



いのりを
いろどる
キャンドル
原城一揆まつり

行政と市民 市民と市民をつなぐ情報流通紙

広報 みなみしまばら

南島原

Minami Shimabara City

緑とぬくもりのある感動創造産地
太陽と自然の恵みでひとときわ輝く 南島原市

特集 健診に行こう。(2~5)

平成22年度 納税カレンダー 保存版 (7)

もっと南島原ツアー-2010 第1弾ジオツアー (12)



南島原市から世界遺産を!



南島原市ホームページ
<http://www.city.minamishimabara.lg.jp/>
メールアドレス
info@city.minamishimabara.lg.jp

5 MAY.
月号

平成22年5月1日発行

No.049

健診に行こう。



大石里奈さん(写真)は、今年4月に市役所に採用。現在健康対策課で、保健師として健康事業などの仕事をしています。「健診では、皆さんの健康をしっかりサポートしたいですね」とやる気いっぱいです。皆さんよろしくお祈りします。

漢方医学には、「未病」という概念があります。「未病」とは、「病気」ではないけれど、病気に向かいつつある状態。健診は、がんなどの重大な病気をもちろんと、あなたさえも気付いていない「未病」までも発見する大切な機会です。

「今、何があっても倒れるわけにはいかない」、という人は多くても、「今、自分が倒れても大丈夫」という人は、少ないはず。

それが、社会や一家を支える30代から50代ならば、なおさらです。

「健診に行こう」。今月は、健診の大切さについて、特集します。



あなたに届くもの



封筒に入っているもの

- ・ 受診券
- ・ 健診のお知らせ
- ・ 問診票

※受診券は、健診を受ける際に必要ですので大切に保管してください。

※個人ごとに受けることができる健診の種類は違います。また入っている受診券の色や枚数などもそれぞれ違います。

健診の日程は、
5ページを
ご覧ください

あなたが受けることができる検査は？

年齢などの条件によって、受けることができる検査が異なります。詳細はご確認ください。

健診種類	対象者
若年者健診	30歳～39歳の国保の人
特定健診	40歳～74歳の国保の人
健康診査	75歳以上の後期高齢者医療対象の人
	40歳以上の生活保護世帯の人

※国民健康保険、後期高齢者医療制度以外の健康保険に加入している人は…各医療保険者が指定する方法で受診してください。詳細は、各医療保険者にお問い合わせください。

がん検診・婦人検診 加入保険に関係なく、すべての市民が対象です。(個人負担金は、通知書でご確認ください)

健診種類	対象者	
生活機能評価	65歳以上で要支援・要介護認定非該当者	
結核・肺がん検診	40歳以上	
がん検診	※喫煙指数等基準該当者	
大腸がん検診	40歳以上	
胃がん検診(胃透視)	40歳以上	
肝炎ウイルス検査	40歳以上および基準の該当者	
前立腺検査	50歳～74歳の男性(偶数年齢)	
腹部超音波検査	40歳以上(5歳さざみの節目年齢)	
婦人検診	乳がん検診	40歳以上の女性(昨年未受診者)
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性(昨年未受診者)
	骨粗しょう症検診	30歳～75歳の女性(5歳さざみの節目年齢)

□の検査は、個別検診を受けることができません。集団検診を受けてください。

※無料クーポン券による子宮頸がん、乳がん検診については、該当者に通知します。

心臓・血管

●**血圧**
心臓と血管への負担がわかる。塩分の取りすぎ、肥満、遺伝、ストレスで高くなる。

肝臓

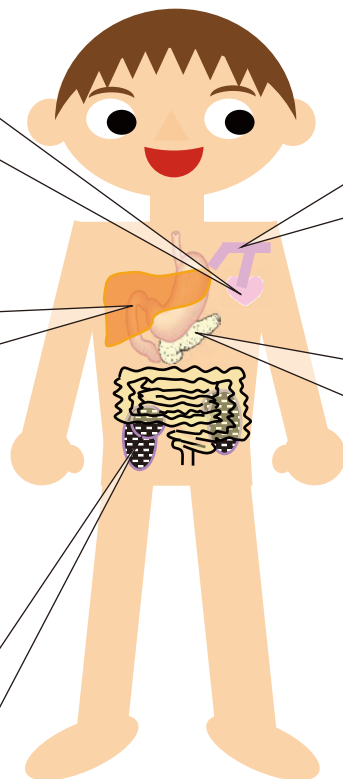
●**GOT、GPT、γ-GTP**
肝臓の状態がわかる。脂肪肝やアルコールの飲み過ぎなどで、高くなる。

腎臓

●**クレアチニン**
腎臓のはたらきが悪いと高くなる。

●**尿酸**
肥満、飲酒、魚卵、干物のとり過ぎで高くなる。尿酸が高いと痛風や尿路結石、腎機能障害が起こりやすい。

●**尿蛋白**
腎臓のはたらきが悪いと尿に蛋白がでる。



動脈硬化

●**中性脂肪**
余分に食べすぎると高くなる。

●**LDL コレステロール (悪玉)**
動物性脂肪のとり過ぎ。

●**HDL コレステロール (善玉)**
運動不足やタバコで低くなる。

糖尿病

●**血糖 (HbA1c)、尿糖**
すい臓の働きが悪いと数値が高くなる。数値が高い状態が続くと糖尿病になる。

メタボリックシンドロームに 関係する項目

- **BMI**
体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)を計算した数値。25以上が肥満の判定となります。
- **腹囲**
内臓脂肪のつきぐあいを示す指標です。

健診

若年者健診
特定健診
健康診査

でわかること

健診は、お金がかかる。健診に「行くおカネ」なんかない！というアナタ！

実は、若年者健診、特定健診(いずれも国保)、健康診査(後期高齢者など)は、受診無料です。さらに、がん検診は有料ですが、病気の発見が遅れば、それだけお金もかかりません。定期的に健診を受けたほうが、長い目でみると「お金がかからない」のです。



健康には、毎日気をつけているから健診なんて「行く必要」なんかない！というアナタ！

適度にスポーツをし、正しい食生活を送り、健康への配慮には余念のないアナタ。一見健診は必要なさそうですが、そうではありません。自ら行うセルフチェックは万全でも、プロの眼は別。専門医によるメデイカルチェックで、万全を期しましょう。



忙しくて忙しくて健診なんて「行くヒマ」なんかない！というアナタ！

アナタはなぜ、忙しいのでしょうか。それは、あなたがみんなから頼られているから。病気はこじらせると長引くものです。「抜けられると困るアナタ」だからこそ、年に一度は健診を受けて、病気の早期発見、早期治療に努めましょう。



健診に行かないアナタは何タイプ？

健診を知ろう。

あなたに健診が必要なワケ

「定期的に」「継続して」がキーワード

あなたのメタボがダメなワケ

なぜ特定健診？

20人

これは、南島原市のがん検診です。「がん」が判明した人の数（19年度数値）。また、がんの疑い、がん以外の疾患が判明した人も含めると、実に490人、要精密検査者の60%が、健診でなんらかの病気を発見しています。南島原市のがんで死亡した人は、多い順に

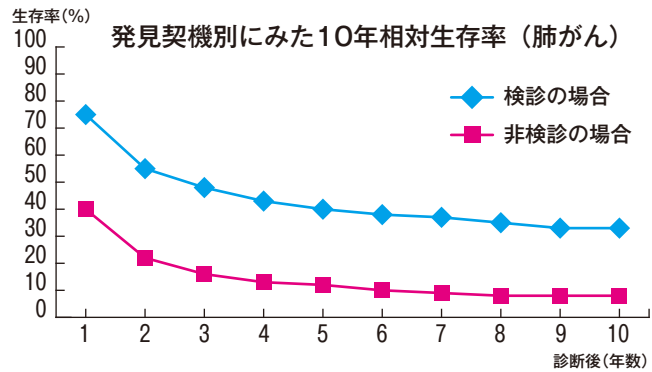
- 1位 肺がん
- 2位 胃がん
- 3位 大腸がん

となっています。

全国的に、全国、県の平均よりも死亡者数が多い結果となっています。特に胃がんは、国・県の1.5倍となるなど、極めて高い状況です。グラフでもわかるとおり、

肺がんの場合、健診で判明（Ⅱ早期発見）した人の5年後の生存率は、そうでない人の3倍以上です。

初期のがんでは、症状がまったく出ない場合も多く、がんは、「早期治療ほど完治の可能性が高い」病気で、がんの早期発見は、定期的ながん検診の受診が、最も有効な手段といえます。ほかならぬあなたのため「定期的に」「継続して」健診を受けましょう。



昨年、健診でがんの告知を受けたAさんにお話をお聞きしました

毎年、健診は受診していたのですが、昨年10月「がん」の告知を受けました。心の整理がつかないままの入院、手術、とても不安な毎日でした。家族や職場に迷惑をかけながらも、今年1月無事完治。今では普通に生活をしています。もともと、健康には気をつける方でしたから、どこか「がん」は他人のもの、という意識がありました。でも違うんですね。

がんになる可能性は、誰もが有的です。皆さんも定期的に健診を受けてください。



「ぼつちやりしてる私のどこが悪いのよっ!」
特定健診とは、メタボリックシンドロームや生活習慣に着目した健診です。源氏物語の時代ならば、「メタボ」ですが、なぜ、メタボではいけないのでしょうか？

特に内臓脂肪は、脳卒中、心筋梗塞、糖尿病などの病気を引き起こす要因とされており、肥満の人は、生活習慣病の予備軍といわれています。
病気になる前から大丈夫？
いったん生活習慣病になると根治は難しく、その治療にかかる時間もお金も、予防の何倍もかかります。

まずは、自分の体の状態を知ることが大切です。そのためにも、ぜひ「特定健診」を受けましょう。自分自身の体の状態を知り、生活習慣を改善することで、生活習慣病の予防や重症化を防ぐことができるのです。

健診に対するお問い合わせ 保険年金課 ☎050(3381)5039 または健康対策課 ☎050(3381)5141

個別健診と集団健診

集団健診は、各町の保健センターなどで行われ、市民はこの会場でも受診が可能です。

さらに「集団健診の日程」に、なかなか休みが合わなくてという人たちのために、市では、個別健診も行っています。個別健診の受診方法はとても簡単。指定医療機関（※）に連絡し、都合の良い日などを双方で決定するだけです（市への連絡などは必要ありません）。



自分にあつた方法で健診を受けてください。
※指定医療機関は、個別通知に同封している「受診のお知らせ」に記載しています。

個別健診実施期間：6月1日～平成23年1月31日

どっちがホント? 「健診」「オー」検診



「健診」とは、健康診査、健康診断の略で、「病気の危険因子」の有無（Ⅱ一次予防）を調べるものを指します。

これに対して、「検診」とは、特定の病気を早期に発見するための検査（Ⅱ二次予防）になります。「がん検診」や「婦人検診」が「検診」という言葉を使っているのはこのためです。

です。ですから、血液検査や、体重測定などを含む特定健診などは、「健診」となります（同様に人間ドックもこれにあたります）。

ただ、これらには諸説あって、個々の検査を「検診」、その集合として「健診」という場合や、そもそも使い分けは必要ない、という説もあるようです。

平成22年度 集団健診の日程

◎集団健診受付時間 午前8:00～11:00／午後0:30～2:30
◎婦人検診の受付時間 午前8:30～11:00／午後1:00～3:00

月	場所	午前	午後	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)	31(月)	6/1(火)	検診内容
5月	津之口保健センター	午前	—	—	—	—	27(木)	28(金)	29(土)	31(月)	—	—	婦人検診
		午後	24(月)	25(火)	26(水)	—	—	—	—	—	6/1(火)	—	8/4(水)・10(火)
6月	深江ふるさと伝承館	午前	—	11(金)	12(土)	14(月)	—	—	—	—	—	—	婦人検診
		午後	10(木)	—	—	—	15(火)	—	—	—	—	—	9/21(火)・22(水)
6月	有家保健センター	午前	—	25(金)	26(土)	—	—	—	—	7/1(木)	—	—	婦人検診
		午後	24(木)	—	—	28(月)	29(火)	30(水)	—	—	—	—	9/1(水) 午後・2(木)
※7/1は、肺・胃・大腸のみ													
7月	北有馬保健センター	午前	—	—	9(金)	10(土)	—	—	—	—	—	—	婦人検診
		午後	7(水)	8(木)	—	—	—	—	—	—	—	—	11/8(月)
7月	加津佐保健センター	午前	—	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	—	—	—	—	婦人検診
		午後	12(月)	—	—	—	—	—	20(火)	21(水)	—	—	8/11(水)・12(木)
8月	津布保健センター	午前	—	—	20(金)	21(土)	—	—	—	—	—	—	婦人検診
		午後	18(水)	19(木)	—	—	—	—	—	—	—	—	12/3(金)
8月	西有家あけぼの会館	午前	—	—	—	—	27(金)	28(土)	30(月)	—	—	—	婦人検診
		午後	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	—	—	—	—	—	—	8/31(火)・9/1(水) 午前
※8/30は、肺・胃・大腸のみ													
9月	南有馬原城オアシスセンター	午前	—	—	—	9(木)	10(金)	11(土)	—	—	—	—	婦人検診
		午後	6(月)	7(火)	8(水)	—	—	—	—	—	—	—	12/7(火)・8(水)

健診に対するお問い合わせ 保険年金課 ☎050(3381)5039 または健康対策課 ☎050(3381)5141

平成22年度 納税カレンダー (保存版)

納付月	納期限	市県民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税
5月	5月31日(月)		1期分	全期分	
6月	6月30日(水)	1期分			
7月	8月2日(月)				1期分
8月	8月31日(火)	2期分	2期分		
9月	9月30日(木)				2期分
10月	11月1日(月)	3期分	3期分		
11月	11月30日(火)				3期分
12月	12月27日(月)*		4期分		4期分
平成23年 1月	1月31日(月)	4期分			5期分
2月	2月28日(月)				6期分

※納期限は、毎月15日から月末日までとなっておりますが、月末が土曜日・日曜日・祝日に当たるときはその翌日になります。*ただし、12月は27日(月)となっております。

市税の納付は **便利・安心・確実**

三拍子そろった**口座振替**で!!

市内各金融機関に備えてある「預金口座振替依頼書」で手続きができます。(手続きには通帳と届出印が必要です)

軽自動車税の減免申請について

身体などに障害がある人のために使用する軽自動車などで、一定の要件を満たす場合、申請により軽自動車税が減免されます。

また、社会福祉法人の所有する車で、専ら本来の事業に利用する軽自動車なども申請により減免されます。

受付期間

5月14日(金)～5月24日(月)

*詳しくは税務課または各支所にお尋ねください。

お問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎050(3381)5023

自動車税の納期限は5月31日(月)です

自動車税は、お近くの金融機関などで納期限内に納めましょう。コンビニエンスストアでも納付できますのでご利用ください。

※軽自動車税については、コンビニエンスストアでは納付できませんのでご注意ください。



お問い合わせ 県央振興局 税務部 ☎0957(22)0508

（サマ）

末永 武之(すえなが たけし)
市民生活部 税務課
社会人としても1年目。わからないことばかりですが、日々勉強していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

小川 卓巳(おがわ たくみ)
建設部 建設課
常に熱心で粘り強く、真摯な職員でありたいと思います。一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。

今年から
南島原市で
頑張ります

山田 俊将(やまだ としまさ)
農林水産部 水産課
まだわからないことばかりですが、報告、連絡、相談を日々、心がけていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

本多 祐輔(ほんだ ゆうすけ)
福祉保健部 福祉課
市民の皆さんに喜んでいただけるよう精いっぱい頑張ります。よろしくお願いいたします。

大石 里奈(おおいし りな)
市民生活部 健康対策課
笑顔を大切に、市民の皆さんの心に寄り添える保健師を目指し頑張ります。皆さんよろしくお願いいたします。

新規採用と県からの職員着任の紹介



おおつき こうじ
大槻 浩二
教育委員会 学校教育課
子どもたちのため、南島原市の学校教育の充実に全力を尽くします。よろしくお願いいたします。



ほんだ ようじ
本多 洋二
教育委員会 学校教育課
子どもたちの健やかな成長を願って南島原市の教育充実に全力で当たります。よろしくお願いいたします。



いけだ なおや
池田 直也
教育委員会 学校教育課
7年ぶりのふるさと勤務です。子どもたちの未来を見すえ、誠心誠意頑張ります。



やました しんいち
山下 慎一
市民生活部 環境課
豊かな自然環境の保全と美しいまちづくりに貢献できるよう全力を尽くします。よろしくお願いいたします。

4月の人事異動で、
県から4人が着任しました。
よろしくお願いいたします。



長い間お世話になりました。

3月31日、南島原市の礎を築いた19人が退職、1人が転任しました。長い間お世話になりました。

退職（失業）による 特例免除制度をご利用ください

問 諫早年金事務所 ☎0957(25) 1666
または 市民生活部 保険年金課
☎050(3381)5039

厚生年金に加入していた人が、退職（失業）した場合、国民年金の第一号被保険者となり、保険料の納付が必要です。（月額15,100円）
ただし、保険料の納付が経済的に困難な人に対して、保険料の免除制度などがあります。ご相談ください。

●特例免除制度

特例免除制度は、免除する年度またはその前年度に退職（失業）した人のための制度です。
通常の免除制度は、「前年の所得」を基礎にするため、前年に所得が十分ある人が失業した場合は、免除制度を受けることができませんでした。特例免除では、所得審査の際、失業者本人の前年の所得を除外して審査するため、世帯内でほかに十分な収入がない場合は、特例免除を受けることが可能です。
※特例免除申請をする場合は、失業していることを確認できる公的機関の証明（雇用保険受給資格者証、離職票など）を持ち、各支所で手続きを行ってください。
なお、免除期間は、10年以内に追納することで、老齢基礎年金を増額することもできます。

国民健康保険制度が平成22年 4月から一部改正されました

問 市民生活部 税務課（国保税）
☎050(3381)5023
または 市民生活部 保険年金課（高額療養費）
☎050(3381)5039

65歳未満の非自発的失業者の国保税などの軽減

平成22年度から、要件を満たす非自発的失業者の
①国保税は、**失業時からその翌年度末までの間、前年所得の【給与所得】を30%として算定します。**（詳細は税務課へ）
②高額療養費などの**所得区分判定は、前年所得を軽減して算定します。**（詳細は保険年金課へ）

※対象者（非自発的失業者）

雇用保険の特定受給資格者

例／事業主の都合（倒産、解雇など）で、退職した人
雇用保険の特定理由離職者
例／雇用期間満了などで退職した人

●制度が始まる前の失業は対象外？

制度が始まる前1年以内（平成21年3月31日以降）に退職した人は、平成22年度に限り、国保税が軽減されます（平成21年度の国保税は減額されません）。

●軽減を受けるためには、申請が必要です。

※申請に必用なもの
雇用保険受給資格者証、国民健康保険証、印鑑

子ども手当のお知らせ

問 福祉保健部 子ども未来課
☎050(3381)5050

平成22年4月1日から「子ども手当」が創設されたことに伴い、市では、支給を開始します。

これは、これまでの「児童手当」に替えて、中学校修了前までの子どもを養育する全ての世帯に対して支給するものです。

●支給額 子ども1人につき
月額13,000円

●支給月
・6月（4～5月分）
・10月（6～9月分）
・2月（10～1月分）

※手当は、申請日の翌月から支給されます。

●申請期限

9月30日（特例）
※通常は申請した翌月から支給。今回に限り、9月30日までに申請すれば、4月分から支給します。

印鑑、申請者本人の健康保険証、申請者本人の通帳を持参し、（子ども未来課（有家庭舎）、市民サービス課（西有家庁舎）または、各支所で手続きを行う）

てくたさい。
※平成22年2、3月分の児童手当は、子ども手当と合わせて、平成22年6月に支給します。

●申請手続き

子ども手当の受給には、申請が必要ですが、児童手当を受給している世帯は、自動的に子ども手当へ移行されますので、手続きは必要ありません。ただし、次の世帯は、手続きが必要です。
①現在、所得制限により児童手当を受けていない世帯（子ども手当に所得制限はありません）
②中学校2年生、3年生の生徒がいる世帯（現在、児童手当の受給資格のない世帯は認定申請が、児童手当の支給を受けている世帯は、増額申請が必要です）

光化学オキシダントに 注意しましょう！

問 市民生活部 環境課
☎050(3381)5041
または 県南保健所
☎0957(62) 3287

光化学オキシダントとは？

工場の煙突から出るばい煙や自動車排気ガスに含まれる大気汚染物質に太陽の光が作用すると、空気中にオゾンのような刺激のある物質ができて、人間の皮膚や粘膜に影響を及ぼすことがあります。このような物質を光化学オキシダントといいます。光化学スモッグとも呼ばれます。

●どんな影響があるの？

目がチカチカ・シヨボシヨボしたり、涙がたかさん出たり、喉や鼻の粘膜がヒリヒリして痛くなる場合があります。

●注意報が発令されたら？

次に注意して行動してください。
①屋外での激しい運動を避け、身体に異常を感じたら、屋内で十分に休みましょう。
②眼や喉に異常があったら、きれいな水でうがいや洗眼をしましょう。
③症状が改善しない場合は、医師の診察を受けてください。
④症状を自覚した場合は、保健所へ連絡してください。

南島原市子育てテレフォンの電話番号が変わりました

機構改革に伴い、「南島原市子育てテレフォン」の電話番号が変わりました。
南島原市子育てテレフォンは、18歳未満の子どもについてのあらゆる相談を電話で受け付けています。お気軽にご相談ください。

新 ☎050(3381)5053

※土、日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで

問 福祉保健部 子ども未来課
☎050(3381)5050

南島原ひまわり観光協会オリジナルキャラクター名称募集



- 応募締切：5月15日（出） ※必着
- 応募方法：①キャラクター名 ②名前を付けた理由 ③郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、ハガキ・FAX・Eメールにてご応募ください。
- 申込先：南島原ひまわり観光協会 〒859-2504 南島原市口之津町西4252
☎0957(76)1800 FAX 0957(76)1801 Eメール: kankou@himawarinet.ne.jp
- 賞品：採用者には3千円相当の南島原特産品を贈呈します。

住宅版エコポイント制度スタート

住宅版エコポイント制度がスタートしました。グリーン家電エコポイントと同様に、南島原市商工会では1割お得な「エコひまわり商品券」を交換用商品として提供することにしました。

住宅版エコポイントの概要は次のとおりです。

●ポイントの発行対象

平成22年1月28日以降に、原則として、工事が完了した住宅が対象

①エコ住宅の新築（平成21年12月8日～平成22年12月31日に建築着工したもの）

②エコリフォーム（平成22年1月1日～平成22年12月31日に工事着手したもの）

※これらに併せて、バリアフリー改修を行う場合、ポイントを加算

●発行ポイント数

①エコ住宅の新築…1戸あたり300,000ポイント

②エコリフォーム…（1戸あたり300,000ポイントを限度とする。）

※具体的なポイントの付与など、詳細は、お問い合わせください。

●ポイントの交換対象

▼南島原市エコひまわり商品券（1割お得）ほか

●ポイントの申請期限など

▼ポイント発行の申請期限

エコ住宅の新築…平成23年6月30日（一戸建て）
平成23年12月31日（共同住宅など）

エコリフォーム…平成23年3月31日

▼ポイントの交換申請期限…平成25年3月31日

（エコ住宅の新築、エコリフォーム問わず）

☎南島原市商工会 ☎0957(76)1500

または 住宅版エコポイントサイト

<http://jutaku.eco-points.jp/>



●準備品/移植して、軍手など不要
☎当日は、スポーツ体験教室フリーマーケットなども予定しています。
※出店希望者は、あらかじめご連絡ください。

●5月29日(日) 午前9時15分～
☎ 有家総合運動公園敷地内
● 準備品/移植して、軍手など不要

● 総合型地域スポーツクラブ
みなみ島原スポーツクラブ(仮)
設立準備委員会
☎050(3381)5084
(スポーツ振興課内)

● 有家総合運動公園サブグラウンドへの、芝生の植栽ボランティアを募集しています。
皆さんの手で、緑あふれるグラウンドにしませんか？

大雨などの気象警報・注意報を市町ごとに発表します!!

☎長崎海洋気象台業務課 ☎095(811)4862

長崎海洋気象台では、南島原市に災害発生の恐れがある場合には、これまでは、「長崎県」、「南部」あるいは「島原半島」として警報・注意報を発表していましたが、平成22年5月27日(予定)からは、「南島原市」と明示して発表します。

ただし、テレビやラジオなどで警報が放送される場合、画面の文字数や読み上げ可能な文章の範囲内でよりわかりやすく伝えるため、これまでどおり「市町などをまとめた地域名」を用いて放送される場合があります。

地上デジタル放送の準備は

お早めに!

☎ デジサポ(総務省テレビ受信者支援センター)
または 総務省地デジコールセンター
☎(0570)070101(ナビダイヤル)
☎03(4334)1111
平日午前9時～午後9時、土日祝日午前9時～午後6時

アナログ放送は、通常の放送が平成23年(2011年)6月末に終了し、その後、放送終了のお知らせ画面の表示を経て、7月24日正午に放送が終了(完全停波)します。

●地上デジタル放送を視聴するには

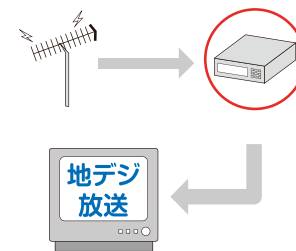
- ①地上デジタル放送 対応のテレビに買い換える。
- ②地上デジタルチューナーを買い足す。
- ③ケーブルテレビで視聴する。

などの方法があります。早めの準備をお願いします。また、共同アンテナ施設を利用の場合は、デジタル化のための施設改修

が必要ですが、ただし、ビル陰などを原因とする受信障害対策共聴施設でテレビを視聴している場合は、受信障害が解消されるケースが多くあります。また、テレビの購入は、政府がエコポイントによる支援を行っています。積極的に活用ください(平成22年12月末まで。条件あり)。

☎ 次の世帯のうち、NHKの放送受信料が全額免除となっている世帯です。
①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
②障害者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯
③社会福祉事業施設に入居し、自らテレビを持ち込んでいる世帯

☎ 地上デジタル放送を受信するための「簡易なチューナー」の無償給付、訪問設置。アンテナ改修
☎ 総務省では、経済的な理由で地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を行っています。



地上デジタル放送への

移行を支援します

☎ 総務省 地デジチューナー支援実施センター
☎(0570)033840 FAX044(966)8719
NHKの放送受信契約や免除に関するお問い合わせ
・NHK視聴者コールセンター
☎0570-000588 FAX044(888)4340
平日午前9時～午後9時、土日祝日午前9時～午後6時

島原半島森林(もり)のつどい



「島原半島森林(もり)のつどい」の参加者を募集します。森林や緑の重要性を学び、緑豊かな故郷を守り、育ててみませんか。

☎ 5月30日(日) ☎ 舞岳山荘(島原市有明町)

☎ 苗木の植栽、森林整備、木工教室 ☎ 5月24日(月) ☎ 無料

☎ 農林水産部 農林課 ☎050(3381)5060

世界に羽ばたく島原半島ジオパーク

島原半島ジオパークを楽しむために

今月のテーマ ⑤歴史・民話 ～昔話が伝える大地の恵み～

今まで5回にわたって、島原半島ジオパークの見どころを紹介してきました。シリーズ最終回は、民話の中に伝わるジオパーク

山の三太郎

「むかしむかし、雲仙岳は、帯山と呼ばれる大きな火山でした。何度も大きな爆発をくり返して、そのたびに真っ赤に焼けた溶岩を吹き出すのです」というくだりではじまる「山の三太郎」は、雲仙火山の中でも過去数万年以降に形成された山（普賢岳、妙見岳、国見岳）の地形を、「加戸ヶ淵」にすむ、おしゃべり好きなカップパに例えた、こっけいな昔話です。私たちの先祖様には、近接した3つの山が、仲の良い友達同士に見えたのかもしれないね。

みそ五郎やん

「昔むかし、西有家で一番高い高岩山に大きな男が住んでおった。この大男、人が良く、ちから持ちでだれやかれやから好かれておったそう

竜女おすわ

「そのむかしむかし、島原のご城下に、杏庵という若い医者がいました。ではじまるこのお話。諏訪の池の近くでいじめられていた大きな白蛇を助けた医者が、不思議な美



毎年11月の初めに、南島原市で開催される大きなお祭りの名前にもなっている「みそ五郎やん」は、雲仙火山の中でも古い溶岩ドームである高岩山付近の地形や、有明海に浮かぶ湯島、島原半島の南部に見られる赤い土が登場する物語です。島原半島の自然が大好きな、気の優しい力持ちの大男は、昔も今も私たちに愛されています。

島原半島ジオパークキャラクターが決定!



昨年末から募集を行っていた「島原半島ジオパークキャラクター」の最優秀賞1点と優秀賞2点が決定しました。応募総数205点の作品に対し、厳正な審査を行った結果、新潟県の信貴正明さんの作品に決定しました。今後、島原半島ジオパークをロゴマークとともにPRしていきますので、よろしく願います。

島原半島の美しい自然や大地の恵みは、多くの唄にも歌われています。普賢岳、国見岳、妙見岳の山並みの美しさを歌った「島原木挽き唄」、豊富な海の幸を採る漁の情景や、小浜温泉が登場する「おなよい節（島原バラ節）」などの民謡からは、人々が大地

の恵みに感謝し、尊ぶ様子が伝わってきます。このように、私たちの周りにはジオ（地質遺産）の恵みがあふれています。先人たちは、そのかけがえのない恵みに対する感謝を、多くの民謡、民謡をとおして、我々に伝えていきます。皆さんも、民謡に親しみ、あらためて「ジオの恵み」を感じてみてはいかがでしょうか。今回は、4月10日～15日に、マレーシアのランカウイ島で開催された、「第4回 国際ユネスコジオパーク会議」の様子が報告されます。お楽しみに。

もっと南島原ツアー-2010

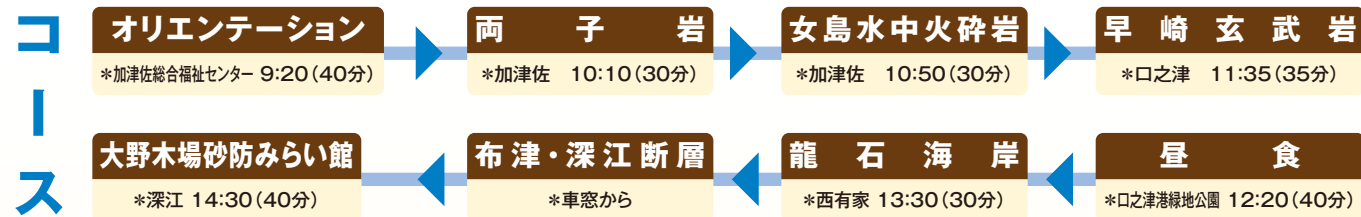
第1弾 ジオツアー

「島原半島の成り立ち編」

開催
5/16日
5月12日(水) 締切
先着40人

ツアー参加者募集中!!

知っているようで知らない私たちが住む南島原市のこと。昨年は、もっと南島原ツアーを6回開催し、市民の皆さんに多くの地域資源を知っていただき、大好評のもと終わることができました。今年度も、もっと多くの市民の皆さんに南島原市の地域資源を知っていただくため、「もっと南島原ツアー-2010」を開催します。



募集要項

- 開催日：5月16日(日) ※雨天決行
- 集合場所・時間：各地区（バスにて送迎） ※右記参照
- 参加資格：市民または市内勤務の人
- 募集定員：先着40人
- 持参品：弁当、飲み物、タオル、帽子、雨具
※弁当を準備できない場合は1個500円で注文します。(要予約) お茶はつきません。
- 申込方法：①名前 ②住所 ③電話番号 ④集合場所 ⑤弁当注文の有無
※上記内容を電話、FAXまたはEメールで申し込みください。
- 申込期限：5月12日(水) 午後5時まで

●集合場所・時間(各地区バスにて送迎)

地区	集合場所	出発時間	到着時間
深江	深江庁舎	8:00	15:20
布津	世紀の泉	8:10	15:30
有家	有家庁舎	8:25	15:45
西有家	西有家庁舎	8:30	15:50
北有馬	北有馬保健センター	8:40	16:00
南有馬	南有馬庁舎	8:50	16:10
口之津	口之津庁舎前駐車場	9:05	16:25
加津佐	加津佐総合福祉センター	9:15	16:35

※到着時間については前後する可能性があります。

申し込み・お問い合わせ 企画振興部 商工観光課 ☎050(3381)5032 FAX0957(82)3086
E-mail: kankou@city.minamishimabara.lg.jp ※詳細についてはお問い合わせください。

平成22年度「もっと南島原ツアー」開催日程 第2弾 南島原歴史探訪「キリシタン史の光と影」

- 第3～6弾の詳細日程は、開催月の前月号の広報紙でお知らせしますので、注目しててください。
- 7月下旬…第3弾 夏休み親子ツアー「エコパーク論所原を楽しもう」～大自然でおもいきり遊ぼう～
 - 8月下旬…第4弾 夏休み親子ツアー「南島原市の誇れるもの」～地元を知ってもっと好きになろう～
 - 9月下旬…第5弾 南島原歴史探訪「世界遺産めぐり」～遺産が語りかけるメッセージを求めて～
 - 10月下旬…第6弾 ジオツアー「南島原の景観編」～南島原の景観スポットを学ぼう～



家の仕事を ついで 農業 すること 新鮮な 野菜を みんなに 食べさせたい。 南島原市立 大野木場 小学校 4年 名前 木下 泰希

交通がよくなって 世界じゅうの 人々の 手助けをしたいです。 南島原市立 大野木場 小学校 4年 名前 松本 れんか





厳粛な祈りに包まれて
〜原城一揆まつり4月10日〜

4月10日、乱の犠牲者の追悼を願って行われる原城一揆まつりが、原城跡を会場に行われました。にぎやかに行われる昼の部では、観客は、さまざまなステーションベンチなどを楽しみました。中でも、「一揆サミットクイズ」では、会場は大いに盛り上がり、回答者は、幕府軍、一揆軍に分かれて、原城に関するさまざまな問題を楽しみました。



しめやかに行われた夜の部では、追悼行列が行われ、参列者は、提灯を手にキヤンドルコンテストで彩られる原城跡を目指しました。その後、天草四郎像前で行われた追悼祭では、原城一揆まつり実行委員会の内山哲利会長が、追悼の言葉を述べ、争いのない社会を訴えました。

舞い散る桜の下で、楽しむ一日
〜南島原市桜まつり 4月4日〜



4月4日、旧口之津第二小学校グラウンドをメイン会場に、南島原市桜まつりが行われました。穏やかな天候に恵まれた当日は、南島原の菓子店が勢ぞろいした「南島原スイーツ」や、移動販売屋台村が大集合。お昼近くになるとどの店も長蛇の列ができ、来場者は満開の桜を楽しみながら、舌鼓をうちました。ステージでは空手演武、保育園によるステージ発表や参加型のイベントなどが実施されました。また、深江桜パークでも同様のイベントが行われ、市内外から訪れた、たくさんの来場者でにぎわいました。



3月17日から4月11日までは、市内の桜の名所には、ほんほりが灯り、思い思いに夜桜を楽しむ姿が見られました。

がんばれ！新一年生

〜各小中学校で入学式 4月7日〜



4月7日、市内各小中学校で入学式が行われ、小中学校合わせ、863人が新しい学校生活をスタートしました。

有馬小学校では、34人が入学。六年生に手をひかれ、入場する一年生は、緊張きみ。それでも名前を呼ばれると大きな声で返事をするなど、一年生らしさも見せました。夢きらめく新しい学校生活。子どもたちは、どんなすてきな思い出を作るのでしょうか。

九州グランドチャンピオン

〜第9回全九州B&Wシヨウ 3月27日〜



3月27日に、熊本県で行われた第9回全九州B&Wシヨウ(乳牛の共進会)で、西田保弘さん(写真左)が出品した乳牛「ニシダファームカイトパーク」号が、グランドチャンピオンを獲得しました。西田さんにとって、第1回大会に続き、2回目の九州チャンピオン。おめでとうございました。

最新の装備に安全の誓い新たに

〜南島原市消防車両引き渡し式 3月14日〜



3月14日、消防車両の引き渡し式が、市役所駐車場で行われました。これは、古くなった消防団の消防車両10台を更新したものです。(消防ポンプ車6台、小型動力ポンプ付積載車4台) 導入された車両は、四輪駆動になるなど、いずれも性能が向上。消防団活動の強力なバックアップが期待されます。

皆さんの資質が社の財産

〜NTM社入社式 4月2日〜



日本トータルテレマーケティング株式会社南島原センターの入社式が、4月2日、深江庁舎2階の同センターで行われました。同社は、これまで49人を採用。そのうち、この日が入社初日となる40人に対し、半田延之業務本部長が、「わが社の財産は、社員皆さんの資質」と訓示。これから、研修を重ね、5月の開業を目指します。

みんなで楽しく歩いたよ

〜ヘルシーウォークinにしありえ3月14日〜



3月14日、西有家町で、ヘルシーウォークinにしありえが行われました。今回は、吉利支丹墓碑、龍石ジオサイトなどを含む8キロメートルのコースに60人が参加。龍石のジオサイトでは、「島原半島ジオパークボランティアガイド」から説明を受けるなど、参加者は、充実した時間を過ごしました。

3年連続日本一の快挙

〜農業者年金の新規加入者数 3年連続全国最多〜



門畑一郎農業委員会会長

平成21年度の農業者年金の新規加入者数が、全国最多となったことを受け、南島原市農業委員会が全国農業会議所から表彰を受けました。「これまでに3年連続の例はなく、今後も破ることは難しいのでは」(同会談)。というほどの快挙。農業者年金は、老後の年金額が不足しがちな農業者にとって、自らの年金を十分に確保することのできる、有利な制度。市農業委員会によると「加入しないなんて、もったいない」制度なのだそうです。加入していない人は、ぜひ検討してみてくださいはいかがでしょうか。

図 農業委員会事務局
☎ 050 (3381) 5090

100歳おめでとございます
〜いつまでもお元気で〜



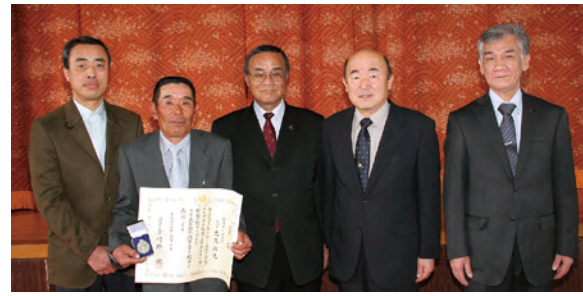
荒木シカラさん(有家町) 明治43年3月20日生まれ



岩永タマヲさん(加津佐町) 明治43年4月6日生まれ

新消防団長に 柘植 太一さん

南島原市消防団辞令交付式4月2日
4月2日、布津公民館で、消防団の辞令交付式が行われました。
3月末に石川昭三前団長が勇退、4月1日から、新たに柘植太一さん（北有馬地区団長兼任）が南島原市消防団長に就任。市長から辞令が交付されました。
このほか、西有家地区団長に高橋正さんが、布津地区団長に大平國泰さんが就任しました。
合併5年目を迎え、3代目となる柘植団長を迎えての新体制。消防団のさらなる躍進が期待されます。
また、この日は消防長官表彰を受賞した加津佐地区団長の高見政光さんに、賞状の伝達が行われました。
皆さん、これからもよろしく願います。



▲左から
大平 國泰さん（布津地区団長）
高見 政光さん（加津佐地区団長）
松島 市長
柘植 太一さん（消防団長）
高橋 正さん（西有家地区団長）

道の駅へAED寄贈

このほど、(株)九州建設弘済会から市に自動体外式除細動器（AED）の寄贈がありました。これは、同会が、公益事業として「道の駅」の機能向上のために「道の駅」がある南島原市に寄贈したものです。
AEDは、道の駅「みずなし本陣ふかえ」内に設置しています。道の駅利用者はもちろんのこと、周辺住民皆さんの万一の救急活動にお役立てください。
ありがとうございました。



みんなでジオキーパー

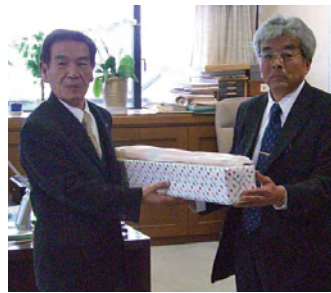
ジオサイト・クリーン作戦 3月28日
3月28日、市内のジオサイト、龍石海岸（西有家町）、原城跡（南有馬町）、早崎海岸（口之津町）で、ジオサイト・クリーン作戦が行われました。
これは、市などの呼びかけに対し、周辺の住民など80人が清掃を行ったもので、世界ジオパーク加盟後初めての試みです。その後、ジオガイドの皆さんによるジオパークの説明が行われました。
なお、この取り組みは、今後も継続して行う予定です。



▲きれいになった早崎海岸で説明を受ける参加者

安全グッズをいただきました

4月に入学を迎える小学校の新一年生に対し、各団体から安全グッズなどをいただきました。
3月15日には、JA島原雲仙の川口雅族常務が、教育長を訪問。黄色い学童傘を手渡しました。



▼学童傘／JA島原雲仙
▼黄色いワッペン／交通安全協会
▼防犯笛／日本マクドナルド(株)
▼防犯ブザー／市社会福祉協議会
▼反射材／市交通安全母の会
※皆さん、ありがとうございました。

異国カメルーンでもがんばって！

岩永北斗さんが市長室を訪問 3月18日
3月18日、口之津町の岩永北斗さんが、市長を訪問し、青年海外協力隊員として、カメルーン派遣出發の報告を行いました。



岩永さんは、1月から3月までの研修を経て、3月23日、長崎を出發しています。
派遣されるカメルーンでは、小学校で情操教育や音楽などを教える予定です。岩永さん、体に気をつけてがんばってください！

保育所の民営化スタート！

4月から南有馬大江保育所、南有馬吉川保育所を統合して大江保育園（新切福祉会）として、西有家保育所を西有家保育園（めばえ福祉会）として民営化し、新たなスタートをきりました。

開園前には、園児のとまどいが心配されていましたが、職員、保護者の心配をよそに、開園初日から力いっぱい遊ぶ子どもたち。頼もしささえ感じられました。

新切福祉会様、めばえ福祉会様、これから子どもたちを、よろしく願います。



▲楽しく遊ぶ園児たち（写真左：大江保育園、写真右：西有家保育園）

民営化・廃止した各施設

- 南有馬大江保育所 → (統合・民営化) → 大江保育園 (新切福祉会)
- 南有馬吉川保育所
- 西有家保育所 → (民営化) → 西有家保育園 (めばえ福祉会)
- 西有家幼稚園 → 廃止

宝くじ助成事業で 棒踊りの備品購入

加津佐町で活躍する民俗芸能団体「加津佐棒踊り保存会」が、平成21年度一般コミュニティ助成事業で、棒踊りの衣装や棒などを購入しました。この事業は、宝くじ受託事業収入を財源とした自治総合センターの助成事業で、地域住民のコミュニティ活動を活性化させることを目的とした宝くじの普及広報事業です。

地域のお祭りや、100年以上披露するなど、地元で根差した活動をしてきた加津佐棒踊りは、平成17年にいったん途絶えましたが、地元の有志の手により平成20年に復活しました。今回助成を受け、新たに購入した備品により、これまで以上の活発な活動が期待されます。



 **宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。**
宝くじは広く社会に役立てられています。

便利で利用しやすい窓口を目指して！

パスポート申請コーナースタート 各支所の窓口でローカウンター設置

4月1日、市民サービス課（西有家庁舎）に、パスポート申請コーナーが新設され、パスポートの申請業務がスタートしました。

4月2日には、馬場智和さん夫婦がパスポートの更新手続きのため来庁。「近くで手続きできてよかったです」と笑顔の二人でしたが、旅行の具体的な予定はまだなのとか。

なお、長崎県島原振興局内のパスポートセンターは、閉鎖されていますので、ご注意ください。



市では、各庁舎の窓口で、「ローカウンター」を設置しました。今回設置したのは、これまでローカウンターがなかった南有馬庁舎、有家庁舎、布津庁舎と、相談窓口、パスポート申請コーナーがある西有家庁舎です。

ローカウンターとは、名前のとおり「高さが低いカウンター」のことで、座って相談や手続きを行うことができます。市民からも「じっくり話を聞いていただける気がします。座って話ができるので楽ですね」と好評です。
市では、市民にとって、便利で利用しやすい窓口を目指して、これからもさまざまな改善を行っていきます。

くらしの情報

情報

— お問い合わせは —
南島原市役所
☎050-3381-5000
 *省略文字説明
 ☎:日 時 ☒:場 所
 ☑:内 容 ☓:定 員
 ☒:料 金 ☒:対象者
 ☑:応募締め切り
 ☒:申込方法
 ☒:申込み・お問い合わせ

募 集

市営住宅入居者募集

●募集団地

- 深 江 あせつ第1団地(1戸)
 - 深 江 馬場団地 (1戸)
 - 有 家 堂山団地 (2戸)
 - 北有馬 本町第1団地(1戸)
 - 口之津 早崎団地 (1戸)
 - 加津佐 泉が丘団地(1戸)
 - 加津佐 旭団地 (4戸)
- ※これ以外にも追加募集をすることがあります。

●募集期間/5月6日(木)〜14日(金)、9日(月)

●入居資格条件/収入の基準に該当するなど、こちらの指定する条件を全て満たす人(詳細はお問い合わせください)
 ●入居者の決定/資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います、決定します。
 ※面接日、場所は後日連絡します。

●市販の履歴書に必要事項を記入(写真添付)し、「島原病院臨時職員(看護師)申込」と朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。
 ※勤務日、勤務時間、手当などの待遇面、試験の詳細は、お問い合わせください。

●長崎県島原病院 看護部長 藤田弘子
 ☎0957(63)1145
 〒855-0861 島原市 下川尻町7895番地

防衛省職員採用試験の実施について

- 試験の程度/高校卒業程度
- 試験区分/一般事務のほか数種(お問い合わせください)
- 受付期間/7月1日(木)〜7月20日(火)
- 試験日/1次試験:9月26日(日)、2次試験:10月下旬

●九州防衛局 総務部 総務課 ☎092(483)8815
 または自衛隊 長崎地方協力本部 島原地域事務所 ☎0957(62)3759

を行います。

●抽選日/5月21日(金)午後2時〜 南有馬庁舎3階中会議室
 ●建設部 都市計画課 ☎050(3381)5067

衛生局臨時職員募集

●臨時職員を募集します。
 ●募集人員/2人

●勤務内容/衛生局所管施設内の清掃および敷地内の植木の剪定、除草など
 ●賃金/時給800円
 ●社会保険/あり。雇用保険なし

勤務日および勤務時間

●月〜金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分〜午後5時(うち休憩時間1時間)
 ●雇用期間/7月1日〜12月28日
 ●募集期間/5月6日(木)〜27日

バドミントン教室に参加しませんか?

●加津佐教室
 ☎0957(63)1145
 〒855-0861 島原市 下川尻町7895番地

北有馬教室

●6月2日(水)〜7月3日(土)、毎週水・土曜日、午後8時〜10時

加津佐東小学校体育館

●市内在住者および通勤者
 料 1,600円/1人(スポーツ保険料として)

5月25日(火)

●市内在住者および通勤者
 料 1,600円/1人(スポーツ保険料として)

5月25日(火)

●市内在住者および通勤者
 料 1,600円/1人(スポーツ保険料として)

5月25日(火)

●市内在住者および通勤者
 料 1,600円/1人(スポーツ保険料として)

5月27日(木)

●市内在住者および通勤者
 料 1,600円/1人(スポーツ保険料として)

日(木)必着

●応募資格/18歳以上で、普通免許を有する市内在住の人
 ●試験/面接 ※日時、場所は後日連絡します。

提出書類/市販の履歴書に必要事項を記入し(写真とハローワークからの紹介状)*

注(を添付)を、「衛生局臨時職員申込」と朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。
 *注/この募集(衛生局臨時職員)には、ハローワーク(☎0957(63)8609)からの紹介状が必要です。事前の手続きを行ってください。

市民生活部 衛生局

☎050(3381)5042
 〒859-1241 南島原市 南有馬町1751

●島松本 憲和
 ☎090(1516)5804



狩猟免許試験

●網猟免許(網)、わな猟免許(わな)、第1種銃猟免許(装薬銃)、第2種銃猟免許(空気銃)の免許試験が開催されます。
 【一次試験】
 ●6月30日(水)、受付午前9時30分〜
 ●島原振興局 外

受験資格/20歳以上で、精神障害などが無い人。麻薬や覚せい剤などの中毒者でない人。免許取り消しなどの処分を受けた場合は、取り消し後3年を経過している人。

●5,200円/1種類(ただし、他種の狩猟免許を所持している場合は3,900円)
 ●受付期間/5月17日(月)〜6月11日(金)

島原振興局 農林水産部 農業振興課

☎0957(62)3610
 ※今年度から「網猟」と「わな猟」免許は、一次試験と二次試験を1日で受験できるようになりました。「銃猟」免許は、従来どおり別途二次試験が行われます。

島原地域広域市町村圏組合 介護保険課嘱託職員募集

●業務内容/介護認定の調査に係る業務全般
 ●募集人員/1人
 ●報酬/日額8,000円(交通費の支給はなし)
 ●保険適用/健康保険、厚生年金、雇用保険あり
 ●勤務日および時間/週5日(土、日、祝日、年末年始は休み) 午前8時30分〜午後5時15分
 ●雇用期間/7月1日〜平成23年3月31日(更新あり)
 ●募集期間/5月6日(木)〜27日(日) 当日消印有効
 ●応募資格/50歳以下(平成22年4月1日現在)の人で、以下の要件を満たしている人
 ・介護支援専門員の資格を有する人で、ケアプラン作成および介護保険の認定調査の実務経験がある人
 ・介護、医療、福祉関連の事業所に勤務していない人
 ・基本的なパソコン(Word、Excel)の操作が可能な人
 ・普通自動車運転免許を有する人

●選考/書類審査・作文・面接
 ☒ 電話でお問い合わせのうえ、履歴書(市販の様式)で可。

島原病院臨時職員(看護師)募集

●募集人員/若干名
 ●勤務内容/病棟看護業務(夜勤および準夜勤あり)
 ●報酬/看護師:8,900円(日額)、准看護師:7,700円(日額)
 ●保険適用/社会保険・雇用保険あり

●勤務日および時間/交代制勤務(3交代制。別途公休日指定)。
 ●雇用期間/採用日〜6カ月(希望により更新可能)
 ※随時受け付けています。

●応募資格/正看護師免許、准看護師免許を有する人で、イクセル2007の操作ができる人
 ●試験/書類選考の上、面接

許は、従来どおり別途二次試験が開催されます。

「のんのこ温水センター」の指定管理者募集について

●県央南広域環境組合余熱利用施設「のんのこ温水センター」の指定期間満了に伴い、指定管理者を募集します。
 ●指定の期間/平成23年4月1日〜平成28年3月31日
 ●対象施設/のんのこ温水センター(諫早市福田町1-18-4番地)

●応募資格/長崎県内に本社、支店または営業所などを有する法人、その他の団体
 ※個人では応募できません。
 ●業務内容/温水プール、浴場などの施設の運営・管理など

●募集要領などの配布および受付期間/5月10日(月)〜6月11日(金)
 ※募集要領や仕様書などは、県央南広域環境組合ホームページから入手できます。また、組合窓口でも配布します。
 県央南広域環境組合
 ☎0957(35)8200
<http://www.kouiki-kan.kyou.com>

●講師/南島原手話サークル 会員
 定 30人程度
 ☒ 6月18日(金)必着
 ☒ 電話で申し込んでください。

●福祉保健部福祉課または各支所
 ☎050(3381)5051

顔写真貼付)に必要な資格を証明する書類の写しを添付し、郵送または持参してください。
 ※選考日時・場所など、詳細は、後日通知します。

顔写真貼付)に必要な資格を証明する書類の写しを添付し、郵送または持参してください。
 ※選考日時・場所など、詳細は、後日通知します。

●島原地域広域市町村圏組合 介護保険課認定係
 ☎0957(61)9103
 〒859-1492 島原市 有明町大三東1327番地
 島原市役所有明庁舎3階

島原病院臨時職員(看護師)募集

●募集人員/若干名
 ●勤務内容/病棟看護業務(夜勤および準夜勤あり)
 ●報酬/看護師:8,900円(日額)、准看護師:7,700円(日額)
 ●保険適用/社会保険・雇用保険あり

●勤務日および時間/交代制勤務(3交代制。別途公休日指定)。
 ●雇用期間/採用日〜6カ月(希望により更新可能)
 ※随時受け付けています。

●応募資格/正看護師免許、准看護師免許を有する人で、イクセル2007の操作ができる人
 ●試験/書類選考の上、面接

聴覚障害者の耳になりたい、手話奉仕員養成講座受講生募集

●手話奉仕員を育成することを目的に手話奉仕員養成講座を行います。障害者の社会参加のために、参加してみませんか。
 ●受講期間/7月6日〜平成23年2月22日、毎週火曜日(ただし毎月最終火曜日を除く) 午後8時〜午後9時30分
 ●西有家総合学習センター
 料 無料(ただし、テキスト代として、1,200円が必要)

●高校生以上で、島原半島内に在住、在勤、在学の人
 これまでに手話奉仕員養成講座を受講したことがない人
 ※高校生(18歳未満)は、保護者の同意書・確約書が必要です。

●講師/南島原手話サークル 会員
 定 30人程度
 ☒ 6月18日(金)必着
 ☒ 電話で申し込んでください。

●福祉保健部福祉課または各支所
 ☎050(3381)5051

顔写真貼付)に必要な資格を証明する書類の写しを添付し、郵送または持参してください。
 ※選考日時・場所など、詳細は、後日通知します。

●島原地域広域市町村圏組合 介護保険課認定係
 ☎0957(61)9103
 〒859-1492 島原市 有明町大三東1327番地
 島原市役所有明庁舎3階

くらしの 情報

*省略文字説明
 □:日時 □:場所
 ○:内容 ○:定員
 ◎:料金 ◎:対象者
 ☑:応募締め切り
 ☎:申込方法
 ☎:申込み・お問い合わせ

お知らせ

平成22年県南地域障害者巡回歯科診療

一般の歯科医院では治療が困難な障害者(児)などを対象に、専門医による歯科診療を行います。

- ☎ 6月4・11・18・25日(4日間)、7月2・9・16・23・30日(5日間)、8月6・20・27日(3日間)、午前11時～午後3時30分
- ☑ 県南保健所(島原市)
- ☑ 一般の歯科診療所に通院しにくい障害者(児)(現在一般歯科診療所に通院中または通院可能な人を除く)
- ☎ 健康対策課、福祉課または各支所に「歯科巡回診療申込書」(様式は備えています)を提出していただく。
- ☎ 5月19日(水)

市民生活部 健康対策課 ☎050(3381)5141

特設人権相談所を開設します

「人権擁護委員の日」による特設人権相談所を開設します。

- 実施日および会場
 - ・6月1日(水)
 - 深江町/深江公民館、有家町/ありえこレジヨホール、北有馬町/北有馬老人福祉センター、口之津町/口之津公民館
 - ・6月2日(木)
 - 布津町/布津公民館、西有家町/西有家総合学習センター

巡回無料法律相談

長崎県弁護士会主催、市共催により巡回法律相談所を開設します。民事・家事・刑事・行政などに関するすべての法律相談が可能です。

- ※相談は無料で、秘密は固く守られます。
- ☎ 5月19日(水) 午後1時～5時
- ☑ 布津公民館
- ☑ 8人(要予約)
- ※場合によっては受け付けできない場合があります。
- ☎ 市民相談センター ☎0957(82)3010
- ☎ 行政書士無料相談会

小型船舶操縦免許証(海技免状)更新・失効再交付講習

※有効期限の1年前から更新できます。

- ☎ 5月22日(土) 午後1時～
- ☑ 加津佐総合福祉センター(希望の里)
- ※必要書類、料金など、詳細は申し込み時にご確認ください。
- ☎ 事前に電話申し込みが必ずです。
- ☎ J.E.S長崎事務所 ☎095(832)8850

5月は消費者月間です

全国統一テーマ「守ろうよ、みんなを」なくそう 高齢者の消費者被害〜」

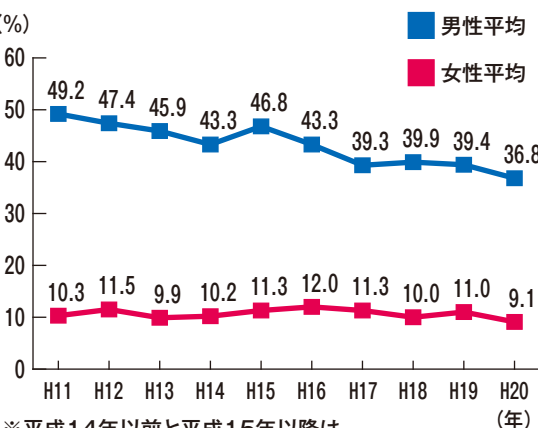
- 国の調査によると、消費者被害にあっても3分の1の人がどこにも相談していないのだそうです。特に、高齢者にその割合が高いようです。消費被害を相談することは、被害を最小限に食い止めることにはもちろん、被害拡大を防止する上でもとても大切です。「怪しいな」と思ったら、一人で判断せず、市民相談センターへ相談しましょう。
- ☎ 市民相談センター ☎0957(82)3010

5月31日は、「世界禁煙デー」です。



毎年5月31日は、「世界禁煙デー」。5月31日から6月6日まで、「禁煙週間」です。世界禁煙デーは、タバコを吸わないことが一般的な社会習慣となるよう世界保健機関(WHO)が定めたものです。同様の主旨で行われている「禁煙週間」は、日本独自の取り組みですが、このほかに、さまざまな啓発を行っています。平成15年に健康増進法で受動喫煙の防止が定められてから、禁煙、分煙化が進んできました。今年の2月には、公共の場は原則全面禁煙

喫煙習慣者の年次推移(性別)



※平成14年以前と平成15年以降は出典データが異なるため単純比較はできません。



にするように厚生労働省から通知があるなど、今後、ますます全面禁煙の場所が増えていくと思われます。喫煙所がなかなか見つからず、イライラしながら探し回る、ということも珍しくなくなるかもしれません。さて、禁煙の流れがこれほど進んでいるのは、健康面で大きなリスクがあるからです。喫煙行為が、肺がんや多くの病気の要因になりやすいことは、周知の事実ですが、このことが、自分だけでなく、家族や友人をタバコの害にさらすことになることを忘れてはなりません。10月にはタバコの値上げも予定されています。健康面、お財布、喫煙場所を探すかわらしさ、どれをとっても良いことは一つもありません。「禁煙」となると、なかなか行動に移せない人も多いようですが、最近では、禁煙治療を行う病院もありますので、以前に比べて禁煙しやすくなっています。まずは「世界禁煙デー」の日だけでも禁煙にチャレンジしてみてくださいいかがでしょうか。

平成22年度被爆二世の無料健康診断のお知らせ

① 次のすべてに該当し、受診を希望する人

- ・両親またはそのどちらかが原爆被爆者である人
- ・昭和21年6月4日以降に出生した人(両親のどちらかが広島被爆の場合、昭和21年6月1日以降に出生した人)
- ・長崎県内に居住している人(長崎市に居住している人は、長崎市が実施します)

② 健康対策課、各支所、または県南保健所で申し込んでください(県電子申請システムでも申請可能です)。受け付け時に「受診票」を交付しますので、県が委託した医療機関で受診してください(受診期間中に1回のみ)。

- ☎ 受付:平成23年2月10日 受診:平成23年2月25日
- ☎ 長崎県原爆被爆者援護課 ☎095(899)2475
- または南島原市市民生活部 健康対策課 ☎050(3381)5141

保健事業のご案内 5月

- 「母子保健」のお問い合わせ
福祉保健部 こども未来課 ☎050(3381)5050
- 「献血／住民健康診査／健康相談」のお問い合わせ
市民生活部 健康対策課 ☎050(3381)5141

母子保健 ※対象年齢などは、別途配付している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	時間	場所
両親学級	26日(水)	13:30~15:30	布津保健センター
	28日(金)	19:00~21:00	加津佐保健センター
乳児相談	12日(水)	9:00~14:00	布津保健センター
	17日(月)	10:00~15:00	口之津保健センター
	18日(火)	9:00~14:00	有家保健センター
	21日(金)	10:00~15:00	北有馬保健センター
1歳6カ月児健診	14日(金)	12:30~12:45(受付)	布津保健センター
	25日(火)		有家保健センター
2歳児歯科健診	7日(金)	12:30~12:45(受付)	北有馬保健センター
	27日(木)		加津佐保健センター
3歳児健診	20日(木)	12:30~12:45(受付)	布津保健センター
ポリオ予防接種	11日(火)	12:40~13:00(受付)	布津保健センター
	13日(木)	*接種時間 約1時間	有家保健センター

献血 ~献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ~

事業名	実施日	時間	場所
献血	26日(水)	9:30~11:00 12:20~15:30	有家庁舎

住民健康診査 ~各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別通知で確認してください~

事業名	実施日	時間	場所
集団健診	27日(木) 28日(金) 29日(土) 31日(月)	8:00~11:00(受付)	口之津保健センター
	24日(月) 25日(火) 26日(水) 6月1日(火)	12:30~14:30(受付)	

健康相談 ~血圧測定、体組成測定、食生活や健康面で気になることの相談など~

事業名	実施日	時間	場所
健康相談	7日(金)	9:30~11:30	深江公民館
	11日(火)		西有家保健センター
	17日(月)		有家保健センター
	18日(火)		原城オアシスセンター
	19日(水)		北有馬保健センター
	21日(金)		口之津保健センター
	26日(水)		加津佐保健センター
	28日(金)		布津保健センター

※健康運動指導士による「お手軽運動」もあります。

休日在宅 5月 当番(歯科)医

- 当番医 診療時間：午前9時~午後5時
- 当番歯科 診療時間：午前9時~正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
2日	泉川病院	72-2017	深江町
	立川歯科医院	87-4547	加津佐町
	宮崎歯科医院	62-1180	島原市
3日	泉川病院	72-2017	深江町
	山崎歯科医院	87-3163	加津佐町
	いなだ歯科	62-2901	島原市
4日	泉川病院	72-2017	深江町
	みわ歯科	86-4452	口之津町
	寺田歯科診療所	62-4427	島原市
5日	泉川病院	72-2017	深江町
	田口歯科医院	87-2263	加津佐町
	みやざき歯科	62-7300	島原市
9日	栗原医院	87-2028	加津佐町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	馬場歯科医院	88-3215	南串山町
16日	大岡歯科医院	63-7616	島原市
	森医院	87-3000	加津佐町
	しろの医院	72-5000	深江町
23日	広田歯科医院	88-3800	南串山町
	大場歯科医院	62-4579	島原市
	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
30日	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	萩尾歯科医院	74-5100	小浜町
	みなと歯科医院	63-1747	島原市
30日	植木内科医院	86-2071	口之津町
	池田医院	72-2802	布津町
	津田歯科医院	75-0281	小浜町
	植木歯科医院	62-3765	島原市

※変更になる場合がございますので、必ずお電話でご確認ください。

2010 国民読書年 じゃあ、読もう。

2010年は「国民読書年」です。市内図書館(室)は、市民の皆さんの読書活動を応援します。

南島原市 図書館だより vol.47

今月のおすすめ本

『江 姫たちの戦国上下』
田淵 久美子 / 著
出版社 / 日本放送出版協会

女の戦は生きること。本日只今を生きていること。大奥の始まりに至る道のりを、浅井三姉妹の三女・江を主人公に鮮やかに、華やかに描く。2011年NHK大河ドラマの原作。



『フニぼろのフニぼろ』
内田麟太郎 / 文 高島純 / 絵
出版社 / 文芸堂

フニぼろのためにおとうさんがこいのぼりを買って来てくれました。春の風に気持ちよさそうに泳ぐこいのぼりを見ているうちに、おとうさんは...のん気なフニぼろの絵本。



- 【お問い合わせ】 加津佐図書館 ☎050(3381)5119 口之津図書館 ☎050(3381)5186
原城図書館 ☎050(3381)5078 西有家図書館 ☎050(3381)5155
有家図書館 ☎050(3381)5046 深江ふるさと伝承館図書室 ☎050(3381)5125

- 全国モデル標語(キャッチコピー)応募は、一課題につき一人1点。郵便はがきか、はがき大の用紙に縦書きで、1枚につき標語1点としてください。
- 応募資格 / 不問
- 6月4日(金) 南島原警察署 刑事生活安全課 生活安全係 ☎0957(86)2110 ※詳細は、お問い合わせください。
- 警察と防犯協会では、平成22年度全国地域安全運動および全国暴力追放運動のポスターと標語を募集します。
- 課題は次のとおり
- ① 住宅を対象とした侵入犯罪防止
 - ② 子どもと女性の犯罪被害防止
 - ③ いわゆる「オレオレ詐欺」など振り込め詐欺防止
 - ④ 暴力団追放
 - ⑤ 少年非行防止(健全育成)
- * ⑤は、標語のみ募集
- 応募のきまり
- ・ 未発表の作品に限ります。
 - ・ 応募作品の裏面に、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、職業または学校名、学年を明記してください。
 - 全国モデルポスター
 - ・ デザインは、B3判、A2判相当の横書きで作ってください。
 - ・ 作品にスローガン(キャッチコピー)の文字は入れないでください。

たんけんしたい本の本の森
2010・第52回こどもの読書週間
4/23~5/12

4月23日から5月12日は『こどもの読書週間』です。今年度から祝日(休館日を除く)も開館していますので、皆様のご来館を心よりお待ちしております。

5月の各図書館行事とお知らせ

- ▼ 加津佐図書館
 - ・ おりがみ工作教室 5月22日(土) 14時~15時
- ▼ 西有家図書館
 - 【こども読書週間イベント 4/23~5/12】
 - 春の野点 5月2日(日) 11時~
 - 《期間中毎日》
 - 毎日おはなし 11時~、16時30分~
 - 本の森へあそびに行こう! 図書館探検!
- ▼ 有家図書館
 - 【こども読書週間イベント 4/23~5/12】
 - ① 「こんな本読んだよ」 対象：幼児~小学生
 - ② 「ちょっと変わった絵本の展示」 対象：幼児~一般
 - ③ 「図書館員イチオシ本の紹介」 対象：幼児~中学生

僕らのメッセージ
おとなになつたときよくはなつてがいてほしいです。
テーマ「夢 一歩が大人になったとき」 南島原市立 とうごき 小学校 1年 名前 まつがわ ろう

僕らのメッセージ
子どもが大好きなので、1まわりくえんのせいに振りかたがす
テーマ「夢 一歩が大人になったとき」 南島原市立 とうごき 小学校 1年 名前 いとうあり

市民カレンダー 5月 6月

5/1(土)	消費者月間
2(日)	
3(月)	●憲法記念日
4(火)	●みどりの日 ●戸ノ隅公園滝祭り 戸ノ隅公園および戸ノ隅の滝
5(水)	●こどもの日 ●行政相談 布津公民館 13:00~16:00 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 原城オアシスセンター 13:00~16:00
6(木)	憲法週間
7(金)	5月1日(土)~7日(金)
8(土)	
9(日)	●こんぴら公園まつり 布津こんぴら公園
10(月)	不正大麻・けし撲滅運動
11(火)	5月1日~6月30日
12(水)	●年金相談 *要予約 北有馬老人福祉センター 10:00~15:00
13(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
14(金)	
15(土)	
16(日)	●宝くじふるさとわくわく劇場「ほのぼのコメディ劇場」 公開オーディション 14:00~ ありえコレジヨホール ●もっと南島原ツアー2010 第1弾 *詳細P12
17(月)	
18(火)	
19(水)	●行政相談 深江ふれあいの家 13:00~16:00 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 北有馬ピロティ文化センター日野江 13:00~16:00 加津佐公民館 13:00~16:00 ●巡回無料法律相談 *要予約 *詳細P20 布津公民館 13:00~17:00

20(木)	春の農作業安全運動月間
21(金)	4月26日(月)~5月28日(金)
22(土)	●北有馬大手川のホタル鑑賞会 北有馬支所駐車場集合 20:00~
23(日)	
24(月)	
25(火)	
26(水)	●行政書士無料相談会 *要予約 *詳細P20 市民相談センター(西有家庁舎1階) 13:00~17:00
27(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00 ●交通事故巡回相談 島原市役所 10:00~16:00
28(金)	5月は、軽自動車税(全期分)・ 固定資産税(第1期)の納期月です
29(土)	*納期限は、5月31日(月)となっています。
30(日)	
31(月)	●世界禁煙デー
6/1(火)	●特設人権相談所 10:00~17:00 *詳細P20 深江町…深江公民館、有家町…ありえコレジヨホール 北有馬町…北有馬老人福祉センター 口之津町…口之津公民館
2(水)	●特設人権相談所 10:00~17:00 *詳細P20 布津町…布津公民館 西有家町…西有家総合学習センター 南有馬町…原城オアシスセンター 加津佐町…加津佐総合福祉センター ●行政相談 布津公民館 13:00~16:00 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 原城オアシスセンター 13:00~16:00
3(木)	禁煙週間
4(金)	5月31日~6月6日
5(土)	
6(日)	●宝くじふるさとわくわく劇場 in 南島原 開場 13:30~ 開演 14:00~ ありえコレジヨホール

- 「行政書士無料相談会」「巡回無料法律相談」「特設人権相談所」の予約は、市民相談センター(人権・男女共同参画室内) ☎0957(82)3010 に電話で申し込んでください。
- 「行政相談」は、総務部 秘書広報課 ☎050(3381)5001 にお問い合わせください。
- 「年金相談」の予約は、市民生活部 保険年金課 ☎050(3381)5039 に電話で申し込んでください。



(住基人口)	平成22年3月末日現在
人	52,857(-282)
男性	24,709(-148)
女性	28,148(-134)
世帯数	18,624(-17)

() 前月比

ふるさと応援寄附

ありがとうございます

現在累計(平成22年3月末日現在)

現金寄附 **2,897万3,147円**

寄贈品(4件) **3,350万円相当**

團 企画振興部 企画振興課

☎050(3381)5030

島原病院からの臨時休診のお知らせ

島原病院では、病院情報システムの入替作業のため、**5月31日(月)**を臨時休診します。

なお、急患については、外来、入院ともに対応します。

長崎県島原病院

☎0957(63)1145