



今月は、9月1日に行われた「南三陸町地震・津波防災訓練」についての報告です。
南三陸町では、昭和35年のチリ地震の経験から、毎年5月24日に全町あげて、地震・防災訓練を行っています。

今回の防災訓練2日前の8月30日、宮城県沖を震源とする地震が発生し、南三陸町で震度5強を記録する地震がありました。また、次の日には、フィリピン沖合で発生した地震により津波注意報が発令されるなど、不安が高まっていました。
訓練は、マグニチュード9、震度6弱、大津波警報が発令され、10メートルの津波到達を想定して行われました。

行政区や仮設住宅団地、自主防災組織などを単位とした約4,000世帯が、東日本大震災による津波被害がなかった高台や小中学校などの避難場所へ避難しました。町職員も避難指示が発令後、最寄りの避難場所にて、高齢者の手をとり避難補助に努めるなど、災害時における避難経路や町民一人ひとりの役割を確認するという内容です。
東日本大震災の教訓から、災害発生時には、「命を守る」ことを最優先し、災害に対する意識と行動が再認識された訓練となりました。私も今回の訓練を通して、日頃から災害に対する備えと、避難場所の確認について家族で話し合っておくことが大切と改めて感じました。

南三陸町にて9月1日に

実施された防災訓練

東日本大震災災害派遣レポート Vol.5
南島原市災害派遣職員 林田昭義

復興への



もっと南島原ツアー2012

第4弾 古の時代へ タイムスリップ

ツアー参加者募集!!

開催
10/28日
10月24日(水)締切
先着40人

ふる里を知ると好きになる。好きになるともっと知りたくなる。知ればみんなに自慢したくなる。
もっと南島原ツアー第4弾は、原城跡や原山支石墓群、天ヶ瀬古墳などを巡る南島原文化遺産ツアーを実施します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

コース内容

- 谷水棚田 ●原城跡 ●原城文化センター(昼食含む)
- 原山支石墓群 ●北有馬石橋群(面無橋)
- 吉利支丹墓碑 ●天ヶ瀬古墳

募集要項

- 開催日：**10月28日(日) ※小雨決行**
- 集合場所・時間：右記参照
- 参加資格：市民または市内勤務の人
- 募集定員：先着40人
- 参加費：無料
- 持参品：弁当、飲み物、タオル、帽子、雨具(雨天の場合)
※弁当を準備できない場合は1個500円で注文します。(要予約)
お茶はつきません。
※歩きやすい服装や靴でご参加ください。
- 申込方法：①名前 ②住所 ③電話番号 ④集合場所 ⑤弁当注文の有無
※上記内容を電話、FAXまたはEメールで申し込みください。
- 申込期限：**10月24日(水) 午後5時**

●集合場所・時間(各地区バスにて送迎)

地区	集合場所	出発時間	到着時間
深江	深江庁舎	8:00	16:10
布津	世紀の泉	8:10	16:20
有家	有家庁舎	8:25	16:35
西有家	西有家庁舎	8:30	16:40
北有馬	北有馬保健センター	8:40	16:50
南有馬	南有馬庁舎前バス停	8:50	17:00
口之津	口之津庁舎前駐車場	9:05	17:15
加津佐	前浜海水浴場(交番前)	9:15	17:25

※到着時間については前後する可能性があります。

申し込み・お問い合わせ 商工観光課 ☎050(3381)5032 FAX0957(82)3086
Eメール: kankou@city.minamishimabara.lg.jp ※詳細についてはお問い合わせください。

教えて!国民年金 年金の繰上げ受給・繰下げ受給について

年金は、年金の受給資格ができたときに自動的に支給が始まるものではありません。ご自身で年金請求手続きを行う必要があります。

「年金請求書」は、65歳到達の約3カ月前に日本年金機構から送付されます。原則、65歳から受給できますが、希望すれば60歳からでも繰上げて受給することができます(繰上げ受給)。

しかし、繰上げの請求をした時点に応じて年金が減額され、その減額率は一生変わりません。

また、65歳時点で請求をせずに、66歳以降に繰

下げで請求することもできます(繰下げ受給)。

この場合、繰下げ請求をした時点に応じて年金額が増額されることとなります。詳しくは、年金事務所またはお近くの市役所各支所にお尋ねください。

☎国民年金保険料専用ダイヤル
☎0570(011)050
日本年金機構 繰上り年金事務所
☎0957(25)1666
南島原市 保険年金課 ☎050(3381)5039
または 各支所

ボランティア募集 「第3回 南島原植樹」あなたも植樹に参加しませんか

●日時：11月23日(金)祝(勤労感謝の日) ●場所：南有馬町上原



市とイオン環境財団の共催により、「第3回南島原植樹」を実施します。今回、植樹をしていただくボランティアを募集します。団体、個人は問いません。一緒に森を育てたいという皆さんの申し込みをお待ちしています。

- ①または②の方法により申し込んでください。
①電話、FAX、Eメールで、参加者氏名、連絡先、住所をお知らせください。
②市ホームページや各支所にある申込書で申し込んでください。
- ☑10月26日(金)
- ☎企画振興課 ☎050(3381)5030 FAX0957(82)3086
Eメール: chiikishinkou-han@city.minamishimabara.lg.jp



「おせきの一本松」です。それは津波で家やたのものがながされたけど一本の松だけ残ったので、おせきとしました。
テーマ「お気に入りの本を紹介」 南島原市立 古園 小学校 5年 名前 溝田斗也

ディズニーシリーズが好きでも、わがはディズニーのキャラクターが好きだからです。
テーマ「お気に入りの本を紹介」 南島原市立 古園 小学校 5年 名前 森田達也

