制度(所得要件あり)です。医療機関で受診した場合などの一部負担金が、次に掲げる福祉医療費自己負担金を超えた場合に、超えた額を助成します。※支給申請の手続きが必要です。

●福祉医療費自己負担金

・1医療機関ごと、1日につき800円
(月上限1,600円)

※院外処方薬局での負担金は全額助成されます。

●その他の福祉医療費助成制度

- 乳幼児福祉医療費
- 寡婦等(※)福祉医療費
- 障害者福祉医療費

※寡婦等…配偶者のいない60歳代の女性で、扶養義務者と生計を同一にしない人
※「ひとり親家庭等福祉医療費」や「児童扶養手当」の受給手続きに関する事など、制度の詳細は、お問い合わせください。



南島原にゆーす

📍 企画振興課 ☎050(3381)5030

平成25年度 コミュニティ助成事業

●申請締切…11月9日(金)

深めよう!“地域の絆” 参加しよう!“コミュニティ活動”

財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、集会施設やコミュニティ活動備品の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、活力のある商店街づくりや地域の国際化の推進および地域文化への支援などに対して助成を行っています。今回、平成25年度の助成事業を活用される団体を募集します。補助対象事業や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。



今年度本市では、2団体が本事業を活用しています。積極的にコミュニティ活動に取り組む団体を紹介します。

寄手見遊会

地域活性化や青少年の健全育成などを目的に、そうめん流しを主な活動としています。ゴールデンウィークに開催される有家の「自然と遊ぼう」では、全長100mのそうめん流しを実施しています。

また、5月に島原市で開催されたジオパーク国際ユネスコ会議でもそうめん流しを実施し、世界各国の参加者と親睦を深めています。

有馬歴史研究会

今年には市内外の中学生22人を対象に有馬のセミナーヨ再現授業を実施しました。400年前の日本人が、初めて南島原市で体験したヨーロッパの学校教育をほうふつさせ、独特の歴史性を啓発しました。

また、毎年12月には、冬のお祭り実行委員会の中核として「フェスティバタス ナタリス」を地元住民との参加型で実施。本イベントの他にも、高さ30m級の巨大クリスマスツリー、長さ1.6kmにおよぶ街路樹イルミネーションを設置しており、南島原市の冬の風物詩となっています。

