

保健事業のご案内 8月

●「母子保健」のお問い合わせ
福祉保健部 こども未来課 ☎050(3381)5050

母子保健 ※対象年齢などは、別途配付している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	受付時間	場所
パパママ教室	9日(月)	13:15~13:30 (教室 13:30~15:30)	有家保健センター
	27日(金)		加津佐保健センター
乳児相談	11日(水)	2~3カ月 10:00~10:15 6~7カ月 13:00~13:15	布津保健センター
	18日(水)		有家保健センター
	20日(金)	2~3カ月 14:00~14:15 6~7カ月 13:00~13:15	北有馬保健センター
	25日(水)		口之津保健センター
1歳6カ月児健診	3日(火)	12:30~12:45	加津佐保健センター
2歳児歯科健診	6日(金)	12:30~12:45	北有馬保健センター
	10日(火)		有家保健センター
	17日(火)		布津保健センター
3歳児健診	26日(木)	12:30~12:45	加津佐保健センター

物忘れすっきり教室 ~参加者募集~

いつもでも若々しく、美しく…。
脳を使うゲームなどで、楽しく心や身体のイキキ度を保ちましょう。

☑ 65歳以上で介護保険の認定を受けてない人

☑ 申し込みは電話でお願いします。①氏名 ②住所 ③電話番号 ④生年月日 ⑤介護保険認定の有無 ⑥希望の会場をお知らせください。
*各会場25人の定員です。申し込み多数の場合は抽選。

☑ 8月31日(火)

☑ 日程・会場は下記のとおり。開催時間…13:30~16:00(各会場)

回数	原城オアシスセンター	布津保健センター	内容
1回	9月15日(水)	11月2日(火)	精神保健福祉士講話 「認知症と物忘れのちがいは」
2回	9月22日(水)	11月9日(火)	いつもでも若々しく美しく…① 「転倒予防」と簡単ダンス
3回	9月28日(火)	11月16日(火)	いつもでも若々しく美しく…② フラワーアレンジメントと簡単レクリエーション
4回	10月6日(水)	11月24日(水)	栄養士さんとバイキングパーティー

☑ 福祉保健部 福祉課 高齢福祉班 ☎050(3381)5051

自死遺族のつどい

自死(自殺)遺族を対象に、標記つどいを行います。
同じ辛い体験を語り合うことで、互いに寄り添いながら悲しみを分かち合い、心の安らぎを取り戻し、前に進むことを願う会です。

☑ 大切な人を自死(自殺)で亡くした人

☑ 9月5日(日) 13時30分~15時

☑ 有家保健センター

☑ 無料

●協力/NPO法人 自死遺族支援ネットワークRe

☑ 福祉保健部 福祉課 障害福祉班
☎050(3381)5051

※秘密は厳守します。
※話したくないことを無理に話す必要はありません。
※匿名での参加も可能です。
※市外からの参加も可能です。

第4回 自殺対策シンポジウム in 島原半島

母親の介護に尽くし、うつ状態となり自らの命を絶った清水由貴子さんの妹である良子さんから「姉と同じような介護者をこれ以上死なせたくない」という思いを込めて介護者へのメッセージを送ってまいります。

☑ 9月4日(土) 13時~16時

☑ 雲仙市 国見町文化会館

☑ 講演「介護うつ お姉ちゃん、なんで死んじゃったの?」
講師：清水良子さん
故 元タレント清水由貴子さんの妹

☑ 無料 ☑ 不要

☑ 長崎子ども・女性・障害者支援センター精神保健福祉課
☎095(846)5115

●「住民健康診査/健診結果説明会/健康相談」のお問い合わせ
市民生活部 健康対策課 ☎050(3381)5141

住民健康診査 ~各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別通知で確認してください~

事業名	実施日	受付時間	場所
集団健診	18日(水)、19日(木)	12:30~14:30	布津保健センター
	20日(金)、21日(土)	8:00~11:00	
	23日(月)、24日(火) 25日(水)、26日(木)	12:30~14:30	西有家あけぼの会館
	27日(金)、28日(土)	8:00~11:00	
肺・胃・大腸がん検診	30日(月)	8:00~11:00	西有家あけぼの会館
婦人検診	4日(水)、10日(火)	8:30~11:00 13:00~15:00	口之津保健センター
	11日(水)、12日(木)	8:30~11:00 13:00~15:00	加津佐保健センター
	31日(火)	8:30~11:00 13:00~15:00	西有家あけぼの会館
	9月1日(水)	8:30~11:00	

※医療機関での「個別健診」を受ける人は、指定医療機関に連絡し、必要書類を持参の上受診してください。(平成23年1月31日まで)

健診結果説明会 ~がん検診のみの受診者の結果は郵送します~

事業名	実施日	時間	場所
健診結果説明会	3日(火)~6日(金)	9:00~15:00	深江公民館 ※1
	23日(月)~26日(木)		有家保健センター ※2
	27日(金)、30日(月) 31日(火)		北有馬保健センター ※3

※1 6月に深江ふるさと伝承館の受診者 ※2 6月に有家保健センターの受診者
※3 7月に北有馬保健センターの受診者

健康相談 ~血圧測定、体組成測定、食生活や健康面で気になることの相談など~

事業名	実施日	時間	場所
健康相談	3日(火)	9:30~11:30 (10:00からビデオ運動を行います。)	西有家保健センター
	4日(水)		北有馬保健センター
	6日(金)		口之津保健センター
	11日(水)		深江公民館
	24日(火)		原城オアシスセンター
	25日(水)		加津佐保健センター
	27日(金)		布津保健センター
	30日(月)		有家保健センター

休日在宅 8月 当番(歯科)医

☐ 当番医 診療時間：午前9時~午後5時
☑ 当番歯科 診療時間：午前9時~正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
1日	口之津病院	86-2200	口之津町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	ねぎ歯科医院	77-4182	瑞穂町
	よしだ歯科クリニック	82-2251	有家町
8日	渡部眼科医院	86-2205	口之津町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	堺歯科医院	78-2744	国見町
	まつしま歯科医院	82-0600	有家町
15日	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	泉川病院	72-2017	深江町
	徳永歯科医院	78-3105	国見町
	小嶺歯科医院	82-3535	有家町
22日	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	池田医院	72-2802	布津町
	小嶺歯科医院	78-2366	国見町
	前川歯科医院	82-2255	西有家町
29日	中村医院	85-2152	南有馬町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	まつおデンタルクリニック	65-0233	島原市
	佐藤歯科医院	82-0293	西有家町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

8月 健康テレホンサービス

長崎 ☎095-826-5511
佐世保 ☎0956-23-4300

☑ 慢性の心房細動の治療
☑ わきがの治療
☑ 発達障害
☑ 鼻茸(鼻ポリープ)
☑ 歯のホワイトニング

☑ 回子宮脱

※祝日は、前日のテプが流れます。



夏は、毎のなみなたちむかう
「夏、スナックを思いむねの気持」 南島原市立 かがやき小学校 3年 七前 小川 希と

夏は、やはり、すなはまですい、かあり!!
「夏、スナックを思いむねの気持」 南島原市立 かがやき小学校 3年 七前 小川 希と

