

# 保健事業のご案内 1月



みなさんこんにちは  
わたしは  
南島原市  
特定健診の  
イメージ  
キャラクターです

11月13日に行われた  
健康福祉まつりで  
わたしの名前を  
募集したところ  
129件もの  
応募がありました

これを厳選する審査のうえ  
ようやく決定しました☆☆  
たくさんのご応募本当に  
ありがとうございました!!

わたしの名前は  
ひまるちゃん  
です  
どうぞよろしく  
特定健診を  
受けましょう  
2月29日までです

ひまるちゃんは、これから皆さんと一緒に健康推進に取り組みます。  
よろしくお祈りします。

●『母子保健』のお問い合わせ こども未来課 ☎050(3381)5050

## 母子保健 ※対象年齢などは、別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	受付時間	場所(保健センター)
パパママサロン	16日(月)	13:20~13:30 (教室時間:約2時間)	口之津
	29日(日)	9:50~10:00 (教室時間:約2時間)	有家
乳児相談	17日(火)	2~3カ月 10:00~10:15	布津
	20日(金)	6~7カ月 13:00~13:15	口之津
	25日(水)	10~11カ月 14:30~14:45 (布津・有家)	有家
	30日(月)	10~11カ月 14:00~14:15 (北有馬・口之津)	北有馬
1歳6カ月児健診	24日(火)	12:30~12:45	有家
2歳児歯科健診	18日(水)	12:30~12:45	有家
3歳児健診	11日(水)	12:30~12:45	有家

※場所の例: 有家 → 有家保健センター

●『献血/健康相談/住民健康診査』のお問い合わせ  
健康対策課 ☎050(3381)5141

## 健康相談 ~血圧測定、体組成測定、食生活や健康面で気になることの相談など~

事業名	実施日	時間	場所
健康相談	6日(金)	9:30~12:00	北有馬保健センター☆
	10日(火)		布津保健センター△
	12日(木)		有家保健センター☆
	13日(金)		深江公民館△
	17日(火)		西有家保健センター△
	19日(木)		口之津保健センター△
※年齢制限なし ※申し込み不要	24日(火)	原城オアシスセンター☆	
	26日(木)	加津佐保健センター☆	

## 住民健康診査 ※各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布する通知で確認してください。

事業名	実施日	受付時間	場所
婦人検診	14日(土)	8:30~11:00 13:00~15:00	有家保健センター

※医療機関での『個別健診』を受ける人は、指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください(平成24年2月29日まで)。

●『献血/健康相談/住民健康診査』のお問い合わせ  
健康対策課 ☎050(3381)5141

## 献 血 ~献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ~

事業名	実施日	時間	場所
献 血	5日(木)	9:30~11:00 12:20~15:30	西有家庁舎



問 健康対策課 ☎050(3381)5141  
Eメール: kenkoutaisaku@city.minamishimabara.lg.jp

慢性腎臓病(CKD)をご存知ですか?  
今や成人の約8人に1人がCKDといわれ、「新しい国民病」と呼ばれています。  
自覚症状がないために、知らないうちに進行していることもある半面、生活習慣の改善で予防も可能です。  
あなたも、腎臓を守るためにできることを考えてみませんか?

☑ 慢性腎臓病(CKD)に興味のある人

☑ 無料

☑ 有家保健センター

回	実施日	開催時間	内容(講師)
第1回	2月16日(木)	14:30~16:00	●医師講話「腎臓を守るために」 (泉川病院腎臓内科 崎村 直史医師)
第2回	3月1日(木)	10:00~14:00	●講話「腎臓にやさしい食生活」 調理実習・試食 (健康対策課 管理栄養士)
第3回	3月15日(木)	13:30~16:00	●運動を楽しむ (健康運動指導士) ●中国・イタリア文化を知る (市国際交流員 林 晶 " アンナ・スペッキオ)
第4回	3月28日(木)	13:30~16:00	●リラクゼーション 「オイルを使ったハンドマッサージ」 (クリニカル アロマセラピスト 中島 夕子氏)

※第1回の医師講話のみの参加も受け付けます。

※第2・3・4回は、それぞれ単独での参加は受け付けていません。

☑ 20人(先着順)

☑ 2月8日(水)

☑ 電話またはメールで申し込んでください。

## 休日在宅 1月 当番(歯科)医

☐ 当番医 診療時間: 午前9時~午後5時  
☐ 当番歯科 診療時間: 午前9時~正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
1日	泉川病院	72-2017	深江町
	入江歯科医院	82-1717	西有家町
	清水歯科医院	63-4848	島原市
2日	泉川病院	72-2017	深江町
	川島歯科医院	84-2061	北有馬町
	まつおデンタルクリニック	65-0233	島原市
3日	泉川病院	72-2017	深江町
	菅歯科医院	85-2045	南有馬町
	高城歯科クリニック	64-6480	島原市
8日	哲翁病院	86-3226	口之津町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	本多歯科医院	85-3550	南有馬町
9日	喜多歯科医院	62-4745	島原市
	渡部眼科医院	86-2205	口之津町
	池田医院	72-2802	布津町
15日	草野歯科医院	85-3110	南有馬町
	吉田歯科医院	62-5026	島原市
	植木内科医院	86-2071	口之津町
22日	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	八木歯科医院	86-3122	口之津町
	まき歯科	64-5077	島原市
29日	森 医 院	87-3000	加津佐町
	布井内科医院	72-5111	深江町
	渡部歯科医院	86-5150	口之津町
29日	はらぐち歯科医院	62-4361	島原市
	中村医院	85-2152	南有馬町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
29日	みわ歯科	86-4452	口之津町
	宮崎歯科医院	62-1180	島原市

☑ 変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。



パワースポットがで、世界遺産に認定され観光地として有名になる  
テーマ「10年後の南島原市」 南島原市立 深江 小学校 6年 名前 松本 拓真

笑顔あふれる元気な町  
テーマ「10年後の南島原市」 南島原市立 深江 小学校 5年 名前 川田裕也

