

# 保健事業のご案内 6月

●『母子保健』のお問い合わせ こども未来課 ☎050(3381)5050

**母子保健** ※対象年齢などは、別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	受付時間	場所(保健センター)
パバママサロン	9日(木)	13:20~13:30 (教室時間:約2時間)	有 家
	26日(日)	9:50~10:00 (教室時間:約2時間)	口 之 津
乳 児 相 談	13日(月)	2~3カ月 10:00~10:15	有 家
	16日(木)	6~7カ月 13:00~13:15	布 津
	20日(月)	10~11カ月 14:30~14:45 (布津・有家)	北 有 馬
	27日(月)	10~11カ月 14:00~14:15 (北有馬・口之津)	口 之 津
1歳6カ月児健診	3日(金)	12:30~12:45	加 津 佐
	14日(火)		北 有 馬
	23日(木)		布 津
2歳児歯科健診	17日(金)	12:30~12:45	布 津
3歳児健診	8日(水)	12:30~12:45	有 家
ポリオ予防接種	2日(木)	12:30~12:45 (接種時間:約1時間)	北 有 馬
	7日(火)		口 之 津
	30日(木)		布 津

※場所の例: 有家 → 有家保健センター

## 子ども手当は引き続き支給されます

☎ こども未来課 ☎050(3381)5050

子ども手当は、平成23年4月から9月までの6カ月間、これまでどおり支給されることになりました。

- 支給金額/子ども1人につき 月額13,000円
- 支給対象となる子ども/0歳から中学校卒業まで(0歳から15歳になった後の最初の3月31日まで)
- 支給月/平成23年6月(2月~5月分)  
平成23年10月(6月~9月分)

\*注意: 次の人は、手続きが必要です。

- ・出生などで、新たに養育する子どもができた人
- ・すでに受給している人で、出生などで養育する子どもが増えた人
- ・すでに受給していて、他の市町村から転入してきた人

※なお、すでに受給している人で、支給対象となる子どもの数に変更がない場合は、手続きの必要はありません(6月の現況届の提出も不要です)。ただし、10月に届出、申請などが必要になることがあります。



## 6月4日~10日は 歯の衛生週間です

歯磨き+αの話

むし歯の予防の基本が毎日の歯磨きであることは間違いありませんが、こうした毎日の歯磨き+αで、より効果的にむし歯予防を行うことができます。

例えば、フッ化物を利用し、歯を強くする。フッ化物は酸に対する抵抗力を強め、むし歯になりにくくします。フッ化物入りの歯みがき剤を使う、歯科医院でフッ化物を塗布してもらうなど、意外と簡単に行えるのが特徴です。

また、歯並びは見た目の問題と思われがちですが、むし歯にも大きく影響します。歯並びが悪いと歯垢・歯石がたまりやすく、むし歯の原因となります。そのためにも、子どもの頃から食べ物をよくかむ習慣もむし歯予防には有効です。

## フッ化物塗布 事業のお知らせ

☎ 市内に住所を有する、平成19年4月1日から平成22年9月30日生まれの子ども

- 実施期限  
平成24年3月31日
- ☎ フッ化物塗布(2回)  
ブラッシング指導(初回のみ)
- ☎ 自己負担金…1回500円
- ☎ 健康対策課

☎050(3381)5141

●『被爆者健康診断/献血/健康相談/住民健康診査』のお問い合わせ  
健康対策課 ☎050(3381)5141

**被爆者健康診断** ~被爆者健康手帳または健康診断受診者証を持参ください~

事業名	実施日	受付時間	場所
原 爆 健 診	3日(金)	10:00~11:00	西有家あけぼの会館
		13:00~14:00	有家保健センター
	24日(金)	10:00~11:00	深江公民館
		13:00~14:00	布津保健センター

**献 血** ~献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ~

事業名	実施日	時 間	場 所
献 血	23日(木)	9:30~11:00	布津世紀の泉
		12:20~15:30	

**健康相談** ~血圧測定、体組成測定、食生活や健康面で気になることの相談など~

事業名	実施日	時 間	場 所
健 康 相 談	1日(水)	9:30~12:00 「10:00から 「知って得する 食生活①」が あります。」	北有馬保健センター
	3日(金)		布津保健センター
	9日(木)		深江公民館
	14日(火)		有家保健センター
	17日(金)		口之津公民館
	21日(火)		西有家保健センター
	22日(水)		加津佐総合福祉センター
	28日(火)		原城オアシスセンター

※調理実習を行いますので、三角巾・エプロンを持参してください。

**住民健康診査** ※各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布する通知で確認してください。

事業名	実施日	受付時間	場 所
集 団 健 診	1日(水)	12:30~14:30	口之津保健センター
	8日(水)、9日(木)	12:30~14:30	深江ふるさと伝承館
	10日(金)、11日(土) 13日(月)	8:00~11:00	
	25日(土)、27日(月)	8:00~11:00	有家保健センター
	23日(木)、24日(金) 28日(火)、29日(水)	12:30~14:30	
がん検診のみ (肺・胃・大腸)	30日(木)	8:00~11:00	

※医療機関での『個別健診』を受ける人は、指定医療機関に予約の上、受診時には必要書類を持参してください。(平成24年2月29日まで)

## 休日在宅 6月 当番(歯科)医

☐ 当 番 医 診療時間: 午前9時~午後5時  
☐ 当番歯科 診療時間: 午前9時~正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
5日	中村医院	85-2152	南有馬町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	朝永歯科医院	38-3030	吾妻町
	よしだ歯科クリニック	82-2251	有家町
12日	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	ねぎ歯科医院	77-4182	瑞穂町
19日	あきらデンタルクリニック	82-2352	有家町
	口之津病院	86-2200	口之津町
	布井内科医院	72-5111	深江町
26日	瑞穂歯科医院	77-3770	瑞穂町
	まつしま歯科医院	82-0600	有家町
	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
26日	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	堺 歯 科 医 院	78-2744	国見町
	小嶺 歯 科 医 院	82-3535	有家町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

## 5月31日~6月6日は 「禁煙週間」です

厚生労働省では、平成4(1992)年に世界禁煙デーから1週間を「禁煙週間」(5月31日~6月6日)と定めています。

## 6月 健康テレホンサービス

☎ 0120(555)203

- ☎ 突然、気を失う
  - ☎ 無料低額診療事業
  - ☎ リンゴ病(伝染性紅斑)
  - ☎ ウインクで黄斑変性を早期発見
  - ☎ 歯周病と全身の健康との深い関係②
  - ☎ 子宮頸がんワクチンが無料化されました
- ※祝日は、前日のテープが流れます。



お母さんと作った手作りコロッケ  
吉川 五 馬場愛純

お父さんが作ってくれたおかめおにぎりにまじりてます。  
吉川 五 志山支馬 琉

