



小豆島オーリーブマラソン 全国大会参加者募集!!

5月22日(日) 開催予定
企画振興課 ☎050(3381)5030



●負担金：3万円程度
※実際の旅費は、6万円程度。
南島原市まちづくり人材育成事業補助金として半額を助成します。
※別途マラソン大会参加料(4,000円)が必要です。

●募集人員：8人
●種目：①5km ②10km ③ハーフマラソン
●マラソン開催日
5月22日(日)
●派遣期間
5月21日(土)～23日(月)
2泊3日(島内視察あり)

コースには「岬の分教場」「二十四の瞳映画村」などの名所が並びます
市では姉妹都市関係にある香川県小豆島町で開催される「小豆島オーリーブマラソン全国大会」に選手団を派遣します。
オーリーブアイランドとも呼ばれる小豆島は、穏やかな瀬戸の海が眼下に見渡せ、日本におけるオーリーブの発祥の地として、また、映画「二十四の瞳」の舞台として有名です。
南欧の地中海を思わせる風景に、さわやかな潮風と光を浴びながら、小豆島を駆け抜けてみませんか。



●応募資格者
・南島原市民または南島原市内に勤務している人
・交流会、島内視察など全行程同行できる人
・過去3年以内に南島原市まちづくり人材育成事業補助金(姉妹都市等との交流促進事業)を受けたことがない人

●申込期限
3月4日(金) 必着
※ただし、定員になり次第締め切ります。

きゅうかげつ 国際交流員「邱華月」さんによるコラム

Qさんの南島原市日記 ～ 奉納子ども相撲見学 ～

こんにちは(大家好!!)。寒いですね(真冷啊!!)。お互いに風邪を引かないように頑張りましょう。

私の故郷は中国の南部にあることから、冬は暖房器具が必要ありません。日本の寒さはちょっと苦手ですね。

さて先日、長野小学校の子どもたちの奉納相撲を見学しました。これは、長野名の二番祭りとして行われるもので、神々に敬意と感謝を表し、行われているそうです。

こんなに寒い日に屋外での相撲なんて大丈夫かしら、と行く前からずいぶん心配しました。だって、力士はまわし以外

何にも身につけませんから。

長野名は特に冷えると聞いていたので、コートにマフラー、さらに手袋をはめる重装備で会場の高岩神社に向かいました。

着いてみたら、「わあ、これは、これは」と感心しました。男子はまわし、女子は体操服、冬とは思えない薄着です。しかも楽しそうに練習しています。日本の子どもたちは寒さに強いですね。

そして本番。相撲の礼儀作法を守り、相撲をとる子どもたちは真剣そのもの。その真剣さ、礼儀正しさに、きっと神様も笑顔で観覧したのではないのでしょうか。



これって夏場？



実は冬場所ですよ。

きもの着付け&マナー教室

問：教育委員会 生涯学習課
☎050(3381)5082
E-mail. gakushuu@city.minamishimabara.lg.jp

和装時の所作やマナーについて学びます。自分でもこなす喜びを実感してください。



と 3月7日(月)、21日(月) 午後7時30分～9時30分
ば 深江公民館
●講師：深江町 兼平 静香氏
定 15人程度(応募者多数の場合は抽選)
料 1,000円
例 市内に在住または勤務する成人者で、ひととおり着物を着ることができる人
●持参品：着付け道具一式、着物
と 2月18日(金)
申 電話、Eメール(要：氏名、住所、連絡先)

運動とリラックスをバランスよく ひまわりプラン推進講座

問：健康対策課 ☎050(3381)5141

寒い日でも自宅で続けられる運動の方法と、紅茶の効能を上手に使ったリラックスの方法をお教えします。



と 2月24日(木) 午後1時30分～4時
ば 北有馬保健センター
●講師：平湯良美氏(健康体操インストラクター)
太田友美氏(ティーアドバイザー)
定 30人(先着順)
例 40～50歳代の人
料 無料
と 2月15日(火)
申 電話で申し込んでください。



観光ガイドがあなたのもとへ 観光講座

問：商工観光課 ☎050(3381)5032
FAX0957(82)3086
E-mail. kankou@city.minamishimabara.lg.jp

ふるさと歴史や文化など、地元をよく知る「観光ガイド」の皆さんによる「観光講座」を行います。
子ども会など、皆さんのグループで、ふるさとを知る催しを開いてみませんか？

料 無料
例 市内の団体またはグループ
と ①世界遺産 ②島原の乱 ③南蛮船来航と西洋の文化 ④天正遣欧少年使節 ⑤活版印刷とコレジヨ など
※受講グループの要望に合わせた講座が可能です。講座の内容の詳細は、申し込み時にお問い合わせください。
申 電話、FAX、Eメールで申し込んでください。
※FAX、Eメールで申し込む場合は、団体名、代表者、連絡先、希望日、希望講座内容を明記してください。

今すぐ実践できる簡単メイク術!!

問：教育委員会 生涯学習課
☎050(3381)5082
E-mail. gakushuu@city.minamishimabara.lg.jp

普段のメイクから華やかなメイクまで、場面に応じたメイクや自分の魅力を引き出すポイントをアドバイスします。



と 3月9日(水) 午後7時30分～9時30分
ば 西有家総合学習センター
●講師：etoile 渡部 あや氏、綾部 千織氏
例 市内に在住または勤務する女性
定 20人(応募者多数の場合は抽選)
料 無料
●持参品：普段使っているメイク道具
と 2月23日(水)
申 電話、Eメール(要：氏名、住所、連絡先)