

保健事業のご案内 3月

●「母子保健」のお問い合わせ こども未来課 ☎050(3381)5050

母子保健 ※対象年齢などは、別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	受付時間	場所
パパママ教室	3日(木)	13:20~13:30 (教室時間:約2時間)	加津佐保健センター
	18日(金)	18:50~19:00 (教室時間:約2時間)	北有馬保健センター
乳児相談	8日(火)	2~3カ月 10:00~10:15 6~7カ月 13:00~13:15	布津保健センター
	22日(火)	10~11カ月 9:00~9:15	有家保健センター
	16日(水)	2~3カ月 14:00~14:15 6~7カ月 13:00~13:15	北有馬保健センター
	14日(月)	10~11カ月 10:00~10:15	口之津保健センター
	17日(木)	12:30~12:45	布津保健センター
1歳6カ月児健診	25日(金)	12:30~12:45	有家保健センター
2歳児歯科健診	2日(水)	12:30~12:45	有家保健センター
3歳児健診	10日(木)	12:30~12:45	有家保健センター
	11日(金)		北有馬保健センター
	15日(火)		加津佐保健センター
ポリオ予防接種	4日(金)	12:40~13:00 (接種時間:約1時間)	北有馬保健センター
	9日(水)		口之津保健センター
	18日(金)		有家保健センター
	23日(水)		布津保健センター

4月1日から乳幼児福祉医療が変わります!
 詳しくは9ページで

インフルエンザ予防接種費用償還払いの申請はお早めに
 詳しくは9ページで

3月 健康テレホンサービス
 ☎0120(555)203
 回線料無料

- ☎ CKD -慢性腎臓病-
- ☎ つき指
- ☎ 入園、入学前の注意点
- ☎ 鼻涙管閉塞症
- ☎ アルコール依存症

☎・回線 鞆丸のしこり
 ※祝日は、前日のテープが流れます。

●「献血/健康相談」のお問い合わせ
 健康対策課 ☎050(3381)5141

献血 ~献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ~

事業名	実施日	時間	場所
献血	3日(木)	9:30~11:00 12:20~15:30	布津世紀の泉
	9日(水)		加津佐保健センター
	11日(金)		南有馬庁舎
	16日(水)		口之津保健センター
	24日(木)		深江ふるさと伝承館
	25日(金)		北有馬保健センター

健康相談 ~血圧測定、体組成測定、食生活や健康面で気になることの相談など~

事業名	実施日	時間	場所
健康相談	2日(水)	9:30~11:30 「10:00からビデオ運動があります。」	深江公民館
	8日(火)		西有家保健センター
	9日(水)		北有馬保健センター
	11日(金)		口之津保健センター
	15日(火)		原城オアシスセンター
	18日(金)		布津保健センター
	24日(木)		加津佐保健センター
	28日(月)		有家保健センター

休日在宅 3月 当番(歯科)医

☐ 当番医 診療時間:午前9時~午後5時
 ☐ 当番歯科 診療時間:午前9時~正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
6日	哲翁病院	86-3226	口之津町
	泉川病院	72-2017	深江町
	本多歯科医院	85-3550	南有馬町
13日	まき歯科	64-5077	島原市
	浦上病院	85-3508	南有馬町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
20日	八木歯科医院	86-3122	口之津町
	はらぐち歯科医院	62-4361	島原市
	ざとう内科医院	84-3103	北有馬町
21日	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	山崎歯科医院	87-3163	加津佐町
	宮崎歯科医院	62-1180	島原市
27日	栗原医院	87-2028	加津佐町
	池田医院	72-2802	布津町
	立川歯科医院	87-4547	加津佐町
27日	いなだ歯科	62-2901	島原市
	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
27日	みわ歯科	86-4452	口之津町
	寺田歯科診療所	62-4427	島原市

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

健康講話 子宮頸がんは予防できます!!

子宮頸がんワクチンの予防接種(任意接種。無料)が始まりました。子宮頸がんは、20~30歳代で多く発症し、唯一ワクチン接種で予防できるがんです。ワクチンの有効性とがん検診の重要性など、ぜひ知ってほしい内容です。



演題 ●受けてますか?子宮がん検診 ●ワクチンの有効性等について

日時 3月10日(木) 午後8時~(開場 午後7:30)

場所 ありえコレジヨホール

☎ 健康対策課 ☎050(3381)5141

●講師: 医療法人 いその産婦人科 理事長 磯野 潔 医師

Let's エクササイズ あの超有名プロ野球チームの筋トレ指導者が教える

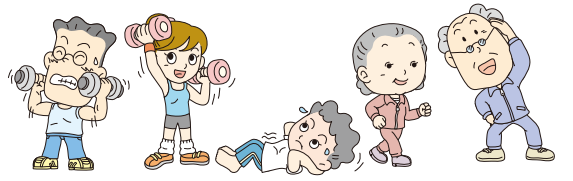
年齢問わず! 運動の楽しみ方講座

日時 第1回 3月10日(木) 午後1時30分~3時
 第2回 3月24日(木) 午前10時~11時30分
 ※10分前の集合をお願いします。

講師 運動トレーナー 高西 文利 先生

場所 ありえコレジヨホール

☎ 無料 ☎ 50人程度 ●持参品/運動靴・飲み物・タオル
 ●申込方法/Eメールまたは電話で申し込んでください。
 ☎ 3月7日(月) 必着
 ☎ 健康対策課 ☎050(3381)5141 Eメール kenkoujigyou@city.minamishimabara.lg.jp



わたしは一年生から習字をうづけています。
 テーマ「続けていること(継続は力なり)」 南島原市立大野木場小学校 2年 名刺 福島 千景

ぼくはようち園の時からサッカーをうづけています。
 テーマ「続けていること(継続は力なり)」 南島原市立大野木場小学校 2年 名刺 本田 一真

