

保健事業のご案内 8月

●『母子保健』のお問い合わせ こども未来課 ☎050(3381)5050

母子保健 ※対象年齢などは、別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	受付時間	場所(保健センター)
パパママサロン	23日(火)	13:20~13:30 (教室時間:約2時間)	有家
乳児相談	17日(水)	2~3カ月 10:00~10:15	布津
	19日(金)	6~7カ月 13:00~13:15	有家
	22日(月)	10~11カ月 14:30~14:45 (布津・有家)	口之津
	24日(水)	10~11カ月 14:00~14:15 (北有馬・口之津)	北有馬
1歳6カ月児健診	2日(火)	12:30~12:45	加津佐
	10日(水)		布津
2歳児歯科健診	5日(金)	12:30~12:45	北有馬
	18日(木)		布津
3歳児健診	4日(木)	12:30~12:45	有家
	25日(木)		加津佐

※場所の例：有家 → 有家保健センター

～子宮頸がん予防ワクチン～

全ての対象者に接種再開



子宮頸がん予防ワクチンの接種については、ワクチンの供給量が十分でなかったことから、初回の接種が差し控えられていました。今回、ワクチンの供給が確保され、中学1年生から高校1年生女子の接種が再開されました。

熱中症にご注意ください!!

夏になると多発する熱中症。

気温や湿度が高い日などに現れる、めまいや不快感、意識障害などの症状の総称を「熱中症」と呼びます。

これは主に、たくさんの汗をかくことで、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ、正常に体の中の熱を放出できなくなることが原因で起こるものです。正しい知識とこまめな予防に努めましょう。なお、子どもや高齢者、体力が衰えている人などは、特に注意が必要です。健康な成人であっても、疲労、睡眠不足、体調不良などのときや、暑さに体が慣れていない状態のときにかかりやすいので注意が必要です。



熱中症の予防

- 1 炎天下の戸外や、車内に長時間いることをできるだけ避ける。
- 2 水分をこまめに取るようにする。
- 3 1日3食、栄養バランスのよい食事と十分な睡眠を取る。
- 4 体調管理に注意し、無理をしないようにする。

熱中症と疑わしいときの対処

- 1 風通しの良い日陰や、クーラーのある室内など、涼しい場所へ連れて行く。
- 2 衣服を脱がせたり、ゆるめたりし、氷のうや冷たいタオルで、首、脇の下、股関節などを冷やす。
- 3 意識がはっきりしている場合は、冷たい水やスポーツドリンクなどを与える。
- 4 意識がはっきりしていない場合や、自分で水分を補給できない場合は、すぐに医療機関に搬送するか救急車を要請する。

●『健康相談/住民健康診査/健診結果説明会/献血』のお問い合わせ
健康対策課 ☎050(3381)5141

健康相談 ～血圧測定、体組成測定、食生活や健康面で気になることの相談など～

事業名	実施日	時間	場所
健康相談 年齢制限なし 申し込み不要	1日(月)	9:30~12:00 「10:00から 「ビデオ運動」が あります。」	布津保健センター
	8日(月)		有家保健センター
	9日(火)		北有馬保健センター
	10日(水)		深江公民館
	17日(水)		西有家保健センター
	19日(金)		口之津保健センター
	23日(火)		原城オアシスセンター
	24日(水)		加津佐保健センター

住民健康診査 ※各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布する通知で確認してください。

事業名	実施日	受付時間	場所
婦人健診	8日(月)、9日(火)	8:30~11:00 13:00~15:00	口之津保健センター
	10日(水)、11日(木)	8:30~11:00 13:00~15:00	加津佐保健センター
集団健診	23日(火)、24日(水) 25日(木)、29日(月) 30日(火)	12:30~14:30	西有家あけぼの会館
	26日(金)、27日(土)	8:00~11:00	
肺・胃・大腸のみ	31日(水)	8:00~11:00	西有家あけぼの会館

※医療機関で「個別健診」を受ける人は、指定医療機関に予約の上、受診時には必要書類を持参してください(平成24年2月29日まで)。

健診結果説明会 ～がん検診のみの受診者の受診結果は郵送します～

事業名	実施日	受付時間	場所
健診結果説明会	2日(火)、3日(水) 4日(木)、5日(金)	9:00~15:00	深江公民館 ※1
	26日(金)、29日(月) 30日(火)、31日(水) 9月1日(木)		有家保健センター ※2

※1 6月に深江ふるさと伝承館で健診を受けた人

※2 6月に有家保健センターで健診を受けた人

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	時間	場所
献血	10日(水)	9:30~11:00 12:20~15:30	北有馬保健センター

休日在宅 8月 当番(歯科)医

当番医 診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科 診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
7日	栗原 医院	87-2028	加津佐町
	石川 内科 医院	82-8822	西有家町
	清水 歯科 医院	63-4848	島原市
	草野 歯科 医院	85-3110	南有馬町
14日	浦上 病院	85-3508	南有馬町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	まつおデンタルクリニック	65-0233	島原市
	八木 歯科 医院	86-3122	口之津町
15日	高城歯科クリニック	64-6480	島原市
	渡部 歯科 医院	86-5150	口之津町
21日	口之津 病院	86-2200	口之津町
	池田 医院	72-2802	布津町
	喜多 歯科 医院	62-4745	島原市
	みわ 歯科	86-4452	口之津町
28日	本多南光堂 医院	85-2002	南有馬町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	吉田 歯科 医院	62-5026	島原市
	立川 歯科 医院	87-4547	加津佐町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

8月 健康テレホンサービス

0120(555)203

- ☎ 頭痛のいろいろ
- ☎ 結腸憩室炎 一大腸にできた袋の炎症一
- ☎ おたふく風邪
- ☎ 黄砂と鼻炎
- ☎ 歯のマニキュアってなあに?
- ☎ 最近増えてきた子宮体がん(内膜がん)

※祝日は、前日のテーブルが流れます。

