



がんばらんば体操 インストラクター 養成セミナー

体操の普及・定着化を図るため、がんばらんば体操南島原市インストラクター養成セミナーを開催します。

- 📅 9月4日(火)、6日(木)、11日(火)、13日(土)の全4回
午後7時30分～(2時間)
- 📍 有家保健センター
(9月11日(火)のみ北有馬ピロティ文化センター日野江)
- 👤 市民の人で、体操の普及・指導に関心を持ち熱意がある人
- 👤 講師/南島原市地域インストラクター
溝田 民弘氏・福田 美智代氏
- 📄 無料
- 👥 10人
- 📄 所定の申込書により申し込んでください
(FAX、メール可)
- 📅 8月24日(金)
- 📄 教育委員会 スポーツ振興課 または 各教育振興班
☎050(3381)5084 FAX0957(85)2767
E-mail : sportshinkou@city.minamishimabara.lg.jp

長崎がんばらんば国体・大会 「アイデア料理コンテスト」 の作品募集

長崎がんばらんば国体・大会の開催気運の醸成と県産食材を用いた食によるおもてなしのためのアイデア料理を募集します。

- 応募期間/7月20日(金)～9月10日(月)
- 部門/郷土料理(アレンジしたもの)、おかず、おやつ・デザート の3部門
- 👤 県内に在住、在勤、在学の個人またはグループで、第2次審査で調理実演が可能な人
- 応募方法/応募用紙に必要事項を記入の上、作品の写真またはイラストを添付して郵送、持参またはメールで応募
- 表彰/グランプリ・最優秀賞・優秀賞・佳作。副賞として県産品を贈呈。入賞作品は標準献立レシピ集に掲載。
- 📄 公益社団法人長崎県栄養士会
☎095(825)9557
E-mail nagaeiyo-ga2014@ceres.ocn.ne.jp
〒850-0057 長崎市大黒町3-1
長崎交通産業ビル5階

復興への



「東日本大震災災害派遣レポート」 Vol.3

南島原市災害派遣職員 林 田 昭 義



地域の基幹病院である公立志津川病院の被害状況



南三陸町防災庁舎

5月下旬から、被災した公共施設の解体が始まり、年度末にはほとんどの施設で解体を終え、さら地となりました。公立志津川病院も解体されることとなり、解体がはじまる前日、資料収集取材に特別に同行許可を得たので、病院の中に入る事ができました。志津川病院は一般病棟(4

階建)と療養棟(5階建)で構成され、地域の基幹病院でしたが、3月11日の津波により入院患者67人、病院スタッフ4人の尊い命が犠牲となりました。被災後の館内の状況は、1階ロビーは床がえぐられ、レントゲン室などには土砂が堆積しています。大型の医療器機や津波で流されてきた自動車は室内にそのまま放置されています。

南三陸町防災庁舎は、以前から「解体」、「保存」の2通りの意見が出ていましたが、最近はその判断を時間の許す限り議論すべきとの意見も出てきています。いづれにしても、解体はいつでも取りかかれるので住民によって幅広く議論されることが大事だと思います。

また、津波により浸水した4階部分までの壁や天井ははがれ落ち、骨組みがむき出しの状態です。今回の公共施設の解体には南三陸町防災庁舎は入っており、解体時期については未定となっています。南島原市は、雲仙普賢岳災害により被災した、大野木場小学校や土石流被災家屋などを保存し、噴火災害の恐ろしさを後世に語り継ぐため、災害遺構として保存してあります。今回の大津波の恐ろしさを後世に語り続けるため、被害にあった市や町では、シンボリックな建造物を災害遺構として保存する動きが出てきています。



みなさん、夏バテしてませんか?



中国の夏バテ防止料理『キュウリとレモンの和え物』

リリさんのぶら〜り南島原



福建省の夏は亜熱帯の蒸し暑さと強い日差しは、9月いっぱいまで続きます。この長い夏を乗り切るための暮らしの知恵がいろいろとあります。その一つが自家製の涼茶(レアンチャ)です。中国の無形文化財に指定されているこのお茶は家庭でもよく作りますが、材料は漢方薬屋さんで売っています。お茶をつくる時間のない忙しい人は街中の涼茶舗へ。緑豆、梅、白キクラゲなどを材料にしたこの天然の清涼飲料は、暑さ負けしない身体作りのために役立つポピュラーな飲み物として、夏場に特に人気です。また、瓜(グア)という字がつく野菜(黄瓜=きゅうり、冬瓜=とうがん、丝瓜=へちま、苦瓜=ゴーヤ)や果物(木瓜=パパイヤ、哈密瓜=メロン、西瓜=すいか、涼瓜=マクワウリ)が、夏バテ防止の食べ物として取り入れられます。皆さん、夏バテ防止の日本料理を教えてくださいね。

最終話

イタリアンナの日記



昨年8月に南島原市に着任してちょうど一年後には、また空港にいます。昨年、ありえ浜んこら祭でのかき氷の売り子を体験しましたが、皆さん覚えていませんか。今の私と少し違うと思います。南島原市で過ごしたこの一年間におそらく成長したんじゃないかと思います。初めての田舎生活でしたが、あらためて日本の知らない習慣などを知ることができました。そしてたくさんの南島原市の人たちと交流でき、どの面から見ても本格的な人生の勉強となりました。全ては出会えた皆さんのおかげです。Grazie! (グラッチェ:ありがとう!) さあ、久しぶりにイタリアのビール飲みに行っちゃオ!



夏休みの 米斗王里の作り がんばろう
テーマ「夏休みにしたいこと」 南島原市立 古川 小学校 5年 名刺石川ハル

お母さんのお手伝いをたくさんしたいです。
テーマ「夏休みにしたいこと」 南島原市立 古川 小学校 5年 名刺江崎舞

