

保健事業のご案内 9月

●『母子保健』のお問い合わせ こども未来課 ☎050(3381)5050

母子保健 ※対象年齢などは、別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

| 事業名 | 実施日 | 受付時間 | 場所(保健センター) |
|----------|--------|----------------------------------|------------|
| パパママサロン | 5日(月) | 13:20~13:30 (教室時間:約2時間) | 口之津 |
| | 11日(日) | 9:50~10:00 (教室時間:約2時間) | 有家 |
| 乳児相談 | 20日(火) | 2~3カ月 10:00~10:15 | 布津 |
| | 22日(木) | 6~7カ月 13:00~13:15 | 有家 |
| | 26日(月) | 10~11カ月 14:30~14:45 (布津・有家) | 北有馬 |
| | 28日(水) | 10~11カ月 14:00~14:15 (北有馬・口之津) | 口之津 |
| 1歳6カ月児健診 | 1日(木) | 12:30~12:45 | 北有馬 |
| | 16日(金) | | 有家 |
| 2歳児歯科健診 | 13日(火) | 12:30~12:45 | 有家 |
| ポリオ予防接種 | 2日(金) | 12:30~12:45 (接種時間:約1時間) | 布津 |
| | 9日(金) | | 口之津 |
| | 14日(水) | | 有家 |
| | 15日(木) | | 北有馬 |

※場所の例: 有家 → 有家保健センター

子育てほっとサロン(ペアレントトレーニング事業)参加募集

すぐにかんしゃくを起こす、遊びから切り替えられない、身支度が進まない...などの子どもの困った行動や様子に不安を感じたり、それを怒ってしまう自分に落ち込むことは、子育てしたことのある人なら誰もが経験することです。

子育てほっとサロンでは、不安や悩みを一緒に考え、上手なほめ方や叱り方のコツを教えます。子育てで不安や悩みのある人は、ぜひご参加ください。



☑ 5歳~10歳程度の子どもを持つ保護者(全6回参加可能な人)

📅 10月7日、28日、11月4日、25日、12月9日、16日
午後1時30分~3時30分(計6回。いずれも金曜日)

📍 西有家保健センター

👥 7人(先着順)

🆓 無料

📞 こども未来課 ☎050(3381)5050

✉ Eメール: k-hoken@city.minamishimabara.lg.jp

毎年9月は「老人福祉月間です」

~皆さんへ日ごろの感謝を込めて~
☎福祉課 ☎050(3381)5051

長寿祝金

当該年度内に100歳になる人に対し、誕生日以降に市長がお祝いに伺います。お祝状、お祝金、花束などをお贈りしています。

- ・平成21年度...19人
- ・平成22年度...10人

敬老祝金

満88歳になる人(基準日は9月1日)に対し、お祝金1万円を口座振り込みまたは現金でお渡しします。支給日は、毎年9月17日です。その日が、土、日、祝日の場合は17日以降の最初の営業日になります。(本年はこれに該当しますので、支給日が20日になります)

- ・平成21年度...304人
- ・平成22年度...275人

最高齢者訪問

当該年度内での最高齢者に対し花束を持参し、市長がお祝いに伺います。

金婚式

毎年1月1日現在で婚姻期間が50年を経過したご夫婦に対し、お祝状などをお贈りします。

※窓口での本人申請になりますので、申し込みをお忘れなく!

- ・平成21年度...110組
- ・平成22年度...101組

※金婚式以外の各行事の対象者に対しては、直接、市から個別に連絡をします。

敬老祝金を支給します

- 支給対象者 / 大正11年9月2日~大正12年9月1日生まれの人
- 支給日 / 9月20日(火)
口座振込または現金

●『健康相談/住民健康診査/健診結果説明会』のお問い合わせ
健康対策課 ☎050(3381)5141

健康相談 ~血圧測定、体組成測定、食生活や健康面で気になることの相談など~

| 事業名 | 実施日 | 時間 | 場所 |
|------------------|--------|------------|-------------|
| 健康相談 | 1日(木) | 9:30~12:00 | 布津保健センター△ |
| | 7日(水) | | 深江公民館☆ |
| | 9日(金) | | 北有馬保健センター△ |
| | 12日(月) | | 有家保健センター☆ |
| | 20日(火) | | 口之津保健センター☆ |
| | 21日(水) | | 西有家保健センター△ |
| | 22日(木) | | 加津佐保健センター△ |
| 年齢制限なし 申し込み不要 | 27日(火) | | 原城オアシスセンター△ |

「10:00から「お手軽運動」があります。△ビデオによる運動 ☆健康運動指導士による運動」

住民健康診査 ※各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布する通知で確認してください。

| 事業名 | 実施日 | 受付時間 | 場所 |
|------|----------------------|-------------|------------|
| 集団健診 | 1日(木)、2日(金) 3日(土) | 8:00~11:00 | 原城オアシスセンター |
| | 5日(月)、6日(火) 7日(水) | 12:30~14:30 | |
| 集団健診 | 8日(木) | 12:30~14:30 | 布津保健センター |
| | 9日(金) | 8:00~11:00 | 布津世紀の泉 |
| | 10日(土) | 8:00~11:00 | |
| | 12日(月) | 12:30~14:30 | |

※医療機関での『個別健診』を受ける人は、指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください(平成24年2月29日まで)。

健診結果説明会 ~がん検診のみの受診者の受診結果は郵送します~

| 事業名 | 実施日 | 受付時間 | 場所 |
|---------|---|------------|-------------|
| 健診結果説明会 | 1日(木) | 9:00~15:00 | 有家保健センター※1 |
| | 2日(金)、5日(月) 6日(火) | 9:00~15:00 | 北有馬保健センター※2 |
| | 8日(木)、9日(金) 12日(月)、13日(火) 14日(水)、15日(木) 16日(金) | 9:00~15:00 | 加津佐保健センター※3 |

※1 6月に有家保健センターで健診を受けた人

※2 7月に北有馬保健センターで健診を受けた人

※3 7月に加津佐保健センターで健診を受けた人

休日在宅 9月 当番(歯科)医

☐ 当番医 診療時間: 午前9時~午後5時
☐ 当番歯科 診療時間: 午前9時~正午

| 日 | 休日在宅当番医 | 電話番号 | 町名 |
|-----|----------|---------|------|
| 4日 | 渡部眼科医院 | 86-2205 | 口之津町 |
| | いその産婦人科 | 82-2430 | 西有家町 |
| | まき歯科 | 64-5077 | 島原市 |
| | 山崎歯科医院 | 87-3163 | 加津佐町 |
| 11日 | 中村医院 | 85-2152 | 南有馬町 |
| | 池田医院 | 72-2802 | 布津町 |
| | はらぐち歯科医院 | 62-4361 | 島原市 |
| 18日 | 渡邊歯科医院 | 87-2121 | 加津佐町 |
| | 北有馬クリニック | 65-7100 | 北有馬町 |
| | 泉川病院 | 72-2017 | 深江町 |
| | 宮崎歯科医院 | 62-1180 | 島原市 |
| 19日 | 田口歯科医院 | 87-2263 | 加津佐町 |
| | 哲翁病院 | 86-3226 | 口之津町 |
| | 内田医院 | 82-2225 | 西有家町 |
| | いなだ歯科 | 62-2901 | 島原市 |
| 23日 | 馬場歯科医院 | 88-3215 | 南串山町 |
| | 浦上病院 | 85-3508 | 南有馬町 |
| | 明島整形外科医院 | 72-2023 | 布津町 |
| | 寺田歯科診療所 | 62-4427 | 島原市 |
| 25日 | 広田歯科医院 | 88-3800 | 南串山町 |
| | 山北クリニック | 86-4523 | 口之津町 |
| | しろの医院 | 72-5000 | 深江町 |
| | みやざき歯科 | 62-7300 | 島原市 |
| | 萩尾歯科医院 | 74-5100 | 小浜町 |

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

9月 健康テレホンサービス

☎0120(555)203

- ☑ めまい
- ☑ 腰痛の運動療法
- ☑ 子どもの救急シリーズ① 発熱
- ☑ 翼状片
- ☑ せん妄
- ☑ 性病

※祝日は、前日のテープが流れます。



「つらい時もあんたがいてくれたから乗り越えられるんだよ。」
テーマ「おじいちゃんおばあちゃんのお言葉」 南島原市立 堂崎 小学校 5年 名刺 末吉 勇望

「つらい時もあんたがいてくれたから乗り越えられるんだよ。」
テーマ「おじいちゃんおばあちゃんのお言葉」 南島原市立 堂崎 小学校 5年 名刺 伊藤 優月

