

後期高齢者医療制度のお知らせ

☎ 保険年金課 ☎050(3381)5039 または 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095(816)3930

● 8月から被保険者証（保険証）が新しくなります

新しい被保険者証を7月中に交付（郵送等）します（現在の被保険者証の有効期限は7月31日）。

※更新の手続きは必要ありません。また失効した（有効期限の過ぎた）保険証は、細かく裁断し、破棄していただくか、保険年金課（または各支所）に返してください。

● 限度額適用・標準負担減額認定証をご存知ですか？

「限度額適用・標準負担減額認定証」は、入院時の支払いが自己負担限度額となったり（保険適用分のみ）、食事代の減額を受けることができます。窓口で提示ください。

※住民税非課税世帯に属している人（同一世帯の全員が住民税非課税の場合）が対象です。交付には、手続き（保険年金課または各支所）が必要です。

※現在使用している人で、引き続き対象となる人には、保険証と併せて新しい認定証をお送りします。

※「区分Ⅱ」の認定証を持つ人で、交付の有効期間中に90日を超える入院（申請日から過去1年以内）がある場合は、さらに食事代が減額されます（再度、申請が必要。適用は申請日から）。

申請に必要なもの 保険証、印かん

● 保険料の軽減措置

所得が少ない人の保険料は、世帯の所得に応じて保険料の軽減措置が継続されます。

■ 均等割額の軽減

同一世帯内の被保険者と世帯主の前年の合計所得額	軽減割合
33万円以下の場合	8.5割
※うち、被保険者全員が年金収入80万円以下（その他各種所得なし）の世帯	9割
33万円+（24万5千円×世帯主を除く被保険者数）以下の場合	5割
33万円+（35万×被保険者数）以下の場合	2割

■ 所得割額の軽減

賦課のもととなる所得額（前年中の総所得金額等から基礎控除額33万円を差し引いた額）	軽減割合
58万円以下の場合（年金収入で211万円まで）	5割

■ 被扶養者であった人の軽減

この制度加入直前に健康保険など（国民健康保険は除く）の被扶養者は、保険料の所得割額の負担はなく、均等割額が9割軽減され、年間の保険料は4,200円になります。

※これらの軽減措置の手続きは必要ありません。

※保険料の納付が困難なときは、分割納付なども可能です。早めにご相談ください。また、失業や災害などの特別な事情がある場合にも減免などの制度があります。

期 日	開 催 場 所
7月26日(火)	加津佐青年・婦人会館
7月27日(水)	口之津公民館
7月28日(木)	原城オアシスセンター
7月29日(金)	北有馬ピロティー文化センター日野江
8月1日(月)	西有家総合学習センター
8月2日(火)	ありえコレジヨホール
8月3日(水)	布津町「世紀の泉」
8月4日(木)	深江公民館

あなたの「声」を市政に

市政懇談会を開催します

☎ 秘書広報課 ☎050(3381)5001

☑ 午後7時30分～9時30分 *各会場共通

市政の主人公は市民です！
疑問や提言、何でも結構です。
市長と一緒に、南島原市の未来を
考えてみませんか？

どなたでも
参加OK！



林 晶さんのプロフィール

氏名 林 晶
出身 中国 福建省 莆田市
学歴 国立華僑大学、
長崎県立大学大学院
趣味 バドミントン、旅行など
* 4歳の息子と夫の3人家族。
現在は単身赴任中。

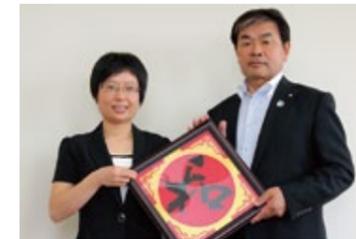
新しい国際交流員として
林 晶さんが着任！

6月2日、前任の邱華月さんに代わり、林晶さんが新しい国際交流員として着任しました。福建省では日本語の講師だった林さん。長崎県立大学大学院の留学経験があるなど、日本語が堪能です。日本語について尋ねると「相手を思いやる美しい表現が好きです」とのことです。「南島原市はとても美しいところ。これから始まる交流がとても楽しみです。皆さんと一緒に、実りある幸せな時間を過ごしたいと思います。頑張ります」と意欲満々。皆さんよろしく願います。

募集 林さんと話そう！

学校や地域に国際交流員を派遣します。林さんと楽しくおしゃべりして交流を深めましょう。お気軽に、お問い合わせください。

☎ 企画振興課 ☎050(3381)5030



藤原市長にお土産の額をプレゼント。

～親子で参加しませんか～ 公民館講座



親子で作ろう「エコバック」

☎ 教育委員会 生涯学習課
☎050(3381)5082
E-mail. gakushuu@city.minamishimabara.lg.jp

無地のバックにステンシル（型染め）をして、オリジナルのエコバックを作ります。夏休みの思い出づくりに親子で参加してみませんか？

※楽しい「ちょっとエコな話」もあります。

☎・☑ ①8月10日(水) 原城オアシスセンター
②8月11日(木) 堂崎公民館
午後1時30分から2時間程度（全1回）

☑ それぞれの会場で20組40人（応募者多数の場合は抽選）

☑ 市内在住の小学生とその親（2人1組。要同伴）

☑ 1,000円（2人分）

● 持参品：筆記用具

☑ 7月25日(月)

☑ 電話、メールで申し込んでください。



超簡単 親子で楽しむ「パソコン教室」

☎ 教育委員会 生涯学習課
☎050(3381)5082
E-mail. gakushuu@city.minamishimabara.lg.jp

パソコンが得意な人も苦手な人も、子どもと参加してみませんか？絵を描いたり、遊んだり。親子で楽しみながらパソコンをやさしく学べます。

● 講 師：日本トータルテレマーケティング株式会社 社員

☑ ①土曜日コース 8月20日(土)、27日(土)
②木曜日コース 8月18日(木)、25日(木)
午前10時から2時間程度（全2回）

☑ 日本トータルテレマーケティング株式会社（深江支所2階）

☑ それぞれのコースで10組20人（応募者多数の場合は抽選）

☑ 市内在住で小学1～3年生とその親（2人1組。要同伴）

☑ 無 料

● 持参品：筆記用具

☑ 7月25日(月)

☑ 電話、メールで申し込んでください。