



## ⑦気軽にウォーキング編



## 4月 健康テレホンサービス

0120(555)203

- 不整脈の治療(アブレーション)
- 新しい心肺蘇生法
- 出血し易くなる病気「血友病」
- 爪の病気
- 歯科の訪問診療
- なぜ入れ歯をいれるの?～
- 不妊治療

※祝日は、前日のテープが流れます。

# 保健事業のご案内 4月

- 『母子保健』のお問い合わせ  
こども未来課 ☎050(3381)5050

## 母子保健

※対象年齢などは、別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

| 事業名      | 実施日    | 受付時間                             | 場所(保健センター) |
|----------|--------|----------------------------------|------------|
| 乳児相談     | 16日(月) | 2～3カ月 10:00～10:15                | 有 家        |
|          | 20日(金) | 6～7カ月 13:00～13:15                | 布 津        |
|          | 23日(月) | 10～11カ月 14:30～14:45<br>(布津・有家)   | 口 之 津      |
|          | 26日(木) | 10～11カ月 14:00～14:15<br>(北有馬・口之津) | 北 有 馬      |
| 1歳6カ月児健診 | 13日(金) | 12:30～12:45                      | 有 家        |
|          | 17日(火) |                                  | 布 津        |
| 親子歯科健診   | 27日(金) | 13:00～13:15                      | 有 家        |
|          | 12日(木) | 12:30～12:45                      | 加 津 佐      |
|          | 19日(木) |                                  | 有 家        |
| 3歳児健診    | 25日(水) |                                  | 北 有 馬      |

※場所の例：有家 → 有家保健センター

## 子どもの予防接種に保護者が 同伴できない場合は「委任状」が必要です

4月から、子どもの予防接種を受けるとき保護者が同伴できない場合は「委任状」が必要です。「委任状」の用紙は各医療機関または各支所の窓口にあります。詳細はお問い合わせください。

図 こども未来課 ☎050(3381)5050

## 4月から第3子以降(※)の 保育料が無料になります

※小学校4年生以下の児童が3人以上いる多子世帯

図 こども未来課 ☎050(3381)5050

次に掲げる一定の条件を満たす家庭の保育料の一部を無料化します。

これは、「すこやか子育て支援事業」として、多子世帯の経済負担の軽減のために行われるものです。

### ●保育料が無料となるケース

認可保育所に入所している児童を養育し、かつ小学校4年生以下の児童が3人以上いる多子世帯

■対象となる保護者は、こども未来課、各市民窓口または保育所(園)で手続きを行ってください(対象者には個別に通知します)。

■4月20日(金)



- 『献血／健康相談／被爆者健康診断』のお問い合わせ  
健康対策課 ☎050(3381)5141

## 献 血

～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

| 事業名 | 実施日    | 時 間                       | 場 所       |
|-----|--------|---------------------------|-----------|
| 献 血 | 19日(木) | 9:30～11:00<br>12:20～15:30 | 西 有 家 庁 舎 |

## 健康相談

～血圧・体組成測定、食・運動・歯・こころの健康づくり教室など～

| 事業名                        | 実施日    | 時 間                                                    | 場 所        |
|----------------------------|--------|--------------------------------------------------------|------------|
| 健康相談<br>※年齢制限なし<br>※申し込み不要 | 6日(金)  | 9:30～12:00<br>「今月の健康づくり」<br>教室は、10:00から<br>「ビデオ運動」です。」 | 北有馬保健センター  |
|                            | 9日(月)  |                                                        | 布津保健センター   |
|                            | 10日(火) |                                                        | 西有家保健センター  |
|                            | 12日(木) |                                                        | 有家保健センター   |
|                            | 17日(火) |                                                        | 口之津保健センター  |
|                            | 18日(水) |                                                        | 深江公民館      |
|                            | 24日(火) |                                                        | 原城オアシスセンター |
|                            | 27日(金) |                                                        | 加津佐保健センター  |

## 被爆者健康診断

～被爆者健康手帳または健康診断受診者証を持参ください～

| 事業名                           | 実施日    | 受付時間        | 場 所        |
|-------------------------------|--------|-------------|------------|
| 原 爆 健 診<br>〔多発性骨髄腫検査<br>同時実施〕 | 23日(月) | 10:00～11:00 | 原城オアシスセンター |
|                               |        | 13:00～14:00 | 北有馬保健センター  |
|                               | 24日(火) | 10:00～11:00 | 加津佐保健センター  |
|                               |        | 13:00～14:00 |            |
|                               | 27日(金) | 10:00～11:00 | 口之津保健センター  |
|                               |        | 13:00～14:00 |            |

## 小児の日曜診療所開設

図 健康対策課

☎050(3381)5141

小児の日曜診療が、4月1日から始まりました。

これは、島原市医師会・南高医師会と半島3市が主体となって行われるもので、急変しがちな子どもの病気に対応するものです。

### ■開設される診療所の概要

☒ 長崎県島原病院 小児科外来室

☒ 土曜日の午後6時から日曜日の午後5時まで

☒ 中学生以下の小児(内科疾患のみ)

☒ 電話による事前の受付が必要です。電話がない場合、基本的に対応できません。(電話受付時間/土曜日午後5時30分～日曜日午後4時30分)

☎0957(63)0202(直通)

●持参品/保険証・母子手帳・福祉医療費受給者証などの必要書類、服用している薬がある場合は、処方箋など、その内容のわかるもの。

※土曜日午後11時～日曜日午前9時の間は、緊急を要する場合のみ対応します。



## 休日在宅 4月 当番(歯科)医

□ 当 番 医 診療時間：午前9時～午後5時

□ 当番歯科 診療時間：午前9時～正午

| 日       | 休日在宅当番医       | 電話番号    | 町 名  |
|---------|---------------|---------|------|
| 1 日     | 山北クリニック       | 86-4523 | 口之津町 |
|         | 布井内科医院        | 72-5111 | 深江町  |
|         | 城代歯科医院        | 37-2818 | 千々石町 |
|         | 松藤歯科          | 62-7355 | 島原市  |
| 8 日     | 菜の花クリニック      | 85-3690 | 南有馬町 |
|         | 永田内科泌尿器科医院    | 82-0832 | 西有家町 |
|         | 愛野歯科口腔外科クリニック | 36-7110 | 愛野町  |
|         | 泉歯科医院         | 72-2066 | 深江町  |
| 15 日    | 北有馬クリニック      | 65-7100 | 北有馬町 |
|         | 明島整形外科医院      | 72-2023 | 布津町  |
|         | 田口歯科医院        | 36-3131 | 愛野町  |
|         | 前川歯科医院        | 72-2055 | 深江町  |
| 22 日    | 中村医院          | 85-2152 | 南有馬町 |
|         | 内田医院          | 82-2225 | 西有家町 |
|         | 畑中歯科医院        | 36-3535 | 愛野町  |
|         | 前川歯科医院        | 72-3117 | 布津町  |
| 29 日    | 哲翁病院          | 86-3226 | 口之津町 |
|         | しろの医院         | 72-5000 | 深江町  |
|         | 寺田歯科医院        | 36-2322 | 愛野町  |
|         | さとう歯科クリニック    | 82-1771 | 有家町  |
| 30 日    | 栗原医院          | 87-2028 | 加津佐町 |
|         | 伊崎医院          | 82-2051 | 西有家町 |
|         | 朝永歯科医院        | 38-3030 | 吾妻町  |
|         | あきらデンタルクリニック  | 82-2352 | 有家町  |
| 5 月 3 日 | 泉川病院          | 72-2017 | 深江町  |
|         | 土井歯科クリニック     | 38-6400 | 吾妻町  |
|         | まつしま歯科医院      | 82-0600 | 有家町  |
| 4 日     | 泉川病院          | 72-2017 | 深江町  |
|         | 瑞穂歯科医院        | 77-3770 | 瑞穂町  |
|         | 小嶺歯科医院        | 82-3535 | 有家町  |
| 5 日     | 泉川病院          | 72-2017 | 深江町  |
|         | ねぎ歯科医院        | 77-4182 | 瑞穂町  |
|         | 前川歯科医院        | 82-2255 | 西有家町 |
| 6 日     | 森 医 院         | 87-3000 | 加津佐町 |
|         | いその産婦人科       | 82-2430 | 西有家町 |
|         | 堺 歯 科 医 院     | 78-2744 | 国見町  |
|         | 高橋歯科医院        | 82-8852 | 西有家町 |



※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。



充実した学校生活を送れるように何事も積極的に取り組みたい。  
テーマ「新しい学年になってがんばりたいこと」 南島原市立 有家 中学校 3 年 名前 本村 友来

学校のリーダーとなるので、有中プラザの「あはつ」を徹底する。  
テーマ「新しい学年になってがんばりたいこと」 南島原市立 有家 中学校 3 年 名前 土橋 海都

