

健診を知ろう。

あなたに健診が必要なワケ

「定期的に」「継続して」がキーワード

あなたのメタボがダメなワケ

なぜ特定健診？

20人 これは、南島原市のがん検診で「がん」が判明した人の数です(19年度数値)。また、

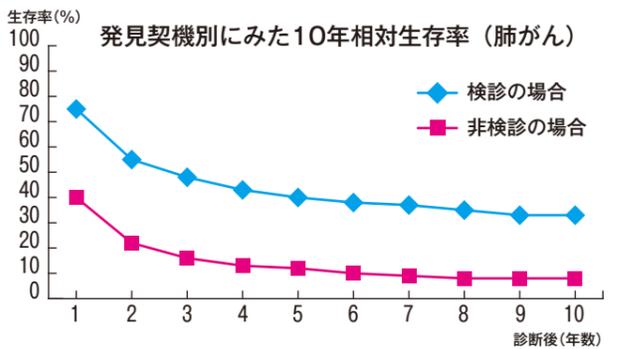
がんの疑い、がん以外の疾患が判明した人も含めると、実に490人、要精密検査者の60%が、健診でなんらかの病気を発見しています。南島原市のがんで死亡した人は、多い順に

- 1位 肺がん
- 2位 胃がん
- 3位 大腸がん

となっています。

全国的に、全国、県の平均よりも死亡者数が多い結果となっています。特に胃がんは、国・県の1.5倍となるなど、極めて高い状況です。グラフでもわかるとおり、

肺がんの場合、健診で判明(Ⅱ早期発見)した人の5年後の生存率は、そうでない人の3倍以上です。初期のがんでは、症状がまったく出ない場合も多く、がんは、「早期治療ほど完治の可能性が高い」病気で、がんの早期発見は、定期的ながん検診の受診が、最も有効な手段といえます。ほかならぬあなたのため



昨年、健診でがんの告知を受けたAさんにお話をお聞きしました

毎年、健診は受診していたのですが、昨年10月「がん」の告知を受けました。心の整理がつかないままの入院、手術、とても不安な毎日でした。家族や職場に迷惑をかけながらも、今年1月無事完治。今では普通に生活をしています。もともと、健康には気をつける方でしたから、どこか「がん」は他人のもの、という意識がありました。でも違うんですね。

がんになる可能性は、誰もが有的です。皆さんも定期的に健診を受けてください。



「ぼつちやりにしてる私のどことが悪いのよっ!」
特定健診とは、メタボリックシンドロームや生活習慣に着目した健診です。源氏物語の時代ならば、美人の代名詞でもあった「メタボ」ですが、なぜ、メタボではいけないのでしょうか?

特に内臓脂肪は、脳卒中、心筋梗塞、糖尿病などの病気を引き起こす要因とされており、肥満の人は、生活習慣病の予備軍といわれています。
病気になるってからで大丈夫?
いったん生活習慣病になると根治は難しく、その治療にかかる時間もお金も、予防の何倍もかかります。

自らの健康のために、年一回の「特定健診」
まずは、自分の体の状態を知る事が大切です。そのためには、ぜひ「特定健診」を受けましょう。自分自身の体の状態を知り、生活習慣を改善することで、生活習慣病の予防や重症化を防ぐことができるのです。

個別健診と集団健診

集団健診は、各町の保健センターなどで行われ、市民はこの会場でも受診が可能です。

さらに「集団健診の日程に、なかなか休みが合わなくて」という人たちのために、市では、個別健診も行っています。個別健診の受診方法はとても簡単。指定医療機関(※)に連絡し、都合の良い日などを双方で決定するだけです(市への連絡などは必要ありません)。



自分にあつた方法で健診を受けてください。
※指定医療機関は、個別通知に同封している「受診のお知らせ」に記載しています。

個別健診実施期間：6月1日～平成23年1月31日

どっちがホント? 「健診」「オー」検診



「健診」とは、健康診査、健康診断の略で、「病気の危険因子」の有無(Ⅱ一次予防)を調べるものです。ですから、血液検査や、体重測定などを含む特定健診などは、「健診」となります(同様に人間ドックもこれにあたります)。

これに対して、「検診」とは、特定の病気を早期に発見するための検査(Ⅱ二次予防)になります。「がん検診」や「婦人検診」が「検診」という言葉を使うのもこのためです。ただ、これらには諸説あつて、個々の検査を「検診」、その集合として「健診」という場合や、そもそも使い分けは必要ない、という説もあるようです。

平成22年度 集団健診の日程

◎集団健診受付時間 午前8:00~11:00/午後0:30~2:30
◎婦人検診の受付時間 午前8:30~11:00/午後1:00~3:00

月	場所	午前	午後	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)	31(月)	6/1(火)	検診内容
5月	津之口保健センター	午前	—	—	—	—	27(木)	28(金)	29(土)	31(月)	—	—	婦人検診
		午後	24(月)	25(火)	26(水)	—	—	—	—	—	6/1(火)	—	8/4(水)・10(火)
6月	深江ふるさと伝承館	午前	—	11(金)	12(土)	14(月)	—	—	—	—	—	—	婦人検診
		午後	10(木)	—	—	—	15(火)	—	—	—	—	—	9/21(火)・22(水)
6月	有家保健センター	午前	—	25(金)	26(土)	—	—	—	—	7/1(木)	—	—	婦人検診
		午後	24(木)	—	—	28(月)	29(火)	30(水)	—	—	—	—	9/1(水) 午後・2(木)
※7/1は、肺・胃・大腸のみ													
7月	北有馬保健センター	午前	—	—	9(金)	10(土)	—	—	—	—	—	—	婦人検診
		午後	7(水)	8(木)	—	—	—	—	—	—	—	—	11/8(月)
7月	加津佐保健センター	午前	—	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	—	—	—	—	婦人検診
		午後	12(月)	—	—	—	—	—	—	20(火)	21(水)	—	8/11(水)・12(木)
8月	津布保健センター	午前	—	—	20(金)	21(土)	—	—	—	—	—	—	婦人検診
		午後	18(水)	19(木)	—	—	—	—	—	—	—	—	12/3(金)
8月	有家あけぼの会館	午前	—	—	—	—	27(金)	28(土)	30(月)	—	—	—	婦人検診
		午後	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	—	—	—	—	—	—	8/31(火)・9/1(水) 午前
※8/30は、肺・胃・大腸のみ													
9月	南有馬原城オアシスセンター	午前	—	—	—	9(木)	10(金)	11(土)	—	—	—	—	婦人検診
		午後	6(月)	7(火)	8(水)	—	—	—	—	—	—	—	12/7(火)・8(水)