

- ③ 定期便の通知内容
- ① 年金加入期間
  - ② 50歳未満の人には加入実績に合わせた年金見込額
  - ③ 50歳以上の人には、現在の加入制度に引き続き加入した場合の年金見込額(年金受給者を除く)
  - ④ 保険料の納付額

● 一部が通知される人  
※前記以外の人  
次の①～③は更新されたものが通知され、⑤、⑥は直近一年分が通知されます。

- すべてが通知される人
- ・ 平成22年度に初めて定期便が送付される人
  - ・ 22年度に節目年齢(35歳、45歳、58歳)になる人

「ねんきん定期便」が送付されます。これは、日本年金機構から各人に対して、誕生日に送付されるもので、保険料納付実績や年金額の見込みなど、年金に関する情報をお知らせするものです。  
通知の内容は、それぞれ違います。

市民生活部 保険年金課 ☎050(3381)5039

「ねんきん定期便」が送付されます

- ④ 年金加入履歴(加入制度、事業所名、加入者資格取得・喪失年月日など)
- ⑤ 厚生年金のすべての期間の月ごとの標準報酬月額、賞与額、保険料納付状況
- ⑥ 国民年金のすべての期間の保険料納付状況

☎ねんきん定期便専用ダイヤル (ナビダイヤル)  
☎(0570)058555

\* 一般の固定電話の場合、接続先にかかわらず、市内通話料金のみで利用できます。

※IP電話またはPHSからは、☎03(6700)1144  
※お近くの年金事務所(旧社会保険事務所)でも相談できます。

セカンドステージを、スローライフで彩ろう!

☎ 教育委員会 生涯学習課 ☎050(3381)5082

セカンドステージとは、退職後の「第2の人生」のこと。地域の魅力を大切にしながら、あなたらしい暮らし方を探しましょう。  
※応募者多数の場合は、団塊世代の人を優先します。  
※時間は、2～3時間程度、場所は、記載された町の施設です。具体的な時間や会場、内容などの詳細は、お問い合わせください。  
☎ 電話で申し込んでください。



No.	講座名	内容	日時	会場	定員	参加費
1	「手作りパン」を作ろう	パン作りに必要な基礎を学び、天然酵母を使ったパン作りを体験する。(実習・試食あり)	7月27日(火) 午後	深江町	20人	500円程度
2	「郷土料理」でヘルシーライフ	地元の食材を生かした手料理を楽しく学ぶ(実習・試食あり)	7月22日(木) 午前	布津町	20人	500円程度
3	世界にひとつだけの「はし」を作ろう	木材の種類や特性について知り、自ら使うはしを製作することにより、自然の大切さを知る(実習・試食あり)	7月21日(水) 午前	有家町	20人	1,500円程度
4	1丁入魂! 手作り豆腐	日本の食材「豆腐」へのこだわりについて学び、自ら作った手作り豆腐を食べる。(実習・試食あり)	7月12日(月) 午前	西有家町	15人	500円程度
5	「大和なでしこ」になろう! (浴衣の帯締め)	夏に向けて浴衣帯の締め方を学ぶ。(実習あり)	7月29日(木) 午前	北有馬町	10人	無料
6	染め屋さんへ行こう! (匠の話と染物体験)	染物の歴史やその工程を知り、染物の体験をすることで身近に感じてもらう。(実習あり)	7月16日(金) 午前	南有馬町	15人	1,000円程度
7	道草しながら写真を撮ろう! (デジタルカメラ入門編)	身近な素材も撮り方次第でおもしろい、手持ちのデジタルカメラでできる写真入門編。(実習あり)	7月23日(金) 午前	口之津町	20人	500円程度
8	「フォンダン・ショコラ」を作ろう! (簡単ケーキの作り方)	洋菓子作りのコツをプロの指導で楽しく学ぶ。また、生チョコ作りのデモを見学する。(実習・試食あり)	7月14日(水) 午後	加津佐町	30人	500円程度

子どもの火遊び火災急増中!!

☎ 島原広域消防本部 予防課 ☎0957(62)5857 または 南島原消防署 ☎0957(82)2479

ライター、マッチを使用した「子どもの火遊び」を原因とした火災が増加しています。特にライター使用を原因とした5歳未満児の死傷事故(火災)の発生率が高くなっています。このような幼い子どもの痛ましい事故を防ぐため、あらためて注意をお願いします。



火遊び火災の防止対策

1. 子どもの手の届くところにライターを置かない。
2. 子どもにライターを触らせない。
3. 子どもを残して外出しない。
4. 子どもが火遊びしているのを見かけたら注意して急いでやめさせる。

このほか、火事が理解できる年齢になったら、火の怖さを教えることも大切です。なお、車内に放置していたライターを児童がいたずらしたことが原因と思われる火災も発生しています。車内へのライターの放置は絶対にしないでください。

!! 「住宅用火災警報器」を設置しましょう。【あなたと家族の命を守る】

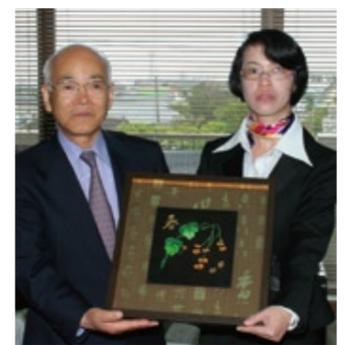
募集!! あなたのまちに 邱さんがやってくる

国際理解、異文化交流を目的として、皆さんの依頼に応じて、学校や地域に国際交流員を派遣します。詳細は、お問い合わせください。  
☎ 企画振興部 企画振興課 ☎050(3381)5030



「日本最後の思い出に」と、音訳サークルの皆さんが、陳さんに「着物」を着せてくださいました。すごくきれいでした。1年間お世話になりました。

新しい国際交流員として、邱華月さんが、4月19日、南島原市に着任しました。  
邱さんは、来日前は、福州職業技術学院で日本語を教えていたこともあって、日本語が堪能です。  
「南島原市は、あたたかくて、美しいところですね。これからは、お互いの文化のすばらしさを、中国、南島原市の双方に伝えるよう頑張ります。まずは、南島原市の皆さんと一人でも多く友達になりたいですね」と意欲満々。皆さんも声をかけてください。



邱華月さんのプロフィール

氏名 邱 華月 (1985年生まれ)  
出身 中国 福建省 龍岩市  
学歴 福州大学福建師範大学 外国語学院(大学院)  
趣味 登山、バドミントン、語学の勉強、読書、旅行など

邱華月さんが国際交流員として着任  
そして陳さん、1年間お世話になりました



はしって友達に負けてはじめて知った糸東習の大七かさ  
テーマ「勇躍って地獄まる(失敗に学んだこと)」 南島原市立加津佐小学校 5年 名刺山田 智美

今まで同じ所で失敗ばかりしていました。悔しかったので、たくさん 竹田も練習をしたらできるようになりました。  
テーマ「勇躍って地獄まる(失敗に学んだこと)」 南島原市立 南有馬 中学校 3年 名刺 山田 智美

