

保健事業のご案内 4月

- 「母子保健」のお問い合わせ
福祉保健部 こども未来課 ☎050(3381)5050
- 「献血/被爆者健康診断/健康相談」のお問い合わせ
市民生活部 健康対策課 ☎050(3381)5141

平成22年度の国民年金保険料が改定されました

● 諫早年金事務所
☎0957(25)1666
または 市民生活部 保険年金課
☎050(3381)5039

平成22年度の国民年金保険料の金額が、1カ月15,100円に改定されました。

お支払いは、口座振替が、納め忘れがなく確実です。

また、前納した場合はその期間に応じて保険料の割引があります。

支払い方法は、次の5種類から選ぶことができますので、各金融機関または年金事務所に申し込んでください。

- 保険料と割引額
- ・ 1年前納(口座振替)
177,400円(3,800円割引/年)
- ・ 1年前納(現金納付)
177,980円(3,220円割引/年)
- ・ 6カ月前納(口座振替)
179,140円(2,060円割引/年)
- ・ 毎月振替(早割)
15,050円(600円割引/年)
- ・ 毎月振替(翌月末振替)
15,100円

～より相談しやすく～ 市民相談センター 相談専用電話設置

☎0957(82)3010
FAX0957(82)3070
※月～金(祝日および年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時

市民相談センターでは、市民の皆さんからの消費生活相談・多重債務相談やその他いろいろな悩みごとをお受けしています。一人で悩まず、早めにご相談ください。

母子保健 ～乳児相談・乳幼児健診・予防接種～

事業名	実施日	時間	場所
乳児相談	13日(火)	9:00～14:00	布津保健センター
	16日(金)		有家保健センター
	19日(月)	10:00～15:00	北有馬保健センター
	27日(火)		口之津保健センター
2歳児歯科健診	21日(水)	12:30～12:45(受付)	布津保健センター
	23日(金)		有家保健センター
3歳児健診	9日(金)	12:30～12:45(受付)	有家保健センター
	15日(木)		北有馬保健センター
	28日(水)		加津佐保健センター
ポリオ予防接種	14日(水)	12:40～13:00(受付) *接種時間 約1時間*	口之津保健センター
	22日(木)		北有馬保健センター

※対象年齢などは、別途記付している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	時間	場所
献 血	16日(金)	9:30～11:00 12:20～15:30	西有家庁舎

被爆者健康診断 ～被爆者健康手帳または健康診断受診者証を持参ください～

事業名	実施日	時間	場所
原 爆 健 診 多発性骨髄腫検査 同時実施	22日(木)	10:00～11:00(受付) 13:00～14:00(受付)	加津佐保健センター
	23日(金)	10:00～11:00(受付)	原城オアシスセンター
		13:00～14:00(受付)	北有馬保健センター
28日(水)	10:00～11:00(受付) 13:00～14:00(受付)	口之津保健センター	

健康相談 ～血圧測定、体組成測定、食生活や健康面で気になることの相談など～

事業名	実施日	時間	場所
健 康 相 談	7日(水)	9:30～11:30	深江公民館
	14日(水)		北有馬保健センター
	19日(月)		有家保健センター
	20日(火)		西有家保健センター
	23日(金)		口之津保健センター
	26日(月)		布津保健センター
	27日(火)		原城オアシスセンター
	28日(水)		加津佐希望の里

※ビデオ運動「楽しくエクササイズ」もあります。

2010 国民読書年 じゃあ、読もう。

2010年は「国民読書年」です。市内図書館(室)は、市民の皆さんの読書活動を応援します。

南島原市 図書館だより vol.46

南島原市図書館(室)の休館日などが変わります!

4月から、市内全館(室)で、祝日開館(休館日を除く)・夜間開館を実施します。さらに便利に、使いやすくなる図書館(室)をどうぞご利用ください。ご不明な点は、各図書館(室)までお問い合わせください。

図書館(室)名	休館日	開館時間
深江ふるさと伝承館図書室 (☎050-3381-5125)	(1) 毎週月曜日 (2) 毎月最終木曜日 (図書整理日)	・ 火～日曜日 (金曜日を除く) 10:00～18:00
西有家図書館 (☎050-3381-5155)	(3) 12/29から翌年1/3まで	・ 金曜日 12:00～20:00
口之津図書館 (☎050-3381-5186)	(4) 蔵書整理期間 (各館で異なります)	
有家図書館 (☎050-3381-5046)	(1) 毎週火曜日 (2) 毎月最終金曜日 (図書整理日)	・ 水～月曜日 (木曜日を除く) 10:00～18:00
原城図書館 (☎050-3381-5078)	(3) 12/29から翌年1/3まで	・ 木曜日 12:00～20:00
加津佐図書館 (☎050-3381-5119)	(4) 蔵書整理期間 (各館で異なります)	

第9回 南島原市セナリヨ版画展 入賞作品展示

4月10日(土)～18日(日)

原城図書館 視聴覚室
原城図書館 ☎050(3381)5078



古本古雑誌のリサイクル

4月4日(日)～

加津佐図書館
加津佐図書館 ☎050(3381)5119

ゴールデンウィーク開館状況

ゴールデンウィーク期間中は通常どおりの開館となります。ご家族おそろいで図書館へ足を運んでみませんか。

新緑の脇を流れ落ちる滝を見ながら、絶品のそうめんをいただく!

戸ノ隅公園滝祭り

企画振興部 企画振興課 ☎050(3381)5030

開催日 **5月4日(火)** (みどりの日)

会場 **戸ノ隅公園および戸ノ隅の滝**

催し物

- 神事(滝つぼ)
- そうめん流し(滝つぼ・公園広場)
- 演芸会(公園広場/ステージ)
- 自治会対抗バットゴルフ(公園広場)
- 幸運の福引き抽選会(公園広場/ステージ)



小学校の1-4年生や、1年生のお世話をし、お遊人だりする!
テーマ「今年度、私はこれを始める!」 南島原市立 口之津小学校 3年 名前 松尾梨羽

陸上部に入って100m走で12秒台を出せるようにがんばりたい!
テーマ「今年度、私はこれを始める!」 南島原市立 原城小学校 6年 名前 河添 謙

