



造るところを
知って食べる。
格別！

ありえ蔵めぐり
「徳えびす」さるく編

行政と市民 市民と市民をつなぐ情報流通紙

広報 みなみしまばら

南島原

Minami Shimabara City

緑とぬくもりのある感動創造産地
太陽と自然の恵みでひとときわ輝く 南島原市

特集 農林漁業体験民宿スタート(6~9)

藤原米幸氏が、新市長に就任(2~3)

南島原市議会議員が決定(4~5)



南島原市から世界遺産を!



南島原市ホームページ
<http://www.city.minamishimabara.lg.jp/>
メールアドレス
info@city.minamishimabara.lg.jp

6 JUN.
月号

平成22年6月1日発行

No.050

藤原米幸氏が、新市長に就任

市民、職員に迎えられての初登庁

4月25日に執行された南島原市長選挙で、当選した藤原米幸新市長(63歳)が、5月14日に初登庁し、藤原新市政がスタートしました。

藤原市長は、市役所(西有家庁舎)駐車場に集まった市民、職員らの歓迎の拍手を受けながら、市長室へと向かいました。午前9時30分から行われた訓示では、「元氣な南島原市になるためには、職員皆さんの力が必要。市民皆さまのために力を合わせて頑張りましょう」と協力を求めました。



南島原市長選挙・市議会議員選挙の投票結果

- 有権者数 43,384人
- 投票率 83・15%

4月25日、南島原市長・市議会議員の任期満了に伴う選挙が行われました。

4月18日の告示日を皮切りに、各候補者は、自らの支持を市民に訴えました。今回の投票率は前回の設置選挙の86・04%に迫る83・15%。何より皆さんの市政への関心の高さを裏付ける結果となりました。

開票は、7時15分から、ありエコレジヨホールで行われ、多くの市民が見守る中開票作業は進み、11時55分には全ての開票作業が終了しました。

南島原市長選挙開票結果

当 藤原 米幸 17,230票
松島 世佳 11,387票
平石 和則 7,045票

※議会議員選挙の結果は、4、5ページでお知らせします。

藤原市政 START

もっと市民が「まんなか」の市政へ!

市長の決意

私は、今回の南島原市長選挙で皆さまの温かいご支援をいただき、南島原市長として市政を担うこととなりました。

今回の選挙で、私は、『市民が主役』を政治理念に、公正・公平、市民の目線に立った市政を市民皆さまに訴えたいました。

市民皆さまから私に寄せていただいた期待の大きさ、崇高な責務を肌感

じ、使命の重大さをあらためて胸に刻むと共に、今ここに、全力をあげてその責務を遂行する決意を新たにしているところです。

今、地域経済は、大変厳しい状況にあり、将来に対する不安は、日々募るばかりです。こうした中で、市民皆さまの安全・安心な暮らしを実現するために、市民主体の行政運営に取り組めます。また、行政と市民が協力し合う『市民協働』を呼び掛け、市政に参加

いただくことで、豊かな自然と特性を

生かした南島原市の均衡ある発展を目指していきます。

毎日を安心して夢と希望を持って暮らせる「住んでよかった」と思えるふるさとづくりにまい進する決意でありますので、市民皆さまにも、市政に対して、なお一層のご理解と力強いご支援をいただきますようお願い申し上げます。

南島原市長

藤原米幸

新市長はこんな人

- 氏 名：藤原 米幸
- 住 所：南島原市有家町尾上
- 生年月日：昭和21年10月14日生まれ
- 家族構成：2男2女に恵まれる。
- 現在は、妻、母と3人暮らし
- 趣 味：尺八、カラオケ
- 最近読んだ本：人間失格(太宰治著)
- 座右の銘：初心忘るべからず(世阿弥)
- 好きな言葉：誠心誠意
- 尊敬する人：上杉鷹山(治憲)
- 好きな役者：ビートたけし

【主な略歴】

- 昭和40年：県立島原南高等学校(現島原翔南高等学校)卒業。その後農業に従事。
- 昭和47年：有家町役場就職
- 平成8年：有家町長就任
- (平成18年3月の合併まで3期)

藤原新市長がよく訪れるという有家町「鮎婦りの滝」。自宅から数分という地理的な理由以上に「何より癒されるので」と話す市長。これからは、散策、水遊びなど絶好の季節。皆さんも訪れてみてはいかがですか？

南島原市議会議員が決定

24人

名前(年齢) *年齢はH22.6.1現在

①出身町 ②党派(当選回数) ③職業 *並びは五十音順

今回の選挙から、議員定数が6人少ない定数24人となり、定数よりも4人多い28人が立候補。市民の支持を集めた24人が、市民の代表として選出されました。4月27日に行われた当選証書付与式では、市長選挙および市議会議員選挙の当選者に当選証書が手渡されました。

議員一人ひとりが今までよりもっと市民の声を聴く必要がある」とその責任の重さを、あらためてかみしめる声もありました。任期は、平成22年5月14日から平成26年5月13日までの4年間。5月21日に行われた初議会を皮切りに、南島原市の発展を目指して取り組まれます。



当選証書を受け取る梶原重利議員



井上末喜(57)

①口之津町 ②無所属(2) ③自動車代行運転業



梶原重利(65)

①西有家町 ②無所属(2) ③農業



金子憲太郎(61)

①西有家町 ②無所属(1) ③無職



川田典秀(60)

①深江町 ②無所属(2) ③会社役員



草柳寛衛(64)

①布津町 ②無所属(2) ③自動車販売業



隈部和久(47)

①布津町 ②無所属(2) ③社会福祉施設職員



隈部政博(62)

①布津町 ②無所属(2) ③農業



黒岩英雄(57)

①北有家町 ②無所属(2) ③農業



桑原幸治(70)

①西有家町 ②日本共産党(2) ③無職



小嶋光明(56)

①布津町 ②無所属(2) ③会社役員



小林知誠(66)

①深江町 ②日本共産党(1) ③農業



志賀富美子(63)

①加津佐町 ②無所属(1) ③社会福祉法人理事



下田利春(60)

①布津町 ②無所属(2) ③弁当販売業



高木和恵(60)

①西有家町 ②無所属(2) ③食堂経営



中村一三(57)

①南有家町 ②無所属(2) ③会社役員



中村久幸(59)

①西有家町 ②公明党(2) ③製麺業



林田久富(51)

①加津佐町 ②無所属(2) ③会社役員



日向義忠(71)

①加津佐町 ②無所属(2) ③社会福祉法人理事長



松永忠次(55)

①有家町 ②無所属(2) ③しょうゆ・みそ製造販売業



松本政博(62)

①加津佐町 ②無所属(2) ③農業



宮崎義彰(67)

①南有家町 ②無所属(2) ③無職



山本芳文(63)

①口之津町 ②無所属(2) ③会社役員



吉岡巖(62)

①布津町 ②無所属(2) ③漁業



吉田幸一郎(43)

①深江町 ②無所属(2) ③漁業

開票結果

有権者数 43,384人

投票率 83.15%

候補者別得票数

梶原 重利	2,074票
中村 久幸	1,984票
中村 一三	1,706票
松本 政博	1,698票
宮崎 義彰	1,660票
小林 知誠	1,602票
川田 典秀	1,538票
松永 忠次	1,525票
黒岩 英雄	1,514票
下田 利春	1,503票
金子憲太郎	1,427票
吉田幸一郎	1,413票
林田 久富	1,348票
日向 義忠	1,240票
小嶋 光明	1,154票
吉岡 巖	1,130票
隈部 和久	1,109票
桑原 幸治	1,075票
草柳 寛衛	1,029票
隈部 政博	996票
井上 末喜	987票
山本 芳文	905票
高木 和恵	905票
志賀富美子	893票
浦田 正	864票
立石 敏彦	846票
増田 篤	815票
林田 康德	736票

*同数の場合は立候補届出順
*得票数のうち、小数点以下は、切り捨てて掲載しています。



農林漁業体験民宿 スタート

始めよう！ 感動体験



地域再生は 農林漁業から

南島原市では、基幹産業である農林漁業など、地域の特徴を生かした体験型観光、中でも「農林漁業体験民宿」を推進しています。

農林漁業体験と農林漁家に泊まる、農林漁業体験民宿では、訪れた人への「おもてなし」が大切です。

とはいえ、特別なことが必要なわけではありません。

私たちのふるさとには、長い歴史の中で育まれた生活文化のほか、山の幸、海の幸、心癒される美しい自然などの豊かな大地の恵みがあります。

こうした私たちの豊かな生活を、温かい心を持って共有すること、それが一番の「おもてなし」なのです。

なぜ、体験型観光なの？

南島原市の現状

南島原市の人口は、年々減り続けており、昭和35年の国勢調査で79,549人いた人口も平成17年には54,045人となり、約3分の2まで減少しています。

一方、世帯数は増加傾向にあることから、核家族化が進行しているといえます。

年齢別の人口構成は、0～14歳の子どもの割合が年々減少し、65歳以上の高齢者の割合が増加しています。平成17年の高齢化率は、全国平均21・0％に対し、南島原市は29・6％と格段に高く、全国より早いペースで高齢化が進んでいることがわかります。また、県内でも有数の農業地帯でありながら、農林漁家の数も減少しており、高齢化や後継者不足が深刻な問題となっています。

社会の流れ

現在、田舎暮らしへの関心が高まっています。都会の生活では、仕事に追われるストレス、家族の絆や地域との係わりの希薄化などが問題となっていて、

南島原市では、昨年6月に「南島原ひまわり観光協会」をグリーン・ツーリズム等推進組織として県に登録しました。

現在、約10軒の農林漁家が、旅館業（簡易宿所）の許可を取得し、「農林漁業体験民宿」の営業をスタートしました。

これまで、実際に受け入れを行う皆さんを対象に、安全衛生講習会などの各種研修のほか、モニターツアーを実施するなど、受け入れ組織の充実に取り組んできました。

今後も、継続して研修を行うなど、受け入れ者の拡大、観光客の満足度を高め、質の向上を図るとともに、南島原市が体験型観光の先進地となる取り組みを進めます。



収穫体験の様子



実家に帰ってきたような、夕食での団らん

ゆとり、やすらぎ、そしてふれあいを求める人が増えています。

旅行者は、訪れた地域の人々との交流の中で「癒し」を感じ、明日への生きる活力にしようとしているのです。また、一般の旅行や修学旅行が、「観る」観光から「体験型」の観光へと形態を変えてきています。

そこで、これらの時代背景から、地域再生の一つの手段として、本市の基幹産業である農林漁業を生かした体験型観光への取り組みを始めました。

では、体験型観光とはどのようなものか。そのメリットは何か。農林漁業体験民宿を始めるにはどうしたらよいかを次のページから紹介します。

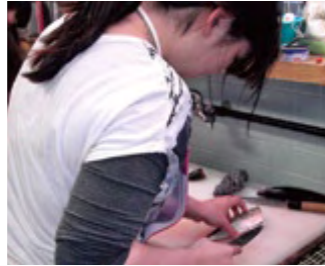
子ども農山漁村交流プロジェクト



子ども農山漁村交流プロジェクトとは、小学校による「農山漁村でのふるさと生活体験」を推進する取り組みです。これは、小学校5年生程度の児童を対象に、農林漁家での体験と宿泊を組み合わせたもので、将来を担う子どもたちに、体験を通して「生きる力」を育むことを目的としています。

南島原市は、平成22年度からこれらの受入地域として、農林水産省から指定を受けました。これは、安全対策も含めた受入態勢が整っていることの証であり、長崎県で5地域目となります。

受け入れについては、各学校の学年単位での受け入れを基本にしていますが、子ども会やグループでの受け入れも行っています。スケジュールや体験内容の検討など、市と観光協会がお手伝いしますので、農林漁業体験民宿をしてみませんか。



実践者の声

- ・自分に体験を受け入れることができるか不安でしたが、実際に受け入れを行うことで自信がつかしました。
- ・最初、農林漁業体験民宿について、否定的な考えをもっていました。実際に受け入れをしてみると、思ったよりすんなり受け入れることができました。お客さんが帰られる時には、目頭が熱くなりました。
- ・先進地で宿泊体験を経験しました。これだったら我が家でもできると感じました。

旅行者の声 (モニターツアーのアンケート結果)

- ・実家に帰ってきたようで、ゆっくりした時間を過ごしました。
- ・ご主人の人生体験も含めた話を聞くことができました。また、地域の状況もよく理解できました。
- ・普段できない体験に新鮮さを感じました。
- ・次に来るときも、同じ家に泊まりたいと思いました。
- ・将来自分も南島原に住んでみようかと思いました。
- ・充実した時間を過ごせたので、あっという間に時間が過ぎました。

「農林漁業体験民宿」に関するお問い合わせ

南島原市 商工観光課 観光振興班
 ☎050(3381)5032
 kankou@city.minamishimabara.lg.jp
 南島原ひまわり観光協会
 ☎0957(76)1800
 kankou@himawarinet.ne.jp

農林漁業体験民宿は、お盆やお正月に親戚を迎い入れるように、観光客を宿泊させるもので特別なものではありません。

旅行者は、田舎の飾らない普段の生活を楽しみに来るのです。

受け入れ前には、実際に先進地で宿泊体験をしたり、研修会を開いたり、同じ実践者との意見交換なども行いますので、何の心配もありません。

さあ、地域を元気にする「農林漁業体験民宿」への取り組みを、みんなで始めましょう。

さあ始めよう 農林漁業体験民宿



じゃがいもの収穫体験

体験型観光とは？

体験型観光では、あるがままの地域の暮らしや、農林漁業体験を通して、「ほんもの」と出逢い、地域の人々と交流することで、地域固有の文化やそれを守ってきた技、知恵などに触れることができます。その体験によって新たな価値観が生まれ、今後生きてゆくための大きな活力となることが期待されています。

このことは、南島原そのものが体験の場であるといえます。農林漁業を営む皆さんの生き様に触れることで、旅人の心が高まり、感動を覚えます。自然と人を中心に地域の資源を生かした地域振興、それが体験型観光です。

地域のメリットは？

- ① 経済的効果
 - ・「食材」「人材」「地域資源」など地産地消にこだわることで地域に及ぼす経済波及効果が大きい。
 - ・体験型観光は地域の新たな産業となる。
 - ・体験や宿泊を受け入れた農林漁家には体験料が入る。
- ② 精神的効果
 - ・このまちに暮らすことの自信と誇りを実感し、地域全体が元気になる。
 - ・社会貢献の場は、ここに住む人々の生きがいとなり、都市と地方の役割を実感する。
- ③ 地域づくり
 - ・体験型観光は観光振興と共に地域づくりの要となる。
 - ・雇用の促進、人的交流の拡大、更には流出人口の抑制効果が期待できる。
 - ・観光素材の発掘作業を通して、地域のすばらしさを再確認できる。

体験型観光は、地域の皆さんが主役!

体験型観光の利点は？

体験型観光は、大きな設備投資の必要がなく、比較的容易に事業を始めることができます。

体験の場所も自宅や畑、田んぼ、海、そして地域の自然です。案内は、受け入れを行う皆さん。「あるものを提供する」ことが、体験型観光の利点なのです。



親子によるイチゴ狩り



視察先でのそば打ち体験

農林漁業体験民宿を始めるには？

- 次のような手順で進めます。
- ① 南島原ひまわり観光協会への加入
 - ② 消防署や保健所への申請
 - ③ 関係機関による現地審査
 - ④ 旅館業（簡易宿所）の認可
 - ⑤ 安全衛生講習会受講
 - ⑥ 営業開始
- ※申請手続きなどのお手伝いを、市と観光協会で行います。
- ※申請料は、観光協会が一部助成します。



いい雰囲気ですね。

サンフラワープロジェクト ひまわりオーナー募集

ひまわり1人1本運動

問 企画振興部 企画振興課 ☎050(3381)5030

昨年に引き続き、ひまわりオーナーを募集します。

あなたの周りで、いろんな場所で、あなただけのひまわり、みんなのひまわりを育ててみませんか？

●事業の内容

南島原市内にひまわりを植える人や団体に対して、種を支給します。

●お約束

ひまわりの「植えた場所」をお知らせいただくこと。
支給した分の種をお返しいただくこと。
そしてひまわりを好きになっていただくことをお願いします。

※お庭に「ちょっぴり」もOK

「ちょっとだけ植えたいんだけど」という人のために各支所で配布しています。お気軽にどうぞ。

ひまわりメール会員募集

どこに？いつごろ？市内のひまわり情報を、
担当者が逐一メールでご案内。
まずはお電話ください。



ひまわり写真コンテスト

市の花「ひまわり」の普及とふるさと原風景発掘を目的に写真コンテストを実施します。

▼応募要領

- 写真…市内に咲くひまわりとその周辺の風景（内容は問いません）
- 対象者…どなたでもOK
- 作品サイズ…カラー写真四切、四切ワイド、デジタル写真A4サイズ以上の光沢紙にプリントとしたもの

※応募上の注意など、詳細はお電話、市ホームページでご確認ください

表彰/最優秀賞から佳作まで記念品を贈呈

応募締切/平成23年1月28日(金)



🌻 ひまわり豆知識 🌻

- Q. 去年はどのくらいの種がとれたの？
A. 15kgの種が採れました。ありがとうございました。
- Q. 収穫した種はどうするの？
A. 再度空き地や農地で活用し、ひまわり栽培の面積を広げていく予定です。

いろんな“ひまわり”咲かせませんか？

- 市では、5種類の種を準備しています。
- KSひまわり…搾油に適した種類です
 - ロシアひまわり…大輪の花が咲きます
 - 緑肥用ひまわり…畑の緑肥に使用されるひまわりですが、花もきれいです
 - 40日中輪ひまわり…40日で咲くひまわり(普通は2カ月)
 - 南島原産ひまわり…市内で収穫されたひまわりです

申込期限 7月30日(金) 昭和35年にご結婚のご夫婦は届け出を！

問 福祉保健部 福祉課 高齢福祉班 ☎050(3381)5051 または 各支所

金婚式。それは、お二人が、共に健やかに、仲むつまじく過ごして来たあかし。

それだけに、金婚式は本人やご家族だけでなく地域社会にとってうれしいできごとです。

市では、ご結婚50年(昭和35年にご結婚)の記念の年を迎えるご夫婦に対し、ささやかではありますが、祝状および記念品をお贈りしています。該当するご夫婦は、お届けください。

●該当要件 おおむね次のとおりです。(詳細はお問い合わせください)

- ① 平成22年1月1日現在、市の住民であること
- ② 平成22年1月1日から12月31日までに、婚姻期間が50年となるご夫婦



申込期限…7月30日(金)

※申し込みには、印鑑をご持参ください。また、その際に戸籍簿を確認しますので、あらかじめご了承ください。

口加高校成人大学講座受講生募集

問 長崎県立口加高等学校 成人大学事務局 教務部 ☎0957(86)2180

口加高校では、学校の持つ機能や施設を広く地域社会に開放し、地域の学習要求に応えるよう成人大学講座を開講します。口加高校の先生を講師に、多彩な講義が行われます。皆さんお問い合わせの上、受講ください。

募集要項(共通)

- 類/成人男女(年齢不問)
- ば/口加高等学校
- 定/アラカルトコース…50人
水彩画コース…30人
(前期15人・後期15人)
- 料/無料(材料費が別途必要)

水彩画コース(全4回 土曜日開催)

- 期 間/前後期それぞれ全4回
前 期…6月19日・26日・7月10日・17日
後 期…10月9日・16日・23日・30日
- 材料費/1,500円
- 準備品/水彩絵の具(12色以上)
筆3本(大・中・小)程度、パレット、雑巾
- 日 時/午前10:00~12:00
- 申 込/口加高校に直接電話で申し込んでください。
成人大学事務局 ☎0957(86)2180

申込期間…6月8日(火)・10日(木)・11日(金)

アラカルトコース(全10回 木曜日開催)

開催日	実施内容
第1回 6月17日	異文化を知ろう
第2回 6月24日	合唱に親しむ
第3回 7月15日	スポーツを楽しもう
第4回 7月29日	Let's enjoy 数学
第5回 8月19日	物理学実験入門
第6回 8月26日	「舞姫」を読む (鷗外と漱石の近代を考える)
第7回 9月16日	楽しいお菓子作り
第8回 9月30日	五島列島教会めぐり (上五島を中心として)
第9回 10月14日	オーガンジーのコサージュ作り (フェルティングニードルを使って)
第10回 10月28日	世界遺産を巡りましょう

※希望する講座だけでも受講可能です。

- 材料費/400円(第7回、第9回)
- 準備品/運動しやすい服装と体育館シューズ(第3回)
エプロン・三角巾(第7回)

日 時/午後7:30~9:30

申 込/生涯学習課に電話で申し込んでください。

問 教育委員会 生涯学習課

☎050(3381)5082

申込期間…6月1日(火)~11日(金)

普通救命講習会の受講者募集 問/市民生活部 健康対策課 ☎050(3381)5141

正しい救急法の知識と技術を身につけ、日常生活での事故などの緊急時に、適切な対応ができるようになることを目的に、普通救命講習会を開催します。お気軽にご参加ください。

- 日 時/午後1時30分~4時30分
- 類 別/18歳以上の市民 各会場30人
- 料 無 料
- 日 程/6月25日(金)
- 内 容/自動体外式除細動器(AED)を使った普通救命講習会
市のAED貸し出し手続きについての説明
- 他 講習修了者には、普通救命講習修了証を交付
- 申 込/住所・氏名・生年月日・電話番号・希望日を電話で申し込んでください。



●日 程

実施日	会 場
7月6日(火)	北有馬保健センター
7月7日(水)	布津公民館
7月8日(木)	口之津保健センター
7月9日(金)	有家保健センター



楽器の吹き方がダメで、上手く吹けなかつたけれど、吹き方を戻して、がんばって吹いたので、前よりも自分に自信をもって吹けるようになりました。
テーマ「南島って地味まる(失敗に学んだこと)」 南島原市立 南有馬 中学校 3年 名義 石野乃子

何度も学校で発表する機会があり、その度に必ずといっていいほど、失敗をしていくけど、その度にどこか成長して、発表が上手になっていくことができました。
テーマ「南島って地味まる(失敗に学んだこと)」 南島原市立 南有馬 中学校 3年 名義 永吉美登





市民清掃・空きかん回収 キャンペーンにご協力ください。

毎年6月は環境月間、6月5日は環境の日に定められ、全国各地で、環境に関するさまざまな取り組みが展開されています。

南島原市でも、空きかんの回収と市民清掃を実施します。

市民皆さんの協力をお願いします。

※取り組み方法は各自治会で違います。

6月6日(日) 午前8時～正午
(雨天時6月13日(日))

- 市全域
- 空きかん等拾いおよび清掃作業
- 市民生活部 環境課
- ☎050(3381)5041

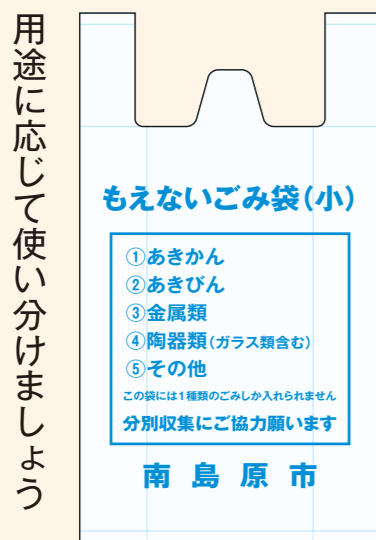
不燃ごみ袋(小)を作製しました

7月1日から販売予定です(市内小売店)

市民生活部 環境課 ☎050(3381)5041

- 料金/1枚 15円(10枚入り150円)
- 内容/30リットル袋(可燃ごみ袋(小)と同じ大きさ)
- 参考/可燃ごみ袋(大)……1枚 20円
可燃ごみ袋(小)……1枚 15円
不燃ごみ袋(既存分)……1枚 20円 *既存の不燃ごみ袋(50リットル)は(大)扱いとなります。

お願い 指定ごみ袋にそれぞれの種類ごとに分別して入れてください。燃える部分はできるだけ取り除いてください。



統一標語

6月1日から6月7日は水道週間です

「水道に 寄せる信頼 飲む安心」

水道部 水道課 ☎050(3381)5070

今や水道は、私たちの健康で文化的な日常生活や社会経済活動を支える必要不可欠な生活基盤施設として、重要な役割を果たしています。市では、水道について、皆さんの理解と関心を深め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図ることを目的に、水道週間の行事を行います。

●水道の新設など

メーター器から屋内側の給水装置(給水装置とは、給水管およびこれに直結する給水用具をいいます)は、各水道使用者の財産ですので、その管理(修繕など)は、各自で行う必要があります。

給水装置の新設、改造、修繕、撤去などの工事をするときは、事前に市へ届け出る必要がありますので市の指定給水装置工事業者へあらかじめご相談ください。また、市の指定事業者以外による工事は禁止されています。



有馬小学校(北有馬)では、「手洗い時は水を止める」などさまざまな場面で、節水に努めています。

●水道相談所の開設

水道に関する相談所を、水道部上水道課と各水道管理センターで開設します。お気軽にご相談ください。

- 6月1日(火)～11日(金)(土日を除く) 午前9時～午後5時
- 水道部上水道課(南有馬庁舎) または 深江、有家、加津佐支所の各水道管理センター

●パッキンの無料配布

蛇口からの水漏れはパッキン(節水コマ)の取り替えで直ります。水道課と各支所で無料で配布しています。※数に限りがありますので、お早めにご予約ください。

●ご存じでしたか

4月から、各庁舎の維持管理班が各管理センター配置(拠点配置)になっています。
深江・布津地区↓深江庁舎内
有家・西有家地区↓有家庁舎内
北有馬・南有馬地区↓南有馬庁舎内
口之津・加津佐地区↓加津佐庁舎内

有馬小学校の節水への取り組み

「南島原市学校版ISO」の認定を受けた有馬小学校では、環境改善のためのさまざまな取り組みを行っています。中でも節水は、「コップ1杯の水で歯磨き」「手洗いは水を止める」などの目標を掲げ、積極的に取り組んでいます。



みんな一生懸命に取り組んでいます。

有馬小学校で コップ一杯の水で「歯磨き」に取り組んでいる

- ①教室で、3分間歯を磨く。
- ②手洗い場で、コップの水(半分)を使って歯ブラシを洗い、水を捨てる。
- ③コップ半分の水を入れ、ブクブクうがいを3回する。
- ④残りの水でコップと歯ブラシを洗う。

皆さんも取り組んでみませんか?

※もともと8つの手順で行われる取り組みを抜粋整理しています。

また、取り組んだ結果をグラフにして、1カ月ごとに見直すなど、積極的に取り組んでいます。皆さんの家庭でも、できることから始めてみませんか?



テスト前日 自習ノートをあさりせずに テストをしたときに 悪い点数でした。でも以前テストの時より テスト自習ノートをあさり受けたら、テストの点数が良くなりました。テーマ「頑張って勉強する(失敗に学んだこと)」 南島原市立 南有馬 中学校 3年 名義 石川佳奈子

会議で司会をするとき、口をきいてはい、上手に進められたら、何となくには少しづつ上手にできるよとな、自分も少しづつ上手に進められるようになった。テーマ「頑張って勉強する(失敗に学んだこと)」 南島原市立 南有馬 中学校 3年 名義 木下 拓馬



- 定期便の通知内容
 - ① 年金加入期間
 - ② 50歳未満の人には加入実績に合わせた年金見込額
 - ③ 50歳以上の人には、現在の加入制度に引き続き加入した場合の年金見込額(年金受給者を除く)
 - ④ 保険料の納付額

● 一部が通知される人
※前記以外の人
次の①③は更新されたものが通知され、⑤、⑥は直近一年分が通知されます。

- すべてが通知される人
 - ・平成22年度に初めて定期便が送付される人
 - ・22年度に節目年齢(35歳、45歳、58歳)になる人

「ねんきん定期便」が送付されます。これは、日本年金機構から各人に対して、誕生日に送付されるもので、保険料納付実績や年金額の見込みなど、年金に関する情報をお知らせするものです。
通知の内容は、それぞれ違います。

市民生活部 保険年金課 ☎050(3381)5039

「ねんきん定期便」が送付されます

- ④ 年金加入履歴(加入制度、事業所名、加入者資格取得・喪失年月日など)
- ⑤ 厚生年金のすべての期間の月ごとの標準報酬月額、賞与額、保険料納付状況
- ⑥ 国民年金のすべての期間の保険料納付状況

☎ねんきん定期便専用ダイヤル (ナビダイヤル)
☎(0570)058555

* 一般の固定電話の場合、接続先にかかわらず、市内通話料金のみで利用できます。

※IP電話またはPHSからは、☎03(6700)1144 ※お近くの年金事務所(旧社会保険事務所)でも相談できます。

セカンドステージを、スローライフで彩ろう!

☎ 教育委員会 生涯学習課 ☎050(3381)5082

セカンドステージとは、退職後の「第2の人生」のこと。地域の魅力を大切にしながら、あなたらしい暮らし方を探しましょう。
※応募者多数の場合は、団塊世代の人を優先します。
※時間は、2~3時間程度、場所は、記載された町の施設です。具体的な時間や会場、内容などの詳細は、お問い合わせください。
☎ 電話で申し込んでください。



No.	講座名	内容	日時	会場	定員	参加費
1	「手作りパン」を作ろう	パン作りに必要な基礎を学び、天然酵母を使ったパン作りを体験する。(実習・試食あり)	7月27日(火) 午後	深江町	20人	500円程度
2	「郷土料理」でヘルシーライフ	地元の食材を生かした手料理を楽しく学ぶ(実習・試食あり)	7月22日(木) 午前	布津町	20人	500円程度
3	世界にひとつだけの「はし」を作ろう	木材の種類や特性について知り、自ら使うはしを製作することにより、自然の大切さを知る(実習・試食あり)	7月21日(水) 午前	有家町	20人	1,500円程度
4	1丁入魂! 手作り豆腐	日本の食材「豆腐」へのこだわりについて学び、自ら作った手作り豆腐を食べる。(実習・試食あり)	7月12日(月) 午前	西有家町	15人	500円程度
5	「大和なでしこ」になろう! (浴衣の帯締め)	夏に向けて浴衣帯の締め方を学ぶ。(実習あり)	7月29日(木) 午前	北有馬町	10人	無料
6	染め屋さんへ行こう! (匠の話と染物体験)	染物の歴史やその工程を知り、染物の体験をすることで身近に感じてもらう。(実習あり)	7月16日(金) 午前	南有馬町	15人	1,000円程度
7	道草しながら写真を撮ろう! (デジタルカメラ入門編)	身近な素材も撮り方次第でおもしろい、手持ちのデジタルカメラでできる写真入門編。(実習あり)	7月23日(金) 午前	口之津町	20人	500円程度
8	「フォンダン・ショコラ」を作ろう! (簡単ケーキの作り方)	洋菓子作りのコツをプロの指導で楽しく学ぶ。また、生チョコ作りのデモを見学する。(実習・試食あり)	7月14日(水) 午後	加津佐町	30人	500円程度

子どもの火遊び火災急増中!!

☎ 島原広域消防本部 予防課 ☎0957(62)5857 または 南島原消防署 ☎0957(82)2479

ライター、マッチを使用した「子どもの火遊び」を原因とした火災が増加しています。特にライター使用を原因とした5歳未満児の死傷事故(火災)の発生率が高くなっています。このような幼い子どもの痛ましい事故を防ぐため、あらためて注意をお願いします。



火遊び火災の防止対策

1. 子どもの手の届くところにライターを置かない。
2. 子どもにライターを触らせない。
3. 子どもを残して外出しない。
4. 子どもが火遊びしているのを見かけたら注意して急いでやめさせる。

このほか、火事が理解できる年齢になったら、火の怖さを教えることも大切です。なお、車内に放置していたライターを児童がいたずらしたことが原因と思われる火災も発生しています。車内へのライターの放置は絶対にしないでください。

!! 「住宅用火災警報器」を設置しましょう。【あなたと家族の命を守る】

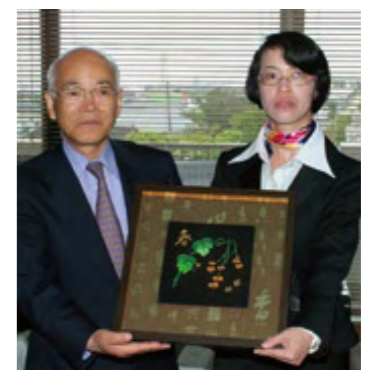
募集!! あなたのまちに 邱さんがやってくる

国際理解、異文化交流を目的として、皆さんの依頼に応じて、学校や地域に国際交流員を派遣します。詳細は、お問い合わせください。
☎ 企画振興部 企画振興課 ☎050(3381)5030



「日本最後の思い出に」と、音訳サークルの皆さんが、陳さんに「着物」を着せてくださいました。すごくきれいでした。1年間お世話になりました。

新しい国際交流員として、邱華月さんが、4月19日、南島原市に着任しました。
邱さんは、来日前は、福州職業技術学院で日本語を教えていたこともあって、日本語が堪能です。
「南島原市は、あたたかくて、美しいところですね。これからは、お互いの文化のすばらしさを、中国、南島原市の双方に伝えるよう頑張ります。まずは、南島原市の皆さんと一人でも多く友達になりたいですね」と意欲満々。皆さんも声をかけてください。



邱華月さんのプロフィール

氏名 邱 華月 (1985年生まれ)
出身 中国 福建省 龍岩市
学歴 福州大学福建師範大学 外国語学院(大学院)
趣味 登山、バドミントン、語学の勉強、読書、旅行など

邱華月さんが国際交流員として着任
そして陳さん、1年間お世話になりました



はしって友達に負けてはじめて知った糸東習の大七かき
テーマ「勇躍って地獄まる(失敗に学んだこと)」 南島原市立加津佐小学校 5年 名刺山田 智美

今まで同じ所で失敗ばかりしていました。悔しかったので、たくさん 竹田も練習をしたらできるようになりました。
テーマ「勇躍って地獄まる(失敗に学んだこと)」 南島原市立 育有馬 中学校 3年 名刺 山田 智美

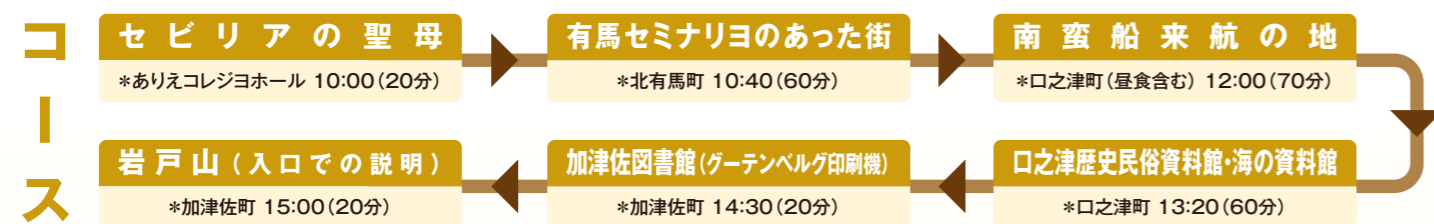


もっと南島原ツアー2010

第2弾 南島原歴史探訪 「キリシタン史の光と影」 ツアー参加者募集中!!

開催
6/20日
6月16日(水) 締切
先着40人

知っているようで知らない私たちが住む南島原市のこと。
南島原市では、市民の皆さんに多くの地域資源を知っていただくため、「もっと南島原ツアー」と銘打って観光ツアーを開催しています。
前回のジオツアー(5月16日)に続き、
第2弾として南島原歴史探訪「キリシタン史の光と影」を開催します。
多くの皆さんの参加をお待ちしています。



募集要項

- 開催日：**6月20日(日)** ※雨天決行
- 集合場所・時間：各地区(バスにて送迎) ※右記参照
- 参加資格：市民または市内勤務の人
- 募集定員：先着40人
- 持参品：弁当、飲み物、タオル、帽子、雨具
※弁当を準備できない場合は1個500円で注文します。(要予約)
お茶はつきません。
- 申込方法：①名前 ②住所 ③電話番号 ④集合場所 ⑤弁当注文の有無
※上記内容を電話、FAXまたはEメールで申し込んでください。
- 申込期限：**6月16日(水)午後5時**

●集合場所・時間(各地区バスにて送迎)

地区	集合場所	出発時間	到着時間
加津佐	前浜海水浴場(交番前)	8:15	15:30
口之津	口之津庁舎前駐車場	8:25	15:40
南有馬	南有馬庁舎	8:40	15:55
北有馬	北有馬保健センター	8:50	16:05
西有家	西有家庁舎	9:00	15:15
有家	有家庁舎	9:05	15:20
布津	世紀の泉	9:20	16:35
深江	深江庁舎	9:30	16:45

※到着時間については前後する可能性があります。

申し込み・お問い合わせ 企画振興部 商工観光課 観光振興班 ☎050(3381)5032 FAX0957(82)3086
E-mail: kankou@city.minamishimabara.lg.jp ※詳細についてはお問い合わせください。

平成22年度「もっと南島原ツアー」次回開催日程

7月23日(金) 開催決定! 第3弾 夏休み親子ツアー「エコ・パーク論所原を楽しもう」
～大自然でおもいきり遊ぼう～ ※7月1日から申し込みを受け付けます。

- 第4～6弾の日程は、開催月の前月号の広報紙でお知らせしますので、注目してしてください。
- 8月下旬頃…第4弾 夏休み親子ツアー「南島原市の誇れるもの」～地元を知ってもっと好きになろう～
 - 9月下旬頃…第5弾 南島原歴史探訪「世界遺産めぐり」～遺産が語りかけるメッセージを求めて～
 - 10月下旬頃…第6弾 ジオツアー「南島原の景観編」～南島原の景観スポットを学ぼう～

平成22年度 市民協働のまちづくり 市政出前講座

「市を知りたい」、「いろいろ知りたい」を
あなたのもとへ

☎ 総務部秘書広報課 ☎050(3381)5001

講座には、くらしと生活に関するほか、健康づくり、まちづくり、産業振興など、さまざまなメニューを用意しています。
自治会や地域の団体での学習会、学校、事業所での研修などにご利用ください。

講座内容

まちづくり	くらしと生活
自治会の統合について	知って得する消費生活講座
「市民協働のまちづくり」とは?	身近な幸せ発見講座
広げよう国際交流の輪	地方税のしくみ
世界遺産とは	国民健康保険制度のしくみ
	長寿医療制度(後期高齢者医療制度)のしくみ
産業づくり	国民年金のしくみ
耕作放棄地の解消	特定健康診査とは
エコ・パーク論所原 BDFプラント見学	水道のしくみ
	ごみ処理のしくみ
	ごみの減量化とリサイクルのしくみ
	みんなで止めよう温暖化
	下水道のしくみ
	NEW 浄化槽のしくみ
	し尿処理のしくみ

- 開催時間は、原則として平日の午前9時から午後9時までのうち1講座2時間以内です。
- 職員の派遣費用は無料です。
ただし、会場の確保や使用料などにかかる費用は団体の負担になります。
- 申し込みは、支所または秘書広報課に備えている「受講申込書」で申し込んでください。
※講座の詳細は、「受講申込書」に記載しているほか南島原市ホームページでも確認できます。

【お断り】 出前講座での陳情はできません。政治、宗教、営利活動の集まり(中途や前後含む)にもお伺いできません。

健康と福祉

NEW 健康なんでも測定団!
NEW がん予防
NEW 女性がいきいきと素敵に生きるための講座
「新型インフルエンザ」とは
「ひまわりプラン」とは
たばこの害
介護予防講座 『認知症を予防しましょう』
介護予防講座 『転倒を予防しましょう』
介護予防講座 『老後を健康に暮らす工夫』
介護予防講座 『お口の“健口”体操』
こころの健康づくり講座
こどもの食育講座
子どもの生活リズムを守り隊
思春期講座
障害者福祉制度について
わがまちの子育て支援事業



大会でライバルに負けてわが、たいつもの練習の大切さ!!
テーマ「勝って嬉しがる(失敗に学んだこと)」 南島原市立加津佐東小学校 5年 名前 本多みほみ

バレーの試合、サーブが入らず初めてわかった練習の大切さ!!
テーマ「勝って嬉しがる(失敗に学んだこと)」 南島原市立加津佐東小学校 5年 名前 柳真奈



自然の中で、ご機嫌な一日

～ 自然と遊ぼう2010 4月29日 ～



全国大会に西有家少年クラブ
～ 全日本小学生ソフトボール大会 5月1日 ～
南島原市予選会

5月1日、有家総合運動公園で、全日本小学生ソフトボール大会南島原市予選会が行われました。この大会は、7月31日から8月3日まで、南島原市で開催される同全国大会の地元出場枠の出場チームを選抜するために行われたものです。熱戦を制したのは、西有家少年クラブ。決勝で「加津佐Jr.ホークス」を破り、全国大会の切符を手に入れました。

敗れたほかのチームも、同じ有家総合運動公園で行われる県大会予選会などに臨み、全国大会を目指します。



「孝の心」忘れません！
～ 孝子祭 4月24日 ～

4月24日、加津佐町津波見小学校前の顕徳碑前で、孝子祭が行われ、同地区の偉人、安永安次への遺徳をしのびました。安永安次は、本朝孝子伝二十四孝の一人。参加した児童らは、折りや歌を通して、「孝」の心を新たにしました。

4月29日、ありえ俵石自然運動公園で、「自然と遊ぼう2010」が行われました。

この日は、初夏を思わせる暖かさに加え、ゴールデンウィーク初日ということもあって、多くの人出で賑わいました。中には、早い時間に完売、閉店する店もありました。

メインイベントの「1000メートルのそうめん流し」には、その長さにもかかわらず、一度には並びきれないほどの参加者に、関係者がうれしい悲鳴を上げる一幕もありました。

新しくなったアスレチック広場や、そりすべりなど、自然の中で、力いっぱい遊ぶ子どもたちの姿が印象的でした。



「とても緊迫した試合でした。よく考えてプレーしているね」と関係者。全国の猛者が「南島原」に集う7月の全国大会。今から楽しみですね。



早朝から夜に及んだボランティア
～ 深江運動場側溝土砂の除去 5月12日 ～

5月12日、深江地区消防団と、南島原消防署布津分署の下田さんと大久保さんが協力し、深江運動場内の側溝に堆積していた土砂を取り除きました。

パワーショベルなどの重機を持ち込んでの作業は、早朝6時半から夜10時に及び、長さ約450mの側溝から、噴火災害時の火山灰が混じる大量の土砂を取り除きました。

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

ありえの町並みを巡りました

～ ありえ蔵めぐり「徳えびす」ゆるぐ編

5月3日から5日



5月3日から5日まで、「ありえ蔵めぐり」「徳えびす」ゆるぐ編」が行われました。

3日間で55人が参加したこのイベントは、これまでの蔵めぐりに、町並みガイドの要素をプラスしたものです。

参加者は、ありえ蔵のまち保存会の蔵元による軽快なガイドを楽しみながら、そろばんを持つ「えびす像」など、ありえの古い町並みを楽しみました。

コールセンター本格始動

～ NTM社 開所式 4月28日 ～



日本トータルテレマーケティング株式会社南島原センターの開所式が、4月28日、深江支所2階の同センターで行われました。

今年に入り採用された49人は、これまで開業に向けて、研修を重ねてきました。

5月1日の開業後は、委託元の「アコーディア・ゴルフ」が管理する、ゴルフ場の利用受付業務を行っています。

瀑布を肌感じて、そうめん流し

～ 戸ノ隅公園滝祭り 5月4日 ～



竹の容器で食べるそうめんは最高！

5月4日、西有家町戸ノ隅の滝およびその周辺で、戸ノ隅公園滝祭りが行われ、多くの来場者で賑わいました。

滝の水量が、いつもより多かったこともあって、細かい霧が舞い、ひんやりと澄んだ空気で満たされた滝つぼで、来場者は、絶品のそうめんを楽しみました。



記念パネルを受け取る松本園長(左)

長野保育園に太陽光発電施設寄贈

～ そらべあ基金より 4月22日 ～

このほど、地球温暖化防止に取り組むNPO法人「そらべあ基金」が、西有家町長野保育園に太陽光発電施設の寄贈を行い、4月22日、同園で記念式典を行いました。

同基金は、「そらべあスマイルプロジェクト」を通して、全国各地に太陽光発電施設を寄贈する活動を行っています。今回の寄贈は全国12番目、県内初となります。なお、建設に当たっては、ソニー損害保険からの寄付金が充てられました。

式典には、同基金のイメージキャラクターの「そら」と「べあ」も出席。園児らは、温暖化が原因で、母親と離れ離れになった2匹の悲しい物語を通して、環境の大切さを学んでいる様子でした。

長野保育園の松本園長は「太陽光発電による節電はもちろん、この施設を通して、園児、保護者らが、環境について考えるための道具としたい」と、意欲を見せました。



子どもたちに人気

100歳おめでとうございます

～ いつまでもお元気で～



永吉キヨコさん(南有馬町) 明治43年3月25日生まれ

くらしの 情報

— お問い合わせは —
南島原市役所
☎050-3381-5000
 *省略文字説明
 ☎:日時 ☒:場所
 ☑:内容 ☒:定員
 ☒:料金 ☒:対象者
 ☑:応募締め切り
 ☒:申込方法
 ☒:申込み・お問い合わせ

募 集

市営住宅入居者募集

- 募集団地
 - ・深江 あせつ第一団地(1戸)
 - ・有家 堂山団地 (2戸)
 - ・西有家 上の原団地(2戸)
 - ・加津佐 泉が丘団地(1戸)
 - ・加津佐 旭団地 (4戸)
- ※これ以外にも追加募集をすることがあります。
- 募集期間/6月1日(火)～14日(月)、14日間
- 入居資格条件/収入の基準に該当するなど、こちらの指定する条件を全て満たす(詳細はお問い合わせください)
- 入居者の決定/資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。

- 抽選日/6月21日(月)午後2時～ 南有馬庁舎3階中会議室
- 建設部都市計画課
☎050(3381)5067

臨時職員(保育士)募集

- 臨時職員を募集します。
- 募集人員/1人
- 勤務地/北有馬保育所
- 勤務内容/保育士業務
- 賃金/時給900円
- 保険適用/社会保険・雇用保険あり
- 勤務日および時間
週5日(月曜日から土曜日までのうち)午前7時30分～午後6時のうち7時間45分勤務です(開所時間などで早出遅出があります)。
- 雇用期間/7月1日～平成23年3月31日



- 申込期限/6月16日(水)必着
- 応募資格/18歳以上の市内在住者で、保育士免許を有すること
- 試験/面接
- ※日時、場所は後日連絡
- 市販の履歴書に必要事項を記入し(写真添付)、「北有馬保育所保育士申込書」と朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。
- 福祉保健部こども未来課
☎050(3381)5050
- 〒859-12202 南島原市有家町山川58番地



- 検査/面接試験
- 試験/6月26日(土) 作文・適性検査
- 試験場所/長崎県島原病院
- 試験案内および受験申込書の配布先/島原病院で配布するほか、島原病院のホームページからもダウンロードできます。
- 検査/長崎県島原病院
☎0957(63)1145
- 〒855-0861 島原市下川尻町7895番地

島原病院薬剤師・正規職員(地方公務員)募集

- 募集人員/約1人
- 採用予定日/10月1日
- 雇用条件など/試験合格者は、長崎県病院企業団職員(地方公務員)として採用
- ※給与などの勤務条件の詳細は、お問い合わせください。
- 応募資格/昭和45年4月2日以降に生まれた人で、薬剤師免許を有する人
- 申込期限/6月18日(金)
- ※当日消印有効
- 試験/6月26日(土) 作文・適性検査・面接試験

甲種防火管理者資格取得講習会

- 消防法施行令第3条第1項に定める甲種防火管理者講習が開催されます。
- 受講対象者/不問。なお、防火管理者として選任届出をする場合は、管理的または監督的な地位にある人でなければ選任できません。
- 6月24日(木)・25日(金)
- 島原地域広域市町村圏組合消防本部(島原市新馬場町872番地2)
- 料 3,600円(テキスト代)
- 6月18日(金)。当日消印有効
- ※申込方法など、詳細はお問い合わせください。
- 島原地域広域市町村圏組合消防本部 予防課
☎0957(6)5857

平成22年度税務職員(国家公務員採用Ⅲ種(税務))募集

- 受験資格/平成元年4月2日～平成5年4月1日生まれの人の人
- 試験の程度/高等学校卒業程度
- 受付期間/6月22日(火)～6月29日(火) 当日消印有効
- 希望する受験地の人事院地方事務局(所)へ郵送してください(持参可)。
- 試験/第1次試験 9月5日(日)
- ※試験の申し込み方法、第2次試験の日程など、詳細については、お問い合わせいただくか、国税庁ホームページで確認ください。
- 島原税務署総務課
☎0957(6)3281

平成22年度長崎県医学修学生募集

- 長崎県では、大学で医学を専攻する人で、卒業(医師国家試験合格)後、離島・へき地の医療に進んで従事する意欲のある人に、修学資金を貸与しています。
- 大学医学部学生(10人程度)
- 6月30日(水)
- 申し込み要領の入手方法、申請書の提出方法などは、電話または県のホームページ「長崎県医学修学生募集」で検索、ご確認ください。
- 長崎県福祉保健部医療人材対策室
☎095(8)95(2421)

平成22年度長崎県小児科・産科医師確保緊急対策資金貸与者募集

- 長崎県では、将来、県内の小児科・産科に勤務を希望する初期・後期研修医に研修資金を貸与しています。
- 将来、県内の医療機関などに小児科または産婦人科に勤務しようとする初期・後期臨床研修医(県内の医療機関で研修を受ける人)
- 申し込み要領の入手方法、申請書の提出方法など、詳細は、電話または県のホームページ「長崎県産科医師確保緊急対策」で検索、ご確認ください。
- 長崎県福祉保健部医療人材対策室
☎095(8)95(2421)

愛称募集



入選作品…1点
 採用者には…
島原半島の特産品
(1万円相当分)を進呈
 なまえをつけてね!

島原半島ジオパークの新しいキャラクターの愛称を募集します!

- 応募期限/6月15日(火)
- 当日消印有効
- 応募方法/郵送、電子メール、または応募用紙(ホームページからダウンロード可)の持参。用紙に「愛称」と「その説明(40字程度)」、「住所」、「氏名(ふりがな)」、「年齢」、「性別」および「電話番号」を記載してください。
- 応募先/島原半島ジオパーク推進連絡協議会事務局(雲仙岳災害記念館内)
- ※詳細はお問い合わせください。
- 〒855-0879 島原市平成町1-1
 ☎0957(65)5540
 FAX 0957(65)5542
 Eメール
 geopark@city.shimabara.lg.jp
 ホームページ: *注 5月1日から、URLが変更
<http://www.unzen-geopark.jp/>

— お詫びと訂正 —
 広報紙5月号3ページ。
 がん検診の一覧中、喀痰検査は個別検診ができな
 い旨記載していましたが、
 同検査は、個別検診でも
 受診が可能です。お詫び
 して訂正します。

あなたの会社、お店の広告を載せてみませんか。

広告募集

広報[南島原]で広告を募集しております。(好評募集中)

例えば… 7月～8月…御中元やお盆向けの商品宣伝、イベント告知 など

◎経費削減と新たな財源の確保のために、有料広告を募集しています。
 ◎広報紙のほか、市ホームページのパナー広告も併せて募集します。
 検討してはいかがでしょうか。

詳しくは… 企画振興部 企画振興課 ☎050(3381)5030

広告 四季を通して
 西有家発 提供します(要予約)

コラーゲンたっぷり! 美容効果抜群!
泳ぎとらびくコース
 お一人様 **¥3,000**

(小鉢・皮湯引き・てっさ・てっちり・雑炊・デザート)
 ※厳選された国産とらびくを使用しています。

ふく料理/ちりとり鍋/その他一品
炉ばた大和
 ☎82-0079 西有家町須川1660番地
 美味しい情報を発信しています。大和のツイッター
<http://twitter.com/yamato820079>

広告 新規生徒募集!!
手づくりパン教室 和和(にこにこ)

西有家町でパン教室をやっています。
 少人数制なので初心者でもじっくり学べます。
 焼き上がったパンはお持ち帰り頂けます。
 愛情込めて手作りのパンを作ってみませんか?

体験教室 1回 3,000円 土曜日開催
 (市内にお住まいの方は体験教室を500円引き致します。)

教室住所/西有家町須川1691
 連絡先/笹田 真理 携帯 090-9569-6733
 メール nikoniko.pan@docomo.ne.jp

広告 しまばら・させぼの
大切な「出会い」をサポートします!

無料相談 訪問相談 秘密厳守

結婚したいご本人様はもちろん、
 親御様からのご相談も御受け致します。
 まずは、お電話にてお問い合わせください。後継者対策・国際結婚
 勇気を出してはじめての一步… **結婚相談室 ひまわり**

結婚相談室 TEL0956-32-8890
ひまわり 携帯080-1766-2292 佐世保市大岳町24-1



世界に羽ばたく島原半島ジオパーク

島原半島ジオパークを楽しむために

～ 第4回 ジオパーク国際ユネスコ会議の様相 ～

この会議は、世界各国から500人以上、島原半島からも8人が参加。参加者は、「ジオパークフェア」や基調講演、分科会、そして、ランカウイジオパークの現地ツアーなどを通して、「ジオ（地質）の貴重な地形や地質を活用した教育・観光振興についての意識・知識の共有」を深めました。

なお、日本からは、島原半島ジオパークを含む国内3つの世界ジオパークが出席したほか、世界ジオパークの認定を目指す5つの日本ジオパーク（アポイ岳、山陰海岸、室戸、



4月10日～15日の6日間、マレーシアのタイ国境近くにあるランカウイ島で、第4回ジオパーク国際ユネスコ会議が開催されました。

阿蘇、天草御所浦)の関係者も出席。各地域の見どころや取り組みを発表しました。

世界ジオパークネットワーク加盟記念品の贈呈

この国際会議では、世界ジオパークネットワーク事務局から、島原半島ジオパークを含む新たに加盟した12地域に記念品が贈呈されました。この中には、島原半島ジオ



新たに加盟した12地域へ記念品が贈呈



島原半島ジオパークのブース

「市民誰もがジオガイド」が始まります。島原半島ジオパークのジオサイトの情報を、毎月お届けします。お気軽に申し込みください。

次回からは新シリーズ「市民誰もがジオガイド」が始まります。島原半島ジオパークのジオサイトの情報を、毎月お届けします。お気軽に申し込みください。

パークの認定後に認定された2つの地域（ノルウエーのマグマジオパークと、スロバキアとハンガリーの2国にまたがる「ノーグランドジオパーク」）も含まれ、現在世界ジオパークは21カ国66カ所(平成22年4月現在)となっています。

次回は、島原半島開催！

ジオパーク国際ユネスコ会議は2年に1度開催。次回は、平成24年開催の予定です。

この平成24年開催の同会議の会場が、「島原半島ジオパーク」に決定しました！

2年後には、世界各国から、島原半島を目指して多くの人たちが訪れる予定です。この国際会議の開催にむけて、力を合わせ、島原半島を盛りあげていきましょう！

次月からは新シリーズ「市民誰もがジオガイド」が始まります。島原半島ジオパークのジオサイトの情報を、毎月お届けします。お気軽に申し込みください。

こぼればなし——
同会議の終了日である4月15日に、イギリスの北西約2,000kmに浮かぶ火山島・アイスランドのエイファイヤトラヨークトル火山が大きな噴火を起こしました。
この影響で、航空機を中心に交通機関に世界的な乱れが生じ、会議の出席者にも足止めされる人が多く出ました。
世界ジオパークネットワークの最重要人物の一人、パトリック・マッキーバーさんも、この噴火によって足止めされた一人ですが、彼は、今回の火山噴火による世界的な影響と、ジオパークとの関わりについて、興味深い内容をコメントしています。
「ジオパークは、自然保護とその利用だけでなく、ジオハザード、つまり、**ウンゼン**のように、自然災害に関する情報・教育の拠点として世の中に示していく必要がある」
これまで私たちが取り組んできた、自然災害への取り組みなどのジオパークへの取り組みは、世界的に認められ、模範となりつつあるのかもしれない。

くらしの情報

*省略文字説明
日:日時 場:場所
内:内容 定:定員
料:料金 対:対象者
応:応募締め切り
申:申込方法
申:申込み・お問い合わせ

お知らせ

交通事故相談会

長崎県交通事故相談員による交通事故相談会を開催します。いったん交通事故被害にあつと、解決までさまざまに不安に思うことも多くあります。悩んでいる人や不安に思う人は、この相談会を利用してはどうか。
※相談は無料で秘密は固く守られます。

6月16日(水)午前10時～午後4時

市民相談センター(西有家庁舎)

交通事故全般

市民相談センター

0957(82)3010



司法書士相談会

長崎県司法書士会および市主催で司法書士相談会を開催します。一人で悩まず、ぜひご相談ください。

6月9日(水)午後1時～5時

西有家総合学習センター

定10人(要予約)

料無料

多重債務、登記、不動産、少額訴訟、契約に関することなど

市民相談センター

0957(82)3010

「要約筆記奉仕員養成講座」開催

要約筆記とは、公的機関・講演会・病院・学校などで話し手の言葉を、その場で文字情報として通訳する、聴覚に障害のある人に対するコミュニケーション方法です。
この要約筆記奉仕員の養成

講座の受講生を募集します。
・基礎課程/6月19日～9月25日(全13回) 午後1時～3時30分
・応用課程/10月2日～12月4日(全10回) 午後1時～3時

※基礎・応用とも毎週土曜日開催

島原市福祉センター(島原市霊南1丁目17番地)

料無料(ただし、テキスト代として1,050円必要)

6月14日(月)

直接電話で申し込んでください。

島原市社会福祉協議会

0957(63)3855

平成22年4月分

ご寄附ありがとうございます

次の方から、寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。—敬称略—

- 一般寄附
 - 林田トミエ(加津佐町)
 - 教育寄附
 - 西有家中学校第63回卒業生
 - 大平 一則(大坂市)

Enjoy Swimming Life ~水泳で健康促進・体力向上~ 市内各地プール開放のお知らせ

施設名	開放期間	開放時間	利用料金	休館日	お問い合わせ
加津佐B&G海洋センタープール	6月13日(日)～9月12日(日)	10:00～17:00	大人1回…100円 小人(中学生以下)…無料	毎週月曜日 祝日の翌日 ※毎週木・日曜日の夜間開放はありません。	加津佐町海洋センター ☎0957(87)5018
	7月2日(金)～8月31日(火)	18:30～21:30			
口之津プール	6月15日(火)～9月15日(水)	10:00～17:00	大人1回…100円 小人(3歳以上中学生以下) 1回…50円	毎週月曜日	教育委員会 教育総務課 口之津教育振興班 ☎050(3381)5184
	7月20日(火)～8月31日(火)	18:00～21:00			
南有馬運動公園プール	6月13日(日)～9月12日(日)	10:00～20:00	大人1回…100円 小人(3歳以上中学生以下) 1回…50円	毎週月曜日	教育委員会 スポーツ振興課 ☎050(3381)5084
西有家B&G海洋センタープール	7月21日(水)～8月31日(火)	10:00～17:00	大人1回…100円 小人(中学生以下)…無料	毎週日曜日 祝日	教育委員会 教育総務課 西有家教育振興班 ☎050(3381)5154
西有家中学校プール	7月21日(水)～8月31日(火)	10:00～17:00	大人1回…100円 小人(中学生以下)…無料		
布津小学校プール	7月1日(木)～8月29日(日)	19:00～21:00	大人1回…100円	毎週月曜日	教育委員会 教育総務課 布津教育振興班 ☎050(3381)5134

島原半島ジオパークの新しいキャラクターの愛称募集!
(詳しくは21ページをご覧ください)

テストの前日に復習ばかり、失敗続き。テストの前は、復習を減らす。
テストの前日に復習ばかり、失敗続き。テストの前は、復習を減らす。
テストの前日に復習ばかり、失敗続き。テストの前は、復習を減らす。



6月4日～10日は歯の衛生週間です



続けよう 大事なはみがき きちんとね (西有家町 志岐 透子さん)
平成21年 南島原市健康標語より

体の健康は、「お口」から
6月4日～10日は、「歯の衛生週間」。6月4日は、「むし歯予防デー」です。
80歳になっても20本以上の自分の歯を保つこと、8020(ハチマルニイマル)運動が始まって20年が経過します。現在では、国民の4人に1人が「8020達成者」です。
「歯の健康」を目的として始まった8020運動ですが、近年、「8020達成者」は、歯が丈夫であるだけでなく、健康状態が良好なことがわかってきています。
「健康で長生き」には、お口の健康が欠かせないのです。

県の取り組み
こうした観点から、子どもから高齢者まで、生涯を通じて県民の皆さんがいつまでも楽しく会話をし、食べ物をおいしく食べられることを目指して、長崎県では、「長崎県歯・口腔の健康づくり推進条例」が、6月4日(むし歯予防デー)に施行されます。
今後は、条例に基づき、県市(町)、住民が力を合わせて、効果的な歯・口腔の健康づくり対策を行っていきます。

よく噛む＝健康
今年の歯の衛生週間の標語は「広げよう(噛むから)始まる健康づくり」です。
よく噛んで食べることは、食べ物を飲みこみやすくするだけでなく、食べ物がいしくなったり、消化・吸収を助けたり、健康に役立つ効果がいろいろあります。

よく噛むことで、肥満の予防、脳の発達、がん予防も期待できます。
このため、「口から」噛む「よう意識することが大切です。ひとくち30回噛む

ことを目標に、ゆっくりとよく噛む食習慣を身につけましょう。
さらに、子どもたちにも、よく噛んで食べる習慣を身につけさせることが大切です。幼児期から学童期にかけては、しゃく機能(食物を噛み砕く機能)を育てる大切な時期。「硬いもの」「食物繊維が多いもの」などは噛みごたえがあり、自然と噛む回数が増えます。食事やおやつに取り入れて、噛む習慣を育みましょう。

専門家によるチェックも必要
「歯は、毎日しっかりと磨いているよ」という人も、歯科医師や歯科衛生士などの専門家によるサポートが必要なのかもしれません。
歯は、どんなに丁寧に磨いても、残ってしまう汚れがあるもので

2010 国民読書年 じゃあ、読もう。
2010年は「国民読書年」です。市内図書館(室)は、市民の皆さんの読書活動を応援します。

南島原市 図書館だより vol.48

有家図書館が文部科学大臣表彰



4月23日(金)、東京都内で開催された『子ども読書の日記念“子どもの読書活動推進フォーラム”』で有家図書館が「子どもの読書活動優秀実践図書館」として表彰を受けました。
同図書館は、子どもたちに読書の楽しさや大切さを伝えるため小学校への「読み語り訪問」、「おはなし会」、乳児を対象とした「ブックスタート事業」などのさまざまな活動が高く評価され、今回の栄誉となりました。

もうすぐ雨の季節がやってきます。雨の日は、少しだけ仕事の手を休めて読書をしてみませんか?
今月は雨のシーンが印象的な本、DVDを紹介します。

「かさ」 太田大八 / 作・絵 (文研出版)
女の子は赤い傘をさして、駅までお父さんを迎えます。その道中の出来事が描かれていますが、文字がなく黒一色の絵の中で、女の子の赤く彩られた傘が印象的な絵本です。

「7月24日通り」 吉田修一 / 著 (新潮社)
地味で平凡なOL小百合は、憧れの先輩が顔を出した同窓会から、恋愛の渦に巻き込まれていく。雨の多い地方の海沿いの町は長崎を思わせま

「雨の名前」 高橋順子 / 文 佐藤秀明 / 写真 (小学館)
日本人は雨に多くの名前をつけました。小雨、甘雨、御雷様雨、篠突く雨、雨雪、風花…。雨の名前422語を美しい写真や詩、エッセイと共に楽しめる本。

「雨に唄えば」 ジーン・ケリー / 監督・出演 (ワーナーホームビデオ)
映画がトニーに移り始めたころのハリウッド、その楽屋裏をユーモアたっぷりに描いたミュージカル映画。シンケリーをはじめとする役者の歌とダンスなど見どころ満載、雨の日も楽しく過ごせる映画です!

6月の各図書館行事とお知らせ

- 加津佐図書館
 - ・「七夕おりがみ教室」 6月26日(土) 14時～15時
- 口之津図書館
 - ・「てんとう虫おはなし会(3階ホール)」 6月5日(土) 1回目 10時30分～2回目 13時30分～
 - ・「めざせ! 口之津一周読書マラソン」 6月1日(火)～12月まで
- 深江ふるさと伝承館図書室
 - ・「雑誌リサイクル」 6月13日(日)～20日(日)

【お問い合わせ】 加津佐図書館 ☎050(3381)5119 口之津図書館 ☎050(3381)5186
原城図書館 ☎050(3381)5078 西有家図書館 ☎050(3381)5155
有家図書館 ☎050(3381)5046 深江ふるさと伝承館図書室 ☎050(3381)5125

むし歯と歯周病には、なりやすい場所があります。



磨き残しが多いのは?
一般に、磨き残しが多いところは、①歯と歯ぐきの境目、②奥歯の後ろ側・奥歯の噛み合う面、③前歯の裏側などです。歯ブラシに加えて、デンタルフロス(糸ようじ)、歯間ブラシなどの補助清掃用具の活用や、フッ素や殺菌成分配合の歯磨き剤などの使用をお勧めします。

わたしが、わるいのに、お兄ちゃんがえがおでごめん。 淋しなあなた。 南島原市立 布津 小学校 3 年 名刺 植木 優莉

いたかった。でも、やっとのれたよ 自てん車に!! 南島原市立 布津 小学校 3 年 名刺 林田 さわ子

保健事業のご案内 6月

●「母子保健」のお問い合わせ
福祉保健部 こども未来課 ☎050(3381)5050

母子保健 ※対象年齢などは、別途配付している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	時間	場所
パパママ教室	13日(日)	10:00~12:00	北有馬保健センター
乳児相談	18日(金)	9:00~14:00	有家保健センター
	21日(月)	10:00~15:00	北有馬保健センター
	24日(木)	9:00~14:00	布津保健センター
	29日(火)	10:00~15:00	口之津保健センター
1歳6カ月児健診	4日(金)	12:30~12:45(受付)	加津佐保健センター
	17日(木)		北有馬保健センター
2歳児歯科健診	15日(火)	12:30~12:45(受付)	布津保健センター
	22日(火)		有家保健センター
3歳児健診	10日(木)	12:30~12:45(受付)	有家保健センター
ポリオ予防接種	3日(木)	12:40~13:00(受付) *接種時間 約1時間	口之津保健センター
	8日(火)		北有馬保健センター
	23日(水)		布津保健センター

日本脳炎予防接種について



3歳児への積極的な勧奨を行います

平成17年5月以降、日本脳炎ワクチン接種の積極的な勧奨(皆さんへ接種を勧めること)を控えていましたが、【乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン】の安全性などが確保されたことから、平成22

年度から3歳児に対して積極的な勧奨を行うことになりました。接種を希望する人は、医療機関に予約して接種を受けてください。

また、3歳児以外でも、日本脳炎1期対象者(※)であれば、接種を希望する人は予防接種を受けることができます。

※日本脳炎1期対象者：生後6カ月から7歳6カ月未満となっていますが、標準的な接種期間は3歳から4歳に達するまでとなっています。

なお、【乾燥細胞培養ワクチン】は1期以外の人には、使用できません。積極的な勧奨の差し控えなどで接種機会を逃した人、2期(9歳以上13歳未満)への対応は、厚生労働省で検討中です。詳細がわかり次第、お知らせする予定です。

●接種方法/医療機関での個別接種(事前予約が必要です)

●持参品/母子健康手帳、

予診票(こども未来課および各支所にあります)

☎福祉保健部 こども未来課 ☎050(3381)5050

子育てほっとサロン

~子どもの“よいとこ”
探しましょう~

- ☑ 6月30日(水)、7月21日(水)、8月4日(水)、8月19日(木)、9月2日(木)、9月16日(木) 午後1時30分~3時30分
- ☑ 北有馬保健センター
- ☑ 7人 親のみの参加。原則全6回参加可能な人)
- ☑ 5歳~10歳の子どもを持つ保護者
- ☑ 無料
- ☑ 子どもの困った行動への具体的な対応策を講義、話し合う場です。
- ☑ 電話で申し込んでください。
- ☑ 福祉保健部 こども未来課 ☎050(3381)5050

お口の健康まつり

広げよう
『噛む』から始まる
健康づくり



- ☑ 6月6日(日) 午前10時~正午
- ☑ 島原市保健センター ☎0957(64)7713
- ☑ 歯科健診、相談、妊婦教室、フッ化物の予防的応用、お口“いきいき”健康支援、体験型コーナー、エプロンシアター、歯によいおやつ実演・試食・展示、嚥下食の展示、歯科保健図画入賞者作品展示など
- ☑ 島原南高歯科医師会 ☎0957(62)3507

●「被爆者健康診断/献血/住民健康診査/健康相談」のお問い合わせ
市民生活部 健康対策課 ☎050(3381)5141

被爆者健康診断 ~被爆者健康手帳または健康診断受診者証を持参ください~

事業名	実施日	時間	場所
原爆健診	9日(水)	10:00~11:00(受付)	西有家あけぼの会館
		13:00~14:00(受付)	有家保健センター
	18日(金)	10:00~11:00(受付)	深江公民館
		13:00~14:00(受付)	布津保健センター

献血 ~献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ~

事業名	実施日	時間	場所
献血	23日(水)	9:30~11:00 12:20~15:30	世紀の泉

住民健康診査 ~各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別通知で確認してください~

事業名	実施日	時間	場所
集団健診	1日(火)	12:30~14:30(受付)	口之津保健センター
集団健診	11日(金) 12日(土) 14日(月)	8:00~11:00(受付)	深江ふるさと伝承館
	10日(木) 15日(火)	12:30~14:30(受付)	
	25日(金) 26日(土)	8:00~11:00(受付)	
集団健診	24日(木) 28日(月) 29日(火) 30日(水)	12:30~14:30(受付)	有家保健センター
	7月1日(木)	8:00~11:00(受付)	

※医療機関での「個別健診」を受ける人は、指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。(平成23年1月31日まで)

健康相談 ~血圧測定、体組成測定、食生活や健康面で気になることの相談など~

事業名	実施日	時間	場所
健康相談	2日(水)	9:30~11:30	深江公民館
	8日(火)		西有家保健センター
	9日(水)		北有馬保健センター
	11日(金)		口之津保健センター
	15日(火)		原城オアシスセンター
	21日(月)		有家保健センター
	24日(木)		加津佐保健センター
	25日(金)		布津保健センター

※10:00から知って得する食生活「野菜の上手なとり方」があります。

休日在宅 6月 当番(歯科)医

☐ 当番医 診療時間：午前9時~午後5時
☐ 当番歯科 診療時間：午前9時~正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
6日	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	天野歯科	37-2121	千々石町
	キタ忍歯科医院	63-6711	島原市
13日	渡部眼科医院	86-2205	口之津町
	布井内科医院	72-5111	深江町
	永田歯科医院	37-2007	千々石町
20日	渡部歯科医院	63-1750	島原市
	山北クリニック	86-4523	口之津町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	城代歯科医院	37-2818	千々石町
27日	大田歯科医院	62-7407	島原市
	哲翁病院	86-3226	口之津町
	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	田口歯科医院	36-3131	愛野町
	松藤歯科	62-7355	島原市

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

6月 健康テレホンサービス

長崎 ☎095-826-5511
佐世保 ☎0956-23-4300

- ☐ 便秘
- ☐ 腸イレウス(腸閉塞)
- ☐ 小児の肺炎球菌ワクチン
- ☐ 角膜潰瘍
- ☐ 乳児(3歳未満)の口腔ケア

☐ ワクチンによる子宮がん予防

※祝日は、前日のテープが流れます。



友だちとけんかをしてやさしくすることをまなんだ。
テーマ「雨降って地固まる(失敗に学んだこと)」 南島原市立布津小学校 3年 名田今すみよの

家でけんかしてもすぐなかなあり姉妹来ていいね。
テーマ「雨降って地固まる(失敗に学んだこと)」 南島原市立布津小学校 3年 名田本田り夏



市民カレンダー

6月

7月

6/1 (火)	●特設人権相談所 10:00~17:00 *詳細 5月号 P20 深江町…深江公民館、有家町…ありえコレジヨホール 北有馬町…北有馬老人福祉センター 口之津町…口之津公民館
2 (水)	●特設人権相談所 10:00~17:00 *詳細 5月号 P20 布津町…布津公民館 西有家町…西有家総合学習センター 南有馬町…原城オアシスセンター 加津佐町…加津佐総合福祉センター ●行政相談 布津公民館 13:00~16:00 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 原城オアシスセンター 13:00~16:00
3 (木)	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; text-align: center;"> 第52回 水道週間 6月1日(火)~7日(月) 「水道に 寄せる信頼 飲む安心」 </div>
4 (金)	
5 (土)	
6 (日)	●市民清掃・空きかん回収キャンペーン 8:00~12:00 (雨天時:13日(日)) *詳細P13 ●お口の健康まつり 10:00~12:00 島原市保健センター *詳細P27 ●宝くじふるさとワクワク劇場 in 南島原 開場 13:30~ 開演 14:00~ ありえコレジヨホール
7 (月)	<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; text-align: center;"> 歯の衛生週間 6月4日(金)~10日(木) </div>
8 (火)	
9 (水)	●司法書士相談会 *要予約 *詳細P22 西有家総合学習センター 13:00~17:00
10 (木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
11 (金)	
12 (土)	
13 (日)	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; text-align: center;"> 南島原市中体連(球技・武道大会) 6月13日(日)~14日(月) (陸上競技大会:6月24日(木)) </div>
14 (月)	
15 (火)	
16 (水)	●行政相談 深江ふれあいの家 13:00~16:00 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 北有馬ピロティエ文化センター日野江 13:00~16:00 加津佐公民館 13:00~16:00 ●年金相談 *要予約 口之津庁舎 10:00~15:00 ●交通事故相談会 市民相談センター(西有家庁舎) 10:00~16:00 *詳細P22

17 (木)	
18 (金)	
19 (土)	
20 (日)	●もっと南島原ツアー2010 *詳細P17 第2弾 南島原歴史探訪「キリシタン史の光と影」
21 (月)	<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; text-align: center;"> 男女共同参画週間 6月23日(水)~29日(火) 「話そう、働こう、育てよう。いっしょに。」 </div>
22 (火)	
23 (水)	
24 (木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00 ●交通事故巡回相談 島原市役所 10:00~16:00 ●南島原市中体連(陸上競技大会)
25 (金)	
26 (土)	
27 (日)	<div style="border: 1px solid purple; padding: 5px; text-align: center;"> 6月は、市県民税(第1期)の納期月です *納期限は、6月30日(火)となっています。 </div>
28 (月)	
29 (火)	
30 (水)	●年金相談 *要予約 有家庁舎 10:00~15:00
7/1 (木)	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; text-align: center;"> CO2削減/ライトダウンキャンペーン2010 6/20(日)~7/7(水) 一人ひとりに、とっておきの夜が待っている。 6/21(月) 夏至ライトダウン 7/7(水) セタライトダウン </div>
2 (金)	
3 (土)	
4 (日)	
5 (月)	
6 (火)	
7 (水)	●行政相談 布津公民館 13:00~16:00 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 原城オアシスセンター 13:00~16:00 ●そうめんの日

- 「特設人権相談所」「司法書士相談会」「交通事故相談会」の予約は、市民相談センター(人権・男女共同参画室内) ☎0957(82)3010 に電話で申し込んでください。
- 「行政相談」は、総務部 秘書広報課 ☎050(3381)5001 にお問い合わせください。
- 「年金相談」の予約は、保険年金課 ☎050(3381)5039 に電話で申し込んでください。



(住基人口)	平成22年4月末日現在
人	52,878(+21)
男性	24,743(+34)
女性	28,135(-13)
世帯数	18,661(+37)

()前月比

食中毒に注意しましょう!

食中毒予防の三原則

食中毒は「菌がつく」「菌が増える」「殺菌不足」から発生します。家族みんなで衛生管理に心がけましょう。

つけない



食品、手、調理器具はしっかりきれいに洗う!

増やさない



常温で放置せず、冷蔵庫で保存!

殺菌する



食品内部までしっかり加熱。調理器具はこまめに洗い、定期的に消毒!

ふるさと応援寄附 ありがとうございます

現在累計 (平成22年4月末日現在) 現金寄附 **2,898万9,347円**

企画振興課 ☎050(3381)5030

寄贈品(5件) **3,450万円相当**

広報 南島原 No.050 平成22年6月1日発行
 ◆発行/南島原市 ◆編集/総務部秘書広報課 T8569-2211 長崎県南島原市西有家町甲坊96番地2 U R L http://www.city.minamisimabara.lg.jp/ SOYINK 再生素材・複製権は環境にやさしい印刷を使用しています。