



☎ 秘書広報課 ☎050(3381)5001

講座にはくらしと生活に関するもののほか、健康づくり、まちづくり、産業振興など、さまざまなメニューを用意しています。

自治会や地域の団体での学習会、学校や事業所での研修などにご利用ください。

講座内容

くらしと生活
知って得する消費生活講座
NEW 知って得するクーリング・オフ
身近な幸せ発見講座
地方税のしくみ
国民健康保険制度のしくみ
長寿医療制度(後期高齢者医療制度)のしくみ
国民年金のしくみ
特定健康診査とは
水道のしくみ
ごみ処理のしくみ
ごみの減量化とリサイクルのしくみ
みんなで止めよう温暖化
下水道のしくみ
浄化槽のしくみ
し尿処理のしくみ

まちづくり
自治会の統合について
「市民協働のまちづくり」とは?
広げよう国際交流の輪
世界遺産とは
NEW 世界遺産とまちづくり

健康と福祉
健康なんでも測定団!
がん予防
女性がいきいきと素敵に生きるための講座
「ひまわりプラン」とは
生活習慣病と喫煙
NEW みんなで“手助け”『じいちゃん・ばあちゃん』
NEW 住民による地域福祉の推進
NEW 災害時の要援護者避難支援について

- 開催時間は、原則として平日の午前9時から午後9時までのうち1講座2時間以内です。
- 職員の派遣費用は無料です。ただし、会場の確保や使用料などにかかる費用は団体の負担になります。
- 申し込みは、支所または秘書広報課に備えている「受講申込書」で申し込んでください。
※講座の詳細は、「受講申込書」に記載しているほか南島原市ホームページでも確認できます。

【お断り】 出前講座での陳情はできません。政治、宗教や営利活動の集まり(中途や前後含む)にはお伺いできません。

産業づくり
NEW 「バイオマスタウン」構想とは
耕作放棄地の解消
エコ・パーク論所原BDFプラント見学

介護予防講座『認知症を予防しましょう』
介護予防講座『転倒を予防しましょう』
介護予防講座『老後を健康に暮らす工夫』
介護予防講座『お口の“健口”体操』
こころの健康づくり講座
わがまちの子育て支援事業
こどもの食育講座
思春期講座
障害者福祉制度について

町名	放棄地面積(ha)	所有者数(人)
深江町	7.3	78
布津町	5.4	77
有家町	67.2	459
西有家町	83.8	516
北有馬町	149.4	622
南有馬町	112.9	489
口之津町	93.2	431
加津佐町	49.2	304
市外		458
合計	568.4	3,434

*詳細はお問い合わせください。

「耕作放棄地」とは、過去1年以上作物を栽培せず、しかもこの数年の間に再び耕作するはつきりした意志のない土地をいいます。

農業委員会では、毎年管内農地について農業委員による農地パトロールを行い、農地の利用状況や耕作放棄地の把握を行っています。

農地法では、全農地耕作主義が規定されており、放棄地を所有していると農地の借入れ、購入などができないことになっていきます。

そこで、放棄地を所有している人を対象に調査を行い、今後の意向(耕作する・保全管理する・貸したい・売りたい)を把握し、農地の利用集積の参考にする予定です。

今後、農家の高齢化、後継者不足などによる優良農地の担い手不足が考えられますので、調査の際はご協力をお願いします。

耕作放棄地の状況を町別に見ると左記のとおりです。

耕作放棄地の意向調査の実施について

☎ 農業委員会事務局 ☎050(3381)5090



11月8日は『いい歯の日』

“いい歯”のイメージは人それぞれ。ですが、一般的には、お口のトラブルが無く、口元も美しく…というところでしょうか。

20本以上歯があると食事に困らないと言われますが、いい歯は、しっかり噛める、おしゃべりが楽しくなるなど、豊かな生活をもたらしてくれます。

市で行ったアンケートによると、歯の本数が減るほど食事の悩みが増える傾向があることがわかりました。

健康な生活を送る第一歩として、歯を大切にすることから始めましょう。



良い歯の健康優良児コンテスト

8月27日(出島原南高歯科医師会主催による「良い歯の健康優良児コンテスト」が行われました。

これは、島原半島内の5歳の子どもを対象にむし歯の予防と健全な永久歯の普及啓発を目的に毎年開催されているものです。年々参加者も増え、今年は65人の子ども達が千々石町保健センターに集まり、歯科医師による審査が行われました。

その結果、有家町の安達珠来ちゃんが見事南島原市長賞に選ばれました。受賞おめでとうございます。

- い** ち日3回歯をみがこう
オススメ 小さめのブラシで丁寧に
- い** ち年に1回以上の歯科健診
オススメ 歯のクリーニングもひそかに人気
- は** の表面・根っこをフッ素で強化
オススメ フッ素入り歯磨粉でコーティング
- の** み込みにくい症状が続いたら
オススメ あきらめずに歯科医に相談を。飲み込む力は改善できます。
- ひ** かえて糖分、たっぷり野菜
オススメ 野菜(食物繊維)を噛むことで身体の調子が整うと最近注目中