

「健康」をテーマに「川柳」を募集します

生活習慣等を見つめ直すきっかけづくりとして、健康をテーマに川柳を募集します。皆さんが、健康について普段から気をつけていること、行っていること、元気のひけつなどを川柳にしてお気軽に応募してください。

●応募資格 市内在住の人

●応募条件

- ① 1枚の応募用紙には1作品まで(複数応募可)
- ② 応募作品は、自作で未発表のものに限ります。

●応募方法

応募作品に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記して、健康対策課または各支所に持参するか、健康対策課あて、郵便、ファックス、Eメールで応募ください。

※様式不問(参考様式を健康対策課、各支所、ホームページに準備しています)

●応募締切 **10月7日(金)**(当日消印有効)

●選考方法

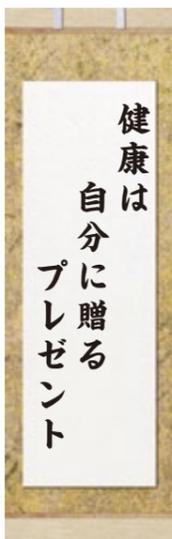
一次審査後、南島原市健康福祉まつりでの投票により入賞の10作品を決定します。

●発表・賞品

入賞作品は、広報紙やホームページなどで発表し、入賞者には記念品を贈ります。

●その他 応募作品に係る一切の権利は市に帰属

するものとし、応募書類は返却しません。なお、作品を一部改変して使用することがあります。入賞者の住所の一部と氏名を公表します。



健康対策課 〒859-2211 南島原市西有家町里坊96番地2
☎050(3381)5141 FAX0957(82)3086
Eメール: kenkoutaisaku@city.minamishimabara.lg.jp

朝ごはんコンテスト

今回のテーマは…

～ごはんがすすむヤサイ料理～ 地元野菜に感謝!

毎回、楽しいアイデア満載の提案がある朝ごはんコンテスト。今回は、「ごはんがすすむヤサイ料理」と題して、イモ類と赤い野菜を使った朝ごはんを募集します。



●募集内容

- ・料理はおかず1品とします。
- ・必ずイモ類と赤い野菜を使ってください。
- ・4人分を20分以内で調理できるものとします。
- ・4人分の食材費は1,000円以内とします。
- ・応募は、1人(1団体)2作品までとします。

●応募資格

- ①市内在住の個人及び団体(中学生以上)
- ②書類審査に通過した場合、最終審査時に展示品を準備できる人

●応募方法

指定の応募用紙(A3用紙)に必要な事項を書いて、健康対策課に持参してください(郵送可)。※応募用紙は健康対策課に備えているほか市ホームページからもダウンロードできます。

●応募方法 **10月7日(金)**(必着)

●選考方法

一次審査で、10作品を選出したのち、南島原市健康福祉まつりでの投票により順位を決定します。

●発表・賞品

入賞作品は、広報紙やホームページなどで発表し、入賞者には記念品を贈ります。

●その他 応募作品に係る一切の権利は市に帰属するものとし、応募書類は返却しません。なお、作品を一部改変して使用することがあります。入賞者の住所の一部と氏名を公表します。

●応募先およびお問い合わせ

〒859-2211 南島原市西有家町里坊96番地2
健康対策課 ☎050(3381)5141

【お問い合わせ】

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。

- 加津佐図書館 ☎050(3381)5119
- 口之津図書館 ☎050(3381)5186
- 原城図書館 ☎050(3381)5078
- 西有家図書館 ☎050(3381)5155
- 有家図書館 ☎050(3381)5046
- 深江図書館 ☎050(3381)5125



南島原市 vol.63
図書館だより

図書館紹介『口之津図書館』 南島原市口之津町丙2092番地1

今年の10月で18周年を迎える口之津図書館は、遠くからでもよくみえる3階建てのピンクの建物です。1階は児童書・新聞・雑誌コーナー、2階は一般書、3階はホールになっており、約10万1千冊の本を所蔵しています。明るく活気ある図書館を目指しています。探している本などありましたら気軽にお尋ねください。職員一同、笑顔で皆さんのご来館をお待ちしています。



後列左から 館長の田口克哉、生駒由美、石橋真夕、大野宏子、江里口律子、横見澄香の6人です。

図書館からのお願い

気持ちよく利用できるようマナーを守りましょう。

- ・返却期限を守りましょう。
- ・携帯電話、ゲーム機などの使用、飲食は禁止しています。
- ・大声で話したり、走りまわるなど、他の利用者に迷惑が掛かることはやめましょう。
- ・図書館の本、CD、DVDなどは、大切に扱きましょう。
- ・手にとって本を選んだけれど、戻す場所がわからなくなったような場合は、職員に渡してください(違う場所に戻すのはおやめください)。
- ・利用カードをお持ちの人で、住所や電話番号を変更された場合はご連絡ください。
- ・借りたい本がある人は必ず貸出処理をして下さい。(雑誌や本の盗難が増えています)

9月の各図書館行事とお知らせ

- ▼加津佐図書館
 - ・『大活字本の展示』
9月1日(木)～10月31日(月)
 - ・『アメリカってどんどこ?』
9月10日(土) 10時30分～
 - ・『コーティング講習会』
9月23日(金) 13時～15時
- ▼西有家図書館
 - ・蔵書点検のため休館します
9月9日(金)～16日(金)

「心を整える」 長谷部 誠/作
心は鍛えるものではなく、整えるもの。いかなるときも安定した心を備えることが、常に力と結果を出せる秘訣だ。誰もが実践できるメンタル術を、プロサッカー選手の長谷部誠がつづる。



「おじいちゃんの大切な目」 重松 清/作
工作機械を作る工場に勤めているおじいちゃん。が定年退職する日、孫のエネルギーは工場を見学することになった。今までゲーム機を大切にしながら、たエリカだったが…。



平成24年 南島原市 成人式

平成24年1月4日(水) 午前11時～
ありえコレジヨホール



南島原市では、未来を担う新成人の前途を祝い、励ますことを目的に、「平成24年 南島原市成人式」を開催します。新成人となる皆さん、ぜひご参加ください。

〒平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で南島原市に居住している人、または過去に南島原市(旧町を含む)に居住したことがある人で参加を希望する人

教育委員会 生涯学習課 ☎050(3381)5082



アンの笑顔が一番だよ
テーマ「おじいちゃんおばあちゃんのお言葉」 南島原市立 堂崎 小学校 5年 名目 中村咲葉

ばあちゃんたちのたからものは、家族みんなだよ。
テーマ「おじいちゃんおばあちゃんのお言葉」 南島原市立 堂崎 小学校 5年 名目 坂本奈穂

