

休日在宅 10月 当番(歯科)医

当番医／診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科／診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
7日	浦上病院	85-3508	南有馬町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
	松藤歯科	62-7355	島原市
	瑞穂歯科医院	77-3770	瑞穂町
8日	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
	泉川病院	72-2017	深江町
	前川歯科医院	72-2055	深江町
	寺田歯科医院	36-2322	愛野町
14日	山北クリニック	86-4523	口之津町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	さとう歯科クリニック	82-1771	有家町
	堺歯科医院	78-2744	国見町
21日	栗原医院	87-2028	加津佐町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	前川歯科医院	72-3117	布津町
	徳永歯科医院	78-3105	国見町
28日	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	布井内科医院	72-5111	深江町
	泉歯科医院	72-2066	深江町
	小嶺歯科医院	78-2366	国見町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

薬と健康の週間 10月17日(水)～23日(火)

薬を使用する時は次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。

- 使用する前に薬の添付文書(能書)をよく読みましょう。
- 用法・容量を守りましょう。
- 薬の剤形にあった服用方法を守りましょう。
- 薬の飲み合わせに注意しましょう。
- 高齢者や子どもの薬の使用には特に注意しましょう。
- 薬は正しく保管しましょう。
- 古い薬の使用はやめましょう。

保健事業のご案内 10月

『母子保健』のお問い合わせ
こども未来課 ☎050(3381)5050

母子保健 ※対象年齢などは、別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	11日(木)	布津保健センター	2～3カ月 10:00～10:15
	15日(月)	有家保健センター	6～7カ月 13:00～13:15
	18日(木)	口之津保健センター	10～11カ月 14:30～14:45 (布津・有家)
	26日(金)	北有馬保健センター	10～11カ月 14:00～14:15 (北有馬・口之津)
1歳6カ月児健診	16日(火)	布津保健センター	12:30～12:45
親子歯科健診	2日(火)	加津佐保健センター	13:00～13:15
	17日(水)	北有馬保健センター	
	29日(月)	有家保健センター	
3歳児健診	3日(水)	布津保健センター	12:30～12:45

住民健康診査 ※各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布する通知で確認してください。

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	26日(金)	深江ふるさと伝承館	12:30～14:30
	27日(土)※(1)		8:00～11:00
	30日(火)・31日(水)	口之津保健センター	12:30～14:30

※(1) 胃がん検診、腹部超音波検査実施
※医療機関での『個別健診』を受ける人は、指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診して下さい。

～10月は臓器移植普及推進月間です～

図 財団法人長崎県健康事業団 長崎県腎臓バンク ☎0957(43)7131

全国には、重度の病気となり、移植でしか病気が治らないと診断された人で、移植希望登録をされている人は、約1万3千人います。日本は、臓器の提供者が少ないので、実際に移植を受けることができる人は、年間1～2%です。そのため、海外渡航や生体移植に踏み切る人、移植を待ちながら亡くなる人が多いのが現状です。

臓器の提供は、脳死から提供する場合と、心臓停止後に提供する場合の2つがあります。どちらも臓器提供意思表示カードなどに自筆した本人の意思が尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。大切な家族が迷わないためにも、日頃から、自分の意思と家族の意思を話し合ったり、自分の気持ちをしっかりと伝え、臓器提供についての意思表示をすることが大切です。



臓器提供意思表示カード表面

●『住民健康診査／献血／健康相談／健診結果説明会』のお問い合わせ
健康対策課 ☎050(3381)5141

献 血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献 血	10日(水)	有家庁舎	9:30～11:00 12:20～15:30
	19日(金)	西有家庁舎	
	23日(火)	布津世紀の泉	

献血功勞への感謝状贈呈

7月に開催された平成24年度長崎県献血推進大会で、献血への長年の功勞者に対して、知事感謝状の贈呈がありました。

献血へのご協力ありがとうございます。 一敬称略一

●長崎県知事感謝状

・40回以上

池田 庄治(西有家)	市 倉 孝一(口之津)	入 江 弘信(深 江)
菊田 智恵(深 江)	佐 藤 邦彦(西有家)	志 岐 晴美(西有家)
高木 義孝(有 家)	永 田 倫康(西有家)	松 藤 邦夫(加津佐)
光 富 正彦(加津佐)	森 眞紀子(北有馬)	吉 田 賢広(西有家)

健康相談 ～血圧・体組成測定、食・運動・歯・こころの健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	時 間
健康相談	4日(木)	北有馬保健センター	9:30～12:00
	9日(火)	布津保健センター	
	12日(金)	深江公民館	
	17日(水)	有家保健センター	
	18日(木)	西有家保健センター	
	23日(火)	口之津保健センター	
	25日(木)	原城オアシスセンター	
	30日(火)	加津佐保健センター	

- ・年齢制限なし
- ・申し込み不要

「今月の健康づくり教室は、10:00から「歯周病予防と健口ゲーム」を行います。」

健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	10日(水)・11日(木) 12日(金)・15日(月)	西有家保健センター ※(1)	9:00～12:00 13:00～16:00
	18日(木)・19日(金) 22日(月)・23日(火) 24日(水)	有家保健センター ※(2)	
	31日(水) 11月1日(木)・2日(金)	布津保健センター ※(3)	

※(1) 8月に西有家あけぼの会館で健診を受けた人
※(2) 8月に有家保健センターで健診を受けた人
※(3) 9月に布津保健センターで健診を受けた人



追加健診の日程は、未受診者に通知を送っていますのでご確認ください。

10月 健康テレホンサービス

0120(555)203
☎095(826)5511

- 胃 悪心・嘔吐がみられたら
- 火 外傷の最近の手当
- 風 無菌性髄膜炎
- 困 唇の荒れ
- 金 顎関節症
- 田・回 性感染症による多彩な症状



神様のカルテ 死に向き合う医師と患者たちの、あたたかい心に感動しました。
テーマ「お気に入りの本を紹介」 南島原市立 有家 中学校 3 年 名前 井上 叶子

Love and Days 家族・友達の大切さを思い知らされ、いざん壁を乗り越えていく感動ラブストーリーです。
テーマ「お気に入りの本を紹介」 南島原市立 有家 中学校 3 年 名前 中野 由加里

