

休日在宅 8月 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
5日	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	宮崎歯科医院	62-1180	島原市
	広田歯科医院	88-3800	南串山町
12日	浦上病院	85-3508	南有馬町
	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	いなだ歯科	62-2901	島原市
15日	秋尾歯科医院	74-5100	小浜町
	みやざき歯科	62-7300	島原市
19日	津田歯科医院	75-0281	小浜町
	口之津病院	86-2200	口之津町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	寺田歯科診療所	62-4427	島原市
26日	永田歯科医院	37-2007	千々石町
	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
	布井内科医院	72-5111	深江町
	山口歯科医院	62-3016	島原市
	天野歯科	37-2121	千々石町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

8月 健康テレホンサービス

0120(555)203
☎095(826)5511

- ☎ 飲酒と肝機能障害
- ☎ 胆石症は手術した方がいいか
- ☎ 夏かぜってなんですか？
- ☎ 味覚障害
- ☎ 歯科インプラントの安全性
- ☎ 高齢者の性器出血



保健事業のご案内 8月

『母子保健』のお問い合わせ
こども未来課 ☎050(3381)5050

母子保健 ※対象年齢などは、別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	場所(保健センター)	受付時間
乳児相談	16日(木)	口之津	2~3カ月 10:00~10:15
	20日(月)	有家	6~7カ月 13:00~13:15
	21日(火)	布津	10~11カ月 14:30~14:45 (布津・有家)
	27日(月)	北有馬	10~11カ月 14:00~14:15 (北有馬・口之津)
1歳6カ月児健診	3日(金)	有家	12:30~12:45
親子歯科健診	17日(金)	有家	13:00~13:15
3歳児健診	23日(木)	加津佐	12:30~12:45

※場所の例：有家 → 有家保健センター

『献血/健康相談/住民健康診査/健診結果説明会』のお問い合わせ
健康対策課 ☎050(3381)5141

献血 ~献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ~

事業名	実施日	場所	時間
献血	10日(金)	北有馬庁舎	9:30~11:00
			12:20~15:30

健康相談 ~血圧・体組成測定、食・運動・歯・こころの健康づくり教室など~

事業名	実施日	場所	時間
健康相談	2日(木)	北有馬保健センター	9:30~12:00 「今月の健康づくり教室は、10:00から「糖尿病予防②～果物の適量と糖度測定～」です。」
	6日(月)	布津保健センター	
	8日(水)	西有家保健センター	
	17日(金)	深江公民館	
	21日(火)	有家保健センター	
	24日(金)	口之津保健センター	
	30日(木)	原城オアシスセンター	
	31日(金)	加津佐保健センター*	

※血液検査結果データがある人は持参してください。
※今月の加津佐会場は加津佐総合福祉センター(希望の里)に変更になっています。

住民健康診査 ※各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布する通知で確認してください。

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	16日(木)・17日(金)	西有家あけぼの会館	12:30~14:30
	18日(土)・20日(月)		8:00~11:00
	21日(火)・22日(水)		12:30~14:30
	24日(金)	有家保健センター	12:30~14:30
	26日(日)・27日(月)		8:00~11:00
	28日(火)・29日(水) 30日(木)		12:30~14:30
肺がん・胃がん 大腸がん検診	23日(木)	西有家あけぼの会館	8:00~11:00
	31日(金)	有家保健センター	

※医療機関での『個別健診』を受ける人は、指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診して下さい。

女性の検診 ※各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布する通知で確認してください。

事業名	実施日	場所	受付時間
乳がん・子宮がん検診	6日(月)	加津佐保健センター	8:30~11:00 13:00~15:00
乳がん・子宮がん検診・骨粗しょう症検診	8日(水)	加津佐保健センター	
乳がん・子宮がん検診・骨粗しょう症検診	9日(木)	口之津保健センター	
乳がん・子宮がん検診	10日(金)	口之津保健センター	

※医療機関での『個別健診』を受ける人は、指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診して下さい。

健診結果説明会 ~がん検診のみ受けた人の結果は郵送します~

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	7日(火)・8日(水) 9日(木)・10日(金)	深江公民館 ※(1)	9:00~12:00 13:00~16:00
	23日(木)・24日(金) 27日(月)・28日(火) 29日(水)	原城オアシスセンター ※(2)	9:00~12:00 13:00~16:00

※(1) 6月に深江ふるさと伝承館で健診を受けた人
※(2) 6月に原城オアシスセンターで健診を受けた人

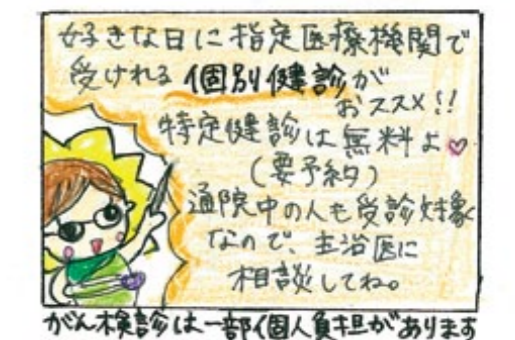
運動の楽しみ方講座 健康対策課 ☎050(3381)5141
Eメール kenkoutaisaku@city.minamishimabara.lg.jp

今話題の「スロトレ」をプロに学べます。「時間がない」「運動が苦手」という人でも気軽に運動が楽しめ、筋肉を効果的につけますので、腰痛や膝痛の予防にもつながります。

- 📅 9月18日(火) 午後1時30分~3時30分
- 📍 南有馬武道館
- 🎫 無料
- 👤 南島原市民
- 👥 40人(先着順)
- 👨‍🏫 講師…運動トレーナー 高西文利先生
- 🏃‍♂️ 筋肉づくり運動「スロ・トレ」の実技体験など
- 📅 9月7日(金)
- 📞 電話またはEメールで申し込んでください。



① 個別健診を受けたい人



ぼくは海で30センチメートルの魚をつりたいです。
テーマ「夏休みにしたいこと」 南島原市立 堂崎小学校 4年 名田小村ゆうき

私は長いすべりだいのあるプールにいきたいです。
テーマ「夏休みにしたいこと」 南島原市立 堂崎小学校 4年 名田松尾遥香

