



公式ポスターデザイン募集

 長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会
実行委員会事務局 ☎095(895)2793

平成26年に開催される第69回国民体育大会「長崎がんばらんば国体」と第14回全国障害者スポーツ大会「長崎がんばらんば大会」の公式ポスターデザインを募集します。

●募集作品

- ①第69回国民体育大会
「長崎がんばらんば国体」公式ポスター
- ②第14回全国障害者スポーツ大会
「長崎がんばらんば大会」公式ポスター

※両大会の公式ポスター(2点1セットとして募集します)。

●応募資格

個人、グループまたは法人、プロ・アマを問いません。

●表彰

最優秀賞(1セット)…賞状・賞金 40万円
優秀賞(3セット)…賞状・賞金 3万円
参加賞…応募者全員

●作品サイズ／B3版縦型(364mm×515mm)

●募集締切／11月30日(金) 当日消印有効



スポーツボランティアに興味はありませんか？

南島原市スポーツボランティア募集

 教育委員会 スポーツ振興課 ☎050(3381)5084



スポーツボランティアとは、スポーツ大会での受付や給水など、大会運営に携わるスタッフのことです。スポーツをするのは苦手だけど、お世話や応援をするのは興味があるという人は、ぜひ、申し込んでください。

 市内スポーツ大会での運営業務

(受付、給水、駐車場誘導など)

スポーツ大会

(綱引き大会、原城マラソン大会、口加駅伝競走大会 など)

 18歳以上の南島原市民

●募集人数／50人

 スポーツ振興課や各教育振興班に備え付けの申込書に記入の上、提出してください。市のホームページからも申込書をダウンロードできます。

 11月30日(金)

南島原にゅーす

 健康対策課 ☎050(3381)5141

おトクに受けよう、がん検診

「無料で受けられるがん検診」があることをご存知ですか？

市では、若い女性や働き盛り世代の人に、より多くがん検診を受けてもらうよう「がん検診推進事業」を実施しています。

対象年齢となった人は、「子宮頸がん検診」「乳がん検診」「大腸がん検診」を無料で受けることができます。すでに対象者には、無料クーポン券を送付していますが、券をなくした人は、健康対策課や各支所で再交付申請ができます。

この機会にぜひ、がん検診を受けましょう。

●対象者 ※平成25年3月31日時点の年齢

【子宮頸がん検診】 21・26・31・36・41歳の女性

【乳がん検診】 41・46・51・56・61歳の女性

【大腸がん検診】 41・46・51・56・61歳の男女

●受診期間／平成25年2月28日まで

●受診方法

医療機関での「個別検診」と、各町保健センターでの『集団検診』があります。無料クーポン券を持参の上、受診してください。

陸 上

～小・中学生の部～

種	目	優	勝	準優	勝	3	位
小学男子	100m	小島 啓聖	福田 航平	豊島 海斗			
	1500m	竹下 魁渡	福田 航平	中尾 友哉			
小学女子	100m	植木 希衣	太田 早耶	木下 莉子			
	1500m	森北 詩音	馬場 愛純	栗原 朱里			
小学男子4×100mR		小 林 小 A	加津佐東小A	口之津 小			
小学女子4×100mR		加津佐東小A	吉 川 小	梅 谷 小			
中学男子4×100mR		南有馬中	加津佐中	口之津中			
中学女子4×100mR		加津佐中B	加津佐中A	深 江 中			



種	目	優	勝	準優	勝	3	位
45歳～49歳	走幅跳	中島 浩介	松山 龍二	福田 亮司			
	砲丸投	隈部 清久	田中 克彦	福田 亮司			
50歳～54歳	走幅跳	山下 信二	—	—			
	砲丸投	太田 訓俊	落水 繁	池田 昌純			
55歳～59歳	砲丸投	酒井 実	—	—			
60歳以上	砲丸投	大村 貞喜	松藤 長久	久保長一郎			

～成年男子の部～

種	目	優	勝	準優	勝	3	位
30歳未満	100m	安藤 真子	江越けい子	白倉 春香			
30歳～39歳	100m	北村 奈夕	高見 千春	—			
一般4×100mR		口之津	—	—			
30歳未満	走幅跳	橋口 史子	白倉 春香	—			
	走高跳	中村 幸美	安藤 真子	—			
砲丸投	鴨川 楓子	本田 美希	—				
30歳～39歳	走幅跳	高見 千春	北村 奈夕	—			
40歳～49歳	砲丸投	木下 直美	小山 由美	—			
50歳以上	砲丸投	内田智恵子	—	—			

～総 合～

種	目	優	勝	準優	勝	3	位
男子の部		加 津 佐	口之津	深 江			
女子の部		口之津	加 津 佐	西 有 家			
男女総合		加 津 佐	口之津	深 江			

～成年男子の部～

種	目	優	勝	準優	勝	3	位
30歳未満	100m	平 英明	宮田 昇吾	西田健太郎			
	400m	菊田 真仁	平 英明	宮田 昇吾			
	1500m	庵山 春樹	菊田 真仁	宮島 天聖			
	5000m	高原 尚輝	浮田 晃弘	—			
30歳～39歳	100m	西田 亘	景山 拓也	水島 隆雄			
	400m	永 吉 真	栗原雄一郎	氏原 巧			
5000m		永友 直樹	小川 光洋	坂田 好伸			
	100m	横田 耕詞	多比良卓見	門畑賢一郎			
40歳～44歳	3000m	松尾 謙	竹村 一	松嶋 正幸			
45歳～49歳	100m	中島 浩介	岡本 雅彦	松山 龍二			
	100m	山下 信二	—	—			
50歳～54歳	3000m	梶原 光幸	—	—			
	100m	福島 和弘	山口 安行	—			
55歳～59歳	3000m	寺田 和仁	近藤 剛司	—			
	100m	吉 岡 蔵	—	—			
60歳以上	3000m	荒木 信博	—	—			
	一般4×100mR	南 有 馬	加 津 佐	深 江			
30歳未満	走幅跳	酒井 一成	西田 隆蔵	荒木孝太郎			
	走高跳	藤村 優太	酒井 一成	柴田 博文			
砲丸投	入口 弘一	安永 孝徳	相良 拓也				
30歳～39歳	走幅跳	大平 順一	森川 周一	水島 隆雄			
	砲丸投	菊田 陽一	中山 大輔	平石 健太			
40歳～44歳	走幅跳	門畑賢一郎	牟田 博一	多比良卓見			
	砲丸投	田口 千早	中島 浩平	牟田 博一			

南島原にゅーす

 教育委員会 スポーツ振興課 ☎050(3381)5084 または 各地区教育振興班

あなたの体力年齢は何歳ですか？ 体力・運動能力調査

市内の成人者(20歳～79歳)を対象に、体力・運動能力調査を実施します。

お気軽に参加ください。この機会に自分の体力年齢を測定してみたいかがですか。

 20歳～79歳の成人男女(体調不良の人は、参加できません)

 下記参照。時間はいずれも午後7時30分開始(受付:午後7時)

地 区	期 日	場 所	お 問 い 合 わ せ
深 江・布 津	10月16日(火)	深 江 体 育 館	深江教育振興班 ☎050(3381)5124 布津教育振興班 ☎050(3381)5134
有 家・西有家	10月18日(木)	西有家小学校体育館	有家教育振興班 ☎050(3381)5144 西有家教育振興班 ☎050(3381)5154
北有馬・南有馬	10月25日(木)	南 有 馬 体 育 館	北有馬教育振興班 ☎050(3381)5164 スポーツ振興課 ☎050(3381)5084
口之津・加津佐	10月23日(火)	口 之 津 体 育 館	口之津教育振興班 ☎050(3381)5184 加津佐教育振興班 ☎050(3381)5194

 参加したい地区を実施日の前日までに連絡してください。(氏名・年齢・住所などをお聞きます)

●持 参 品／屋内シューズ、タオル、飲み物 など

●そ の 他／統計情報の作成のため、任意の参加をお願いすることがあります。

★体力・運動能力調査★

国民の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体育・スポーツ行政上の基礎資料を得ることを目的に、文部科学省が昭和39年から実施。市の基礎資料としているいろんな分野に活用する予定です。

●種目

20歳～64歳

- ①握力
- ②上体起こし
- ③長座体前屈
- ④反復横とび
- ⑤立ち幅とび
- ⑥20mシャトルラン

65歳～79歳

- ①握力
- ②上体起こし
- ③長座体前屈
- ④開眼片足立ち
- ⑤10m障害物歩行
- ⑥6分間歩行



けんまい先生のべんとうはこという本がおきにいりです理由はいろいろな食べ物のひみつがわかるからです。
テーマ「お気に入りの本を紹介」 南島原市立 口之津小学校 3年 名前 おか田 ひより

私のおきにいりの本は「インソフ」ものがたりです。いろいろな昔の話がはいっていて、とってもおもしろいです。何回読んでもおきないぐらいおきにいりです。
テーマ「お気に入りの本を紹介」 南島原市立 口之津小学校 3年 名前 田口 ひより

