



その時 君は
まぎれもなく

Hero!



南島原市中体連

行政と市民 市民と市民をつなぐ情報交流紙

広報 みなみしまばら

南島原

Minami Shimabara City

緑とぬくもりのある感動創造産地
太陽と自然の恵みでひとときを輝く 南島原市

特集 **その手でOFF!!** 節電に取り組もう。(2~6)
婦人がん検診に行こう。(7)
2011年夏、開幕!(13)

CONTENTS

- ・南島原にゆーす……………8~12
- ・もっと南島原ツアー2011……………14
- ・島原半島ジオパーク……………15
- ・まちの話題……………16~17
- ・くらしの情報……………18~19
- ・図書館だより……………20
- ・保健事業のご案内……………21~23
- ・市民カレンダー……………24

7 JUL.
月号

平成23年7月1日発行

No.063

その手でOFF!!



節電に取り組もう。

節電は「地球温暖化防止」「光熱費の節約」につながるとても素晴らしいこと。
 ですが、今年の夏はいつもと少し違います。原発事故などで電力不足が予想されます。そしてそれは、被災地から遠く離れた、南島原も例外ではありません。
 避けて通れない電力不足の夏。今月の特集では、節電の方法を紹介します。

九州の現状

九州電力(株)島原営業所の園田勝朗さんによると、「原子力発電所の停止などで、今夏は電力不足が予想されましたが、替わりとなる火力発電所で使用する燃料の追加調達などにより、8月上旬までの供給電力は確保できる見通しです(※注)。しかし、最近のエネルギー動向から、エネルギーの需給逼迫の事態も考えられます。私どもも電力の安定供給に向け、最大限の努力をしていますが、皆さまにおかれましても、これまで以上の省エネルギー・節電をお願いします」とのことです。
 予断を許さない今夏。省エネルギー・節電について「電気をムリなく、ムダなく使う」など、電気を賢く使う方法を考えてみましょう。
 ※注 6月9日現在。状況は日々変化していますのでご注意ください。



こまめに電気を消そう

節電の基本は、こまめに電気を消すことと、ちょっと工夫すること。
 ほら、その先に、こんないいことが。

無駄な電気は消そう!

まず、無駄な電気を消す。シンプルですが一番大切なことです。それは、電灯でもパソコンでもテレビでも全て同じ。使っていないのだから、スイッチを入れていなくても困りません。
 部屋を出るときに電気を消す。見ていないテレビは消す。スイッチを切ったらほら、地球もにっこり。



電源OFFだけじゃ「ダメ」なときもある

待機消費電力をご存知ですか。テレビなどは、電源を切っても機器の本体がリモコンからの操作信号をいつ受けてもいようと、指示待ち状態を保っています。電化製品の多くが、コンセントにプラグを差し込んであるだけで電力を消費しています。その電力量は、実に全体の6パーセント。無視できない割合です。
 これを解消するには、まずこまめに主電源を切ることで。また、エアコンなど長期間使わない機器はプラグを抜く習慣を付けましょう。毎回

消すよ〜



石橋真那斗くん (西有家町長野)
 好きな食べものはお魚なんだって。

こまめに電気を消した方が電気代がかかる?

蛍光タイプの電灯は、電灯を付けるときの数秒に多くの電気を使います。短い時間ならば「電気を付けたまま」の方が電気代がかからないと言えますが、ほとんどの場合、こまめに消した方が電気の使用量を減らすことができます。こまめに電気を消す習慣をつけましょう。

一方で、電灯を頻繁に付けたり消したりすることは、電球の寿命を短くします。このような場所では、最近注目されているLEDライトがお勧めです。消費電力が少ないうえに、電灯のオン、オフでもそれほど電気を消費せず、また、付けたり消したりしても

電球の寿命が短くなるに比べて、省電効果は大きいです。一度検討してみてください。

そのほかにも

液晶テレビや部屋のライトは、明るさを調整できるものも多くあり、少し暗く設定するだけで、電気代は大きく変わります。

また、電気ポットの年間消費電力は、冷蔵庫の年間消費電力以上のものもあるほど。低めに保温し、必要なときにその都度再沸騰することをお勧めします。

そのほかにもいろいろありますが、ここでは簡単にできる節電方法を、いくつか紹介しましょう。

- 食器洗い乾燥機…洗浄終了後、扉を開けて、余熱で乾燥させればその分電気代がかかりません。
- 温水洗浄便座…使わないときはふたを閉め、こまめに温度調整をしましょう。
- 掃除機…集じんパックは適宜取り換えましょう。— などなど。

昼も。夜も。節電ライトダウン2011

7月7日(木) 夜8時~10時

7月7日(木)の夜8時~10時までの2時間、全国各地のライトアップ施設とともに、全国一斉ライトダウンに参加します。ご迷惑をおかけしますが、みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。



低価格化・軽量化が進んでいるほか、さまざまな形状のものが販売されています。



フィルタを自動清掃するものや空気清浄・湿度計算などを行うものも。



節電効果の高いLEDタイプがお勧め。待機消費電力が少ないタイプも販売されています。



お使いのポットを触り、熱いようならば、熱が逃げている証拠です。

LEDライト

エアコン

液晶テレビ

電気ポット

今年の夏の冷やしかた

今年も間近となった夏！
せつかくですから、賢く快適に過ごしましょう。

エアコン

室温は、28度を目安に

夏の冷房はついつい低めに設定しがち。ですが、低すぎる室温は、無駄な電気を使うばかりでなく、体調を崩す原因となります。また、エアコンの温度を少し高めに設定し、扇風機を利用することをお勧めします。電気代の節約だけでなく、心地よい涼しさを感じることが出来ます。



快適空調のコツ

- ・レースのカーテンやすだれなどで、日差しをカット
- ・ドア、窓の開閉は少なく
- ・フィルターは月に1~2回掃除
- ・室外機の周りに物を置かない
- ・外出時は、昼間でもカーテンを閉めると効果的

冷蔵庫

詰め込まず、開閉を減らして！

ありがちなのは、庫内の詰め過ぎ。詰め込み過ぎると、探すために冷蔵庫の扉を開ける時間が増える上に、目が行き届かず腐らせて、ごみを増やしてしまいます。また、熱いものをそのまま入れると、電気代がかかるだけでなく、庫内の温度が上がり、食材が傷む原因にもなります。必ず冷ましてから入れるようにしましょう。設定温度を「強」から「中」にするだけで、結構な節電になります。

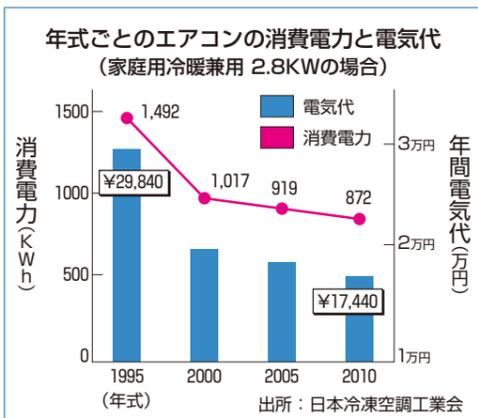


冷蔵庫の上手な利用のコツ

- ・設定温度は適切に
- ・物を詰め込み過ぎない
- ・無駄な開閉をやめる
- ・壁から適切な間隔で設置

買い換えるそれもエコ

「買い換えを『無駄遣い』と叱られた」という経験のある人は多いはず。でも世の中には、買い換えた方がエコの場合もあるようです…



省エネ性能の高まりは、想像以上！

まだ使えるエアコンや冷蔵庫。長く使った方が環境に優しいようですが、そうとばかりも言えません。例えば10年前のエアコンと消費電力を比較

較すると、電気代は、図のとおり。2割以上節電になっていくことがわかります。

また使えるエアコンや冷蔵庫。長く使った方が環境に優しいようですが、そうとばかりも言えません。例えば10年前のエアコンと消費電力を比較

はいかがですか？

新しい、節電の仕組み

また、新しい構造が、節電につながっているケースもあります。例えば最近注目されている

食べ物も大事

エネルギーを使わず、「涼をとる」ことも立派な節電です。

キュウリやナス、オクラなどの夏野菜の多くは、体を冷やす働きがあります。

また、市の特産品である島原手延そうめんを使った「冷やしそうめん」もお勧め。見た目や食べたときの涼しさだけでなく、夏バテ防止にもよいのだとか。贈り物にもぜひどうぞ。



緑のカーテン

ベランダなどに、ゴーヤーやヘチマを植える「緑のカーテン」も日よけの効果に加え、目にも優しく効果的。ゴーヤーに含まれる、たっぷりのビ



タミンCで、この夏を乗り越えましょう。

服装も涼しげに

すっかり定着したクールビズ。ネクタイをしらないなどのこの試みには、市長はじめ市役所全体で5月10日から取り組んでいます。ただし、室温の管理とセットで取り組むことが大切です。

最近では、冷涼感のある素材の衣類も多く登場しています。賢く選ぶことも大切です。



執務中の市長。執務だけでなく、議会など、公の場もクールビズを進めています。

省エネラベリング制度

日々高まる家電製品やガス石油機器の「省エネ性能」。こうした省エネ型製品選びを手助けするラベル表示「省エネラベル」をご存じですか？

この省エネラベルでは、家電製品やガス石油機器などが国の定める目標値(省エネ基準)をどの程度達成しているか、その達成度合い(%)を表示しています。



まずは色で！

グリーンマークは、目標値を達成している製品。オレンジは未達成であることを示します。

省エネ基準達成率

この省エネ基準達成率が大きい製品ほど省エネ性能が優れています。

太陽の光で 電気を作る

どんなに節約しても、電気の使用量は、決してゼロにはなりません。節電だけでなく、電気を作り出す太陽光発電について考えます。

節電は大切ですが、毎日の生活にはどうしても電気が必要です。節電には限度があります。

南島原市では、もう一つの

選択肢「太陽光発電」を推進。3月から西有家庁舎の屋根に太陽光パネルを設置し、節電に努めています。

また、一般家庭でも太陽光



太陽光パネルを設置したことで、年間2万キロワット時の発電を行っています。

太陽光発電の施設整備に対する助成制度

国…1kw当たり4.8万円
県…6～7万円(定額)
市…6万円(定額)

※県の助成は、他の省エネ設備の導入が必要です。

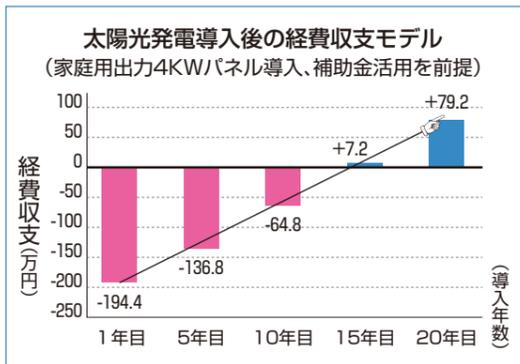
太陽光発電の現場から

作るから大切さがわかる。長野保育園

NPO法人「そらべあ基金」から寄附を受け、昨年4月から園舎に太陽光発電設備を設置した長野保育園。1年経過した同園の様子を松本伸生園長に聞きました。「太陽光発電で金銭的に助かることはもちろんですが、実はもっとよいことがあります。子どもたちが、電気の発電量などを表示するモニタを見て、『今すぐく発電しているよ』『先生、ちょっと電気使いますぎ』と声を掛けてくれます。発電することで逆に節約意識の向上につながっているようです。電気は、『使っている』ことを忘れがちです。そんな中、エネルギーをより身近に感じている園児たちに、頼もしさを感じています」

長野保育園園舎。年間約8千kwhの電気を発電しています。

特集 OFF!! その手でOFF!! 節電に取り組もう。



太陽光発電を導入した場合の損益計算書

導入にかかる費用

項目	金額(円)	備考
設置費用	2,400,000	600,000円/1kw
国補助	192,000	48,000円/1kw
県補助	60,000	定額
市補助	60,000	定額
差引負担額①	2,088,000	

年間発電量

項目	数量(kwh)	備考
年間	4,400	1,100kwh/1kw
うち買電	2,539	発電量の57.7%で試算
うち自家消費	1,861	

発電した電気の換算額

項目	数量(円)	備考
買電収入	106,638	年間1w当たり42円
自家消費払い分	37,220	年間1w当たり20円
小計②	143,858	
①/②	14.5	

出力4キロワットで算出。15年弱で、償還が終了。耐用年数の20年後までに約80万円の黒字が見込まれます。

このようにメリットの多い太陽光発電。今後はさらに導入が進むことが考えられます。ネックとなる導入コストについても、国や県の補助を利用することができると、南島原市では、さらに補助金を上乗せするなど、より取り組みやすい環境を整えています。補助の詳細は、環境課にお問い合わせください。

環境課
☎050(3381)5041

婦人がん検診に行こう。

母親として、妻として、社会人として。とかく女性は忙しいもの。自分の健康が後回しになることも少なくありません。ですが、あなたが忙しいのは、あなたが必要とされているから。忙しい時こそ、健康を考える必要があります。

婦人がんの特効薬

早期発見

子宮がん、乳がんは、初期に発見されると完治する可能性が高い反面、ほとんど自覚症状がありません。早期発見のためには、定期的に検診を受けることが大切な病気です。市でも50パーセント以上の受診率を目指していますが、まだ及ばない状況です。

ウイルスが主な原因

子宮頸がん

中でも子宮頸がんは、日本では年間1万5千人の女性が発症しています。子宮頸がんの主な原因は、ウイルス感染。昨今ワクチンの予防接種も進んでいます。しかし、長い期間をかけて進行している可能性もあるた

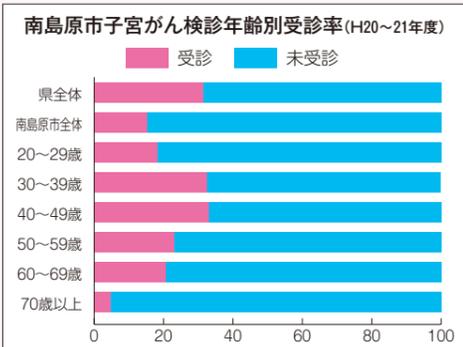


いろいろな場所で意見を聞きました。

め、自覚症状がなくても定期的な検診が必要です。

それでも低い受診率

大学生らが行った調査でも、病気自体を知らない人はいませんでした。ですが、その温度差には大きな開きがありました。40代から50代が、関心のある人が多いものの、グラフからもわかるとおり、20代



50代以降の受診率が低い結果となっています。

平尾さんは「子育て中の人は自分の時間がないという声が多かったですね」と振り返ります。そこで、逆に「子どもが集まるイベントの中で検診を行う」ことを平尾さんは提案。託児の問題が解決しやすく、お母さん同士で問題を共有してもらえらるから、というのがその理由です。

また、市民からは、「受診を忘れてしまつ」という声も多くありました。「なるべく実施日に近くなつてから送付しては」「(平下さん)、『記念日に啓発のハガキを送つてみては』(木下さん)などの提

案もありました。

これらについては、現在実行に向け、内部で検討中です。

婦人がん検診は、2年に1度を守ろう

市では、20歳から子宮頸がん検診を、40歳から乳がん検診を実施。2年に1度の継続的な検診を行えるよう、受診券を配布しています。

あなたは、個別検診派? 集団検診派?

検診には、個別検診と集団検診があります。前田さんは、「双方のよさを知ってもらい、自分にあつた検診を受けてもらつたらどうか」と提案しています。あなたは、どちら派ですか?

それぞれの検診のメリット

集団検診	個別検診
<ul style="list-style-type: none"> ● 同じ検診を受ける人が集団で集まるので、不安や悩みなどの共有ができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 自分の予定で予約ができる ● 待ち時間が少ない

木下純子さん 鬼塚美香さん 中保遥さん 平尾今日子さん 前田美帆さん 平下菜穂さん

5月16日から26日まで、長崎県立大学シーボルト校看護学科学生6人が、南島原市で地域実習を行いました。実習の中で、市の婦人がん検診の受診率が低いことに疑問を抱いた彼女たち。街へ飛び出し、街頭や育児サークル、幼児の健診などで市民の声を集め、今後の対策を考えました。

募集要領

南島原市の平成24年度採用職員を次のとおり募集します。

受付期間：7月11日(月)～8月19日(金) 当日消印有効

- 第一次試験日…9月18日(日)
- 試験職種・採用予定数および受験資格

- * 行政(大卒程度)：若干名
昭和56年4月2日～平成2年4月1日に生まれた人
- * 一般事務A(高卒程度)：若干名
昭和61年4月2日～平成6年4月1日に生まれた人(ただし、4年制大学在学者および卒業者を除く)
- * 一般事務B(身体障害者対象：高卒程度)：若干名
昭和51年4月2日～平成6年4月1日に生まれた人で、次の要件にすべて該当する人
 - ① 身体障害者手帳の交付を受けている人
 - ② 自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行ができる人
 - ③ 活字印刷文での受験ができる人

受験手続き

申込用紙は、試験案内と併せて、市役所人事課および各支所で交付します。申込用紙を郵便請求する場合は、「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(角型2号)を必ず同封して人事課へ請求してください。

※試験の方法など、詳細は試験案内をご覧ください。

これらの手続きをせずに転用した場合、原状回復を求められるほか、罰則(注2)もあります。

〔注1〕主な農地からの転用例
・建物を作る
・駐車場をつくる
・道路をつくる
〔注2〕罰則
平成21年12月15日、改正農地法が施行となり、違反転用については、3年以下の懲役または300万円以下の罰金(法人は1億円以下の罰金)が科せられます。さらに原状回復命令違反についても同様の罰則が科せられ、知事により行政代執行されます。



☎ 人事課 ☎050(3381)5021
〒859-2211 南島原市西有家町里坊96番地2
E-mail: jinji@city.minamishimabara.lg.jp

農地の転用(地目・使用目的変更)は
ルールを守って、慎重に!

土地の地目には、宅地、農地、雑種地などがあり、それぞれの用途に沿った利用が義務付けられています。特に農地は、宅地などの違う用途に使用すると、元に戻すことが難しいことや、農地に住宅が乱立すると有効な農地利用ができなくなることから、他の地目にするとき(転用)は、慎重に行う必要があります(注1)。

このことから、農業委員会では、農地の適正かつ効率的な利用のための管理を行っています。農地を転用する場合には、農業委員会(知事)の審査、許可を必ず受けてください。

〔注1〕主な農地からの転用例
・建物を作る
・駐車場をつくる
・道路をつくる
〔注2〕罰則
平成21年12月15日、改正農地法が施行となり、違反転用については、3年以下の懲役または300万円以下の罰金(法人は1億円以下の罰金)が科せられます。さらに原状回復命令違反についても同様の罰則が科せられ、知事により行政代執行されます。

地域物産開発販売支援事業
地域資源を利用した
新商品の開発を支援します

☎ 商工観光課 ☎050(3381)5032

市は、市内で収穫・加工される南島原市地域資源(一覧参照)を利用した新商品の開発に対して支援します。これらの開発を検討している人または事業所は、お気軽にご相談ください。

● 対象
南島原市内に住所を有する個人、地域団体または中小企業者

● 補助率および補助限度額
・対象経費の2分の1以内
・限度額50万円



- 〔南島原市地域資源一覧〕
- 水産物
たいじか・あまたい・ふぐ・あじ・イサキ・あわび・さば・あこひらめ・ぶり・いわし・かさこわかめ・サメ(ツカ)
 - 農産物
大根・人参・白菜・玉ねぎ・トマト・きゅうり・レタス・苺・スイカ・メロン・アスパラガス・フロッキー・にがり・馬鈴薯・びわ・なし・もも・米・牛・豚・鶏・イノシシ・しいたけ・鹿
 - 鉱工業品
島原手延そうめん・長崎の清酒・焼酎・水産練り製品・カステラ・皿うどん・貝雑煮・雲仙山系の涌水・檜材・ろくべえ
 - 観光資源
長崎の教会群とキリスト教関連遺産・谷水棚田・野田浜・白浜海水浴場・西望公園・原城温泉・島原の乱追悼祭・早崎海峡のイルカ・島原半島ジオパーク

地籍調査が始まります

☎ 地籍調査課 ☎050(3381)5036

地籍調査の一筆地(現地)調査を、下記の地区で実施します。

- ① 加津佐町 水月名の一部
- ② 南有馬町 吉川名の一部
- ③ 北有馬町 今福名の一部
- ④ 西有家町 龍石名の一部
長野名の一部
- ⑤ 深江町 大野木場名の一部



※調査の対象者には、後日説明会の通知をします。また、7月からの調査が円滑に進むよう、土地の境界の確認、見通しの悪い境界の伐採を事前に行っておいてください。

地籍調査とは?

一筆ごとに土地の所有者、地番、地目、面積などを調査することです。今年、7月から実施します。

～犯罪のない明るい社会を目指して～
第61回「社会を明るくする運動」

南島原市中学生弁論大会

☎ 「社会を明るくする運動事務局」
人権・男女共同参画室内
☎050(3381)5035

「社会を明るくする運動」が7月を強調月間として全国的に展開されます。この運動の一環として、中学生による弁論大会を開催します。犯罪のない、明るい社会を訴える中学生の声を聞きに、ぜひご来場ください。



- ☎ 7月22日(金) 午後1時30分開会
- ☎ ありえコレジヨホール
- ☎ 少年の非行防止、健全育成、地域活動への参加など
- 出場者/16人(南島原市内中学校代表各2人)

後期高齢者医療制度のお知らせ

☎ 保険年金課 ☎050(3381)5039 または 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095(816)3930

● 8月から被保険者証（保険証）が新しくなります

新しい被保険者証を7月中に交付（郵送等）します（現在の被保険者証の有効期限は7月31日）。

※更新の手続きは必要ありません。また失効した（有効期限の過ぎた）保険証は、細かく裁断し、破棄していただくか、保険年金課（または各支所）に返してください。

● 限度額適用・標準負担減額認定証をご存知ですか？

「限度額適用・標準負担減額認定証」は、入院時の支払いが自己負担限度額となったり（保険適用分のみ）、食事代の減額を受けることができます。窓口で提示ください。

※住民税非課税世帯に属している人（同一世帯の全員が住民税非課税の場合）が対象です。交付には、手続き（保険年金課または各支所）が必要です。

※現在使用している人で、引き続き対象となる人には、保険証と併せて新しい認定証をお送りします。

※「区分Ⅱ」の認定証を持つ人で、交付の有効期間中に90日を超える入院（申請日から過去1年以内）がある場合は、さらに食事代が減額されます（再度、申請が必要。適用は申請日から）。

申請に必要なもの 保険証、印かん

● 保険料の軽減措置

所得が少ない人の保険料は、世帯の所得に応じて保険料の軽減措置が継続されます。

■ 均等割額の軽減

同一世帯内の被保険者と世帯主の前年の合計所得額	軽減割合
33万円以下の場合	8.5割
※うち、被保険者全員が年金収入80万円以下（その他各種所得なし）の世帯	9割
33万円+（24万5千円×世帯主を除く被保険者数）以下の場合	5割
33万円+（35万×被保険者数）以下の場合	2割

■ 所得割額の軽減

賦課のもととなる所得額（前年中の総所得金額等から基礎控除額33万円を差し引いた額）	軽減割合
58万円以下の場合（年金収入で211万円まで）	5割

■ 被扶養者であった人の軽減

この制度加入直前に健康保険など（国民健康保険は除く）の被扶養者は、保険料の所得割額の負担はなく、均等割額が9割軽減され、年間の保険料は4,200円になります。

※これらの軽減措置の手続きは必要ありません。

※保険料の納付が困難なときは、分割納付なども可能です。早めにご相談ください。また、失業や災害などの特別な事情がある場合にも減免などの制度があります。

期 日	開 催 場 所
7月26日(火)	加津佐青年・婦人会館
7月27日(水)	口之津公民館
7月28日(木)	原城オアシスセンター
7月29日(金)	北有馬ピロティー文化センター日野江
8月1日(月)	西有家総合学習センター
8月2日(火)	ありえコレジヨホール
8月3日(水)	布津町「世紀の泉」
8月4日(木)	深江公民館

あなたの「声」を市政に

市政懇談会を開催します

☎ 秘書広報課 ☎050(3381)5001

☑ 午後7時30分～9時30分 *各会場共通

市政の主人公は市民です！
疑問や提言、何でも結構です。
市長と一緒に、南島原市の未来を
考えてみませんか？

どなたでも
参加OK！

6月2日、前任の邱華月さんに代わり、林晶さんが新しい国際交流員として着任しました。福建省では日本語の講師だった林さん。長崎県立大学大学院の留学経験があるなど、日本語が堪能です。日本語について尋ねると「相手を思いやる美しい表現が好きです」とのことです。「南島原市はとても美しいところ。これから始まる交流がとても楽しみです。皆さんと一緒に、実りある幸せな時間を過ごしたいと思います。頑張ります」と意欲满满。皆さんよろしくお願ひします。



林晶さんのプロフィール

氏名 林 晶
出身 中国 福建省 莆田市
学歴 国立華僑大学、
長崎県立大学大学院
趣味 バドミントン、旅行など
* 4歳の息子と夫の3人家族。
現在は単身赴任中。

新しい国際交流員として
林晶さんが着任！

募集 林さんと話そう！

学校や地域に国際交流員を派遣します。林さんと楽しくおしゃべりして交流を深めましょう。お気軽に、お問い合わせください。

☎ 企画振興課 ☎050(3381)5030



藤原市長にお土産の額をプレゼント。

～親子で参加しませんか～ 公民館講座



親子で作ろう 「エコバック」

☎ 教育委員会 生涯学習課
☎050(3381)5082
E-mail. gakushuu@city.minamishimabara.lg.jp

無地のバックにステンシル（型染め）をして、オリジナルのエコバックを作ります。夏休みの思い出づくりに親子で参加してみませんか？

※楽しい「ちょっとエコな話」もあります。

☎・☑ ①8月10日(水) 原城オアシスセンター
②8月11日(木) 堂崎公民館
午後1時30分から2時間程度（全1回）

☑ それぞれの会場で20組40人
（応募者多数の場合は抽選）

☑ 市内在住の小学生とその親（2人1組。要同伴）

☑ 1,000円（2人分）

● 持参品：筆記用具

☑ 7月25日(月)

☑ 電話、メールで申し込んでください。



超簡単 親子で楽しむ 「パソコン教室」

☎ 教育委員会 生涯学習課
☎050(3381)5082
E-mail. gakushuu@city.minamishimabara.lg.jp

パソコンが得意な人も苦手な人も、子どもと参加してみませんか？絵を描いたり、遊んだり。親子で楽しみながらパソコンをやさしく学べます。

● 講 師：日本トータルテレマーケティング株式会社 社員

☑ ①土曜日コース 8月20日(土)、27日(土)
②木曜日コース 8月18日(木)、25日(木)
午前10時から2時間程度（全2回）

☑ 日本トータルテレマーケティング株式会社
（深江支所2階）

☑ それぞれのコースで10組20人
（応募者多数の場合は抽選）

☑ 市内在住で小学1～3年生とその親
（2人1組。要同伴）

☑ 無 料

● 持参品：筆記用具

☑ 7月25日(月)

☑ 電話、メールで申し込んでください。

前浜海水浴場の
棧敷がリニューアル!

2011年 夏、開幕!



市内海水浴場合同

海開き式

野田浜・前浜・白浜海水浴場
マリンパークありえ

7月16日(土) 午前10時～

前浜海水浴場 棧敷

●主催 南島原ひまわり観光協会

☎0957 (76) 1800

待ちました!

海開き
7月16日(土)

今年の夏も“海”に出かけよう!



マリンフェスタ in くちのつ 2011

16日(土) オープニング
南島原市芸能祭
漁船パレード
13:00～21:00

17日(日) マリンイベント
フリーステージ
花火大会
10:00～21:00

主会場：口之津緑地公園



優勝賞金
10万円
第8回 島原半島ペーロン大会
出場者募集 応募締切：7月8日(金)

7月17日(日) 13:00～

定員 19人～25人(太鼓打ち1人・鐘打ち1人・舵取り1人含む)

無料

●募集チーム数…20チーム(定数に達し次第締め切り)

花火大会 20:30～

港の中心で打ち上げられる花火。
360度全域が一等の観覧席です。
穏やかな水面に映える花火を今年もお楽しみください。

「ペーロン体験」

7月16日(土) 13:00～16:00

無料

●参加資格…年齢性別問わず、どなたでも参加できます。

●受付方法…当日乗船場所にて受付。

※ただし、団体(10人以上)の場合は、7月8日(金)までに申し込んでください。

「モーターボート体験クルージング」

7月17日(日) 13:00～17:00

無料

定員 30人程度

※定員になり次第、締め切り

7月8日(金)

「イルカウォッチング」

7月17日(日) 11:00～/13:00～(2回出航)

1,000円/人(マリンフェスタ特別価格)

定員 120人(午前60人/午後60人)

※定員になり次第、締め切り

7月8日(金)

「口洋丸体験航海」

7月17日(日) 10:30～(1回のみ)

無料

定員 30人

※定員になり次第、締め切り

7月8日(金)

マリンフェスタ振興委員会事務局 ☎0957(86)3132 企画振興課 ☎050(3381)5030

●主催/マリンフェスタ振興委員会 ●共催/南島原市・口之津町観光協会・南島原市商工会

市役所の担当課がわからないときは ☎050(3381)5000(代表)へ

☎/申込方法 ☎/お問い合わせ ☎/日時 ☎/場所 ☎/対象者 ☎/定員 ☎/料金

南島原 にゅーす
Minamishimabara city INFORMATION & NEWS

テレビのアナログ放送は
7月24日に終了し、
デジタル放送に
完全移行します。

総務省長崎県テレビ受信者支援センター

デジサポ長崎
☎095(804)5500
[平日] 午前9時～午後9時
[土日祝] 午前9時～午後6時

今ご覧になっているテレビが、もしアナログテレビの場合、7月24日にはあなたのテレビは映らなくなります。地デジの準備は、お早めに!

不要なテレビは適正に排出を!

環境課 ☎050(3381)5041

地上デジタル放送の開始が始まりますが、いらなくなったアナログテレビの処分は、きちんとしていますか? テレビは、家電リサイクル法に基づいたリサイクルが義務付けられています。適正なりサイクルの順守と不法投棄の防止にご協力ください。

不要なテレビを処分するときは?

古いテレビは、購入した電器店または量販店などで、処分の手続きをしてください。

教えて! 国民年金 国民年金の保険料免除制度について

国民年金には、所得が少ないなどの理由で、保険料を納めることが困難な人のための保険料免除制度があります。

▶全額免除…本人、その配偶者、世帯主の前年の所得が一定基準額以下の場合

▶一部納付(一部免除)…世帯の所得が低いものの全額免除に満たない場合

▶若年者納付猶予制度…30歳未満の人が対象。世帯主の所得が多く、保険料免除に該当しない場合でも、本人、配偶者のみの所得で審査する。

※いずれも本人の申請が必要です。なお、保険料が未納の場合、その期間の一部免除は無効となり、未納扱いとなりますのでご注意ください。

※これらの保険料免除期間(一部納付を含む)は、年金受給に必要な期間に算入されますが、年金額を計算する場合は、全額納付したとはみなされませんのでご注意ください。

申込期限 8月31日(水)

昭和36年にご結婚のご夫婦は届け出を!

福祉課 高齢福祉班 ☎050(3381)5051
または 各支所

金婚式。それは、お二人が、共に健やかに、仲むつまじく過ごして来たあかし。

それだけに、金婚式は本人やご家族だけでなく地域社会にとってもうれしいできごとです。

市では、ご結婚50年(昭和36年にご結婚)の記念の年を迎えるご夫婦に対し、ささやかではありますが、祝状および祝い金をお贈りしています。該当するご夫婦は、お届けください。

●該当要件：おおむね次のとおりです。

- ①平成23年1月1日現在、市の住民であること
- ②平成23年1月1日から12月31日までに、婚姻期間が50年となるご夫婦

※詳細はお問い合わせください。

申込期限…8月31日(水)

※申し込みには、印鑑をご持参ください。また、その際に戸籍簿を確認しますので、あらかじめご了承ください。

▶免除期間の納付したとみなされる額
(納付した場合との比率)

- ・全額免除…8分の4
- ・1/4納付…8分の5
- ・1/2納付…8分の6
- ・3/4納付…8分の7

免除の受付開始および審査の起算日

毎年7月1日(1年間)。詳細は、諫早年金事務所または保険年金課にお問い合わせください。

諫早年金事務所 ☎0957(25)1666
保険年金課 ☎050(3381)5039
または各支所



「チャレンジ」の精神を、
「チャレンジ」の精神を、
「チャレンジ」の精神を、

さがあがりができるようになりたいです

アール・ケルン・グループ、南島原市、長門町、長門町、長門町、長門町





島原半島世界ジオパーク
キャラクター「ジオくん」



世界に羽ばたく島原半島世界ジオパーク 島原半島世界ジオパークを楽しむために

～世界のジオパークが島原半島に集う③～



〒0957(65)5540 FAX0957(65)5542
URL: <http://www.unzen-geopark.jp/>
E-mail: info@unzen-geopark.jp

第5回 ジオパーク国際ユネスコ会議

開催：平成24年5月12日～15日(4日間)

日程	午前	午後
12日(土)	開会式、基調講演	分科会、ポスター発表、フォーラム、ブース展示
13日(日)	基調講演、分科会、ポスター発表、ブース展示	分科会、ポスター発表、フォーラム、ブース展示
14日(月)	島原半島ジオサイト巡検(現地見学会)	島原半島ジオサイト巡検(現地見学会)
15日(火)	基調講演、分科会、フォーラム	閉会式

会議に関する最新の情報 第5回ジオパーク国際ユネスコ会議ホームページ <http://www.geoparks2012.com>

日程では、見慣れない言葉もありです。「基調講演」は、ジオパークに関する全体的な問題を取り上げて会議の方向を示す講義のことです。「分科会」は、基調講演で取り

基調講演、分科会ってなに？

第5回ジオパーク国際ユネスコ会議は、上記の日程で行われます。会議は、朝から夜まで予定がびっしりです。でも、参加者全員がすべての会議に出席するわけではありません。期間中は、島原半島の各地を散策するたくさんの参加者に出会うことでしょうか。海外から来た人にも気軽に声をかけてみてください。

国際会議の日程は？

ジオパーク国際ユネスコ会議は、平成24年5月12日から15日までの4日間開催されます。会議の開催期間中、会議がどのような日程で行われるのか簡単に紹介します。

6月3日から5日に雲仙岳災害記念館で「第5回ジオパーク国際ユネスコ会議開催一周年プレイベント」

今後、会議や巡検の詳細な内容について掲載していきます。



6月5日に開催したポスター発表の様子

「ジオパーク」は、ジオパークに関する全体的な問題を取り上げて会議の方向を示す講義のことです。「分科会」は、基調講演で取り上げた内容を細かく分けて討論を行う会議です。「フォーラム」は、ジオパークに関することを、専門家や一般市民と意見交換をする会議です。「巡検」とは、島原半島内のジオサイトを視察する見学旅行のことです。会議では、講演や討論以外にも、ジオパークに関する取り組みや研究を一枚の大きな紙にまとめた「ポスター発表」や、企業・団体等が広報宣伝を行う「ブース展示」などさまざまな発表形式があります。このほかにもさまざまな行事やイベントを企画されます。

開催しました。

プレイベントでは、「ポスター発表」「子どもジオ発表会」「留学生巡検」「キッチン火山講座」を行い、多くの方にご来場いただきました。その中で、島原半島内の中学生、高校生、地域づくり団体や長崎県内の大学生などが、これまでの学習・研究成果を発表しました。この発表形式は、来年の国際会議の中でも行われ、各学校、団体で一年間の成果を発表していただきたいと思っております。

今後、会議や巡検の詳細な内容について掲載していきます。

もっと南島原ツアー-2011

第2弾 夏休み親子ツアー「エコ・パーク論所原を楽しもう」 ツアー参加者募集中!!

開催
7/31日
7月26日(火) 締切
先着40人

知っているようで知らない私たちが住む南島原市のこと。南島原市では、市民の皆さんに多くの地域資源を知っていただくため、「もっと南島原ツアー」と銘打って観光ツアーを開催しています。第2弾として夏休み親子ツアー「エコ・パーク論所原を楽しもう」を開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

主な内容

- 竹焼きパンと竹炭作り
- BDFプラント見学!
- テント張り・火おこし体験
- 飯ごうを使って、ご飯をつくろう!



募集要項

- 開催日：7月31日(日) ※雨天決行
- 集合場所・時間：バスにて送迎 ※右記参照
※到着時間については前後する場合があります。
- 参加資格：親子または友だち同士で参加ください。(南島原市民)
- 募集定員：先着40人
- 参加費：1,000円/1人(昼食、体験料を含む)
- 持参品：飲み物、タオル、帽子、雨具(雨天時)
- 申込方法：①名前 ②住所 ③電話番号 ④集合場所
※上記内容を電話、FAXまたはEメールで申し込んでください。
- 申込期限：7月26日(火) 午後5時まで

申し込み・お問い合わせ

商工観光課 ☎050(3381)5032 FAX0957(82)3086

E-mail: kankou@city.minamishimabara.lg.jp ※詳細についてはお問い合わせください。

*このツアーは「全国モーターボート競走施行者協議会」からの拠出金により開催されます。

「もっと南島原ツアー-2011」次回開催日程

8月21日(日) 開催決定! 第3弾 夏休み親子ツアー「南島原市の誇れるもの」

～地元を知ってもっと好きになろう～ ※8月1日から申し込み開始

バス1号車

地区	集合場所	出発時間	到着時間
深江	深江庁舎	8:30	16:45
布津	世紀の泉	8:40	16:35
有家	有家庁舎	8:55	16:20
西有家	西有家庁舎	9:00	16:15

バス2号車

地区	集合場所	出発時間	到着時間
加津佐	前浜海水浴場(交番前)	8:30	16:50
口之津	口之津庁舎前駐車場	8:40	16:40
南有馬	南有馬庁舎前バス停	8:55	16:25
北有馬	北有馬保健センター	9:05	16:15



いろいろなことや物などを調べてみたい。
大竹樹生

ソフト西日本大会ゼたい勝つ!!





駆け抜けた！小豆島

～ オリーブマラソン全国大会 5月22日 ～

5月22日、香川県小豆島オリブマラソンに南島原市から選手5人が出場しました。これは、姉妹都市交流事業として実施したもので、第34回となる大会には全国から4,757人が出場。南島原市選手団は全員ハーフマラソンに出場し、好記録で完走しました。また、マラソン後は、文化芸術による地域活性化の拠点である小豆島芸術家村や、南島原市とのゆかりの地を訪問し、交流を深めました。

姉妹都市「小豆島町」とは？



島原の乱後に小豆島の人たちが島原地方へ移住してきた縁で、旧南有馬町と旧内海町が昭和58年に姉妹町盟約を行ったことが交流の発端。原城マラソンやオリブマラソンなどを通じて、現在まで交流が続いている。内海町は、平成18年3月21日に池田町と合併、小豆島町となる。

●小豆島町の概要

- 面積：95.63平方キロメートル。
- 人口：15,978人(H23.5.1現在)

※そのほか：オリーブ、醤油、そうめん。二十四の瞳の舞台としても有名。

現地へ届け、メッセージ

～ 市職員が南三陸町へ ～

5月22日から5月29日、市は南三陸町災害支援先遣隊を派遣しました。これは、同町に対する重点支援を進めるため、今必要としている支援を現地で細かく調査することを目的に行われたものです。職員は学校や施設、町の各部署などを回り、現場の声を聞きました。これらの調査内容は、今後の支援策に反映させていく予定です。なお、復興計画策定に係る業務支援のため、市職員1人を6月6日から9月30日まで派遣しています。

南三陸町の被災の状況

～ 全体の約7割が被災。3,300世帯が壊滅状態。死者518人、行方不明644人(5月23日現在) 役場機能の滅失。職員は、242人中36人が死亡。行方不明。

調査に併せ、南島原市の各小中学校からのメッセージにひまわりの種を添え、現地に届けました。現地の子どもたちにとっても喜んでくれました。



派遣された小谷和也さん(写真右)。4カ月の間、復興の計画策定業務に携わります。

市民の万一を官民一体で守る

～ 災害支援協定締結 5月25日 ～

5月25日、南島原市は、南島原市災害連絡協議会および島原南高管工事協同組合と災害支援協定を締結しました。



これは、災害が発生した場合の被害拡大防止や早期復旧を図ることを目的に締結したものです。より密度の高い連携の実現により、非常時の市民の安全につながることが期待されています。

新商品ができました!!

～ 手延べ陣川が新商品を報告 5月25日 ～

5月25日、北有馬町の手延べ陣川が、市長に新商品の島原手延べそうめん「水と塩と麦と糟油の物語」の完成報告を行いました。同商品は、冷やしそうめん専用で、北有馬町の有馬湧水を使用するなど、原料全てが県産産。長期熟成により深みのある味が特徴です。贈答にいかがですか？



秋の収穫が楽しみ!

～ 新切小学校田植え体験 5月24日 ～

5月24日、新切小学校で田植えが行われました。今年で3回目となるこの取り組みは、「特定非営利活動法人原城三七〇年の会」と共に行っているものです。



新切地区は、梨などの果樹栽培が盛んな地域であることもあって、田植え経験の少ない児童が多く、児童らは、初めての田植えを楽しみました。児童らは秋の収穫を楽しみにしている様子でした。

市消費生活センターを開設

～ 南島原市消費生活センター開設 6月1日 ～

6月1日、市役所1階に、南島原市消費生活センターを設置しました。これは、年々増えている消費生活相談の対応強化を目的として設置されたもので、県内市町では8番目。同センターでは、訪問販売やインターネットトラブルなど、さまざまな消費に関する相談を受け付けています。



相談専用ダイヤル
☎0957(82)3010

早めの相談が解決の近道です。
お気軽に相談ください。



市内の危険箇所を市長が視察

～ 危険箇所点検 5月30日 ～

5月30日、市内の防災関係機関(南島原警察署、南島原消防署、南島原市消防団)が参加し、災害の発生が予想される市内の危険箇所5カ所を調査しました。現地では、状況の説明を受けながら危険度をチェック。市長が担当に対応を指示する場面も見られました。これからは大雨や台風など、災害の多い季節になります。皆さんも身の回りの危険箇所をチェックしてみているかがですか。



100歳おめでとうございます

～ いつまでもお元気で～



深江堆肥生産組合と永石米久夫妻が知事賞受賞

～ 葉たばこ振興協議会優良農家表彰受賞～



長崎県葉たばこ振興協議会通常総会で、平成22年度優良農家表彰事業表彰式が行われ、「個人の部」で有家町の「永石米久夫妻」が、「集団の部」で「深江堆肥生産組合」が長崎県知事賞を受賞しました。

この賞は、県内の葉たばこ生産農家の中から、他の模範となる優秀な農家や団体を表彰するもので、受賞者の今後ますますの活躍が期待されます。

九州電力からのお知らせ

■ 台風時の停電情報をチェック!

台風による停電時には、電話がつながりにくくなる場合があります。停電情報は下記のホームページでもご確認いただけます。

※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認いただけません。

携帯電話版ホームページ
<http://kyuden.jp>

パソコン版ホームページ
<http://www.kyuden.co.jp>

■ 携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。

くらしの情報

— お問い合わせは —
南島原市役所
☎050-3381-5000
 *省略文字説明
 ☎:日時 ㊦:場所
 ㊦:内容 ㊦:定員
 ㊦:料金 ㊦:対象者
 ㊦:応募締め切り
 ㊦:申し込み方法
 ㊦:申し込み・お問い合わせ

募集

市営住宅入居者

●募集団地
 ・深江 馬場団地 (1戸)
 ・有家 長田第1団地(1戸)
 ・有家 蒲河団地 (1戸)
 ・口之津 白浜団地 (1戸)
 ・加津佐 愛宕団地 (2戸)
 *特定公共賃貸住宅
 ・布津 大崎団地 (1戸)
 ※これ以外に、追加募集することがあります。

●募集期間
 7月1日(金)～14日(木)

●入居資格条件/収入の基準に該当するなど、指定する条件を全て満たす人(詳細はお問い合わせください)

●入居者の決定/資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。

●抽選日/7月21日(木)午後2時 南有馬庁舎
 〇都市計画課
 ☎050(3)381-5067

●管財契約課臨時職員(緊急雇用・公有財産環境整備事業)
 ●募集人員/8人
 ●勤務内容/市有地の除草、雑木伐採、廃棄物の除去など
 ●主たる勤務地/深江町
 ●賃金/時給1,000円
 ※草刈機・器具・混合油持ち込み
 ●保険適用/社会保険・雇用保険あり

●勤務日および時間/週5日(土、日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分(うち7時間45分勤務)
 ●雇用期間/8月1日～平成24年1月31日(6カ月)

●申込期限/7月19日(火)午後5時必着
 ●応募資格/①普通自動車免許を有する人 ②過去に緊急雇用創出事業で雇用された期間と、今回の6カ月の合計が12カ月を超えない人
 ●試験/面接
 ※日時、場所は、後日通知します。
 〇市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、ハローワークからの紹介状(※注)を同封し、「管財契約課臨時職員申込」と明記した封筒により、郵送してください(持参可)。
 ※この募集には、ハローワーク☎0957(63)8609からの紹介状が必要です。事前の手続きを行ってください。

●管財契約課
 ☎050(3)381-5022
 〒859-1221 南島原市西有家町里坊96番地2

●島原地域広域市町村圏組合事務局職員
 ●募集人員/一般事務:若干名
 ●採用予定日
 平成24年4月1日
 ●受験資格/高校卒業程度の

●申込期限/7月15日(金)～8月15日(月) 当日消印有効
 〇島原地域広域市町村圏組合
 ☎0957(61)9100
 〒859-1492 島原市有明町大三東戊1327番地
 ※ホームページもご覧ください。

差別・暴行・虐待・セクハラ・パワハラ・いじめ・体罰・名誉毀損・プライバシー侵害 など
ひとりで悩まず相談を
 全国共通 人権相談ダイヤル
 ゼロ ゼロ みんなの ひやくとおばん
0570-003-110
 受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分まで
 PHS・一部のIP電話等からは御利用できません。
 秘密は守ります。法務局職員又は人権擁護委員が相談に応じます。
 法務省・全国人権擁護委員連合会

学力を有する人で、昭和57年4月2日以降に生まれた人
 ※試験日、試験内容など、詳細はお問い合わせください。
 〇申込用紙は、島原地域広域市町村圏組合事務局にあります。
 ●受付期間/7月15日(金)～8月15日(月) 当日消印有効
 〇島原地域広域市町村圏組合
 ☎0957(61)9100
 〒859-1492 島原市有明町大三東戊1327番地

●不登校児親の会
 ハチミツ倶楽部を開催します
 子どもの不登校の悩みは、本人も親も辛いもの。相談できず、一人で悩む人も少なくありません。
 ハチミツ倶楽部は、親同士がお互いに悩みを語り合い、聴き合いながら、親と子どもが元気になるための方法を考える「親の会」です。
 〇7月22日(金) 午後8時～9時30分
 〇原城オアシスセンター
 〇無料 〇不要
 ※相談内容は、厳守されます。

●平成23年度から、初めて助成を受ける人については、1年度目に限り3回まで申請できるようになります。
 ●助成の対象/法律上の婚姻をしている夫婦で、医療保険が適応されない特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた人のうち、次の全てに該当する人
 ・夫婦の両方または一方が県内に居住する人
 ・前年の夫婦の所得合計が730万円未満の人
 ・長崎県が指定する医療機関で特定不妊治療を受けた人
 ●助成の内容
 15万円/回(上限)

●国立口之津海上技術学校
 国立唐津海上技術学校
 オープンスクール
 海上技術学校のオープンスクールを開催します。
 海上技術学校は、国土交通省の所管する学校で、船舶運航技術者の育成を目指し、海と船をフィールドに学んでいます。
 〇口之津校:7月18日(月)、9月17日(日)/唐津校:7月23日(日)、10月15日(日)
 〇中学校卒業業者または平成24年3月卒業見込みの人
 ※オープンスクール、入学試験の詳細は、お問い合わせください。

●不登校児親の会
 ハチミツ倶楽部を開催します
 子どもの不登校の悩みは、本人も親も辛いもの。相談できず、一人で悩む人も少なくありません。
 ハチミツ倶楽部は、親同士がお互いに悩みを語り合い、聴き合いながら、親と子どもが元気になるための方法を考える「親の会」です。
 〇7月22日(金) 午後8時～9時30分
 〇原城オアシスセンター
 〇無料 〇不要
 ※相談内容は、厳守されます。

●平成23年度から、初めて助成を受ける人については、1年度目に限り3回まで申請できるようになります。
 ●助成の対象/法律上の婚姻をしている夫婦で、医療保険が適応されない特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた人のうち、次の全てに該当する人
 ・夫婦の両方または一方が県内に居住する人
 ・前年の夫婦の所得合計が730万円未満の人
 ・長崎県が指定する医療機関で特定不妊治療を受けた人
 ●助成の内容
 15万円/回(上限)

●国立口之津海上技術学校
 国立唐津海上技術学校
 オープンスクール
 海上技術学校のオープンスクールを開催します。
 海上技術学校は、国土交通省の所管する学校で、船舶運航技術者の育成を目指し、海と船をフィールドに学んでいます。
 〇口之津校:7月18日(月)、9月17日(日)/唐津校:7月23日(日)、10月15日(日)
 〇中学校卒業業者または平成24年3月卒業見込みの人
 ※オープンスクール、入学試験の詳細は、お問い合わせください。

●ご寄附ありがとうございます
 次の方から、寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。一敬称略
 ▼一般寄附
 ・佐藤八十光(西有家町)
 ▼教育寄附
 ・山村 勝也(北有馬町)
 ・深江消商会(深江町)
 ・近藤 久寿(西有家町)

西九州総合法律事務所
 相談無料 秘密厳守
 完済した方は自己負担金ゼロ!
 取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。
 http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/
 要電話予約
 ☎0954-27-8056
 受付/月～金)9:00～12:00 13:00～18:00
 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

任意整理・過払金返還請求!
 消費者金融等と約10年以上の取引がある方・消費者金融等の借金を完済した方は
相談無料 秘密厳守
 完済した方は自己負担金ゼロ!
 取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。
 http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/
 西九州総合法律事務所
 佐賀県弁護士会所属
 弁護士 福田 大志

3ヶ月限定会員 協力:橋交通
 4月1日～6月30日、7月1日～9月30日、10月1日～12月31日、以降3ヶ月単位
 行ってみたい!!福岡へ「島福倶楽部」では、観光地のご案内・宿泊の優先予約や旅の移動にかかせない会員バス(無料利用)など、数々のサービスを受けることができます。
 最近では、博多駅に新しいレジャーエリアが誕生しました。特に人気のデハ地下では、モンシェジュ堂島ロール・ガトーフエスタハラダ・クラブハリエは連日わたり行列をつくっています。また、今年も好評のソフトバンクホークスも気になりますね。
 さらに、まだまだ天神の賑わいは華やかそのもの。「ちょっと行かなくなったら、また変わったわね」の声は今より耳にします。
 今回となく福岡(博多)に足を運んでみてください。いろいろな発見がありますよ。
 福岡で待ってます!
 〇長崎県観光連盟会員
 九運旅一第397号 IATA 国際航空運送協会会員
 観光庁長官登録旅行業第1744号 JATA 日本旅行業協会会員
 〇アジアネットツアー
 TEL. 092 (436) 3678
 FAX. 092 (436) 3677
 本社営業部:福岡市博多区博多駅前3-6-1

島福倶楽部
 好評につき、駐車場所・時刻を変更!!
 最大特典
 3ヶ月会費3,000円で
 会員バスが乗り放題
 会費 3ヶ月 ¥3,000
 7:30(有家・有馬) 8:00 8:45 9:20 11:45 12:00
 島原 口之津 小浜 千々石 福岡空港(国際線) 博多駅
 20:30 20:00 19:15 18:50 16:15 16:00
 ご希望があれば有家・有馬・加津佐にも停車します。座席予約の際にお申し出下さい。完全予約制



～食から変わる！あなたも健康美人に～ 食生活改善推進員養成講座

☎ 健康対策課 ☎050 (3381) 5141

Eメール: kenkoutaisaku@city.minamishimabara.lg.jp

「家族の食事を考えたい」「料理のレパートリーを増やしたい」「いろいろな人と交流したい」など、食生活に関心のある皆さんの参加をお待ちしています。



- 時間 / 午前10時～午後2時
(初回 午後1時30分～4時)
- 会場 / 加津佐総合福祉センター
- 受講料 / 無料
- 対象 / 南島原市在住で、原則9回受講できる女性
- 定員 / 30人
- 申込締切 / 7月27日(水) 必着
- 申込方法 / Eメールまたは電話で申し込んでください。

修了した人は！

- 「食生活改善推進員」として活動できます。
- 食生活改善推進員の主な活動は？
健康づくりを手助けするボランティア活動をしています。
・地域の人(親子、男性、老人会、婦人会など)との料理教室
・健康づくりイベントへの参加など

回	日程	主な講習内容	調理実習	講師
1	8月8日(月)	・開講式・ヘルスメイトとは ・私の健康、家族の健康	—	県南保健所 地域保健課長
2	8月23日(火)	・食の達人になるためのヒケツⅠ ・ハッピーeco(エコ)ライフ	○	市環境課
3	9月7日(水)	・食の落とし穴にご用心(食中毒) ・防ごう！メタボリックシンドローム	○	県南保健所 食品薬務班
4	9月22日(木)	・市民の健康データ(心に栄養) ・食の達人になるためのヒケツⅡ	○	市福祉課
5	10月7日(金)	・シニア向けの食事について ・バランスのとれた献立づくり	○	
6	10月21日(金)	・風をきって歩こう！ 野田浜ウォーク	○	健康運動指導士
7	11月9日(水)	・ひまわりプランⅡについて ・元気で歯っぴー	○	歯科衛生士
8	12月1日(木)	・生活リズムと食育 ・産地地消	○	市子ども未来課 長崎農政事務所
9	12月13日(火)	・閉講式 ・食生活改善推進員との交流会	—	

※都合により、日程・内容を変更することがあります。



↑むし歯予防啓発図画コンクールで「南島原市長賞」を受賞した西平真翔くん(中央)↓



「お口の健康まつり」開催

『南島原市長賞』に西平真翔くんが受賞

6月5日、「お口の健康まつり」が島原市で行われました。これは、歯の衛生週間に併せ、島原南高歯科医師会が毎年行なっているものです。

今年は一みがこつよ 未来へつなげる じょうぶな歯」をメインテーマに実施。参加者は、歯科健診やブラッシング指導、噛みごたえのある料理紹介など、さまざまなコーナーを楽しみながら、歯の大切さを学びました。

午後からは、むし歯予防啓発のための図画コンクールの表彰式が行われ、むし歯予防啓発図画コンクールで「南島原市長賞」を受賞した西平真翔くん(中央)が、市長賞を受賞しました。

- 島原半島保育会連絡協議会 会長賞
石橋 希さん(西有家町)
 - 長崎県栄養士会島原支部 長賞
柴内るなさん(西有家町)
 - 優秀賞
塩田辰斗くん(深江町)
宮本顕志くん(有家町)
山本花依さん(口之津町)
- 皆さん、おめでとうございました。

楽しい夏休みが始まります

図書館では、夏休みの宿題に役立つ本(自由研究、工作、読書感想文課題図書)などのコーナーを設けて皆さんをお待ちしています。また、「夏休みお楽しみ企画」も盛りだくさん。夏休みは、図書館へどうぞ。



南島原市 図書館だより vol.61

図書館紹介『深江図書館』 南島原市深江町丁2260番地



左から館長の大久保 伸恭、水田 朝子、渡邊 陽子、水田 由美、高柳 尚子の5人です。

今年4月から、深江ふるさと伝承館図書室は『深江図書館』に変更になりました！今までにない、コピーサービスやCDの貸出を開始！職員の顔ぶれも変わり、館内の雰囲気もがらりと変わりました。

深江図書館は、これからも皆さんと一緒に“笑顔あふれる親しみやすい図書館づくり”を目指して、頑張ります！

7月の各図書館行事とお知らせ

- ▼ 加津佐図書館
 - ・「私も図書館員」(要申し込み)
7月27日(水)・28日(木)
2人1組で、1時間ずつ図書館のお手伝いをしていただきます。
- ▼ 原城図書館
 - ・「カソジロウババたちのおはなし会」
7月10日(日) 11時～11時30分
 - ・「試写会」7月20日(水)・23日(土)・27日(水)・30日(日) 14時～
 - ・「工作教室」7月17日(日)・31日(日) 14時～
- ▼ 西有家図書館
 - ・「子ども料理教室」(要申し込み)
7月26日(火)・27日(水) 10時～
- ▼ 有家図書館
 - ・「科学教室」(要申し込み)
7月27日(水) 10時30分～
 - ・「お皿に絵を書こう」(要申し込み)
7月29日(金) 10時30分～
- ▼ 深江図書館
 - ・「ぼくも私も1日図書館員」(要申し込み)
夏休み期間中、毎週金曜日 13時～16時
 - ・「夏休み工作教室」(1回目)(要申し込み)
7月30日(土) 14時～15時

今年の夏は、エコな生活を！

『シンプル節約生活の正解』
主婦の友社/編

天然のエネルギーを活用し、昔ながらの知恵、四季に合わせた生活をとり入れた、シンプルで心地よい節約生活を提案します。消費電力を減らす基本からこの家庭にもあるペットボトルや新聞が大変身する利用法まで。お金をかけずにセルフレビューで美容ケア!?

実用書

『ほたるにあいたい』
西川 祐介/写真
こやま 峰子/文

皆さんは「ほたる」を見たことがありますか？日本の近代化にともなって、今では本当に少なくなっています。『ほたる』を守るために私たちにできることはなんなのか。『ほたる』をとおりながら、地球環境を考える写真絵本です。

絵本

- 【お問い合わせ】
- 加津佐図書館 ☎050(3381)5119
 - 口之津図書館 ☎050(3381)5186
 - 原城図書館 ☎050(3381)5078
 - 西有家図書館 ☎050(3381)5155
 - 有家図書館 ☎050(3381)5046
 - 深江図書館 ☎050(3381)5125
- *詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。

火災が多発!! ～火の取り扱いにはご注意を～

市内で火災が多発しています。昨年は20件だった火災件数が、今年は5月末日現在ですでに13件発生。これは、昨年同期の2倍に当たります。

内容は、建物火災やたき火による火災が多く、人の不注意によるものがほとんどです。また、火災による負傷者が多いことも特徴です(昨年中で1人→5月末日現在で2人)。

火災は、人の生命や財産を一瞬にして奪います。火の取り扱いには十分注意しましょう。

島原地域広域市町村圏組合
消防本部 予防課
☎0957(62)5857



平成23年度 長崎県総合防災訓練



夏休みが終るまでに自転車に乗れるようにはなりたい

ラジオ体操を休まず行く。



保健事業のご案内 7月

●『母子保健』のお問い合わせ こども未来課 ☎050(3381)5050

母子保健 ※対象年齢などは、別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	受付時間	場所(保健センター)
パパママサロン	19日(火)	13:20~13:30 (教室時間:約2時間)	口之津
乳児相談	14日(木)	2~3カ月 10:00~10:15	有家
	20日(水)	6~7カ月 13:00~13:15	布津
	21日(木)	10~11カ月 14:30~14:45 (布津・有家)	北有馬
	29日(金)	10~11カ月 14:00~14:15 (北有馬・口之津)	口之津
1歳6カ月健診	6日(水)	12:30~12:45	有家
2歳児歯科健診	1日(金)	12:30~12:45	加津佐
	15日(金)		有家
3歳児健診	8日(金)	12:30~12:45	布津
	26日(火)		北有馬
ポリオ予防接種	12日(火)	12:30~12:45 (時間:約1時間)	有家

※場所の例: 有家 → 有家保健センター

歯周病予防健診 実施のお知らせ



歯周病は、歯を失う大きな原因の一つであるだけでなく、全身の健康に大きく影響を与えていると言われています。

大切な自分の「口の中」。その状態を知るためにも、ぜひ健診を受けましょう。

④ 40歳~74歳(昭和12年4月1日~昭和47年3月31日生まれの人。現在治療中の人を除く)

④ 7月1日~12月末日

④ 市内指定歯科医院

④ 500円(自己負担分)

④ ①診察②歯周病予防検査③むし歯検査④歯みがき指導

④ 各支所または健康対策課に備えている申込書で申し込んでください。

※指定歯科医院は申込書でご確認ください(指定歯科医院以外では受診できません)。

※後日、決定通知書を送付しますので、詳細をご確認ください。

※健康保険の種類に関係なく受診が可能です。

④ 健康対策課

☎050(3381)5141

予防接種のお知らせ

◎日本脳炎予防接種

平成17年~21年度の間日本脳炎の予防接種の機会を逃した人の接種時期が緩和されました。

日本脳炎の予防接種は、ADEM(急性散在性脳脊髄炎)などの副反応があったため、平成17年5月30日から平成22年3月31日までの間、接種の積極的勧奨(接種を皆さんに勧めること)を差し控えていました。その後、新たなワクチンが開発されたことから、再び日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになりました。このことから、接種機会を逃した人への特例措置として、次の年齢の人は、不足分を接種することができるようになりました。

●対象者

平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの人(4歳以上20歳未満の間)

※これまで定期接種ができなかった、7歳半~9歳未満、13歳以上20歳未満でも接種できるようになりました。

◎麻しんおよび風しん予防接種

5月20日から平成24年3月31日までの間、麻しんおよび風しん(第4期)の対象者に高校2年生が追加されました。(ただし、高校2年生は、修学旅行や学校行事としての研修旅行で海外に行くなど、特段の事情がある場合に限り認められます。それ以外の人は、高校3年生で接種することになっています。)

●接種方法

協力医療機関で接種してください。

要予約。予診票はこども未来課、支所および市民サービス課に備えています(母子手帳で必要な回数を確認してください)。



予防接種に関するお問い合わせ

④ こども未来課 ☎050(3381)5050

●『健康相談/住民健康診査/健診結果説明会/献血』のお問い合わせ
健康対策課 ☎050(3381)5141

健康相談 ~血圧測定、体組成測定、食生活や健康面で気になることの相談など~

事業名	実施日	時間	場所
健康相談	1日(金)	9:30~12:00 「10:00から「知って得する食生活②」があります。」	布津保健センター
	5日(火)		北有馬保健センター
	11日(月)		有家保健センター
	13日(水)		深江公民館
	15日(金)		口之津公民館
	19日(火)		西有家保健センター
年齢制限なし 申し込み不要	28日(木)		加津佐総合福祉センター
	29日(金)		原城オアシスセンター

※調理実習を行いますので、三角巾とエプロンを持参してください。

住民健康診査 ※各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布する通知で確認ください。

事業名	実施日	受付時間	場所
集団健診	6日(水)、7日(木)	12:30~14:30	北有馬保健センター
	8日(金)、9日(土)	8:00~11:00	
集団健診	11日(月)、12日(火)	8:00~11:00	加津佐保健センター
	13日(水)、14日(木)		
	15日(金)、16日(土)		
集団健診	19日(火)、20日(水)	12:30~14:30	

※医療機関で「個別健診」を受ける人は、指定医療機関に予約の上、受診時には必要書類を持参してください(平成24年2月29日まで)。

健診結果説明会 ~がん検診のみの受診者の受診結果は郵送します~

事業名	実施日	受付時間	場所
健診結果説明会	20日(水)、21日(木)	9:00~15:00	口之津保健センター ※
	22日(金)、25日(月)		
	26日(火)		
健診結果説明会	27日(水)	9:00~12:00	

※5月に口之津保健センターで健診を受けた人

献血 ~献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ~

事業名	実施日	時間	場所
献血	7日(木)	9:30~11:00 12:20~15:30	口之津保健センター
	8日(金)		加津佐保健センター
	14日(木)		西有家庁舎
	20日(水)		南有馬庁舎
	22日(金)		深江ふるさと伝承館

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

いつでも患者さんに血液をお届けできるよう、定期的な献血のご協力をお願いします。

休日在宅 7月 当番(歯科)医

□ 当番医 診療時間: 午前9時~午後5時
□ 当番歯科 診療時間: 午前9時~正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
3日	浦上病院	85-3508	南有馬町
	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	徳永歯科医院	78-3105	国見町
	前川歯科医院	82-2255	西有家町
10日	山北クリニック	86-4523	口之津町
	内田医院	82-2225	西有家町
	小嶺歯科医院	78-2366	国見町
17日	高橋歯科医院	82-8852	西有家町
	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	泉川病院	72-2017	深江町
18日	松井歯科医院	68-0011	有明町
	入江歯科医院	82-1717	西有家町
	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
24日	伊崎医院	82-2051	西有家町
	森元歯科クリニック	68-0017	有明町
	川島歯科医院	84-2061	北有馬町
31日	哲翁病院	86-3226	口之津町
	しろの医院	72-5000	深江町
	松本歯科医院	68-3872	有明町
7月	菅歯科医院	85-2045	南有馬町
	森医院	87-3000	加津佐町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	末吉歯科	68-0150	有明町
本多歯科医院	85-3550	南有馬町	

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

7月 健康テレホンサービス

☎0120(555)203

- ☎ 酸素ボンベを持ち歩かなければならなくなった方
- ☎ 自宅でできるリハビリ
- ☎ 夏の子どもの事故
- ☎ 蜂に刺されたときの対処法
- ☎ 災害と PTSD
- ☎ 高齢者の頻尿

※祝日は、前日のテープが流れます。



工作いなくて自由研究やってみよう! 大崎希生

ふたんを穿けないからいはい友たもどるん

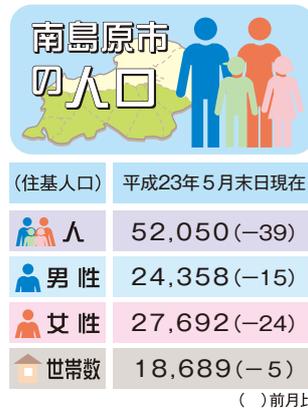


市民カレンダー 7月 8月

7/1(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) *要予約 市民相談センター 13:00~17:00
2(土)	7月26日~8月4日開催 *詳細11ページ あなたの 声を市政に 市政懇談会 ● 秘書広報課 ☎050(3381)5001
3(日)	
4(月)	
5(火)	
6(水)	
7(木)	●そうめんの日 *詳細P24 ●ライトダウンキャンペーン *詳細P2
8(金)	
9(土)	
10(日)	●南島原市民スポーツ大会 総合開会式 原城文化センター 8:30~
11(月)	
12(火)	
13(水)	●行政相談 布津公民館 13:00~16:00 ●年金相談 *要予約 南有馬庁舎 10:00~15:00
14(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
15(金)	
16(土)	●海開き式 前浜海水浴場 10:00~ *詳細P13 ●マリンフェスタ in くちのつ2011 13:00~ *詳細P13
17(日)	●マリンフェスタ in くちのつ2011 10:00~ *詳細P13
18(月)	●海の日
19(火)	
20(水)	●行政相談 深江ふれあいの家 13:00~16:00 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 北有馬ピロティ文化センター日野江 10:00~12:00 加津佐公民館 13:00~16:00 ●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) *要予約 原城オアシスセンター 13:00~17:00
21(木)	
22(金)	●第61回「社会を明るくする運動」南島原市中学生弁論大会 ありえコレジヨホール 13:00~ *詳細P8

23(土)	●加津佐夏越祭 市商工会加津佐支所周辺 17:00~
24(日)	●地上デジタル放送完全移行 *詳細P12
25(月)	●西有家夏越祭 天満神社 17:00~
26(火)	
27(水)	●行政書士相談会(相続・遺言・境界・農地転用・不動産関係) *要予約 市民相談センター 13:00~17:00
28(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
29(金)	●有家夏越祭 有家温泉神社 18:30~
30(土)	
31(日)	●もっと南島原ツアー2011 *詳細P14 第2弾 夏休み親子ツアー「エコ・パーク論所原を楽しもう」
8/1(月)	7月は、国民健康保険税(第1期)の納期月です ※納期限は、8月1日(月)となっています。
2(火)	
3(水)	
4(木)	
5(金)	

バスの車内事故多発!! 車内事故防止キャンペーン
7月1日~31日 バスが停まるまで、車内の移動をしないでください。



- 「無料法律相談」「行政書士相談会」の予約は、市民相談センター(人権・男女共同参画室内) ☎0957(82)3010 に電話で申し込んでください。
- 「行政相談」は、秘書広報課 ☎050(3381)5001 にお問い合わせください。
- 「年金相談」の予約は、保険年金課 ☎050(3381)5039 に電話で申し込んでください。

食べよう

島原手延そうめんを食べにきませんか?

試食PR

7月3日(日) **なぐり次第終了**
午前11時~午後2時
*荒天の場合中止

☑「みずなし本陣ふかえ」
正門入口付近(深江町)

7月7日は そうめんの日

市では、その昔、7月7日に宮中で無病息災を祈って食されていたことにちなんで、7月7日を「そうめんの日」と定めています。皆さんの「島原手延そうめん」の普及・消費拡大をお願いします。

贈ろう

お中元シーズン到来!!
お世話になったあの人に、あなたの「お気に入り」の市産品を贈りましょう。

☎ 050(3381)5032

ふるさと応援寄附 ありがとうございます
現在累計(平成23年5月末日現在) 現金寄附 **3,435万247円**
企画振興課 ☎050(3381)5030 寄贈品(6件) **3,550万円相当**