



③ 国保税が上がらないために健診を受けよう編



特定健診受診率が目標に達しないと(65%)国保税が上がる可能性があります!!

●『母子保健』のお問い合わせ こども未来課 ☎050(3381)5050

母子保健 ※対象年齢などは、別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	受付時間	場所(保健センター)
ババママサロン	20日(火)	13:20~13:30 (教室時間:約2時間)	有 家
乳児相談	15日(木)	2~3カ月 10:00~10:15	布 津
	16日(金)	6~7カ月 13:00~13:15	口 之 津
	19日(月)	10~11カ月 14:30~14:45 (布津・有家)	北 有 馬
	21日(水)	10~11カ月 14:00~14:15 (北有馬・口之津)	有 家
1歳6カ月児健診	7日(水)	12:30~12:45	北 有 馬
2歳児歯科健診	1日(木)	12:30~12:45	有 家
	6日(火)		布 津
3歳児健診	13日(火)	12:30~12:45	布 津

※場所の例: 有家 → 有家保健センター

『インフルエンザ』を予防しましょう

日ごろの習慣が予防につながります!

【手洗い】

- 外から帰ったときや病気の人と接触した後は、手を洗いましょう。
- 咳やくしゃみをした後などは、石けんと流水で手をよく洗いましょう。水が使えないときは、手指消毒用アルコールを使いましょう。



【うがい】

- 外から帰ったときや病気の人と接触した後は、うがいをしましょう。



【咳エチケット】

- 咳やくしゃみをするときは、鼻や口をティッシュなどで覆い、使ったティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- 咳が続くときにはマスクを着用し、他の人に感染させないようにしましょう。



【休養と栄養】

- 十分な休養、バランスのよい食事、規則正しい生活を心がけ、体調を整えましょう。
- 体力をつけ、抵抗力や免疫力を高めましょう。
- インフルエンザの予防接種を受けましょう。



●『被爆者健康診断/献血/健康相談/住民健康診査』のお問い合わせ
健康対策課 ☎050(3381)5141

被爆者健康診断 ~被爆者健康手帳または健康診断受診者証を持参ください~

事業名	実施日	受付時間	場所
原爆健診 [肺がん検診・大腸がん 検査同時実施]	12日(月)	10:00~11:00	口之津保健センター
		13:00~14:00	口之津保健センター
	15日(木)	10:00~11:00	西有家あけぼの会館
		13:00~14:00	有家保健センター
	16日(金)	10:00~11:00	深江公民館
		13:00~14:00	布津保健センター
19日(月)	10:00~11:00 13:00~14:00	加津佐保健センター	

献 血 ~献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ~

事業名	実施日	時 間	場 所
献 血	6日(火)	9:30~11:00 12:20~15:30	北 有 馬 庁 舎

健康相談 ~血圧測定、体組成測定、食生活や健康面で気になることの相談など~

事業名	実施日	時 間	場 所
健康相談 ※年齢制限なし ※申し込み不要	2日(金)	9:30~12:00 「10:00から 「知って得する 食生活③」 があります。」	布津保健センター
	5日(月)		北有馬保健センター
	12日(月)		有家保健センター
	14日(水)		深江公民館
	15日(木)		原城オアシスセンター
	19日(月)		口之津公民館
	20日(火)		西有家保健センター
	22日(木)		加津佐総合福祉センター

※調理実習を行いますので、エプロンと三角巾を持参してください。

※今月は会場が口之津公民館・加津佐総合福祉センター(希望の里)に変更になっています。

住民健康診査 ※各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布する通知で確認してください。

事業名	実施日	受付時間	場 所
婦人検診	1日(木)	8:30~11:00	原城オアシスセンター
	2日(金)	13:00~15:00	

※医療機関での『個別健診』を受ける人は、指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください(平成24年2月29日まで)。

休日在宅 12月 当番(歯科)医

■ 当番医 診療時間: 午前9時~午後5時
■ 当番歯科 診療時間: 午前9時~正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
4日	浦上病院	85-3508	南有馬町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	まつしま歯科医院	82-0600	有家町
	徳永歯科医院	78-3105	国見町
11日	植木内科医院	86-2071	口之津町
	伊崎医院	82-2051	西有家町
	あきらデンタルクリニック	82-2352	有家町
18日	小嶺歯科医院	78-2366	国見町
	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
23日	まつしま歯科医院	82-0600	有家町
	末吉歯科	68-0150	有明町
	山北クリニック	86-4523	口之津町
25日	石川内科医院	82-8822	西有家町
	小嶺歯科医院	82-3535	有家町
	松本歯科医院	68-3872	有明町
	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
31日	しろの医院	72-5000	深江町
	前川歯科医院	82-2255	西有家町
	森元歯科クリニック	68-0017	有明町
1日	高橋歯科医院	82-8852	西有家町
	松井歯科医院	68-0011	有明町
	2012年1月		
2日	泉川病院	72-2017	深江町
	入江歯科医院	82-1717	西有家町
	清水歯科医院	63-4848	島原市
3日	泉川病院	72-2017	深江町
	川島歯科医院	84-2061	北有馬町
	まつおデンタルクリニック	65-0233	島原市
3日	泉川病院	72-2017	深江町
	菅歯科医院	85-2045	南有馬町
3日	高城歯科クリニック	64-6480	島原市

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。



「やればできる。お母さんの友達からいわれた言葉」
テーマ「うれしかった一言」 南島原市立 吉川小学校 6年 名前 西田佐輝

「ナイスバッティング(監督からいわれたことば)」
テーマ「うれしかった一言」 南島原市立 吉川小学校 6年 名前 林田瑠依

