

休日在宅 11月 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
3日	口之津病院	86-2200	口之津町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	あきらデンタルクリニック 末吉 歯科	82-2352 68-0150	有家町 有明町
4日	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	まつしま歯科医院 松本 歯科医院	82-0600 68-3872	有家町 有明町
11日	渡部眼科医院	86-2205	口之津町
	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	小嶺歯科医院 松井 歯科医院	82-3535 68-0011	有家町 有明町
18日	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	しろの医院	72-5000	深江町
	入江歯科医院 森元歯科クリニック	82-1717 68-0017	西有家町 有明町
23日	哲翁病院	86-3226	口之津町
	伊崎医院	82-2051	西有家町
	高橋歯科医院 清水 歯科医院	82-8852 63-4848	西有家町 島原市
25日	植木内科医院	86-2071	口之津町
	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	前川歯科医院 まつおデンタルクリニック	82-2255 65-0233	西有家町 島原市

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

保健事業のご案内 11月

『母子保健』のお問い合わせ
こども未来課 ☎050(3381)5050

母子保健 ※対象年齢などは、別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	16日(金)	布津保健センター	2~3カ月 10:00~10:15
	19日(月)	有家保健センター	6~7カ月 13:00~13:15
	22日(木)	口之津保健センター	10~11カ月 14:30~14:45 (布津・有家)
	26日(月)	北有馬保健センター	10~11カ月 14:00~14:15 (北有馬・口之津)
1歳6カ月児健診	28日(水)	有家保健センター	12:30~12:45
親子歯科健診	20日(火)	布津保健センター	13:00~13:15
3歳児健診	1日(木)	有家保健センター	12:30~12:45
	14日(水)	加津佐保健センター	
	21日(水)	北有馬保健センター	

住民健康診査 ※各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布する通知で確認してください。

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	14日(水)・15日(木)	原城オアシスセンター	12:30~14:30
	16日(金)	有家保健センター	12:30~14:30
	17日(土)※(1)		8:00~11:00
	21日(水)・22日(木)	布津世紀の泉	12:30~14:30
	28日(水)・29日(木)	北有馬保健センター	12:30~14:30

※(1) 胃がん検診、腹部超音波検査実施
(集団健診での胃がん検診、腹部超音波検査実施は11月17日が最終日です)
※医療機関での『個別健診』を受ける人は、指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください(平成25年2月28日まで)。

運動の楽しみ方講座

『スロトレ』

☎ 健康対策課 ☎050(3381)5141
Eメール: kenkoutaisaku@city.minamishimabara.lg.jp
今話題の「スロトレ」をプロから学べます。
「時間がない」「運動が苦手」という人でも気軽に運動が楽しみ、筋肉を効果的につけますので、腰痛や膝痛の予防にもつながります。

- 📅 12月11日(火) 午後1時30分～3時30分
- 📍 ありえコレジヨホール
- 🆓 無料
- 👤 南島原市民
- 👥 40人(先着順)
- 🎯 筋肉づくり運動「スロ・トレ」の実技体験など
- 📅 11月30日(金)
- ☎ 電話またはEメールで申し込んでください。
- 👤 講師…運動トレーナー 高西文利先生



●『住民健康診査/健診結果説明会/健康相談/献血/被爆者健康診断/女性の検診』の
お問い合わせ 健康対策課 ☎050(3381)5141

健康相談 ~血圧・体組成測定、食・運動・歯・こころの健康づくり教室など~

事業名	実施日	場所	時間
健康相談	5日(月)	北有馬保健センター	9:30~12:00
	7日(水)	布津保健センター	
	14日(水)	有家保健センター	
	15日(木)	深江公民館	
	19日(月)	口之津保健センター	
	21日(水)	西有家保健センター	
	28日(水)	原城オアシスセンター	
29日(木)	加津佐総合福祉センター※(1)		

・年齢制限なし
・申し込み不要

「今月の健康づくり教室は、10:00から「糖尿病予防③～こはんの計量と試食～」を行います。」

※血液検査結果データがある人はご持参ください。
※(1) 今月は会場が加津佐総合福祉センター(希望の里)に変更になっています。

献血 ~献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ~

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	1日(木)	口之津保健センター	9:30~11:00 12:20~15:30
	8日(木)	加津佐保健センター	
	15日(木)	深江ふるさと伝承館	
	22日(木)	南有馬庁舎	

被爆者健康診断 ~被爆者健康手帳または健康診断受診者証を持参ください~

事業名	実施日	場所	受付時間
原爆健診 肺がん検診・ 大腸がん検診同時実施	12日(月)	原城オアシスセンター	10:00~11:00
		北有馬保健センター	13:00~14:00

女性の検診 ※各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布する通知で確認してください。

事業名	実施日	場所	受付時間
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症	5日(月)	西有家あけぼの会館	8:30~11:00 13:00~15:00
乳がん・子宮がん	6日(火)	西有家あけぼの会館	
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症	7日(水)	有家保健センター	
	8日(木)	深江公民館	
乳がん・子宮がん	9日(金)	深江公民館	
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症	12日(月)	布津保健センター	
	19日(月)	北有馬保健センター	
	26日(月)	原城オアシスセンター	
乳がん・子宮がん	27日(火)	原城オアシスセンター	

※乳・子宮がん検診は、医療機関での『個別健診』もあります。受診の際は、指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください(平成25年2月28日まで)。

健診結果説明会 ~がん検診のみ受けた人の結果は郵送します~

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	1日(木)・2日(金)	布津保健センター※(1)	9:00~12:00 13:00~16:00

※(1) 9月に布津保健センターで健診を受けた人



④ 健診受診率速報

みなさん
わたしたちが奨めている
特定健診の
受診率が
どのくらいか
知っていますか?

南島原市の平成23年度の
受診率は **44.4%** (速報値)
24年度は
9月19日現在で **31.5%** です

はいもちろい、
こちらひまちゃんです
こんにちはー
南島原市役所
です。
健診はもう
受けましたか?

追加健診は12月7日までです。
詳しくはチラシを見てね!
まだ受けていない
あなたにの家にモ
電話がくるかも
しれませんよ。
今年目標は
65% です
チラシは10月12日自治会配布
しています。

11月 健康テレホンサービス

☎ 0120(555)203
☎ 095(826)5511

- 👤 のどのつまる感じ ~内科の立場から~
- 👤 膝のねんざ
- 👤 新しい予防接種の受け方
- 👤 補聴器について
- 👤 認知症が進まない方法
- 👤 大人の膀胱炎



スポーツの秋、体をいっぱい動かしてがんはる。
テーマ「秋の楽しみ」 南島原市立 深江小学校 5年 西前 村松田 なおと

深江子祭り全買でいっしょけん命楽しもう。
テーマ「秋の楽しみ」 南島原市立 深江小学校 5年 西前 永石紗江

